

若者・女性の学び直しを通じたキャリア形成支援事業

学び直しを通じたキャリア形成支援ポータルサイト「Re-Learn Aomori」冊子版

「学び直し」応援情報誌 [リ・ラーンあおもり]

Re-Learn Aomori

学びで広がる
あなたの可能性!
～ 自分らしく働き、生きる ～

「学び直し」応援情報誌 [リ・ラーンあおもり]
Re-Learn
Aomori

■発行 / 青森県教育委員会

【お問合せ先】 青森県教育庁生涯学習企画振興グループ

〒030-8540 青森市長島1-1-1 Tel 017-734-9888 Fax 017-734-8272

E-mail E-SHOGAI@pref.aomori.lg.jp

青森県教育委員会

はじめに

本県を取り巻く社会経済環境は、人口減少と少子化、高齢化の一層の進行、労働力不足、グローバル化の更なる進展など、大きく変化しています。特に、進学や就職を契機とした若者の県外転出は人口減少の大きな要因となっており、本県の労働力人口が減少する中、女性を始めとする多様な人財^{*}の活躍が期待されております。

このような状況を踏まえ、県教育委員会では、産学官民のネットワークを構築し、職業に必要なスキルを身に付けるための学び直しを支援することにより、若者世代の離職者や、出産・育児のために仕事から遠ざかっている女性などが「働くこと」を通して人生を生き生きと過ごすことができるよう、令和元年度から2年間にわたり「若者・女性の学び直しを通じたキャリア形成支援事業」を実施いたしました。

本事業では、「青森県学び直し推進会議」を開催し、関係機関が学び直しに関する国の動向、各機関の学習機会や支援の取組、連携・協力体制等について情報を共有し、意見交換を行いました。また、自身の能力を発揮したいと考えている若者・女性を対象とした「考え、学び、輝く未来へつなげるキャリアプランニング講座」を開催し、就業や起業に向けた学び直しの動機付けとなる啓発を行いました。

本冊子では、県内の大学・短期大学・専修学校・各種学校の学習機会や支援に関する情報、学び直しを通じてキャリア形成につなげた成功事例、就業・起業支援やフォローアップに関する情報を紹介しております。学びの場への第一歩を踏み出すきっかけとして、また、キャリア形成に向けた今後の取組の参考としていただければ幸いです。

結びに、「青森県学び直し推進会議」関係機関及び本冊子の作成に御協力いただいた皆様に心から感謝申し上げます。

令和3年3月

青森県教育庁
生涯学習課長 葛西 浩一

^{*}人は青森県にとって「財(たから)」であるという基本的な考え方から、ここでは「人材」を「人財」と表しています。

学びで広がる あなたの可能性! ～ 自分らしく働き、生きる ～



目次

Contents

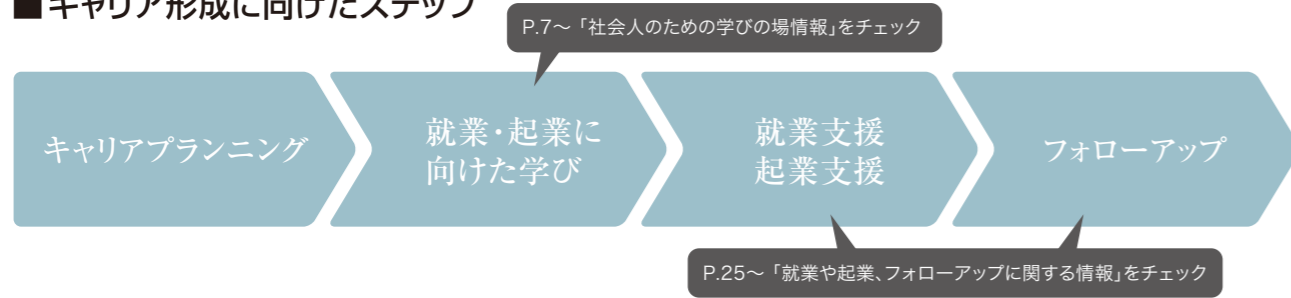
はじめに	01
「学び直し」について	03
学び直しを通じてキャリア形成につなげた成功事例 (実践者へのインタビュー)	05
社会人のための学びの場情報 1	07
～大学・短期大学で学ぶ～	
社会人のための学びの場情報 2	14
～専修学校・各種学校で学ぶ～	
公共職業訓練(ハロートレーニング)	23
「離職者等向け委託訓練」について	
自治体を実施する資格取得に係る	24
経済的支援の取組について	
就業・起業支援、フォローアップに関する情報	25

「学び直し」について

人生100年時代を迎える中で、長い職業生活を充実したものにするために、学び直し(再チャレンジ)をしてみませんか？もう一度何かを学び直し、専門的な知識・技術や資格を身に付けて、自分の個性や能力を活かした仕事に挑戦したい。このページでは、今こそ一歩踏み出したいと考えているあなたへ、将来のキャリア*設計を考える上でのセルフ・プランニングの一例を紹介します。

※キャリアとは・・・【狭義】個人が職業上たどっていく経歴(職業キャリア)
【広義】生涯を通じた役割に関する経験の連続(全人生キャリア)
つまり 人生の中であなたが積み重ねていくすべての経験です。

■キャリア形成に向けたステップ



自分の人生を自らコントロールし、将来の変化(転機)に備えるためのキャリアプランニング

※考え、学び、輝く未来へつなげるキャリアプランニング講座(青森県教育委員会主催)の演習内容より

①これまでのキャリアを振り返る ～マイ・キャリアシート～

西 暦								
年 齢	10代	10代～20代	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半
時 期	中学生～高校生		社会人					
主な出来事・転機 ・仕事 ・活動 ・ライフイベント等								
・学んだこと ・仕事等でできるようになったこと ・成功体験								
自分に影響を与えたエピソード								
そのときに感じたこと								
満足度 (曲線で描く) (高) ↑ (低) ↓								
キャリア形成における困難	困難の乗り越え方				キャリア形成において受けた支援			

▲「時間やお金がないから」「力が足りないから」などの前提にとらわれるのではなく、「無いからできないのではなく、こうすればできる」とポジティブに考え、自分らしい働き方・生き方を見つけていきましょう。(講師より)

②社会で求められる能力について考える ～社会人基礎力 チェックシート～

【点数基準】 5 当てはまる 4 やや当てはまる 3 どちらでもない 2 ほぼ当てはまらない 1 当てはまらない		5段階評価	総合評価
スキ ル			
前 に 踏 み 出 す 力	①主体性 物事に進んで取り組む力	指示を待つのではなく、自らやるべきことを見つけて積極的に取り組む 自分の強み・弱みを把握し、困難なことでも自信を持って取り組むことができる 自分なりに判断し、他者に流されず行動できる	
	②働きかけ力 他人に働きかけ巻き込む力	相手を納得させるために、協力することの必然性(意義、理由、内容など)を伝えることができる 状況に応じて効果的に巻き込むための手段を活用することができる 周囲の人を動かして目標を達成するパワーを持って働きかけている	
	③実行力 目的を設定し確実に行動する力	小さな成果に喜びを感じ、目標達成に向かって粘り強く取り組むことができる 失敗を恐れず、とにかくやってみようとする果敢さを持って、取り組むことができる 強い意志を持ち、困難な状況から逃げずに取り組み続けることができる	
考 え 抜 く 力	④課題発見力 現状を分析し目的や課題を明らかにする力	成果のイメージを明確にして、その実現のために現段階ですべきことを的確に把握できる 現状を正しく認識するための情報収集や分析ができる 課題を明らかにするために、他者の意見を積極的に求めている	
	⑤計画力 課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力	作業のプロセスを明らかにして優先順位をつけ、実現性の高い計画を立てられる 常に計画と進捗状況の違いに留意することができる 進捗状況や不測の事態に合わせて、柔軟に計画を修正できる	
	⑥創造力 新しい価値を生み出す力	複数のもの(もの、考え方、技術等)を組み合わせて、新しいものを作り出すことができる 従来の常識や発想を転換し、新しいものや解決策を作り出すことができる 成功イメージを常に意識しながら、新しいものを生み出すためのヒントを探している	
チ ーム で 働 く 力	⑦発信力 自分の意見をわかりやすく伝える力	事例や客観的なデータ等を用いて、具体的にわかりやすく伝えることができる 聞き手がどのような情報を求めているかを理解して伝えることができる 話そうとすることを自分なりに十分に理解して伝えている	
	⑧傾聴力 相手の意見を丁寧に聴く力	内容の確認や質問等を行いながら、相手の意見を正確に理解することができる 相槌や共感等により、相手に話しやすい状況を作ることができる 相手の話を素直に聴くことができる	
	⑨柔軟性 意見の違いや立場の違いを理解する力	自分の意見を持ちながら、他人の良い意見も共感を持って受け入れることができる 相手がなぜそのように考えるかを、相手の気持ちになって理解することができる 立場の異なる相手の背景や事情を理解することができる	
チ ーム で 働 く 力	⑩状況把握力 自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力	周囲から期待されている自分の役割を把握して、行動することができる 自分ができること・他人ができることを的確に把握して行動することができる 周囲の人の状況(人間関係、忙しさ等)に配慮して、良い方向へ向かうよう行動することができる	
	⑪規律性 社会のルールや人との約束を守る力	相手に迷惑をかけないよう、最低限守らなければならないルールや約束・マナーを理解している 相手に迷惑をかけたとき適切な行動を取ることができる 規律や礼儀が特に求められる場面では、相相のないように正しくふるまうことができる	
	⑫ストレスコントロール力 ストレスの発生源に対応する力	ストレスの原因を見つけて、自力で、または他人の力を借りてでも取り除くことができる 他人に相談したり、別のことに取り組んだりする等により、ストレスを一時的に緩和できる ストレスを感じることは一過性、または当然のことと考え、重く受け止めすぎないようにしている	

③目標を立てて、これからのプランを作る ～アクションプランシート～

実現したいこと	いつ頃までに	そのためにやるべきことは？
(例) 経理関係の仕事で再就職したい!	(例) 来年の春頃までに	(例) 日商簿記検定2級に合格する ・スクールに通う ・毎日1時間は勉強する時間を作る ・絵本読み聞かせサークルは当分お休み ・週末におかずの作り置きしておく

▲今の自分が○年後にどのような姿になっていたか思い描き、そのキャリアビジョンをどのように実現させるのか、具体的かつ戦略的に考えましょう。(講師より)

▲企業対象のアンケート結果では、社会人基礎力①～⑫の能力要素のうち、企業側が重要と考えているのは、1位「実行力」、2位「主体性」、3位「課題発見力」です。自分に足りない部分をどう補うのか、また自分の良さ、強みをどう活かしていくのかを考え、今後のプランを立てましょう。(講師より)

