第１８回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

**マスターズスイミング**

１　主　　管 （特非）青森県スポーツ・レクリエーション連盟

（一社）青森県水泳連盟

２　日　　時 令和７年６月２９日（日）　開門　9:00

ア　ッ　プ　9:05～9:45　　　代表者会議　 9:50

開　会　式 10:15　　　　　　競技開始　10:30

３　会　　場 鰺ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール（25M×8レーン公認）

　　　　　　　　　〒038-2761　青森県西津軽郡鰺ヶ沢町大字舞戸町字小夜51-1　℡0173-72-5700

４　参加資格　　令和７年４月１日現在で男女とも１８歳以上の健康な県民とする。

但し、学生は除く。

５　参加区分 　 令和７年４月１日現在の満年齢で、次の年齢区分（１２区分）とする。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ａ…18～24歳 | Ｄ…35～39歳 | Ｇ…50～54歳 | Ｊ…65～69歳 |
| Ｂ…25～29歳 | Ｅ…40～44歳 | Ｈ…55～59歳 | Ｋ…70～74歳 |
| Ｃ…30～34歳 | Ｆ…45～49歳 | Ｉ…60～64歳 | Ｌ…75歳以上 |

６　競技方法　 (1) 参加者は、一人２種目以内とする。但し、リレーは除く。

　　　　　　 　(2) すべて年齢別タイムレース決勝とする。

　　　　　　　 (3) 競技種目は、自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーリレーと

する。

　　　　　　 　 (4) リレー種目は、１団体男女とも年齢120歳～159歳、160歳以上の２チーム

以内とする。

　　　　　　 　 (5) 混合リレーは、男女それぞれ２名とする。

　　　　　　 　(6) 競技は、女子・男子の順で行い、ＬグループからＩグループ…Ａグループの順

で行う。

　　　　　　 　(7) 参加者が少ない場合は、男女・年齢区別をしないで合併レースを行う場合もある。

７　競技規則　　（公財）日本水泳連盟競泳競技規則及び本大会規則による。

８　参加料　　参加料は、一人１，０００円。大会当日申込団体の申込責任者が一括して大会本部に

納入していただきます。

　　　　　　　　大会エントリー以降のキャンセルは、いかなる理由があってもできませんのでご注意

下さい。

９　表　　彰 　各種目各クラスとも１位～３位までを表彰する。

10　参加申込　　**（一社）青森県水泳連盟ホームページに添付しておりますので確認の上、Ｗｅｂエン**

**トリーをして６月２日（月）までデータを送信して下さい。**

ホームページアドレス　https://tohokuswim.net/aomori/

データ送信先　aomori\_swimming\_federation@yahoo.co.jp

なお、Ｗｅｂエントリーの不可能の方は、別紙申込用紙に記入の上、大会実行委員会

へ郵送でお申し込み下さい。（ＦＡＸ不可）

郵送先

〒038-0042　青森市新城字山田587-282　木村方

11　そ の 他　　(1) 事前に循環器系等の健康診断を受け、参加すること。

　　　　　　　 (2) 主催者側は、競技中に発生した傷害及び物損事故に対しての責任は、一切負わない。このことを承認の上、参加すること。

　　　　　　 　(3) エントリーは、正確を期し、レース棄権等はないようにすること。

　　　　　　 　(4) 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。

　　　　　　　　(5) 個人情報については、この大会のみに使用する。

■　問合せ先　　（一社）青森県水泳連盟　競技委員会　木村　聖士　090-2364-4082（携帯）

競技順序

開会式　１０：１５　競技開始　１０：３０

１．女子２００ｍリレー　　１６０歳以上

２．男子２００ｍリレー　　１６０歳以上

３．女子２００ｍリレー　１２０歳～１５９歳

４．男子２００ｍリレー　１２０歳～１５９歳

５．女子　５０ｍ背泳ぎ

６．男子　５０ｍ背泳ぎ

７．女子　５０ｍバタフライ

８．男子　５０ｍバタフライ

９．女子　５０ｍ自由形

１０．男子　５０ｍ自由形

１１．女子　５０ｍ平泳ぎ

１２．男子　５０ｍ平泳ぎ

１３．混合２００ｍリレー

１４．混合２００ｍリレー

１５．女子１００ｍ個人メドレー

１６．男子１００ｍ個人メドレー

１７．女子　２５ｍ背泳ぎ

１８．男子　２５ｍ背泳ぎ

１９．女子　２５ｍバタフライ

２０．男子　２５ｍバタフライ

２１．女子　２５ｍ自由形

２２．男子　２５ｍ自由形

２３．女子　２５ｍ平泳ぎ

２４．男子　２５ｍ平泳ぎ

２５．女子２００ｍメドレーリレー　１６０歳以上

２６．男子２００ｍメドレーリレー　１６０歳以上

２７．女子２００ｍメドレーリレー

１２０歳～１５９歳

２８．男子２００ｍメドレーリレー

　１２０歳～１５９歳

※個人種目は、ＬグループからＩグループ・・・Ａグループの順に行う。

年齢区分

【令和７年４月１日現在の満年齢】

Ａグループ・・・１８歳～２４歳

Ｂグループ・・・２５歳～２９歳

Ｃグループ・・・３０歳～３４歳

Ｄグループ・・・３５歳～３９歳

Ｅグループ・・・４０歳～４４歳

Ｆグループ・・・４５歳～４９歳

Ｇグループ・・・５０歳～５４歳

Ｈグループ・・・５５歳～５９歳

Ｉグループ・・・６０歳～６４歳

Ｊグループ・・・６５歳～６９歳

Ｋグループ・・・７０歳～７４歳

Ｌグループ・・・７５歳以上

