

令和4年度

# 児童生徒の健康・体力

青森県教育庁スポーツ健康課

# まえがき

県教育委員会では、学校における体育・健康教育の充実を図るため、悉皆による「学校保健調査」及び「体格、体力、ライフスタイル調査」を実施しており、この度、児童生徒の健康・体力に関する報告書としてまとめました。第1部では「学校保健調査」を基に児童生徒の体格や健康状態について、第2部及び第3部では「体格、体力、ライフスタイル調査」を基に体力やライフスタイルの状況について、それぞれ分析した結果を示しております。調査に御協力いただきました各校をはじめ、関係機関に対し厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による社会環境や生活様式の急激な変化は、児童生徒の心身の健康に様々な影響を及ぼしており、体育の授業以外の運動時間の減少、積極的に運動する子とそうでない子の二極化傾向、食生活の乱れや肥満・痩身傾向、不安やストレスの増大等、様々な問題が生じております。

このような中、学習指導要領では、学校における食育の推進並びに体力の向上に関する指導、安全に関する指導及び心身の健康の保持増進に関する指導について、児童生徒の発達の段階を考慮して、学校の教育活動全体を通じて適切に行うことが示されています。また、家庭や地域社会との連携を図りながら、日常生活において適切な体育・健康に関する活動の実践を促し、生涯を通じて健康・安全で活力ある生活を送るための基礎が培われるよう配慮していく必要があります。

本県の児童生徒の状況を今年度と令和3年度で比較すると、体力は低下傾向、肥満傾向児の出現率は増加傾向にあったことから、体力の向上及び肥満傾向児の出現率の減少に向け、児童生徒の健康や体力の状態を的確に把握した上で、学校・家庭・地域・関係機関等が連携して計画的、継続的に指導していくことが大切であると考えます。

本報告書を通して、本県の児童生徒の健康状態及び体格、体力、ライフスタイルの状況や課題を把握するとともに、学校における体育・健康教育の指導に広く活用されることを期待しております。

令和5年3月

青森県教育庁

スポーツ健康課長 伊藤 明德

# 目 次

## 第1部 学校保健調査結果

I 調査の概要	1
II 調査結果の概要	2
1 児童生徒の体格	2
2 児童生徒の疾病・異常の状況	4
3 裸眼視力	5
4 う歯	6
(1) う歯被患率の状況と校種別の年次推移	6
(2) 地区別う歯被患率(男女合計)の状況	7
(3) 永久歯の1人当たり平均う歯等数	7
5 肥満度(過体重度)について	9
(1) 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況	10
(2) 地区別肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況	10
(3) 地区別、男女別肥満傾向児の出現率の状況	10
(4) 地区別、男女別痩身傾向児の出現率の状況	10
III 統計資料	
1 令和4年度小・中・高等学校疾病・異常被患率等の全国平均値と県平均値	15
2 令和4年度本県児童の疾病・異常被患率(小学校)	16
3 令和4年度本県生徒の疾病・異常被患率(中学校)	17
4 令和4年度本県生徒の疾病・異常被患率(高等学校)	18

## 第2部 体力調査結果

I 調査の概要	19
II 調査結果の概要	20
1 児童生徒の体力	20
2 年齢別新体力テスト平均値、標準偏差及びT得点	24
3 新体力テストのT得点換算による比較	26

Ⅲ 統計資料	33
1 性別、年齢別体格の全国平均値及び県平均値（体格、体力、ライフスタイル調査）	33
2 体格の地区別平均値	34
3 体力テストの地区別平均値	35
4 体力テストの県平均値3年間の推移	39

### 第3部 ライフスタイル調査結果

I 調査の概要	41
II 調査結果の概要	42
1 ライフスタイルの状況と体力テスト合計点	42
2 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況別、体格・体力の平均値	48
3 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値	50
4 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値	52
5 朝食の有無別、体格・体力の平均値	54
6 1日の睡眠時間別、体格・体力の平均値	56
7 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間別、体格・体力の平均値	58
8 睡眠状況（よく眠れる日）別、体格・体力の平均値	60
9 小学校入学前の屋外運動状況別平均値	62
10 目標達成意欲別平均値	64
11 痩身・適性群、肥満傾向児別、体格・体力の平均値	66
12 ライフスタイル調査の地区別平均値	68

### 第4部 資料編

I 調査の概要	78
令和4年度小学校運動部活動調査結果集計	79
令和4年度中学校運動部活動調査結果集計	80
令和4年度高等学校運動部活動調査結果集計（全日制）	81
令和4年度高等学校運動部活動調査結果集計（定時制・通信制）	82

# 第 1 部

## 学校保健調査結果

第1部では、令和4年度に実施した「学校保健調査」に基づき、本県児童生徒の体格及び健康状態について分析した結果を示す。

## I 調査の概要

### 1 調査対象者

小学校、中学校及び高等学校の全児童生徒を対象とする。

ただし、高等学校生徒のうち、全日制課程及び定時制課程に在籍する満18歳以上（令和4年4月1日現在の満年齢）の生徒、過年度生等で年齢と学年が一致しない生徒及び通信制課程の生徒は除く。

### 2 年齢の取扱い

区分	年齢	生年月日の範囲	区分	年齢	生年月日の範囲		
小学校	1年	6歳	平成27年4月2日～平成28年4月1日	中学校	1年	12歳	平成21年4月2日～平成22年4月1日
	2年	7歳	平成26年4月2日～平成27年4月1日		2年	13歳	平成20年4月2日～平成21年4月1日
	3年	8歳	平成25年4月2日～平成26年4月1日		3年	14歳	平成19年4月2日～平成20年4月1日
	4年	9歳	平成24年4月2日～平成25年4月1日	高等学校	1年	15歳	平成18年4月2日～平成19年4月1日
	5年	10歳	平成23年4月2日～平成24年4月1日		2年	16歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日
	6年	11歳	平成22年4月2日～平成23年4月1日		3年	17歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日

### 3 調査の方法

本調査では、「学校保健安全法」により毎学年6月30日までに実施されている学校における健康診断の結果に基づき、調査票を作成する。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により実施体制が整わない等、やむを得ない事由によって期日までに健康診断を実施することができなかった学校等についても本調査に含まれている。

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により全国平均値が公表されていないため（令和5年1月現在）、県平均値のみを記載することとする。

## Ⅱ 調査結果の概要

### 1 児童生徒の体格

(1) P3・表1は、性別、年齢別体格の全国平均値と青森県平均値である。

(2) 発育状態

#### ① 身長

男子の年間発育量は11歳から12歳が8.2cmと最も大きい値となっている。女子の年間発育量は9歳から10歳が7.2cmと最も大きい値となっている。

#### ② 体重

男子の年間発育量は11歳から12歳が6.5kgと最も大きい値となっている。女子の年間発育量は10歳から11歳が5.5kgと最も大きい値となっている。

※ 年間発育量とは、前年度からの発育増加量を指す。

例えば、身長の男子12歳の年間発育量8.2cmの場合は次のように算出する。

$$\begin{aligned} \text{年間発育量} &= 155.3\text{cm (令和4年度の12歳の数値)} - 147.1\text{cm (令和3年度の11歳の数値)} \\ &= 8.2\text{cm} \end{aligned}$$

(表1) 性別、年齢別体格の全国平均値と青森県平均値

性別	区分	年齢	身長 (cm)			体重 (kg)			年間発育量 ①-②	
			全国 令和4年度 平均値	青森県 ①令和4年度 平均値	青森県 ②令和3年度 平均値	全国 令和4年度 平均値	青森県 ①令和4年度 平均値	青森県 ②令和3年度 平均値		
男子	小学校	6	-	117.5	117.4	-	22.5	22.5	-	
		7	-	123.6	123.3	-	25.6	25.4	3.1	
		8	-	129.2	129.1	-	29.5	29.2	4.1	
		9	-	134.9	134.5	-	33.6	32.7	4.4	
		10	-	140.3	140.4	-	37.4	37.1	4.7	
		11	-	147.4	147.1	-	42.7	41.7	5.6	
		12	-	155.3	154.7	-	48.2	47.5	6.5	
		13	-	162.0	161.7	-	53.3	52.3	5.8	
		14	-	166.6	166.4	-	57.6	56.6	5.3	
		15	-	169.2	169.1	-	61.4	61.3	4.8	
		16	-	170.5	170.4	-	63.5	63.5	2.2	
	17	-	171.1	171.2	-	65.7	64.8	2.2		
	女子	小学校	6	-	116.7	116.7	-	22.1	22.0	-
			7	-	123.0	122.6	-	25.0	24.7	3.0
			8	-	128.9	128.9	-	28.6	28.3	3.9
			9	-	135.8	135.4	-	32.7	32.2	4.4
			10	-	142.6	142.3	-	37.3	36.7	5.1
11			-	148.8	148.5	-	42.2	41.6	5.5	
女子	中学校	12	-	153.0	152.8	-	46.2	46.0	4.6	
		13	-	155.5	155.4	-	49.5	49.1	3.5	
		14	-	156.8	157.0	-	51.5	51.6	2.4	
	高等学校	15	-	157.7	157.4	-	52.6	52.8	1.0	
		16	-	157.9	157.9	-	53.4	53.7	0.6	
		17	-	158.2	158.1	-	54.0	53.7	0.3	

県……令和3年度、令和4年度青森県学校保健調査による（調査の主管は県教育庁スポーツ健康課）  
 (注) 小数点以下第2位を四捨五入



## 2 児童生徒の疾病・異常の状況

表2は、本県の児童生徒の疾病・異常について、被患率を学校種別にまとめたものである。

疾病・異常被患率が高いのは、小学校は「裸眼視力1.0未満の者、う歯」で46.2%と49.0%、中学校及び高等学校は「裸眼視力1.0未満の者」で61.7%と62.1%となっている。(P15・表15参照)

次いで高いのは、小学校は「鼻・副鼻腔疾患」で16.4%、中学校及び高等学校は「う歯」で39.2%と47.2%となっている。

(表2) 疾病・異常被患率

校種 区分(%)	小学校	中学校	高等学校
90以上			
60～90未満		裸眼視力	裸眼視力
50～60			
40～50	裸眼視力、う歯		う歯
30～40		う歯	
20～30			
10～20	鼻・副鼻腔疾患	鼻・副鼻腔疾患	鼻・副鼻腔疾患
8～10	その他の歯の疾病・異常		
6～8			
4～6	眼の疾病・異常、耳疾患	眼の疾病・異常、歯列・咬合、 その他の歯の疾病・異常	眼の疾病・異常、歯垢の状態、 歯肉の状態
2～4	栄養状態、脊柱・胸郭、歯列・ 咬合、歯垢の状態	栄養状態、脊柱・胸郭、耳疾 患、心電図異常、蛋白検出、そ の他の疾病・異常、歯垢の状 態、歯肉の状態	耳疾患、心電図異常、蛋白検 出、その他の疾病・異常、歯 列・咬合、その他の歯の疾病・ 異常
1～2	アトピー性皮膚炎、心電図異 常、蛋白検出、その他の疾病・ 異常、歯肉の状態		脊柱・胸郭、難聴、アトピー性 皮膚炎
0.5 ～1	難聴、口腔・咽喉頭疾病、ぜん 息	アトピー性皮膚炎、ぜん息	心臓、ぜん息
0.1 ～0.5	その他の皮膚疾患、心臓、尿糖 検出、腎臓疾患、言語障害、顎 関節	難聴、口腔・咽喉頭疾病、そ の他の皮膚疾患、心臓、尿糖検 出、腎臓疾患、言語障害、顎関 節	栄養状態、口腔・咽喉頭疾病、 その他の皮膚疾患、尿糖検出、 腎臓疾患、言語障害、顎関節
0.1未満	結核、結核の精密検査の対象者	結核、結核の精密検査の対象者	結核

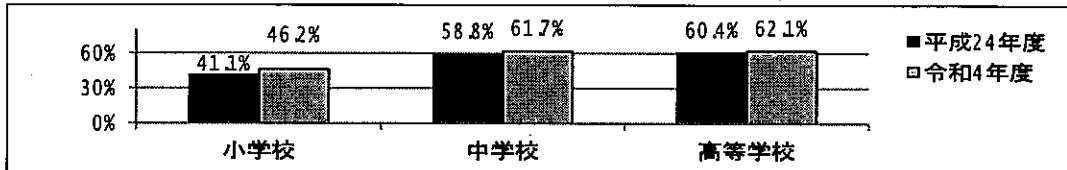
### 3 裸眼視力

図1は、「裸眼視力1.0未満の者」の割合を校種別に10年前と比較したものである。

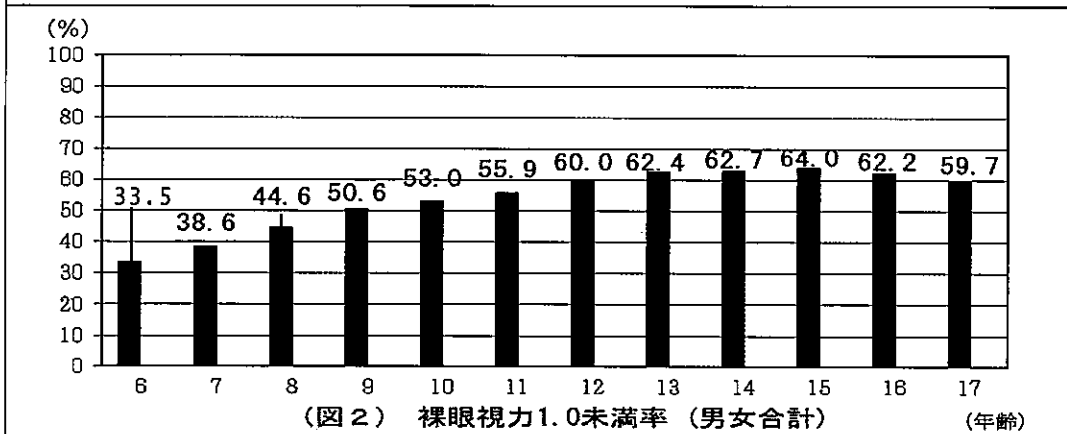
また、図2～4は、裸眼視力1.0未満率の青森県平均値である。

「裸眼視力1.0未満の者」は、小学校段階から加齢とともに増加し、15歳がピーク（図2）となっている。

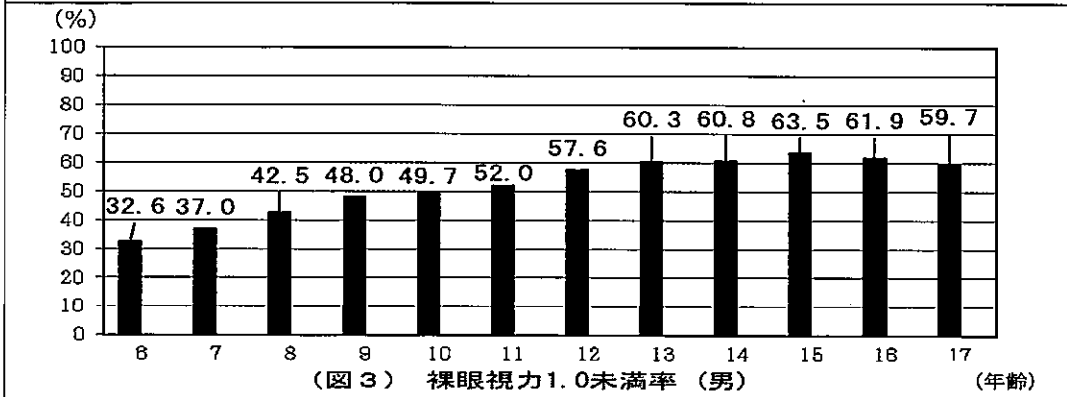
中学校及び高等学校における裸眼視力0.3未満の者（眼鏡を必要とする者）は、近年30%前後で推移しており、今年度調査では、中学校33.1%、高等学校35.0%となっている。（P15・表15参照）



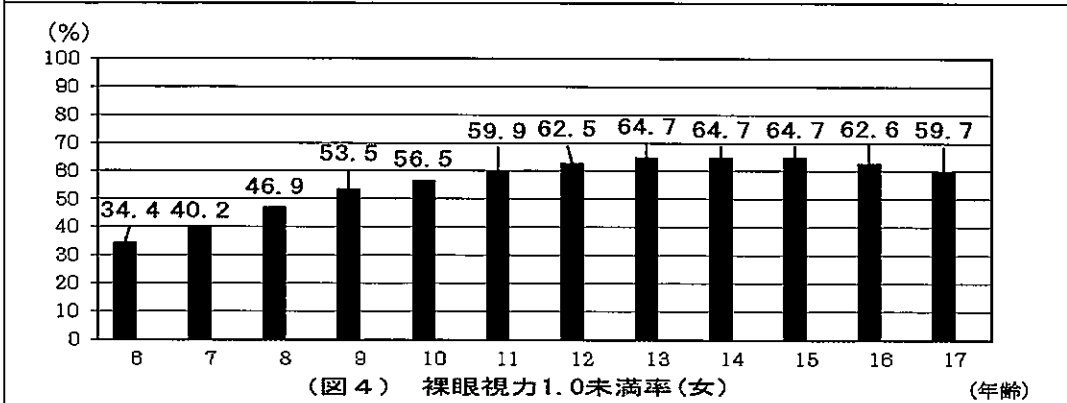
(図1)裸眼視力1.0未満の割合 校種別10年前との比較



(図2) 裸眼視力1.0未満率 (男女合計)



(図3) 裸眼視力1.0未満率 (男)



(図4) 裸眼視力1.0未満率 (女)

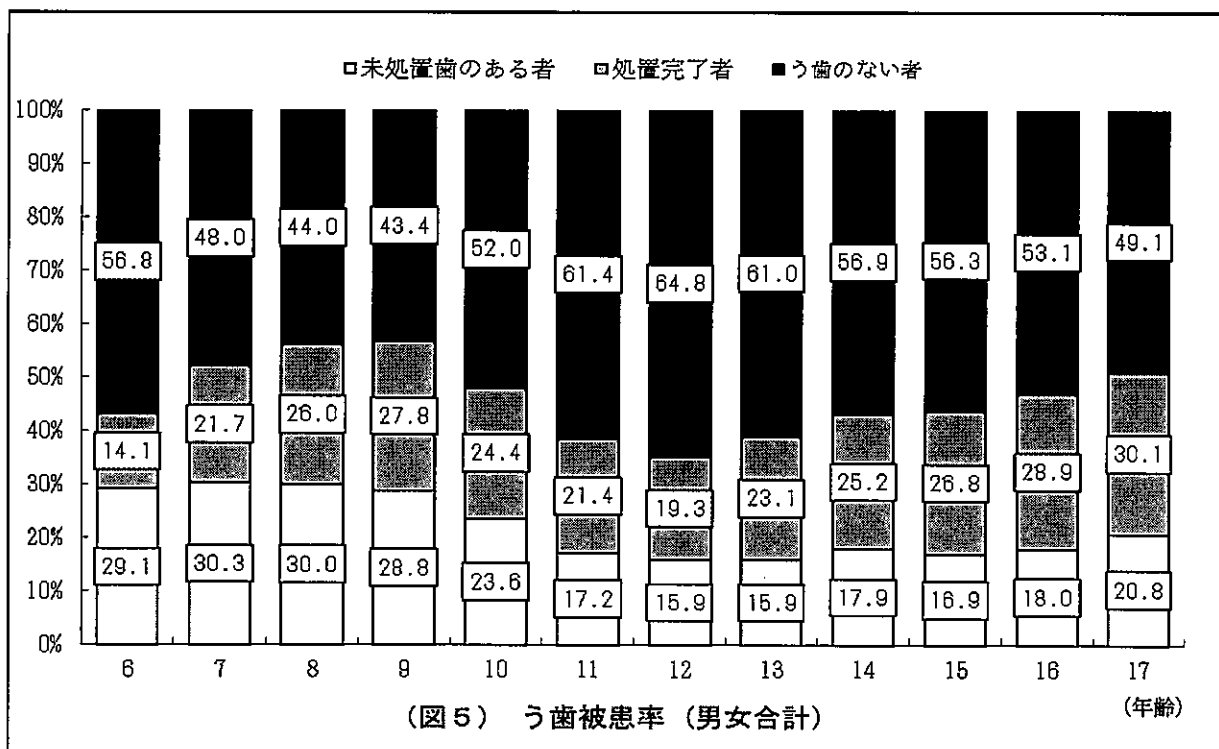
#### 4 う歯

##### (1) う歯被患率の状況と校種別の年次推移

図5は、う歯の年齢別被患率（男女合計）を示したものである。う歯は6歳から9歳、12歳から17歳にかけて増加しているが、9歳から12歳にかけて減少傾向に転じている。なお、う歯被患率は6歳で既に43.2%となっている。

また、表3は、10年間のう歯被患率（男女合計）の全国及び県の年次推移を校種別に示したものである。

本県では、小学校、中学校、高等学校の各校種において、う歯被患率は減少傾向にあるものの、全国平均と比較すると、各校種とも上回って推移している。



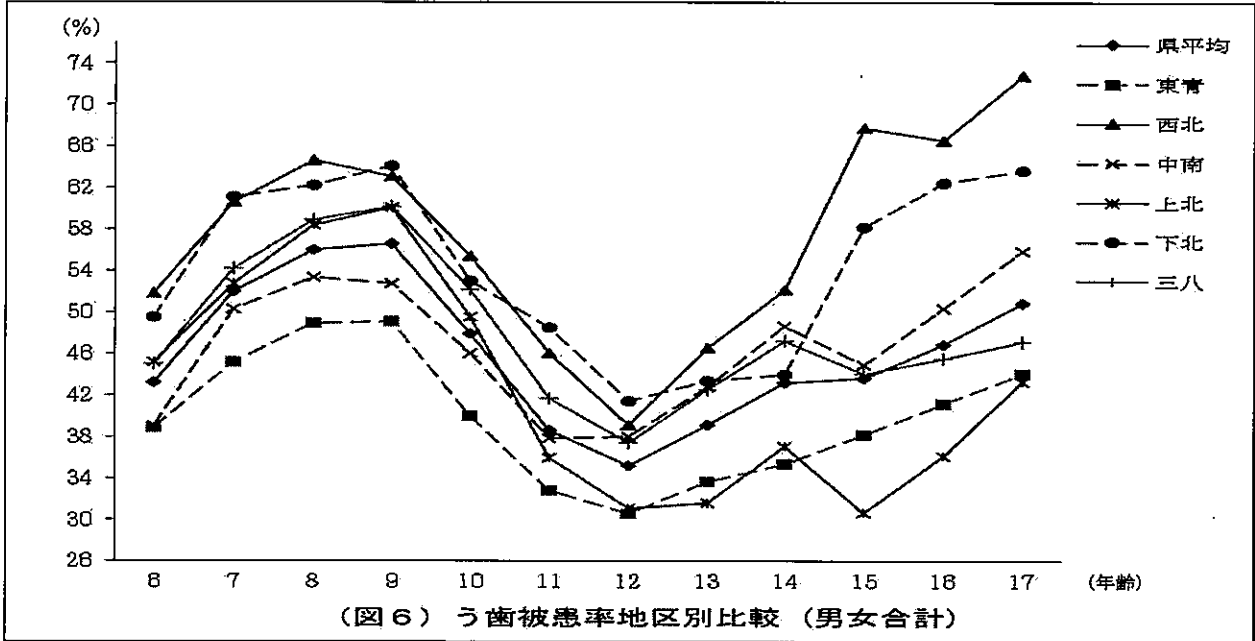
(表3) 校種別う歯被患率（男女合計）の年次推移

(単位:%)

校種別	年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
	小学校	全国	54.1	52.5	50.8	48.9	47.1	45.3	44.8	40.2	39.0
県		65.5	63.7	62.0	60.0	58.4	57.4	55.5	51.4	51.0	49.0
中学校	全国	44.6	42.4	40.5	37.5	37.3	35.4	34.0	32.1	30.4	—
	県	54.5	51.8	51.7	50.1	49.6	47.4	46.1	42.4	41.8	39.2
高等学校	全国	55.1	53.1	52.5	49.2	47.3	45.4	43.7	41.7	39.8	—
	県	62.7	60.7	61.2	58.6	58.1	56.0	53.8	49.5	47.8	47.2

(2) 地区別う歯被患率（男女合計）の状況

図6及び表4は、う歯被患率（男女合計）を地区別に比較したものである。これを見ると東青地区は全年齢層で県平均を下回っている。また、上北地区は5年齢層、中南地区は6年齢層、三八地区は10年齢層で県平均を上回っており、西北地区と下北地区では全年齢層において県平均を上回っている。



(図6) う歯被患率地区別比較（男女合計）

(表4) う歯被患率地区別一覧

(単位:%)

区分	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
県平均	43.2	52.0	56.0	56.6	47.9	38.6	35.2	39.1	43.2	43.6	46.9	50.9
東青	38.9	45.2	48.9	49.1	40.0	32.8	30.6	33.7	35.4	38.2	41.2	44.1
西北	51.8	60.6	64.6	63.1	55.4	46.0	39.1	46.5	52.2	67.8	66.6	72.8
中南	39.0	50.3	53.4	52.8	46.0	37.8	38.0	42.8	48.7	44.9	50.4	55.9
上北	45.2	52.8	58.4	60.1	49.5	36.0	31.1	31.6	37.1	30.7	36.1	43.3
下北	49.5	61.1	62.2	64.1	53.0	48.5	41.4	43.4	44.0	58.2	62.5	63.7
三八	45.0	54.2	58.9	60.2	52.2	41.7	37.4	42.5	47.2	44.1	45.5	47.1

※網掛けは県平均を上回った年齢層

(3) 永久歯の1人当たり平均う歯等数

表5及び表6は「永久歯の1人当たり平均う歯等数」の推移である。本県のう歯等数は全国に比べると高い値を示しているが、総じてどの学年においても減少傾向にある。

(表5)12歳児永久歯の1人当たり平均う歯等数

(単位:本)

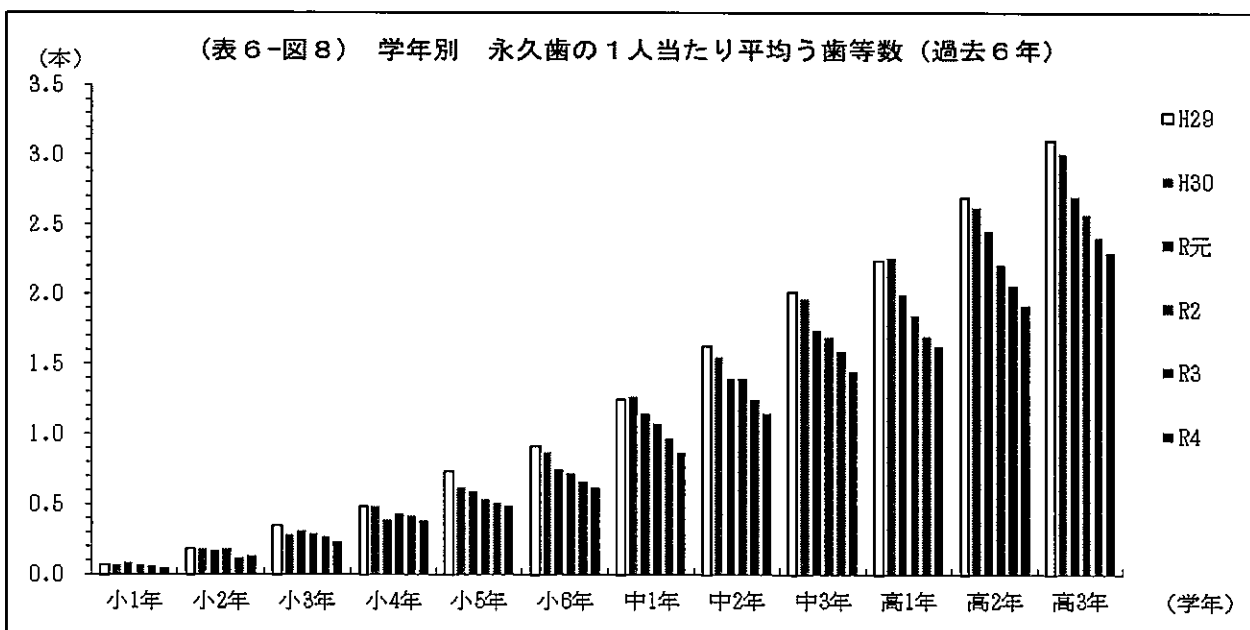
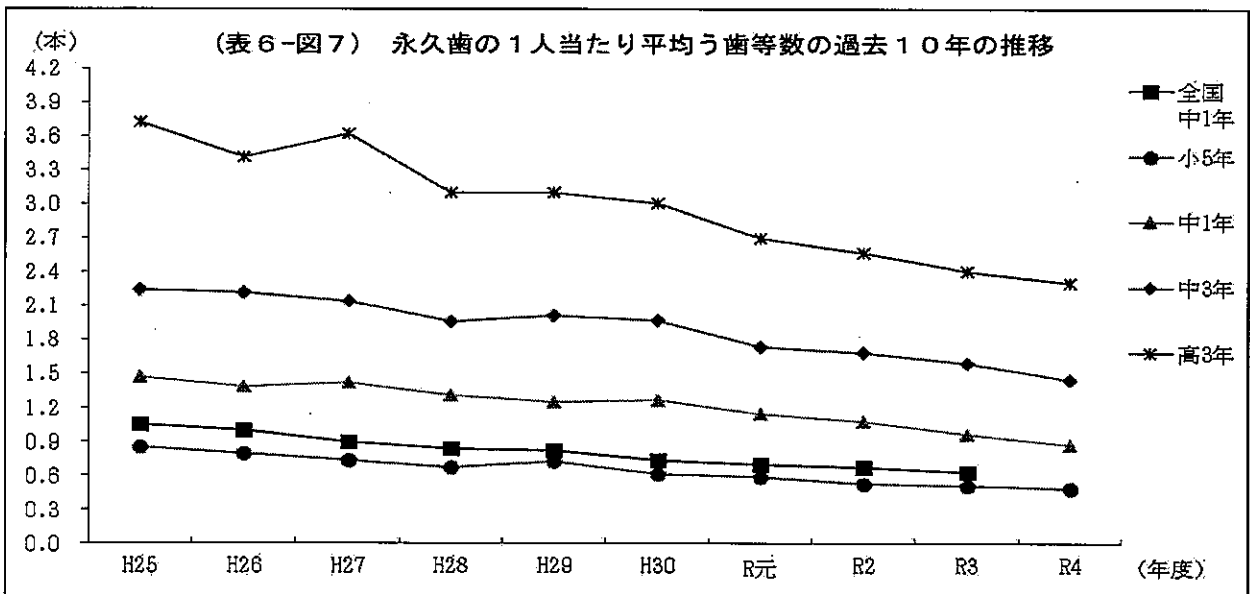
	年度	喪失歯数	う歯			計
			計	処置歯数	未処置歯数	
全国	令和元年度	0.01	0.69	0.45	0.24	0.70
	令和2年度	0.01	0.67	0.42	0.25	0.68
	令和3年度	0.01	0.62	0.39	0.23	0.63
	令和4年度	—	—	—	—	—
県	令和元年度	0.00	1.14	0.73	0.41	1.15
	令和2年度	0.01	1.07	0.64	0.42	1.08
	令和3年度	0.00	0.96	0.61	0.35	0.97
	令和4年度	0.00	0.87	0.54	0.32	0.87

※小数点以下第3位を四捨五入

(表6) 永久歯の1人当たり平均う歯等数の過去10年の推移

(単位:本)

国・県 学年		H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4
全国	中1年	1.05	1.00	0.90	0.84	0.82	0.74	0.70	0.68	0.63	—
本県	小1年	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07	0.08	0.07	0.06	0.05
	小2年	0.22	0.22	0.20	0.18	0.18	0.18	0.17	0.18	0.12	0.13
	小3年	0.40	0.38	0.39	0.33	0.35	0.28	0.31	0.29	0.27	0.23
	小4年	0.61	0.59	0.54	0.56	0.48	0.48	0.39	0.43	0.42	0.38
	小5年	0.86	0.80	0.74	0.68	0.73	0.62	0.59	0.53	0.51	0.49
	小6年	1.05	1.06	0.96	0.88	0.91	0.87	0.75	0.72	0.66	0.62
	中1年	1.47	1.39	1.42	1.31	1.25	1.27	1.15	1.08	0.97	0.87
	中2年	1.95	1.71	1.73	1.70	1.63	1.55	1.40	1.40	1.25	1.15
	中3年	2.24	2.22	2.14	1.96	2.01	1.97	1.74	1.69	1.59	1.45
	高1年	2.69	2.52	2.57	2.33	2.24	2.26	2.00	1.85	1.70	1.63
	高2年	3.10	3.11	3.01	2.80	2.69	2.62	2.46	2.21	2.06	1.92
高3年	3.73	3.42	3.62	3.10	3.10	3.01	2.70	2.57	2.41	2.30	



## 5 肥満度（過体重度）について

文部科学省で実施している学校保健統計調査（青森県の主管課は企画政策部統計分析課）では、平成18年度から、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度（過体重度）を求め、肥満度が20%以上の者を肥満傾向児、-20%以下の者を痩身傾向児としてその出現率を公表している。

このことから、本調査においても平成19年度から同様の算出方法により肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率を報告することとした。肥満度の求め方は以下のとおりである。

$$\text{肥満度} = (\text{実測体重} - \text{身長別標準体重}) \div \text{身長別標準体重} \times 100 (\%)$$

※ 上記における身長別標準体重は、年齢・性別に下表の係数「a」及び「b」を用いて次のように算出する。  $\text{身長別標準体重} = a \times \text{実測身長} - b$

年齢	男		女	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	<b>0.782</b>	<b>75.106</b>	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264
15	0.766	70.989	<b>0.560</b>	<b>37.002</b>
16	0.656	51.822	0.578	39.057
17	0.672	53.642	0.598	42.339

例1 11歳男子で身長が155.5cm、体重が66.8kgのAさんの場合  
 身長別標準体重は  $0.782 \times 155.5 - 75.106 = 46.495$   
 肥満度  $= (66.8 - 46.495) \div 46.495 \times 100 (\%)$   
 $= 43.671 \dots$  ※肥満度20%以上であり、肥満傾向児

例2 15歳女子で身長が164.8cm、体重が41.5kgのBさんの場合  
 身長別標準体重は  $0.560 \times 164.8 - 37.002 = 55.286$   
 肥満度  $= (41.5 - 55.286) \div 55.286 \times 100 (\%)$   
 $= -24.935 \dots$  ※肥満度-20%以下であり、痩身傾向児

(1) 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況

表7及び図9～11は、肥満傾向児の出現率、表8及び図12～14は、痩身傾向児の出現率である。

(2) 地区別肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況

表9及び図15は、肥満傾向児の出現率を地区別に比較したものである。これを見ると下北地区では全年齢層で県平均を上回っている。また、西北地区では11年層、上北地区では9年層、三八地区では8年層、中南地区では1年層で県平均を上回っている。

表10及び図16は、痩身傾向児の出現率を地区別に比較したものである。これを見ると東青地区では10年層、西北地区では8年層、中南地区では7年層、下北地区では6年層、上北地区及び三八地区では3年層で県平均を上回っている。

このように、各年齢層における肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率には地域差が見られる。

(3) 地区別、男女別肥満傾向児の出現率の状況

表11・12及び図17・18は、地区別の肥満傾向児出現率を男女別に比較したものである。

男子では、下北地区で全年齢層、西北地区で10年層、上北地区で7年層、三八地区で6年層、中南地区で3年層で県平均を上回っている。東青地区は全年齢層で県平均を下回っている。

女子では、下北地区で全年齢層、西北地区及び上北地区で10年層、三八地区で7年層、東青地区で1年層で県平均を上回っている。中南地区は全年齢層で県平均を下回っている。

(4) 地区別、男女別痩身傾向児の出現率の状況

表13・14及び図19・20は、地区別の痩身傾向児出現率を男女別に比較したものである。

男子では、東青地区で9年層、西北地区で8年層、中南地区及び上北地区で6年層、下北地区で4年層、三八地区で2年層で県平均を上回っている。

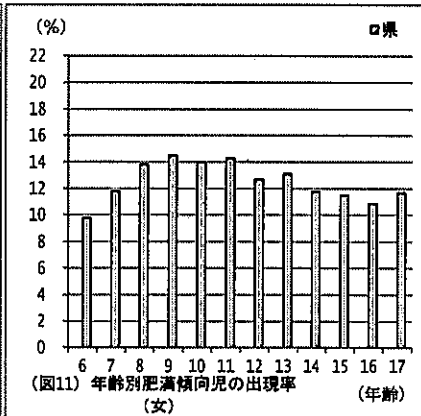
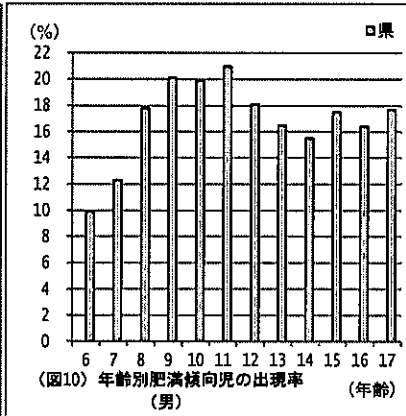
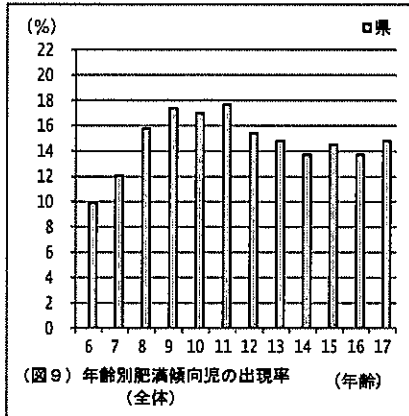
女子では、東青地区で10年層、中南地区で8年層、下北地区で6年層、西北地区で5年層、上北地区及び三八地区で3年層で県平均を上回っている。

(表7) 令和4年度年齢別肥満傾向児の出現率

(単位:%)

区分		全体		男		女	
学年	年齢	全国	県	全国	県	全国	県
小1	6	-	9.9	-	9.9	-	9.8
小2	7	-	12.1	-	12.3	-	11.8
小3	8	-	15.8	-	17.8	-	13.8
小4	9	-	17.4	-	20.1	-	14.5
小5	10	-	17.0	-	19.9	-	14.0
小6	11	-	17.7	-	21.0	-	14.3
中1	12	-	15.4	-	18.1	-	12.7
中2	13	-	14.8	-	16.5	-	13.1
中3	14	-	13.7	-	15.5	-	11.8
高1	15	-	14.5	-	17.5	-	11.5
高2	16	-	13.7	-	16.4	-	10.9
高3	17	-	14.8	-	17.7	-	11.7

県:令和4年度青森県学校保健調査

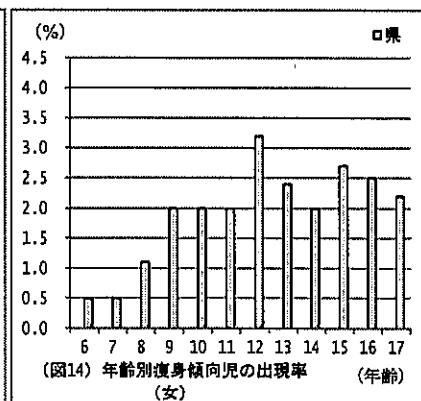
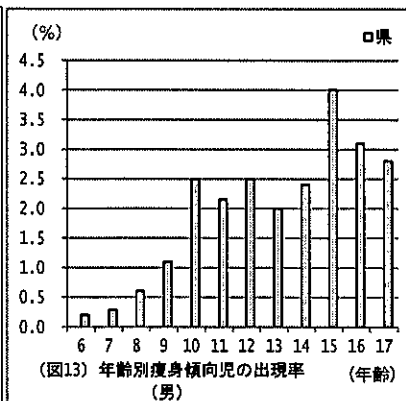
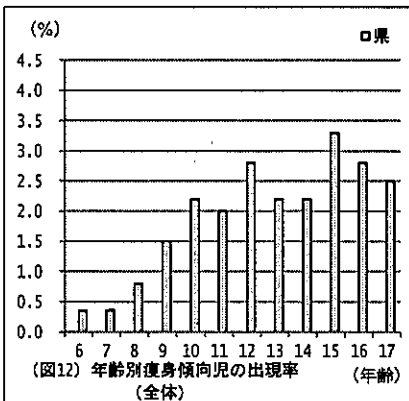


(表8) 令和4年度年齢別瘦身傾向児の出現率

(単位:%)

区分		全体		男		女	
学年	年齢	全国	県	全国	県	全国	県
小1	6	-	0.3	-	0.2	-	0.5
小2	7	-	0.4	-	0.3	-	0.5
小3	8	-	0.8	-	0.6	-	1.1
小4	9	-	1.5	-	1.1	-	2.0
小5	10	-	2.2	-	2.5	-	2.0
小6	11	-	2.0	-	2.1	-	2.0
中1	12	-	2.8	-	2.5	-	3.2
中2	13	-	2.2	-	2.0	-	2.4
中3	14	-	2.2	-	2.4	-	2.0
高1	15	-	3.3	-	4.0	-	2.7
高2	16	-	2.8	-	3.1	-	2.5
高3	17	-	2.5	-	2.8	-	2.2

県:令和4年度青森県学校保健調査



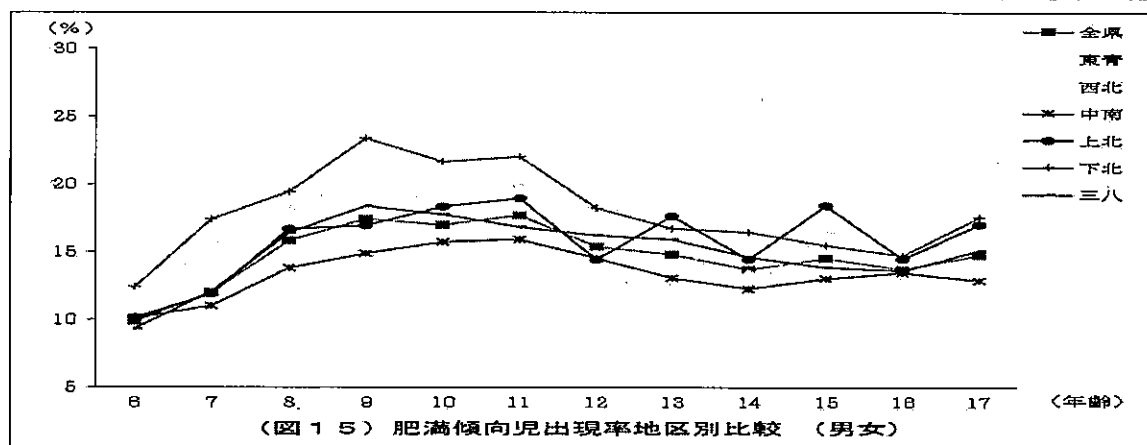


(表9) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (男女)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	-	9.9	8.9	11.3	10.1	10.2	12.4	9.4
7	小2	-	12.1	10.5	15.5	11.0	11.9	17.4	12.1
8	小3	-	15.8	14.7	18.4	13.8	16.7	19.5	16.4
9	小4	-	17.4	16.4	20.2	14.9	16.9	23.4	18.4
10	小5	-	17.0	14.7	18.4	15.7	18.3	21.7	17.7
11	小6	-	17.7	17.1	20.0	15.9	19.0	22.0	16.9
12	中1	-	15.4	14.0	19.0	14.5	14.5	18.3	16.2
13	中2	-	14.8	12.5	15.5	13.1	17.6	16.8	15.9
14	中3	-	13.7	13.5	12.2	12.3	14.5	16.4	14.6
15	高1	-	14.5	13.7	16.6	13.1	18.4	15.5	13.9
16	高2	-	13.7	12.9	15.2	13.5	14.5	14.7	13.6
17	高3	-	14.8	13.8	15.8	12.9	17.0	17.6	15.1

※網掛けは県平均を上回った年齢層

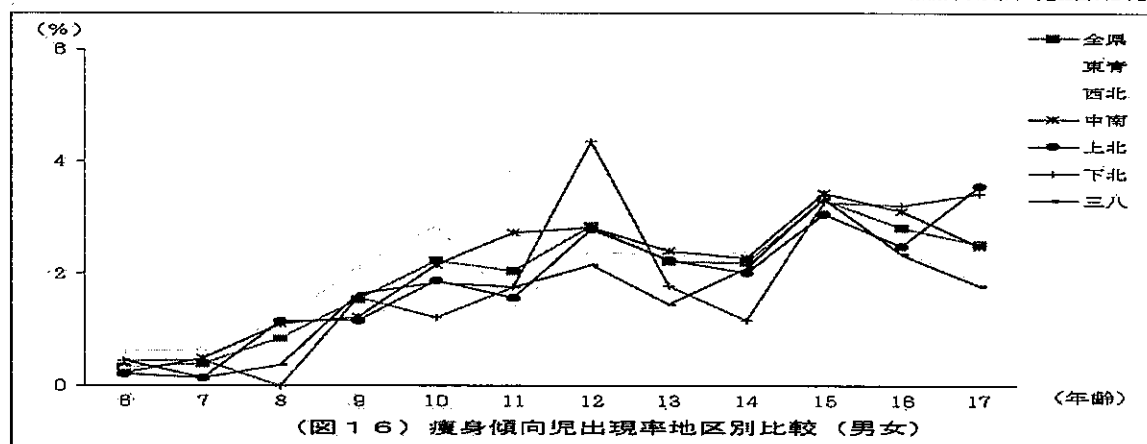


(表10) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (男女)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	-	0.3	0.3	0.6	0.2	0.2	0.4	0.5
7	小2	-	0.4	0.6	0.6	0.5	0.1	0.5	0.1
8	小3	-	0.8	1.0	1.1	1.1	1.2	0.0	0.4
9	小4	-	1.5	1.7	2.1	1.2	1.2	1.6	1.6
10	小5	-	2.2	2.9	2.8	2.2	1.9	1.2	1.8
11	小6	-	2.0	2.4	1.5	2.7	1.6	1.8	1.8
12	中1	-	2.8	3.4	2.4	2.8	2.8	4.4	2.2
13	中2	-	2.2	2.9	2.3	2.4	2.2	1.8	1.5
14	中3	-	2.2	2.5	2.4	2.3	2.0	1.2	2.1
15	高1	-	3.3	3.3	3.3	3.4	3.1	3.3	3.3
16	高2	-	2.8	3.2	2.4	3.1	2.5	3.2	2.3
17	高3	-	2.5	2.8	1.9	2.5	3.6	3.4	1.8

