

特別支援学校を活用した生涯学習講座実施報告書

講座名 生涯スポーツ in 二高養

学校名 青森県立青森第二高等養護学校

Tel 017-742-6624

Fax 017-742-6646

開設期間				開設日数	開設時間数	参加者数 (募集者数)	講座担当責任者 職氏名	
自 令和元年 6月28日				合計 7日	合計 14 時間	男 9名 女 6名 計15名 (20名)	教諭 伊 東 千 尋	
至 令和元年11月 6日								
月日	曜	時間数	時間帯	学習内容	参加者数	学習方法	講師・職氏名	
6/28	金	2	18:00 ～ 20:00	Let'sエアロビクス	12	本校体育館 でエアロビ クスを実施	外部講師 木村梨恵氏	
8/23	金	2	18:00 ～ 20:00	Let'sエアロビクス	10	本校体育館 でエアロビ クスを実施	外部講師 木村梨恵氏	
9/18	水	2	18:00 ～ 20:00	Let'sドッジビー	13	本校体育館 でドッジビ ーを実施	本校教諭 越膳一也	
9/25	水	2	18:00 ～ 20:00	Let'sドッジビー	15	本校体育館 でドッジビ ーを実施	本校教諭 越膳一也	
10/23	水	2	18:00 ～ 20:00	Let'sショートテニス	15	本校体育館 でショール テニスを実 施	本校臨時講師 神 拓磨	
10/30	水	2	18:00 ～ 20:00	Let'sショートテニス	15	本校体育館 でショール テニスを実 施	本校臨時講師 神 拓磨	
11/6	水	2	18:00 ～ 20:00	Let'sボッチャ	15	本校体育館 でドッジビ ーを実施	本校教諭 伊東 千尋	