

若者・女性の学び直しを通じたキャリア形成支援事業
考え、学び、輝く未来へつなげるキャリアプランニング講座 開催要項

1 趣旨

人生 100 年時代において、全ての人が生涯を通じて自らの人生を設計し、学び続け、学んだことを生かして活躍できる環境を整備することが求められていることを踏まえ、県民の主体的なキャリア形成を総合的に支援するため、自身の能力を発揮したいと考えている若者・女性の就業に向けた学び直しの動機付けとなる本講座を実施し、受講者の自己理解や仕事に対する理解を通じて、それぞれの自己実現と意欲的な就労につなげる。

2 対象

自身の適性や能力を発揮したいと考えている若者世代の方、子育て世代の女性

3 講師

- 坪 裕子 氏 国家資格キャリアコンサルタント、就職支援アドバイザー
 一戸 竜基 氏 株式会社 I・M・S 取締役、国家検定 2 級キャリアコンサルティング技能士
 小山内 世喜子 氏 一般社団法人男女共同参画地域みらいねっと代表理事、国家資格キャリアコンサルタント、キャリア支援デザイナー、社会貢献活動支援士

4 日時・場所・担当講師・講座の内容

| | 若者対象講座 | | 女性対象講座 | |
|--|---|---|---|---|
| | 【青森会場】 青森市男女共同参画プラザ カダール 研修室 (青森市新町 1 丁目 3-7 アウガ 5 階) | 【青森会場】 青森市男女共同参画プラザ カダール 研修室 (青森市新町 1 丁目 3-7 アウガ 5 階) | 【三沢会場】 三沢キッズセンターそらいえ サークル支援室 2 (三沢市幸町 1 丁目 7-7) | 【むつ会場】 下北文化会館 集会室 1 または研修室 1 (むつ市金谷 1 丁目 10-1) |
| 第 1 回 | 7/21(火) 13:00~15:00 坪 裕子 | 7/21(火) 10:00~12:00 小山内 世喜子 | 7/27(月) 10:00~12:00 小山内 世喜子 | 7/17(金) 10:00~12:00 小山内 世喜子 |
| 第 2 回 | 9/7(月) 13:00~15:00 一戸 竜基 | 9/7(月) 10:00~12:00 小山内 世喜子 | 8/24(月) 10:00~12:00 小山内 世喜子 | 9/8(火) 10:00~12:00 小山内 世喜子 |
| 第 3 回 | 9/29(火) 13:00~15:00 坪 裕子 | 9/29(火) 10:00~12:00 小山内 世喜子 | 9/28(月) 10:00~12:00 小山内 世喜子 | 10/1(木) 10:00~12:00 小山内 世喜子 |
| 第 4 回 | 10/13(火) 10:00~12:00 一戸 竜基 | 10/27(火) 10:00~12:00 小山内 世喜子 | 10/26(月) 10:00~12:00 小山内 世喜子 | 10/30(金) 10:00~12:00 小山内 世喜子 |
| 第 5 回 | 11/10(火) 10:00~12:00 一戸 竜基 | 11/30(月) 10:00~12:00 小山内 世喜子 | 12/7(月) 10:00~12:00 小山内 世喜子 | 11/19(木) 10:00~12:00 小山内 世喜子 |
| フォローアップ研修会 令和 3 年 2 月 20 日 (土) 13:00~15:30 青森県総合社会教育センター 2 階 第 1 研修室 | | | | |

<若者対象講座>

- 第 1 回 企業が求めているキャリアを考える (企業理解)
- 第 2 回 自分自身のキャリアを考える (自己理解)
- 第 3 回 社会や環境の変化による、ライフイベントの理解
- 第 4 回 キャリアプランニング①
- 第 5 回 キャリアプランニング②

<女性対象講座>

- 第 1 回 女性のワークキャリアの課題を知ろう
- 第 2 回 自分を知って自信をつけよう
- 第 3 回 キャリアアップへのセルフ・プランニング
- 第 4 回 キャリアプランニング①
- 第 5 回 キャリアプランニング②

5 主催

青森県教育委員会