キャリアプランニング講座の様子も動画で配信

学び直しを通じたキャリア形成支援ポータルサイト Re-Learn Aomori(リ・ラーンあおもり)を開設しています。



青森県内の大学、短期大学、専修学校、各種学校の学習機会情報をはじめ、各種支援情報を発信しています。自分のニーズに合った学習プログラムを見つけて、学び直しに挑戦しませんか。

http://www.shigotoryoku.net/re-learn-aomori/

●スマートフォン等の携帯端末からご利用いただけます。

リラーンあおもり 検索



◎学び直しを通じたキャリア形成支援ポータルサイト「Re-Learn Aomori(リラーンあおもり)」は、若者・女性の学び直しを通じたキャリア形成支援事業(令和元年度～2年度 青森県教育委員会)の取組の一つとして、県民の学び直しによるキャリア形成を総合的に支援するための関係機関*のネットワーク構築を目的とした「青森県学び直し推進会議」において、Webサイトの各コンテンツについて意見・情報交換を行いながら作成し、令和2年3月に運用を開始しました。

*青森県学び直し推進会議の関係機関/県内大学・短期大学・専修学校・各種学校、県関係部局、市町村、商工団体、産業支援機関、就業支援機関、民間団体

お片づけは、心の整理。
自身の経験をお母さんたちに伝えたい。



青森お片づけ工房Kaeru 代表 整理収納アドバイザー1級
整理収納アドバイザー2級認定講師

加藤 ゆかさん【青森市】

「伝えたい」、「広めたい」が始まり

「整理収納アドバイザー」という資格を知ったのは40代になってから。ちょうど仕事を辞めて「次はどうしよう」と考えていた時期だったので、早速調べてみたところ、弘前で2級取得の講座があるということだったので、すぐに申し込みました。

片づけを学んでみて大きな発見がありました。当時、私は子育ての悩みを抱えていたのですが、整理収納をすることで、子供たちに対するイライラがなくなったのです。自分自身が変わっていくのがわかりました。なぜだろうと考えたのですが、ものを仕分けるには、自分と相談しなくてはなりません。「これ、使ってないのになんで持っているの」とか、「これ、本当は私好きだったんだ」とか。それが気持ちの整理につながるのです。子供たちが思い通りにならないことに執着しなくなる。そして、母親が気持ちよく過ごしていると、子供たちも変わって

きます。いろんなことがいい方向に進むようになりました。

それで、私のように仕事と子育てと家事がうまく回らなくて、落ち込んでいるお母さんはたくさんいるはずだと、ものを整理するだけでこんなに毎日の生活が楽になって、人生が変わっちゃうのだから、絶対これを青森で広めたいと思いました。

なぜ起業したいのかを見失わないこと

翌年、1級の資格を取得して、いよいよ仕事を探し始めます。最初は、資格を活かしてどこかに就職できればと考えていたのですが、ハローワークで「整理収納アドバイザーって何ですか」と聞かれるぐらい、この資格は青森ではまだ全く認知されていませんでした。愕然としましたが、「これはもう自分でやるしかない」と気持ちが固まりました。

どうすればいいかわからない状態で、とり

あえず女性起業家向けのセミナーにいくつか参加しました。一番勉強になったのは、なぜ起業したいのかという根っこのところをしっかりと固めておかないとブレしてしまうということ。私はとにかく、整理することで自分も変わることを青森のお母さんたちに伝えたい。そして、それをやれる働き口がなかったから、自分がビジネスとして成り立たせるしかなかったのです。ですから、あとになって、「これが起業ということなんだ」と気づいた感じです。

今後、子供の成長段階毎に、一人でできるお片づけ講座を開催していく予定です。子供が自分で片づけやすい仕組みをお母さんが作ってあげる。そうすることで子供の自信につながり、お母さんは細かいことを何回も言うストレスがなくなります。子育ての大失敗を経て、「イライラお母さん」から「ごきげんお母さん」になれた私の経験を伝えていくことで、お母さんたちの時間と気持ちに余裕ができればいいなと思っています。



簡単収納の実例としてご自宅も公開



講話「片づけは心の整理」

住空間を片づけることで自分を変えられることを多くの人に知ってほしいと、出張片づけ作業のほか、片づけ方を教える講座を定期的に開催

チャレンジする過程そのものが
自己肯定感につながる。



キャリアコンサルタント 精神保健福祉士
社会福祉士

園木 圭織さん【弘前市】

まずは仕事に飛び込んでみる

25歳まで大学院で植物の遺伝子の研究をしていたのですが、卒業後自分が何になりたいのか、何ができるのかわからず、そのまま研究者になる気にもなれず悩みに、一度リセットしたいと考え、地元の鹿角島に帰って眼科に勤務しました。患者さんと接しているうちに、「自分は人と話すことが好きなんだ」と気づいて、ソーシャルワーカーとして専門性を身につけたいと考えるようになりました。働きながら学校に通ってもいいという病院が見つかったのでそこに移り、相談員の仕事をしながら通信教育で社会福祉士の資格を取得しました。

その後、精神疾患の分野に興味を湧いたので、精神障害者通所施設に転職して、働きながら精神保健福祉士の資格を取得しました。夫の仕事の関係で青森に来てしばらく働くうちに、福祉就労と一般就



相談員として若者の就労を支援



大学院での研究時代

総合病院で医療ソーシャルワーカー、精神障害者通所施設で精神保健福祉士として勤務した後、現在、若者の就労支援機関と小児科医院で相談員を務める

労の「はざま」にいる人たちを支援したいという気持ちが強くなりました。一般就労を目指してもうまくいわず困っている人がたくさんいるのに、そこにフィットする支援の枠がありませんと感じたのです。そこで、様々な患者さんと親身に向き合っておられる弘前の小児科に「勉強させてください」という感じで飛び込んで、スタッフの一員に加えていただきました。

相談員として引きこもり傾向がある患者さんのサポートをする中で、こうした人たちのための就労支援機関があることを知り、すぐに「私、こういう仕事に興味があるんです」と、売り込みました。業務に関わらせていただけることになりましたので、必要な知識を学んでキャリアコンサルタントの資格を取得しました。

自分の気持ちに正直に

私の場合、やりたい仕事が見つからず、そこに飛び込んでから、その仕事に必要


な資格を取得する方法を探すという感じでもずっとやってきました。25歳で思い切って方向転換してからは、自分がおもしろいと思えるもの、深く学びたいと思うものに合えたこと、そしてその都度そこにチャレンジできたのは、良かったと思っています。

「遅すぎる」とあきらめたり、周囲と比べてとか、普通はこうだろうといった縛りで踏みとどまっているよりは、自分の気持ちに正直になることと、出会った方のご縁を大事にしてきました。結果はどうあれ、チャレンジした過程そのものが自己肯定感にもつながるのではないのでしょうか。

今また、通信制の大学院で心理学を学んでいます。相談員としてもキャリアコンサルタントとしても、心理学の知識は大切だと思いましたので、勉強を始めました。知識と経験を、今後の支援に活かし、この先の活動の可能性も広がればいいなと思っています。

国立大学法人 弘前大学

〒036-8560 弘前市文京町1 (事務局、人文社会科学部、教育学部)
 〒036-8561 弘前市文京町3 (理工学部、農学生命科学部)
 〒036-8562 弘前市在府町5 (医学部)
 ●ホームページURL <https://www.hirosaki-u.ac.jp>



社会人入学(学部)	社会人入学(大学院)
農学生命科学部(4年) 生物学科/分子生命科学科/食料資源学科/国際園芸農学科/地域環境工学科 問 学務部入試課 ☎0172-39-3122・0172-39-3123	人文社会科学部 修士課程(2年) 理工学研究科 博士前期課程(2年) 農学生命科学研究科 修士課程(2年) 地域社会研究科 後期博士課程(3年) 問 学務部入試課 ☎0172-39-3973・0172-39-3193
医学部(4年) 保健学科 看護学専攻/理学療法学専攻 問 保健学科学務グループ ☎0172-39-5911	保健学研究科 博士前期課程(2年) 保健学研究科 博士後期課程(3年) 問 保健学研究科学務グループ ☎0172-39-5911



●科目等履修生:各学部及び研究科 ●聴講生:各学部及び研究科

●その他特色ある学習機会(公開講座等)

- ・弘前大学グリーンカレッジ(1年間:カレッジ学期、2年間:履修証明プログラム)
- ・弘前大学主催公開講座「子どもの放課後・地域社会を考えるゼミナール」(9~1月、全5回予定)
- ・弘前大学・弘前市共催公開講座「託児付きの子育て支援講座パパラボあそび研究所」(12月、全1回予定)
- ・弘前大学・弘前市共催公開講座「放課後の子どもの居場所づくりを考える研修会」(9~12月、全5回予定)
- ・弘前大学・弘前市共催公開講座「弘前市公民館関係職員研修会」(6~10月、全3回予定)
- ・弘前大学・むつ市共催公開講座「むつ市放課後子ども総合プラン指導員等スキルアップ研修会」(6月、全1回予定)
- ・弘前大学・中泊町共催公開講座「中泊町放課後児童クラブスキルアップ研修会」(9月、全1回予定)
- ・弘前大学・中泊町・鱒ヶ沢町共催公開講座「夏休みサマースクールin 弘大」(8月、全1回予定)
- ・弘前大学・鶴田町共催公開講座「放課後児童支援員等研修会」(7~11月、全2回予定)
- ・弘前大学・鱒ヶ沢町共催公開講座「紙コップランド」(全1回予定)

放送大学 (放送大学青森学習センター)

〒036-8561 弘前市文京町3 コラボ弘大7階
 ●ホームページURL (放送大学) <https://www.ouj.ac.jp/>
 (青森学習センター) <https://www.sc.ouj.ac.jp/center/aomori/>

社会人入学(学部)	社会人入学(大学院)
教養学部 全科履修生(4年以上10年まで) 教養学部 選科履修生(1年) 教養学部 科目履修生(6ヶ月) 問 青森学習センター ☎0172-38-0500 八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663	文化科学研究科 修士全科生(2年以上5年まで) 文化科学研究科 修士選科生(1年) 文化科学研究科 修士科目生(6ヶ月) 問 青森学習センター ☎0172-38-0500 八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663

●科目等履修生:教養学部、大学院文化科学研究科

●聴講生:全国57ヶ所の各学習センター及びサテライトスペースで開講されている面接授業(スクーリング)について、学生の登録後、定員に余裕がある場合「共修生」として申込み・受講可能。BS放送(テレビ BS231・232、ラジオBS531)で配信されている各講座については、学生でなくても聴講可能。

