

考え、学び、輝く未来へつなげる キャリアプランニング講座

【若者世代の女性対象】



参加無料

託児あり

「学び」で広がる あなたの可能性!!
～自分らしく働き、生きる～

人生100年時代。
女性の社会参画の後押しするのも「学び」です。
働く女性にとっても、さらなるキャリアアップを目指すだけでなく、育児・家事との両立など、自らのライフスタイルに合ったキャリアや働き方を目指す中で支えとなるのが「学び」です。「学び」は新しい自分との「出会い」につながります!

参加対象

自分の適性や能力を発揮したいと考えている若者世代の女性(20~40歳代)
※定員 各会場20名(先着順)

こんな方におすすめです

- 何かに挑戦したい
- 誰かと共感したい
- 将来やりたいことを見つけたい
- 仲間づくりのきっかけがほしい
- 夢を実現につなげる自信がほしい
- 働きたい・社会参画したい



場所・日時・内容 青森・三沢・むつ の3会場で講座を行います!

	講座内容	【青森会場】 青森市男女共同参画プラザ カダール 研修室 (青森市新町1丁目3-7 アウガ5階)	【三沢会場】 三沢キッズセンターそらいえ サークル支援室2 (三沢市幸町1丁目7-7)	【むつ会場】 下北文化会館 集会室1または研修室1 (むつ市金谷1丁目10-1)
第1回	キャリアの棚卸で“自己発見”	7月21日(火)	7月27日(月)	7月17日(金)
第2回	自分の強みを見つけて、 次へのステップに生かそう!	9月7日(月)	8月24日(月)	9月8日(火)
第3回	仕事も!家庭も! イキイキと社会と関わる ポイントを見つけよう	9月29日(火)	9月28日(月)	10月1日(木)
第4回	書類選考で目に留まる履歴書・職務経歴書の書き方	10月27日(火)	10月26日(月)	10月30日(金)
第5回	自分らしく Re Start!	11月30日(月)	12月7日(月)	11月19日(木)
フォローアップ研修会 令和3年2月20日(土) 13:00~15:30 青森県総合社会教育センター				

※3会場すべて、開講時間は10:00~12:00です。

※異なる会場での受講も可能です。

学び直しを通じたキャリア形成支援ポータルサイト「Re-Learn Aomori(リ・ラーンあおもり)」を開設しました!

県内の大学、短期大学、専修学校、各種学校が実施する学び直しに関する学習機会情報をはじめ、各種支援情報を発信しています。自分のニーズに合った学習プログラムを見つけ、専門的な知識や技術を身に付ける「学び直し」に挑戦してみませんか?

ぜひ「Re-Learn Aomori(リ・ラーンあおもり)」をご利用ください!



▲こちらから
アクセスすることができます。

お問合せ・お申込み

青森県教育庁生涯学習課企画振興グループ 〒030-8540 青森市長島一丁目1番1号

TEL 017-734-9888 FAX 017-734-8272 mail E-SHOGAI@pref.aomori.lg.jp

ホームページURL http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/education/wakamonojosei_manabinaosi.html

考え、学び、輝く未来へつなげるキャリアプランニング講座

人生100年時代を迎える中で、男性も女性もともに仕事と家庭、地域における活動に参画し、活躍できるような社会の実現を目指すには、個人の可能性を引き出すための「学び」が必要不可欠です。

特に、女性は、結婚、出産、子育て、介護等のライフイベントを機に就業を中断するケースが多く、ブランクのある女性にとっては社会復帰する不安は大きく、就業を希望しながらもなかなか一歩踏み出せない状況にあります。こうした女性を社会参画へ後押しするのが「学び」です。

本講座は、女性が仲間たちと学び、考え、課題を共有することで、「The personal is political (個人的なことは社会的なこと)」に気づき、自己肯定感を高め、「働く」という自己実現にむけ意欲的にチャレンジし、就労につなげることを目的とします。

講師



小山内 世喜子さん

一般社団法人男女共同参画地域みらいねっと代表理事
国家資格キャリアコンサルタント
キャリア支援デザイナー
社会貢献活動支援士

宮城県出身。青森市在住34年。1995年第4回世界女性会議NGOフォーラムに青森市の派遣団員として参加。以後、男女共同参画社会づくりに向けての市民活動や講演等を行う。また、2006年から指定管理者として青森県男女共同参画センター副館長、館長として運営に関わり、男女共同参画の推進や女性支援、女性の人材育成に力を注ぐ。現在は、女性活躍や男女共同参画の視点を取り入れたキャリア教育、ワークライフバランス、ハラスメント防止に向けた研修講師なども務める。

考え、学び、輝く未来へつなげるキャリアプランニング講座【若者世代の女性対象】

受講申込書

青森県教育庁生涯学習課企画振興グループ 行 FAX 017-734-8272	
お問合せ TEL : 017-734-9888 mail : E-SHOGAI@pref.aomori.lg.jp	
ふりがな	お住まいの市町村
ご氏名	
ご年齢	<input type="checkbox"/> 10歳代 <input type="checkbox"/> 20歳代 <input type="checkbox"/> 30歳代 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> その他
※お子様の年齢 など	※本講座は、3会場すべて託児のご利用が可能です（無料）。 お子様連れで講座に参加される予定の方は、詳しくご記入ください。 〈例〉3歳男児1名、1歳8ヶ月女児1名 など ※託児の対象年齢について 青森会場：1歳6ヶ月から就学前まで 三沢会場：生後3ヶ月から1歳6ヶ月まで むつ会場：1歳から5歳まで
参加会場	<input type="checkbox"/> 青森会場 <input type="checkbox"/> 三沢会場 <input type="checkbox"/> むつ会場
連絡先	電話番号
	メールアドレス

<お申し込み方法>

受講申込書の枠内にご記入のうえ、令和2年7月10日(金)までに、FAXまたは郵便でお送りください。郵便の場合は、下記あて期日必着でお送りください。

〒030-8540 青森市長島一丁目1番1号 青森県教育庁生涯学習課企画振興グループ

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期または内容を変更する可能性があります。その際は、決定次第連絡いたします。