

若者・女性の学び直しを通じたキャリア形成支援事業  
**考え、学び、輝く未来へつなげるキャリアプランニング講座 開催要項**

**1 趣旨**

人生100年時代において、全ての人が生涯を通じて自らの人生を設計し、学び続け、学んだことを生かして活躍できる環境を整備することが求められていることを踏まえ、県民の主体的なキャリア形成を総合的に支援するため、自身の能力を発揮したいと考えている若者・女性の就業に向けた学び直しの動機付けとなる本講座を実施し、受講者の自己理解や仕事に対する理解を通じて、それぞれの自己実現と意欲的な就労につなげる。

**2 対象**

自身の適性や能力を発揮したいと考えている若者世代の方、子育て世代の女性

**3 講師**

小山内 世喜子 氏 一般社団法人男女共同参画地域みらいねっと代表理事、国家資格キャリアコンサルタント、キャリア支援デザイナー、社会貢献活動支援士  
 坪 裕子 氏 国家資格キャリアコンサルタント、就職支援アドバイザー  
 森 岩樹 氏 特定非営利活動法人青森県就職支援チーム代表理事、国家資格2級キャリアコンサルティング技能士

**4 日時・場所・担当講師・講座の内容**

※当日の受付開始時刻は12:30

|     | 【むつ会場】<br>下北文化会館<br>(むつ市金谷一丁目10-1)<br>研修室1~3     | 【黒石会場】<br>スポカルイン黒石<br>(黒石市ぐみの木三丁目65)<br>大会議室 | 【三沢会場】<br>三沢キッズセンターそらいえ<br>(三沢市幸町1丁目7-7)<br>サークル支援室2 |
|-----|--|--|--|
| 第1回 | 7/6(土)13:00~15:30<br>若者:坪 裕子<br>女性:小山内 世喜子       | 7/13(土) 13:00~15:30<br>若者・女性:坪 裕子            | 7/20(土) 13:00~15:30<br>女性:小山内 世喜子<br>坪 裕子            |
| 第2回 | 8/24(土) 13:00~15:30<br>若者:坪 裕子<br>女性:小山内 世喜子     | 8/31(土) 13:00~15:30<br>若者:坪 裕子<br>女性:小山内 世喜子 | 9/7(土) 13:00~15:30<br>女性:森 岩樹<br>坪 裕子                |
| 第3回 | 9/21(土) 13:00~15:30<br>若者:坪 裕子<br>女性:小山内 世喜子     | 9/29(日) 13:00~15:30<br>若者:坪 裕子<br>女性:小山内 世喜子 | 10/12(土) 13:00~15:30<br>女性:小山内 世喜子<br>坪 裕子           |
| 第4回 | 10/19(土) 13:00~15:30<br>森 岩樹                     | 10/26(土) 13:00~15:30<br>森 岩樹                 | 11/2(土) 13:00~15:30<br>森 岩樹                          |
| 第5回 | 11/16(土) 13:00~15:30<br>森 岩樹<br>小山内 世喜子<br>佐藤 千秋 | 11/23(土) 13:00~15:30<br>森 岩樹<br>坪 裕子         | 11/30(土) 13:00~15:30<br>森 岩樹<br>小山内 世喜子              |

第1回 仲間づくり／キャリアを振り返る／社会の現状を知る  
 第2回 経験を振り返りながら、自分の強みを知る  
 第3回 社会と関わるポイントを考える／ライフキャリアのデザイン  
 第4回 キャリアプランニング①  
 第5回 キャリアプランニング②

**5 主催**

青森県教育委員会