●その他特色ある学習機会(公開講座等)


- ・放送大学青森学習センター公開講演会「地域のリーダーに学ぶ講演会」(10月)
- ・各市町村との共催による公開講演会 ※時期未定。
- ・黒石市、青森市、むつ市の各教育委員会、つがる市立図書館と共催し、健康、文学、歴史、産業をテーマに各市で開催予定。

一度の人生、自分のペースでできることを

種市 光子さん 教養学部 教養学科 心理と教育コース


看護師として定年まで働きましたが、退職後は、「今までがむしゃらに働いてきたのだから、もうゆっくりしよう」という思いと、「一度しかない人生、まだ何かできるのではないか」という思いの間で揺れ動いていました。この間、問題を抱えた人の話を聞く相談業務のお仕事をさせていただき、また、以前の職場の看護師たちの悩みを聞くことも多くなりました。責任のある仕事ですから、経験だけで話すのではなく、きちんと根拠のある話ができるように、心理学を学びたいと思うようになりました。

放送大学なら、時間的にも経済的にも自分のペースで無理なく受講できます。スクーリングは小旅行気分が楽しみながら参加していますし、幅広い年齢の方が集まるゼミは刺激的で人生の勉強ができています。6年間で卒業を目標に、その後は、認定心理士の資格を取得して、相談業務に活かしていきたいと思っています。



公立大学法人 青森県立保健大学

〒030-8505 青森市大字浜館字間瀬58-1
 ●ホームページURL <https://www.auhw.ac.jp/>



社会人入学(学部)	社会人入学(大学院)
健康科学部(4年) 看護学科/理学療法学科/社会福祉学科 問 教務学生課 ☎017-765-2061	健康科学研究科 博士前期課程(2年) 健康科学研究科 博士後期課程(3年) 問 教務学生課 ☎017-765-2061

●科目等履修生:健康科学部、大学院健康科学研究科 博士前期課程、大学院健康科学研究科 博士後期課程

●聴講生:大学院健康科学研究科 博士前期課程、大学院健康科学研究科 博士後期課程

●その他特色ある学習機会(公開講座等)


- ・青森県立保健大学公開講座
 令和2年度公開講座「保健医療福祉での素敵なコミュニケーションって、なあ〜に!?~あるある!?身近な誤解とホントに大切なこと~」は新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため中止。令和3年度は、オンライン方式等も活用しながら実施予定。
- ・青森県立保健大学大学院公開ゼミ(3月、全4コマ)
 令和2年度より新規開講、令和3年度も開講予定。

すべての学びは繋がっている

棟方 梢さん 健康科学研究科 保健・医療・福祉政策システム領域 博士後期課程 1年


社会福祉協議会の仕事と平行して8年間短大の非常勤講師をさせていただき、多くのことを学ばせてもらいました。娘たちが小・中学校に進学したのを機に、「もっと学生たちの力になりたい。」という思いで、18年間勤務した社会福祉協議会を退職して短大で専任講師をさせていただくことになりました。

実際に専任講師として仕事をしてみて、自分のスキルが足りないことに気づき、改めて学び直したいと思うようになりました。また、これまでの実践活動を分析・検討して論文にまとめてみたいという気持ちも強くなり、昨年度この大学の博士後期課程に進学することを決めました。子育てと仕事と大学院と忙しい日々ですが、すべての学びは繋がっていると実感しています。そして、このように自分の気持ちに素直に行動することができたのは、理解してくれる家族の協力があったことだと感謝しています。



公立大学法人 青森公立大学

〒030-0196 青森市大字合子沢字山崎153-4
 ●ホームページURL <https://www.nebuta.ac.jp/>



社会人入学(学部)	社会人入学(大学院)
経営経済学部(4年) 経営学科/経済学科/地域みらい学科 問 教務学事グループ入試・就職チーム ☎017-764-1555	経営経済学研究科 博士前期課程(2年) 経営経済学研究科 博士後期課程(3年) 問 教務学事グループ入試・就職チーム ☎017-764-1555

●科目等履修生:大学院経営経済学研究科

●聴講生:大学院経営経済学研究科

●その他特色ある学習機会(公開講座等)

- ・青森圏域連携中枢都市圏公開講座(2回予定) ※テーマ・日時未定。
 【場所】平内町公民館、外ヶ浜町中央公民館 予定
- ・2021年度青森公立大学大学院公開セミナー「Perspectives II」 「錯綜する諸課題への多様な視点」(5~7月、全4回)
 【場所】青森市男女共同参画プラザ(カダール) 予定
- ・青森公立大学公開講座 ねぶた学(10~12月、全6回)
 【場所】青森市男女共同参画プラザ(カダール)、新町キューブ 予定
- ・起業とイノベーションで青森の未来を拓く実践公開講座 ※テーマ・日時・回数未定。
 【場所】AOMORI STARTUP CENTER 予定



社会人入学(学部)	
薬学部(6年) 総合経営学部(4年) 社会学部(4年) ソフトウェア情報学部(4年)	
問 入試課 ☎017-728-0102	

- 科目等履修生:各学部 ●聴講生:各学部
- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・青森大学付属総合研究所 シンポジウム(2月)
 - ・青森大学地域貢献センター 青森地域フォーラム(2月)
 - ・青森大学観光文化研究センター 公開講座(8~3月)
 - ・青森大学SDGs研究センター 公開勉強会(年4回)
 - ・青森大学オープンカレッジ 市民大学(4月9日~11月12日)
 - ・未来 健康「しあわせあおもり」に生きるセミナー ※詳細未定。
 - ・日本語教員養成プログラム ※詳細未定。
 - ・青森イノベーション塾 ※詳細未定。



後悔を残したくなくて入学を決意

鎌田 寿佳さん 薬学部 薬学科 2年

私は調剤薬局で事務として働いてきましたが、患者様の役に立てることは限られており、薬剤師の資格があればもっとできることが増えるのにと常々考えていました。人生に後悔は残したくないと一念発起し、大学で資格取得を目指すことにしました。久しぶりの学生生活ですが、年齢の離れた友人達にも恵まれ、一緒に過ごす中で情報やパワーをたくさんもらっています。勉強とはずいぶん離れていたため、最初は授業についていくのがやっとでしたが、わかるまで先生が親身になって教えてくれます。ただ、専門的な勉強がたくさんあり、予習復習をしっかりとしなければいけないので日々の努力の積み重ねが必要です。2度目の大学生活ですが、この機会を有意義に過ごし、資格を取得して社会に戻り、地域の患者様に頼りにしてもらえるような薬剤師を目指していきます。



社会人入学(学部)	
子ども福祉未来学科 保育専攻/コミュニティ福祉専攻(2年)	長期高度人材育成コース(離職者等向け委託訓練) 保育士養成科(2年) 長期高度人材育成コース(離職者等向け委託訓練) 介護福祉士養成科(2年)
問 入試広報センター ☎017-741-0123	問 教務課 ☎017-741-0123

- 科目等履修生:子ども福祉未来学科 ●聴講生:子ども福祉未来学科
- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・介護福祉士実務者研修(通信5~10月、スクーリング7~8月)
 - ・介護職員初任者研修(2月)



社会人入学(学部)	社会人入学(大学院)
経営法学部(4年) 看護学部(4年) 別科助産専攻(1年)	地域マネジメント研究科(2年)
問 入試広報課 ☎017-728-0131	問 入試広報課 ☎017-728-0131

- 科目等履修生:各学部、地域マネジメント研究科(修士課程)、教職課程一種(中学校「社会」、高校「公民、商業」)
- 聴講生:各学部、地域マネジメント研究科(修士課程)
- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・青森中央学院大学公開講義「暮らしと地域」(5~7月、全10回) 地域で活躍する講師の講演
 - ・青森中央学院大学まちなかキャンパス公開講座(6~12月、全7回程度) テーマ「健康」
 - ・防災士養成研修(9~12月、通信+スクーリング(2日))
 - ・看護師特定行為研修(10月から1年間、オンライン+スクーリング+実習)
 - ・青森中央学院大学看護実践支援セミナー(4~2月、全10回)
 - ・青森中央学院大学看護研究セミナー(11~1月、2~3回)
 - ・社会デザインビジネスラボin青森(8月・2月、各2回x2講座)
 - ・公開講義「社会デザイン集中講義」(8~9月、全15コマ(4~5日))
 - ・青森中央学院大学公開講義「市町村長リレートーク」(10~12月、全3回)
 - ・教員免許状更新講習(選択科目)(4講座程度)



社会人入学(学部)	
食物栄養学科(2年) 幼児保育学科(2年) 専攻科福祉専攻(1年)	長期高度人材育成コース(離職者等向け委託訓練) 栄養士養成科(2年) 長期高度人材育成コース(離職者等向け委託訓練) 保育士養成科(2年)
問 入試広報課 ☎017-728-0121	問 学務課 ☎017-728-0121

- 科目等履修生:各学科、司書課程、教職課程二種(幼稚園、栄養) ●聴講生:各学科
- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・青森中央短期大学公開講座(5~2月、5回) 令和3年度のテーマは防災
 - ・子どものためのPFA(心理的応急処置)講座
 - ・教員免許状更新講習(選択科目)(2回)
 - ・管理栄養士取得のための勉強会(9~2月、8回(模試含む))
 - ・青森中央短期大学福祉セミナー(10~2月、2回(専門職対象1回、一般対象1回))



憧れの職業のその先へ

鷺尾 真麻さん 食物栄養学科(栄養士養成科) 2年

小学校が自校式給食の学校だったので、私には給食調理員さんたちの働く姿が輝いて見えて、憧れの職業になりました。その夢を持ち続けて調理師免許を取得し、病院給食などの仕事を経て、20代半ばで小学校の給食調理員になることができました。夢が叶い、「さて、次はどうしよう」と考えたときに、病院給食を作ってきて、今、小学生の給食を作っている、じゃあ次はもっと小さい子たち、保育園・幼稚園給食を作ってみたいと思いました。小学校の雇用期間を終え保育園の面接に行ったときに、「栄養士が欲しい」と言われたのがきっかけで、栄養士になるための勉強を始めました。調理師のときは、栄養士さんが考えた献立をおいしく食べてもらえるよう工夫してきましたが、今度は栄養士として働き始めます。できれば保育園給食に携わり、将来的には、管理栄養士の資格も取得して、食育など食と健康のプロになりたいと思っています。



社会人入学(学部)
生活創生学部 こども発達学科(令和2年度まで家政学部児童学科)(4年)
問 学務課 ☎0172-33-2289

- 科目等履修生:生活創生学部(健康栄養学科、こども発達学科)
- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・柴田学園大学公開講座 ※時期・名称・テーマ等未定。