※網掛けは県平均を上回った年齢層

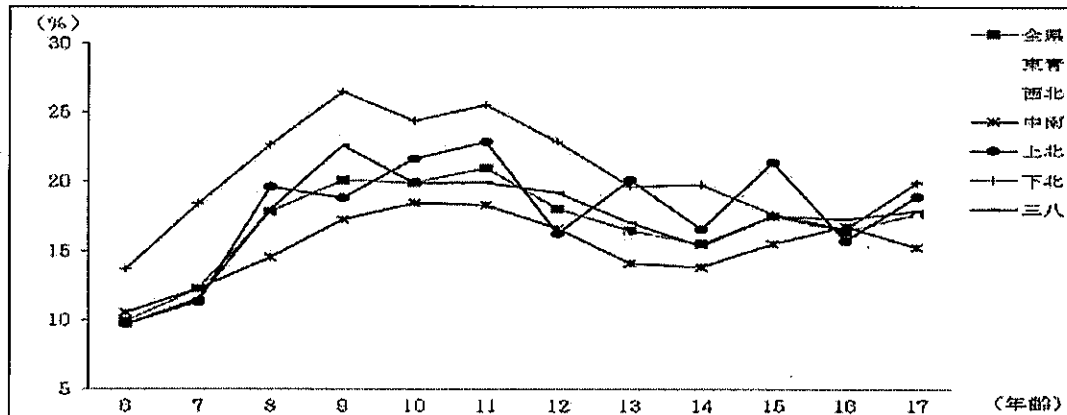


(表11) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (男)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	-	9.9	9.4	8.8	10.5	9.7	13.7	9.7
7	小2	-	12.3	10.6	16.1	12.3	11.3	18.4	11.5
8	小3	-	17.8	17.3	20.0	14.6	19.6	22.7	18.0
9	小4	-	20.1	18.0	23.5	17.3	18.8	26.5	22.6
10	小5	-	19.9	18.6	21.3	18.5	21.7	24.4	19.9
11	小6	-	21.0	20.3	24.4	18.3	22.9	25.6	19.9
12	中1	-	18.1	16.5	23.2	16.6	16.3	22.9	19.2
13	中2	-	16.5	14.6	16.0	14.1	20.1	19.7	17.1
14	中3	-	15.5	15.0	16.5	13.9	16.6	19.8	15.4
15	高1	-	17.5	16.1	21.0	15.5	21.4	17.7	17.5
16	高2	-	16.4	14.9	18.5	16.8	15.7	16.6	17.3
17	高3	-	17.7	17.5	19.7	15.3	18.9	19.9	17.9

※網掛けは県平均を上回った年齢層



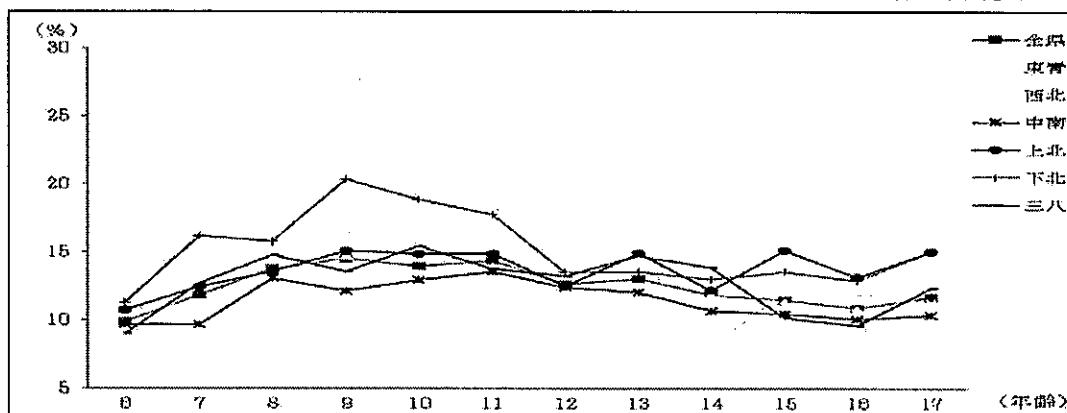
(図17) 肥満傾向出現率地区別比較 (男)

(表12) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (女)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	-	9.8	8.3	13.7	9.6	10.7	11.3	9.0
7	小2	-	11.8	10.4	14.9	9.7	12.4	16.2	12.7
8	小3	-	13.8	12.1	16.5	13.0	13.6	15.8	14.7
9	小4	-	14.5	14.7	16.5	12.1	15.1	20.3	13.6
10	小5	-	14.0	11.0	15.6	12.9	14.9	18.9	15.4
11	小6	-	14.3	13.9	15.7	13.5	14.9	17.8	13.8
12	中1	-	12.7	11.3	15.0	12.4	12.5	13.5	13.3
13	中2	-	13.1	10.2	15.0	12.0	14.9	13.5	14.7
14	中3	-	11.8	11.8	8.0	10.7	12.2	13.0	13.9
15	高1	-	11.5	11.3	12.1	10.5	15.1	13.6	10.2
16	高2	-	10.9	10.8	11.9	10.1	13.2	12.9	9.6
17	高3	-	11.7	9.7	11.3	10.4	15.0	15.0	12.3

※網掛けは県平均を上回った年齢層



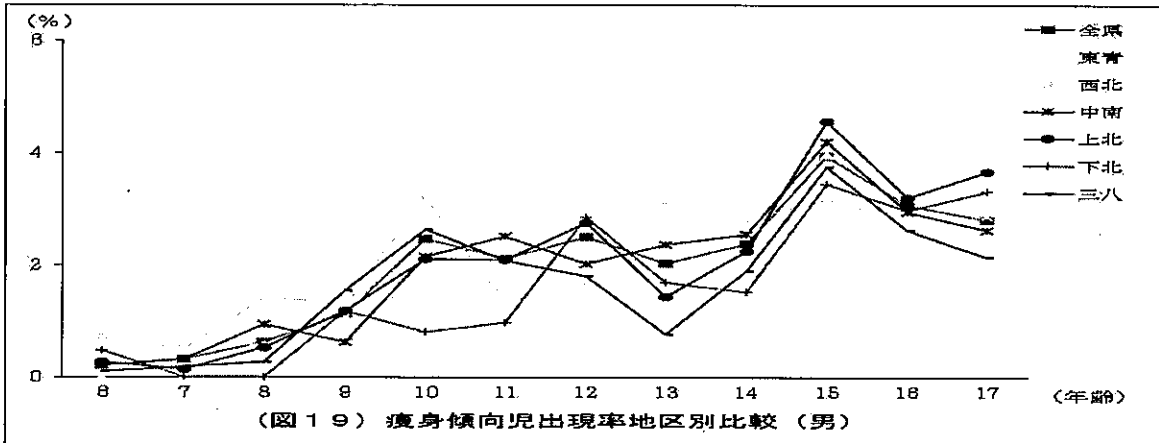
(図18) 肥満傾向児出現率地区別比較 (女)

(表13) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (男)

(単位:%)

年齢	学年	全国	果	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	-	0.2	0.0	0.7	0.2	0.3	0.5	0.1
7	小2	-	0.3	0.6	0.5	0.3	0.1	0.0	0.2
8	小3	-	0.6	0.6	1.4	0.9	0.5	0.0	0.3
9	小4	-	1.1	1.0	1.3	0.6	1.2	1.2	1.5
10	小5	-	2.5	3.0	3.2	2.1	2.1	0.8	2.6
11	小6	-	2.1	2.5	1.3	2.5	2.1	1.0	2.1
12	中1	-	2.5	3.6	1.6	2.0	2.8	2.9	1.8
13	中2	-	2.0	3.0	3.1	2.4	1.4	1.7	0.8
14	中3	-	2.4	2.8	2.8	2.5	2.2	1.5	1.9
15	高1	-	4.0	4.0	3.2	4.2	4.6	3.4	3.8
16	高2	-	3.1	3.7	2.7	3.0	3.2	3.0	2.6
17	高3	-	2.8	3.0	2.9	2.6	3.7	3.3	2.1

※網掛けは県平均を上回った年齢層

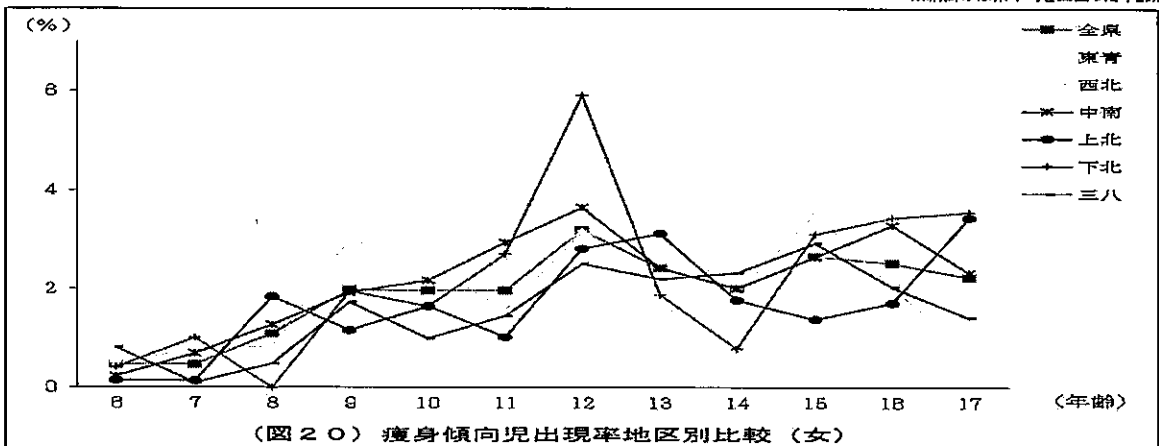


(表14) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (女)

(単位:%)

年齢	学年	全国	果	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	-	0.5	0.6	0.5	0.2	0.1	0.4	0.8
7	小2	-	0.5	0.7	0.8	0.7	0.1	1.0	0.1
8	小3	-	1.1	1.4	0.8	1.3	1.8	0.0	0.5
9	小4	-	2.0	2.5	3.0	1.9	1.2	2.0	1.7
10	小5	-	2.0	2.8	2.5	2.2	1.7	1.6	1.0
11	小6	-	2.0	2.3	1.6	2.9	1.0	2.7	1.5
12	中1	-	3.2	3.2	3.1	3.6	2.8	5.9	2.5
13	中2	-	2.4	2.7	1.5	2.4	3.1	1.9	2.2
14	中3	-	2.0	2.2	1.9	2.0	1.8	0.8	2.3
15	高1	-	2.7	2.6	3.5	2.6	1.4	3.1	2.9
16	高2	-	2.5	2.8	2.0	3.3	1.7	3.4	2.0
17	高3	-	2.2	2.6	0.7	2.3	3.4	3.5	1.4

※網掛けは県平均を上回った年齢層





2 令和4年度本県児童の疾病・異常被患率（小学校）

東…令和4年度青森県立学校保健調査による(単位:%)

(表16)

区分	裸眼視力			難聴	眼疾患	蛋白検出の者	尿糖検出の者	う歯			歯列・咬合			顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の歯疾	結核	心臓の疾病・異常	心電図異常
	計	1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上					0.3未満	計	処置完了者	未処置の歯	計	未処置者							
1	計	33.5	21.3	10.1	0.8	0.6	0.1	43.2	14.1	29.1	3.0	0.1	0.7	0.5	8.2	0.0	0.2	0.2	1.7	
	男女	32.6	20.4	9.6	0.7	0.6	0.0	45.3	14.4	30.8	2.9	0.2	0.7	0.5	8.1	0.0	0.3	0.3	2.1	
2	計	34.4	22.2	10.6	0.8	0.5	0.1	41.2	13.8	27.3	3.2	0.1	0.6	0.5	8.4	0.0	0.2	0.2	1.2	
	男女	38.6	19.3	13.5	0.6	1.0	0.0	52.0	21.7	30.3	3.3	0.3	1.4	1.0	7.2	0.0	0.3	0.3	7.4	
3	計	40.2	20.1	14.3	0.7	1.3	0.0	49.8	21.4	28.5	3.6	0.3	1.2	1.0	6.9	0.0	0.2	0.2	6.9	
	男女	44.6	17.1	16.7	0.7	4.3	0.1	56.0	26.0	30.0	4.0	0.3	2.2	1.4	8.3	0.0	0.2	0.2	8.3	
4	計	46.9	17.2	18.4	0.8	4.4	0.2	54.9	25.7	29.2	4.0	0.1	2.0	1.4	7.7	0.0	0.2	0.2	7.7	
	男女	50.6	14.9	19.1	0.8	4.8	0.1	56.6	27.8	28.8	3.9	0.2	2.7	2.0	11.3	0.0	0.3	0.3	11.3	
5	計	53.5	14.5	20.5	0.4	4.8	0.1	54.4	28.5	29.0	3.8	0.4	2.2	1.8	10.6	0.0	0.3	0.3	10.6	
	男女	53.0	13.3	18.4	0.4	4.6	0.3	47.9	24.4	23.6	3.7	0.2	2.3	2.0	11.3	0.0	0.3	0.3	11.3	
6	計	56.5	13.9	19.1	0.6	4.0	0.2	45.5	23.1	22.5	3.6	0.2	1.7	1.5	11.2	0.0	0.4	0.4	11.2	
	男女	55.9	11.8	17.8	0.6	5.5	0.2	38.6	21.3	17.2	3.9	0.3	3.1	2.6	9.5	0.0	0.2	0.2	9.5	
6	計	59.9	11.6	18.4	0.4	5.3	0.2	38.5	21.6	17.0	4.2	0.2	3.0	1.9	8.9	0.0	0.2	0.2	8.9	
	男女	52.0	12.1	17.2	0.4	5.7	0.1	38.5	21.3	17.5	3.6	0.3	3.2	2.6	10.2	0.0	0.2	0.2	10.2	

区分	栄養状態	脊柱・胸部・四肢	皮膚疾患		耳鼻咽喉	その他の疾病・異常		結核菌に陽性者	永久歯の一人当たり平均う歯等数									
			アトピー性皮膚炎	その他の皮膚疾患		ぜん息	腎臓疾患		言語障害	その他異常	検査の精密率	計	喪失歯数	計	処置歯	未処置歯		
1	計	2.1	1.0	0.6	7.3	16.7	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	男女	2.3	1.0	0.5	7.6	20.3	1.1	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2	計	1.8	1.0	0.6	7.0	13.1	0.6	0.0	0.1	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	男女	2.8	1.1	0.4	5.9	18.2	1.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
3	計	3.3	1.0	0.3	6.5	22.3	1.2	0.0	0.5	0.2	2.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	男女	2.3	1.4	0.5	6.4	13.8	0.9	0.2	0.2	1.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
4	計	3.7	1.1	0.5	5.3	17.3	0.7	0.1	0.2	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1
	男女	4.1	1.4	0.6	5.5	20.8	1.1	0.8	0.1	0.2	1.7	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1
5	計	4.1	1.1	0.5	5.5	13.5	0.4	0.0	0.2	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1
	男女	4.5	1.2	0.4	4.1	14.2	0.5	1.0	0.2	0.4	1.9	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.2	0.2
6	計	5.2	1.5	0.6	4.5	17.6	0.4	1.3	0.2	0.3	2.3	0.0	0.0	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1
	男女	3.9	0.8	0.3	3.7	10.5	0.7	0.7	0.1	0.1	1.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.2	0.2
5	計	4.3	4.0	0.9	4.5	16.8	0.7	0.9	0.1	0.3	2.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.2	0.2	0.2
	男女	5.7	4.2	1.3	4.9	21.8	0.7	1.1	0.1	0.5	2.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.2	0.2
6	計	3.0	0.5	0.3	4.0	11.8	0.6	0.6	0.1	0.1	1.7	0.0	0.0	0.5	0.3	0.2	0.2	0.2
	男女	4.6	2.3	1.1	3.6	13.5	0.4	1.1	0.2	0.2	2.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.4	0.2	0.2
6	計	5.7	2.2	0.2	3.8	16.3	0.6	1.2	0.2	0.3	2.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	0.2	0.2
	男女	3.5	2.4	0.9	3.4	10.5	0.1	1.0	0.1	0.1	2.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.4	0.2	0.2

※小数点以下第2位を四捨五入

3 令和4年度本県生徒の疾病・異常被患率（中学校）

県…令和4年度青森県立学校保健調査による(単位:%)

(表17)

区分	裸眼視力			難聴	眼疾患者	蛋白質検出の者	尿糖検出の者	歯			口腔			結核	心臓の疾病・異常	心電図異常			
	計	1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上					0.3未満	計	処置完了者	未処置者	歯列・咬合	顎関節				歯垢の状態	歯肉の状態	その他の歯疾
1	計	60.0	11.7	17.9	30.4	4.7	2.7	0.2	35.2	19.3	15.9	4.3	0.2	3.3	2.8	6.5	0.0	0.2	2.6
	男	57.6	11.6	18.1	27.9	4.4	2.9	0.1	34.6	19.2	15.4	4.8	0.2	4.2	3.6	6.9	0.0	0.3	2.9
女	62.5	11.8	17.6	33.1	4.9	2.4	0.3	35.9	19.4	16.5	3.8	0.1	2.4	1.9	6.0	0.0	0.2	2.3	
2	計	62.4	11.1	17.6	33.7	4.8	2.6	0.1	39.1	23.1	15.9	3.6	0.2	4.0	3.7	4.4	0.0	0.3	
	男	60.3	11.4	18.2	30.7	5.1	3.3	0.1	37.3	21.5	15.8	3.8	0.1	4.8	4.6	4.8	0.0	0.3	
女	64.7	10.7	16.8	37.2	4.6	1.9	0.2	40.9	24.9	16.1	3.3	0.4	3.1	2.7	4.0	0.0	0.3		
3	計	62.7	10.5	16.9	35.2	4.2	2.5	0.2	43.2	25.2	17.9	4.4	0.4	4.2	4.1	3.2	0.0	0.3	
	男	60.8	11.3	17.7	31.8	4.4	3.4	0.2	41.3	23.5	17.8	4.5	0.3	5.7	5.5	3.5	0.0	0.2	
女	64.7	9.7	16.1	39.0	4.1	1.4	0.1	45.1	27.0	18.1	4.3	0.5	2.6	2.7	2.9	0.0	0.4		

区分	栄養状態	脊柱・胸郭・四肢	皮膚疾患		耳鼻咽喉疾患	その他の疾病・異常	結核に罹患する患者		永久歯の一人当たり平均う歯等数							
			アトピー性皮膚炎	その他の皮膚疾患			結核	検査の対称者	計	失歯数	計	処置	未処置			
1	計	2.4	3.1	0.7	0.4	14.9	4.5	0.1	0.1	2.5	0.0	0.9	0.0	0.9	0.5	0.3
	男	2.7	2.7	0.7	0.4	17.7	5.0	0.1	0.1	2.8	0.0	0.8	0.0	0.8	0.5	0.3
女	2.0	3.4	0.7	0.4	12.1	4.1	0.0	0.1	2.1	0.0	1.0	0.0	1.0	0.6	0.4	
2	計	2.5	4.6	1.0	0.5	16.4	3.7	0.1	0.1	2.1	0.0	1.2	0.0	1.1	0.8	0.4
	男	3.0	4.4	1.0	0.5	18	4.9	0.1	0.1	2.3	0.0	1.1	0.0	1.0	0.7	0.4
女	2.0	4.8	1.0	0.5	14.7	2.4	0.1	0.1	1.9	0.0	1.3	0.0	1.3	0.9	0.4	
3	計	2.3	3.2	0.8	0.3	15.8	2.6	0.1	0.1	2.0	0.0	1.5	0.0	1.4	1.0	0.5
	男	3.0	3.0	1.0	0.2	17.8	3.2	0.2	0.1	2.2	0.0	1.3	0.0	1.3	0.9	0.4
女	1.5	3.5	0.7	0.3	13.8	2.0	0.1	0.1	1.9	0.0	1.6	0.0	1.6	1.1	0.5	

※小数点以下第2位を四捨五入

4 令和4年度本県生徒の疾病・異常被患率（高等学校）

県…令和4年度青森県学校保健調査による(単位:%)

(表18)

区分	裸眼視力			難聴	眼疾患	蛋白検出の者	尿糖検出の者	う			歯			顎関節	歯肉の状態	その他の歯疾	結核	心臓の疾病・異常	心電図異常
	計	1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上					0.3未満	計	処置完了者	未処置の歯	歯列咬合	歯垢の状態						
1	計	64.0	11.5	16.9	35.6	0.4	43.6	23.8	16.9	3.3	0.4	3.9	4.5	2.3	0.0	0.5	2.0		
	男	63.5	12.2	18.3	32.9	0.4	41.9	24.1	17.8	3.2	0.3	5.2	5.5	2.8	0.0	0.5	2.5		
2	計	64.7	10.7	15.3	38.7	0.3	45.4	29.5	15.9	3.6	0.4	2.6	3.5	1.9	0.0	0.5	1.6		
	男	62.2	10.6	16.5	35.2	0.3	46.9	28.9	18.0	3.6	0.4	4.1	4.6	2.7		0.6			
3	計	61.9	10.9	17.2	33.9	0.3	45.8	26.3	19.5	3.2	0.3	5.6	5.9	3.3		0.6			
	男	62.6	10.3	15.6	36.8	0.3	48.0	31.7	16.3	4.0	0.6	2.6	3.1	2.0		0.5			
3	計	59.7	10.5	15.2	34.0	0.4	50.9	30.1	20.8	3.6	0.5	3.8	4.6	2.4		0.4			
	男	59.7	10.8	16.0	33.0	0.4	48.9	28.8	22.1	3.7	0.4	5.1	5.8	2.8		0.4			
3	計	59.7	10.0	14.2	35.4	0.4	53.1	33.7	19.4	3.5	0.6	2.4	3.2	2.0		0.4			
	女																		

区分	骨柱・胸部・四肢	皮膚疾患	耳疾患	耳鼻咽喉頭頸部疾患	その他の疾病・異常	永久歯の一人当たり平均う			未処置歯(本)					
						計(本)	失歯数(本)	処置歯(本)						
1	計	0.3	1.6	14.7	0.1	0.7	0.2	0.1	3.3	1.6	0.0	1.6	1.2	0.4
	男	0.4	1.0	15.7	0.2	0.6	0.2	0.1	2.9	1.5	0.0	1.5	1.0	0.5
2	計	0.1	2.2	13.6	0.1	0.8	0.1	0.1	3.7	1.7	0.0	1.7	1.3	0.4
	男	0.3	0.8	14.9	0.1	0.7	0.1	0.0	2.9	1.9	0.1	1.9	1.4	0.5
3	計	0.5	1.0	20.5	0.2	0.8	0.1	0.1	2.8	1.9	0.0	1.8	1.2	0.6
	男	0.1	1.0	9.8	0	0.6	0.1	0.0	3.1	2.0	0.1	1.9	1.5	0.4
3	計	0.1	1.1	15.4	0	0.7	0.2	0.0	3.1	2.3	0.1	2.2	1.6	0.6
	男	0.1	0.6	20.7	0	0.7	0.1	0.0	2.7	2.2	0.0	2.1	1.4	0.8
3	計	0.0	1.6	11.1	0	0.6	0.2	0.0	3.4	2.5	0.1	2.4	1.9	0.5
	女													

※小数点以下第2位を四捨五入

## 第2部

# 体力調査結果



第2部では、令和4年度に実施した「体格、体力、ライフスタイル調査」の中から、本県児童生徒の体力の状況について分析した結果を示す。

## I 調査の概要

### 1 調査対象者と調査人員

小学校、中学校、高等学校（15～17歳）に在学する全児童生徒

※ 定時制及び通信制の課程は除く。

※ テストの実施が困難と認められる者は除く。また、特別支援学級の児童生徒については、一人一人の実態に応じて、実施の可否を適切に判断すること。

体格、新体力テスト調査票本数（単位：人）

	区分	年齢	男子	女子	計
小学校	1年	6歳	4,249	4,184	8,433
	2年	7歳	4,356	4,178	8,534
	3年	8歳	4,471	4,242	8,713
	4年	9歳	4,483	4,183	8,666
	5年	10歳	4,590	4,516	9,106
	6年	11歳	4,688	4,626	9,314
		小計		26,837	25,929
中学校	1年	12歳	4,396	4,288	8,684
	2年	13歳	4,564	4,328	8,892
	3年	14歳	4,616	4,313	8,929
		小計	13,576	12,929	26,505
	高校	1年	15歳	3,327	3,304
2年		16歳	3,291	3,292	6,583
3年		17歳	3,641	3,467	7,108
		小計	10,259	10,063	20,322
合計			50,672	48,921	99,593

### 2 調査方法

体力調査については、スポーツ庁で示す「新体力テスト実施要項」により実施する。

### 3 実施時期

令和4年5月から7月までの間に、各校の実情に応じて工夫して実施する。

### 4 結果処理について

各学校から提出された調査記録票の統計処理をスポーツ健康課体育・健康グループ及び教育政策課情報広報グループが行う。

### 5 比較の対象とする全国平均値

体力テスト項目の全国平均値については、令和4年10月にスポーツ庁から発表された「令和3年度体力・運動能力調査報告書」の数値を利用し、比較する。

## Ⅱ 調査結果の概要

### 1 児童生徒の体力

#### (1) 全体的な体力の状況

新体力テスト実施要項の得点換算表（6歳から11歳用及び12歳から17歳用）に基づき、各測定項目の平均値を得点化した合計点において、男子及び女子の全ての年齢層で、全国平均を下回っている（P24、25参照）。

測定項目別に見ると、男女共に長座体前屈が12年齢層中4年齢層で全国平均を上回っているが、全体的に、全国平均値を上回った種目の数は減っている（P22表2）。

#### (2) 測定項目ごとの状況

##### ① 握力（筋力）

男子は調査対象である12の年齢層のうち、3年齢層（12歳、15歳、16歳）で全国平均を上回っており、女子は2年齢層（9歳、10歳）で全国平均を上回っている。

##### ② 上体起こし（筋力・筋持久力）

男子は3年齢層（7歳、8歳、15歳）で全国平均を上回っており、女子は1年齢層（7歳）で全国平均を上回っている。

##### ③ 長座体前屈（柔軟性）

男子は4年齢層（13歳～16歳）で全国平均を上回っており、女子も4年齢層（12歳、14歳、15歳、17歳）で全国平均を上回っている。

##### ④ 反復横とび（敏捷性）

男子は2年齢層（7歳、8歳）で全国平均を上回っており、女子は3年齢層（7歳から9歳）で全国平均を上回っている。

##### ⑤ 持久走（全身持久力） ※12歳以上は20mシャトルランとの選択

男女共に、全年齢層で全国平均を下回っている。

##### ⑥ 20mシャトルラン（全身持久力） ※11歳以下は必ず実施、12歳以上は持久走との選択

男子は1年齢層（6歳）で全国平均を上回っており、女子は2年齢層（6歳、7歳）で全国平均を上回っている。

##### ⑦ 50m走（スピード及び走能力）

男女共に、全年齢層で全国平均を下回っている。

##### ⑧ 立ち幅とび（筋パワー及び跳能力）

男女共に、全年齢層で全国平均を下回っている。

##### ⑨ ハンドボール投げ（筋パワー、投能力及び巧緻性） ※小学生はソフトボール投げ

女子は1年齢層（7歳）で全国平均を上回っており、男子は全年齢層で全国平均を下回っている。

#### (3) 体力の状況と課題

新体力テストの合計点は、平成15年度まで男女共に全年齢層で全国平均を下回っている状況にあったが、平成16年度調査において初めて全国平均を上回る年齢層が現れ、平成18年度調査では、男子が8年齢層（6歳から11歳、16歳、17歳）、女子は10年齢層（6歳から12歳、15歳から17歳）で全国平均を上回る結果となり、体力向上の兆しが見られていた。

しかし、全国平均を上回った年齢層は、平成23年度調査で男女合わせて4年齢層となり、以後、5年齢層、6年齢層、5年齢層、1年齢層、2年齢層、0年齢層、3年齢層、2年齢層

層、5年層と低調な結果が続き、今年度調査は0年層であった（P24、25参照）。

県の令和3年度調査と比較すると、男子が2年層（7歳、10歳）、女子は1年層（7歳）で合計点が上回っており（P22表1参照）、各測定項目において全国平均を上回った年齢層は、男子が24年層から13年層へと減少し、女子は30年層から13年層へと減少した（P22表2参照）。このことから、本県の児童生徒の体力は減少傾向にあると捉えることができる。

全般的にみると、男女共に、握力（筋力）、上体起こし（筋力・筋持久力）、長座体前屈（柔軟性）、反復横跳び（敏捷性）、持久走及び20mシャトルラン（全身持久力）、50m走（スピード及び走能力）、立ち幅跳び（筋パワー及び跳能力）、ソフト・ハンドボール投げ（筋パワー、投能力及び巧緻性）、つまり、全種目の全能力が全国平均と比べ、下回っている。特に、全身持久力、スピード及び走能力、筋パワー及び跳能力、筋パワー、投能力及び巧緻性は、例年、全国平均を下回る傾向にある。（P24、P25参照）

P22図1からP23図4は、本県の児童生徒の「運動をしない児童生徒の割合」及び「運動時間30分未満の割合」を令和3年度と令和4年度とで比較したグラフである。「運動をしない児童生徒の割合」「運動時間30分未満の割合」ともに、これまでと同様、男子よりも女子の方が割合が高く、小学校高学年を境に中学校から高等学校にかけて次第に高くなっていく傾向が、特に女子において、顕著に見られる。小学校1学年から3学年にかけての男女、高等学校1学年から3学年にかけての女子における「運動時間30分未満の割合」が依然として高い傾向にあり、運動する機会及び運動時間の確保が大きな課題となっている。

小学校5年生及び中学校2年生に対して毎年実施されている、スポーツ庁主催の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書」にも書かれていたが、新型コロナウイルス感染症蔓延の影響により、社会全体が効果的・効率的な感染対策に移行し、体育的な活動等に制限がかかったことにより、今年度の体力の結果になったということは十分に考えられる。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実にも大きく関わっており、「生きる力」を支える重要な要素である。そのため、児童生徒の体力や健康状態等を的確に把握し、学校や地域の実態を踏まえて、それにふさわしい学校の全体計画を作成し、地域の関係機関・団体の協力を得つつ、計画的、継続的に体力の向上を図っていくことが大切である。また、児童生徒の運動能力・運動習慣が低下しているという現状を鑑みて、計画的、意図的に運動する機会を多くするほか、体育の授業や体育的行事で、児童生徒が自ら楽しさを感じられるような工夫をしていくことも大切である。

体力テストの実施に際しては、正しい実施方法を理解させるとともに、結果から明らかになった体力の実態を基に、自ら進んで運動を適切に実践する習慣を形成し、生涯を通じて運動に親しむための基礎が培われるよう配慮することが大切である。

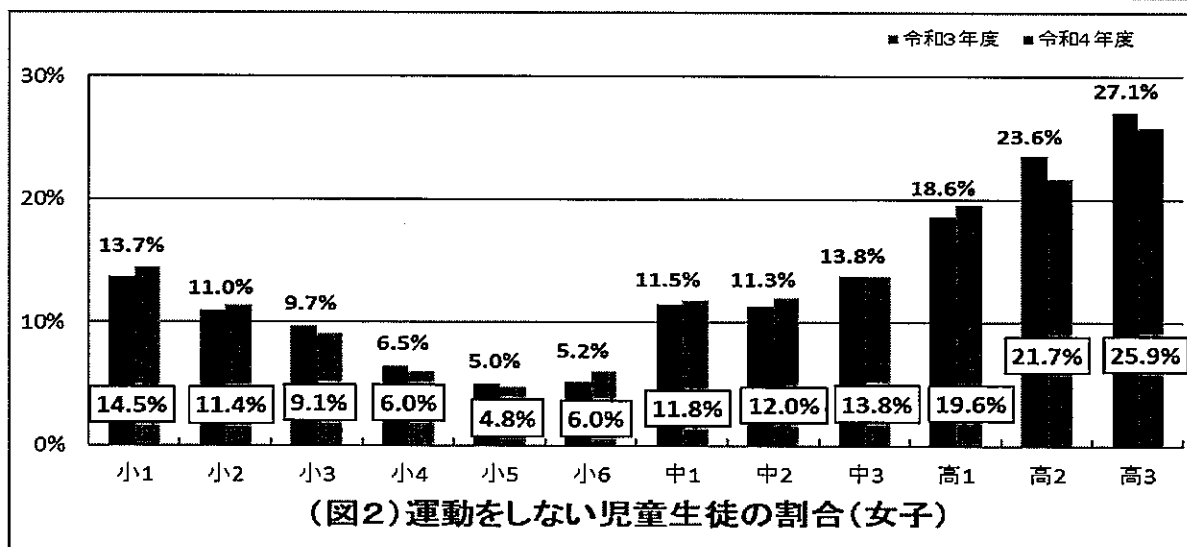
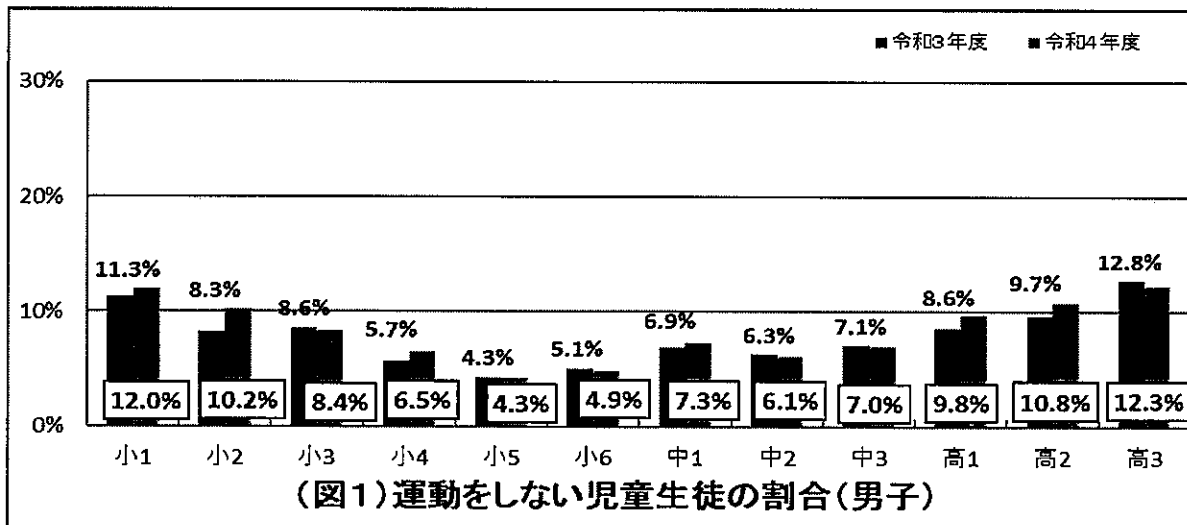
(表1) 県令和3年度調査と県令和4年度調査における合計点による比較

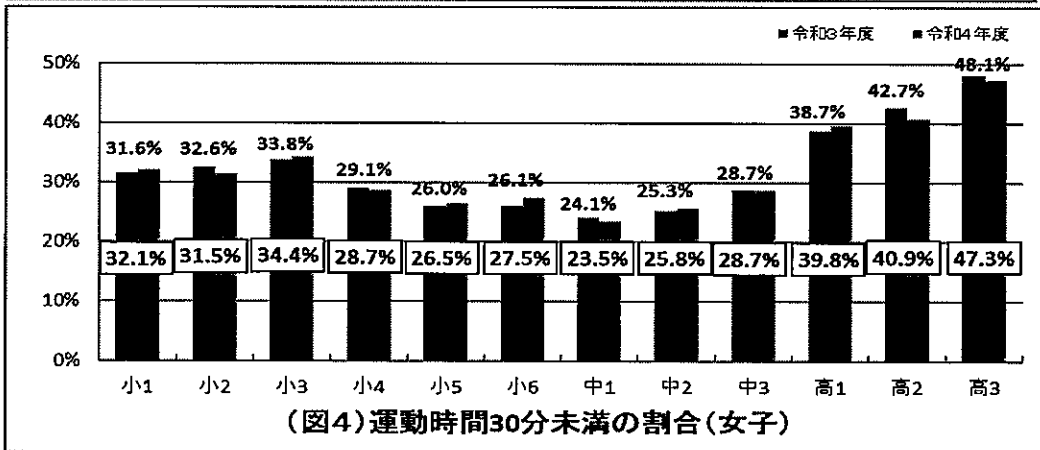
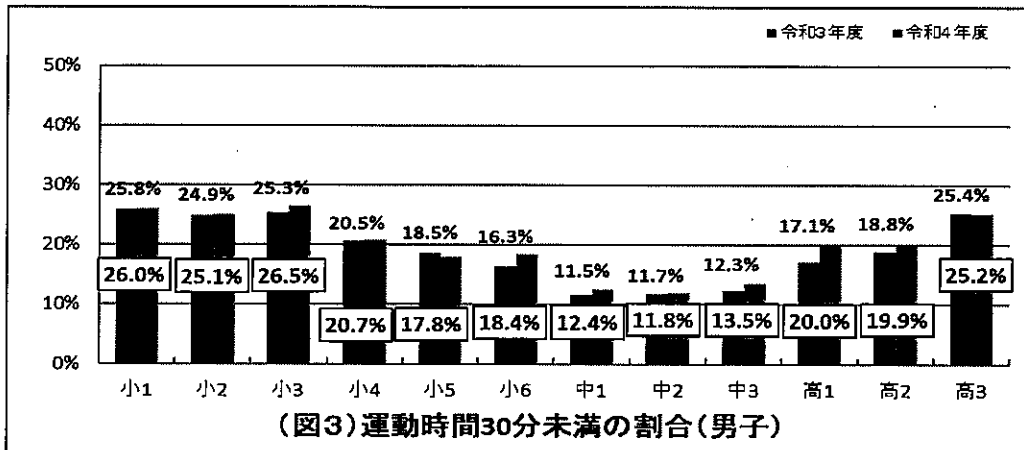
※網掛けは3年度を上回った年齢層(単位:点)

性別	年度	6歳(小1)	7歳(小2)	8歳(小3)	9歳(小4)	10歳(小5)	11歳(小6)	12歳(中1)	13歳(中2)	14歳(中3)	15歳(高1)	16歳(高2)	17歳(高3)
男子	令和3年度	30.38	36.53	42.04	47.08	52.10	58.60	34.39	42.93	50.14	50.30	54.61	56.12
	令和4年度	30.11	36.83	42.00	46.97	52.19	57.53	33.99	42.30	49.21	50.08	53.77	55.83
女子	令和3年度	31.23	37.86	44.08	49.99	55.60	60.40	43.77	49.35	52.99	51.02	52.70	53.28
	令和4年度	30.73	38.05	43.87	49.85	55.24	59.58	43.01	47.68	51.17	50.65	51.48	52.54

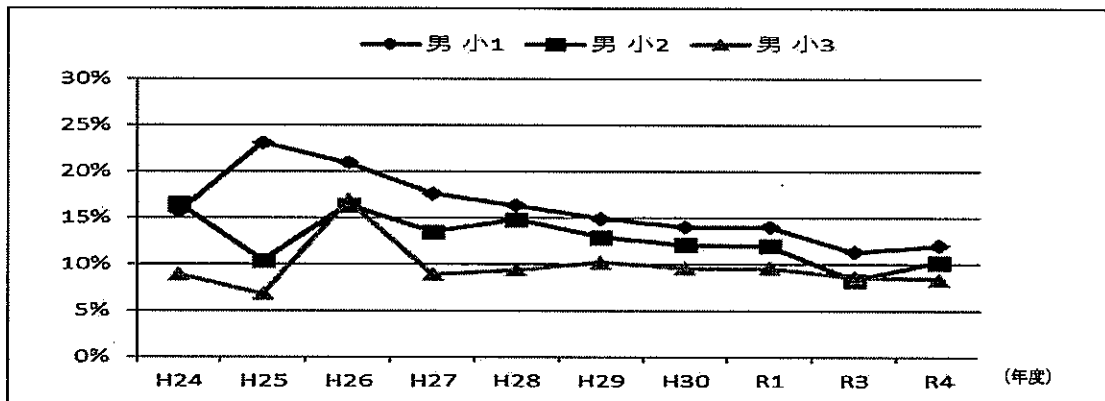
(表2) 令和3年度及び令和4年度の各測定項目における全国平均値を上回った年齢層の数(6歳から17歳までの男女各12年齢層)

性別	年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走 (男女各 6年齢層)	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計
男子	令和3年度	3	3	4	3	0	5	3	2	1	24
	令和4年度	3	3	4	2	0	1	0	0	0	13
女子	令和3年度	2	5	4	5	1	9	3	1	0	30
	令和4年度	2	1	4	3	0	2	0	0	1	13

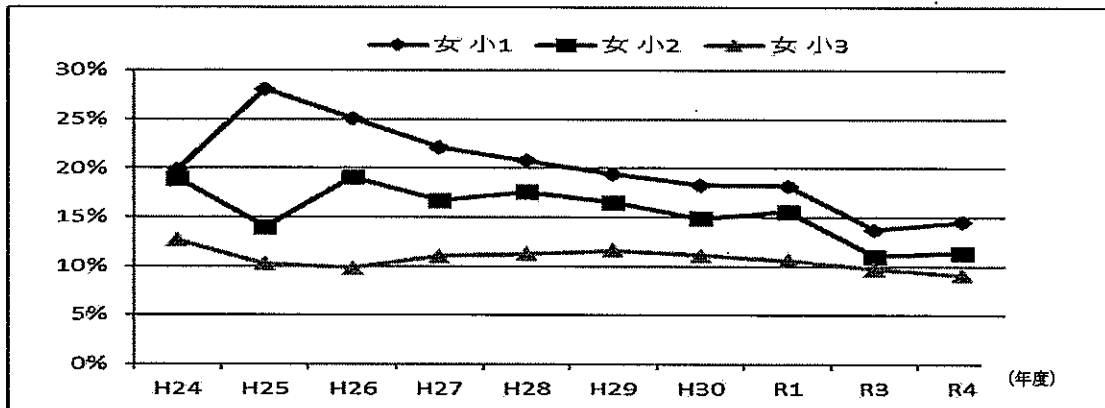




本県の小学校第1学年～第3学年の「運動しない児童」の割合の推移



(図5) 男子



(図6) 女子

2 年齢別新体力テスト平均値、標準偏差及びT得点

(SD標準偏差 T全国平均を50とした県平均の得点)  
(全国平均値は令和3年度スポーツ庁体力・運動能力調査報告書による)

男子

校種 学年	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (男子 1500m)			20m シャトルラン (回)			50m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (g) (小学生は男子は+投球)			合計点 (点)	
		標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値
小1	6	全国	1108	9.24	2.13	1089	12.05	5.08	1108	26.39	6.48	1094	28.28	5.06	1048	18.02	9.31	1087	11.33	0.99	1107	117.03	18.23	1105	8.43	3.25	980	31.42	5.91	
		県	4198	9.07	2.24	4197	11.70	5.63	4193	26.03	6.49	4217	27.73	5.27	4187	19.07	9.91	4173	11.86	1.48	4212	111.61	18.44	4179	7.90	3.15	4026	30.11	6.72	
		T		49.29		49.31		49.44		48.91		48.91		48.91		48.37		47.78		47.78		47.78		48.37		47.78		47.78		47.78
小2	7	全国	1118	10.74	2.44	1086	13.86	5.57	1107	28.61	6.83	1101	31.65	6.59	1091	28.40	13.91	1085	10.55	0.87	1109	127.19	17.54	1109	11.08	4.26	983	37.97	6.88	
		県	4322	10.59	2.52	4316	14.41	5.90	4314	27.33	6.87	4310	31.97	6.39	4269	27.89	13.73	4276	10.98	1.25	4313	123.82	19.07	4276	10.83	4.43	4171	36.83	7.66	
		T		49.39		50.99		48.13		50.49		49.63		45.06		48.08		48.34		45.06		48.08		49.41		48.34		48.34		48.34
小3	8	全国	1101	12.73	2.80	1078	15.73	5.64	1100	30.34	7.04	1096	34.95	7.43	1083	36.45	16.85	1098	10.07	0.83	1100	136.77	18.91	1108	14.74	5.79	999	43.96	7.63	
		県	4405	12.56	2.97	4399	15.81	6.14	4379	29.24	7.41	4403	35.10	7.55	4400	34.17	16.53	4380	10.50	1.27	4404	132.57	20.28	4376	13.67	5.67	4245	42.00	8.49	
		T		49.39		50.14		48.44		50.20		48.65		44.82		47.78		47.43		44.82		47.78		48.15		47.43		47.43		47.43
小4	9	全国	1120	14.39	3.13	1097	17.98	5.50	1113	31.78	7.63	1118	39.43	7.53	1110	44.27	19.36	1105	9.59	0.77	1120	147.73	19.46	1123	18.47	6.69	1032	49.79	8.10	
		県	4406	14.30	3.44	4391	17.39	6.05	4401	30.69	7.69	4401	38.54	7.42	4386	40.72	19.00	4358	10.10	1.28	4388	140.04	21.44	4363	16.98	6.83	4235	46.97	8.45	
		T		48.71		48.93		48.82		48.82		48.17		43.38		46.05		47.77		43.38		46.05		47.77		46.52		46.52		46.52
小5	10	全国	1103	16.90	3.71	1081	19.94	5.23	1102	33.37	8.03	1079	42.83	6.92	1093	52.45	21.42	1092	9.24	0.77	1101	155.86	20.43	1107	21.75	7.99	987	55.27	8.20	
		県	4518	16.34	3.96	4493	19.16	6.04	4507	32.56	8.02	4508	42.05	7.72	4476	48.79	21.92	4458	9.72	1.16	4506	149.30	22.05	4487	20.34	8.18	4350	52.19	9.48	
		T		48.40		48.51		48.87		48.87		48.29		43.77		46.79		46.24		43.77		46.79		48.24		46.24		46.24		46.24
小6	11	全国	1118	19.77	4.55	1109	21.65	5.31	1119	35.78	8.38	1109	45.96	6.75	1111	61.16	22.87	1105	8.84	0.77	1112	166.33	22.73	1123	25.43	9.39	1026	60.78	8.60	
		県	4606	19.71	5.13	4566	20.74	6.05	4584	34.28	8.23	4549	44.83	7.80	4639	56.87	24.17	4536	9.30	1.18	4656	159.59	24.57	4599	23.70	9.90	4375	57.53	10.08	
		T		49.87		48.29		48.47		48.47		47.69		44.03		47.03		46.22		44.03		47.03		48.16		46.22		46.22		46.22
小12	12	全国	1405	24.53	6.21	1384	23.92	5.42	1402	40.98	9.64	1386	49.69	6.76	1369	70.59	23.96	1369	8.38	0.76	1391	186.41	25.53	1399	18.14	5.00	1272	35.62	8.73	
		県	4324	24.54	6.56	4290	22.59	6.24	4314	40.80	10.51	4272	48.02	7.76	4248	40.86	36.83	4226	8.66	1.09	4291	179.38	28.53	4269	16.62	5.15	3931	33.99	9.35	
		T		50.02		47.55		47.53		47.53		47.34		46.32		47.64		48.13		46.32		47.64		46.96		48.13		48.13		48.13
小13	13	全国	1388	30.39	7.24	1364	27.31	5.64	1385	44.80	10.41	1367	53.77	7.00	1350	86.88	23.56	1350	7.78	0.62	1360	203.80	24.11	1387	21.09	5.48	1276	44.66	9.41	
		県	4487	30.05	7.22	4444	26.17	6.34	4465	45.22	10.97	4422	51.49	8.15	4475	427.45	79.98	4360	8.02	0.92	4433	198.76	27.99	4412	19.86	5.72	4104	42.30	10.55	
		T		49.53		47.98		46.74		46.74		45.88		46.13		47.91		47.49		46.13		47.91		47.76		47.49		47.49		47.49
小14	14	全国	1400	34.65	7.29	1381	28.96	5.57	1398	47.81	10.48	1383	56.28	6.92	1369	94.44	23.77	1369	7.41	0.58	1379	216.35	24.60	1382	23.54	5.85	1279	50.80	10.08	
		県	4525	34.62	7.59	4473	28.33	6.49	4503	48.71	11.45	4462	54.75	8.57	4504	412.31	78.54	4418	7.67	0.81	4461	212.29	28.20	4464	22.63	6.16	4169	49.21	11.35	
		T		49.96		48.87		47.79		47.79		45.45		47.24		48.35		48.42		47.24		48.35		48.27		48.42		48.42		48.42
小15	15	全国	1246	37.03	7.05	1232	28.44	5.99	1243	47.94	10.96	1225	56.23	6.81	1221	87.61	24.64	1221	7.39	0.58	1221	219.17	23.72	1249	23.82	5.99	1126	50.82	10.33	
		県	3312	37.38	7.17	3303	28.60	5.93	3304	48.94	11.23	3291	55.29	7.30	3213	80.40	24.41	3268	7.51	0.72	3298	216.00	27.07	3295	23.36	6.17	3083	50.08	10.53	
		T		50.60		50.27		48.52		48.52		46.06		47.93		48.66		49.28		47.93		48.66		49.23		49.28		49.28		49.28
小16	16	全国	1232	39.55	7.60	1221	30.55	5.96	1229	50.27	11.38	1212	57.92	6.94	1207	95.75	26.98	1207	7.21	0.55	1221	225.41	24.83	1232	25.44	6.37	1128	55.37	10.75	
		県	3498	39.68	7.27	3246	29.94	5.93	3254	50.93	10.95	3184	56.85	7.23	3160	84.59	26.13	3160	7.30	0.70	3233	223.34	25.88	3216	24.46	6.17	2968	53.77	10.64	
		T		50.17		48.98		48.46		48.46		46.80		48.35		48.46		48.51		48.35		48.46		48.46		48.46		48.51		48.51
小17	17	全国	1253	41.80	8.05	1231	31.94	5.93	1236	52.56	11.19	1224	59.16	6.67	1223	86.91	26.98	1223	7.12	0.55	1224	289.74	24.05	1248	26.73	6.55	1109	58.64	10.82	
		県	3626	41.30	7.74	3607	31.20	6.08	3618	52.17	11.21	3590	57.82	7.65	3688	86.70	26.91	3688	7.26	0.77	3606	225.41	23.91	3605	25.48	6.68	3495	55.83	11.17	
		T		40.38		48.75		47.09		47.09		46.56		47.45		48.20		47.85		47.45		48.20		48.09		47.85		47.85		47.85