働きながら上位資格の取得を目指す

宮崎 恵梨華さん 家政学部 健康栄養学科 科目等履修生

この大学で栄養士と栄養教諭二種の免許を取り、関東の高齢者施設に勤務しながら管理栄養士の資格を取得しました。帰郷し、転職先について大学の先生に相談したところ、小学校の給食センターの仕事を紹介していただき、また、科目等履修生という形で働きながら栄養教諭一種免許を取得できることを知りました。これまでは高齢者に対する食事・栄養管理をしてきましたが、今度は子供たちの給食に携わるということで、学び直したい気持ちがあり、また自分のキャリアアップにもなりますので、資格取得を目指すことにしました。今は週1日大学に通い、その他必要な単位は放送大学の放送授業と単位認定試験で取得しました。大学で学ぶことで、調理の現場にいたるだけでは見えない学校給食の現状や課題を広く知ることができます。資格取得後は、給食の指導や食育の授業を通して、子供たち自らの健康管理や望ましい食習慣を身に付けていけるよう伝えていきたいと思っています。

学校法人 柴田学園 **柴田学園大学短期大学部**
(東北女子短期大学)

〒036-8503 弘前市上瓦ヶ町25
●ホームページURL <http://www.toutan.ac.jp/>

社会人入学(学部)

生活科(2年) 保育科(2年)
問 学務課 ☎0172-32-6151

- 科目等履修生:各学科 ●聴講生:各学科
- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・東北女子短期大学公開講座(大学夏期・冬期、2期に分け複数開講予定) ※テーマ未定。
 - 令和2年度のテーマ 夏期…「心理学入門」「親子で遊ぼう」「子どもの歌のピアノレッスン」など
 - 冬期…「お手軽!正月料理」「つまみ細工をしてみませんか」「保育所給食」など

学校法人 弘前学院 **弘前学院大学**

〒036-8577 弘前市稔町13-1(文学部・社会福祉学部)
〒036-8231 弘前市稔町20-7(看護学部)
●ホームページURL <https://www.hirogaku-u.ac.jp>

社会人入学(学部)

文学部 英語・英米文学科/日本語・日本文学科(4年)
社会福祉学部 社会福祉学科(4年) 看護学部 看護学科(4年)
問 入試広報センター ☎0172-34-5211

社会人入学(大学院)

文学研究科日本文学専攻 修士課程(2年)
社会福祉学研究科人間福祉専攻 修士課程(2年)
問 入試広報センター ☎0172-34-5211

- 科目等履修生:各学部及び研究科
- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・弘前学院大学 開放講義(前期・後期) ※通常の大学の講義を学生と一緒に受講する形。
 - ・弘前学院大学看護学部 リカレント教育 ※テーマ未定。
 - 令和2年度 プログラムⅠ(看護研究を始めてみませんか?)「研究疑問の見出し方」「先行研究の調べ方、クリティークについて」
 - プログラムⅡ(看護量的研究)「看護研究におけるエクセルの活用の仕方」

介護の仕事の魅力が伝えられる人に

吉川 真菜さん 社会福祉学研究科 人間福祉専攻 1年

現在、介護福祉士として介護施設で働いています。今年で5年目になりますが、福祉について、より幅広い知識を身に付けることで自分のキャリアアップにもつながりますし、今働いている施設にももっと貢献できるのではないかと思います。大学院で学ぶことを決めました。現場でなぜそうするのかわからなかったことが、勉強し直して、その理由や根拠がわかってるのはとても楽しく、学ぶ意欲につながっています。

また、自分で介護の仕事に従事するのも好きなのですが、介護の現場にいと、人手不足であることを実感します。卒業すれば介護教員の道も拓かれるので、将来もし機会があれば、介護福祉士を養成する学校などで、教員として介護の人材を育てる仕事もしてみたいです。今、大学院で学んでいることや、現場で働いてきた経験を活かして、介護の仕事の魅力を学生のみなさんに伝えていければいいなと思っています。

学校法人 弘前城東学園 **弘前医療福祉大学**

〒036-8102 弘前市大字小比内三丁目18-1
●ホームページURL <https://www.hirosakuihw.jp/>

社会人入学(学部)

保健学部 看護学科(4年) 保健学部 医療技術学科 作業療法専攻/言語聴覚専攻(4年)
問 教務部入試課 ☎0172-27-1001

- 科目等履修生:保健学部 各学科 ●聴講生:保健学部 各学科
- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・弘前医療福祉大学公開講座(10月、1回) ※名称・テーマ等未定。
 - 令和2年度は「新型コロナウイルス ～見えないものを知る～」

学校法人 弘前城東学園 **弘前医療福祉大学短期大学部**

〒036-8102 弘前市大字小比内三丁目18-1
●ホームページURL <https://www.hirosakuihw.jp/>

社会人入学(学部)

介護福祉学科(2年) 別科 調理師養成・1年課程(1年)
問 教務部入試課 ☎0172-27-1001

- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・弘前医療福祉大学短期大学部公開講座(10月、1回) ※名称・テーマ等未定。
 - 令和2年度は「心地よいケアを目指して」

保育士の仕事の中で新たな目標を見つける

渡邊 清華さん 介護福祉学科 2年

16年間、保育士の仕事をしてきましたが、発達障害のある子を受け持つ機会があり、そのとき障害児教育の難しさを痛感しました。障害児教育では、一人一人の個性を理解して、一対一で向き合い、その子に合った方法で支援していくことが重要です。難しいですが、そうした仕事がしてみたいと思いました。新しい仕事に挑戦するなら年齢的に今がタイムリミットかなと考えて保育園を退職し、障害児のデイサービス施設に就職しました。そこで働く中で、保育士の知識だけでは足りないと感じることが多くなり、あらためて職業訓練制度を利用して、介護福祉士の資格取得に向けて勉強しています。

ここで学び始めて、保育士の経験では気づけなかった多くの発見がありました。保育士としての知識やスキルと、新たに学んだ介護福祉士としての知識を両方活かして、障害のあるみなさんの力になっていきたいと思っています。

学校法人 光星学院 **八戸学院大学**

〒031-8588 八戸市美保野13-98
●ホームページURL <https://www.hachinohe-u.ac.jp/>

社会人入学(学部)

地域経営学部 地域経営学科(4年) 健康医療学部 人間健康学科/看護学科(4年)
問 キャリア支援課 ☎0178-30-1700

- 科目等履修生:各学部 ●聴講生:各学部
- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・地域医療セミナー(年1回)
 - 新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、令和2年度は教職員のみで開催。
 - ・防災士養成講座(年2~3回)
 - ・健康医療学部公開講座(年1回)
 - 新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、令和2年度は中止。

病棟でのケアから地域住民のケアへ

佐々木 久子さん 健康医療学部 看護学科 3年

現在の看護学科の前身である短大看護学科で看護師資格を取得し、県外の病院で急性期病棟に勤務していました。退院支援の仕事をしていたのですが、病状の変化が早い患者さんの退院後の生活指導をしていく中で、もっと患者さんの生活の場に入り込んで、困っていることや不安なことを支援できるようになりたいと感じました。それは看護師よりも保健師の仕事になりますので、退職して4年制の3学年に編入する形で保健師の資格取得を目指しています。

勉強を始めてみて、個々の患者さんの生活に入り込んで支援していくこととともに、地域の人全体の健康向上の役に立ちたいという思いも強くなりました。資格取得後は、市町村の保健指導を担当する部署などに就職したいと考えています。体のことなので訊きにくいこともあると思いますが、気軽に相談してもらえる、話しやすい保健師になって、地域の方々の不安を少しでも軽減できるようにサポートしていきたいです。

学校法人 光星学院 **八戸学院大学短期大学部**

〒031-0844 八戸市美保野13-384
●ホームページURL <https://jc.hachinohe-u.ac.jp/>




社会人入学(学部)	
幼児保育学科(2年) 介護福祉学科(2年)	
☎キャリア支援課 ☎0178-30-1700	

- 科目等履修生:各学科 ●聴講生:各学科
- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・保育の学校(年1回) 新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、令和2年度は未開催。
 - ・介護の学校(年1回) 新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、令和2年度は未開催。

学校法人 **八戸工業大学**

〒031-8501 八戸市大字妙字大開88-1
●ホームページURL <https://www.hi-tech.ac.jp/>



社会人入学(学部)	社会人入学(大学院)
工学部 機械工学科/電気電子工学科/システム情報工学科/生命環境科学科/土木建築工学科(4年) 感性デザイン学部 創生デザイン工学科(4年) ☎入試課 ☎0178-25-8000	工学研究科 博士前期課程(2年) 工学研究科 博士後期課程(3年) ☎入試課 ☎0178-25-8000

- 科目等履修生:各学部及び研究科
- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・八戸工業大学公開講座(7~11月、全8回程度) ※名称・テーマ等未定。オムニバス形式。

学校法人 北里研究所 **北里大学獣医学部**

〒034-8628 十和田市東二十三番町35-1
●ホームページURL <https://www.kitasato-u.ac.jp/vmas/>



社会人入学(学部)	社会人入学(大学院)
獣医学部 獣医学科 (学士入学者選抜試験) (5年 ※2年次からの入学) ☎北里大学入学センター ☎042-778-9760	獣医学系研究科 動物資源科学専攻/生物環境科学専攻 修士課程(2年) 獣医学系研究科 獣医学専攻 博士課程(4年) 獣医学系研究科 動物資源科学専攻 博士後期課程(3年) ☎大学院獣医学系研究科 入試係(獣医学部事務室内) ☎0176-24-9401

- 科目等履修生:獣医学部、獣医学系研究科
- その他特色ある学習機会(公開講座等)
 - ・北里大学公開講座 ※詳細未定。
 - ・新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、令和2年度は中止。
 - ・青森県民出前講座「北里科学アカデミー」 ※詳細未定。
 - ・新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、令和2年度は中止。

社会人のための **2** ~専修学校・各種学校で学ぶ~

東奥保育・福祉専門学院

〒030-0821 青森市勝田2-13
☎☎017-735-3353
●ホームページURL <https://tousen-aomori.com/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
	保育科	2年	保育士資格、幼稚園教諭二種免許状、専門士、レクリエーション・インストラクター



かつての夢を叶えるために


佐々木 麻美さん 保育科 2年

高校を卒業するとき、やりたいことが二つありました。一つは保育だったのですが、もう一つの料理の道に進むこととして専門学校に進学し、飲食店に勤務しました。調理を担当していましたが、お客さんと接する機会が少なく、だんだんともう少し人とふれあう仕事したいと考えるようになり転職を決めました。次の職場は、幅広い年代の人に対応する販売の仕事でしたので、小さいお子さんをあやしたり、ふれあったりするうちに、「やっぱり保育の仕事っていいな」と、かつてのもう一つの夢を思い出しました。