(SD標準偏差 T全国平均を0とした県平均の得点) (全国平均値は令和3年度スポーツ庁体力・運動能力調査報告書による)

校種	学年	区分	握力 (kg)			上体屈二上 (回)			長座体前屈 (cm)			反復跳び (回)			持久走 (秒) (女子 100m)			20 m シャトルラン (回)			50 m 走 (秒)			立ち幅及び (cm)			ハンドボール投げ (g) (小学生は70g-投げ)			合計点 (点)		
			標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD
小	1	県	1110	8.71	2.00	1091	11.55	5.00	1114	28.78	6.69	1096	27.89	4.45	1059	11.77	1.00	1114	108.78	16.67	1108	6.70	1.91	1108	6.70	1.91	994	31.30	6.19			
			4146	8.57	2.07	4142	11.52	5.39	4147	28.28	6.34	4154	27.22	4.86	4122	12.05	1.34	4153	103.96	15.92	4123	5.56	2.00	3869	30.73	6.80						
小	2	県	1118	10.18	2.35	1089	13.46	5.24	1108	31.01	6.37	1098	30.74	5.83	1106	10.89	0.84	1114	119.28	17.43	1116	7.36	2.34	995	33.41	6.86						
			4153	10.06	2.29	4146	14.06	5.41	4151	30.20	6.67	4148	31.28	5.72	4113	11.18	1.13	4143	116.23	17.61	4115	7.38	2.53	4095	33.05	7.47						
中	3	県	1108	11.95	2.67	1064	15.91	4.78	1101	33.91	7.44	1088	33.75	7.14	1082	10.82	0.86	1100	130.53	17.98	1098	9.45	3.05	998	45.33	7.45						
			4184	11.91	2.86	4164	15.60	5.68	4182	32.34	7.53	4182	34.22	6.90	4156	10.63	1.08	4181	125.55	18.94	4156	9.23	3.18	4017	43.87	8.08						
高	3	県	48.85			49.35			47.89			50.80			46.40			48.25			61.09			49.48								
			1122	13.87	3.16	1097	17.64	4.99	1107	35.62	7.62	1119	37.64	7.15	1111	9.91	0.77	1117	141.05	18.75	1110	11.61	3.69	1015	51.11	7.94						
高	4	県	4139	14.04	3.34	4128	17.11	5.50	4141	34.88	8.07	4137	37.84	7.01	4082	10.17	1.06	4123	134.47	19.16	4088	11.51	4.01	4000	49.85	8.47						
			50.54			48.94			49.16			50.28			46.62			46.49			48.73			48.41								
中	5	県	1109	16.49	3.72	1094	18.68	4.92	1107	37.30	8.14	1101	41.00	6.90	1099	9.49	0.76	1106	148.36	20.30	1097	13.86	4.56	995	56.52	8.35						
			4458	16.68	3.92	4417	18.57	5.45	4446	36.96	8.51	4437	40.96	6.88	4412	9.83	1.03	4435	143.16	21.05	4407	13.74	5.10	4289	55.24	8.91						
高	5	県	50.24			48.78			48.68			48.97			45.93			47.43			48.74			48.47								
			1126	19.63	4.17	1103	19.66	4.79	1121	40.71	8.81	1113	43.44	6.24	1109	9.16	0.72	1120	155.76	20.87	1110	15.97	5.36	1021	51.69	8.22						
中	6	県	4541	19.31	4.31	4486	19.32	5.23	4512	38.93	8.94	4498	43.15	6.58	4445	9.46	0.99	4506	150.81	22.18	4509	15.48	6.03	4280	59.58	8.86						
			49.47			49.29			49.36			49.54			45.83			47.68			49.09			47.55								
高	1	県	1301	21.73	4.35	1378	20.50	5.00	1389	43.64	9.82	1375	45.78	5.59	1366	8.98	0.72	1370	167.23	21.10	1396	11.92	3.74	1230	45.33	9.94						
			4232	21.26	4.51	4202	19.39	5.64	4230	43.73	10.28	4198	44.83	6.41	4165	9.21	0.98	4189	160.41	23.83	4194	10.98	3.56	3909	43.01	10.50						
中	1	県	43.92			47.78			50.09			48.30			46.68			46.77			47.49			47.67								
			1401	24.19	4.42	1382	23.23	5.51	1395	46.55	9.72	1389	48.31	6.14	1377	8.66	0.70	1391	174.40	22.11	1397	13.35	4.12	1306	51.76	10.49						
高	2	県	4261	23.49	4.58	4215	21.62	6.13	4246	46.63	10.20	4203	46.21	6.65	4135	9.02	0.95	4215	165.01	24.48	4205	12.15	3.95	3915	47.68	11.44						
			48.42			47.06			49.36			46.58			44.98			45.76			47.09			46.11								
中	3	県	1395	25.73	4.57	1373	24.55	5.85	1387	49.00	9.95	1381	49.84	6.15	1359	8.58	0.69	1376	178.61	22.00	1383	14.44	4.48	1296	54.91	10.87						
			4228	24.69	4.70	4175	23.29	6.16	4223	49.89	10.66	4188	47.24	6.93	4101	8.88	0.95	4197	188.72	24.55	4171	13.14	4.24	3869	51.17	11.65						
高	1	県	47.51			47.85			50.89			46.59			45.65			45.50			47.10			46.56								
			1237	25.88	4.76	1217	23.43	5.71	1236	48.63	10.38	1218	48.40	5.85	1218	8.76	0.76	1215	174.09	23.43	1236	14.27	4.29	1117	52.53	11.02						
中	1	県	3293	25.46	4.63	3276	23.12	5.84	3285	49.14	10.93	3267	47.89	5.89	3242	8.93	0.82	3269	170.41	22.27	3271	13.11	3.98	3021	50.65	10.71						
			48.12			48.46			50.49			47.73			47.38			48.43			47.30			48.29								
高	2	県	1247	26.78	4.72	1233	24.95	6.04	1246	50.24	10.20	1234	48.55	6.10	1234	8.71	0.78	1237	175.40	23.73	1244	14.64	4.47	1146	54.92	11.86						
			3274	26.15	4.76	3257	23.34	5.91	3265	50.15	10.27	3241	48.01	6.08	3192	8.93	0.88	3251	170.07	22.56	3229	13.53	4.16	2990	51.48	11.46						
中	3	県	48.73			47.33			49.94			47.46			47.18			47.76			47.52			46.97								
			1235	26.99	5.00	1225	25.00	6.29	1230	50.80	10.13	1231	48.29	6.29	1208	8.73	0.84	1229	174.12	24.88	1236	15.20	4.59	1126	54.97	11.97						
高	3	県	3455	26.62	4.69	3437	24.24	5.92	3447	51.00	10.10	3423	47.95	6.90	3375	8.95	0.90	3424	170.89	23.01	3426	13.97	4.16	3298	62.64	11.27						
			49.26			48.79			50.20			47.87			47.38			48.70			47.32			47.87								

### 3 新体力テストのT得点換算による比較

体力テストの各平均値は、秒、m、回数等のように異なる単位で表される数値であり、これらの優劣を比較するためには測定単位を得点に換算する方法が便利である。その一つの方法が正規分布と標準偏差の理論に基づいたT得点への換算である。

#### (1) 計算式

T得点は、平均値と標準偏差を使って、次の公式で求めることができる。

$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10(X - M)}{SD}$	<p>X : 比較したい測定値(集団の場合は平均値)  M : もとになる集団の平均値  SD : もとになる集団の標準偏差</p>
--	--

なお、50m走のように測定値が小さい方が優れている種目については次のように求める。

$T \text{ 得点} = 100 - \left[ 50 + \frac{10(X - M)}{SD} \right]$	<p>例：50m走 持久走</p>
---	-----------------------

#### (2) T得点の活用例

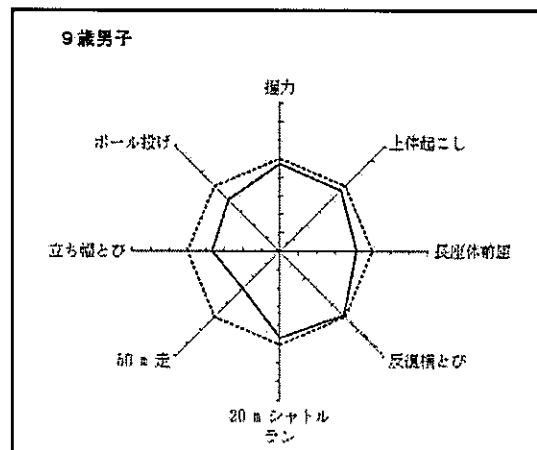
本調査における本県9歳男子のT得点を最新の全国データと比較すると次のようになる。

$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10(\text{本県の平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$
---

上記の式に各数値を当てはめて計算したT得点を基に多角形グラフで表したものが右図である。全国平均値が50点となるため、破線が全国平均値を表す正八角形となり、本県9歳男子のT得点を実線で表されている。

なお、全国の平均値及び標準偏差は、令和5年3月現在の最新データであり、令和4年10月に発表された令和3年度調査のものである。

右図からは、反復横とび及び握力は全国平均並みにあり、50m走、ボール投げ及び立ち幅とびは全国平均より落ち込みが大きいという傾向を読みとることができる。





自校と全国を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{自校の平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

自校と青森県を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{自校の平均値} - \text{県平均値})}{\text{県の標準偏差}}$$

個人のデータと全国を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{Aさんの平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

T得点をグラフ化しての比較は、合計点による比較以上に、体力要素の発達バランスを評価することができるという利点がある。(P 30～P 32参照)

### (3) 体力テストの合計点におけるT得点の推移

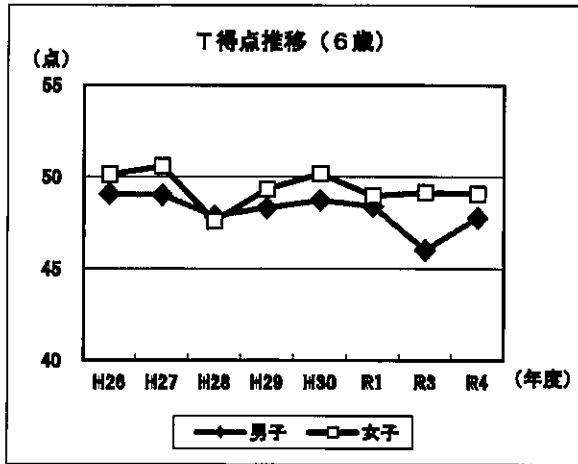
P 28、29の図及び表は、平成26年度から令和4年度までの本県の男女別体力テストの合計点におけるT得点(全国平均値を50点とした県平均値の得点)の推移を示したものである。

6歳から11歳(小学校段階)については、男子より女子の得点が高い傾向にある。男子は長らく全国平均値を下回っている。今年度は11歳男子の落ち込みが大きい。

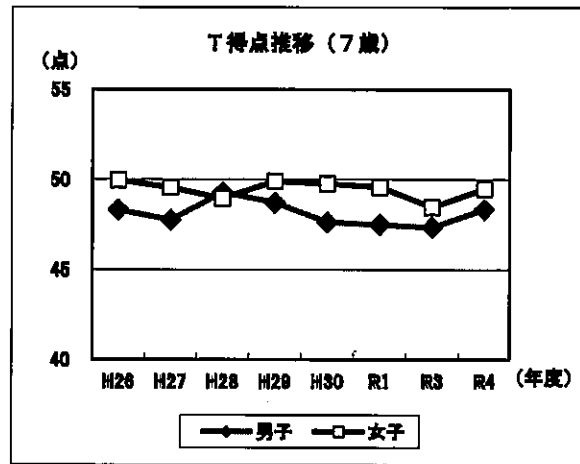
12歳から14歳(中学校段階)については、男女の得点に大きな差は見られず、全国平均値を下回ることが多い。今年度は13歳、14歳女子の落ち込みが大きい。

15歳から17歳(高等学校段階)については、近年、男子より女子の得点が高い傾向にあったが、今年度は15歳及び16歳男子が女子を上回っている。昨年度15歳から17歳の男女とも全国平均値とほぼ同等か全国平均値を超える結果となっていたが、今年度は、15歳から17歳の男女共に落ち込みが大きい。

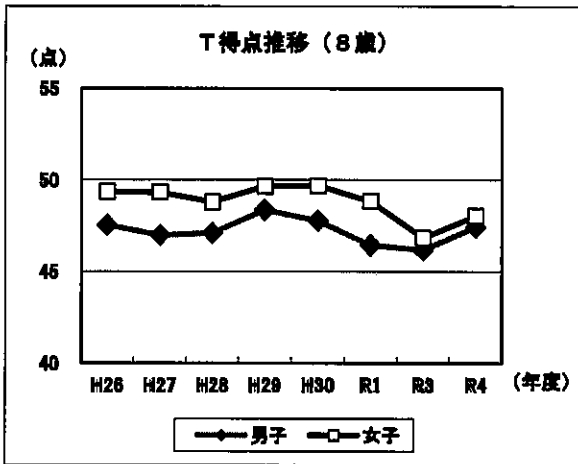
# 体カテストの合計点におけるT得点の推移



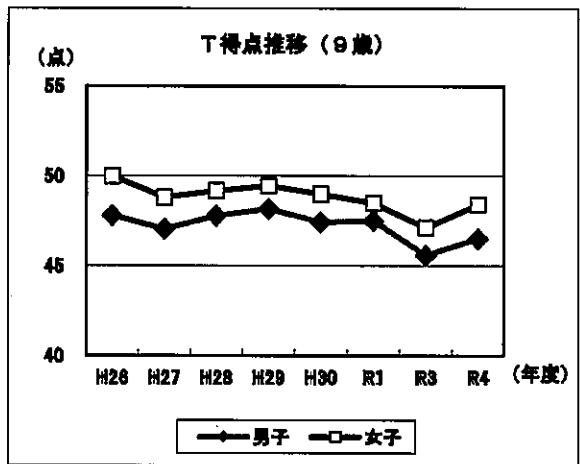
年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	49.08	49.02	47.86	48.32	48.72	48.39	46.02	47.78
女子	50.13	50.59	47.60	49.35	50.18	48.98	49.15	49.08



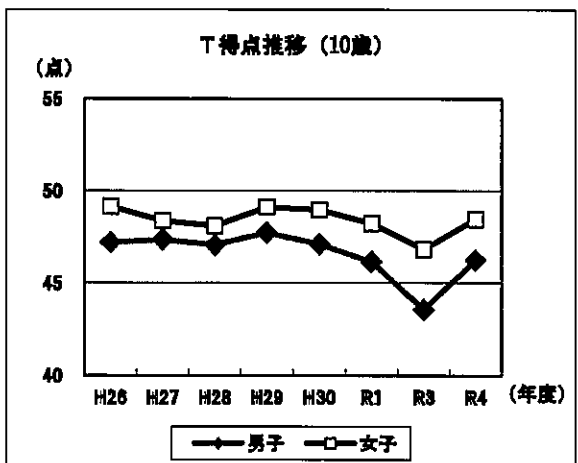
年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	48.31	47.76	49.28	48.71	47.64	47.49	47.35	48.34
女子	49.97	49.55	48.95	49.91	49.78	49.58	48.47	49.48



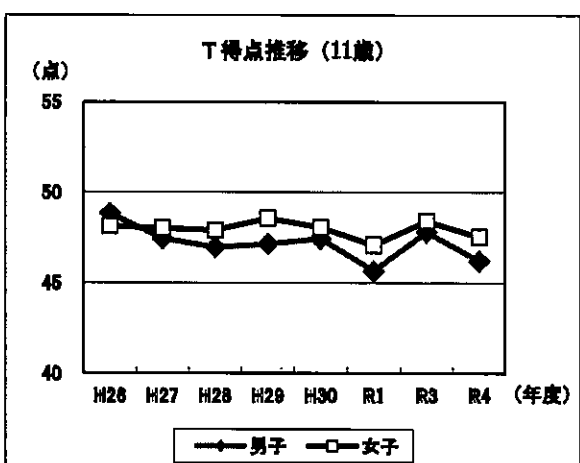
年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	47.55	46.98	47.11	48.37	47.77	46.44	46.19	47.43
女子	49.37	49.34	48.81	49.67	49.70	48.85	46.85	48.04



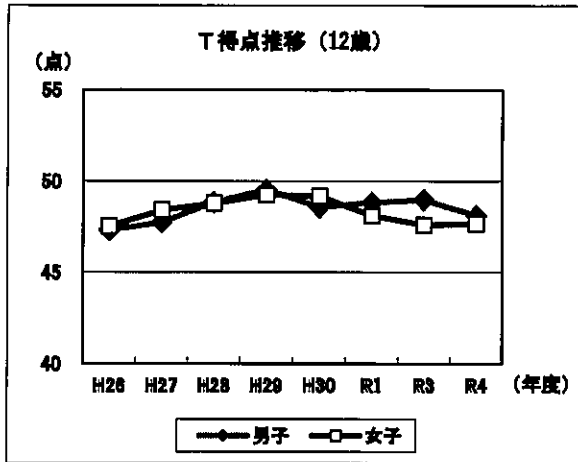
年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	47.79	47.05	47.77	48.16	47.42	47.51	45.59	46.52
女子	49.97	48.80	49.16	49.45	48.99	48.48	47.13	48.41



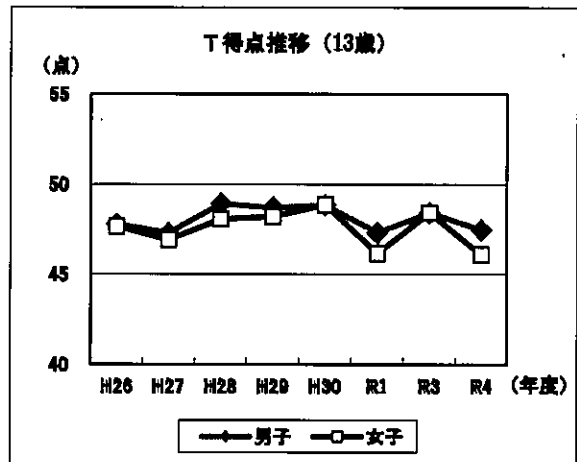
年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	47.22	47.35	47.06	47.74	47.11	46.17	43.57	46.24
女子	49.15	48.37	48.11	49.12	48.97	48.24	46.84	48.47



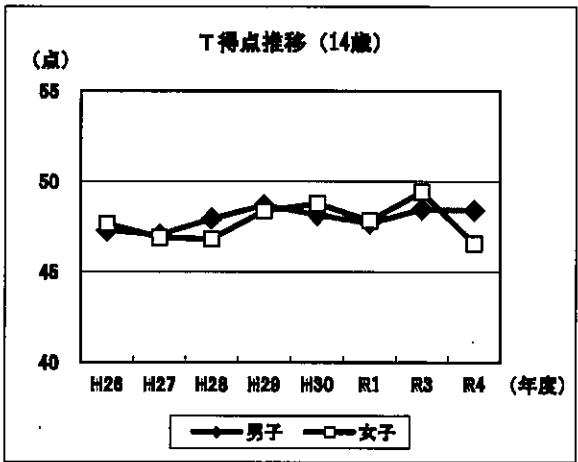
年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	48.83	47.45	46.96	47.16	47.45	45.66	47.80	46.22
女子	48.14	48.03	47.89	48.57	48.07	47.09	48.42	47.55



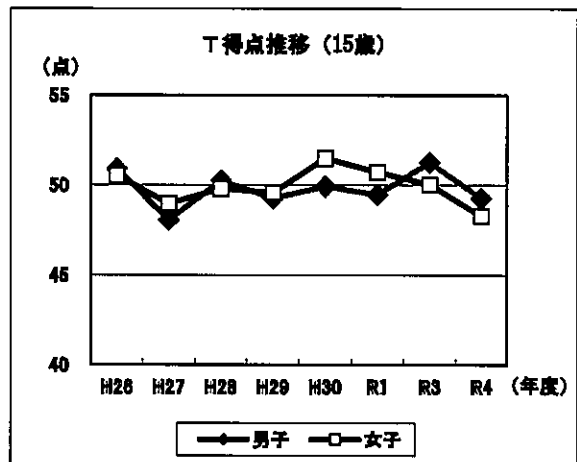
年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	47.33	47.75	48.85	49.54	48.56	48.84	48.98	48.13
女子	47.54	48.42	48.79	49.25	49.18	48.11	47.61	47.67



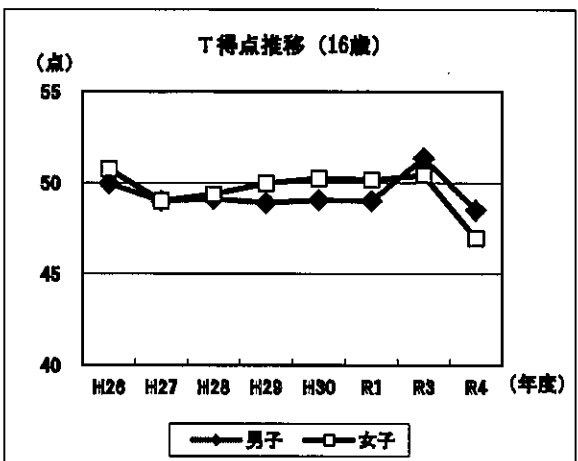
年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	47.77	47.30	48.92	48.72	48.85	47.31	48.42	47.49
女子	47.65	46.94	48.07	48.21	48.87	46.17	48.42	46.11



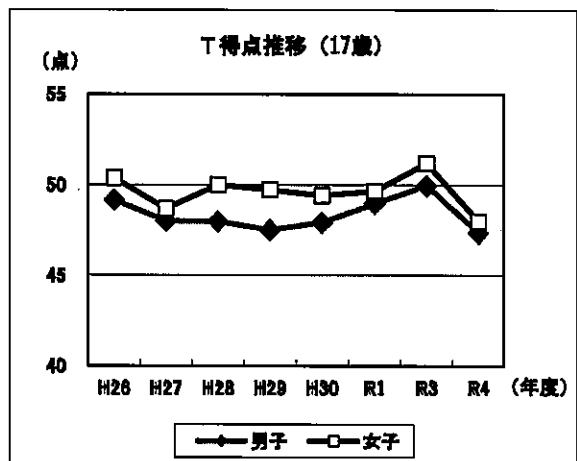
年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	47.30	47.08	47.95	48.69	48.15	47.71	48.46	48.42
女子	47.67	46.91	46.81	48.38	48.79	47.84	49.42	46.56



年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	50.91	48.08	50.27	49.28	49.93	49.48	51.26	49.28
女子	50.53	48.99	49.82	49.58	51.50	50.74	50.04	48.29



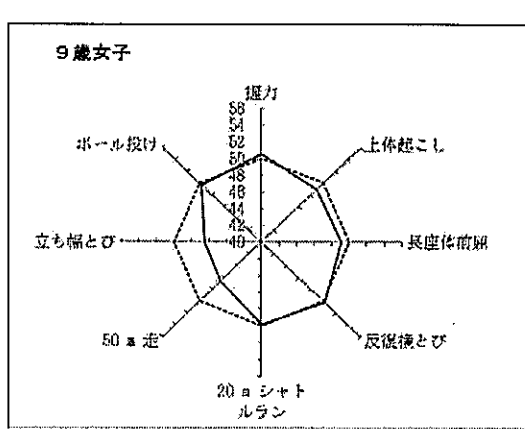
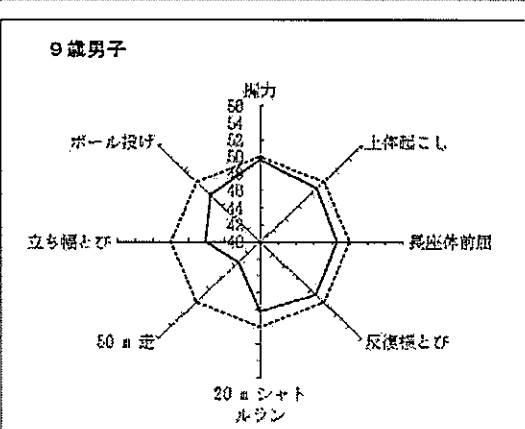
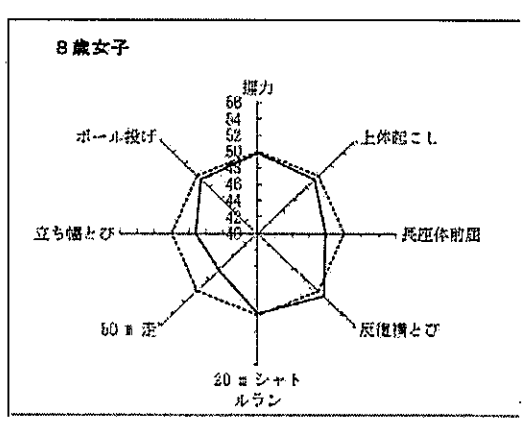
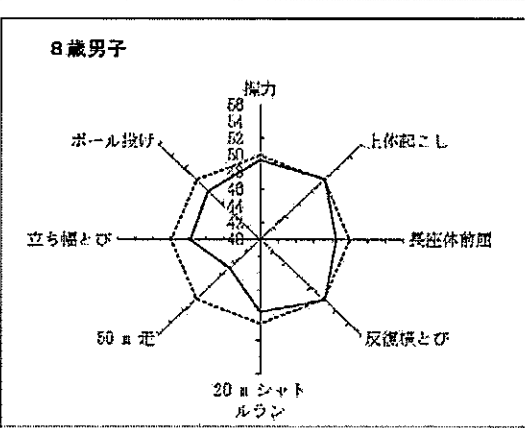
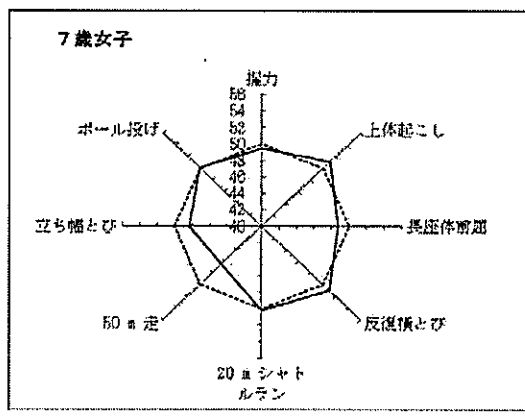
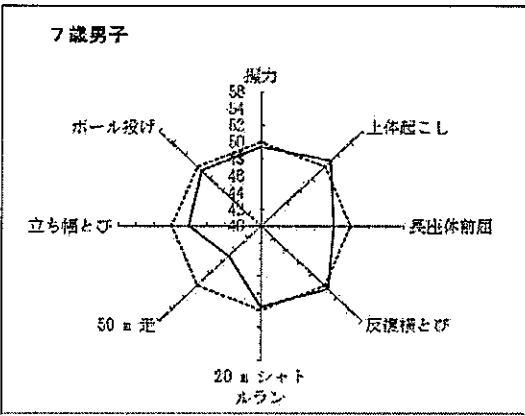
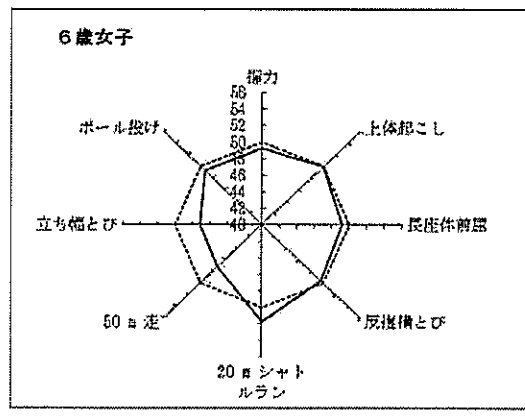
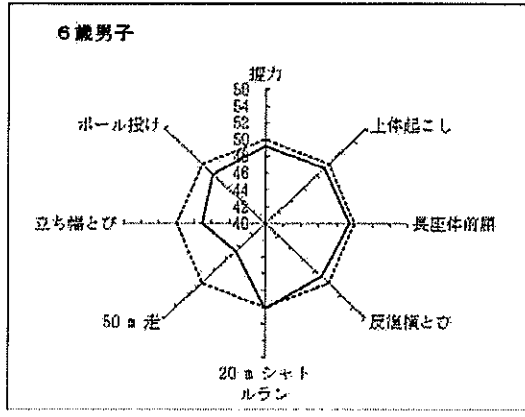
年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	49.97	49.01	49.13	48.91	49.06	49.02	51.36	48.51
女子	50.76	49.02	49.36	49.97	50.24	50.16	50.42	46.97

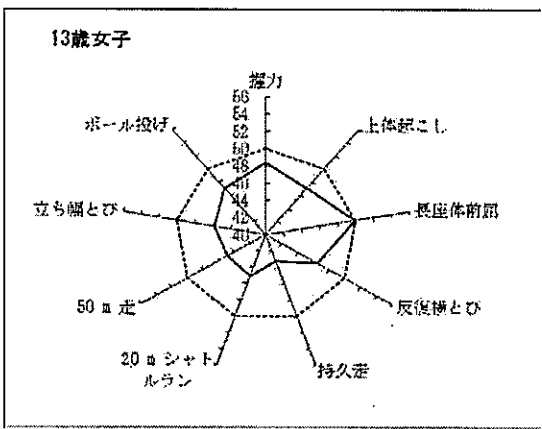
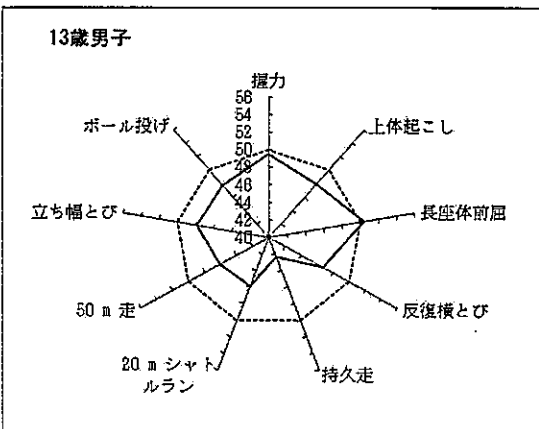
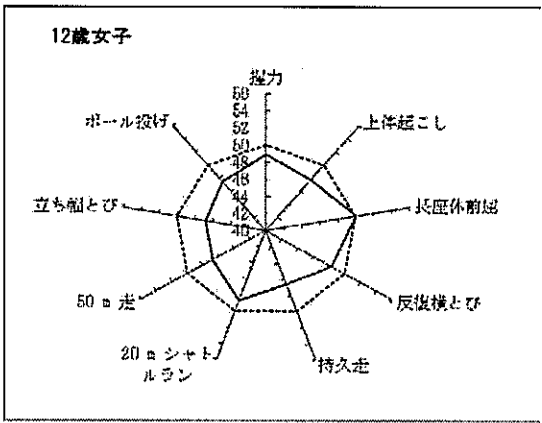
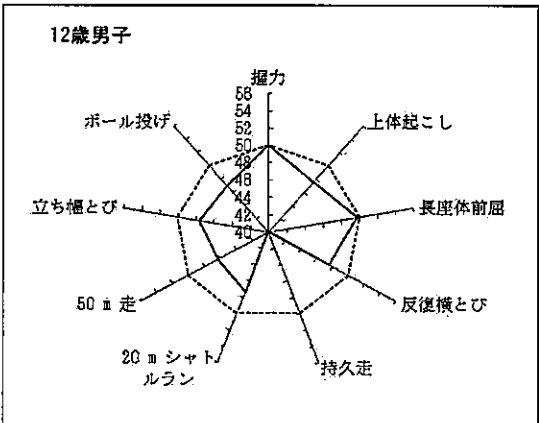
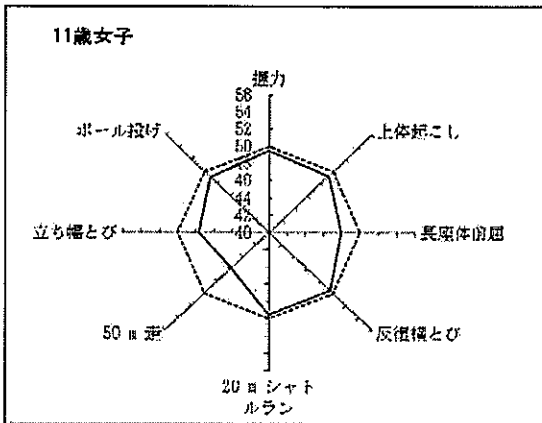
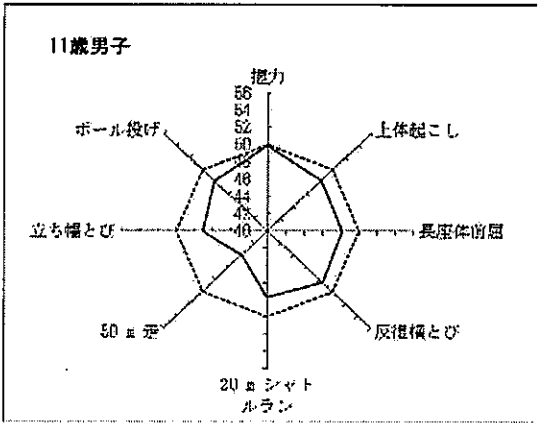
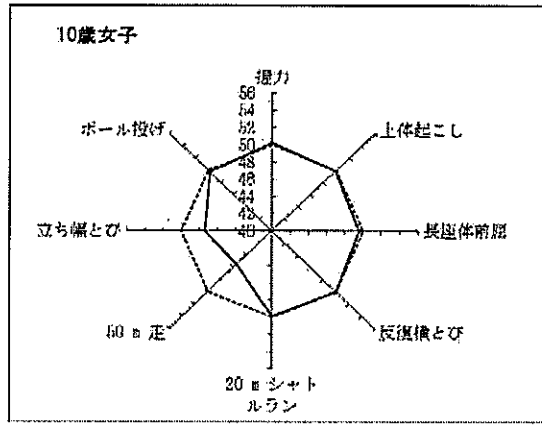
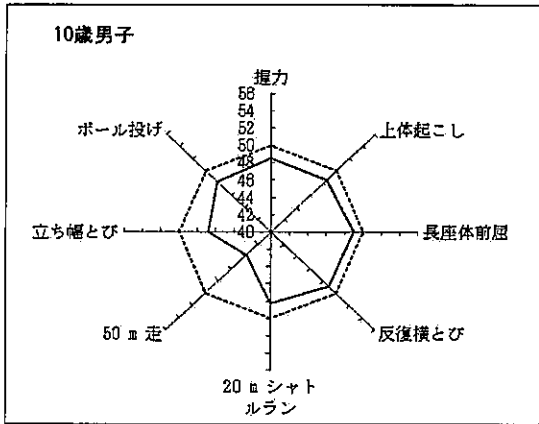
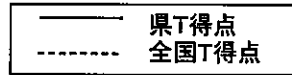


年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	49.15	48.01	47.98	47.51	47.92	48.97	49.97	47.35
女子	50.38	48.69	50.00	49.73	49.43	49.65	51.20	47.97

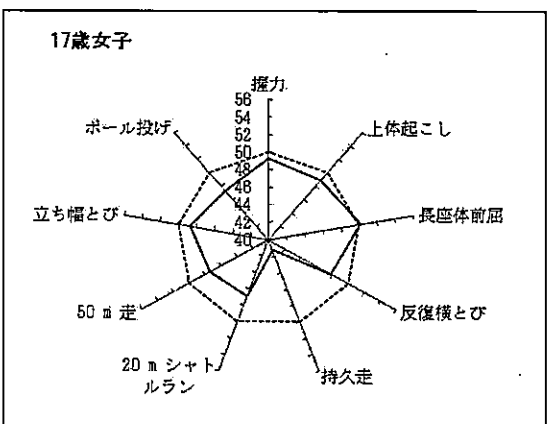
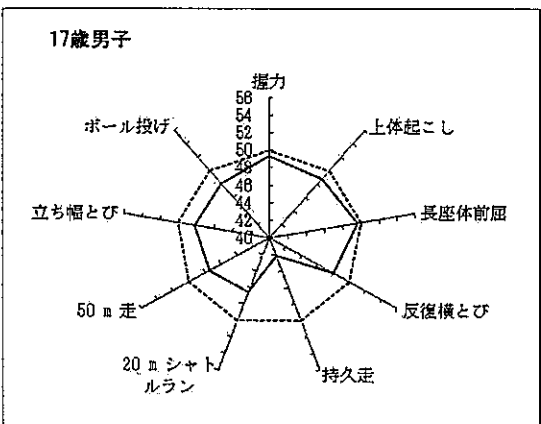
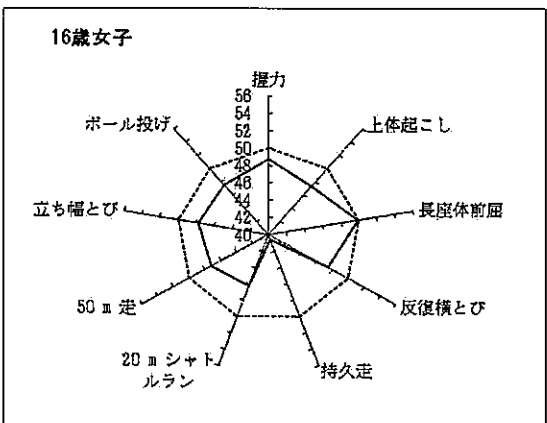
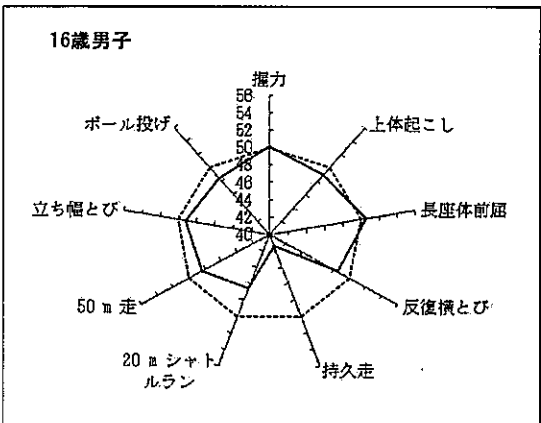
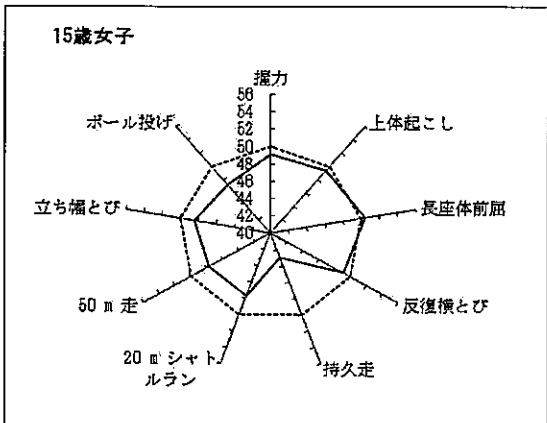
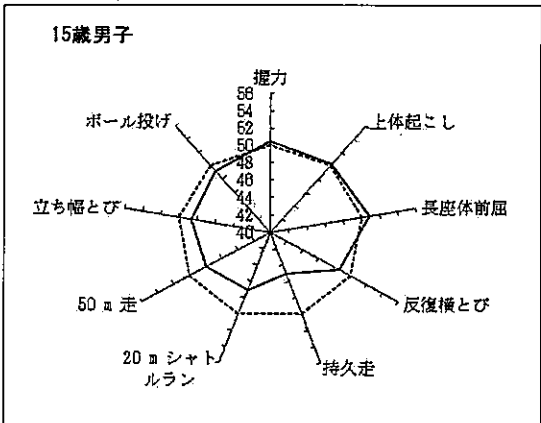
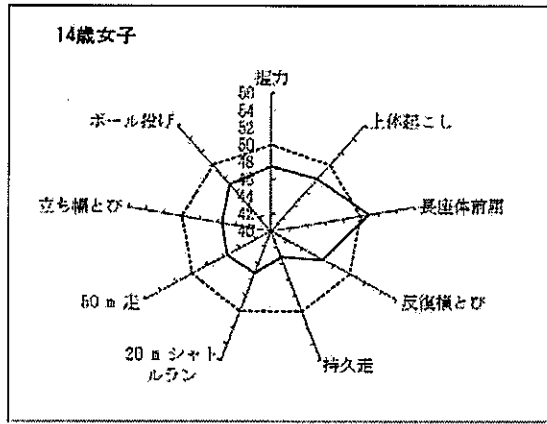
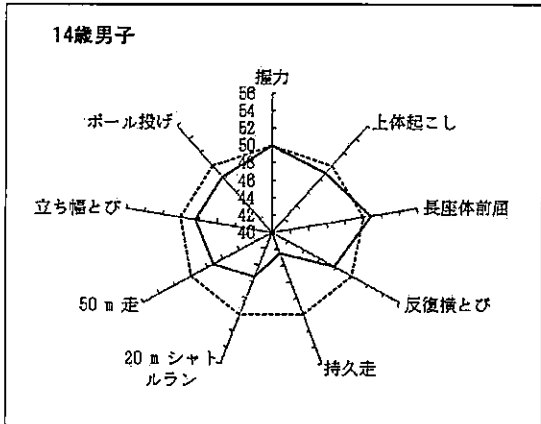
# 体力テストのT得点換算による比較

—— 県T得点  
 - - - - 全国T得点





—— 県T得点  
 - - - - 全国T得点



### Ⅲ 統計資料

#### 1 性別、年齢別体格の全国平均値及び県平均値(体格、体力、ライフスタイル調査)

区分	年齢	項目	男 子				女 子			
			全国		青森県		全国		青森県	
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
小 学 校	6	身長	-	-	117.5	5.00	-	-	116.8	4.98
		体重	-	-	22.6	4.27	-	-	22.1	4.09
	7	身長	-	-	123.5	5.30	-	-	122.9	5.31
		体重	-	-	25.6	5.38	-	-	25.0	4.91
	8	身長	-	-	129.2	5.41	-	-	129.0	5.97
		体重	-	-	29.4	6.52	-	-	28.5	6.00
	9	身長	-	-	134.9	5.94	-	-	135.8	6.69
		体重	-	-	33.6	8.25	-	-	32.8	7.41
	10	身長	-	-	140.4	6.54	-	-	142.7	6.77
		体重	-	-	37.4	9.41	-	-	37.4	8.23
	11	身長	-	-	147.4	7.61	-	-	148.8	6.38
		体重	-	-	42.7	10.64	-	-	42.2	8.73
中 学 校	12	身長	-	-	155.4	7.85	-	-	153.0	5.66
		体重	-	-	48.0	11.40	-	-	46.0	8.75
	13	身長	-	-	162.0	7.25	-	-	155.6	5.33
		体重	-	-	53.1	11.79	-	-	49.3	8.46
	14	身長	-	-	166.7	6.23	-	-	156.8	5.46
		体重	-	-	57.4	11.59	-	-	51.1	8.06
高 等 学 校	15	身長	-	-	169.3	5.89	-	-	157.5	5.22
		体重	-	-	60.9	11.92	-	-	51.9	8.03
	16	身長	-	-	170.5	5.76	-	-	158.1	5.40
		体重	-	-	62.8	12.08	-	-	52.8	8.48
	17	身長	-	-	171.2	5.83	-	-	158.3	5.44
		体重	-	-	65.2	12.48	-	-	53.1	8.21

県の数値:令和4年度体格、体力、ライフスタイル調査による(主管:県教育庁スポーツ健康課)

(注) 県平均の数値は、当調査対象者の測定値(平均)であり、学校保健統計調査による県平均値と必ずしも一致しない。

## 2 体格の地区別平均値

### 身長

(単位:cm)

区 分		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	
男 子	全 国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	県	<b>117.5</b>	<b>123.5</b>	<b>129.2</b>	<b>134.9</b>	<b>140.4</b>	<b>147.4</b>	<b>155.4</b>	<b>162.0</b>	<b>166.7</b>	
	地 区 別	東青	117.5	123.7	129.4	134.8	140.1	147.6	155.6	161.9	166.8
		西北	117.5	124.3	129.3	135.5	141.8	148.3	156.4	162.6	167.8
		中南	117.7	124.0	129.4	134.8	140.6	147.9	155.9	162.4	167.1
		上北	117.7	123.2	129.0	134.8	140.3	147.3	154.8	162.1	166.4
		下北	117.3	123.6	128.6	135.1	139.9	147.1	155.3	161.5	165.5
三八	117.2	122.9	128.8	134.6	140.0	146.7	154.7	161.5	166.2		
女 子	全 国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	県	<b>116.8</b>	<b>122.9</b>	<b>129.0</b>	<b>135.8</b>	<b>142.7</b>	<b>148.8</b>	<b>153.0</b>	<b>155.6</b>	<b>156.8</b>	
	地 区 別	東青	116.7	122.8	128.8	136.1	142.7	149.0	152.9	155.5	156.5
		西北	117.6	123.7	129.6	136.2	143.6	149.4	153.4	156.1	157.7
		中南	117.1	123.2	129.2	136.1	142.9	149.8	153.5	155.7	157.3
		上北	116.3	122.7	129.0	135.4	142.5	148.5	153.3	155.8	156.8
		下北	116.5	123.2	128.0	136.0	142.0	148.3	152.3	155.1	156.3
三八	116.6	122.7	128.9	135.3	142.6	147.9	152.4	155.3	156.5		