社会を経験してからの学校だったので、学校生活そのものが新鮮で、新しく友達もできて、楽しい毎日を過ごしています。ここでの職業訓練を修了すれば、保育士、幼稚園教諭両方の資格が取れますので、子供とふれあえる仕事で力を発揮できるよう、まずはきちんと卒業することを目標に頑張っています。

学校法人 **弘前厚生学院**

〒036-8185 弘前市御幸町8-10
☎☎0172-33-2102
●ホームページURL <http://www.h-kouseigakuin.jp/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
	こども学科 ※通信制短期大学との併修	2年	保育士資格、幼稚園教諭二種免許状、専門士、短期大学士、社会福祉士主任任用資格
	介護福祉科 ※指定保育士養成施設等において、保育士資格を取得して卒業された方	1年(専攻制)	介護福祉士国家試験受験資格



残りの人生の選択肢を広げたい

成田 玲奈さん こども学科(長期人材育成コース 保育士養成科) 1年

以前は事務の仕事をしていましたが、有期雇用であったことと、子育てをしながらだと時間の制限もあり、ずっと続けていくのは難しいと感じていました。二人目の子供が小学校に上がったのを機に、残りの人生、何がしたいのだろうということをもう一度考え、自分の子をもつ前から子供と遊ぶことが好きでしたので、ハロートレーニングの制度を利用させてもらい、子供とふれあえる仕事に就くための学習の場を探しました。

仕事と家庭から、勉強と家庭の生活となり、時間的、体力的にも慣れるまでは大変でしたが、主人や双方の両親の協力もあり、なんとかやりくりしています。保育士の資格を取得すると、乳児院から養護施設、学童保育などいろいろなところで働けることがわかり、幼稚園教諭の免許もあればさらに選択の幅が広がります。まだ卒業まで1年以上ありますので、いろいろな施設での実習を行い、最終的な進路を決めたいと思っています。

学校法人 江渡学園 **八戸社会福祉専門学校**

〒031-0082 八戸市常海町14-1
☎☎0178-46-2774
●ホームページURL <http://www.etogakuen.ac.jp/shafuku/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
	介護福祉科 ※令和2年度から学生募集停止。介護福祉士実務者研修(通信課程)を実施しています。	2年	介護福祉士国家試験受験資格

●短期受講できる講座等

講座等	期間・回数等	取得できる資格等
介護福祉士実務者研修(通信課程)	最長6ヶ月	介護福祉士国家試験受験資格 ※実務経験3年以上必要

食物、栄養

学校法人 柴田学園 東北栄養専門学校

〒036-8503 弘前市上瓦町12
 問 ☎0172-32-6152
 ●ホームページURL <http://www.eisen.ac.jp/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
栄養士課程	※令和3年度から学生募集停止。栄養士の資格は、柴田学園大学短期大学の生活科で取得することができます。	2年	栄養士

服飾、ファッション

学校法人 青森田中学園 青森中央文化専門学校

〒030-0132 青森市大字横内字神田12-1
 問 ☎017-728-0145
 ●ホームページURL <https://www.aomoricgu.ac.jp/s/bunka/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
	トータルファッション科 アパレル専攻	2年	パターンメイキング技術検定、洋裁技術認定試験、ファッションビジネス能力検定、ファッション色彩能力検定、ビジネス能力検定、日商PC検定 他
	トータルファッション科 ファッション販売専攻	2年	ファッション販売能力検定、ファッションビジネス能力検定、ファッション色彩能力検定、洋裁技術認定試験、ビジネス能力検定、日商PC検定 他

学校法人 白銀学園 サンモードスクールオブデザイン

〒036-8356 弘前市下白銀町12
 問 ☎0172-32-0129
 ●ホームページURL <http://www.smsd.ac.jp/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
	スタイリスト学科	2年	ファッションビジネス能力検定、ファッション販売能力検定、洋裁技術検定、色彩能力検定、専門士、洋裁教員資格、プライダルフashionプランナー 他
	アパレル工学科	3年	パターンメイキング技術検定、ファッションビジネス能力検定、ファッション販売能力検定、洋裁技術検定、色彩能力検定、専門士、洋裁教員資格、プライダルフashionプランナー 他
	アパレルデザイン学科	4年	パターンメイキング技術検定、ファッションビジネス能力検定、ファッション販売能力検定、洋裁技術検定、色彩能力検定、専門士、洋裁教員資格、プライダルフashionプランナー 他
	和裁士学科	3年	和裁技術検定、色彩能力検定、専門士、和裁教員資格、プライダルフashionプランナー 他

理容、美容、衛生一般

学校法人 木浪学園 青森県ビューティー&メディカル専門学校

〒038-0013 青森市久須志1-45-2
 問 ☎017-776-3838
 ●ホームページURL <http://www.kinami.ac.jp/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
	美容科(美容師養成科)	2年	美容師国家試験受験資格、JANジェルネイル技能検定初級、准福祉美容士
	理容科	2年	理容師国家試験受験資格、JANジェルネイル技能検定初級、准福祉美容士
	トータルビューティー科(トータルビューティシアン養成科)	2年	日本エステティック協会、日本ネイリスト試験センター、日本ネイリスト協会、日本メイクアップ技術検定協会、全日本プライダルフashion協会の検定資格、日本化粧品検定2級
	メディカルビジネス科	2年	一般用医薬品登録販売者国家資格、化粧品総括製造販売責任者、医療事務、医師事務、医事オペレーター、調剤報酬請求事務検定、メディカルフロントコンシェルジュ技能認定資格、マイクロソフトオフィススペシャリスト認定資格、エクセル・ワード、美容薬学検定2級、アロマテラピー検定2級、ビューティー・コーディネーター検定3級、日本化粧品検定2級



「好き」を「仕事」に変える

半田 真由さん 衛生専門課程 美容科 2年

もともと美容には興味があって、休日に友達や姉の髪を巻いたりセットしたりしているうちに、美容師という職業にどんどん興味が湧いてきました。最終的には「美容師に向いているよ」という姉の言葉に背中を押されて決心しました。

自己流でやっていたものについて、きちんと専門の知識と技術を学ぶのはやはり楽しく、中でも、校内で行われるヘアショーにチャレンジしたのが一番の思い出です。また、学校の系列のサロンから現役の美容師さんに来てもらって、美容の現場の仕事をリアルタイムで指導していただいたり、インターンシップで実際のサロンでの仕事を体験できたのは、緊張もりましたが非常にためになりました。まずは国家試験に向けて一日一日を無駄にしないよう努力し、卒業後は、お客様に満足していただき「ここにまた来たい」と思ってもらえるような美容師になって、お店に貢献したいです。

学校法人 青森山田学園 青森県ヘアアーティスト専門学校

〒036-8096 弘前市大字表町6-4
 問 ☎0172-31-2200
 ●ホームページURL <http://www.hair-artist.com/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
	理容師養成科	2年	理容師国家試験受験資格、A・F・T認定色彩検定資格、SBS(全連評価認定制度)各種認定資格(ネイルディレクター、メイクディレクター、着付けディレクター、接遇マネーディレクター、エステディレクター)
	美容師養成科	2年	美容師国家試験受験資格、A・F・T認定色彩検定資格、SBS(全連評価認定制度)各種認定資格(ネイルディレクター、メイクディレクター、着付けディレクター、接遇マネーディレクター、エステディレクター)



リハビリ経験から起業を決意

篠原 由香里さん 理容科 2年

以前の職場で体調を崩した時期に、私が一番助けられたのがマッサージとアロマでした。リハビリ中に、この経験を活かして、私のように体や心に問題を抱える人を癒やしたり、元気づけたりできる場所をつくりたいと考えるようになり、起業家研修などにも参加しました。専門知識が必要なヘッドスパや顔のマッサージについて学びたくて、この学校の体験入学に参加しましたが、理容科の科目の中にマッサージとアロマがあるのを知り、「ここだ」と思って入学を決めました。技術だけでなく、その裏付けとなる身体の構造について座学できちんと学べたことが非常に役に立っています。

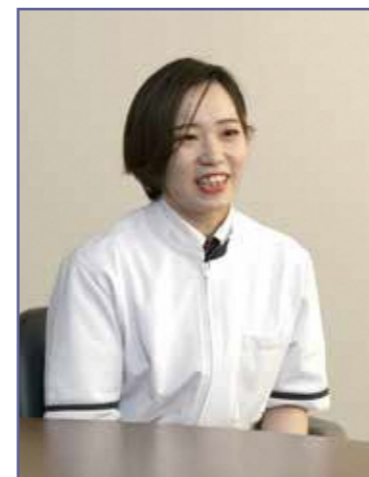
主人が飲食業をやっているため、将来は、食とマッサージやアロマで、体の中と外から健康にアプローチするようなお店を持ちたいと考えています。起業家研修で学んだことも、「自分たちでやっぺいこう」という自信につながっていると思います。

一般財団法人 八戸理容美容専門学校

〒031-0802 八戸市小中野三丁目5-1
 問 ☎0178-22-0553
 ●ホームページURL <https://ribiyoko.or.jp/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
	理容科	2年	理容師国家試験受験資格
	美容科	2年	美容師国家試験受験資格



実習を通して仕事の楽しさを知る

秋山 悠希さん 美容科 2年

もともとファッションや美容など人の見た目をきれいにすることに興味があり、アパレルの販売の仕事しながら、いずれは美容に関する技術や資格を活かした仕事をしたいと考えていました。新聞でこの学校の募集要項を見て、以前から独学で勉強していたネイリストやまつげエクステのコースもあることを知り、入学を決めました。

入学後は、お客様を実際にカットさせていただき実習などを通して、美容師という仕事そのものに魅力を感じるようになりました。緊張もしますし、失敗もしましたが、最初できなかったことが次にできるようになるのは、やはりうれしいですし達成感があります。美容師になって、お客様とふれあう機会がもっと増えれば、どんどん楽しさも広がるのかなと思っています。基本の美容の技術を身につけ、ネイルやまつエク、着付けなどもできるオールマイティーな美容師、スタイリストになるのが目標です。

看護

弘前市医師会看護専門学校

〒036-8045 弘前市大字野田二丁目7-1
 問 ☎0172-33-2209
 ●ホームページURL
<http://www.hirosaki.aomori.med.or.jp/hmana/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	准看護学科	2年	准看護師資格試験受験資格、看護師養成課程(2年課程)受験資格