### 体重

(単位:kg)

区 分		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	
男 子	全 国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	県	<b>22.6</b>	<b>25.6</b>	<b>29.4</b>	<b>33.6</b>	<b>37.4</b>	<b>42.7</b>	<b>48.0</b>	<b>53.1</b>	<b>57.4</b>	
	地 区 別	東青	22.5	25.7	29.4	33.1	36.8	42.2	47.6	52.3	57.0
		西北	22.5	26.6	29.7	34.5	38.9	44.4	50.0	53.2	58.8
		中南	22.6	25.7	29.3	33.3	37.3	42.7	48.3	52.8	57.4
		上北	22.6	25.3	29.6	33.3	37.7	43.0	47.5	54.2	57.5
		下北	23.1	26.5	30.1	35.3	38.4	43.3	48.6	54.0	57.7
三八	22.5	25.2	29.3	33.7	37.0	42.1	47.7	53.0	57.1		
女 子	全 国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	県	<b>22.1</b>	<b>25.0</b>	<b>28.5</b>	<b>32.8</b>	<b>37.4</b>	<b>42.2</b>	<b>46.0</b>	<b>49.3</b>	<b>51.1</b>	
	地 区 別	東青	21.8	24.6	28.2	32.9	36.7	42.0	45.4	48.8	50.5
		西北	23.1	25.6	29.2	33.0	38.2	42.7	46.8	50.7	50.9
		中南	22.2	24.8	28.4	32.4	37.3	42.7	46.1	48.5	51.3
		上北	22.1	25.0	28.7	32.6	37.5	42.2	46.7	49.6	51.4
		下北	22.2	25.9	28.3	34.0	37.7	42.6	45.5	50.1	51.9
三八	21.9	25.0	28.6	32.5	37.8	41.6	45.9	49.4	51.5		



### 3 体力テストの地区別平均値

男子

※網掛けは県平均より低い値

種目	区分・年齢	全国平均	県平均	地区別						
				東青	西北	中南	上北	下北	三八	
握力 (kg)	小学校	6	9.24	<b>9.07</b>	8.92	9.41	8.85	9.13	9.18	9.20
		7	10.74	<b>10.59</b>	10.60	11.12	10.88	10.67	10.67	10.50
		8	12.73	<b>12.56</b>	12.51	12.72	12.54	12.52	12.14	12.69
		9	14.39	<b>14.30</b>	14.06	14.22	14.25	14.64	14.26	14.37
		10	16.90	<b>16.34</b>	16.12	17.03	16.28	16.34	16.60	16.30
		11	19.77	<b>19.71</b>	19.70	20.65	19.60	19.62	19.95	19.44
	中学校	12	24.53	<b>24.54</b>	24.80	24.08	24.99	25.02	24.81	23.67
		13	30.39	<b>30.05</b>	30.29	29.67	30.76	30.46	30.58	28.88
		14	34.65	<b>34.62</b>	34.28	34.96	35.75	34.96	34.20	33.75
上体起こし (回)	小学校	6	12.05	<b>11.70</b>	11.31	11.66	12.17	11.84	11.21	11.70
		7	13.86	<b>14.41</b>	14.71	14.08	14.01	14.99	14.25	14.25
		8	15.73	<b>15.81</b>	15.57	15.18	15.96	16.36	14.88	16.01
		9	17.98	<b>17.39</b>	16.86	17.77	17.26	18.11	16.06	17.63
		10	19.94	<b>19.16</b>	18.98	19.02	19.06	19.19	18.54	19.56
		11	21.65	<b>20.74</b>	20.64	20.67	20.64	20.41	19.90	21.43
	中学校	12	23.92	<b>22.59</b>	22.06	21.92	22.21	23.84	23.40	22.66
		13	27.31	<b>26.17</b>	26.05	25.39	26.86	25.96	27.67	25.82
		14	28.96	<b>28.33</b>	27.53	28.53	28.23	28.96	30.07	28.33
長座体前屈 (cm)	小学校	6	26.39	<b>26.03</b>	26.57	26.63	25.80	26.06	25.97	25.42
		7	28.61	<b>27.33</b>	28.38	27.60	27.07	26.90	27.15	26.80
		8	30.34	<b>29.24</b>	29.74	29.66	29.79	27.96	30.25	28.79
		9	31.78	<b>30.69</b>	30.10	30.81	31.29	30.70	31.11	30.60
		10	33.37	<b>32.56</b>	32.92	32.43	32.62	32.84	33.63	31.81
		11	35.78	<b>34.28</b>	34.71	33.82	34.27	34.17	34.07	34.15
	中学校	12	40.98	<b>40.80</b>	43.04	38.62	39.98	39.67	40.68	40.97
		13	44.80	<b>45.22</b>	46.81	42.55	45.63	44.32	47.61	44.48
		14	47.81	<b>48.71</b>	49.78	48.73	47.88	48.25	50.69	48.05
反復横とび (回)	小学校	6	28.28	<b>27.73</b>	26.99	27.87	28.19	27.82	29.11	27.66
		7	31.65	<b>31.97</b>	30.93	31.92	32.35	32.68	34.07	31.68
		8	34.95	<b>35.10</b>	34.30	34.13	35.75	36.14	35.00	34.97
		9	39.43	<b>38.54</b>	37.53	39.34	38.95	39.83	38.16	38.01
		10	42.83	<b>42.05</b>	41.22	42.40	42.34	42.85	41.63	42.03
		11	45.86	<b>44.83</b>	44.37	45.03	45.28	44.70	43.60	45.27
	中学校	12	49.69	<b>48.02</b>	47.55	46.77	47.88	49.51	49.18	47.79
		13	53.77	<b>51.49</b>	51.33	51.97	51.83	51.92	51.67	50.77
		14	56.28	<b>54.75</b>	53.71	55.69	54.60	55.96	56.76	54.23
持久走 (秒) 1500m	中学校	12	410.21	<b>460.86</b>	460.54	496.38	459.50	415.94	444.44	
		13	389.08	<b>427.45</b>	438.23	441.70	419.34	426.68	413.26	
		14	374.31	<b>412.31</b>	426.75	424.62	407.69	367.94	387.35	420.00

種目	区分・年齢	全国平均	県平均	地 区 別								
				東青	西北	中南	上北	下北	三八			
20mシャトルラン (回)	小学校	6	18.92	<b>19.07</b>	18.40	17.54	18.84	19.52	19.58	20.10		
		7	28.40	<b>27.89</b>	26.42	26.16	27.21	29.82	29.61	28.73		
		8	36.45	<b>34.17</b>	32.40	30.43	34.78	35.05	<b>33.43</b>	36.36		
		9	44.27	<b>40.72</b>	38.32	38.21	41.15	43.15	37.17	42.76		
		10	52.45	<b>48.79</b>	47.48	48.33	49.95	48.27	<b>43.45</b>	50.67		
	中学校	11	61.16	<b>55.87</b>	54.02	53.76	54.34	55.67	56.00	60.00		
		12	70.58	<b>64.20</b>	62.31	58.02	62.81	67.37	67.97	66.62		
		13	86.88	<b>77.18</b>	74.18	72.40	79.77	78.14	77.85	80.42		
		14	94.44	<b>83.63</b>	79.24	79.76	81.12	89.63	84.38	86.93		
		50m走 (秒)	小学校	6	11.33	<b>11.86</b>	12.10	11.76	11.75	11.78	12.06	11.78
				7	10.55	<b>10.98</b>	11.10	10.87	10.94	10.88	11.22	10.97
				8	10.07	<b>10.50</b>	10.64	10.53	10.32	<b>10.59</b>	10.68	10.40
				9	9.59	<b>10.10</b>	10.19	10.28	9.98	10.04	10.29	10.06
				10	9.24	<b>9.72</b>	9.77	9.74	9.66	9.70	9.98	9.67
中学校	11		8.84	<b>9.30</b>	9.29	9.23	9.31	9.36	9.17	9.29		
	12		8.38	<b>8.66</b>	8.61	8.87	8.75	8.50	8.53	8.68		
	13		7.78	<b>8.02</b>	8.03	8.01	7.96	8.00	7.97	8.07		
	14		7.41	<b>7.57</b>	7.62	7.68	7.64	7.42	7.51	7.58		
	立ち幅とび (cm)		小学校	6	117.03	<b>111.61</b>	109.28	114.55	<b>110.62</b>	112.63	112.87	112.67
				7	127.19	<b>123.82</b>	123.52	121.06	125.29	124.52	<b>120.27</b>	124.20
				8	136.77	<b>132.67</b>	132.39	130.86	133.60	132.67	129.08	133.29
				9	147.73	<b>140.04</b>	139.33	140.21	140.17	142.14	135.94	<b>140.02</b>
				10	155.86	<b>149.30</b>	148.16	149.06	150.18	149.39	<b>148.63</b>	149.79
中学校		11	166.33	<b>159.59</b>	158.81	161.59	<b>153.87</b>	<b>159.08</b>	157.13	161.26		
		12	185.41	<b>179.38</b>	179.69	175.70	<b>173.58</b>	182.11	179.97	179.15		
		13	203.80	<b>198.76</b>	199.62	197.54	200.22	198.82	201.17	<b>196.43</b>		
		14	216.35	<b>212.29</b>	210.57	212.55	213.08	214.17	<b>210.81</b>	212.39		
		ハンドボール投げ (m) 小学生はソフトボール	小学校	6	8.43	<b>7.90</b>	7.78	8.23	8.07	<b>7.83</b>	7.49	7.88
				7	11.08	<b>10.83</b>	10.85	10.67	11.04	10.95	12.23	10.31
				8	14.74	<b>13.67</b>	13.15	14.36	14.35	13.73	13.13	13.40
				9	18.47	<b>16.98</b>	16.08	17.36	17.18	17.85	<b>16.35</b>	17.00
				10	21.75	<b>20.34</b>	19.87	21.33	20.76	20.22	20.75	<b>20.06</b>
中学校	11		25.43	<b>23.70</b>	23.13	24.38	<b>23.59</b>	<b>23.47</b>	25.00	23.91		
	12		18.14	<b>16.62</b>	16.31	16.13	16.92	17.21	18.54	<b>15.99</b>		
	13		21.09	<b>19.86</b>	19.52	19.14	20.67	20.58	21.00	19.01		
	14		23.54	<b>22.53</b>	21.37	22.60	23.57	23.40	24.12	<b>21.88</b>		
	合計点 (点)		小学校	6	31.42	<b>30.11</b>	29.52	30.54	30.30	30.30	29.81	30.24
				7	37.97	<b>36.83</b>	36.57	36.63	36.86	37.57	37.04	<b>36.55</b>
				8	43.96	<b>42.00</b>	41.21	41.21	42.98	42.15	<b>40.99</b>	42.39
				9	49.79	<b>46.97</b>	45.71	46.94	47.48	48.20	45.40	47.17
				10	55.27	<b>52.19</b>	51.65	52.51	52.53	52.34	51.37	52.34
中学校		11	60.78	<b>57.53</b>	57.33	57.81	57.24	<b>57.08</b>	57.13	58.28		
		12	35.62	<b>33.99</b>	34.06	30.99	<b>32.89</b>	36.20	34.82	34.39		
		13	44.66	<b>42.30</b>	42.23	40.19	42.91	43.11	43.49	<b>41.91</b>		
		14	50.80	<b>49.21</b>	48.02	48.52	48.88	51.01	50.71	49.44		

女子

※網掛けは県平均より低い値

種目	区分・年齢	全国平均	県平均	地区別							
				東青	西北	中南	上北	下北	三八		
握力 (kg)	小学校	6	8.71	<b>8.57</b>	8.39	8.93	8.48	8.66	8.46	8.65	
		7	10.18	<b>10.06</b>	9.90	10.51	10.00	10.16	9.83	10.09	
		8	11.95	<b>11.91</b>	11.77	12.11	11.77	11.92	11.50	12.18	
		9	13.87	<b>14.04</b>	14.10	13.96	14.01	14.13	14.09	13.96	
		10	16.49	<b>16.58</b>	16.56	16.97	16.42	16.56	16.28	16.67	
	11	19.53	<b>19.31</b>	19.49	19.53	19.37	19.47	18.63	19.04		
	中学校	12	21.73	<b>21.26</b>	21.39	21.26	21.09	21.92	21.56	20.73	
		13	24.19	<b>23.49</b>	23.46	23.74	23.68	23.98	24.35	22.65	
		14	25.73	<b>24.59</b>	24.26	24.39	25.20	25.01	25.21	24.03	
	上体起こし (回)	小学校	6	11.56	<b>11.52</b>	11.31	10.83	12.17	11.44	11.19	11.62
			7	13.46	<b>14.06</b>	13.92	13.92	13.88	14.14	13.28	14.50
			8	15.91	<b>15.60</b>	14.96	14.83	15.69	16.19	14.51	16.22
			9	17.64	<b>17.11</b>	16.98	16.42	17.05	17.73	16.58	17.23
			10	18.68	<b>18.57</b>	18.19	18.08	18.19	18.89	17.89	19.41
11		19.66	<b>19.32</b>	19.16	18.77	18.94	19.71	18.66	19.88		
中学校		12	20.50	<b>19.39</b>	18.62	18.59	19.17	20.78	20.25	19.54	
		13	23.23	<b>21.62</b>	20.90	20.41	22.13	21.86	23.99	21.73	
		14	24.55	<b>23.29</b>	22.76	23.25	23.35	23.69	25.35	22.98	
長座体前屈 (cm)		小学校	6	28.78	<b>28.28</b>	28.23	29.15	28.37	27.81	29.50	27.93
			7	31.01	<b>30.20</b>	31.09	30.76	29.96	29.57	30.34	29.72
			8	33.91	<b>32.34</b>	32.70	31.94	32.97	32.02	32.91	31.67
			9	35.52	<b>34.88</b>	34.96	33.95	35.53	34.84	35.26	34.57
			10	37.30	<b>36.96</b>	37.12	37.57	36.64	37.46	38.19	36.23
	11	40.71	<b>38.93</b>	40.01	38.41	39.66	38.21	38.21	38.09		
	中学校	12	43.64	<b>43.73</b>	46.11	42.08	42.61	43.00	43.09	43.58	
		13	46.65	<b>46.63</b>	48.41	45.61	46.48	46.28	47.09	45.47	
		14	49.00	<b>49.89</b>	51.15	49.82	49.76	49.38	50.71	48.83	
	反復横とび (回)	小学校	6	27.39	<b>27.22</b>	26.75	27.37	27.74	27.49	27.72	26.88
			7	30.74	<b>31.28</b>	30.65	31.67	31.68	31.66	33.10	30.84
			8	33.75	<b>34.32</b>	33.68	33.47	34.87	35.34	34.05	34.14
			9	37.64	<b>37.84</b>	36.98	38.69	37.89	38.73	37.72	37.65
			10	41.00	<b>40.98</b>	40.08	40.80	41.50	41.55	41.01	41.12
11		43.44	<b>43.15</b>	42.69	43.96	42.95	43.62	42.71	43.29		
中学校		12	45.78	<b>44.83</b>	44.32	43.86	44.46	46.36	45.85	44.82	
		13	48.31	<b>46.21</b>	45.83	46.53	46.78	47.17	46.64	45.17	
		14	49.34	<b>47.24</b>	46.84	48.38	46.57	49.09	49.61	45.68	
持久走 (秒) 1000m		中学校	12	300.80	<b>313.54</b>	316.81	322.30	310.95	294.12	310.30	
			13	286.56	<b>313.48</b>	317.01	330.88	310.66	299.56	303.93	
			14	287.16	<b>312.60</b>	318.44	353.89	304.70	296.07	304.21	

種目	区分・年齢	全国平均	県平均	地区別							
				東青	西北	中南	上北	下北	三八		
20mシャトルラン (回)	小学校	6	15.75	<b>16.82</b>	15.72	14.91	17.30	17.45	17.19	17.76	
		7	23.14	<b>23.32</b>	22.42	22.21	23.10	24.25	24.95	23.85	
		8	29.13	<b>28.90</b>	27.45	24.88	28.78	29.88	30.91	30.70	
		9	35.60	<b>35.33</b>	34.10	32.66	36.55	35.96	34.48	36.34	
		10	42.33	<b>42.17</b>	41.00	40.78	42.62	42.13	42.36	43.47	
		11	47.52	<b>46.66</b>	45.56	45.21	43.62	47.91	48.30	49.64	
	中学校	12	50.85	<b>48.33</b>	47.04	42.34	47.39	51.26	52.34	50.23	
		13	60.46	<b>50.64</b>	50.04	43.48	48.41	53.27	53.78	53.27	
		14	60.91	<b>51.48</b>	49.62	49.31	49.63	55.74	56.53	51.97	
	50m走 (秒)	小学校	6	11.77	<b>12.05</b>	12.23	12.14	11.86	12.04	12.20	11.98
			7	10.89	<b>11.18</b>	11.31	11.06	11.13	11.18	11.54	11.07
			8	10.32	<b>10.63</b>	10.75	10.67	10.57	10.65	10.60	10.57
			9	9.91	<b>10.17</b>	10.19	10.31	10.03	10.20	10.10	10.19
			10	9.49	<b>9.83</b>	9.92	9.80	9.76	9.85	9.98	9.78
11			9.16	<b>9.46</b>	9.50	9.49	9.46	9.43	9.27	9.49	
中学校		12	8.98	<b>9.21</b>	9.19	9.42	9.28	9.06	9.05	9.22	
		13	8.66	<b>9.02</b>	9.02	9.17	8.96	8.99	8.83	9.05	
		14	8.58	<b>8.88</b>	8.88	8.97	8.95	8.69	8.72	8.98	
立ち幅とび (cm)		小学校	6	108.78	<b>103.96</b>	102.52	102.21	104.59	104.95	107.43	104.12
			7	119.28	<b>116.23</b>	115.56	114.84	117.26	115.59	114.33	117.42
			8	130.53	<b>125.55</b>	125.28	123.35	125.23	125.69	122.41	127.44
			9	141.05	<b>134.47</b>	133.85	131.86	134.96	135.83	134.84	134.59
			10	148.36	<b>143.15</b>	141.30	141.87	143.69	145.16	141.78	144.01
	11		155.76	<b>150.81</b>	150.04	150.14	150.14	152.58	148.80	151.64	
	中学校	12	167.23	<b>160.41</b>	159.52	157.82	159.06	163.28	159.74	161.76	
		13	174.40	<b>165.01</b>	162.52	162.84	166.42	166.57	169.38	165.13	
		14	178.61	<b>168.72</b>	166.46	170.37	168.14	173.41	171.04	166.69	
	ハンドボール投げ (m) 小学生はソフトボール	小学校	6	5.70	<b>5.56</b>	5.50	5.27	5.77	5.43	5.22	5.76
			7	7.36	<b>7.38</b>	7.40	7.37	7.44	7.43	7.64	7.23
			8	9.45	<b>9.23</b>	9.16	9.17	9.26	9.43	8.95	9.24
			9	11.61	<b>11.51</b>	11.05	11.52	11.97	11.87	11.87	11.19
			10	13.86	<b>13.74</b>	13.35	14.03	13.99	14.11	14.43	13.39
11			15.97	<b>15.48</b>	14.91	15.34	15.49	16.62	15.77	15.25	
中学校		12	11.92	<b>10.98</b>	10.55	10.59	10.85	11.85	11.66	10.95	
		13	13.35	<b>12.15</b>	11.92	12.10	12.24	12.55	13.00	11.82	
		14	14.44	<b>13.14</b>	12.65	13.05	13.50	14.00	14.15	12.48	
合計点 (点)		小学校	6	31.30	<b>30.73</b>	30.08	29.98	31.51	30.78	30.85	30.94
			7	38.41	<b>38.05</b>	37.53	38.29	38.15	38.26	37.76	38.26
			8	45.33	<b>43.87</b>	43.07	42.40	44.26	44.43	42.95	44.62
			9	51.11	<b>49.85</b>	49.23	48.95	50.51	50.50	49.90	49.74
			10	56.52	<b>55.24</b>	54.29	55.15	55.41	55.98	54.70	55.69
	11		61.59	<b>59.58</b>	59.21	59.24	59.22	60.39	59.31	59.86	
	中学校	12	45.33	<b>43.01</b>	42.70	40.06	41.64	46.04	43.70	43.67	
		13	51.76	<b>47.68</b>	47.19	45.40	47.66	49.29	50.11	47.54	
		14	54.91	<b>51.17</b>	50.34	50.35	50.94	53.73	53.43	50.10	

# 4 体力テストの県平均値3年間の推移

## 男子

学年	性別	50m走(秒)		20mシャトルラン(回)		60m走(秒)		立ち幅び(㎝)		ハンドボール投げ(㎏)		合計点(点)	
		標準値	平均値	標準値	平均値	標準値	平均値	標準値	平均値	標準値	平均値	標準値	平均値
小	1年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	2年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	3年	4237	9.00	4235	11.74	5.58	25.87	6.51	4251	27.92	5.44	4253	113.43
	4年	4198	9.07	4197	11.70	5.63	25.03	6.40	4217	27.73	5.27	4173	111.61
小	2年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	3年	4410	10.78	4370	13.53	7.90	26.63	7.07	4382	31.38	6.42	4366	123.86
	4年	4322	10.59	4316	14.41	5.90	27.33	6.87	4310	31.97	6.30	4276	123.82
	5年	4467	12.47	4438	15.57	5.98	28.63	7.75	4453	35.19	7.52	4461	132.77
小	3年	4405	12.56	4390	15.81	6.14	29.24	7.41	4403	35.10	7.55	4404	132.57
	4年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	5年	4624	14.11	4600	17.62	6.35	29.89	7.69	4511	38.67	7.99	4467	140.72
	6年	4405	14.90	4391	17.39	6.05	30.69	7.69	4401	38.54	7.42	4368	140.04
中	2年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	3年	4690	16.44	4665	19.97	6.07	31.72	7.71	4674	41.99	8.04	4636	149.50
	4年	4518	15.34	4493	19.16	6.04	32.56	8.02	4508	42.05	7.72	4458	149.30
	5年	4504	19.74	4463	21.14	5.82	33.32	8.33	4474	45.74	7.67	4436	162.14
中	3年	4606	19.71	4566	20.74	6.05	34.28	8.23	4569	44.83	7.80	4536	162.14
	4年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	5年	4748	24.40	4710	23.10	6.26	40.01	9.88	4709	48.53	7.81	4677	180.25
	6年	4324	24.54	4290	22.59	6.24	43.14	10.51	4272	48.02	7.76	4226	178.38
高	2年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	3年	4672	29.73	4627	26.26	6.35	44.45	11.13	4630	52.11	8.19	4547	199.26
	4年	4487	30.05	4444	26.17	6.34	45.22	10.97	4422	51.49	8.15	4390	198.76
	5年	4690	34.68	4610	28.98	6.32	46.42	11.11	4599	55.11	8.10	4606	199.26
高	3年	4525	34.62	4473	28.33	6.49	46.03	11.45	4622	54.75	8.57	4412	198.86
	4年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	5年	3298	37.30	3268	28.63	5.82	48.53	11.13	3256	55.85	7.13	3245	217.24
	6年	3312	37.38	3303	28.60	5.93	46.94	11.23	3291	55.29	7.90	3298	216.00
大	2年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	3年	3673	40.09	3655	30.67	5.92	36.69	11.01	3640	57.87	7.18	3624	224.93
	4年	3298	38.68	3245	29.94	5.93	50.93	10.96	3184	56.85	7.23	3233	223.94
	5年	3845	41.62	3825	31.69	6.04	38.38	11.17	3823	57.73	7.46	3811	226.52
大	3年	3626	41.30	3607	31.20	6.08	36.18	11.21	3590	57.62	7.65	3606	225.41
	4年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	5年	3895	45.82	3878	35.50	6.65	38.16	12.29	3816	65.50	6.65	3729	255.45
	6年	3496	45.83	3486	35.48	6.68	36.91	12.91	3606	65.41	6.68	3496	255.45

## 女子

学年 学年級	区分	体力 (kg)		上体長 (cm)		基礎体力 (cm)		区間走り (分)		持久走 (分)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅かけ (cm)		ハンドボール投げ (m)		合計点 (点)					
		標準差	S.D.	標準差	S.D.	標準差	S.D.	標準差	S.D.	標準差	S.D.	標準差	S.D.	標準差	S.D.	標準差	S.D.	標準差	S.D.	標準差	S.D.	標準差	S.D.		
		平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値		
小学生 1年生	2年度	0	2.33	4652	11.57	5.59	28.23	6.56	4070	27.65	4.87	0	0	8.39	1.32	4111	106.27	17.94	4072	5.62	1.94	3945	31.23	6.81	
	3年度	4106	8.62	4052	11.62	5.39	28.28	6.94	4154	27.22	4.86	0	0	7.63	1.34	4153	103.96	16.92	4123	5.86	2.00	3988	30.73	6.80	
	4年度	4146	8.57	4142	11.62	5.39	28.28	6.94	4154	27.22	4.86	0	0	7.63	1.34	4153	103.96	16.92	4123	5.86	2.00	3988	30.73	6.80	
	2年度	0	2.45	4151	13.70	5.39	29.58	6.96	4173	30.81	5.84	0	0	10.78	1.10	4196	116.44	17.53	4153	7.36	2.77	4019	37.86	7.39	
小学生 2年生	3年度	4195	10.22	4146	14.06	5.41	30.20	6.67	4148	31.28	5.72	0	0	10.66	1.13	4143	116.23	17.61	4115	7.38	2.53	4035	38.06	7.47	
	4年度	4153	10.06	4151	13.70	5.39	29.58	6.96	4173	30.81	5.84	0	0	10.78	1.10	4196	116.44	17.53	4153	7.36	2.77	4019	37.86	7.39	
	2年度	0	2.29	4146	14.06	5.41	30.20	6.67	4148	31.28	5.72	0	0	10.66	1.13	4143	116.23	17.61	4115	7.38	2.53	4035	38.06	7.47	
	3年度	4126	11.97	4117	15.38	5.58	32.23	7.79	4117	34.48	6.87	0	0	13.46	1.07	4123	126.74	18.08	4097	9.31	3.20	4036	44.08	7.97	
小学生 3年生	4年度	4194	11.91	4164	15.60	5.58	32.24	7.53	4182	34.32	6.90	0	0	12.92	1.08	4181	125.55	18.94	4156	9.23	3.18	4017	43.87	8.03	
	2年度	0	2.73	4117	15.38	5.58	32.23	7.79	4117	34.48	6.87	0	0	13.46	1.07	4123	126.74	18.08	4097	9.31	3.20	4036	44.08	7.97	
	3年度	4450	13.96	4418	17.30	5.67	4444	33.77	7.95	4432	38.04	7.13	0	0	15.89	1.06	4440	135.41	19.68	4394	11.61	4.25	4322	49.99	8.72
	4年度	4193	14.04	4128	17.11	5.60	4141	34.88	8.07	4137	37.84	7.01	0	0	15.07	1.05	4123	134.47	19.16	4088	11.51	4.01	4000	48.86	8.47
小学生 4年生	2年度	0	3.84	4634	18.52	5.24	4933	36.04	7.59	4587	41.04	7.03	0	0	17.96	0.98	4591	145.38	20.66	4543	13.91	5.06	4470	56.60	8.80
	3年度	4695	16.61	4658	16.57	5.45	4446	36.96	8.61	4437	40.98	6.88	0	0	17.57	1.03	4435	143.15	21.05	4407	13.74	5.10	4289	55.24	8.91
	4年度	4458	16.58	4417	16.57	5.45	4446	36.96	8.61	4437	40.98	6.88	0	0	17.57	1.03	4435	143.15	21.05	4407	13.74	5.10	4289	55.24	8.91
	2年度	0	4.32	4403	19.78	5.32	4431	38.54	8.73	4420	43.69	6.60	0	0	19.77	0.94	4418	152.82	21.91	4386	15.82	5.72	4279	60.40	8.95
小学生 5年生	3年度	4498	19.43	4311	19.32	5.23	4512	38.93	8.94	4498	43.15	6.53	0	0	19.68	0.93	4456	150.81	22.18	4509	15.48	6.03	4230	59.58	8.86
	4年度	4541	19.31	4311	19.32	5.23	4512	38.93	8.94	4498	43.15	6.53	0	0	19.68	0.93	4456	150.81	22.18	4509	15.48	6.03	4230	59.58	8.86
	2年度	0	4.31	4370	19.74	5.78	4497	42.82	9.60	4443	45.26	6.33	0	0	20.63	0.94	4454	161.75	22.99	4458	11.07	3.61	4254	43.77	10.61
	3年度	4494	21.35	4232	19.39	5.64	4230	43.73	10.28	4188	44.83	6.41	0	0	19.53	0.98	4199	160.41	23.83	4184	10.98	3.56	3909	43.01	10.60
小学生 6年生	4年度	4232	21.20	4311	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45	0	0	20.53	0.96	4388	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34
	2年度	0	4.53	4370	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45	0	0	20.53	0.96	4388	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34
	3年度	4427	23.51	4215	21.62	6.13	4246	46.63	10.20	4293	46.21	6.65	0	0	19.76	0.96	4215	165.01	24.48	4296	12.15	3.96	3916	47.68	11.44
	4年度	4291	23.49	4215	21.62	6.13	4246	46.63	10.20	4293	46.21	6.65	0	0	19.76	0.96	4215	165.01	24.48	4296	12.15	3.96	3916	47.68	11.44
小学生 3年生	2年度	0	4.72	4566	24.22	6.23	4905	49.45	10.24	4570	48.08	6.74	0	0	20.19	0.96	4574	172.66	24.29	4563	13.50	4.31	4316	52.99	11.62
	3年度	4622	25.21	4175	23.29	6.16	4233	49.89	10.66	4168	47.24	6.93	0	0	19.33	0.95	4197	168.72	24.55	4171	13.14	4.24	3969	51.17	11.65
	4年度	4228	24.59	4175	23.29	6.16	4233	49.89	10.66	4168	47.24	6.93	0	0	19.33	0.95	4197	168.72	24.55	4171	13.14	4.24	3969	51.17	11.65
	2年度	0	4.62	4396	23.14	5.72	4343	48.74	10.22	4326	48.38	6.89	0	0	20.53	0.90	4335	171.34	22.46	4337	13.94	4.01	4278	51.02	11.00
小学生 4年生	3年度	3347	26.65	3275	23.12	5.84	3295	49.14	10.33	3267	47.89	5.89	0	0	17.96	0.82	3389	170.41	22.27	3271	13.11	3.98	3921	50.65	10.71
	4年度	3283	25.46	4311	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45	0	0	20.53	0.96	4388	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34
	2年度	0	4.63	4370	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45	0	0	20.53	0.96	4388	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34
	3年度	3543	26.41	3519	24.28	5.81	3534	49.72	10.07	3508	48.94	5.93	0	0	19.68	0.85	3517	173.18	22.40	3517	13.77	4.12	3418	52.70	11.19
小学生 5年生	4年度	3274	26.18	4311	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45	0	0	20.53	0.96	4388	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34
	2年度	0	4.75	4370	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45	0	0	20.53	0.96	4388	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34
	3年度	3543	26.41	3519	24.28	5.81	3534	49.72	10.07	3508	48.94	5.93	0	0	19.68	0.85	3517	173.18	22.40	3517	13.77	4.12	3418	52.70	11.19
	4年度	3274	26.18	4311	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45	0	0	20.53	0.96	4388	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34
小学生 6年生	2年度	0	4.75	4370	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45	0	0	20.53	0.96	4388	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34
	3年度	3642	26.81	474	24.83	6.02	3656	51.44	9.52	3601	48.63	6.34	0	0	20.01	0.89	3616	172.66	23.15	3617	14.19	4.46	3510	53.28	11.49
	4年度	3455	26.62	4311	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45	0	0	20.53	0.96	4388	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34
	2年度	0	4.69	4370	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45	0	0	20.53	0.96	4388	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34

## 第3部

# ライフスタイル調査結果

第3部では、令和4年度に実施した「体格、体力、ライフスタイル調査」の中から、本県児童生徒のライフスタイルの状況について分析した結果を示す。

## I 調査の概要

### 1 調査対象者と調査人員

小学校、中学校、高等学校とも体格、体力調査を実施した男女児童生徒を対象とする。

### 2 調査方法

ライフスタイル調査については、スポーツ庁で示す「新体力テスト実施要項」により実施する。

### 3 ライフスタイル調査項目 ※最も近いものを選択し回答する。

項目1	運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	
	1 所属している	2 所属していない
項目2	運動・スポーツの実施状況 ※学校の体育の授業を除く	
	1 ほとんど毎日（週に3日以上）	2 ときどき（週に1～2日くらい）
	3 ときたま（月に1～3日くらい）	4 しない
項目3	1日の運動・スポーツ実施時間 ※学校の体育の授業を除く	
	1 30分未満	2 30分以上1時間未満
	3 1時間以上2時間未満	4 2時間以上
項目4	朝食の有無	
	1 毎日食べる	2 時々欠かす
	3 毎日食べない	
項目5	1日の睡眠時間	
	1 6時間未満	2 6時間以上8時間未満
	3 8時間以上	
項目6	1日のスマホ・タブレット・テレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間	
	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満
	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上
項目7	睡眠状況（よく眠れる日）	
	1 週に6日以上	2 週に4～5日
	3 週に2～3日	4 週に1日以下
項目8	小学校入学前の1週間の運動状況（小学校のみ）	
	1 週に6日以上	2 週に4～5日
	3 週に2～3日	4 週に1日以下
項目9	目標達成意欲（中・高等学校のみ）	
	1 とてもそう思う	2 まあそう思う
	3 あまりそう思わない	4 まったくそう思わない



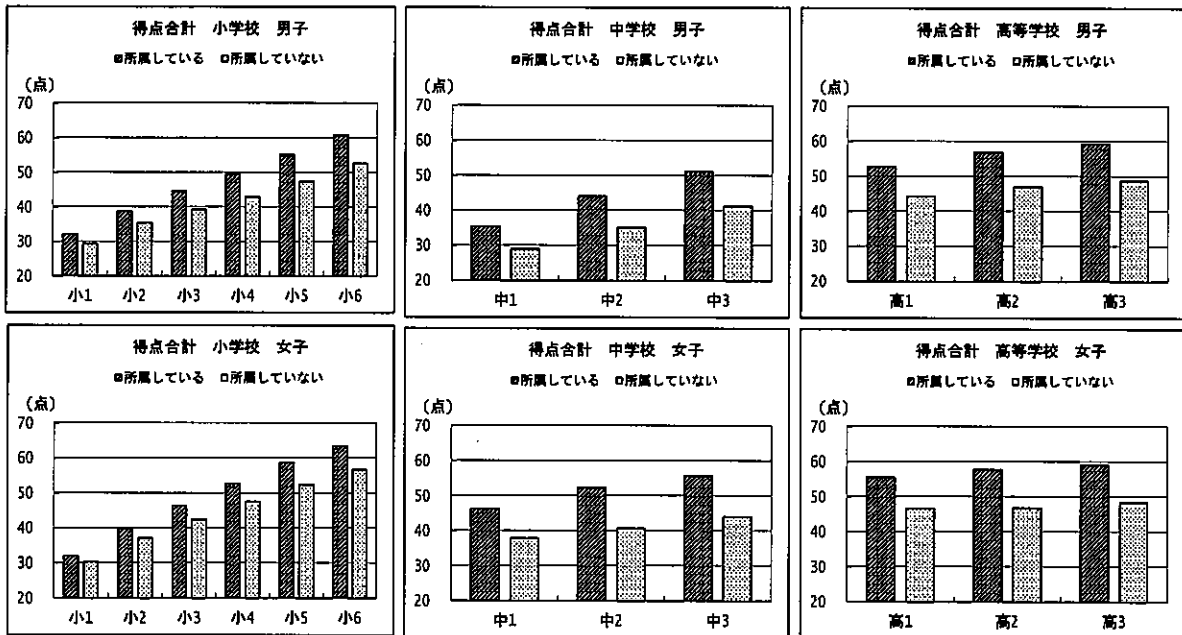
## Ⅱ 調査結果の概要

### 1 ライフスタイルの状況と体力テスト合計点

#### (1) 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況と体力合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、運動部活動等に所属している方が所属していない方より体力テスト合計点が高かった。

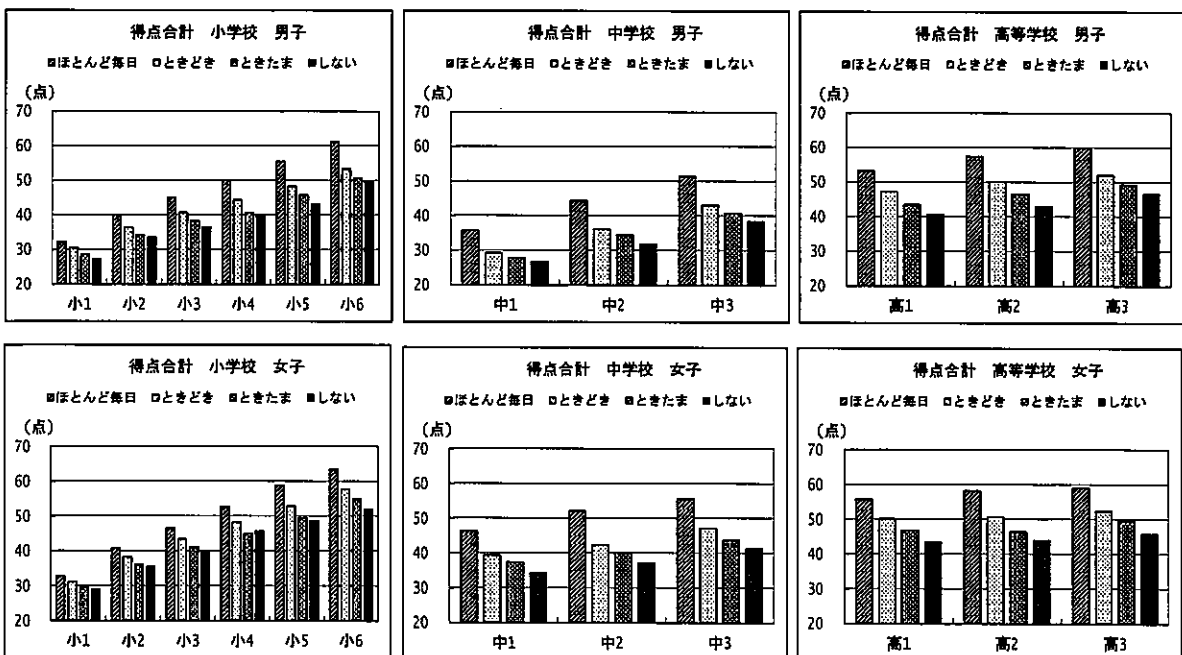
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況と体力テスト合計点



#### (2) 運動・スポーツ実施状況と体力テスト合計点

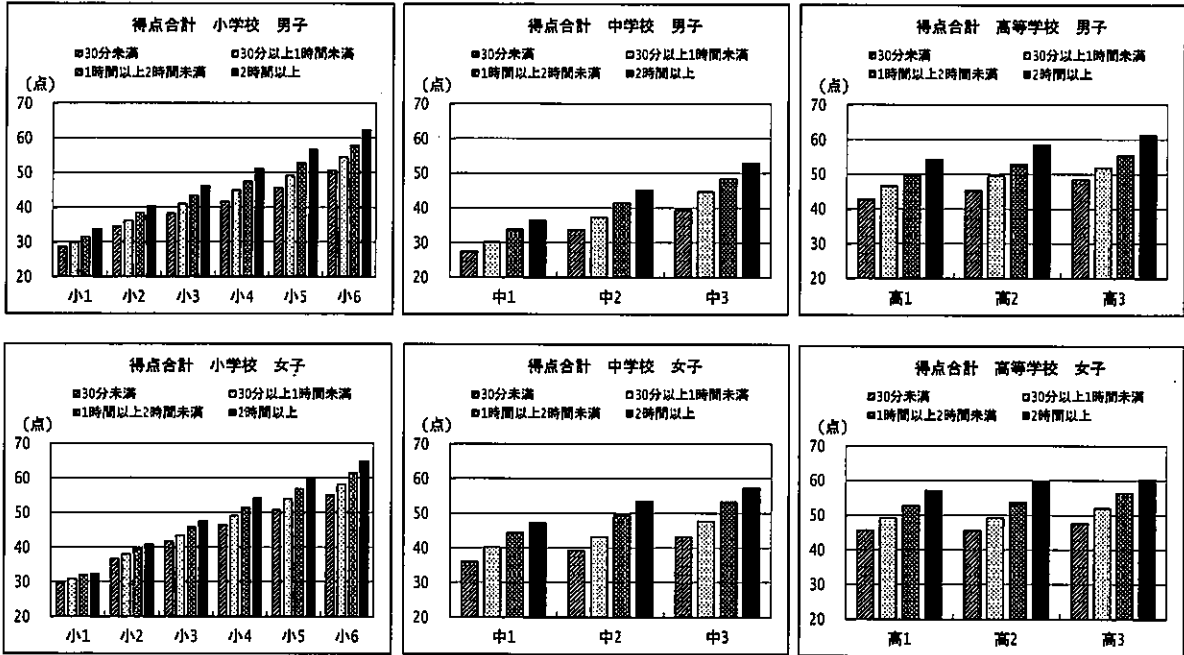
全体的には、運動を実施する機会が多いほど体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

運動・スポーツ実施状況と体力テスト合計点



(3) 1日の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点  
 小・中・高等学校の全ての段階において、1日の運動実施時間が多いほど体力テスト合計点が高かった。

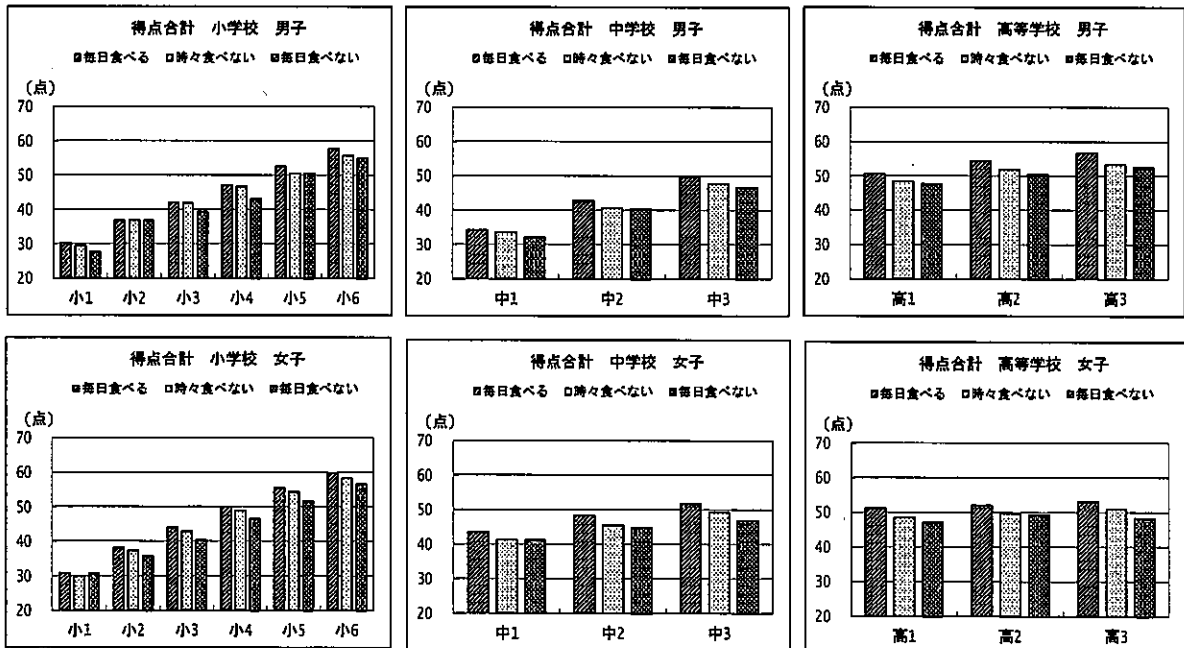
1日の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点



(4) 朝食の有無と体力テスト合計点

全体的には、朝食を毎日食べている方が体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

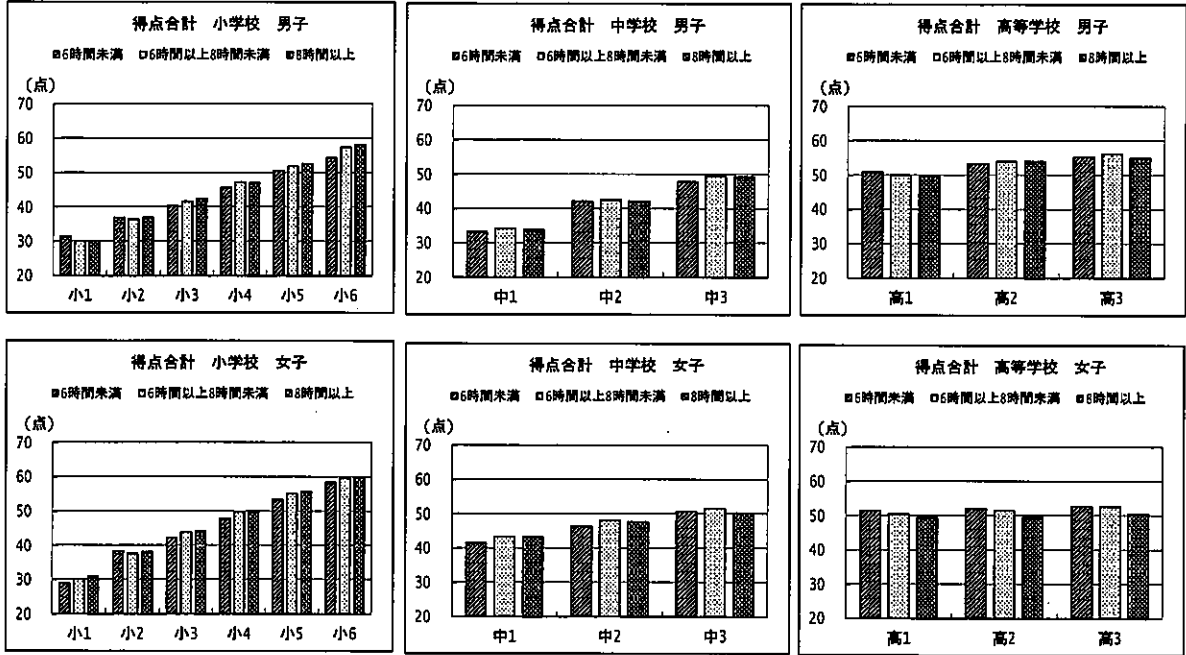
朝食の有無と体力テスト合計点



(5) 1日の睡眠時間と体力テスト合計点

睡眠時間と体力テスト合計点とのかかわりで特徴的なことは見られなかった。

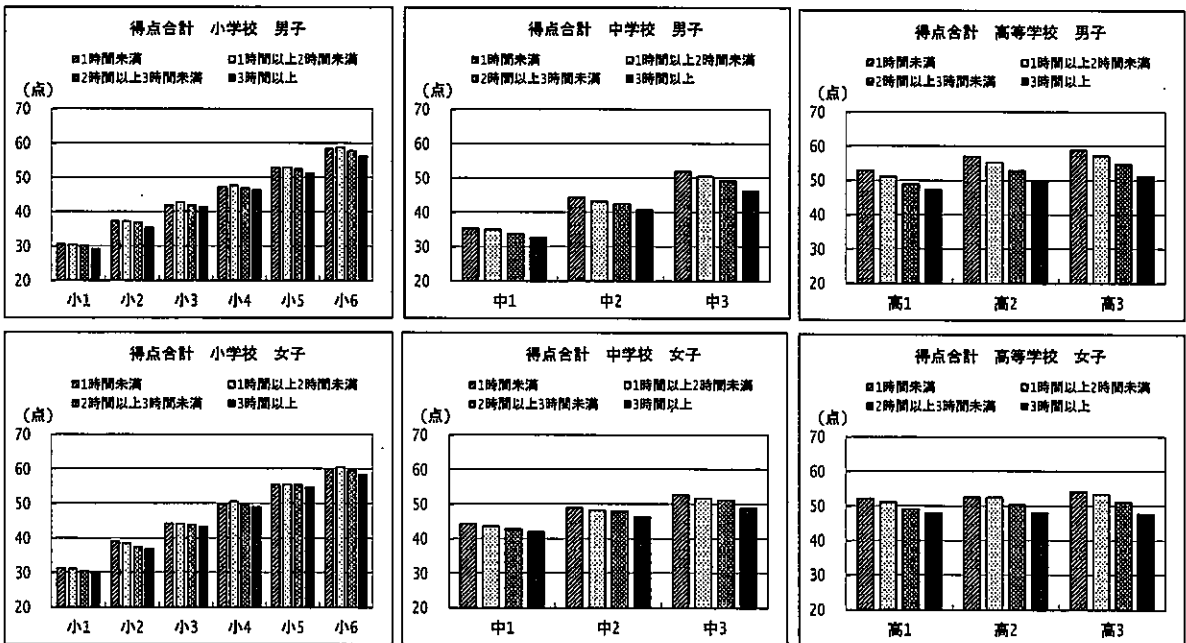
1日の睡眠時間と体力テスト合計点



(6) 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間と体力テスト合計点

全体的には、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が少ないほど、体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

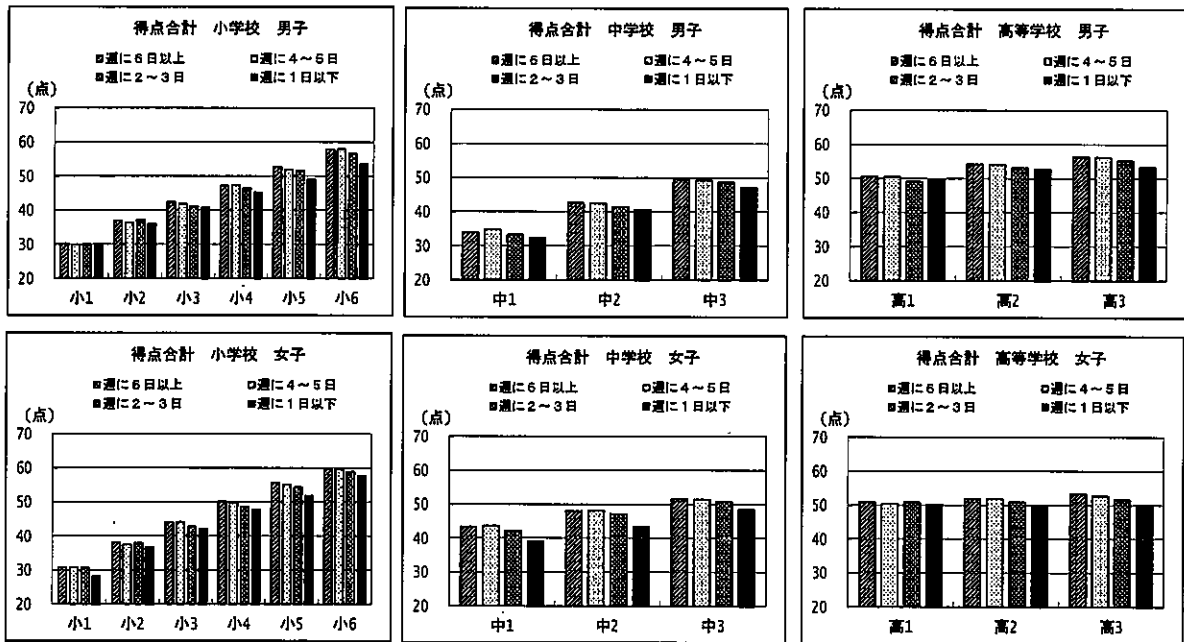
1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間と体力テスト合計点



(7) 睡眠状況（よく眠れる日）と体力テスト合計点

全体的には、よく眠れることができた日数が多い方が体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

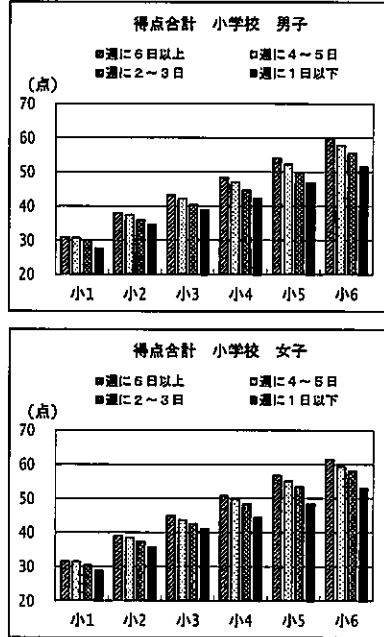
睡眠状況と体力テスト合計点



(8) 小学校入学前の屋外運動状況と体力テスト合計点

男女とも、小学校入学前の屋外で運動した日数が多いほど、体力テスト合計点が高かった。

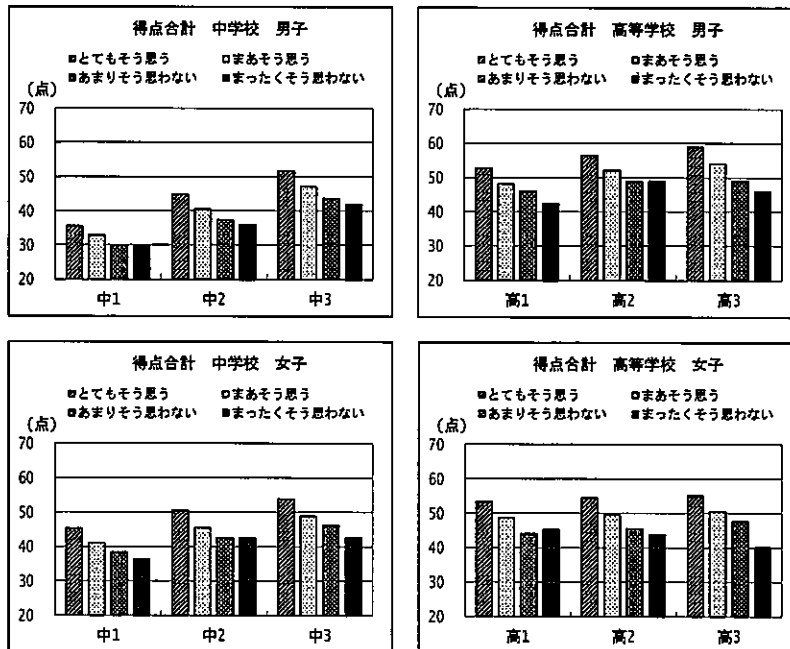
小学校入学前の屋外運動状況と体力テスト合計点



(9) 目標達成意欲と体力テスト合計点

全体的には、目標を達成させようと思っているほど、体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

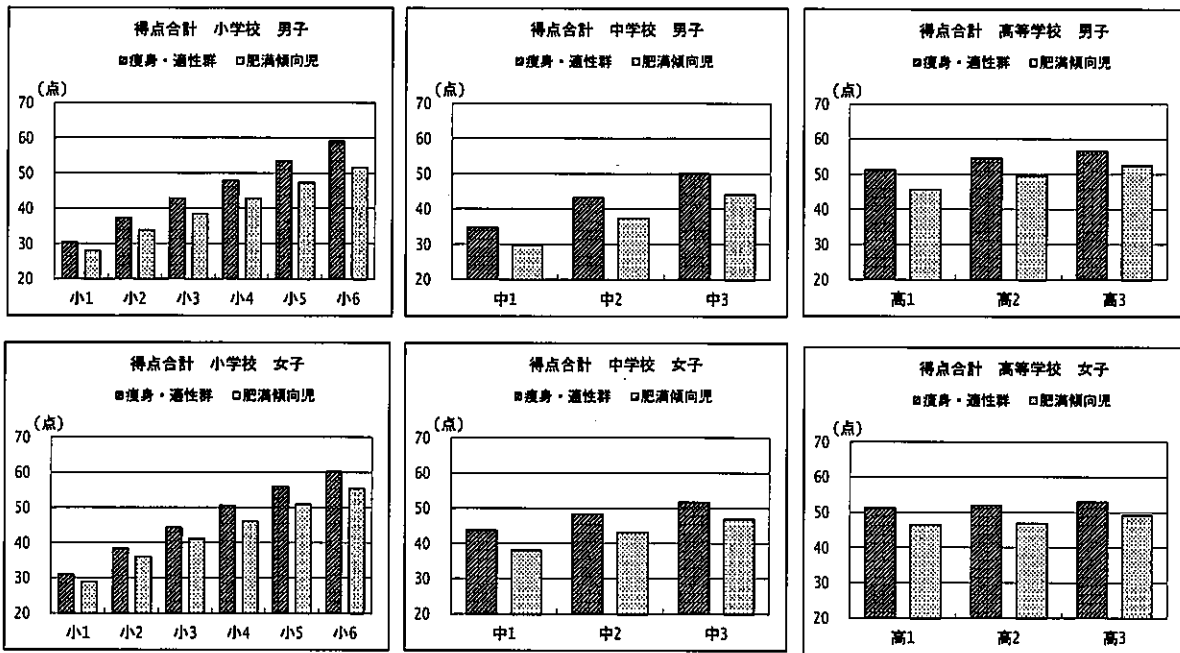
目標達成意欲と体力テスト合計点



(10) 痩身・適性群、肥満傾向児と体力テスト合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、痩身・適性群の方が肥満傾向児より体力テスト合計点が高かった。

痩身・適性群、肥満傾向児と体力テスト合計点



2 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	所属状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男	小学校	1	所属している	1,309	31.0%	117.83	22.64	9.40	12.62	26.30	28.79	△	21.98	11.57	114.97	8.49	32.01
			所属していない	2,907	69.0%	117.86	22.51	8.92	11.31	25.94	27.27	△	17.77	11.98	110.19	7.65	29.30
		2	所属している	1,831	42.2%	123.79	25.69	10.76	15.22	27.73	33.24	△	31.42	10.79	126.81	11.85	38.64
			所属していない	2,503	57.8%	123.33	25.58	10.46	13.81	27.04	31.03	△	25.31	11.12	121.63	10.08	35.49
		3	所属している	2,273	51.3%	129.54	29.65	12.96	17.14	29.55	36.81	△	39.02	10.25	136.24	15.33	44.51
			所属していない	2,155	48.7%	128.73	29.21	12.14	14.42	28.93	33.29	△	29.11	10.75	128.74	11.93	39.35
	4	所属している	2,688	60.7%	135.28	33.70	14.77	18.58	31.18	40.02	△	46.20	9.87	144.30	18.72	49.50	
		所属していない	1,739	39.3%	134.16	33.34	13.58	15.54	29.90	36.27	△	32.30	10.47	133.51	14.30	42.98	
	5	所属している	2,828	62.4%	140.55	37.08	16.75	20.54	32.98	43.80	△	55.79	9.47	153.86	22.56	55.09	
		所属していない	1,703	37.6%	140.05	37.77	15.66	16.88	31.88	39.14	△	37.16	10.14	141.78	16.63	47.33	
	6	所属している	2,794	60.5%	147.45	42.12	20.15	22.32	34.79	46.83	△	64.43	9.05	164.82	26.64	60.71	
		所属していない	1,827	39.5%	147.43	43.57	19.08	18.36	33.50	41.77	△	42.81	9.67	151.71	19.24	52.65	
	子	1	所属している	3,430	79.2%	155.45	47.85	24.92	23.37	41.35	48.96	449.63	67.81	8.53	182.19	17.26	35.31
			所属していない	902	20.8%	155.13	48.52	23.21	19.69	38.78	44.61	499.53	50.99	9.12	169.06	14.26	29.07
		2	所属している	3,636	81.2%	162.13	52.97	30.46	26.97	45.97	52.59	413.84	81.72	7.91	201.87	20.64	43.95
			所属していない	844	18.8%	161.33	53.54	28.21	22.81	42.04	46.88	480.11	58.16	8.49	185.50	16.44	35.18
		3	所属している	3,622	80.1%	166.95	57.29	35.21	29.22	49.37	56.09	396.14	88.66	7.45	215.74	23.47	51.12
			所属していない	901	19.9%	165.52	57.75	32.26	24.74	46.23	49.54	470.56	63.34	8.03	197.97	18.71	41.28
高等学校	1	所属している	2,297	69.4%	169.50	61.16	38.21	29.73	50.19	56.58	394.65	86.95	7.38	220.10	24.57	52.61	
		所属していない	1,012	30.6%	168.66	60.27	35.52	26.01	46.09	52.39	446.49	65.88	7.81	206.69	20.65	44.31	
	2	所属している	2,259	68.7%	170.85	63.09	40.70	31.18	52.35	58.30	383.83	92.54	7.15	228.08	25.82	56.80	
3	所属している	2,448	67.4%	171.59	65.66	42.57	32.64	53.75	59.45	379.86	94.87	7.11	231.00	26.94	59.23		
所属していない	1,186	32.6%	170.46	64.23	38.68	28.22	48.86	54.45	443.53	70.23	7.59	213.72	22.49	48.81			

性別	校種	学年	所属状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	所属している	996	23.9%	117.07	22.33	8.81	12.19	28.30	27.97	△	17.83	11.90	106.11	5.83	31.96
			所属していない	3,167	76.1%	116.67	22.01	8.49	11.32	28.31	26.99	△	16.49	12.10	103.26	5.48	30.36
		2	所属している	1,342	32.3%	123.11	25.03	10.22	14.78	31.06	32.19	△	25.78	11.04	118.80	7.83	39.80
			所属していない	2,814	67.7%	122.86	24.91	9.99	13.71	29.82	30.85	△	22.16	11.25	115.06	7.17	37.21
		3	所属している	1,557	37.0%	129.28	28.54	12.32	16.74	32.98	35.62	△	32.84	10.46	129.95	10.03	46.29
			所属していない	2,649	63.0%	128.80	28.50	11.68	14.93	31.95	33.57	△	26.57	10.74	122.93	8.76	42.43
	4	所属している	1,886	45.5%	136.09	32.82	14.38	18.39	35.43	39.33	△	40.70	9.96	138.86	12.58	52.61	
		所属していない	2,256	54.5%	135.46	32.67	13.75	16.05	34.39	36.58	△	30.84	10.34	130.80	10.60	47.51	
	5	所属している	2,015	45.1%	142.72	37.14	16.90	20.01	37.78	42.92	△	50.01	9.59	148.93	15.45	58.61	
		所属していない	2,454	54.9%	142.73	37.57	16.32	17.40	36.28	39.39	△	35.72	10.03	138.41	12.35	52.47	
	6	所属している	1,934	42.5%	148.88	41.72	19.72	20.98	39.33	45.41	△	57.02	9.18	157.86	17.66	63.33	
		所属していない	2,618	57.5%	148.79	42.45	19.00	18.08	38.66	41.48	△	38.95	9.67	145.59	13.86	56.78	
	中学校	1	所属している	2,599	61.5%	153.20	45.71	21.69	20.61	44.21	46.32	298.17	54.44	8.96	166.05	11.86	46.14
			所属していない	1,624	38.5%	152.60	46.41	20.57	17.47	43.01	42.48	336.39	38.50	9.60	151.56	9.57	37.96
		2	所属している	2,566	60.4%	155.95	49.21	24.15	23.31	47.90	48.11	291.51	58.57	8.71	172.48	13.42	52.25
			所属していない	1,685	39.6%	155.03	49.25	22.49	19.06	44.74	43.35	342.46	38.29	9.48	153.75	10.22	40.70
		3	所属している	2,546	60.2%	157.27	51.21	25.39	24.93	51.32	49.25	290.67	59.12	8.60	176.38	14.56	55.68
			所属していない	1,680	39.8%	156.16	51.01	23.38	20.80	47.78	44.22	342.75	39.87	9.31	157.20	10.96	44.18
高等学校	1	所属している	1,472	44.7%	157.98	52.20	26.30	25.04	50.79	49.96	303.39	56.65	8.66	177.76	14.57	55.46	
		所属していない	1,823	55.3%	157.15	51.72	24.80	21.55	47.79	46.20	343.56	41.05	9.15	164.42	11.92	46.69	
	2	所属している	1,389	42.3%	158.75	53.11	27.36	25.64	52.26	50.75	299.29	59.31	8.57	179.22	15.39	57.69	
3	所属している	1,339	38.7%	158.82	53.51	27.91	26.78	52.83	50.55	302.55	58.65	8.53	180.90	15.96	58.97		
			所属していない	2,118	61.3%	157.93	52.88	25.81	22.63	49.82	46.31	346.00	39.76	9.21	164.54	12.70	48.43



3 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	平均値			立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
											反復とび	持久走	20mハット			
男	小学校	1	ほとんど毎日	978	23.2%	117.62	22.47	9.40	12.79	25.88	28.74	22.13	11.50	115.77	8.77	32.12
			ときどき	2,015	47.8%	117.58	22.62	9.09	11.89	26.06	27.88	19.17	11.84	112.36	7.95	30.89
		ときたま	718	17.0%	117.41	22.67	8.85	10.93	26.41	27.09	16.87	12.14	107.53	7.34	28.63	
		しない	506	12.0%	117.12	22.24	8.68	10.04	25.88	26.19	15.93	12.22	106.93	6.89	27.40	
		ほとんど毎日	1,279	29.5%	123.64	25.46	11.08	15.98	27.80	33.85	33.50	10.64	129.07	12.68	39.98	
		ときどき	1,967	45.4%	123.66	25.77	10.47	14.11	27.52	31.49	28.66	11.00	123.03	10.50	36.34	
	ときたま	642	14.8%	123.33	25.62	10.30	13.22	26.22	30.80	23.76	11.34	120.00	9.30	34.15		
	しない	444	10.2%	122.85	25.47	10.11	12.90	26.76	30.38	23.33	11.38	117.68	9.10	33.70		
	小学校	3	ほとんど毎日	1,974	44.6%	129.57	29.37	13.06	17.31	29.65	36.91	40.10	10.21	137.43	15.69	45.01
			ときどき	1,551	35.0%	129.05	29.60	12.40	15.23	29.26	34.32	31.36	10.60	130.35	12.66	40.70
		ときたま	532	12.0%	128.62	29.46	11.85	13.94	28.48	33.14	27.26	10.86	126.59	11.37	38.34	
		しない	372	8.4%	127.97	29.02	11.63	13.05	28.03	31.53	24.79	11.02	124.81	10.47	36.56	
		ほとんど毎日	2,443	55.2%	135.14	33.41	14.85	18.90	31.38	40.36	47.32	9.81	145.08	19.13	50.07	
		ときどき	1,347	30.4%	134.72	33.81	13.92	16.14	30.22	37.08	34.80	10.32	136.02	14.94	44.29	
	ときたま	348	7.9%	134.28	33.63	13.11	14.11	29.23	35.10	29.26	10.79	128.70	13.13	40.67		
	しない	287	6.5%	133.50	33.40	12.89	14.23	28.61	34.20	26.41	10.74	130.52	12.91	39.90		
	小学校	5	ほとんど毎日	2,722	60.0%	140.54	36.75	16.77	20.68	33.12	44.06	56.76	9.44	154.39	22.64	55.44
			ときどき	1,250	27.6%	140.14	37.95	15.80	17.44	32.07	39.52	38.62	10.04	143.49	17.39	48.26
ときたま		366	8.1%	140.29	39.24	15.62	16.15	31.23	38.65	33.80	10.28	138.37	15.80	45.74		
しない		195	4.3%	139.41	38.05	15.04	14.59	30.35	36.35	30.22	10.52	136.16	15.06	43.28		
ほとんど毎日		2,732	59.2%	147.31	41.80	20.22	22.49	34.90	47.14	65.21	9.01	165.72	26.97	61.09		
ときどき		1,239	26.8%	147.64	43.99	19.08	18.76	33.59	42.13	44.38	9.62	152.09	19.79	53.28		
ときたま	423	9.2%	147.62	43.69	18.94	17.48	32.77	40.59	30.64	9.82	148.66	17.78	50.70			
しない	224	4.9%	147.53	44.54	18.79	16.69	33.43	39.38	24.79	9.57	147.26	16.99	49.96			
中学校	1	ほとんど毎日	3,376	78.1%	155.42	47.63	24.97	23.53	41.41	49.27	63.90	8.90	183.29	17.44	35.61	
		ときどき	436	10.1%	154.99	49.13	23.47	20.45	39.71	44.66	51.04	9.05	168.51	14.32	29.22	
	ときたま	196	4.5%	154.90	48.23	22.40	19.12	37.33	43.74	48.28	9.23	163.69	13.39	27.67		
	しない	315	7.3%	155.93	50.28	23.04	17.77	38.38	42.43	41.38	9.48	163.60	13.07	26.78		
	ほとんど毎日	3,594	80.3%	162.19	52.89	30.54	27.08	46.05	52.77	82.25	7.89	202.49	20.80	44.21		
	ときどき	397	8.9%	161.42	54.52	29.08	23.59	42.81	47.41	484.86	8.43	187.28	16.90	36.13		
ときたま	214	4.8%	161.25	53.53	26.85	22.71	42.11	46.48	486.85	8.48	184.25	15.78	34.45			
しない	273	6.1%	160.56	53.08	27.22	20.89	40.27	44.69	490.22	8.76	178.03	14.80	31.82			
高等学校	3	ほとんど毎日	3,542	78.3%	166.88	57.36	35.31	29.38	49.51	56.22	80.02	7.44	216.07	23.60	51.38	
		ときどき	425	9.4%	166.20	57.02	32.34	25.72	46.66	51.03	69.28	7.90	203.39	19.36	43.05	
	ときたま	238	5.3%	165.51	58.90	32.69	24.73	45.93	49.83	62.85	8.03	194.66	18.23	40.74		
	しない	317	7.0%	165.71	56.90	31.39	22.72	45.11	47.41	56.49	8.16	193.55	17.70	38.44		
	ほとんど毎日	2,149	66.1%	169.61	61.16	38.40	29.96	50.53	56.82	87.95	7.35	220.92	24.83	53.17		
	ときどき	434	13.4%	168.78	60.16	36.27	27.24	47.33	53.75	72.86	7.60	212.69	21.90	47.12		
ときたま	348	10.7%	168.49	60.97	35.67	25.71	45.48	51.92	64.87	7.85	203.83	20.25	43.45			
しない	318	9.8%	168.23	59.28	34.06	24.55	44.42	47.11	475.11	8.06	200.78	18.96	40.81			
高等学校	2	ほとんど毎日	2,136	67.4%	170.82	63.05	40.79	31.45	52.74	58.57	94.08	7.12	228.88	26.08	57.32	
		ときどき	342	10.8%	169.84	62.88	38.60	28.70	49.89	56.16	494.77	7.90	218.43	22.49	50.18	
	ときたま	351	11.1%	169.75	62.45	37.25	26.65	47.29	53.12	65.44	7.63	212.51	20.74	46.44		
	しない	342	10.8%	170.30	61.56	35.86	25.42	44.85	52.21	469.36	7.87	205.11	20.01	43.05		
	ほとんど毎日	2,191	61.7%	171.65	65.97	42.96	32.95	54.01	59.57	96.16	7.07	231.83	27.37	59.92		
	ときどき	501	14.1%	170.48	64.25	39.55	29.83	51.31	55.77	76.67	7.43	218.88	23.69	51.99		
ときたま	423	11.9%	170.56	63.86	38.67	28.39	48.99	55.45	483.86	7.53	214.85	22.29	49.24			
しない	436	12.3%	170.57	63.32	37.60	26.91	47.24	53.85	465.62	7.74	210.90	21.19	46.69			

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	身長	体重	握力	上体起こし	長距離歩行	平均			50m走	立ち幅とび	ボール投	得点合計
											反復横とび	持人走	20mハダシ				
女子	小学校	1	ほとんど毎日	671	16.1%	117.31	22.50	8.87	11.99	28.65	28.00	18.68	11.74	108.53	6.17	32.67	
			ときどき	2,062	49.5%	116.72	22.03	8.62	11.87	28.35	27.30	17.18	12.00	104.16	5.57	31.08	
		ときたま	828	19.9%	116.81	22.15	8.42	11.01	27.92	26.86	15.74	12.26	101.67	5.84	29.57		
		しない	602	14.5%	116.28	21.69	8.28	10.57	28.31	26.63	14.93	12.31	101.16	5.18	29.01		
	2	ほとんど毎日	933	22.5%	123.90	24.78	10.27	15.37	30.90	32.50	27.21	10.94	120.08	8.22	40.70		
		ときどき	2,028	48.8%	123.05	25.08	10.13	14.15	30.28	31.30	23.11	11.17	116.46	7.81	38.12		
	3	ときたま	720	17.3%	122.81	25.10	9.84	12.95	29.76	30.45	20.56	11.41	113.29	6.89	36.02		
		しない	473	11.4%	122.78	24.54	9.71	12.74	29.30	30.08	20.79	11.38	112.49	6.77	35.56		
	4	ほとんど毎日	1,499	35.7%	129.16	28.41	12.31	16.77	32.98	35.77	33.14	10.45	129.21	10.00	46.40		
		ときどき	1,795	42.7%	129.05	28.49	11.84	15.39	32.37	34.05	27.64	10.65	124.78	9.04	43.89		
	5	ときたま	529	12.6%	128.88	28.72	11.57	14.38	31.30	32.77	24.79	10.84	121.17	8.43	41.15		
		しない	381	9.1%	128.45	28.72	11.18	13.64	31.09	32.24	23.88	11.00	120.69	8.24	39.80		
6	ほとんど毎日	1,912	46.2%	135.99	32.63	14.34	18.48	35.44	39.41	40.92	9.93	139.32	12.47	52.72			
	ときどき	1,579	38.1%	135.51	32.66	13.82	16.37	34.60	36.99	31.88	9.60	131.53	10.90	48.21			
1	ときたま	402	9.7%	135.54	33.37	13.53	14.91	33.63	34.99	26.98	10.65	126.98	10.36	44.98			
	しない	250	6.0%	135.81	33.69	13.92	15.00	34.07	35.62	27.61	10.62	128.19	10.37	45.74			
2	ほとんど毎日	2,209	49.4%	142.88	36.95	16.95	20.07	37.82	42.92	50.02	9.54	149.20	15.29	58.78			
	ときどき	1,574	35.2%	142.52	37.55	16.33	17.58	36.29	39.72	36.26	10.01	139.24	12.59	52.84			
3	ときたま	471	10.5%	142.83	38.34	15.95	15.93	35.68	38.04	31.21	10.37	132.42	11.46	49.44			
	しない	214	4.8%	142.83	38.25	15.96	16.18	35.91	36.84	29.04	10.35	133.12	11.42	48.82			
4	ほとんど毎日	2,013	44.2%	148.82	41.68	19.69	21.05	39.44	45.46	56.81	9.17	157.55	17.60	63.47			
	ときどき	1,616	35.5%	148.79	42.35	19.12	18.51	38.97	42.04	40.98	9.60	147.70	14.22	57.70			
1	ときたま	647	14.2%	148.98	42.82	20.44	17.07	38.25	40.44	35.21	9.77	143.09	13.06	54.97			
	しない	275	6.0%	148.77	42.77	18.33	16.42	36.70	39.17	32.16	10.12	137.38	12.81	51.98			
2	ほとんど毎日	2,688	63.8%	153.24	45.76	21.68	20.66	44.23	46.35	54.56	8.96	166.02	11.87	66.28			
	ときどき	632	16.0%	152.43	46.61	20.62	18.13	44.26	42.65	39.59	9.46	154.09	9.84	39.35			
3	ときたま	396	9.4%	152.42	46.71	21.01	17.07	42.65	42.54	34.19	9.59	150.89	9.48	37.35			
	しない	499	11.8%	152.61	45.79	19.98	16.04	41.42	40.58	33.38	9.94	146.20	8.79	34.29			
1	ほとんど毎日	2,695	63.4%	155.92	49.11	24.20	23.29	47.79	48.04	58.16	8.71	172.23	13.33	52.01			
	ときどき	616	14.5%	155.05	49.75	22.53	19.87	46.10	44.25	39.25	9.40	155.50	10.75	42.32			
2	ときたま	428	10.1%	155.00	49.62	22.40	18.67	45.01	43.24	37.33	9.52	152.65	9.93	40.11			
	しない	509	12.0%	154.91	48.91	21.82	17.38	42.64	41.49	34.33	9.76	148.96	9.45	37.18			
3	ほとんど毎日	2,572	60.9%	157.30	51.17	25.37	24.96	51.33	49.16	58.95	8.61	176.02	14.52	55.55			
	ときどき	579	13.7%	156.50	51.57	23.95	22.04	49.36	45.72	42.65	9.13	161.21	11.91	47.15			
1	ときたま	491	11.6%	156.67	51.42	23.21	20.57	47.35	44.06	40.55	9.36	156.70	10.81	43.73			
	しない	581	13.8%	156.09	50.32	22.91	19.35	46.36	42.94	35.97	9.46	154.13	10.17	41.35			
2	ほとんど毎日	1,439	43.9%	158.01	52.02	26.28	25.16	50.76	50.03	57.64	8.64	178.45	14.59	55.74			
	ときどき	546	16.7%	157.51	52.27	25.42	22.94	49.55	47.91	43.63	8.99	168.21	12.90	50.08			
3	ときたま	649	19.8%	156.92	51.81	24.85	21.70	47.80	46.26	41.05	9.14	164.82	11.91	46.75			
	しない	642	19.6%	157.06	51.53	24.32	20.14	46.45	44.71	36.75	9.34	159.88	11.15	43.43			
1	ほとんど毎日	1,328	41.1%	158.77	53.03	27.64	25.82	52.42	50.92	60.42	8.53	180.18	15.42	58.23			
	ときどき	543	16.8%	157.84	53.28	25.90	23.58	50.72	47.75	44.41	8.98	168.63	13.11	50.72			
2	ときたま	659	20.4%	157.49	52.54	24.98	21.43	48.19	45.89	39.74	9.20	162.59	12.01	46.39			
	しない	703	21.7%	157.70	52.49	24.98	20.29	47.16	44.69	36.60	9.37	158.85	11.68	44.04			
3	ほとんど毎日	1,272	37.4%	158.91	53.33	27.87	26.77	52.86	50.62	58.83	8.53	180.85	16.00	59.03			
	ときどき	523	15.4%	158.44	53.70	26.54	24.10	51.63	47.72	44.27	8.97	170.97	13.64	52.24			
1	ときたま	721	21.2%	157.66	53.28	26.15	23.09	50.66	46.86	40.78	9.16	165.91	12.90	49.49			
	しない	881	23.9%	157.79	52.28	25.29	21.61	48.69	45.16	37.33	9.35	160.70	12.08	45.83			

4 1 日の運動・スポーツ実施時間（学校の授業を除く）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	平均値										得点合計
						身長	体重	握力	上体屈こし	腹筋体前屈	反復横こび	持久走	20m×10回	50m走	立ち幅とび	
男	小学校	1	30分未満	1,095	26.0%	117.21	22.43	8.80	10.83	25.72	27.15	16.89	12.08	108.82	7.28	28.52
			30分以上1時間未満	1,713	40.6%	117.55	22.66	9.05	11.48	25.79	27.67	18.65	11.91	111.22	7.81	29.79
		2	1時間以上2時間未満	1,166	27.7%	117.62	22.88	9.27	12.46	26.53	28.33	20.95	11.67	118.67	8.30	31.44
			2時間以上	242	5.7%	118.07	22.88	9.49	13.63	27.14	28.77	22.94	11.32	118.02	9.62	33.64
		3	30分未満	1,089	25.1%	123.14	25.65	10.16	13.26	26.89	30.51	24.94	11.27	119.28	9.52	34.38
			30分以上1時間未満	1,439	33.2%	123.63	25.69	10.57	14.12	27.08	31.51	26.32	11.05	122.51	10.29	36.09
	中学校	1	1時間以上2時間未満	1,291	29.8%	123.75	25.56	10.81	15.00	27.69	32.80	30.30	10.79	126.75	11.41	38.29
			2時間以上	513	11.8%	123.46	25.54	11.00	16.15	28.07	34.21	33.79	10.65	129.72	13.66	40.41
		2	30分未満	1,172	26.5%	128.51	20.23	11.92	13.95	28.48	32.65	27.53	10.90	126.77	11.49	38.16
			30分以上1時間未満	1,086	24.5%	128.97	23.34	12.42	15.24	29.43	34.01	32.10	10.55	131.05	12.64	40.91
		3	1時間以上2時間未満	1,119	25.3%	128.37	23.44	12.78	16.52	29.29	36.00	36.27	10.35	134.73	14.02	43.23
			2時間以上	1,048	23.7%	129.79	23.74	13.21	17.79	29.85	38.02	41.71	10.13	138.41	16.82	46.12
4	30分未満	916	20.7%	133.96	33.24	13.35	14.63	29.44	35.40	30.41	10.61	131.50	13.46	41.49		
	30分以上1時間未満	943	21.3%	134.80	33.72	13.90	16.35	30.47	37.50	35.23	10.25	136.60	15.14	44.88		
高等学校	1	1時間以上2時間未満	1,057	23.9%	134.83	33.44	14.32	17.82	30.79	38.55	41.64	10.02	141.20	16.60	47.39	
		2時間以上	1,511	34.1%	135.40	33.73	15.09	19.40	31.46	41.12	49.78	9.76	146.62	20.55	51.21	
	2	30分未満	808	17.8%	139.93	37.96	15.42	15.88	31.37	38.04	33.86	10.31	139.00	15.71	46.53	
		30分以上1時間未満	951	21.0%	140.59	37.97	16.01	17.83	32.45	40.24	40.50	9.96	144.77	17.67	49.12	
	3	1時間以上2時間未満	1,087	24.0%	140.26	37.02	16.38	19.56	32.62	42.28	50.17	9.64	150.61	20.16	52.77	
		2時間以上	1,687	37.2%	140.52	36.89	16.93	21.23	33.17	44.83	59.68	9.36	155.98	24.11	56.65	
男子	1	30分未満	851	18.4%	147.27	43.61	18.59	17.45	32.92	40.59	38.78	9.90	147.94	17.83	50.54	
		30分以上1時間未満	920	19.9%	147.17	43.20	19.23	19.26	33.86	42.92	46.92	9.49	154.47	20.34	54.47	
	2	1時間以上2時間未満	1,165	25.2%	147.54	42.61	19.69	21.15	34.16	45.14	57.82	9.21	160.57	23.07	57.88	
		2時間以上	1,683	36.4%	147.60	42.01	20.61	22.97	35.28	47.83	63.25	8.94	167.73	29.01	62.45	
	3	30分未満	534	12.4%	155.74	49.74	23.10	18.67	35.35	43.03	503.89	45.46	164.17	13.12	27.37	
		30分以上1時間未満	367	8.5%	155.02	48.87	23.16	20.61	39.50	45.36	491.47	55.04	170.48	14.80	30.05	
女子	1	1時間以上2時間未満	1,130	26.1%	155.11	47.83	24.45	22.58	40.19	47.80	63.93	8.62	179.46	16.58	33.68	
		2時間以上	2,292	53.0%	155.50	47.53	25.18	23.86	41.94	49.82	442.68	70.35	184.46	17.78	36.33	
	2	30分未満	529	11.8%	161.16	53.46	27.74	21.69	41.26	45.84	494.98	54.19	182.62	15.63	33.61	
		30分以上1時間未満	377	8.4%	161.69	53.84	28.86	24.01	43.16	48.63	470.31	63.94	189.07	17.39	37.17	
	3	1時間以上2時間未満	1,077	24.1%	162.11	53.58	29.57	25.69	44.99	50.96	426.43	76.51	197.59	19.41	41.38	
		2時間以上	2,489	55.7%	162.15	52.66	30.85	27.68	45.47	53.38	406.55	84.51	204.21	21.30	45.24	
女子	1	30分未満	611	13.5%	165.55	57.08	31.77	23.71	45.16	48.29	489.37	60.25	194.28	17.97	39.39	
		30分以上1時間未満	454	9.6%	166.42	58.64	33.98	26.37	47.04	52.33	439.27	72.24	203.80	20.20	44.69	
	2	1時間以上2時間未満	1,268	28.0%	166.41	56.69	34.06	28.14	47.66	54.51	407.35	84.95	212.57	21.98	48.48	
		2時間以上	2,289	48.3%	167.16	57.60	35.96	30.09	50.68	57.21	396.69	91.90	218.57	24.53	53.04	
	3	30分未満	652	20.0%	168.54	59.68	34.72	25.57	44.78	51.83	454.37	63.72	205.04	19.86	42.71	
		30分以上1時間未満	413	12.7%	168.61	60.90	36.18	27.06	47.57	53.47	431.72	70.43	209.17	21.29	46.50	
男子	1	1時間以上2時間未満	611	18.7%	168.91	61.05	37.79	27.98	48.75	55.15	410.93	79.43	215.20	22.97	49.62	
		2時間以上	1,586	48.6%	169.84	61.52	38.71	30.53	51.15	57.35	387.26	90.76	222.73	25.56	54.39	
	2	30分未満	634	19.9%	169.98	61.83	36.78	26.29	46.31	52.87	457.00	64.36	206.99	20.76	45.24	
		30分以上1時間未満	374	11.7%	169.87	62.46	38.52	28.44	49.40	54.80	435.83	73.80	217.09	22.14	49.48	
	3	1時間以上2時間未満	557	17.5%	170.52	62.66	39.41	31.93	50.39	56.71	400.78	81.68	221.86	23.38	52.79	
		2時間以上	1,621	50.9%	170.92	63.37	41.13	31.93	53.34	59.02	377.22	96.63	230.98	26.78	58.50	
女子	1	30分未満	836	25.2%	170.55	63.41	38.14	28.08	48.69	54.73	448.96	69.63	214.15	22.03	48.55	
		30分以上1時間未満	442	12.4%	170.51	64.66	39.73	28.95	50.69	55.95	428.87	77.05	218.29	23.59	51.78	
	2	1時間以上2時間未満	604	17.0%	170.96	64.46	41.25	31.01	52.10	57.43	394.54	85.71	224.18	25.05	55.41	
		2時間以上	1,615	45.4%	171.87	66.54	43.50	33.53	54.57	60.22	371.10	99.34	234.00	28.07	61.26	

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	平均値										立ち幅とびボール投げ	得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mハダシ	50m走			
女子	小学校	1	30分未満	1,337	32.1%	116.56	21.95	8.34	10.97	28.19	26.73	16.70	12.23	102.21	5.39	29.63	
			30分以上1時間未満	1,754	42.2%	116.79	22.13	8.60	11.66	28.30	27.32	17.05	12.02	104.02	5.52	30.86	
		2	1時間以上2時間未満	924	22.2%	116.91	22.13	8.79	11.95	28.46	27.70	17.65	11.89	105.79	5.85	31.87	
			2時間以上	145	3.5%	117.47	22.35	8.92	12.30	28.44	27.64	18.59	11.76	107.06	6.90	32.37	
		3	30分未満	1,310	31.5%	122.79	24.87	9.82	13.25	29.60	30.68	21.66	11.32	113.95	7.09	36.56	
			30分以上1時間未満	1,552	37.4%	123.10	24.99	10.11	14.09	30.13	31.08	23.04	11.17	116.20	7.27	37.93	
	4	1時間以上2時間未満	1,012	24.4%	122.94	25.01	10.28	14.76	30.91	31.95	24.82	11.08	118.43	7.62	39.40		
		2時間以上	279	6.7%	122.78	24.88	10.20	15.20	31.05	32.97	27.41	10.98	119.93	8.52	40.84		
	5	30分未満	1,445	34.4%	128.80	28.68	11.60	14.76	31.39	33.31	25.96	10.82	122.14	8.61	41.72		
		30分以上1時間未満	1,288	30.6%	128.78	28.32	11.75	15.15	32.53	33.83	27.37	10.66	124.81	8.97	43.30		
	6	1時間以上2時間未満	1,881	21.0%	129.47	28.70	12.31	16.34	33.07	35.47	31.37	10.48	128.51	9.66	45.71		
		2時間以上	589	14.0%	129.14	28.28	12.47	17.55	33.13	36.26	34.91	10.34	131.01	10.71	47.63		
	1	30分未満	1,188	28.7%	135.43	32.91	13.61	15.30	34.18	36.73	29.03	10.46	128.42	10.45	46.32		
		30分以上1時間未満	1,174	28.4%	135.67	32.68	13.94	16.85	34.94	37.44	33.07	10.22	133.40	11.04	49.07		
	2	1時間以上2時間未満	1,927	22.4%	135.79	32.52	14.20	17.81	35.19	38.99	38.23	10.03	136.80	11.57	51.31		
		2時間以上	852	20.6%	136.20	32.84	14.37	19.24	35.33	40.04	43.99	9.84	141.79	13.53	54.12		
	3	30分未満	1,185	26.5%	142.56	37.82	16.03	16.63	38.31	40.60	32.91	10.19	135.12	11.90	50.69		
		30分以上1時間未満	1,194	26.7%	143.05	37.49	16.47	18.02	36.84	40.23	38.03	9.88	141.59	12.76	53.93		
4	1時間以上2時間未満	1,983	22.0%	142.34	37.02	16.82	19.29	37.72	41.74	44.92	9.72	145.41	14.12	56.78			
	2時間以上	1,033	24.7%	142.86	37.09	17.08	20.62	37.83	44.01	54.22	9.49	151.49	16.47	60.16			
5	30分未満	1,253	27.5%	148.72	42.44	18.33	17.25	37.86	40.60	36.37	9.83	142.31	13.33	54.97			
	30分以上1時間未満	1,255	27.6%	148.75	42.34	19.14	18.60	39.00	42.26	41.68	9.55	148.33	14.31	58.12			
6	1時間以上2時間未満	1,971	21.3%	148.88	42.04	19.57	19.75	39.63	44.05	49.51	9.29	153.99	15.96	61.41			
	2時間以上	1,072	23.6%	149.00	41.65	19.83	21.55	39.50	46.37	61.76	9.09	160.70	18.89	64.89			
1	30分未満	1,990	23.6%	152.54	46.23	20.33	16.79	41.71	41.71	35.77	9.75	148.69	9.15	35.98			
	30分以上1時間未満	574	13.6%	152.68	46.77	20.86	18.18	44.39	43.37	330.24	9.36	155.60	10.08	40.13			
2	1時間以上2時間未満	1,971	23.0%	152.80	46.75	21.35	19.75	43.72	45.34	49.87	9.09	162.88	11.35	44.32			
	2時間以上	1,680	39.9%	153.41	45.70	21.86	21.16	44.75	46.95	57.06	8.90	167.75	12.15	47.33			
3	30分未満	1,037	23.8%	155.12	49.35	22.27	18.31	44.31	42.55	350.99	9.61	151.52	9.80	39.16			
	30分以上1時間未満	536	12.6%	154.81	49.21	22.78	20.19	46.07	44.70	330.24	9.32	156.90	10.94	43.09			
4	1時間以上2時間未満	1,896	20.9%	155.71	49.51	23.80	22.30	46.75	46.72	301.09	8.85	168.08	12.44	48.44			
	2時間以上	1,728	40.7%	156.04	49.01	24.33	23.82	48.27	48.77	287.65	8.63	174.64	13.87	53.49			
1	30分未満	1,213	28.7%	156.16	50.33	23.20	20.30	47.26	43.75	344.29	9.38	166.04	10.66	43.20			
	30分以上1時間未満	507	12.0%	156.14	52.02	24.16	22.55	49.53	45.79	330.55	9.12	160.13	12.13	47.67			
2	1時間以上2時間未満	1,016	24.1%	156.77	50.82	24.85	23.78	50.55	47.93	303.32	8.71	173.19	13.51	53.16			
	2時間以上	1,486	35.2%	157.66	51.31	25.70	25.63	51.78	50.11	284.30	8.52	178.98	15.24	57.33			
3	30分未満	1,307	39.8%	157.12	51.68	24.68	21.02	47.66	45.66	348.25	9.21	163.05	11.59	45.58			
	30分以上1時間未満	533	16.2%	157.32	52.12	25.26	22.46	48.94	47.42	332.97	9.05	166.91	12.58	49.13			
4	1時間以上2時間未満	1,467	14.2%	157.66	52.54	25.86	24.37	48.92	48.92	318.86	8.82	172.54	13.68	52.72			
	2時間以上	978	29.8%	158.09	51.99	26.40	25.66	51.00	50.61	296.31	8.56	181.11	15.14	57.11			
1	30分未満	1,323	40.9%	157.74	52.69	24.99	20.98	47.69	45.46	354.40	9.27	161.16	11.91	45.51			
	30分以上1時間未満	532	16.5%	157.55	52.61	25.72	24.73	50.43	46.88	336.01	9.08	166.77	12.73	49.25			
2	1時間以上2時間未満	1,416	12.9%	157.73	52.55	26.88	24.13	50.57	49.22	311.81	8.79	173.38	14.03	53.61			
	2時間以上	963	29.8%	159.13	53.41	27.79	26.45	53.03	51.62	291.22	8.43	182.49	15.97	59.99			
3	30分未満	1,613	47.3%	157.95	52.89	26.65	22.24	49.44	45.94	350.82	9.25	163.22	12.45	47.54			
	30分以上1時間未満	506	14.8%	157.98	52.98	26.40	24.25	51.08	47.85	335.68	9.03	170.09	13.67	51.95			
4	1時間以上2時間未満	1,420	12.3%	158.29	52.84	27.41	25.58	52.50	49.49	306.56	8.70	176.25	14.83	56.33			
	2時間以上	870	23.5%	159.11	53.85	28.18	27.30	53.01	51.00	298.19	8.45	182.86	16.54	60.28			