独立行政法人 国立病院機構 弘前病院附属看護学校

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地
 問 ☎0172-32-7771
 ●ホームページURL
<https://hirosaki.hosp.go.jp/kango/index.html>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	看護師3年課程	3年	看護師国家資格試験受験資格、保健師・助産師、養護教諭養成課程受験資格

公益財団法人シルバーリハビリテーション協会 八戸看護専門学校

〒039-1161 八戸市大字河原木字北沼22-41
 問 ☎0178-28-4002
 ●ホームページURL
<https://www.8-kango.ac.jp/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	看護師3年課程	3年	看護師国家資格試験受験資格、保健師・助産師養成課程受験資格

青森市医師会立青森准看護学院

〒030-0821 青森市勝田一丁目16-16
 問 ☎017-776-7130
 ●ホームページURL
<http://www.aoshi.aomori.med.or.jp/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	准看護師課程	2年	准看護師資格試験受験資格、看護師養成課程(2年課程)受験資格



もっと誰かの力になれる仕事がしたい

寺田 大輝さん 2年

警察官として8年間勤務していました。人のためになる仕事をしたいという動機でこの仕事を選んだのですが、弟が准看護師の勉強を始めたこともあって、病気の人や悩みを抱えた人に寄り添い、より身近に力になれる仕事として、看護師になりたいと考えようになりました。専門用語など覚えなければならぬことが多くて苦労しましたが、それが自分の知識になっていくことが充実感にもつながっています。現在、授業の合間を利用して、青森市内の病院で看護補助者のアルバイトをしています。日々、「ああ、あの授業で習ったのはこういうことなんだな」と実感する場面があり、学んできた知識や技術を実践できると、自分の成長が感じられて楽しいです。

卒業後は、高等看護学校に進み正看護師を目指します。患者さんとのコミュニケーションを大切に、相手の気持ちを誰よりも考えられる看護師になりたいと思っています。

八戸市医師会立八戸准看護学院

〒031-0804 八戸市青葉二丁目17-4
 問 ☎0178-43-4946
 ●ホームページURL
<http://www.hachinohe.aomori.med.or.jp/junkan/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	准看護師課程	2年	准看護師資格試験受験資格、看護師養成課程(2年課程)受験資格

一般財団法人 仁和会 三沢中央病院附属准看護学院

〒033-0001 三沢市中央町三丁目11-2
 問 ☎0176-57-1111
 ●ホームページURL
<https://misawach-kojika.com/school/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	准看護師課程	2年	准看護師資格試験受験資格、看護師養成課程(2年課程)受験資格

一般財団法人 済誠会附属 十和田准看護学院

〒034-0089 十和田市西二十三番町1-2
 問 ☎0176-23-5683
 ●ホームページURL
<https://towada-saiseikai-hp.jp/jyunkanngo-gakuin/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	准看護師課程	2年	准看護師資格試験受験資格、看護師養成課程(2年課程)受験資格



身近に見てきた看護の仕事に憧れて

深堀 加代子さん 准看護学科 2年

介護老人保健施設で介護事務の仕事をしていましたが、現場で働く看護師さんたちが利用者に真摯に寄り添う姿を身近に見ていて、以前から漠然とした憧れがありました。今年で勤務10年目となり、自分の子供も大きくなって「5年後の自分は何をしているだろう」と考えたときに、今からでも資格を取得して、配置転換の形で看護師として働きたいと考えるようになりました。

はじめは、働きながら准看護師を目指せるという恵まれた環境だけで満足していたのですが、勉強を始めてみて、正看護師のほうが学びの幅がより広がると感じるようになりました。医師の指示を受けて実際の行為をするのは看護師なので、知識を身につけることが、患者を守ると同時に自分を守ることもつながります。まずは准看護師となり、臨床の現場で学びながら、次は正看護師になるための学校に進むことにしています。

その他医療技術

学校法人 三和会 青森歯科医療専門学校

〒038-0031 青森市三内字福元122-2
 問 ☎017-782-3040
 ●ホームページURL
<http://www.aomori-dental.ac.jp/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	歯科衛生士科	3年	歯科衛生士国家試験受験資格
社会人入学	歯科技工士科	2年	歯科技工士国家試験受験資格



患者の気持ちをやわらげる存在に

佐々木 出海さん 歯科衛生士科 2年

以前の仕事が有期雇用だったので、これを繰り返していくより、何か手に職をつけて長く続けられる仕事に就きたいと考えていました。ちょうどその頃、歯の治療を受けていて、私にとっては初めての大きな治療だったので精神的にもちょっと落ち込んでしまったのですが、歯科衛生士さんがとても優しい言葉をかけてくれて、気持ちがだいぶん楽になりました。それが「この仕事、いいな」と思ったきっかけです。

今、学校と並行して歯科医院でアルバイトをしています。様々な患者さんの話を聞いて、症状や、してほしいことをきちんと理解するのがとても難しいです。できれば小児歯科に進みたいので、技術はもちろん、どんな患者さんにも対応できるコミュニケーション能力を身につけて、私がかつて救われたように、歯医者さんは怖いというイメージを少しでも変えられるような優しい歯科衛生士になりたいと思っています。

学校法人 あずま学園 八戸保健医療専門学校

〒031-0011 八戸市田向二丁目11-15
 問 ☎0178-24-5127
 ●ホームページURL
<https://hachi-iryu.jp/>



社会人入学	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	歯科衛生士学科	3年	歯科衛生士国家試験受験資格
社会人入学	スポーツ柔整学科	3年	柔道整復師国家試験受験資格、トレーナー(日本フィットネス協会公認資格 JAJFA)、介護予防運動指導員



	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	作業療法学科	4年	作業療法士国家試験受験資格
	理学療法学科	4年	理学療法士国家試験受験資格



感謝の気持ちを忘れず日々努力

福田 理陽さん 作業療法学科 2年

この学校で学びたいとはっきり目標が定まったのは、母の勧めで訪れた学院見学でした。初めは理学療法士・作業療法士の違いも理解していませんでしたが、教員の方に丁寧に説明していただき、心と体をサポートする作業療法士に興味をもちました。また、明るい校内と充実した施設や設備、優しい教員の方々にも魅力を感じ入学を決めました。

学校生活では、試験やレポート提出など大変なこともあります。それも含めて充実していると感じています。グループで協力して一つの課題に取り組んだり、わからない部分を教え合ったりするなど、切磋琢磨して日々の活動に取り組んでいます。今後は、私を受け入れてくれた学校やサポートしてくれる家族への感謝の気持ちを忘れず、3・4年生での臨床実習と一番の目標である国家試験に向けて、日々勉学に励みたいです。そして将来は、患者さんの心に寄り添える作業療法士になりたいと思います。

商業実務、IT・パソコン、一般事務、医療事務等



	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	経理情報科 経理事務コース	2年	日商簿記検定、ファイナンシャル・プランニング技能検定、ITパスポート、日商PC検定 他
	経理情報科 医療事務コース	2年	日商簿記検定、医事コンピュータ技能検定、電子カルテ実技検定、調剤事務管理士技能検定、ITパスポート、日商PC検定 他
	経理情報科 観光コンシェルジュコース	2年	日商簿記検定、総合旅行業務取扱管理者試験、国内旅行業務取扱管理者試験、旅行地理検定、ITパスポート、日商PC検定 他

●短期受講できる講座等

講座等	期間・回数等	取得できる資格等
商業簿記3級試験対策講座	週1回 2時間×15回	日商簿記3級
ファイナンシャル・プランニング3級試験対策講座	週2回 2時間×15回	ファイナンシャル・プランニング3級



	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	ITエンジニア科	2年	基本情報技術者試験(国家試験) など
	事務ビジネス科	2年	日商簿記検定 など
	医療事務・ドクターズクラーク科	2年	医師事務作業補助技能認定試験(ドクターズクラーク) など
	公務員科	2年	日商PC検定、漢字検定 など
	建築科	2年	2級建築士受験資格 など



	学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
社会人入学	情報経理学科	2年	日商簿記検定、全経簿記検定、所得税法、消費税法、法人税法、建設簿記、福祉簿記、電卓計算検定、計算実務検定、エクセル、ワード、パワーポイント、アクセス、社会常識
	IT情報学科	2年	ITパスポート、Webクリエイター能力認定試験、日商簿記検定、全経簿記検定、電卓計算検定、計算実務検定、エクセル、ワード、パワーポイント、アクセス、社会常識
	販売実務学科	2年	販売士検定、医薬登録販売者、Webクリエイター検定、ネットマーケティング検定、日商簿記検定、全経簿記検定、電卓計算検定、計算実務検定、エクセル、ワード、パワーポイント、アクセス、社会常識
	医療事務学科	2年	医療事務検定、医薬登録販売者、医師事務作業補助者検定、調剤報酬事務検定、医事コンピュータ検定、ケア・コミュニケーション検定、日商簿記検定、全経簿記検定、電卓計算検定、計算実務検定、エクセル、ワード、パワーポイント、アクセス、社会常識
	総合実務学科 経理コース	1年	日商簿記検定、全経簿記検定、所得税法、消費税法、法人税法、電卓計算検定、計算実務検定、エクセル、ワード、パワーポイント、社会常識
	総合実務学科 ITコース	1年	ITパスポート、Webクリエイター検定、日商簿記検定、全経簿記検定、電卓計算検定、計算実務検定、エクセル、ワード、パワーポイント、社会常識
	総合実務学科 販売コース	1年	販売士検定、Webクリエイター検定、日商簿記検定、全経簿記検定、電卓計算検定、計算実務検定、エクセル、ワード、パワーポイント、社会常識
	総合実務学科 医療コース	1年	医療事務検定、調剤報酬事務検定、ケア・コミュニケーション検定、日商簿記検定、全経簿記検定、電卓計算検定、計算実務検定、エクセル、ワード、パワーポイント、社会常識

●短期受講できる講座等

講座等	期間・回数等	取得できる資格等
社会人・学生のためのWord・Excel・PowerPoint入門・検定取得講座(個別指導)	1回2時間×5回から	Word文書処理能力検定、Excel表計算処理能力検定、PowerPointプレゼンテーション能力検定(サーティファイ主催)
日商簿記3級取得講座(個別指導)	40時間	日商簿記3級
医療事務検定取得講座	40時間	医療事務検定
調剤報酬事務検定取得講座	20時間	調剤報酬事務検定
日商簿記検定2級取得講座(個別指導)【商業簿記・工業簿記】	商簿50時間・工簿50時間	日商簿記2級
建設業経理士2級取得講座	40時間	建設業経理士2級
社会人・学生のための個別講座(パソコン・簿記)	時間個別相談	
中学生～社会人まで デジ絵講座	時間個別相談	