5 朝食の有無別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	朝食の有無	標本数	割合	平均値										得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m×10m×7	50m走	立ち幅とび	
男 子	小学校	1	毎日食べる	3,923	93.4%	117.53	22.53	9.08	11.77	26.07	27.79	19.22	11.84	111.66	7.90	30.21
			時々食べる	254	6.0%	117.41	22.84	9.09	10.94	26.00	27.18	17.55	11.93	111.84	8.17	29.47
			毎日食べない	22	0.5%	117.07	23.63	8.71	10.95	27.67	25.24	14.62	12.68	107.71	7.76	27.76
		2	毎日食べる	3,935	90.8%	123.55	25.59	10.60	14.39	27.32	31.99	23.06	10.98	123.76	10.82	36.82
			時々食べる	369	8.5%	123.28	25.94	10.51	14.45	27.51	31.96	26.36	11.03	124.47	10.82	36.82
			毎日食べない	30	0.7%	123.02	27.09	10.43	16.03	27.13	29.10	25.57	10.77	123.87	11.83	36.87
	3	毎日食べる	3,838	86.7%	129.17	29.36	12.54	15.86	29.22	35.15	34.69	10.48	132.59	13.66	42.08	
		時々食べる	532	12.0%	128.97	29.88	12.77	15.71	29.44	34.80	31.51	10.57	132.81	13.94	41.82	
		毎日食べない	57	1.3%	128.78	30.47	12.39	14.25	28.77	34.22	27.29	10.94	130.52	12.13	39.48	
	4	毎日食べる	3,871	87.5%	134.90	33.53	14.33	17.39	30.66	38.61	41.15	10.08	140.12	17.03	47.05	
		時々食べる	502	11.3%	134.40	33.59	14.16	17.51	30.68	38.40	38.94	10.26	140.64	17.02	46.72	
		毎日食べない	52	1.2%	134.69	36.02	13.43	15.62	31.87	36.27	29.94	10.27	131.98	14.92	43.10	
	5	毎日食べる	3,908	86.2%	140.42	37.20	16.33	19.27	32.60	42.24	49.71	9.69	149.87	20.42	52.48	
		時々食べる	561	12.4%	140.10	38.21	16.38	18.53	32.39	40.99	43.86	9.92	145.84	19.83	50.41	
		毎日食べない	63	1.4%	139.55	38.25	16.28	18.73	32.20	40.16	42.50	9.94	146.77	20.21	50.58	
	6	毎日食べる	3,914	84.8%	147.48	42.45	19.72	20.89	34.41	45.08	57.08	9.27	160.37	23.74	57.88	
		時々食べる	608	13.2%	147.12	43.91	19.77	20.01	33.49	43.78	49.83	9.43	155.57	23.70	55.77	
		毎日食べない	96	2.1%	147.86	44.58	19.96	20.15	33.88	41.90	48.24	9.41	156.33	23.53	55.10	
1	毎日食べる	3,681	85.1%	155.40	47.77	24.52	22.72	40.82	48.29	65.12	8.62	180.04	16.66	64.13		
	時々食べる	527	12.2%	155.11	48.84	24.96	22.18	40.92	47.14	60.11	8.80	176.39	16.45	63.52		
	毎日食べない	118	2.7%	156.35	51.11	24.08	20.91	40.49	45.32	56.44	9.05	174.40	16.44	62.11		
2	毎日食べる	3,661	81.8%	162.02	52.84	30.02	26.43	45.46	51.86	78.70	7.99	199.61	19.90	69.69		
	時々食べる	653	14.6%	161.76	54.02	29.85	25.21	43.98	50.16	70.16	8.12	195.23	19.64	67.57		
	毎日食べない	163	3.6%	161.80	54.54	30.98	24.60	44.97	49.21	69.56	8.17	195.44	19.95	66.45		
3	毎日食べる	3,696	81.8%	166.84	57.44	34.74	28.57	48.99	55.08	84.99	7.54	213.09	22.56	74.62		
	時々食べる	650	14.4%	165.69	56.61	33.83	27.57	47.42	53.91	79.13	7.64	209.09	22.49	73.57		
	毎日食べない	175	3.9%	166.59	58.88	35.05	26.40	48.60	52.14	73.50	7.72	206.29	22.28	72.44		
1	毎日食べる	2,692	82.3%	169.36	60.95	37.49	28.75	49.27	55.65	81.71	7.45	216.53	23.45	80.55		
	時々食べる	423	13.1%	168.38	60.42	36.70	28.29	47.33	53.92	76.73	7.61	213.43	22.87	78.42		
	毎日食べない	149	4.6%	169.57	60.60	37.82	27.11	48.04	53.60	71.92	7.60	214.14	23.40	77.44		
2	毎日食べる	2,521	78.9%	170.67	62.96	39.84	30.22	51.24	57.28	86.44	7.27	224.38	24.68	84.38		
	時々食べる	493	15.4%	170.18	62.23	39.20	29.02	50.18	55.52	79.05	7.41	219.94	24.04	81.88		
	毎日食べない	180	5.6%	169.60	62.26	38.14	28.73	49.02	55.00	72.98	7.39	217.75	23.82	80.57		
3	毎日食べる	2,762	77.5%	171.41	65.46	41.60	31.47	52.80	58.31	88.99	7.22	226.67	25.68	86.67		
	時々食べる	566	15.6%	170.69	64.29	40.22	30.27	50.10	56.49	79.93	7.37	221.81	24.78	83.36		
	毎日食べない	245	6.9%	170.22	63.83	40.41	30.63	50.12	55.46	77.50	7.45	219.45	24.66	82.50		

性別	校種	学年	朝食の有無	標本数	割合	平均値										ボール投げ	得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび		
女子	小学校	1	毎日食べる	3,918	94.4%	116.79	22.02	8.56	11.56	28.29	27.32	/	16.92	12.03	104.05	5.56	30.80
			時々食べる	214	5.2%	116.53	23.14	8.80	11.09	28.50	25.79	/	15.12	12.28	101.39	5.70	29.83
		毎日食べる	3,790	91.2%	123.01	24.98	10.10	14.05	30.21	31.35	/	23.45	11.17	116.50	7.40	38.13	
		時々食べる	334	8.0%	122.20	24.60	9.68	14.18	30.63	30.63	/	22.15	11.27	114.04	7.31	37.27	
		毎日食べる	3,701	88.1%	128.97	28.36	11.89	15.66	32.28	34.49	/	29.25	10.61	126.00	9.23	44.03	
		時々食べる	465	11.1%	128.03	29.58	12.10	15.20	32.88	33.26	/	26.76	10.78	122.57	9.22	42.79	
	中学校	1	毎日食べる	3,655	88.2%	135.69	32.51	14.00	17.17	34.85	37.99	/	35.84	10.15	134.76	11.50	49.98
			時々食べる	460	10.9%	136.23	34.40	14.35	16.67	34.97	36.71	/	31.99	10.27	132.61	11.54	48.91
		毎日食べる	3,794	84.9%	142.66	37.04	16.53	18.69	36.98	41.13	/	42.92	9.81	143.60	13.80	55.47	
		時々食べる	606	13.6%	143.13	39.25	16.98	18.11	36.75	40.42	/	38.42	9.90	140.66	13.54	54.31	
		毎日食べる	3,776	83.0%	148.77	41.81	19.29	19.41	38.97	43.41	/	47.61	9.42	151.72	15.48	59.88	
		時々食べる	663	14.6%	149.29	43.88	19.46	19.00	39.00	42.11	/	42.32	9.67	146.55	15.48	58.28	
	高等学校	1	毎日食べる	3,368	79.7%	153.04	45.66	21.29	19.56	43.80	45.17	309.63	49.47	161.57	11.00	43.47	
			時々食べる	798	17.5%	152.60	47.01	21.13	18.83	43.25	43.64	324.61	44.43	156.37	10.93	41.22	
		毎日食べる	3,379	79.5%	155.69	49.10	23.54	21.85	46.80	46.53	347.14	40.86	166.06	10.80	41.26		
		時々食べる	751	17.7%	155.22	49.67	23.36	20.73	45.97	44.99	333.49	46.01	161.33	11.79	45.47		
		毎日食べる	3,358	79.5%	166.92	50.83	24.69	23.55	50.20	47.57	307.56	52.78	169.83	13.19	51.72		
		時々食べる	782	17.3%	166.46	52.38	24.30	22.44	49.37	46.28	331.16	47.43	165.47	12.94	49.29		
高等学校	1	毎日食べる	2,694	82.0%	157.62	51.77	25.53	23.32	49.37	48.18	324.11	48.90	171.14	13.12	51.13		
		時々食べる	501	15.2%	157.14	52.78	24.22	22.25	48.09	46.65	333.34	43.88	167.17	13.09	48.52		
	毎日食べる	2,554	78.6%	158.32	52.78	26.29	23.69	50.45	48.25	325.74	49.76	170.82	13.55	51.98			
	時々食べる	564	17.4%	157.48	53.14	25.77	22.46	48.94	47.02	338.22	44.26	166.92	13.48	49.64			
	毎日食べる	2,684	78.5%	158.35	53.11	26.77	24.51	51.20	48.25	328.15	48.58	171.60	14.03	53.07			
	時々食べる	585	17.1%	158.26	53.39	26.18	23.46	50.38	47.11	333.77	42.73	169.07	13.88	50.89			
毎日食べる	149	4.4%	156.88	52.73	25.58	22.34	49.19	45.67	340.28	38.46	164.03	13.16	48.43				

6 1日の睡眠時間別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	睡眠時間	標本数	割合	平均値										得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m×7回	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
男子	小学校	1	6時間未満	27	0.6%	117.73	23.04	9.38	13.23	26.33	26.93	△	18.00	11.60	114.59	8.85	31.32
			6時間以上8時間未満	992	23.6%	117.48	22.96	9.10	11.81	26.27	27.48	△	18.15	11.90	111.12	7.91	29.96
			8時間以上	3,178	76.7%	117.53	22.43	9.07	11.67	26.01	27.83	△	19.40	11.84	111.81	7.91	30.20
		2	6時間未満	128	3.0%	123.86	25.77	10.52	14.73	27.69	31.97	△	27.94	11.09	123.98	11.13	36.81
			6時間以上8時間未満	1,127	26.0%	123.46	25.93	10.55	14.20	27.16	31.80	△	28.70	11.06	123.27	10.72	36.34
	3	8時間以上	3,073	71.0%	123.53	25.50	10.61	14.47	27.38	32.13	△	28.33	10.95	124.01	10.86	37.00	
		6時間未満	430	9.7%	128.93	29.37	12.39	15.29	29.17	33.45	△	31.25	10.73	129.07	13.15	40.43	
		6時間以上8時間未満	1,306	29.5%	129.12	29.59	12.42	15.48	29.26	34.70	△	33.24	10.53	132.13	13.56	41.55	
	4	8時間以上	2,692	60.8%	129.19	29.37	12.66	16.07	29.25	35.56	△	35.16	10.44	133.38	13.82	42.51	
		6時間未満	357	8.1%	134.73	33.81	14.06	17.24	30.97	36.99	△	36.71	10.29	138.57	16.62	45.66	
		6時間以上8時間未満	1,590	36.0%	134.78	33.84	14.31	17.44	30.66	38.70	△	40.57	10.08	140.02	17.19	47.12	
	5	8時間以上	2,474	56.0%	134.89	33.34	14.32	17.38	30.63	38.70	△	41.50	10.09	140.33	16.92	47.04	
		6時間未満	326	7.2%	140.14	38.31	16.20	18.79	32.71	40.18	△	43.71	9.83	146.00	19.56	50.50	
		6時間以上8時間未満	1,830	40.4%	140.52	37.67	16.36	18.97	32.45	41.93	△	48.16	9.76	148.20	20.11	51.81	
	6	8時間以上	2,375	52.4%	140.27	36.95	16.33	19.37	32.63	42.40	△	50.03	9.67	150.53	20.62	52.71	
6時間未満		367	7.9%	148.12	45.03	19.81	19.02	34.68	42.01	△	45.13	9.54	153.11	21.99	54.33		
6時間以上8時間未満		2,108	45.6%	147.84	43.26	19.87	20.66	34.14	44.79	△	55.33	9.31	159.74	23.62	57.36		
1	8時間以上	2,144	46.4%	146.93	41.74	19.58	21.15	34.35	45.36	△	57.89	9.24	160.70	24.13	58.26		
	6時間未満	418	9.7%	156.14	49.50	25.02	21.78	40.71	45.84	△	58.11	8.83	177.00	16.49	63.21		
	6時間以上8時間未満	2,419	55.9%	155.54	48.29	24.72	22.71	40.98	48.37	△	64.60	8.63	180.26	16.68	64.17		
2	8時間以上	1,491	34.5%	154.93	47.10	24.16	22.67	40.59	48.23	△	65.56	8.64	178.88	16.60	63.98		
	6時間未満	620	13.9%	162.42	53.82	31.00	25.93	45.02	50.67	△	73.92	8.02	199.48	19.92	72.04		
	6時間以上8時間未満	2,837	68.4%	161.96	52.96	29.97	26.25	45.21	51.80	△	77.97	8.01	198.75	19.86	72.41		
3	8時間以上	1,019	22.8%	161.71	52.95	29.64	26.19	45.40	51.27	△	76.97	8.03	198.67	19.86	72.20		
	6時間未満	746	16.5%	166.28	57.83	34.37	27.71	47.85	53.51	△	79.26	7.64	210.57	22.02	77.85		
	6時間以上8時間未満	3,065	67.8%	163.79	57.41	34.76	28.50	48.99	55.13	△	84.51	7.53	212.56	22.63	79.52		
1	8時間以上	710	15.7%	163.52	56.77	34.29	28.34	48.66	54.74	△	84.93	7.62	212.72	22.57	79.42		
	6時間未満	661	20.2%	169.32	60.71	37.59	28.89	49.55	56.82	△	81.80	7.51	218.78	23.46	80.31		
	6時間以上8時間未満	2,370	72.6%	169.17	60.92	37.34	28.58	48.88	55.23	△	80.37	7.51	215.38	23.32	80.98		
2	8時間以上	235	7.2%	169.73	60.73	37.60	28.29	48.11	54.91	△	77.96	7.51	214.84	23.67	80.74		
	6時間未満	768	24.1%	170.23	62.33	39.44	30.10	50.35	57.16	△	84.29	7.32	223.20	24.12	83.34		
	6時間以上8時間未満	2,282	71.5%	170.61	63.05	39.72	29.91	51.16	56.82	△	84.70	7.29	223.39	24.57	83.92		
3	8時間以上	143	4.5%	171.10	61.45	39.73	30.05	50.85	56.44	△	83.83	7.23	223.88	24.28	84.10		
	6時間未満	957	26.9%	171.19	64.85	41.15	31.14	52.07	57.56	△	84.66	7.33	224.06	25.28	85.31		
	6時間以上8時間未満	2,443	68.5%	171.24	65.26	41.34	31.28	52.25	57.97	△	87.91	7.23	225.90	25.55	86.13		
			8時間以上	164	4.6%	171.00	65.64	41.39	30.91	51.92	△	83.12	7.26	225.56	25.49	85.07	

性別	校種	学年	睡眠時間	標本数	割合	平均値										得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長身体前屈	反復横とび	持久走	20m×4回	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
女子	小学校	1	6時間未満	25	0.6%	116.18	21.59	8.16	10.08	28.16	26.12	/	14.04	12.24	104.52	5.28	28.84
			6時間以上8時間未満	970	23.4%	116.66	22.35	8.48	11.28	28.57	26.61	/	15.84	12.19	103.31	5.50	30.07
			8時間以上	3,153	76.0%	116.82	22.01	8.61	11.62	28.23	27.43	/	17.15	11.00	104.10	5.59	30.98
		2	6時間未満	114	2.7%	122.96	24.67	9.82	13.80	30.13	30.99	30.99	24.25	11.19	116.59	7.77	38.24
			6時間以上8時間未満	1,080	26.0%	122.89	25.25	9.97	14.00	30.23	31.17	31.17	22.16	11.25	115.40	7.37	37.82
			8時間以上	2,961	71.3%	122.96	24.86	10.11	14.09	30.22	31.34	31.34	23.73	11.16	116.59	7.37	38.24
	3	6時間未満	315	7.5%	128.60	28.69	11.79	14.83	32.17	33.15	33.15	26.02	10.82	123.02	9.35	42.15	
		6時間以上8時間未満	1,099	26.2%	129.10	28.82	11.88	15.81	32.45	33.94	33.94	28.60	10.60	125.39	9.26	43.82	
		8時間以上	2,784	66.3%	128.97	28.38	11.94	15.60	32.31	34.63	34.63	29.35	10.63	125.88	9.21	44.09	
	4	6時間未満	267	6.5%	135.48	33.32	13.63	16.27	34.50	35.47	35.47	31.78	10.30	132.91	11.30	47.81	
		6時間以上8時間未満	1,398	33.8%	135.99	33.19	14.23	17.05	34.94	37.57	37.57	34.36	10.19	133.69	11.49	49.64	
		8時間以上	2,473	59.8%	135.64	32.43	13.97	17.24	34.86	38.24	38.24	36.26	10.14	135.08	11.54	50.17	
	5	6時間未満	319	7.1%	143.11	39.31	16.57	17.89	37.18	39.23	39.23	37.60	10.15	140.42	13.43	53.24	
		6時間以上8時間未満	1,755	39.3%	142.99	37.92	16.75	18.48	36.95	40.83	40.83	41.52	9.85	142.65	13.88	55.06	
		8時間以上	2,394	53.6%	142.47	36.71	16.45	18.73	36.94	41.33	41.33	43.27	9.77	143.89	13.69	55.65	
	6	6時間未満	346	7.6%	149.59	44.19	19.33	19.29	39.16	42.12	42.12	42.11	9.64	148.04	15.30	58.42	
		6時間以上8時間未満	2,301	50.6%	149.04	42.54	19.49	19.18	38.86	43.11	43.11	46.47	9.45	150.59	15.45	59.56	
		8時間以上	1,903	41.8%	148.44	41.29	19.09	19.49	39.02	43.41	43.41	47.75	9.44	151.61	15.54	59.80	
1	6時間未満	596	14.1%	152.84	47.56	21.07	18.93	43.50	44.18	44.18	326.37	9.39	156.37	10.91	41.43		
	6時間以上8時間未満	2,503	59.3%	153.00	46.02	21.21	19.47	43.69	45.09	45.09	310.96	9.17	160.68	11.04	43.27		
	8時間以上	1,125	26.6%	152.97	45.07	21.47	19.52	44.04	44.65	44.65	311.41	9.20	162.24	10.91	43.30		
2	6時間未満	735	17.3%	155.50	50.25	23.52	21.20	46.21	45.74	45.74	320.74	9.11	162.53	11.97	46.36		
	6時間以上8時間未満	2,802	65.9%	155.61	49.11	23.51	21.79	46.93	46.41	46.41	312.25	8.98	165.97	12.20	48.04		
	8時間以上	712	16.8%	155.57	48.66	23.39	21.46	46.05	46.01	46.01	309.76	9.05	164.34	12.19	47.71		
3	6時間未満	986	23.3%	156.73	51.33	24.39	23.19	50.20	47.02	47.02	320.97	8.95	168.32	13.25	50.63		
	6時間以上8時間未満	2,804	66.4%	156.82	51.06	24.64	23.41	50.02	47.45	47.45	308.04	8.85	169.06	13.13	51.49		
	8時間以上	434	10.3%	157.13	51.20	24.75	22.81	48.73	46.61	46.61	319.32	8.96	168.02	13.02	50.40		
1	6時間未満	984	29.9%	157.66	51.64	25.58	23.37	49.68	48.18	48.18	323.18	8.89	172.02	13.20	51.37		
	6時間以上8時間未満	2,136	64.9%	157.51	52.08	25.47	23.07	48.90	47.82	47.82	326.37	8.94	169.76	13.05	50.40		
	8時間以上	169	5.1%	156.88	51.76	24.79	22.31	48.90	47.11	47.11	339.10	9.04	168.99	13.20	49.56		
2	6時間未満	986	30.8%	158.03	52.74	26.32	23.52	50.21	48.41	48.41	322.36	8.90	170.83	13.45	51.90		
	6時間以上8時間未満	2,095	64.7%	158.16	52.89	26.14	23.36	50.18	47.95	47.95	330.44	8.93	169.91	13.57	51.42		
	8時間以上	147	4.5%	158.16	52.79	26.04	22.13	48.88	46.13	46.13	348.36	9.08	167.05	13.45	49.53		
3	6時間未満	1,131	33.1%	158.41	53.45	26.68	24.31	51.69	48.26	48.26	328.40	8.95	170.82	13.86	52.70		
	6時間以上8時間未満	2,161	63.3%	158.19	53.01	26.61	24.24	50.70	47.86	47.86	323.18	8.94	170.97	14.04	52.52		
	8時間以上	123	3.6%	159.18	52.42	26.20	23.60	49.02	46.47	46.47	351.14	9.12	168.93	13.89	50.63		



7 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	テレビの視聴時間	標本数	割合	平均値										ボール投げ	得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長睡体前屈	反復横とび	持久走	20m分回走	50m走	立ち幅とび		
男	小学校	1	1時間未満	483	11.5%	117.34	22.18	9.16	11.68	26.28	28.09	19.98	11.85	112.78	8.19	30.59	
			1時間以上2時間未満	1,675	39.9%	117.44	22.47	9.14	11.90	25.92	27.87	19.66	11.79	111.67	7.92	30.42	
			2時間以上3時間未満	1,422	33.9%	117.69	22.65	9.11	11.64	26.18	27.67	18.70	11.89	112.05	7.96	30.08	
		3時間以上	617	14.7%	117.44	22.85	8.76	11.37	26.09	27.30	17.73	11.95	109.83	7.56	29.26		
		1時間未満	596	13.8%	123.35	25.50	10.55	14.39	27.27	32.31	29.60	10.93	125.02	11.32	37.32		
		1時間以上2時間未満	1,651	35.8%	123.51	25.42	10.61	14.68	27.29	32.16	28.71	10.92	124.40	10.98	37.23		
	2時間以上3時間未満	1,417	32.7%	123.72	25.71	10.66	14.34	27.54	31.97	27.87	10.96	123.86	10.87	36.91			
	3時間以上	788	17.7%	123.36	25.98	10.46	13.98	27.07	31.28	25.00	11.18	121.64	10.07	35.47			
	1	1時間未満	885	20.0%	128.91	29.05	12.55	16.93	28.98	34.86	34.87	10.61	132.38	13.88	41.94		
		1時間以上2時間未満	1,908	29.5%	129.22	29.29	12.72	16.06	29.12	35.26	36.70	10.38	133.95	13.98	42.73		
		2時間以上3時間未満	1,100	24.8%	129.08	29.39	12.37	15.76	29.46	35.24	33.33	10.49	131.99	13.38	41.84		
	2	1時間未満	1,138	25.7%	129.30	29.93	12.58	16.53	29.41	34.98	31.72	10.61	131.82	13.46	41.46		
		1時間以上2時間未満	698	15.8%	134.32	32.61	14.37	17.54	30.46	38.12	41.99	10.06	139.96	17.27	47.16		
		2時間以上3時間未満	1,264	28.6%	134.78	33.23	14.27	17.71	30.84	38.98	43.05	10.05	141.54	17.02	47.57		
	3	1時間未満	1,113	25.1%	134.98	33.91	14.36	17.19	30.66	38.63	39.98	10.11	140.03	17.00	46.87		
		1時間以上2時間未満	1,352	30.5%	135.04	34.06	14.24	17.16	30.65	38.33	38.65	10.16	138.81	16.85	46.36		
		2時間以上3時間未満	501	11.1%	139.63	36.15	16.48	19.63	32.48	41.82	50.17	9.61	150.59	21.16	52.79		
	4	1時間未満	1,225	27.0%	139.86	36.32	16.25	19.67	32.60	42.29	51.52	9.67	150.58	20.23	52.85		
1時間以上2時間未満		1,250	27.6%	140.63	37.53	16.41	19.17	32.99	42.39	49.12	9.72	149.79	20.44	52.39			
2時間以上3時間未満		1,556	34.3%	140.78	38.37	16.30	18.61	32.22	41.67	46.02	9.79	147.56	20.07	51.31			
5	1時間未満	431	9.3%	146.69	41.55	19.57	21.25	34.57	44.95	59.40	9.26	161.17	24.26	58.25			
	1時間以上2時間未満	1,249	27.0%	147.40	42.25	19.91	21.58	34.44	45.44	59.59	9.19	160.69	24.53	58.72			
	2時間以上3時間未満	1,277	27.7%	147.19	42.08	19.54	20.73	34.05	45.09	56.71	9.26	160.53	23.70	57.68			
6	1時間未満	1,661	36.0%	147.89	43.81	19.78	20.02	34.24	44.15	51.63	9.41	157.80	23.01	56.33			
	1時間以上2時間未満	515	11.9%	155.03	47.39	24.98	23.35	41.59	48.75	63.97	8.59	181.89	16.97	35.30			
	2時間以上3時間未満	1,339	30.9%	155.39	47.55	24.58	23.25	41.25	48.82	67.89	8.55	181.21	16.96	34.95			
1	1時間未満	1,194	27.6%	155.13	47.48	24.34	22.59	40.61	48.11	65.19	8.64	179.05	16.36	33.72			
	1時間以上2時間未満	1,279	29.6%	155.77	49.19	24.56	21.63	40.24	46.99	484.98	8.81	177.02	16.39	32.73			
	2時間以上3時間未満	469	10.5%	161.49	52.40	30.82	27.20	46.44	52.72	408.02	7.95	201.22	20.72	44.38			
2	1時間未満	1,245	27.8%	161.88	52.81	29.99	26.66	45.84	52.06	416.42	7.97	200.39	20.17	43.12			
	1時間以上2時間未満	1,337	29.9%	161.96	52.50	29.78	26.39	45.15	51.90	419.90	8.00	198.79	19.71	42.46			
	2時間以上3時間未満	1,424	31.8%	162.24	54.08	30.05	25.25	44.38	50.28	446.65	8.10	196.71	19.47	40.78			
3	1時間未満	642	14.2%	166.53	56.69	35.53	30.01	50.29	56.13	395.22	7.46	216.38	23.37	51.85			
	1時間以上2時間未満	1,512	33.4%	166.76	57.21	34.78	28.74	49.27	55.78	400.60	7.53	213.71	22.80	50.36			
	2時間以上3時間未満	1,196	26.5%	166.61	57.80	34.66	28.35	48.14	54.86	414.11	7.58	211.85	22.58	49.15			
1	1時間未満	1,171	25.9%	166.67	57.53	33.87	28.91	46.83	52.72	431.03	7.66	208.54	21.71	46.37			
	1時間以上2時間未満	697	21.4%	169.69	61.06	33.66	29.97	51.13	56.90	395.21	7.40	221.04	24.62	52.87			
	2時間以上3時間未満	1,098	33.7%	169.22	60.56	37.57	29.08	49.21	55.98	403.39	7.45	217.56	23.83	51.05			
2	1時間未満	859	26.3%	168.98	60.87	36.73	28.05	48.45	54.53	421.48	7.56	213.77	22.61	48.97			
	1時間以上2時間未満	609	18.7%	169.18	61.17	36.64	27.06	46.67	53.47	431.86	7.65	210.75	22.26	47.31			
	2時間以上3時間未満	670	21.0%	170.63	62.55	40.94	31.32	52.57	58.38	389.94	7.18	228.08	26.97	57.00			
3	1時間未満	982	30.8%	170.70	62.75	40.02	30.52	51.52	57.83	395.41	7.22	225.82	24.82	55.21			
	1時間以上2時間未満	811	25.6%	170.11	62.53	39.10	29.65	50.77	56.58	404.02	7.33	221.11	23.76	52.79			
	2時間以上3時間未満	721	22.6%	170.73	63.50	38.60	28.23	48.90	54.54	427.45	7.49	218.11	23.31	50.02			
1	1時間未満	923	25.9%	171.42	64.91	42.54	32.56	54.09	58.25	393.77	7.15	230.61	26.73	58.85			
	1時間以上2時間未満	1,100	30.9%	171.31	65.16	41.71	31.66	53.19	58.59	393.77	7.22	227.44	25.87	57.12			
	2時間以上3時間未満	847	23.8%	171.17	65.43	40.53	30.87	51.00	57.17	405.86	7.28	222.03	24.94	54.66			
2	1時間未満	692	19.4%	170.81	65.18	39.89	29.18	49.60	55.27	495.47	7.46	219.20	23.78	51.40			

性別	校種	学年	テレビの視聴時間	標本数	割合	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	値		立毛幅とび	ボール投げ	得点合計
													20m×4回	50m走			
女子	小学校	1	1 時間未満	623	15.0%	116.50	21.69	8.68	11.38	28.33	27.42	17.53	11.94	105.96	5.67	31.22	
			1 時間以上 2 時間未満	1,801	43.4%	116.79	22.02	8.60	11.68	28.27	27.36	17.22	11.92	104.46	5.60	31.04	
			2 時間以上 3 時間未満	1,272	30.7%	116.77	22.18	8.52	11.52	28.27	27.17	16.37	12.12	102.85	5.49	30.36	
		2	3 時間以上	453	10.9%	117.15	22.60	8.48	11.21	28.52	26.65	15.58	12.12	101.98	5.54	30.09	
			1 時間未満	780	18.8%	122.69	24.57	10.11	14.22	30.19	31.69	26.77	11.03	117.47	7.59	39.01	
			1 時間以上 2 時間未満	1,641	39.5%	122.97	24.91	10.12	14.28	30.20	31.52	23.58	11.14	117.06	7.40	38.38	
	中学校	1	2 時間以上 3 時間未満	1,205	29.0%	122.98	25.06	10.00	13.88	30.26	30.87	22.23	11.26	115.29	7.27	37.46	
			3 時間以上	530	12.8%	123.14	25.38	9.96	13.52	30.20	30.88	21.50	11.34	114.27	7.27	36.95	
			1 時間未満	1,187	28.2%	123.47	27.77	11.83	15.84	32.05	34.43	30.31	10.59	126.28	9.27	44.13	
		2	1 時間以上 2 時間未満	1,426	33.9%	129.03	28.41	11.98	15.66	32.53	34.32	28.99	10.63	125.82	9.17	44.00	
			2 時間以上 3 時間未満	1,944	22.5%	129.03	28.79	11.88	15.52	32.47	34.53	28.19	10.63	125.23	9.16	43.80	
			3 時間以上	645	15.3%	129.68	29.70	11.98	15.11	32.22	33.92	27.14	10.74	124.04	9.40	43.19	
高等学校	1	1 時間未満	966	23.3%	134.61	31.46	13.69	17.37	34.76	37.66	35.35	10.13	134.34	11.44	49.74		
		1 時間以上 2 時間未満	1,359	32.8%	135.93	32.53	14.00	17.39	34.96	38.33	37.12	10.10	136.04	11.59	50.52		
		2 時間以上 3 時間未満	1,897	21.7%	135.83	33.14	14.28	17.04	34.66	37.67	34.74	10.16	133.85	11.49	49.68		
	2	3 時間以上	921	22.2%	136.61	34.01	14.24	16.51	35.03	37.44	33.24	10.30	132.91	11.46	49.08		
		1 時間未満	698	16.6%	141.88	36.11	16.27	18.87	37.14	40.92	43.70	9.81	143.02	13.71	55.45		
		1 時間以上 2 時間未満	1,445	32.3%	142.71	37.16	16.53	18.66	37.11	41.11	42.91	9.80	143.14	13.61	55.40		
女子	1	2 時間以上 3 時間未満	1,127	25.2%	142.47	37.01	16.48	18.63	36.77	41.37	42.65	9.84	143.31	13.87	55.33		
		3 時間以上	1,199	26.8%	143.46	38.70	16.92	18.27	36.86	40.52	43.30	9.87	143.15	13.82	54.90		
		1 時間未満	520	11.4%	147.92	40.61	19.28	19.80	39.58	43.39	47.83	9.39	152.63	15.29	59.96		
	2	1 時間以上 2 時間未満	1,361	29.9%	148.76	41.55	19.23	19.80	39.40	43.77	49.60	9.39	152.27	15.76	60.53		
		2 時間以上 3 時間未満	1,241	27.3%	148.69	42.06	19.24	19.36	38.36	43.16	46.94	9.46	150.40	15.56	59.57		
		3 時間以上	1,428	31.4%	149.35	43.34	19.47	18.64	38.80	42.50	43.23	9.57	149.11	15.22	58.53		
女子	1	1 時間未満	637	15.1%	152.82	45.21	21.09	19.90	44.54	45.47	51.71	9.20	162.88	11.08	44.25		
		1 時間以上 2 時間未満	1,354	32.1%	152.82	45.36	21.16	19.59	43.92	45.12	50.53	9.16	161.42	10.94	43.47		
		2 時間以上 3 時間未満	1,072	25.4%	153.07	46.16	21.22	19.30	43.70	44.71	47.49	9.21	160.04	10.90	42.74		
	2	3 時間以上	1,160	27.5%	153.15	46.96	21.50	19.02	43.18	44.29	46.00	9.27	158.51	11.06	42.11		
		1 時間未満	692	16.3%	155.46	48.96	23.78	22.25	47.84	46.36	53.48	8.95	166.59	12.22	48.88		
		1 時間以上 2 時間未満	1,281	30.2%	155.77	48.80	23.39	21.82	46.98	46.41	51.54	8.98	165.90	12.20	48.12		
女子	1	2 時間以上 3 時間未満	1,147	27.0%	155.57	49.10	23.46	21.64	46.69	46.60	50.86	8.98	165.20	12.13	47.86		
		3 時間以上	1,128	26.6%	155.46	50.02	23.48	21.02	45.49	45.57	52.44	9.13	163.16	12.11	46.90		
		1 時間未満	893	21.1%	156.97	50.69	24.71	23.89	51.00	48.15	54.53	8.82	170.70	13.07	52.64		
	2	1 時間以上 2 時間未満	1,416	33.5%	157.00	50.83	24.56	23.48	50.03	47.42	52.44	8.83	169.49	13.22	51.63		
		2 時間以上 3 時間未満	1,087	26.7%	156.62	51.23	24.64	23.39	50.00	47.12	51.34	8.87	168.77	13.07	51.15		
		3 時間以上	827	19.6%	156.67	51.97	24.56	22.21	48.50	46.20	46.80	9.06	165.50	13.20	48.90		
女子	1	1 時間未満	1,068	32.5%	157.66	51.20	25.64	23.80	49.56	48.41	51.74	8.82	173.48	13.36	52.09		
		1 時間以上 2 時間未満	1,181	36.0%	157.47	51.86	25.46	23.94	49.17	48.34	52.57	8.89	171.29	13.12	51.08		
		2 時間以上 3 時間未満	1,639	19.5%	157.45	52.64	25.23	22.28	49.15	47.12	44.46	9.11	165.68	12.92	49.06		
	2	3 時間以上	397	12.1%	157.43	53.04	25.40	21.98	47.89	46.41	41.12	9.09	167.01	12.66	48.03		
		1 時間未満	964	29.7%	158.33	52.40	26.34	23.99	50.88	48.45	51.17	8.87	171.93	13.78	52.56		
		1 時間以上 2 時間未満	1,153	35.5%	158.11	52.68	26.27	23.73	50.10	48.53	50.94	8.85	171.60	13.68	52.50		
女子	1	2 時間以上 3 時間未満	703	21.7%	157.81	53.09	26.10	22.72	50.09	47.49	38.66	8.99	168.15	13.19	50.37		
		3 時間以上	424	13.1%	158.16	54.21	26.69	21.90	48.24	46.43	40.80	9.17	164.43	13.10	48.17		
		1 時間未満	1,143	33.5%	158.23	52.63	26.93	25.07	52.09	48.87	50.45	8.87	173.27	14.22	54.07		
	2	1 時間以上 2 時間未満	1,214	35.6%	158.63	53.22	26.74	24.30	51.32	48.24	51.82	8.88	172.70	14.11	53.35		
		2 時間以上 3 時間未満	1,642	18.8%	158.16	53.29	26.28	23.79	49.74	47.47	38.37	9.04	168.88	13.59	51.09		
		3 時間以上	412	12.1%	157.62	54.32	25.76	22.38	48.75	45.23	38.51	9.24	161.62	13.45	47.81		

8 睡眠状況（よく眠れる日）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	睡眠状況	標本数	割合	平均値				値				ボール投げ	得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mハハダ			50m走
男	小学校	1	週に6日以上	3,644	86.8%	117.57	22.56	9.06	11.78	26.04	27.76	19.27	11.85	111.68	7.92	30.19
			週に4~5日	312	7.4%	117.27	22.88	9.31	11.29	25.75	27.41	17.75	11.91	111.61	7.97	29.79
			週に2~3日	188	4.5%	117.03	22.13	8.95	11.09	27.06	27.06	18.39	11.84	110.62	7.47	29.97
		2	週に6日以上	55	1.3%	116.99	21.70	8.91	11.56	26.75	27.82	17.84	11.81	113.24	8.08	30.32
			週に4~5日	3,447	79.5%	123.57	25.64	10.66	14.39	27.28	32.06	28.09	10.96	123.95	10.79	36.91
			週に2~3日	485	11.2%	123.48	25.91	10.42	14.47	27.12	31.56	26.79	11.11	123.21	11.11	36.29
		3	週に6日以上	269	6.2%	123.41	25.25	10.24	14.78	28.49	31.90	27.81	11.01	123.09	10.80	37.08
			週に4~5日	133	3.1%	122.88	25.06	9.99	13.84	27.16	31.20	27.18	11.05	124.10	10.82	36.08
			週に2~3日	2,976	67.2%	129.19	29.43	12.61	15.86	29.29	35.31	34.87	10.46	133.18	13.75	42.82
		4	週に6日以上	709	16.0%	129.13	29.32	12.55	16.05	29.11	34.84	34.07	10.50	132.15	13.46	41.89
			週に4~5日	468	10.6%	129.08	29.47	12.47	15.56	29.04	34.53	32.09	10.55	131.16	13.67	41.04
			週に2~3日	2,76	6.2%	128.76	29.67	12.47	15.36	29.53	34.65	31.34	10.73	130.03	13.46	40.83
	5	週に6日以上	2,708	61.2%	134.99	33.45	14.30	17.42	30.54	38.74	41.54	10.08	140.18	17.06	47.10	
		週に4~5日	918	20.7%	134.68	33.73	14.36	17.54	31.26	38.63	40.35	10.09	140.67	17.04	47.29	
		週に2~3日	545	12.3%	134.69	33.76	14.40	17.15	30.68	38.20	39.11	10.13	139.83	16.73	46.52	
	6	週に6日以上	256	5.8%	134.18	33.71	13.89	16.95	30.00	37.20	37.66	10.29	137.47	16.77	45.27	
		週に4~5日	2,683	59.2%	140.33	37.13	16.35	19.44	32.61	42.41	49.72	9.68	150.33	20.63	52.67	
		週に2~3日	1,122	24.8%	140.25	37.23	16.28	19.01	32.56	41.82	48.96	9.74	148.22	20.07	51.85	
	1	週に6日以上	554	12.2%	140.72	38.22	16.38	18.69	32.34	41.46	46.94	9.78	147.97	19.88	51.48	
		週に4~5日	172	3.8%	140.37	38.38	16.37	17.50	32.38	39.97	39.84	10.06	145.23	18.79	49.18	
		週に2~3日	2,686	58.2%	147.51	42.70	19.79	20.97	34.43	45.03	56.42	9.30	160.16	23.88	57.79	
	2	週に6日以上	1,198	26.0%	147.19	42.34	19.53	20.75	34.19	45.43	52.76	9.23	160.45	23.94	57.95	
		週に4~5日	556	12.1%	147.42	42.94	19.74	20.46	33.84	43.71	52.97	9.33	157.45	23.02	56.58	
		週に2~3日	174	3.8%	148.25	44.33	20.04	18.42	34.00	41.31	44.79	9.61	153.15	21.95	53.63	
3	週に6日以上	2,381	55.1%	155.34	47.83	24.53	22.58	40.87	48.08	64.40	8.64	179.32	16.53	33.97		
	週に4~5日	1,138	26.3%	155.35	48.02	24.72	22.91	41.17	48.69	66.10	8.58	181.49	16.99	34.82		
	週に2~3日	621	14.4%	155.54	48.16	24.41	22.45	40.29	47.38	61.89	8.76	177.60	16.42	33.22		
1	週に6日以上	181	4.2%	155.91	49.62	24.38	21.53	39.84	46.54	503.38	8.89	175.18	15.81	32.30		
	週に4~5日	2,212	49.5%	162.05	52.70	29.96	26.34	45.48	51.84	78.18	8.00	199.12	19.83	42.59		
	週に2~3日	1,372	30.7%	161.90	53.38	30.05	26.53	45.24	51.55	77.87	8.01	199.34	20.07	42.48		
2	週に6日以上	1,712	15.9%	161.70	53.23	29.98	25.43	44.62	50.90	437.72	8.05	197.41	19.61	41.47		
	週に4~5日	177	4.0%	162.92	54.69	31.01	24.71	44.46	49.65	71.62	8.18	197.31	19.66	40.64		
	週に2~3日	2,125	47.0%	166.85	57.68	34.90	28.48	48.83	55.10	414.61	7.56	212.82	22.79	49.64		
3	週に6日以上	1,347	29.8%	166.54	56.91	34.39	28.50	48.94	55.01	408.10	7.56	212.67	22.31	49.25		
	週に4~5日	841	18.6%	166.38	56.98	34.42	28.00	48.21	53.99	407.48	7.57	210.86	22.44	48.66		
	週に2~3日	207	4.6%	166.65	58.92	34.07	27.30	49.00	53.68	437.12	7.64	209.83	21.82	47.28		
1	週に6日以上	1,468	45.0%	169.45	61.16	37.57	28.89	49.11	55.76	404.83	80.82	216.09	23.59	50.51		
	週に4~5日	928	28.5%	169.23	60.33	37.44	28.64	49.11	55.37	412.33	7.49	217.03	23.30	50.39		
	週に2~3日	735	22.5%	168.65	60.70	36.97	28.25	48.41	54.58	422.73	7.55	214.28	22.97	49.11		
2	週に6日以上	130	4.0%	170.49	62.16	37.84	27.47	49.44	54.39	412.63	7.54	219.28	23.62	50.00		
	週に4~5日	1,277	40.0%	170.81	62.51	39.52	30.00	51.16	56.90	400.64	7.28	224.01	24.58	54.11		
	週に2~3日	947	29.6%	170.55	63.36	39.98	30.06	51.20	56.93	401.64	7.29	224.08	24.48	54.08		
3	週に6日以上	821	25.7%	170.08	62.88	39.59	29.77	50.63	56.86	409.51	7.32	221.99	24.21	53.14		
	週に4~5日	149	4.7%	170.78	61.75	38.93	29.97	49.45	56.90	415.10	7.37	220.64	24.61	52.73		
	週に2~3日	1,416	39.8%	171.45	65.36	41.73	31.28	52.57	57.86	396.11	7.24	226.60	25.70	56.34		
1	週に6日以上	1,084	30.4%	171.09	65.11	41.04	31.45	52.60	58.25	404.04	7.25	225.96	25.54	56.23		
	週に4~5日	883	24.8%	171.12	65.00	41.05	31.03	51.38	57.68	411.58	7.26	223.98	25.22	55.16		
	週に2~3日	178	5.0%	170.55	64.84	40.55	30.51	50.72	55.56	419.95	7.55	219.44	24.53	53.40		

性別	校種	学年	睡眠状況	標本数	割合	身長	体重	握力	平均値				50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
									上体起し	長座体前屈	反復横とび	持久走				
女子	小学校	1	週に6日以上	3,601	86.8%	116.79	22.10	8.57	11.55	28.21	27.24	16.97	12.04	104.03	5.61	30.79
			週に4~5日	3,307	7.4%	116.28	21.83	8.60	11.88	28.59	27.17	16.21	12.00	104.67	5.89	30.76
		週に2~3日	186	4.5%	117.05	21.95	8.67	11.12	29.51	27.31	15.90	12.14	102.51	5.11	30.65	
		週に1日以上	55	1.3%	117.66	22.90	8.57	9.80	27.22	26.54	13.78	12.44	97.37	4.84	28.16	
		週に6日以上	3,388	81.5%	123.01	24.98	10.12	14.07	30.15	31.36	22.45	11.17	116.53	7.39	38.15	
		週に4~5日	439	10.6%	122.79	25.05	9.84	14.26	30.24	30.80	22.22	11.20	115.58	7.20	37.57	
	中学校	1	週に6日以上	2,447	5.9%	122.61	24.73	9.95	13.68	31.10	31.19	23.42	10.69	114.82	7.72	37.94
			週に4~5日	2,247	5.9%	122.61	24.73	9.95	13.68	31.10	31.19	23.42	10.69	114.82	7.72	37.94
		週に2~3日	81	1.9%	121.96	23.57	9.14	13.62	29.99	30.77	23.73	11.34	113.58	7.06	36.76	
		週に1日以上	2,986	71.1%	129.09	28.53	11.92	15.66	32.29	34.49	29.14	10.62	125.98	9.26	44.04	
		週に6日以上	697	16.6%	128.82	28.57	12.00	15.91	32.93	34.34	29.16	10.62	125.98	9.26	44.04	
		週に4~5日	359	8.5%	128.44	27.99	11.76	15.07	31.32	33.59	27.94	10.69	124.33	9.19	42.78	
	高等学校	1	週に6日以上	2,657	64.1%	135.72	32.61	14.00	17.26	34.99	38.21	36.15	10.14	135.03	11.55	50.17
			週に4~5日	889	21.5%	135.99	33.05	14.21	17.16	34.82	37.48	34.93	10.17	133.64	11.58	49.81
		週に2~3日	450	10.9%	135.53	32.77	13.98	16.71	34.33	36.98	32.85	10.25	133.45	10.98	48.59	
		週に1日以上	148	3.6%	135.57	33.11	13.88	15.53	34.51	35.88	30.57	10.31	132.60	11.84	47.76	
		週に6日以上	2,688	60.2%	142.57	36.97	16.48	18.83	37.04	41.24	42.81	9.80	143.92	13.83	55.63	
		週に4~5日	1,172	26.2%	143.18	38.21	16.89	18.35	36.93	40.79	42.00	9.82	142.64	13.68	55.08	
女子	小学校	1	週に6日以上	1,500	11.2%	142.62	37.73	16.61	18.14	36.74	40.41	40.17	9.91	141.25	13.62	54.37
			週に4~5日	1,088	2.4%	142.06	36.64	15.80	16.77	36.48	39.79	38.50	10.35	139.07	13.07	51.94
		週に2~3日	2,535	55.7%	148.74	41.96	19.28	19.38	38.95	43.28	47.40	9.44	151.33	15.53	59.73	
		週に1日以上	1,289	28.3%	148.80	42.01	19.34	19.20	39.14	43.36	46.66	9.45	150.97	15.49	59.77	
		週に6日以上	581	12.8%	149.15	42.62	19.37	19.47	38.13	42.40	46.23	9.50	149.21	15.24	58.92	
		週に4~5日	145	3.2%	149.43	44.71	19.51	18.61	40.28	42.47	39.88	9.77	146.92	15.32	57.72	
	中学校	1	週に6日以上	2,095	49.6%	153.13	45.58	21.31	19.56	44.00	45.09	308.96	9.18	160.72	11.00	43.32
			週に4~5日	1,301	30.8%	153.03	46.16	21.28	19.52	43.92	44.97	316.10	9.17	162.25	11.13	43.55
		週に2~3日	641	15.2%	152.62	46.53	21.26	19.18	42.95	44.32	318.42	9.31	158.37	10.89	42.08	
		週に1日以上	183	4.3%	152.00	47.34	20.52	17.66	42.56	42.95	337.68	9.52	152.80	10.07	39.15	
		週に6日以上	1,909	45.0%	155.59	48.63	23.60	21.85	46.73	46.48	311.22	9.00	165.33	12.17	47.98	
		週に4~5日	1,376	32.4%	155.60	49.53	23.48	21.72	46.93	46.44	312.46	8.98	166.12	12.34	48.12	
	高等学校	1	週に6日以上	794	18.7%	155.51	49.76	23.36	21.39	46.15	45.68	313.16	9.02	164.39	12.01	47.11
			週に4~5日	166	3.9%	155.65	51.20	23.11	19.41	45.61	44.14	347.58	9.39	157.33	11.17	43.41
		週に2~3日	1,812	42.9%	157.05	51.09	24.65	23.52	50.18	47.43	308.49	8.86	169.52	13.15	51.52	
		週に1日以上	1,322	31.3%	156.75	50.86	24.62	23.22	50.14	47.32	309.37	8.84	169.01	13.15	51.38	
		週に6日以上	896	21.2%	156.39	51.34	24.49	23.11	49.39	47.09	322.46	8.93	167.69	13.16	50.73	
		週に4~5日	190	4.5%	157.48	52.51	24.31	22.36	48.61	45.95	329.60	9.17	165.18	13.04	48.46	
女子	1	週に6日以上	1,390	42.3%	157.55	51.41	25.50	23.36	49.36	47.99	324.67	8.91	171.05	13.04	50.81	
		週に4~5日	976	29.7%	157.49	52.25	25.37	23.07	48.63	47.84	327.92	8.97	169.12	13.01	50.36	
	週に2~3日	787	24.0%	157.49	52.37	25.55	22.78	49.45	47.86	327.14	8.93	171.00	13.26	50.80		
	週に1日以上	133	4.0%	157.56	52.30	25.33	23.24	48.93	47.28	321.05	8.99	169.71	13.59	50.33		
	週に6日以上	1,226	37.8%	158.19	52.55	26.26	23.55	50.48	48.21	325.62	8.90	170.41	13.53	51.87		
	週に4~5日	1,007	31.0%	158.19	52.86	26.07	23.55	50.16	48.12	328.34	8.91	170.62	13.58	51.79		
女子	2	週に6日以上	873	26.9%	157.92	53.09	26.27	22.96	49.63	47.67	332.00	8.97	169.30	13.51	50.79	
		週に4~5日	141	4.3%	158.15	53.81	25.80	22.71	49.84	47.50	337.25	9.00	166.87	13.24	50.01	
	週に2~3日	1,278	37.4%	158.50	52.90	26.82	24.82	51.09	48.42	322.49	8.89	172.38	13.99	53.37		
	週に1日以上	1,085	30.3%	158.30	53.17	26.50	24.23	50.99	47.98	333.52	8.94	171.45	13.99	52.67		
	週に6日以上	933	27.3%	158.10	53.42	26.57	23.59	50.94	47.54	333.10	9.00	168.77	13.95	51.57		
	週に4~5日	171	5.0%	157.78	53.16	26.11	23.34	50.04	46.35	340.11	9.17	166.80	13.82	50.13		