学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
ITエキスパート学科 ITスペシャリストコース	3年	応用・基本情報技術者試験(国家試験)、情報セキュリティマネジメント試験(国家試験)、Javaプログラミング能力認定試験、C言語プログラミング能力認定試験、Linux技術者認定試験、Oracle認定Javaプログラマ、Webクリエイター能力認定試験
ITエキスパート学科 クリエイティブデザインコース	3年	Illustratorクリエイター能力認定試験、Photoshopクリエイター能力認定試験、Webクリエイター能力認定試験、色彩検定、Webデザイナー検定、DTP検定、ウェブデザイン技能検定(国家試験)
IT・デザイン学科 ITビジネスコース	2年	ITパスポート試験(国家資格)、情報セキュリティマネジメント試験(国家資格)、日商プログラミング検定「VBA」、Photoshopクリエイター能力認定試験、Webクリエイター能力認定試験、Microsoft Office系検定、日商簿記検定、ビジネス実務マナー技能検定
IT・デザイン学科 ITエンジニアコース	2年	基本情報技術者試験(国家試験)、情報セキュリティマネジメント試験(国家資格)、情報処理技術者能力認定試験、情報システム試験、日商プログラミング検定「VBA」、Javaプログラミング能力認定試験
IT・デザイン学科 グラフィックデザインコース	2年	Illustratorクリエイター能力認定試験、Photoshopクリエイター能力認定試験、Webクリエイター能力認定試験、色彩検定、Webデザイナー検定、DTP検定、マルチメディア検定
総合ビジネス学科 医療事務コース	2年	医療事務技能審査試験(医科)、診療報酬請求事務能力認定試験(医科)、医事コンピュータ技能検定、電子カルテ技能検定試験、医師事務作業補助者検定試験、介護事務管理士技能認定、簿記検定、ビジネス実務マナー技能検定
総合ビジネス学科 登録販売者コース	2年	登録販売者(国家)、美容薬学検定、調剤事務管理士技能認定、薬学検定、リテールマーケティング(販売士)検定、サービス接客実務検定、ビジネス実務マナー技能検定、簿記検定
総合ビジネス学科 ホテル・ブライダルコース	2年	ホテル実務技能認定試験、ウェディングスビューティフルジャパン認定ウェディングプランナー認定試験、サービス接客実務検定、色彩活用パーソナルカラー検定、ビジネス実務マナー技能検定
総合ビジネス学科 オフィスビジネスコース	2年	日商簿記検定、Microsoft Office系検定、秘書技能検定、コンピュータ会計検定、税務会計能力検定、ビジネス文書検定、サービス待遇実務検定、ファイナンシャルプランナー技能検定、リテールマーケティング(販売士)検定
公務員学科	2年	Excel表計算処理技能検定、Word文書処理技能検定、ビジネス実務マナー技能検定、簿記検定、税務会計能力検定
公務員速修学科	1年	Excel表計算処理技能検定、Word文書処理技能検定、ビジネス実務マナー技能検定、簿記検定、税務会計能力検定

●短期受講できる講座等

講座等	期間・回数等	取得できる資格等
資格講座 日商簿記3級	2時間×25回	日商簿記3級
資格講座 リテールマーケティング検定3級	2時間×30回	リテールマーケティング3級
資格講座 調剤事務管理士技能認定	2時間×20回	調剤事務管理士技能認定
資格講座 登録販売者	2時間×40回	登録販売者
資格講座 Excel表計算処理技能認定	2時間×15回	Excel表計算処理技能認定
資格講座 Word文書処理技能認定	2時間×15回	Word文書処理技能認定
資格講座 PowerPointプレゼンテーション技能認定	2時間×10回	PowerPointプレゼンテーション技能認定
資格講座 Illustratorクリエイター能力認定	2時間×25回	Illustratorクリエイター能力認定
資格講座 Photoshopクリエイター能力認定	2時間×25回	Photoshopクリエイター能力認定
資格講座 Webクリエイター能力認定	2時間×25回	Webクリエイター能力認定
資格講座 ITパスポート	2時間×25回	ITパスポート
高卒認定試験対策講座 (S.K.K.弘前予備校 ☎0172-32-0315)	第1期 6月上旬～8月上旬 第2期 8月下旬～10月下旬	

資格取得で働き方の幅を広げたい



櫻田 倫未さん 総合ビジネス学科 登録販売者コース 1年

勤めていた靴店が閉店したのを機に、新しく学び直して何か資格を取った方が今後の生活が安定すると思いました。具体的に何の資格とは決めていませんでしたが、看護師をしている母から登録販売者という仕事があることを教えられ、興味をもちました。

薬の成分の名称を覚えるのは大変でしたが、ドラッグストアで薬を買うときに、含まれている成分や、どんな作用があるのかわかるので、自分の知識で薬を選べるようになりました。今はまだ購入する側ですが、この知識をもっと増やして、薬を求めている人に頼りにされるようになりたいです。この学校では登録販売者のほかに調剤薬局事務の勉強もできます。この知識を活かし、調剤薬局で事務員をしながら、登録販売者として一般用医薬品の販売をすることもできます。卒業までに、複数の資格を取得し、それらを活かして地域の方々の健康に寄り添った登録販売者になりたいと思います。

農業

青森県営農大学校

〒039-2598 上北郡七戸町大字大沢48-8
 問 ☎0176-62-3111
 ●ホームページURL
https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/einodai/top_page.html



学科・コース等	修学年数	取得できる資格等
畑作園芸課程 野菜(水稻を含む)/花き/6次産業化	2年	大型特殊自動車免許(農耕用)、けん引免許(農耕用)、産業用無人ヘリコプターオペレーター技能認定、毒物劇物取扱者(一般)、危険物取扱者(乙種第4類)、アーク溶接特別教育、ガス溶接技能講習、家畜人工授精師(畜産課程対象)、家畜商免許(畜産課程対象)、食品衛生責任者(6次産業化コース対象)、車両系建設機械運転技能講習(3t以上)、フォークリフト運転技能講習、チェーンソー特別教育、刈払機特別教育、日商簿記検定(3級)、農業技術検定(2級、3級)、茶道裏千家淡交会(初級)、華道池坊(初伝)
果樹課程 りんご/一般果樹/6次産業化	2年	
畜産課程 畜産/6次産業化	2年	

●短期受講できる講座等

講座等	期間・回数等	取得できる資格等
あおり農力向上シャトル研修	5月～2月	大型特殊自動車免許(農耕用)、けん引免許(農耕用)、アーク溶接特別教育、ガス溶接技能講習、フォークリフト運転技能講習、チェーンソー特別教育、刈払機特別教育

農業の将来に貢献したい



三浦 大祐さん 畑作園芸課程 1年

スーパーの食料品売り場で働いているときに、野菜や果物を持ち込んでくる生産者や市場の方と話す機会が多くあり、農業の将来性や魅力を強く感じました。一方で、人手不足や高齢化などネガティブな話をされる生産者の方も多く、なんとか現状を変えられないものかと思い、まずは自分でやってみようと思われ、営農大学校への入校を決断しました。

現在、畑作園芸課程で学びながら、実家の土地でにんにくの栽培を始めています。実際の農作業に取り組んでみて、1年近くをかけて作物を育て、無事収穫できたときにはやはり達成感があります。野菜栽培に関する知識や技術を身に付け、農業機械を扱う資格も取得し、何も知らなかった頃と比べると、だいぶ自信を持てるようになりました。将来は、農業法人を設立して、例えば社会に馴染めない人などを受け入れて農業を学んでもらい、農家として独立していけるような仕組みをつくり、農業の将来に貢献していければと考えています。

公共職業訓練(ハロートレーニング) 「離職者等向け委託訓練」について

無料で受講できる 職業訓練制度があります。

青森県では、求職者の皆さまの再就職を支援するため、専修学校、各種学校等の民間教育施設を活用して、再就職に役立つ職業能力の習得を図る訓練コースを設定し、機動的な公共職業訓練(ハロートレーニング)「離職者等向け委託訓練」を実施しています。

多様な職種に適応できるよう、情報、福祉・医療、販売、事務、サービス等の分野の委託訓練を実施していますので、再就職にお役立てください。

【訓練の種類】

①知識等習得コース

就職に役立つ知識や技能を習得します。
※育児等に配慮した1日あたりの訓練時間が短く設定されたカリキュラムもあります。

②建設人材育成コース

建設機械等の運転技能及びパソコンスキル等の知識・技能を習得します。

③デュアルシステムコース

就職に役立つ知識や技能を習得するとともに、企業での職場実習を通して実践的能力を習得します。

④実務に役立つIT活用力習得コース

幅広い産業・ビジネスシーンにおいて、今後、標準的に習得しておくことが理想とされる「ITを使いこなす力」を習得します。

⑤大型自動車一種運転業務従事者育成コース

大型自動車一種免許の取得及び自動車運送業界の就労に必要な知識等を習得します。

⑥eラーニングコース

育児、介護により外出が制限される方や、居住地域に訓練実施機関がないため受講が困難な方のため、情報通信機器を活用した在宅による訓練により知識等を習得します。

⑦長期高度人材育成コース

専門学校や短期大学などの教育機関により、国家資格の取得等を目指し、1～2年間で高度な知識及び技能を習得します。

【受講料】

無料です。ただし、教科書代、健康診断料、資格試験受験料、駐車場代等は本人負担となります。また、コースによって本人負担の内容及び金額が異なります。

【応募資格】

- 次のすべてに該当する方。
- ①受講開始日において離職している方
 - ②公共職業安定所(ハローワーク)に求職申込をしており、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方
 - ③受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練を受講していない方

【申込方法】

受講を希望されるご本人の住所地を管轄する公共職業安定所でご相談のうえ、お申し込みください。
なお、募集期間及び訓練機関等は変更となることがありますので、ご注意ください。

■詳細については、最寄りの公共職業安定所におたずねください。

青森公共職業安定所	☎017(776)1561	八戸公共職業安定所	☎0178(22)8609
弘前公共職業安定所	☎0172(38)8609	むつ公共職業安定所	☎0175(22)1331
野辺地公共職業安定所	☎0175(64)8609	五所川原公共職業安定所	☎0173(34)3171
三沢公共職業安定所	☎0176(53)4178	三沢公共職業安定所十和田出張所	☎0176(23)5361
黒石公共職業安定所	☎0172(53)8609	ハローワークヤングプラザ	☎017(774)0220

■令和2～3年度の訓練内容(予定含む)