9 小学校入学前の屋外運動状況別平均値

性別	校種	学年	入学前の屋外運動状況	標本数	割合	平均値										得点合計
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
男子	小学校	1	週に6日以上	1,041	24.8%	117.48	22.23	9.30	12.02	25.41	27.88	20.09	11.62	113.75	8.36	30.86
			週に4~5日	1,218	29.0%	117.67	22.64	9.23	11.99	26.09	28.05	19.56	11.75	112.64	8.08	30.66
			週に2~3日	1,545	36.8%	117.48	22.67	8.94	11.60	26.52	27.75	18.76	11.92	110.74	7.72	29.93
			週に1日以下	391	9.3%	117.31	22.68	8.53	10.54	26.00	26.43	16.25	12.47	106.68	7.05	27.64
		2	週に6日以上	1,281	29.6%	123.66	25.53	10.67	14.94	27.99	32.56	29.98	10.85	125.54	11.38	38.01
			週に4~5日	1,209	27.9%	123.48	25.55	10.71	14.65	27.55	32.15	28.73	10.92	125.16	11.08	37.42
			週に2~3日	1,459	33.7%	123.46	25.70	10.47	13.98	26.74	31.73	26.44	11.09	122.18	10.44	35.89
			週に1日以下	381	8.8%	123.40	25.89	10.36	13.51	26.65	30.28	23.94	11.17	120.08	9.70	34.66
		3	週に6日以上	1,989	44.9%	129.44	29.56	12.93	16.54	29.41	35.74	36.64	10.39	134.05	14.50	43.26
			週に4~5日	1,130	25.5%	128.96	29.12	12.46	15.74	29.47	35.33	34.43	10.46	132.83	13.45	42.16
			週に2~3日	945	21.3%	128.99	29.57	12.09	15.07	28.91	34.33	31.30	10.61	131.05	12.85	40.46
			週に1日以下	366	8.3%	128.51	29.34	12.11	14.13	28.57	32.97	27.91	10.88	128.01	12.07	38.87
4	週に6日以上	2,144	48.5%	134.80	33.85	14.55	18.02	30.75	39.48	43.67	9.95	142.81	18.05	48.42		
	週に4~5日	1,170	26.4%	135.17	33.83	14.38	17.64	30.83	38.49	40.69	10.08	140.23	16.95	47.01		
	週に2~3日	842	19.0%	134.62	33.72	13.88	16.24	30.41	37.25	36.44	10.35	135.45	15.18	44.59		
	週に1日以下	268	6.1%	134.43	33.62	13.30	14.75	30.27	35.54	31.36	10.63	131.77	14.42	42.31		
5	週に6日以上	2,017	44.5%	140.37	37.28	16.69	19.94	32.81	43.21	51.95	9.56	152.70	21.68	54.03		
	週に4~5日	1,330	29.4%	140.50	37.28	16.30	19.11	32.78	42.03	48.82	9.72	149.19	20.21	52.15		
	週に2~3日	983	20.6%	140.29	37.56	15.87	18.22	32.14	40.45	44.34	9.91	144.52	18.60	49.73		
	週に1日以下	248	5.5%	139.88	37.23	15.49	16.87	30.91	38.92	40.42	10.23	141.02	16.73	47.04		
6	週に6日以上	1,717	37.2%	147.41	42.43	20.32	21.87	34.56	46.20	60.55	9.12	163.44	25.80	59.74		
	週に4~5日	1,428	30.9%	147.30	42.33	19.46	20.77	34.49	45.20	56.65	9.26	160.11	23.63	57.79		
	週に2~3日	1,142	24.8%	147.51	43.19	19.41	19.80	33.94	43.49	51.79	9.47	156.35	21.85	55.54		
	週に1日以下	327	7.1%	147.99	43.96	18.85	18.15	33.11	40.79	42.55	9.76	149.26	19.81	51.70		

性別	校種	学年	入学前の屋外運動状況	標本数	割合	平均値										得点合計
						身長	体重	握力	上体おし	長座体前屈	反復横とび	20m×10m×7	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
女子	小学校	1	週に6日以上	911	22.0%	116.82	21.90	8.75	11.52	28.24	27.65	17.19	11.91	106.38	5.70	31.46
			週に4~5日	1,233	29.7%	116.79	22.00	8.64	11.99	28.14	27.29	17.61	11.92	104.60	5.71	31.41
			週に2~3日	1,548	37.3%	116.93	22.94	8.54	11.45	28.52	27.07	16.52	12.15	102.88	5.51	30.40
			週に1日以下	456	11.0%	116.15	21.79	8.15	10.62	28.16	26.78	15.00	12.34	100.68	5.13	28.83
		2	週に6日以上	1,210	29.1%	122.87	24.74	10.06	14.53	30.64	31.67	25.04	11.10	117.82	7.76	39.12
			週に4~5日	1,221	29.4%	122.99	24.91	10.16	14.42	30.37	31.58	23.56	11.14	116.67	7.42	38.46
			週に2~3日	1,365	32.9%	122.95	25.08	10.00	13.68	29.92	30.75	22.39	11.22	115.65	7.15	37.35
			週に1日以下	359	8.6%	123.00	25.33	9.96	12.70	29.37	30.93	20.34	11.44	111.92	6.84	35.79
		3	週に6日以上	1,923	45.8%	128.91	28.46	12.08	16.06	32.68	34.95	30.70	10.54	126.96	9.58	44.97
			週に4~5日	1,114	26.5%	129.00	28.36	11.82	15.37	32.21	34.85	28.44	10.63	125.76	9.04	43.67
			週に2~3日	916	21.8%	129.03	28.64	11.77	15.16	32.11	33.49	26.90	10.76	123.03	8.88	42.53
			週に1日以下	245	5.8%	129.11	29.08	11.55	14.63	30.84	32.67	24.59	10.89	122.98	8.71	41.28
		4	週に6日以上	2,021	48.8%	135.66	32.70	14.13	17.55	34.98	38.30	36.97	10.08	136.23	11.81	50.76
			週に4~5日	1,278	30.9%	135.70	32.47	13.97	17.12	34.97	37.91	35.10	10.20	134.08	11.42	49.74
			週に2~3日	709	17.1%	136.10	33.20	13.97	16.27	34.70	36.89	32.41	10.28	131.72	11.05	48.36
			週に1日以下	134	3.2%	135.61	33.49	13.54	14.97	32.83	34.83	28.00	10.63	126.05	10.28	44.54
		5	週に6日以上	1,961	43.9%	142.73	37.20	16.80	19.22	37.73	41.91	44.41	9.72	145.63	14.52	56.75
			週に4~5日	1,469	32.9%	142.88	37.37	16.64	18.47	36.79	40.83	42.03	9.80	142.89	13.50	55.13
			週に2~3日	854	19.1%	142.63	37.66	16.14	17.94	36.09	39.98	39.67	10.00	140.29	12.93	53.52
			週に1日以下	185	4.1%	141.85	37.85	15.77	15.61	34.40	37.34	31.65	10.51	132.34	11.42	48.45
		6	週に6日以上	1,713	37.6%	148.80	41.71	19.56	20.06	39.47	44.30	49.67	9.32	154.84	16.33	61.38
			週に4~5日	1,664	36.6%	148.78	42.31	19.31	19.26	38.75	43.06	45.97	9.47	149.72	15.84	59.35
			週に2~3日	977	21.5%	149.19	42.56	19.11	18.59	38.83	42.14	44.43	9.57	148.05	14.59	58.03
			週に1日以下	196	4.3%	147.67	42.38	18.20	16.77	36.45	39.12	37.25	10.16	138.31	13.49	53.10

10 目標達成意欲別平均値

性別	校種	学年	目標達成意欲	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男子	中学校	1	とてもそう思う	2,171	50.3%	155.39	47.59	24.88	23.62	41.64	49.24	445.25	68.74	8.51	182.99	17.28	35.60
			まあそう思う	1,828	42.3%	155.36	48.18	24.21	21.83	40.18	47.29	469.61	60.96	8.75	176.84	16.17	32.77
			あまりそう思わない	258	6.0%	155.49	49.38	24.21	19.87	39.33	44.66	505.84	52.92	9.12	170.56	14.75	29.95
		まったくそう思わない	62	1.4%	156.46	51.25	24.78	21.13	37.23	44.25	512.78	48.94	8.76	170.32	15.16	30.08	
		とてもそう思う	2,126	47.5%	162.30	52.93	30.77	27.57	46.77	53.24	409.02	83.46	7.86	203.44	20.91	44.80	
		まあそう思う	1,966	44.0%	161.67	53.07	29.54	25.29	44.27	50.36	438.47	72.61	8.12	195.89	19.04	40.54	
	高等学校	1	とてもそう思う	2,334	51.6%	166.95	57.82	35.66	29.52	50.18	56.28	397.82	89.09	7.44	216.36	23.63	51.67
			まあそう思う	1,862	41.2%	166.39	56.84	33.66	27.37	47.62	53.68	419.68	78.79	7.66	208.80	21.52	47.09
			あまりそう思わない	263	5.8%	165.85	56.48	32.71	25.42	45.28	50.62	461.17	72.86	7.85	203.90	20.38	43.61
		まったくそう思わない	60	1.3%	167.53	61.06	32.30	25.58	43.35	49.90	487.90	68.04	8.01	196.29	21.36	42.02	
		とてもそう思う	1,555	47.7%	169.59	61.22	38.28	29.96	50.81	56.88	397.63	86.32	7.39	220.16	24.42	52.71	
		まあそう思う	1,477	45.3%	168.95	60.47	36.62	27.51	47.44	54.11	421.79	76.53	7.59	213.03	22.57	48.09	
2	とてもそう思う	1,424	44.6%	170.80	62.93	40.45	31.18	52.66	58.34	391.29	91.32	7.18	228.42	25.51	56.51		
	まあそう思う	1,477	46.3%	170.32	62.57	39.18	29.25	49.81	56.08	410.81	80.99	7.35	220.18	23.71	52.12		
	あまりそう思わない	248	7.8%	170.49	63.64	38.11	27.57	48.36	53.98	436.73	70.78	7.57	214.65	22.90	48.83		
	まったくそう思わない	43	1.3%	170.46	62.86	37.65	27.36	48.56	54.12	428.13	69.87	7.62	214.77	23.88	49.23		
	とてもそう思う	1,630	45.8%	171.43	65.48	42.62	32.62	54.10	59.40	387.57	93.60	7.11	230.60	26.62	58.97		
	まあそう思う	1,637	46.0%	171.07	64.92	40.33	30.44	51.15	57.03	412.31	82.85	7.33	222.45	24.79	54.09		
3	あまりそう思わない	243	6.8%	171.10	65.61	39.79	28.31	47.58	53.85	444.12	71.79	7.61	213.45	23.27	49.05		
	まったくそう思わない	51	1.4%	168.96	60.73	36.98	25.90	46.29	51.58	441.70	66.21	8.03	209.30	21.57	46.06		

性別	校種	学年	目標達成意欲	標本数	割合	平均値										ボール投げ 得点合計	
						身長	体重	握力	上体おこし	長距離前屈	反復横とび	持久走	20m×4トドク	50m走	立ち幅とび		
女子	中学校	1	とてもそう思う	2,147	50.9%	152.98	45.57	21.51	20.40	44.51	46.02	302.09	52.89	9.04	164.82	11.46	45.28
			まあそう思う	1,767	41.9%	152.90	46.17	20.99	18.51	43.02	43.92	321.92	44.59	9.34	156.86	10.55	41.08
			あまりそう思わない	265	6.3%	153.43	47.76	21.03	17.65	42.58	42.24	335.56	37.36	9.68	151.26	10.25	38.31
	中学校	2	まったくそう思わない	42	1.0%	152.42	47.69	21.10	17.17	42.64	39.79	338.69	37.52	9.59	149.12	9.36	36.56
			とてもそう思う	2,007	47.3%	155.78	48.73	23.91	22.82	47.70	47.55	299.00	55.54	8.83	169.95	12.80	50.50
			まあそう思う	1,946	45.8%	155.46	49.58	23.20	20.69	45.96	45.27	323.42	46.83	9.14	161.45	11.67	45.49
	中学校	3	あまりそう思わない	251	5.9%	155.14	50.52	22.63	19.67	44.26	43.50	347.22	41.29	9.48	155.80	10.92	42.55
			まったくそう思わない	42	1.0%	154.18	49.74	22.41	19.20	42.56	42.58	329.50	45.03	9.44	155.25	11.33	42.54
			とてもそう思う	2,097	49.7%	157.11	50.93	25.04	24.41	51.46	48.57	298.26	55.80	8.71	172.78	13.72	53.81
	高等学校	1	まあそう思う	1,868	44.3%	156.60	51.20	24.26	22.34	48.59	46.14	323.99	47.95	9.03	165.15	12.63	48.90
			あまりそう思わない	217	5.1%	156.19	52.55	23.33	20.95	46.84	45.02	342.67	42.57	9.18	162.81	12.12	46.12
			まったくそう思わない	38	0.9%	156.71	51.23	23.03	20.69	47.62	41.86	384.33	40.23	9.73	158.00	12.47	42.77
	高等学校	1	とてもそう思う	1,636	49.8%	157.75	51.58	25.80	24.21	50.52	49.07	312.36	52.90	8.77	174.42	13.72	53.28
			まあそう思う	1,443	43.9%	157.32	52.10	25.23	22.38	48.11	47.00	336.97	44.14	9.06	167.13	12.62	48.66
			あまりそう思わない	189	5.8%	156.98	53.11	24.39	19.73	45.41	45.00	351.74	36.86	9.34	161.86	11.60	44.08
高等学校	2	まったくそう思わない	17	0.5%	158.11	56.99	25.76	19.82	48.18	43.76	342.44	40.50	9.19	162.76	11.53	45.40	
		とてもそう思う	1,489	45.9%	158.28	52.61	26.65	24.60	51.46	49.38	315.83	54.03	8.74	174.71	14.16	54.45	
		まあそう思う	1,508	46.5%	158.06	52.98	25.88	22.57	49.28	47.12	335.01	45.04	9.05	166.95	13.05	49.53	
高等学校	3	あまりそう思わない	208	6.4%	157.35	52.96	25.15	20.93	47.33	45.78	362.14	37.09	9.23	160.58	12.56	45.50	
		まったくそう思わない	39	1.2%	158.21	55.94	25.54	19.13	45.62	42.54	390.00	31.56	9.60	159.38	12.84	43.78	
		とてもそう思う	1,643	48.1%	158.57	53.09	27.10	25.38	52.96	49.23	316.79	52.33	8.79	174.84	14.50	55.17	
高等学校	3	まあそう思う	1,529	44.8%	158.08	52.99	26.25	23.46	49.87	46.96	337.84	43.37	9.05	167.86	13.57	50.57	
		あまりそう思わない	215	6.3%	157.86	54.38	26.04	21.79	48.91	46.25	367.06	37.83	9.32	163.64	13.02	47.55	
		まったくそう思わない	27	0.8%	157.34	55.09	23.26	18.48	45.90	39.22	402.00	29.09	9.82	153.04	12.11	40.19	



1.1 瘦身・適性群、肥満傾向児別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m×10回	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男 子	小学校	1	瘦身・適性群	3,831	90.2%	117.13	21.61	8.97	11.83	25.92	27.86	/	19.68	11.77	112.59	7.89	30.33
			肥満傾向児	418	9.8%	120.81	31.14	10.00	10.55	27.02	26.58	/	13.38	12.66	102.60	8.02	28.09
		2	瘦身・適性群	3,812	87.8%	123.07	24.24	10.43	14.65	27.13	32.19	/	29.21	10.90	125.46	10.80	37.25
			肥満傾向児	532	12.2%	126.84	35.54	11.73	12.72	28.77	30.41	/	18.44	11.59	111.98	11.03	33.84
		3	瘦身・適性群	3,607	82.1%	128.58	27.26	12.27	16.20	29.09	35.54	/	36.69	10.34	135.08	13.79	42.79
			肥満傾向児	786	17.9%	131.74	39.43	13.84	14.09	30.05	33.14	/	22.51	11.25	121.53	13.31	38.48
	4	瘦身・適性群	3,548	79.8%	134.19	30.64	14.01	17.85	30.47	39.15	/	44.36	9.91	143.14	17.04	47.96	
		肥満傾向児	899	20.2%	137.45	45.14	15.42	15.46	31.49	36.11	/	26.18	10.88	127.35	16.73	42.88	
	5	瘦身・適性群	3,671	80.2%	139.84	34.22	15.96	19.65	32.41	42.80	/	53.17	9.53	152.59	20.54	53.35	
		肥満傾向児	905	19.8%	142.44	50.02	17.90	17.14	33.19	38.99	/	30.86	10.51	135.78	19.53	47.38	
	6	瘦身・適性群	3,693	79.2%	146.95	39.06	19.32	21.41	34.22	45.76	/	61.12	9.08	164.03	24.01	59.07	
		肥満傾向児	971	20.8%	149.24	56.45	21.18	18.20	34.60	41.26	/	35.86	10.12	142.61	22.49	51.65	
	中学校	1	瘦身・適性群	3,607	82.5%	155.02	44.51	24.06	23.13	40.60	48.83	445.28	68.59	8.49	183.32	16.68	34.81
			肥満傾向児	767	17.5%	157.02	64.52	26.82	20.09	41.78	44.25	540.92	42.78	9.47	160.79	16.34	29.91
		2	瘦身・適性群	3,772	83.5%	161.75	49.48	23.53	26.63	45.19	52.30	413.53	81.61	7.89	202.29	19.87	43.26
			肥満傾向児	748	16.5%	163.12	71.22	32.71	23.87	45.42	47.43	503.49	54.94	8.66	181.07	19.87	37.46
		3	瘦身・適性群	3,875	84.6%	166.49	53.93	34.04	28.77	48.80	55.43	401.37	87.40	7.47	215.72	22.55	50.10
			肥満傾向児	706	15.4%	167.57	76.46	37.96	25.94	48.35	51.13	474.93	62.43	8.10	193.38	22.52	44.28
高等学校	1	瘦身・適性群	2,712	84.5%	169.27	57.25	36.83	29.05	49.10	56.00	399.12	84.45	7.41	219.47	23.40	51.12	
		肥満傾向児	499	15.5%	169.08	80.62	40.63	26.63	48.80	52.05	477.60	62.92	7.97	199.38	23.52	45.73	
	2	瘦身・適性群	2,729	85.5%	170.42	59.22	39.15	30.36	50.93	57.32	390.95	88.21	7.21	225.92	24.45	54.59	
肥満傾向児		464	14.5%	171.19	83.67	42.97	27.82	51.25	54.19	475.32	66.22	7.78	208.60	24.63	49.64		
3	瘦身・適性群	2,937	83.7%	171.20	61.33	40.63	31.58	52.19	58.32	393.86	90.43	7.18	228.08	25.48	56.55		
	肥満傾向児	573	16.3%	171.40	85.12	45.03	29.74	52.21	55.14	457.50	68.70	7.65	211.53	25.69	52.57		

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	最身体前屈	反復横とび	持久走	20mハット	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	瘦身・適性群	3,768	90.1%	116.48	21.23	8.47	11.60	28.21	27.29	/	17.26	11.99	104.85	5.54	30.92
			肥満傾向児	414	9.9%	119.36	29.78	9.48	10.76	28.96	26.54	/	12.75	12.60	95.81	5.79	29.00
		2	瘦身・適性群	3,673	88.3%	122.57	23.76	9.93	14.20	30.04	31.46	/	24.22	11.11	117.30	7.35	38.83
			肥満傾向児	486	11.7%	125.75	33.97	11.15	13.06	31.52	30.04	/	16.67	11.67	108.37	7.70	36.10
		3	瘦身・適性群	3,619	86.2%	128.60	26.98	11.76	15.75	32.21	34.53	/	30.10	10.54	127.18	9.23	44.28
			肥満傾向児	581	13.8%	131.23	38.03	12.88	14.56	33.36	32.87	/	20.69	11.23	115.27	9.28	41.12
	4	瘦身・適性群	3,552	85.4%	135.45	30.86	13.85	17.36	34.73	38.22	/	37.16	10.06	136.40	11.53	50.47	
		肥満傾向児	606	14.6%	137.56	43.77	15.15	15.71	35.76	35.74	/	24.31	10.82	122.98	11.47	46.17	
	5	瘦身・適性群	3,873	86.0%	142.58	35.45	16.36	18.80	36.91	41.42	/	44.10	9.73	145.18	13.74	55.90	
		肥満傾向児	631	14.0%	143.63	49.32	17.98	17.15	37.27	38.17	/	29.97	10.48	130.29	13.75	50.98	
	6	瘦身・適性群	3,928	85.6%	148.69	39.99	19.02	19.58	38.93	43.57	/	48.81	9.36	152.99	15.50	60.23	
		肥満傾向児	659	14.4%	149.66	55.21	21.10	17.74	39.09	40.54	/	33.24	10.08	137.86	15.41	55.60	
	中学校	1	瘦身・適性群	3,746	87.9%	152.94	43.97	21.02	19.68	43.76	45.25	307.89	50.35	9.13	162.39	11.01	43.67
			肥満傾向児	515	12.1%	153.22	60.97	22.92	17.35	43.67	41.85	354.55	33.71	9.82	146.00	10.76	38.13
		2	瘦身・適性群	3,773	87.8%	155.56	47.18	23.22	21.88	46.73	46.59	308.74	52.62	8.93	166.79	12.17	48.29
			肥満傾向児	522	12.2%	155.74	64.28	25.51	19.79	45.83	43.56	350.10	35.84	9.64	152.11	12.13	48.19
		3	瘦身・適性群	3,799	89.1%	156.85	49.31	24.33	23.57	49.93	47.63	308.67	53.03	8.82	170.24	13.15	51.67
			肥満傾向児	454	10.9%	156.70	66.17	26.82	21.12	49.86	44.19	347.79	38.92	9.45	156.49	13.09	46.99
高等学校	1	瘦身・適性群	2,913	91.0%	157.57	50.28	25.27	23.37	49.23	48.24	320.27	49.24	8.86	171.93	13.10	51.18	
		肥満傾向児	289	9.0%	156.89	68.66	27.54	21.19	48.94	45.24	382.88	35.99	9.51	168.30	13.35	46.47	
	2	瘦身・適性群	2,914	91.0%	158.07	51.07	25.97	23.57	50.27	48.34	323.85	49.97	8.87	171.14	13.47	51.93	
3	肥満傾向児	287	9.0%	158.51	70.79	28.19	21.37	49.55	45.23	373.06	35.05	9.45	158.33	13.71	46.97		
	瘦身・適性群	3,085	91.1%	158.23	51.46	26.37	24.41	51.06	48.22	326.18	48.37	8.90	171.97	13.93	52.86		
			肥満傾向児	302	8.9%	158.79	70.12	29.00	22.61	50.40	45.29	363.03	9.37	160.18	14.40	49.23	

## 12 ライフスタイル調査の地区別平均値

### (1) 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	所属している	<b>31.0%</b>	33.3%	29.5%	27.2%	28.3%	29.1%	35.4%
			所属していない	<b>69.0%</b>	66.7%	70.5%	72.8%	71.7%	70.9%	64.6%
		2	所属している	<b>42.2%</b>	48.7%	31.5%	40.0%	38.6%	49.2%	43.1%
			所属していない	<b>57.8%</b>	51.3%	68.5%	60.0%	61.4%	50.8%	56.9%
		3	所属している	<b>51.3%</b>	53.4%	57.5%	49.0%	50.6%	43.8%	51.3%
			所属していない	<b>48.7%</b>	46.6%	42.5%	51.0%	49.4%	56.3%	48.7%
	4	所属している	<b>60.7%</b>	58.1%	63.2%	56.6%	60.6%	51.4%	67.8%	
		所属していない	<b>39.3%</b>	41.9%	36.8%	43.4%	39.4%	48.6%	32.2%	
	5	所属している	<b>62.4%</b>	61.7%	67.9%	60.6%	58.5%	56.0%	66.5%	
		所属していない	<b>37.6%</b>	38.3%	32.1%	39.4%	41.5%	44.0%	33.5%	
	6	所属している	<b>60.5%</b>	57.4%	62.9%	59.5%	54.2%	62.3%	67.6%	
		所属していない	<b>39.5%</b>	42.6%	37.1%	40.5%	45.8%	37.7%	32.4%	
中学校	1	所属している	<b>79.2%</b>	78.7%	79.9%	77.9%	77.3%	83.2%	80.8%	
		所属していない	<b>20.8%</b>	21.3%	20.1%	22.1%	22.7%	16.8%	19.2%	
	2	所属している	<b>81.2%</b>	75.9%	84.3%	82.1%	84.3%	83.4%	81.4%	
所属していない		<b>18.8%</b>	24.1%	15.7%	17.9%	15.7%	16.6%	18.6%		
3	所属している	<b>80.1%</b>	76.0%	81.0%	80.5%	84.0%	80.3%	81.0%		
	所属していない	<b>19.9%</b>	24.0%	19.0%	19.5%	16.0%	19.7%	19.0%		
女子	小学校	1	所属している	<b>23.9%</b>	28.4%	18.6%	22.2%	22.7%	18.0%	25.3%
			所属していない	<b>76.1%</b>	71.6%	81.4%	77.8%	77.3%	82.0%	74.7%
		2	所属している	<b>32.3%</b>	35.4%	31.5%	30.2%	33.8%	33.5%	29.9%
			所属していない	<b>67.7%</b>	64.6%	68.5%	69.8%	66.2%	66.5%	70.1%
		3	所属している	<b>37.0%</b>	39.1%	42.9%	37.2%	36.4%	24.4%	35.9%
			所属していない	<b>63.0%</b>	60.9%	57.1%	62.8%	63.6%	75.6%	64.1%
	4	所属している	<b>45.5%</b>	45.3%	43.3%	43.3%	41.6%	49.4%	50.5%	
		所属していない	<b>54.5%</b>	54.7%	56.7%	56.7%	58.4%	50.6%	49.5%	
	5	所属している	<b>45.1%</b>	44.2%	49.9%	44.0%	39.3%	43.8%	49.2%	
		所属していない	<b>54.9%</b>	55.8%	50.1%	56.0%	60.7%	56.3%	50.8%	
	6	所属している	<b>42.5%</b>	41.0%	46.0%	37.6%	41.7%	43.4%	47.0%	
		所属していない	<b>57.5%</b>	59.0%	54.0%	62.4%	58.3%	56.6%	53.0%	
中学校	1	所属している	<b>61.5%</b>	63.1%	59.5%	59.7%	58.6%	65.2%	63.5%	
		所属していない	<b>38.5%</b>	36.9%	40.5%	40.3%	41.4%	34.8%	36.5%	
	2	所属している	<b>60.4%</b>	59.1%	59.9%	53.7%	61.7%	66.7%	65.1%	
所属していない		<b>39.6%</b>	40.9%	40.1%	46.3%	38.3%	33.3%	34.9%		
3	所属している	<b>60.2%</b>	60.5%	61.6%	56.9%	58.9%	64.3%	62.2%		
	所属していない	<b>39.8%</b>	39.5%	38.4%	43.1%	41.1%	35.7%	37.8%		

(2) 運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合				合	
					東青	西北	中南	上北		下北
男子	小学校	1	ほとんど	23.2%	19.7%	25.3%	25.2%	27.2%	24.3%	20.8%
			ときどき	47.8%	51.4%	40.0%	45.9%	45.3%	39.8%	52.7%
			ときたま	17.0%	15.6%	23.5%	18.7%	16.9%	16.0%	14.5%
		しない	12.0%	13.3%	11.3%	10.1%	10.6%	19.9%	12.0%	
		2	ほとんど	29.5%	27.1%	25.5%	29.2%	36.1%	31.7%	28.7%
			ときどき	45.4%	51.1%	44.3%	45.1%	42.0%	36.3%	45.2%
	ときたま		14.8%	12.4%	14.8%	15.2%	13.8%	20.0%	16.2%	
	しない	10.2%	9.3%	15.5%	10.5%	8.1%	12.1%	9.9%		
	3	ほとんど	44.6%	43.0%	46.6%	45.4%	49.1%	43.0%	41.8%	
		ときどき	35.0%	37.7%	31.7%	33.7%	32.8%	32.8%	36.9%	
		ときたま	12.0%	11.3%	13.5%	12.9%	10.9%	10.9%	12.4%	
	しない	8.4%	8.0%	8.2%	8.0%	7.2%	13.3%	8.9%		
	4	ほとんど	55.2%	49.0%	54.1%	54.0%	57.2%	56.7%	60.7%	
		ときどき	30.4%	35.5%	31.5%	31.2%	27.9%	27.8%	27.1%	
		ときたま	7.8%	8.8%	8.0%	8.2%	7.5%	6.3%	7.2%	
	しない	6.5%	6.7%	6.4%	6.6%	7.4%	9.1%	5.0%		
	5	ほとんど	60.0%	58.5%	61.4%	59.7%	57.7%	53.6%	64.2%	
		ときどき	27.6%	28.5%	29.6%	26.9%	28.6%	28.2%	25.8%	
ときたま		8.1%	8.1%	6.0%	9.6%	8.7%	10.5%	6.6%		
しない	4.3%	4.9%	3.0%	3.9%	5.1%	7.7%	3.4%			
6	ほとんど	59.2%	55.9%	64.0%	57.7%	56.0%	61.7%	63.3%		
	ときどき	28.8%	29.0%	23.0%	29.2%	26.9%	27.0%	24.1%		
	ときたま	9.2%	10.1%	7.5%	8.4%	11.6%	6.7%	8.4%		
しない	4.8%	5.0%	5.5%	4.7%	5.5%	4.7%	4.2%			
中学校	1	ほとんど	78.1%	77.1%	71.8%	78.6%	78.4%	85.7%	79.2%	
		ときどき	10.1%	11.7%	13.3%	8.3%	8.6%	8.4%	10.0%	
		ときたま	4.5%	4.7%	5.3%	3.5%	4.8%	2.9%	5.1%	
	しない	7.3%	6.5%	9.5%	9.6%	8.2%	2.9%	5.6%		
	2	ほとんど	80.3%	74.4%	84.7%	81.7%	82.3%	81.9%	81.1%	
		ときどき	8.9%	12.3%	6.7%	7.4%	8.4%	7.7%	8.2%	
ときたま		4.8%	6.1%	3.4%	3.7%	4.4%	3.3%	5.5%		
しない	6.1%	7.2%	5.2%	7.2%	4.9%	7.0%	5.1%			
3	ほとんど	78.3%	72.4%	81.2%	77.3%	78.8%	82.7%	83.3%		
	ときどき	9.4%	12.3%	7.8%	8.1%	10.5%	6.0%	7.8%		
	ときたま	5.3%	6.3%	5.6%	5.1%	5.3%	4.8%	4.1%		
しない	7.0%	9.0%	5.4%	9.5%	5.5%	6.4%	4.7%			
女子	小学校	1	ほとんど	16.1%	15.0%	14.0%	17.3%	18.3%	18.4%	15.0%
			ときどき	49.5%	50.9%	46.9%	47.2%	50.1%	41.8%	52.8%
			ときたま	19.9%	19.2%	24.6%	20.2%	19.8%	19.2%	18.6%
		しない	14.5%	15.0%	14.5%	15.3%	11.8%	20.5%	13.6%	
		2	ほとんど	22.5%	21.2%	20.7%	21.1%	29.3%	21.3%	21.0%
			ときどき	48.8%	52.9%	45.9%	49.2%	45.1%	38.1%	50.2%
	ときたま		17.3%	16.5%	18.6%	15.6%	16.6%	28.9%	17.4%	
	しない	11.4%	9.5%	14.7%	14.1%	9.0%	11.7%	11.4%		
	3	ほとんど	35.7%	37.1%	38.5%	36.3%	40.3%	30.3%	30.8%	
		ときどき	42.7%	42.9%	39.9%	42.3%	40.5%	38.0%	46.2%	
		ときたま	12.6%	11.5%	13.0%	13.3%	11.7%	13.6%	13.2%	
	しない	9.1%	8.5%	8.6%	8.0%	7.4%	18.1%	9.8%		
	4	ほとんど	46.2%	47.1%	37.7%	43.3%	43.4%	50.2%	52.0%	
		ときどき	39.1%	38.4%	39.4%	39.8%	39.8%	35.7%	35.2%	
		ときたま	9.7%	10.2%	13.0%	10.0%	9.5%	8.2%	8.2%	
	しない	6.0%	4.3%	9.9%	6.9%	7.3%	5.9%	4.6%		
	5	ほとんど	49.4%	50.3%	50.8%	46.5%	48.3%	47.1%	51.8%	
		ときどき	35.2%	35.3%	36.2%	35.3%	34.7%	39.2%	34.2%	
ときたま		10.5%	9.7%	9.3%	12.8%	11.1%	7.5%	10.3%		
しない	4.8%	4.6%	3.7%	5.5%	6.0%	6.3%	3.7%			
6	ほとんど	44.2%	42.4%	43.0%	41.3%	48.8%	51.0%	44.2%		
	ときどき	35.5%	38.3%	35.7%	38.2%	31.9%	27.9%	34.7%		
	ときたま	14.2%	13.6%	15.1%	13.9%	14.2%	11.6%	15.4%		
しない	6.0%	5.8%	6.2%	6.6%	5.1%	9.6%	5.7%			
中学校	1	ほとんど	63.8%	62.2%	59.3%	65.4%	62.6%	64.3%	66.8%	
		ときどき	15.0%	15.0%	18.1%	11.4%	15.3%	17.8%	15.8%	
		ときたま	9.4%	9.9%	9.0%	9.4%	10.3%	9.1%	8.6%	
	しない	11.8%	13.0%	13.7%	13.8%	11.8%	8.7%	8.9%		
	2	ほとんど	63.4%	61.9%	61.7%	58.7%	64.5%	67.1%	68.3%	
		ときどき	14.5%	17.4%	16.6%	14.2%	13.5%	10.6%	12.5%	
ときたま		10.1%	9.5%	11.2%	10.4%	9.1%	10.6%	10.5%		
しない	12.0%	11.2%	10.5%	16.8%	12.8%	11.8%	8.7%			
3	ほとんど	60.9%	58.8%	61.5%	58.6%	58.9%	66.4%	65.1%		
	ときどき	13.7%	15.6%	17.4%	10.8%	16.6%	10.8%	10.9%		
	ときたま	11.6%	11.7%	8.5%	10.6%	13.4%	11.6%	12.6%		
しない	13.8%	13.9%	12.7%	20.0%	11.1%	11.2%	11.4%			

(3) 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別				合	
					東青	西北	中南	上北		下北
男子	小学校	1	30分未満	26.0%	24.6%	32.3%	24.6%	27.2%	34.5%	23.4%
			30分以上1時間未満	40.6%	39.0%	39.0%	45.5%	38.9%	39.8%	39.9%
			1時間以上2時間未満	27.7%	31.1%	22.8%	25.2%	28.2%	17.5%	30.2%
		2時間以上	5.7%	5.8%	6.0%	4.7%	5.7%	8.3%	6.5%	
		2	30分未満	25.1%	19.6%	33.0%	26.0%	25.4%	41.7%	22.6%
			30分以上1時間未満	33.2%	32.8%	31.8%	32.2%	33.3%	24.2%	37.0%
			1時間以上2時間未満	29.8%	34.7%	26.8%	28.4%	28.4%	25.0%	29.6%
		2時間以上	11.8%	12.9%	8.5%	13.3%	12.9%	9.2%	10.8%	
		3	30分未満	26.5%	24.6%	26.2%	26.7%	27.6%	32.4%	26.1%
			30分以上1時間未満	24.5%	26.1%	20.7%	24.6%	23.3%	23.4%	25.6%
			1時間以上2時間未満	25.3%	24.1%	24.8%	26.4%	23.8%	21.9%	27.6%
		2時間以上	23.7%	25.2%	28.4%	22.2%	25.3%	22.3%	20.8%	
		4	30分未満	20.7%	21.0%	20.1%	24.2%	21.4%	26.2%	16.0%
			30分以上1時間未満	21.3%	24.6%	21.5%	21.6%	21.0%	20.2%	18.5%
			1時間以上2時間未満	23.9%	25.0%	20.5%	23.6%	22.3%	25.4%	25.2%
		2時間以上	34.1%	29.5%	37.9%	30.7%	35.3%	28.2%	40.4%	
		5	30分未満	17.8%	18.2%	17.0%	21.3%	20.9%	19.0%	12.8%
			30分以上1時間未満	21.0%	22.5%	20.6%	20.1%	22.4%	22.6%	19.2%
	1時間以上2時間未満		24.0%	24.4%	23.1%	23.0%	21.3%	25.0%	26.2%	
	2時間以上	37.2%	34.9%	39.3%	35.6%	35.4%	33.5%	41.8%		
	6	30分未満	18.4%	18.8%	20.5%	21.0%	18.7%	18.7%	14.7%	
		30分以上1時間未満	19.9%	20.5%	16.9%	19.9%	23.4%	19.3%	18.1%	
		1時間以上2時間未満	25.2%	23.9%	21.0%	22.5%	25.7%	26.3%	23.9%	
	2時間以上	36.4%	36.7%	41.7%	36.5%	32.3%	35.7%	37.2%		
中学校	1	30分未満	12.4%	13.7%	16.5%	12.8%	13.2%	9.2%	9.1%	
		30分以上1時間未満	8.5%	9.9%	7.8%	7.6%	8.6%	5.9%	8.6%	
		1時間以上2時間未満	26.1%	26.2%	21.6%	19.6%	28.8%	17.2%	33.8%	
		2時間以上	53.0%	50.2%	54.1%	60.0%	49.4%	67.6%	48.6%	
		30分未満	11.8%	15.7%	8.8%	10.8%	10.5%	10.3%	11.4%	
		30分以上1時間未満	8.4%	10.5%	6.2%	7.8%	7.5%	8.1%	8.6%	
	1時間以上2時間未満	24.1%	23.1%	21.1%	20.2%	23.5%	16.6%	23.4%		
	2時間以上	55.7%	50.7%	63.9%	61.3%	53.5%	64.9%	51.6%		
	3	30分未満	13.5%	16.3%	13.6%	15.9%	11.4%	13.3%	10.0%	
		30分以上1時間未満	9.6%	11.5%	8.7%	8.3%	11.9%	4.8%	8.3%	
		1時間以上2時間未満	28.0%	25.4%	20.1%	21.9%	33.3%	18.1%	38.0%	
	2時間以上	48.9%	46.8%	57.5%	53.9%	43.5%	63.9%	43.7%		
2	30分未満	32.1%	28.3%	38.9%	34.1%	29.2%	41.2%	31.5%		
	30分以上1時間未満	42.2%	43.2%	42.0%	40.7%	45.3%	36.6%	41.5%		
	1時間以上2時間未満	22.2%	25.4%	15.9%	23.3%	21.2%	18.1%	22.3%		
	2時間以上	3.5%	3.1%	3.1%	1.9%	4.2%	4.2%	4.7%		
	30分未満	31.5%	29.0%	35.8%	36.3%	31.3%	40.6%	27.0%		
	30分以上1時間未満	37.4%	36.0%	35.5%	35.0%	37.6%	31.5%	42.4%		
1時間以上2時間未満	24.4%	27.4%	22.6%	22.3%	21.8%	23.9%	25.5%			
2時間以上	6.7%	7.5%	6.1%	6.4%	9.3%	4.1%	5.2%			
3	30分未満	34.4%	31.0%	38.8%	33.5%	36.1%	43.4%	33.7%		
	30分以上1時間未満	30.6%	32.6%	27.1%	30.2%	28.1%	25.3%	33.3%		
	1時間以上2時間未満	21.0%	19.9%	18.6%	22.0%	19.3%	20.4%	23.1%		
2時間以上	14.0%	16.5%	15.5%	14.3%	16.5%	10.9%	9.9%			
4	30分未満	28.7%	25.4%	36.9%	32.7%	31.0%	28.2%	23.8%		
	30分以上1時間未満	28.4%	30.5%	25.7%	27.9%	30.5%	22.7%	27.3%		
	1時間以上2時間未満	22.4%	23.6%	17.8%	20.4%	19.3%	25.1%	26.3%		
2時間以上	20.6%	20.5%	19.6%	18.9%	19.2%	23.9%	22.6%			
5	30分未満	26.5%	23.6%	24.0%	32.3%	30.7%	29.6%	22.2%		
	30分以上1時間未満	26.7%	29.5%	26.7%	25.3%	27.9%	27.1%	24.3%		
	1時間以上2時間未満	22.0%	20.9%	24.0%	21.6%	20.6%	18.3%	24.5%		
2時間以上	24.7%	25.9%	25.3%	20.7%	20.8%	25.0%	29.1%			
6	30分未満	27.5%	25.9%	28.1%	33.2%	27.6%	27.5%	24.3%		
	30分以上1時間未満	27.6%	28.3%	27.2%	27.4%	27.0%	29.5%	27.1%		
	1時間以上2時間未満	21.3%	21.5%	18.5%	18.0%	21.6%	19.9%	25.2%		
2時間以上	23.6%	24.4%	26.1%	21.4%	23.8%	23.1%	23.4%			
中学校	1	30分未満	23.5%	22.9%	27.8%	26.9%	25.0%	23.5%	18.2%	
		30分以上1時間未満	13.6%	15.3%	13.7%	10.8%	12.4%	11.3%	15.6%	
		1時間以上2時間未満	23.0%	21.0%	16.4%	16.8%	26.3%	16.5%	32.6%	
	2時間以上	39.9%	40.8%	42.1%	45.5%	36.2%	48.7%	33.6%		
	2	30分未満	25.8%	23.8%	26.5%	33.0%	26.5%	24.8%	21.2%	
		30分以上1時間未満	12.6%	17.2%	14.1%	9.9%	11.9%	8.1%	11.1%	
		1時間以上2時間未満	20.9%	18.3%	18.4%	16.4%	23.2%	15.0%	23.3%	
	2時間以上	40.7%	40.7%	41.0%	40.7%	38.4%	52.0%	39.4%		
	3	30分未満	28.7%	27.4%	28.1%	32.8%	29.9%	23.7%	27.4%	
30分以上1時間未満		12.0%	14.2%	11.8%	10.7%	13.2%	13.7%	9.5%		
1時間以上2時間未満		24.1%	23.5%	20.3%	15.4%	29.0%	18.7%	31.4%		
2時間以上	35.2%	34.9%	39.9%	41.1%	28.0%	44.0%	31.6%			