【青森地域】 問 青森高等技術専門学校 ☎017(738)5727

介護実務者研修科、パソコン事務科、簿記基礎科、ファイナンシャルプランナー養成科、パソコン事務・Web科、簿記・企業会計科、医療・調剤事務科、パソコン基礎科、Webプログラミング科、ビジネスコミュニケーション会計科、介護福祉士養成科、保育士養成科、栄養士養成科、美容師養成科、トータルビューティシャン養成科、情報処理技能者養成科、販売士養成実践科、IT活用事務科

【弘前地域】 問 弘前高等技術専門学校 ☎0172(32)2713

パソコン経理科、宅建・ファイナンシャルプランナー養成科、パソコン基礎科、パソコン・ITパスポート科、介護実務者研修科、医療・調剤事務科、パソコン基礎科、園芸実務科、簿記・ファイナンシャルプランナー養成科、PCコールセンター事務科、介護福祉士養成科、保育士養成科、栄養士養成科、理容師養成科、美容師養成科、調理師養成科、IT活用業務基礎科、大型車両実務科

【西北五地域】 問 弘前高等技術専門学校 ☎0172(32)2713

パソコン基礎科、介護実務者研修科、医療・調剤事務科、パソコン経理科、簿記基礎科、総務ICTスキル養成科

【八戸地域】 問 八戸工科学院 ☎0178(28)6811

介護実務者養成科、ファイナンシャルプランナー・簿記・パソコン基礎科、パソコン財務会計科、ファイナンシャルプランナー・簿記・パソコン応用科、医療事務(医科・歯科)科、パソコン簿記会計科、介護職員初任者研修科、電気工事士養成科、保育士養成科、理容師養成科、美容師養成科、建設実務科、大型車両実務科

【三沢・十和田地域】 問 八戸工科学院 ☎0178(28)6811

(三 沢)パソコン応用実践科
(十和田)介護実務者研修科、パソコン実務科

【むつ地域】 問 むつ高等技術専門学校 ☎0175(24)1234

IT応用科、医療事務(医科・歯科)科、経理OA科

自治体が発する資格取得に係る 経済的支援の取組について

対象地域	取組内容	問合せ先
青森県内	ひとり親家庭の就職のための資格取得を応援します。 ①自立支援教育訓練給付費補助金 就職に有利な資格を取得するために養成訓練や講座を受講した場合、入学金及び受講料の一部を助成します。 ②高等職業訓練促進給付費等補助金 就職に有利な資格を取得するために養成機関へ在学する場合、修業期間中(上限3年)の生活費の一部を助成します。 ③高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 高等学校卒業程度認定試験に合格するための講座受講に必要な経費の一部を助成します。 ④高等職業訓練促進資金貸付事業 高等職業訓練促進給付費等補助金を活用して養成機関に在学する場合、入学準備金及び就職準備金を貸付します。 ※①～③については、福祉事務所等で事前相談が必要です。また、申請期限がありますので、必ず事前にお問い合わせください。 ※①～③のお問い合わせ先について、市部に在住の方は「福祉事務所」、町村部に在住の方は「地方福祉事務所」になります。なお、市部においては事業内容が異なりますので、事前にご確認ください。 ④のお問い合わせ先は青森県社会福祉協議会です。	青森市福祉事務所 子育て支援課 子育て家庭支援チーム 問 ☎017(734)5334 弘前市福祉事務所 子ども家庭課 家庭給付係 問 ☎0172(40)7039 八戸市福祉事務所 子ども家庭相談室 問 ☎0178(38)0703 黒石市福祉事務所 福祉総務課 子ども未来係 問 ☎0172(52)2111(内線516) 五所川原市福祉事務所 子育て支援課 手当医療係 問 ☎0173(35)2111(内線2487) 十和田市福祉事務所 子ども支援課 子ども給付係 問 ☎0176(51)6716 三沢市福祉事務所 子育て支援課 家庭支援係 問 ☎0176(51)4431 むつ市福祉事務所 子ども家庭課 子育て給付グループ 問 ☎0175(22)1111(内線2516) つがる市福祉事務所 福祉課 児童福祉係 問 ☎0173(42)2175 平川市福祉事務所 子育て健康課 子ども支援係 問 ☎0172(44)1111(内線1151) 東地方福祉事務所 福祉調整課 問 ☎017(734)9950 中南地方福祉事務所 福祉調整課 問 ☎0172(35)1622 三戸地方福祉事務所 福祉調整課 問 ☎0178(27)4435 西北地方福祉事務所 福祉調整課 問 ☎0173(35)2156 上北地方福祉事務所 福祉調整課 問 ☎0176(62)2145 下北地方福祉事務所 福祉調整課 問 ☎0175(22)2296 青森県社会福祉協議会 問 ☎017(723)1391
弘前市	◎弘前市資格取得チャレンジ支援事業費補助金 失業中または復職を目指す若年者及び女性などの早期就職や、有期雇用から正規雇用への転換など、就業条件の改善につながる資格取得を支援するために、教育訓練や技能講習の受講に要する経費の一部を補助します。	弘前市商工部 商工労政課 雇用支援係 問 ☎0172(35)1135
八戸市	◎フロンティア八戸職業訓練助成金 若年未就職者・非正規雇用の主体的な職業能力開発を支援し、早期就職・正規雇用転換を促進することを目的に、対象訓練の受講に要する経費の一部を助成します。	八戸市商工労働観光部 産業労政課 雇用支援対策グループ 問 ☎0178(43)9038
	◎保育士資格等の取得支援事業 (保育士試験による資格取得支援、幼稚園教諭免許状を有する者の保育士資格取得支援) 八戸市内の幼保連携型認定子ども園等における保育教諭等の人材を確保することを目的に、八戸市内に住所を有する方で、八戸市内の幼保連携型認定子ども園等に勤務予定の方に対し、保育士資格の取得のための経費の一部を補助します。	八戸市福祉部 子ども未来課 企画育成グループ 問 ☎0178(43)9094
	◎八戸市看護師等修学資金貸与制度 八戸市内の医療施設等における看護師、准看護師の充足を図ることを目的に、将来、八戸市内の医療施設等において看護師又は准看護師として業務に従事しようとする方で、市内の養成施設に在学する方に対し、修学に必要な資金を貸与します。	八戸市健康部 保健総務課 総務企画グループ 問 ☎0178(38)0706
深浦町	◎深浦町資格取得支援事業費補助金 働いている方やこれから働こうとする求職者の就業環境の改善による地元定着を図るため、仕事や就職に役立つ資格や免許を取得した方に対し、取得経費の一部を補助します。	深浦町総合戦略課 地域政策係 問 ☎0173(74)2122
六ヶ所村	◎六ヶ所村人材育成助成金 高い意識をもって自ら研鑽する個人や団体の取組を応援するため、「人材育成助成金」を交付します。	六ヶ所村総務課 総務・行政グループ 問 ☎0175(72)2111(内線229)



働くことに踏み出したい方、
何を学び直す必要があるのか、一緒に考えましょう。



地域を元気にしていくために
創業・起業の夢を一生懸命支援します。



コミュニケーション能力向上講座にて

あおもり若者サポートステーション(受託団体:株式会社I・M・S)
総括コーディネーター
キャリアコンサルタント 中谷 紗矢佳さん



様々な不安や事情に対応

「地域若者サポートステーション」では、15歳から49歳までの長期間働けていなかった方、また、学校を中退した方や進路が未決定のまま学校を卒業した方、早期離職者などを対象として、職業的自立に向けた支援をおこなっています。

社会でのブランクが長くなったり、就職活動が長期化したりすると、自分が何をしたいのか、何ができるのかわからなくなってしまうということは、誰にでも起こりうると思います。そうした方や、もともとコミュニケーションが苦手で、面接や職場での人間関係に不安を抱えた方などにご利用いただいています。

個々の悩みに合わせた
支援プログラム

はじめにキャリアコンサルタントや産業カウンセラー、社会福祉士が個別面談を行い、

それぞれの方に合わせた今後の方向性を話し合います。その中で、働く自信をつけるための基礎づくりとして、例えばコミュニケーション講座やビジネスマナー、電話応対、就活講座、パソコン講座など、個々に必要と思われるメニューを実施しています。さらに、要望に応じて、職場体験や社会参加活動などもすることができます。その意味で、サポステ自体が、社会に出るための基礎を学び直す場と捉えていただいてもよいと思います。

もっとスキルアップしたい人には、職業訓練などの情報提供も行っています。何を学びたいのか、何を学び直す必要があるのかを一緒に考えて、私たちにできることをご提案させていただきます。利用者様からは、ここで相談することがコミュニケーションの学びの第一歩になるといった声もいただいています。働くことに踏み出したい方、一緒に自己肯定感、就労意欲、社会人基礎力の向上を目指しましょう。



アスパム内の「サポステ」ブース

あおもり若者
サポートステーション

〒030-0803 青森市安方1-1-40
青森県観光物産館アスパム3階
☎017(775)5301(代表)
<https://aosapo.ims-hirosaki.com>

公益財団法人21あおもり産業総合支援センター
シニア・インキュベーション・
マネジャー 鎌田 直人さん



創業までの各段階に応じた
伴走型支援

「21あおもり産業総合支援センター」は、県内の中小企業者等に対し、研究開発から事業化・販路開拓まで段階に応じた総合的な支援を行っています。その中で、創業の部分を支援するのがインキュベーション・マネジャー(IM)の仕事です。

IMへの相談に特別な準備は必要ありません。どのような準備が必要かというところから支援します。ただ、ビジネスですから、強くなければ生き残っていけないことを知っていただくのも私たちの役割です。私たちが全て解決してあげるのではなく、「育成する」という考え方で支援やアドバイスをおこなっています。

私は年間100件前後の相談を受けていますが、このうち20%ほどの人が1年以内に創業・起業を達成しています。残り80%の人たちも、諦めてしまったのではなく、準備を進

める中で様々な課題に気づき、学び直しをしている期間だと私はとらえています。

学びを経営資源とするために

資格やスキルを活かして創業したい人は多いですが、学校で学んだことがそのまま社会で通用するわけではありません。自分のスキルに自信をもったら、次はそれをテストしてみることが大切です。その業界の有名店で働いてみる。あるいはチャレンジショップでお試し出店してみる、クラウドファンディングで反応を見てみる。それで初めて自分がやろうとしている業態に適した事業規模、売上目標などが見えてくる場合があります。また、思い描く創業の姿を実現するためには、こんな技術や資格も持っていたほうがいい、そうしたことに自分で気づける人は概ね成功しています。

時間がかかっても創業までしっかりサポートしていきますので、難しく考えず、まずはご相談ください。



個別創業相談対応の様子



創業・起業支援制度説明会にて

公益財団法人21あおもり
産業総合支援センター

〒030-0801
青森市新町2-4-1 青森県共同ビル7階
☎017(777)4066(代表)
<https://www.21aomori.or.jp>