(4) 朝食の有無

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	毎日食べる	93.4%	94.4%	91.5%	93.7%	93.2%	92.7%	93.3%
			時々欠かす	6.0%	5.4%	8.0%	5.5%	6.3%	6.1%	
		まったく食べない	0.5%	0.2%	0.5%	0.8%	0.5%	0.6%		
		2	毎日食べる	90.8%	90.7%	88.0%	89.5%	92.4%	93.3%	91.4%
			時々欠かす	8.5%	8.7%	11.8%	9.4%	7.2%	5.8%	7.9%
		まったく食べない	0.7%	0.6%	0.3%	1.1%	0.4%	0.8%	0.7%	
	3	毎日食べる	86.7%	87.3%	87.0%	86.4%	84.7%	88.7%	87.2%	
		時々欠かす	12.0%	11.7%	11.5%	11.8%	13.7%	11.3%	11.7%	
	まったく食べない	1.3%	1.0%	1.4%	1.9%	1.6%	0.0%	1.1%		
	4	毎日食べる	87.5%	87.4%	86.8%	86.7%	87.7%	89.7%	87.8%	
		時々欠かす	11.3%	11.1%	13.0%	11.1%	11.6%	9.5%	11.3%	
	まったく食べない	1.2%	1.5%	0.2%	2.2%	0.7%	0.8%	0.8%		
5	毎日食べる	86.2%	88.0%	84.0%	86.1%	86.6%	75.8%	87.5%		
	時々欠かす	12.4%	10.8%	15.0%	13.0%	12.0%	19.4%	11.1%		
まったく食べない	1.4%	1.1%	1.0%	0.9%	1.5%	4.8%	1.4%			
6	毎日食べる	84.8%	85.6%	83.1%	84.7%	87.0%	73.0%	86.1%		
	時々欠かす	13.2%	12.2%	15.0%	13.6%	11.5%	20.3%	12.3%		
まったく食べない	2.1%	2.2%	1.8%	1.7%	1.5%	6.7%	1.6%			
中学校	1	毎日食べる	85.1%	85.5%	80.6%	84.3%	84.6%	84.8%	87.6%	
		時々欠かす	12.2%	11.8%	16.0%	12.5%	13.4%	13.9%	9.4%	
	まったく食べない	2.7%	2.7%	3.4%	3.2%	2.0%	1.3%	2.9%		
	2	毎日食べる	81.8%	80.4%	78.9%	82.8%	81.7%	76.4%	85.2%	
		時々欠かす	14.6%	15.5%	18.1%	12.4%	15.5%	19.9%	11.8%	
	まったく食べない	3.6%	4.2%	3.0%	4.9%	2.8%	3.7%	3.0%		
3	毎日食べる	81.8%	80.7%	83.0%	81.8%	82.5%	76.3%	83.2%		
	時々欠かす	14.4%	15.4%	14.3%	13.4%	13.6%	20.9%	13.0%		
まったく食べない	3.9%	3.9%	2.7%	4.9%	3.9%	2.8%	3.8%			
女子	小学校	1	毎日食べる	94.4%	95.8%	94.2%	94.7%	94.2%	92.1%	93.5%
			時々欠かす	5.2%	4.1%	5.3%	4.8%	5.1%	7.1%	6.2%
		まったく食べない	0.4%	0.1%	0.5%	0.5%	0.7%	0.8%	0.3%	
		2	毎日食べる	91.2%	91.4%	91.1%	91.0%	91.5%	91.9%	90.8%
			時々欠かす	8.0%	7.3%	8.1%	8.6%	7.8%	8.1%	8.4%
		まったく食べない	0.8%	1.3%	0.8%	0.4%	0.7%	0.0%	0.8%	
	3	毎日食べる	88.1%	90.5%	85.0%	89.3%	85.5%	83.7%	88.5%	
		時々欠かす	11.1%	8.4%	14.4%	10.1%	13.6%	14.0%	11.0%	
	まったく食べない	0.9%	1.1%	0.6%	0.7%	0.9%	2.3%	0.6%		
	4	毎日食べる	88.2%	89.0%	86.7%	87.5%	88.0%	89.0%	88.6%	
		時々欠かす	10.9%	9.9%	12.2%	11.6%	11.1%	9.4%	10.8%	
	まったく食べない	0.9%	1.1%	1.0%	0.9%	0.9%	1.6%	0.5%		
5	毎日食べる	84.9%	88.0%	83.5%	85.4%	82.5%	71.7%	86.4%		
	時々欠かす	13.6%	10.9%	15.3%	13.4%	16.0%	21.3%	12.3%		
まったく食べない	1.6%	1.1%	1.2%	1.2%	1.5%	7.1%	1.3%			
6	毎日食べる	83.0%	83.8%	79.6%	84.2%	84.1%	70.5%	84.6%		
	時々欠かす	14.6%	13.7%	18.8%	14.0%	14.0%	20.7%	13.2%		
まったく食べない	2.5%	2.5%	1.6%	1.8%	2.0%	8.8%	2.2%			
中学校	1	毎日食べる	79.7%	79.3%	75.7%	79.8%	79.9%	80.0%	81.7%	
		時々欠かす	17.5%	17.3%	21.5%	17.7%	16.7%	17.8%	16.1%	
	まったく食べない	2.8%	3.4%	2.8%	2.5%	3.3%	2.2%	2.2%		
	2	毎日食べる	79.5%	78.2%	77.8%	81.3%	79.0%	76.8%	81.3%	
		時々欠かす	17.7%	18.9%	19.3%	15.8%	18.4%	20.3%	16.0%	
	まったく食べない	2.8%	2.9%	2.9%	2.9%	2.6%	2.8%	2.7%		
3	毎日食べる	79.5%	79.9%	78.4%	81.2%	80.6%	74.7%	78.5%		
	時々欠かす	17.3%	16.2%	19.1%	16.0%	16.4%	22.4%	18.3%		
まったく食べない	3.1%	3.9%	2.4%	2.8%	3.0%	2.9%	3.2%			

(5) 1日の睡眠時間

性別	校種	学年	実施状況	果割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	6時間未満	0.6%	0.7%	2.0%	0.2%	0.4%	0.0%	0.7%
			6時間以上8時間未満	23.6%	24.5%	25.5%	23.1%	26.1%	25.2%	20.2%
			8時間以上	75.7%	74.8%	72.5%	76.7%	73.5%	74.8%	79.0%
		2	6時間未満	3.0%	2.7%	2.5%	4.3%	3.2%	1.7%	2.3%
			6時間以上8時間未満	26.0%	26.4%	30.3%	25.3%	22.8%	30.0%	26.1%
			8時間以上	71.0%	70.9%	67.3%	70.5%	74.0%	68.3%	71.6%
	3	6時間未満	9.7%	11.9%	6.3%	9.0%	8.9%	10.9%	9.8%	
		6時間以上8時間未満	29.5%	29.9%	29.6%	30.2%	28.5%	31.3%	28.7%	
		8時間以上	60.8%	58.2%	64.2%	60.8%	62.6%	57.8%	61.5%	
	4	6時間未満	8.1%	6.2%	8.0%	10.4%	8.3%	6.7%	8.1%	
		6時間以上8時間未満	36.0%	40.1%	34.9%	33.3%	34.6%	38.7%	35.1%	
		8時間以上	56.0%	53.7%	57.1%	56.3%	57.1%	54.5%	56.8%	
	5	6時間未満	7.2%	5.7%	8.8%	6.9%	5.7%	19.0%	6.7%	
		6時間以上8時間未満	40.4%	42.2%	39.6%	41.1%	43.0%	32.7%	38.4%	
		8時間以上	52.4%	52.2%	51.6%	52.0%	51.3%	48.4%	54.8%	
	6	6時間未満	7.9%	8.0%	6.2%	8.6%	5.7%	22.7%	5.6%	
		6時間以上8時間未満	45.6%	50.2%	46.0%	44.6%	42.5%	38.3%	46.1%	
		8時間以上	46.4%	41.8%	47.8%	46.7%	51.8%	39.0%	48.3%	
中学校	1	6時間未満	9.7%	8.5%	12.9%	9.5%	9.8%	8.9%	9.8%	
		6時間以上8時間未満	55.9%	57.2%	57.5%	55.5%	54.8%	58.6%	54.4%	
		8時間以上	34.5%	34.3%	29.6%	35.1%	35.4%	32.5%	35.8%	
	2	6時間未満	13.9%	13.4%	14.8%	14.5%	13.3%	14.8%	13.5%	
		6時間以上8時間未満	63.4%	63.2%	65.2%	60.0%	63.1%	64.9%	65.5%	
		8時間以上	22.8%	23.4%	20.0%	25.5%	23.6%	20.3%	20.9%	
3	6時間未満	16.5%	19.4%	13.6%	17.2%	14.6%	16.5%	15.3%		
	6時間以上8時間未満	67.8%	66.4%	73.2%	64.5%	68.8%	70.3%	68.4%		
	8時間以上	15.7%	14.1%	13.2%	18.4%	16.6%	13.3%	16.3%		
女子	小学校	1	6時間未満	0.6%	0.5%	1.4%	0.2%	0.3%	0.8%	0.8%
			6時間以上8時間未満	23.4%	24.0%	22.2%	23.6%	25.6%	20.5%	22.2%
			8時間以上	76.0%	75.5%	76.3%	76.2%	74.1%	78.7%	77.0%
		2	6時間未満	2.7%	1.9%	2.6%	3.6%	3.8%	1.0%	2.6%
			6時間以上8時間未満	26.0%	28.7%	26.0%	25.7%	22.7%	28.4%	25.3%
			8時間以上	71.3%	69.4%	71.4%	70.7%	73.5%	70.6%	72.1%
	3	6時間未満	7.5%	9.0%	6.6%	7.6%	7.9%	11.3%	5.2%	
		6時間以上8時間未満	26.2%	26.0%	28.3%	25.9%	22.2%	33.5%	26.9%	
		8時間以上	66.3%	64.9%	65.1%	66.5%	69.9%	55.2%	67.9%	
	4	6時間未満	6.5%	4.8%	6.1%	7.5%	7.6%	9.8%	5.7%	
		6時間以上8時間未満	33.8%	37.5%	32.7%	35.6%	29.8%	35.3%	31.8%	
		8時間以上	59.8%	57.7%	61.2%	56.9%	62.7%	54.9%	62.5%	
	5	6時間未満	7.1%	8.0%	6.7%	5.1%	6.5%	22.1%	5.3%	
		6時間以上8時間未満	39.3%	41.6%	41.1%	38.6%	39.7%	33.3%	37.8%	
		8時間以上	53.6%	50.4%	52.2%	56.2%	53.8%	44.6%	56.9%	
	6	6時間未満	7.6%	7.4%	7.6%	6.9%	7.3%	20.0%	5.8%	
		6時間以上8時間未満	50.6%	52.7%	50.8%	50.2%	50.5%	46.4%	49.6%	
		8時間以上	41.8%	39.9%	41.6%	42.9%	42.2%	33.6%	44.7%	
中学校	1	6時間未満	14.1%	15.0%	16.2%	13.2%	14.1%	11.7%	13.6%	
		6時間以上8時間未満	59.3%	59.3%	56.5%	61.3%	56.8%	63.0%	59.6%	
		8時間以上	26.6%	25.7%	27.3%	25.5%	29.1%	25.2%	26.8%	
	2	6時間未満	17.3%	17.5%	18.8%	15.8%	16.2%	19.1%	18.1%	
		6時間以上8時間未満	65.9%	66.6%	64.6%	65.6%	66.3%	69.1%	65.1%	
		8時間以上	16.8%	15.9%	16.6%	18.6%	17.5%	11.8%	16.8%	
3	6時間未満	23.3%	25.1%	25.8%	21.0%	24.0%	19.5%	22.8%		
	6時間以上8時間未満	66.4%	64.9%	67.3%	67.4%	62.3%	73.4%	68.0%		
	8時間以上	10.3%	10.0%	6.9%	11.5%	13.7%	7.1%	9.2%		

(6) 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	1 時間未満	11.5%	8.7%	12.3%	11.6%	12.1%	14.6%	12.9%
			1 時間以上 2 時間未満	39.9%	38.3%	32.8%	40.4%	45.4%	38.3%	40.2%
			2 時間以上 3 時間未満	33.9%	35.9%	35.5%	35.1%	31.2%	30.1%	32.9%
			3 時間以上	14.7%	17.1%	19.5%	13.0%	11.3%	17.0%	14.0%
		2	1 時間未満	13.8%	12.4%	13.8%	13.9%	15.3%	22.1%	12.0%
			1 時間以上 2 時間未満	35.8%	35.7%	26.3%	35.5%	40.3%	32.9%	37.4%
			2 時間以上 3 時間未満	32.7%	32.2%	35.5%	34.4%	27.5%	32.5%	34.2%
			3 時間以上	17.7%	19.8%	24.5%	16.2%	16.9%	12.5%	16.4%
		3	1 時間未満	20.0%	19.3%	16.8%	18.1%	21.2%	23.0%	21.8%
			1 時間以上 2 時間未満	29.5%	29.6%	26.4%	29.9%	30.5%	28.5%	29.8%
			2 時間以上 3 時間未満	24.8%	22.6%	28.6%	26.5%	20.4%	30.1%	26.0%
			3 時間以上	25.7%	28.5%	28.1%	25.5%	28.0%	18.4%	22.3%
		4	1 時間未満	15.8%	15.5%	14.2%	14.5%	15.3%	16.6%	17.9%
			1 時間以上 2 時間未満	28.6%	28.3%	24.7%	25.9%	28.0%	26.1%	33.5%
			2 時間以上 3 時間未満	25.1%	28.0%	25.8%	24.8%	23.2%	21.7%	24.6%
			3 時間以上	30.5%	28.1%	35.4%	34.8%	33.4%	35.6%	24.0%
		5	1 時間未満	11.1%	12.7%	7.3%	11.8%	10.8%	13.7%	9.8%
			1 時間以上 2 時間未満	27.0%	27.5%	24.8%	24.4%	25.2%	28.6%	30.3%
	2 時間以上 3 時間未満		27.6%	27.6%	27.1%	27.2%	27.2%	29.0%	28.0%	
	3 時間以上		34.3%	32.2%	40.9%	36.6%	36.9%	28.6%	31.8%	
	6	1 時間未満	9.3%	9.4%	5.7%	9.7%	7.8%	15.0%	9.9%	
		1 時間以上 2 時間未満	27.0%	29.3%	19.8%	25.4%	25.3%	31.0%	29.3%	
		2 時間以上 3 時間未満	27.7%	26.6%	28.7%	27.1%	25.9%	26.7%	30.3%	
		3 時間以上	36.0%	34.6%	45.8%	37.8%	41.0%	27.3%	30.5%	
中学校	1	1 時間未満	11.9%	12.7%	8.3%	11.3%	14.3%	16.0%	10.4%	
		1 時間以上 2 時間未満	30.9%	26.9%	34.0%	28.5%	30.0%	33.3%	36.1%	
		2 時間以上 3 時間未満	27.6%	31.8%	22.6%	26.9%	27.0%	25.7%	26.8%	
		3 時間以上	29.6%	28.6%	35.2%	33.4%	28.7%	24.9%	26.6%	
	2	1 時間未満	10.5%	10.2%	7.5%	9.6%	10.9%	8.9%	12.9%	
		1 時間以上 2 時間未満	27.8%	26.5%	22.8%	29.5%	24.9%	27.7%	32.4%	
		2 時間以上 3 時間未満	29.9%	30.6%	28.2%	29.1%	32.4%	24.4%	30.0%	
		3 時間以上	31.8%	32.6%	41.5%	31.8%	31.9%	39.1%	24.6%	
	3	1 時間未満	14.2%	13.0%	12.1%	13.3%	15.1%	15.7%	16.2%	
1 時間以上 2 時間未満		33.4%	29.1%	31.5%	30.2%	36.8%	34.1%	39.2%		
2 時間以上 3 時間未満		26.5%	29.3%	26.0%	26.6%	25.4%	28.1%	23.7%		
		3 時間以上	25.9%	28.6%	30.4%	29.9%	22.8%	22.1%	20.9%	



女子	小学校	1	1 時 間 未 満	<b>15.0%</b>	12.6%	14.5%	14.2%	14.0%	18.8%	18.3%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>43.4%</b>	43.8%	41.5%	44.0%	43.2%	43.5%	43.5%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	<b>30.7%</b>	32.6%	31.4%	32.3%	29.9%	28.0%	28.0%
			3 時 間 以 上	<b>10.9%</b>	11.0%	12.6%	9.6%	12.9%	9.6%	10.2%
		2	1 時 間 未 満	<b>18.8%</b>	16.8%	17.3%	19.9%	20.6%	29.9%	17.0%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>39.5%</b>	38.9%	34.1%	39.5%	40.7%	32.0%	42.7%
	2 時 間 以 上 3 時 間 未 満		<b>29.0%</b>	31.0%	31.8%	26.3%	27.9%	28.4%	29.0%	
	3	3 時 間 以 上	<b>12.8%</b>	13.4%	16.8%	14.3%	10.8%	9.6%	11.3%	
		1 時 間 未 満	<b>28.2%</b>	32.4%	30.2%	25.7%	26.6%	30.3%	26.4%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>33.9%</b>	32.5%	31.9%	35.8%	32.5%	32.6%	35.6%	
	4	2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	<b>22.5%</b>	19.9%	21.6%	23.4%	22.5%	22.2%	24.5%	
		3 時 間 以 上	<b>15.3%</b>	15.2%	16.3%	15.1%	18.3%	14.9%	13.5%	
		1 時 間 未 満	<b>23.3%</b>	23.7%	24.2%	20.2%	23.3%	25.1%	24.6%	
	5	1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>32.8%</b>	32.4%	29.8%	31.3%	33.9%	30.2%	35.4%	
		2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	<b>21.7%</b>	22.4%	23.2%	22.6%	20.5%	18.4%	21.3%	
		3 時 間 以 上	<b>22.2%</b>	21.5%	22.9%	25.9%	22.3%	26.3%	18.7%	
	6	1 時 間 未 満	<b>15.6%</b>	16.7%	13.7%	13.0%	17.1%	17.5%	16.2%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>32.3%</b>	34.5%	28.8%	30.3%	31.1%	32.5%	34.0%	
2 時 間 以 上 3 時 間 未 満		<b>25.2%</b>	23.3%	26.2%	27.0%	23.6%	22.9%	26.8%		
7	3 時 間 以 上	<b>26.8%</b>	25.5%	31.3%	29.7%	28.3%	27.1%	22.9%		
	1 時 間 未 満	<b>11.4%</b>	12.8%	11.0%	9.2%	10.3%	14.7%	12.0%		
	1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>29.9%</b>	31.0%	26.8%	28.6%	30.6%	29.9%	30.7%		
8	2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	<b>27.3%</b>	27.9%	26.1%	22.7%	27.1%	30.3%	30.3%		
	3 時 間 以 上	<b>31.4%</b>	28.3%	36.2%	39.4%	32.0%	25.1%	27.0%		
	1 時 間 未 満	<b>15.1%</b>	15.4%	9.3%	15.1%	15.0%	19.6%	16.3%		
中学校	1	1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>32.1%</b>	31.6%	27.3%	28.5%	31.9%	30.9%	38.0%	
		2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	<b>25.4%</b>	27.9%	29.2%	25.1%	23.7%	21.3%	23.5%	
		3 時 間 以 上	<b>27.5%</b>	25.1%	34.3%	31.4%	29.4%	28.3%	22.2%	
		1 時 間 未 満	<b>16.3%</b>	17.2%	12.1%	13.6%	16.6%	23.2%	17.7%	
	2	1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>30.2%</b>	30.0%	26.7%	28.8%	31.1%	28.5%	32.8%	
		2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	<b>27.0%</b>	28.3%	26.0%	28.0%	25.8%	22.0%	27.3%	
		3 時 間 以 上	<b>26.6%</b>	24.5%	35.2%	29.6%	26.5%	26.4%	22.2%	
	3	1 時 間 未 満	<b>21.1%</b>	19.5%	17.1%	18.2%	22.4%	23.7%	25.8%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>33.5%</b>	33.8%	30.4%	32.1%	33.7%	31.1%	36.4%	
2 時 間 以 上 3 時 間 未 満		<b>25.7%</b>	28.2%	25.3%	27.3%	23.5%	22.4%	24.6%		
		3 時 間 以 上	<b>19.6%</b>	18.5%	27.1%	22.5%	20.4%	22.8%	13.2%	

(7) 睡眠状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合							
					東青	西北	中南	上北	下北	三八	合	
男子	小学校	1	週に6日以上	86.8%	77.2%	88.3%	91.8%	90.9%	81.1%	89.4%		
			週に4~5日	7.4%	7.8%	7.5%	6.4%	7.6%	9.2%	7.4%		
			週に2~3日	4.6%	12.4%	2.0%	1.1%	1.2%	9.2%	1.9%		
			週に1日以下	1.3%	2.5%	2.3%	0.7%	0.3%	0.5%	1.3%		
		2	週に6日以上	79.5%	69.3%	83.8%	80.4%	83.6%	80.4%	83.7%		
			週に4~5日	11.2%	14.6%	10.8%	11.1%	9.4%	9.6%	9.9%		
			週に2~3日	6.2%	13.2%	2.0%	3.9%	4.4%	7.5%	4.3%		
			週に1日以下	3.1%	2.9%	3.5%	4.6%	2.7%	2.5%	2.1%		
		3	週に6日以上	67.2%	62.5%	66.1%	71.5%	65.2%	58.4%	72.0%		
			週に4~5日	16.0%	15.4%	15.6%	15.6%	17.3%	20.8%	15.0%		
			週に2~3日	10.6%	14.2%	10.8%	7.0%	10.9%	13.3%	9.0%		
			週に1日以下	6.2%	7.9%	7.5%	5.8%	6.5%	7.5%	4.0%		
	4	週に6日以上	61.2%	59.6%	64.8%	65.5%	61.0%	55.7%	58.9%			
		週に4~5日	20.7%	20.6%	18.7%	18.5%	22.1%	21.3%	22.5%			
		週に2~3日	12.3%	14.4%	11.2%	10.5%	11.4%	13.4%	12.8%			
		週に1日以下	5.8%	5.5%	5.3%	5.6%	5.5%	9.5%	5.8%			
	5	週に6日以上	59.2%	57.0%	55.4%	63.4%	55.9%	62.5%	60.6%			
		週に4~5日	24.6%	27.4%	22.9%	23.1%	25.7%	21.8%	24.4%			
		週に2~3日	12.2%	11.2%	15.9%	9.9%	14.5%	12.5%	12.2%			
		週に1日以下	3.8%	4.4%	5.8%	3.5%	4.0%	3.2%	2.8%			
	6	週に6日以上	58.2%	57.7%	57.9%	65.4%	59.0%	49.7%	54.6%			
		週に4~5日	26.0%	23.2%	24.6%	22.9%	27.1%	30.7%	29.6%			
		週に2~3日	12.1%	14.5%	12.1%	9.3%	11.6%	13.7%	11.7%			
		週に1日以下	3.8%	4.6%	5.5%	2.3%	2.2%	6.0%	4.0%			
中学校	1	週に6日以上	55.1%	56.8%	48.3%	58.0%	52.6%	57.4%	54.9%			
		週に4~5日	26.3%	27.0%	27.2%	23.4%	29.1%	22.4%	26.8%			
		週に2~3日	14.4%	12.5%	18.4%	15.1%	13.9%	16.5%	13.9%			
		週に1日以下	4.2%	3.7%	6.1%	3.5%	4.4%	3.8%	4.4%			
	2	週に6日以上	49.5%	50.8%	44.3%	56.1%	47.3%	39.9%	48.9%			
		週に4~5日	30.7%	28.5%	33.3%	26.9%	33.8%	33.9%	31.8%			
		週に2~3日	15.9%	16.5%	18.9%	13.8%	14.3%	22.1%	15.3%			
		週に1日以下	4.0%	4.2%	3.4%	3.2%	4.6%	4.1%	4.1%			
	3	週に6日以上	47.0%	45.3%	41.8%	55.0%	51.1%	36.1%	44.0%			
		週に4~5日	29.8%	30.5%	34.7%	25.4%	26.5%	29.3%	33.3%			
		週に2~3日	18.6%	19.5%	19.0%	16.0%	16.9%	29.3%	18.3%			
		週に1日以下	4.6%	4.7%	4.5%	3.6%	5.5%	5.2%	4.4%			
女子	小学校	1	週に6日以上	86.8%	75.9%	92.0%	92.7%	91.1%	77.4%	90.3%		
			週に4~5日	7.4%	9.7%	5.1%	6.2%	6.5%	10.0%	6.8%		
			週に2~3日	4.6%	10.7%	1.9%	0.7%	2.2%	10.0%	2.4%		
			週に1日以下	1.3%	3.7%	1.0%	0.4%	0.1%	2.1%	0.4%		
		2	週に6日以上	81.5%	69.6%	91.6%	83.0%	85.5%	79.2%	86.3%		
			週に4~5日	10.6%	14.9%	5.2%	11.3%	8.9%	11.2%	8.6%		
			週に2~3日	5.0%	12.2%	2.6%	4.1%	3.5%	7.1%	3.9%		
			週に1日以下	1.9%	3.2%	0.5%	1.7%	2.1%	2.5%	1.2%		
		3	週に6日以上	71.1%	68.2%	65.7%	77.7%	68.5%	57.0%	74.7%		
			週に4~5日	16.6%	15.0%	22.4%	14.4%	18.3%	22.2%	15.6%		
			週に2~3日	8.5%	12.3%	5.8%	5.8%	8.2%	16.7%	6.7%		
			週に1日以下	3.8%	4.5%	6.1%	2.0%	5.0%	4.1%	3.0%		
4	週に6日以上	64.1%	63.1%	65.4%	67.4%	62.7%	55.7%	65.4%				
	週に4~5日	21.5%	20.6%	20.9%	20.4%	21.6%	23.1%	22.7%				
	週に2~3日	10.9%	13.0%	10.9%	8.2%	11.7%	15.3%	9.0%				
	週に1日以下	3.6%	3.3%	2.8%	4.0%	3.9%	5.9%	2.9%				
5	週に6日以上	60.2%	57.0%	62.6%	68.4%	53.4%	57.1%	60.5%				
	週に4~5日	26.2%	28.7%	21.4%	22.7%	27.6%	28.8%	27.2%				
	週に2~3日	11.2%	12.1%	12.8%	7.0%	15.3%	10.8%	10.5%				
	週に1日以下	2.4%	2.1%	3.3%	1.9%	3.7%	3.3%	1.8%				
6	週に6日以上	55.7%	54.3%	53.5%	61.9%	57.2%	53.4%	52.4%				
	週に4~5日	28.3%	28.1%	30.2%	26.4%	27.1%	30.7%	29.7%				
	週に2~3日	12.8%	14.5%	13.5%	9.6%	12.1%	12.7%	13.8%				
	週に1日以下	3.2%	3.1%	2.7%	2.1%	3.6%	3.2%	4.0%				
中学校	1	週に6日以上	49.6%	48.9%	46.5%	54.0%	48.6%	52.2%	48.2%			
		週に4~5日	30.8%	31.0%	32.6%	29.3%	31.7%	27.0%	31.4%			
		週に2~3日	15.2%	15.9%	14.6%	13.6%	15.0%	17.4%	15.8%			
	2	週に6日以上	45.0%	44.4%	43.7%	51.0%	47.0%	36.6%	41.5%			
		週に4~5日	32.4%	32.2%	32.7%	28.2%	31.6%	33.6%	31.1%			
		週に2~3日	18.7%	18.5%	20.0%	17.5%	18.5%	21.5%	18.8%			
	3	週に6日以上	42.9%	42.7%	37.8%	48.6%	42.9%	40.7%	41.5%			
		週に4~5日	31.3%	31.9%	34.7%	30.0%	31.2%	29.5%	30.9%			
		週に2~3日	21.2%	21.4%	23.6%	17.3%	20.8%	24.5%	22.8%			
週に1日以下	4.5%	4.1%	4.0%	4.1%	5.2%	5.4%	4.9%					

## (8) 小学校入学前運動状況

性別	校種	学年	実施状況	果割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	週に6日以上	24.8%	27.8%	25.8%	17.9%	24.5%	19.9%	29.2%
			週に4～5日	29.0%	24.3%	27.0%	30.1%	31.2%	21.8%	33.8%
			週に2～3日	36.8%	36.5%	34.0%	43.7%	36.9%	41.7%	30.7%
			週に1日以下	9.3%	11.4%	13.3%	8.4%	7.4%	16.5%	6.3%
		2	週に6日以上	29.6%	37.3%	18.5%	28.7%	31.5%	20.4%	28.2%
			週に4～5日	27.9%	22.7%	32.3%	25.3%	29.1%	29.6%	32.2%
			週に2～3日	33.7%	30.6%	38.8%	35.4%	32.0%	37.5%	33.5%
			週に1日以下	8.8%	9.3%	10.5%	10.6%	7.4%	12.5%	6.2%
		3	週に6日以上	44.9%	45.0%	49.8%	39.5%	53.1%	40.6%	42.8%
			週に4～5日	25.5%	24.4%	23.6%	26.2%	24.1%	23.8%	28.2%
			週に2～3日	21.3%	22.1%	18.3%	25.3%	16.0%	25.0%	21.3%
			週に1日以下	8.3%	8.5%	8.4%	9.1%	6.8%	10.5%	7.7%
		4	週に6日以上	48.5%	43.8%	50.2%	46.2%	55.2%	47.8%	49.4%
			週に4～5日	26.4%	27.3%	26.3%	26.7%	23.0%	30.8%	26.9%
			週に2～3日	19.0%	20.9%	20.1%	20.2%	17.4%	15.8%	17.8%
			週に1日以下	6.1%	8.1%	3.4%	6.9%	4.4%	5.5%	5.8%
		5	週に6日以上	44.5%	44.0%	39.3%	44.9%	49.3%	44.8%	43.4%
			週に4～5日	29.4%	29.2%	34.3%	30.5%	23.7%	25.4%	31.5%
			週に2～3日	20.6%	20.7%	22.7%	20.1%	21.3%	19.8%	19.9%
			週に1日以下	5.5%	6.1%	3.8%	4.4%	5.7%	10.1%	5.2%
		6	週に6日以上	37.2%	35.0%	34.4%	35.0%	43.0%	36.7%	38.3%
			週に4～5日	30.9%	29.6%	33.7%	33.2%	30.0%	26.7%	31.1%
			週に2～3日	24.8%	27.4%	23.5%	24.5%	21.9%	25.3%	24.8%
			週に1日以下	7.1%	8.0%	8.4%	7.3%	5.0%	11.3%	5.8%
女子	小学校	1	週に6日以上	22.0%	27.0%	19.6%	15.5%	19.5%	23.0%	24.7%
			週に4～5日	29.7%	22.6%	30.2%	29.0%	35.6%	23.0%	35.4%
			週に2～3日	37.3%	39.6%	37.0%	42.3%	33.9%	38.1%	32.9%
			週に1日以下	11.0%	10.8%	13.3%	13.1%	11.0%	15.9%	7.0%
		2	週に6日以上	29.1%	38.6%	17.6%	25.5%	29.0%	23.4%	28.0%
			週に4～5日	29.4%	22.3%	34.6%	27.8%	32.7%	23.9%	34.7%
			週に2～3日	32.9%	30.4%	35.4%	36.5%	32.3%	38.1%	30.7%
			週に1日以下	8.6%	8.6%	12.3%	10.2%	6.1%	14.7%	6.7%
		3	週に6日以上	45.8%	49.6%	50.0%	37.8%	52.3%	43.0%	43.8%
			週に4～5日	26.5%	24.2%	25.3%	25.9%	27.5%	27.6%	28.9%
			週に2～3日	21.8%	21.0%	20.3%	29.0%	14.9%	19.5%	22.1%
			週に1日以下	5.8%	5.2%	4.4%	7.3%	5.3%	10.0%	5.2%
		4	週に6日以上	48.8%	49.4%	51.8%	46.4%	49.5%	49.0%	48.2%
			週に4～5日	30.9%	27.1%	29.6%	32.3%	34.4%	27.5%	32.1%
			週に2～3日	17.1%	19.2%	16.1%	18.6%	13.3%	20.0%	16.4%
			週に1日以下	3.2%	4.3%	2.6%	2.6%	2.7%	3.5%	3.3%
		5	週に6日以上	43.9%	45.5%	43.3%	43.9%	44.9%	43.3%	41.9%
			週に4～5日	32.9%	30.2%	36.0%	33.0%	30.8%	30.4%	36.1%
			週に2～3日	19.1%	19.7%	17.0%	19.5%	20.5%	20.0%	17.9%
			週に1日以下	4.1%	4.5%	3.7%	3.6%	3.7%	6.3%	4.2%
		6	週に6日以上	37.6%	38.2%	32.0%	35.6%	44.4%	40.6%	35.5%
			週に4～5日	36.6%	34.9%	41.9%	39.3%	33.5%	27.9%	38.1%
			週に2～3日	21.5%	21.9%	23.1%	20.9%	18.4%	23.5%	22.6%
			週に1日以下	4.3%	5.0%	3.0%	4.1%	3.8%	8.0%	3.8%

## (9) 目標達成意欲

性別	校種	学年	実施状況	果割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	中学校	1	とてもそう思う	50.3%	52.7%	48.8%	48.6%	52.2%	46.8%	49.3%
			まあそう思う	42.3%	40.4%	40.0%	44.5%	41.0%	44.3%	43.9%
			あまりそう思わない	6.0%	6.0%	8.0%	5.2%	5.5%	7.6%	5.7%
			まったくそう思わない	1.4%	0.9%	3.2%	1.7%	1.4%	1.3%	1.2%
		2	とてもそう思う	47.5%	46.0%	44.5%	51.5%	48.9%	36.2%	49.2%
			まあそう思う	44.0%	45.3%	48.2%	40.6%	42.1%	57.2%	41.3%
			あまりそう思わない	7.0%	7.3%	5.8%	6.4%	7.5%	5.2%	7.8%
			まったくそう思わない	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.7%
		3	とてもそう思う	51.6%	51.4%	50.6%	51.4%	55.3%	51.8%	49.8%
	まあそう思う		41.2%	41.3%	43.4%	39.7%	37.0%	43.4%	44.1%	
	あまりそう思わない		5.8%	5.9%	4.7%	7.2%	6.1%	4.0%	5.2%	
	まったくそう思わない		1.3%	1.5%	1.3%	1.7%	1.5%	0.8%	0.9%	
女子	中学校	1	とてもそう思う	50.9%	51.1%	47.5%	49.0%	51.1%	47.4%	54.3%
			まあそう思う	41.9%	41.1%	42.8%	42.6%	43.2%	49.1%	39.0%
			あまりそう思わない	6.3%	6.5%	9.0%	7.6%	5.1%	3.0%	5.3%
			まったくそう思わない	1.0%	1.2%	0.7%	0.8%	0.6%	0.4%	1.4%
		2	とてもそう思う	47.3%	47.9%	43.5%	49.4%	50.1%	44.3%	45.1%
			まあそう思う	45.8%	46.2%	48.2%	44.0%	41.7%	52.8%	47.2%
			あまりそう思わない	5.9%	5.1%	7.8%	5.7%	6.9%	2.8%	6.1%
			まったくそう思わない	1.0%	0.9%	0.4%	0.8%	1.2%	0.0%	1.6%
		3	とてもそう思う	49.7%	49.0%	48.9%	52.5%	50.1%	49.8%	48.0%
	まあそう思う		44.3%	44.0%	45.1%	41.1%	44.0%	45.2%	46.8%	
	あまりそう思わない		5.1%	5.9%	4.7%	5.7%	4.9%	4.6%	4.4%	
	まったくそう思わない		0.9%	1.1%	1.3%	0.7%	1.0%	0.4%	0.7%	

# 第 4 部

## 資 料 編

小・中・高等学校の運動部活動に関する調査を行い、本県児童生徒の活動状況について集計した結果を示す。

## **I 調査の概要**

### **1 調査対象者**

公立及び国立の小・中・高等学校の全児童生徒を対象とする。

### **2 調査の方法**

本調査では、令和4年5月1日現在の学校における調査としている。

令和4年度 小学校運動部活動 調査結果集計 【調査対象校数 258校(公立:257 国立:1)】  
青森県教育庁スポーツ健康課(令和4年12月調査実施)

1 小学校運動部活動加入状況について

児童数・加入数 県全体	児童の状況													
	3年以下		4年		5年		6年		4～6年合計		合計			
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
児童数	13,304	12,771	4,598	4,248	4,670	4,589	4,774	4,692	14,042	13,529	27,571	27,346	26,300	53,646
加入数	42	36	124	101	144	142	114	116	382	359	741	424	395	819
加入率	0.3%	0.3%	2.7%	2.4%	3.1%	3.1%	2.4%	2.5%	2.7%	2.7%	2.7%	1.6%	1.5%	1.5%

2 種目別部活動数、加入状況並びに顧問及び指導者について

種目名	種目別部活動数		加入状況												顧問及び指導者				
	1～3年		4年		5年		6年		合計		担当員数(1は校長指導がでない人算)				外部指導者				
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
ミニバスケ/フットボール	2	5	4	7	13	25	15	34	9	26	41	92	133	10	0	4	8	1	
野球	6	0	13	2	22	2	26	4	33	4	94	12	106	13	2	7	18	0	
卓球	11	11	7	11	21	12	16	28	16	20	60	71	131	19	3	33	26	4	1
陸上	10	10	10	8	46	39	60	55	46	43	162	145	307	19	4	22	16	9	0
サッカー	2	0	1	0	12	1	19	2	2	0	34	3	37	2	1	0	0	1	0
総合運動	4	3	4	4	6	9	7	9	7	9	24	31	55	5	0	13	3	0	0
バレーボール	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	2	2	4	1	0	3	1	0	0
剣道	2	2	3	4	1	2	0	0	0	1	4	7	11	3	1	2	1	0	0
バレーボール	0	1	0	0	3	10	0	10	0	12	3	32	35	0	0	4	1	3	1
合計	38	33	42	36	124	101	144	142	114	116	424	395	819	72	11	94	61	44	3

※2つの運動部活動に重複して加入している児童はいない。

3 活動日数及び活動時間について

週の平均活動日数(日)	1日の平均活動時間(分)							
	平日		土・日		平日		休業日	
	男	女	男	女	男	女	男	女
平均	3.1	3.0	0.3	0.3	94.0	90.4	42.9	30.0

4 平日の休業日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日1日、休業日を設けている	28.9%	30.3%
平日2日以上、休業日を設けている	71.1%	69.7%
平日は休業日を設けていない	0.0%	0.0%

5 土・日の休業日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日はどちらか1日を休業日としている	28.9%	24.2%
土日はどちらからも休業日としている	71.1%	75.8%
土日は休業日を設けていない	0.0%	0.0%

令和4年度 中学校運動部活動調査結果集計 【調査対象校数 148校(公立:147 国立:1)】

青森県教育庁スポーツ健康課(令和4年12月調査実施)

1 中学校運動部活動加入状況について

生徒数・加入数	生徒の状況													
	1年				2年				3年				合計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計	計
生徒数	4,603	4,502	4,932	4,667	4,990	4,720	14,525	13,889	28,414					
県全体	3,573	2,706	3,804	2,670	3,807	2,707	11,184	8,083	19,267					
加入率	77.6%	60.1%	77.1%	57.2%	76.3%	57.4%	77.0%	58.2%	67.8%					

※ 生徒の運動部活動加入数の合計は、スキー部・スケート部と他の部活動に重複して所属している生徒数を含まないものとする。

※ 調査は、国立・県立・公立を併せた調査になっている。

2 男女別種目数及び加入数、顧問及び指導者について

種目名	種目別加入状況												顧問及び指導者																	
	1年				2年				3年				合計				学校職員						外部指導者							
	種目別活動数		加入数		種目別活動数		加入数		種目別活動数		加入数		種目別活動数		加入数		合計		教諭・講師等		部活動指導員		男子		女子		男子		女子	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	( )は実指導員がでない人数	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	
陸上	130	129	661	459	701	482	639	471	2,001	1,412	3,413	165	48	135	84	6	0	22	3	6	0	22	3	6	0	22	3			
バスケットボール	77	89	448	409	508	383	469	409	1,425	1,201	2,626	133	44	90	54	4	2	63	8	4	2	63	8	4	2	63	8			
野球	127	0	527	16	570	22	691	20	1,788	58	1,846	225	44	22	21	6	0	36	0	6	0	36	0	6	0	36	0			
ソフトテニス	57	84	322	487	377	563	348	447	1,047	1,497	2,544	97	20	100	40	1	0	41	13	1	0	41	13	1	0	41	13			
卓球	89	89	513	287	464	226	542	323	1,519	836	2,355	97	40	94	75	3	0	47	19	3	0	47	19	3	0	47	19			
バドミントン	30	36	202	250	195	219	197	222	594	691	1,285	44	20	38	27	3	0	26	14	3	0	26	14	3	0	26	14			
バレーボール	32	84	244	478	252	471	180	462	676	1,411	2,087	109	26	94	53	5	1	47	10	5	1	47	10	5	1	47	10			
ソフトボール	0	30	0	104	0	96	0	139	0	339	339	34	7	23	15	1	0	16	3	1	0	16	3	1	0	16	3			
柔道	36	30	74	43	105	27	98	38	277	108	385	39	21	15	13	6	0	28	0	6	0	28	0	6	0	28	0			
剣道	53	51	141	105	156	104	130	114	427	323	750	45	14	39	29	5	2	30	1	5	2	30	1	5	2	30	1			
水泳	7	7	20	9	16	12	15	6	51	27	78	2	1	5	3	0	0	1	0	3	0	1	0	3	0	1	0			
サッカー	64	0	359	19	417	26	443	27	1,219	72	1,291	107	32	13	12	3	0	40	0	3	0	40	0	3	0	40	0			
ハンドボール	2	1	15	4	10	3	21	1	46	8	54	3	2	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1			
スキー	4	5	12	12	11	12	4	2	27	26	53	7	1	6	1	1	0	8	0	1	0	8	0	1	0	8	0			
相撲	4	0	0	0	4	0	5	0	9	0	9	3	3	0	0	0	0	7	0	0	0	7	0	0	0	7	0			
新体操	1	5	5	22	6	12	2	15	13	49	62	2	0	6	4	0	0	0	3	4	0	0	3	4	0	0	3			
スノーボード	6	5	7	0	4	4	1	3	12	7	19	4	3	3	1	0	1	3	2	1	0	1	3	1	0	1	3			
アイスホッケー	8	1	27	2	13	2	25	1	65	5	70	13	9	2	2	0	0	23	0	2	0	0	23	2	0	0	23			
体操(器械体操)	2	0	1	0	1	0	0	0	2	0	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
フィギュアスケート	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
合計	730	646	3,578	2,706	3,811	2,664	3,810	2,700	11,199	8,070	19,269	1,132	338	685	434	44	6	439	77	44	6	439	77	44	6	439	77			

3 平均活動日数及び活動時間について

週の平均活動日数(日)	1日の平均活動時間(分)															
	平日				祝、土、日曜日				平日				祝、土、日曜日			
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
平均	3.9	3.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0

4 平日の休業日

調査項目	割合	
	男子	女子
平日1日、休業日を設けている。	91.0%	86.5%
平日2日以上休業日を設けている。	8.9%	10.4%
平日休みを設けていない。	0.1%	0.1%

5 土・日の休業日

調査項目	割合	
	男子	女子
土・日曜日のいずれかを休業日としている。	97.8%	97.8%
土・日曜日とも休業日としている。	1.9%	1.9%
土・日曜日とも部活動を実施している。	0.3%	0.3%



令和4年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校全日制49校) 青森県教育庁スポーツ健康課(令和4年12月調査実施)

1. 高等学校(全日制)運動部活動加入状況について

生徒数・加入者数	生徒の状況						合計
	1年		2年		3年		
	男	女	男	女	男	女	
生徒数	3,353	3,314	3,256	3,422	10,319	9,936	
加入者数(算子)	2,327	1,402	2,276	2,441	7,044	3,956	
加入率	69.4%	43.1%	68.7%	68.2%	68.3%	39.6%	

2. 男女別部活動数及び加入者状況等について

種目名	種目別部活動数		種目別加入状況(選手)												顧問及び指導者数						活動計画			
	男	女	1年						2年						3年						合計		男	女
			種目別		同好会		部活動		種目別		同好会		部活動		種目別		同好会		部活動		男	女		
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女				
陸上競技	42	42	0	0	209	117	215	119	218	108	644	344	80	25	17	8	0	0	23	1	42	42		
体操競技	1	1	0	0	3	2	0	2	3	5	6	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
新体操	2	3	0	0	4	12	6	7	2	8	12	25	6	5	4	4	0	0	4	2	2	2	3	
水泳	9	8	0	0	7	10	8	11	12	28	27	9	8	3	3	3	0	0	1	0	9	8	8	
バスケット	41	37	0	0	247	164	255	182	294	134	798	480	80	20	32	18	0	0	12	1	41	37		
バレーボール	22	33	0	0	150	170	152	144	117	164	419	468	64	27	24	16	0	0	28	6	22	33		
卓球	36	34	0	0	139	61	128	84	149	74	416	219	67	30	13	7	0	0	21	2	36	34		
ソフトテニス	25	27	0	0	71	100	88	85	100	79	287	264	43	24	16	12	0	0	17	0	25	27		
ハンドボール	8	8	0	0	59	36	42	42	59	32	160	110	15	5	3	3	0	0	18	3	8	8		
サッカークラブ	34	5	1	1	272	22	256	16	289	22	817	60	77	18	3	0	0	0	16	0	35	6		
ラグビー	10	0	0	0	63	0	48	0	65	0	176	0	19	9	1	0	0	0	12	0	10	0		
バドミントン	24	39	0	0	288	195	220	181	228	152	748	509	59	27	30	18	0	0	20	0	34	39		
ソフトボール	1	18	0	0	1	56	1	59	7	50	9	165	30	11	7	3	0	0	7	1	1	19		
相撲	4	3	0	0	7	2	10	0	7	2	24	4	10	1	0	0	0	0	8	0	4	3		
柔道	18	9	0	0	31	5	27	10	48	10	104	25	26	9	2	1	0	0	12	0	16	9		
弓道	29	21	0	0	33	33	42	28	43	27	118	83	40	12	10	5	0	0	15	3	25	22		
剣道	21	26	0	0	150	195	165	139	154	149	469	543	42	20	21	13	0	0	22	4	27	28		
空手道	10	10	0	0	17	21	11	12	11	12	22	39	55	11	6	4	0	0	9	1	10	10		
なぎなた	1	3	0	0	0	17	1	6	0	3	1	26	2	4	3	0	0	0	0	3	1	3		
ボート	6	6	0	0	24	24	23	8	13	28	90	56	14	8	3	1	2	0	4	2	6	8		
レスリング	2	1	0	0	4	2	2	0	4	1	10	3	4	1	0	0	0	0	4	0	2	1		
テニス	24	22	0	0	86	67	101	62	104	69	291	188	42	13	14	9	0	0	15	0	24	22		
登山	5	2	0	0	14	3	21	2	17	4	52	9	8	1	1	1	0	0	0	0	5	2		
自転車	2	1	0	0	5	1	4	1	5	1	14	3	3	1	0	0	0	0	3	0	2	1		
ボウリング	6	4	0	0	29	2	13	1	12	3	54	6	12	6	3	3	0	0	6	0	6	4		
バドミントン	1	1	0	0	7	7	5	8	0	5	12	20	3	3	0	0	1	0	2	0	1	1		
フェイバリティアング	3	2	0	0	11	1	14	2	9	2	34	5	6	4	0	0	1	0	2	2	3	2		
ヨット	1	2	0	0	3	2	4	3	5	2	12	7	4	3	1	1	1	0	2	1	1	2		
フェンシング	2	2	0	0	6	10	7	11	7	6	26	3	2	3	3	0	0	0	4	0	2	2		
アーチェリー	7	7	0	0	29	32	19	19	23	21	71	72	11	3	5	4	0	0	4	0	7	7		
硬式野球	43	0	0	0	277	0	301	1	354	2	932	3	109	8	2	2	1	0	32	0	43	0		
軟式野球	4	0	0	0	12	0	16	0	25	0	62	0	6	1	0	0	0	0	1	0	4	0		
サッカー	1	1	0	0	3	7	2	1	6	6	14	3	2	0	0	0	0	0	3	0	1	1		
少林寺拳法	2	2	0	0	2	1	6	0	10	1	18	2	5	0	0	0	0	0	0	0	2	2		
ボウリング	5	2	0	0	26	1	24	3	23	2	73	6	11	7	1	1	0	0	2	0	5	2		
ゴルフ	2	2	0	0	3	0	5	0	2	3	10	3	4	1	0	0	0	0	0	0	2	2		
スキー	2	2	0	0	8	0	4	0	9	0	21	0	4	1	1	1	0	0	1	0	2	2		
アイスホッケー	2	0	0	0	5	0	3	2	0	3	8	5	3	2	1	1	0	0	1	0	2	2		
ダンス	10	0	2	2	3	18	5	16	1	24	6	57	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2		
チアリーディング	0	1	0	0	6	0	11	0	13	0	30	0	4	4	0	0	0	0	0	0	0	2		
演劇	1	0	0	0	6	0	7	0	9	1	22	1	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0		
タイピング	1	1	0	0	4	0	3	0	2	5	9	5	3	0	0	0	0	0	0	0	1	1		
合計	473	390	3	6	2,327	1,402	2,276	1,314	2,441	1,240	7,044	3,956	840	327	238	151	6	0	333	33	476	398		

3. 平均活動日数及び活動時間について

項目	週の平均活動日数 単位:日(小数第1位まで)		1日の平均活動時間 単位:分	
	男子	女子	男子	女子
平日	3.9	3.8	127.6	128.8
土・日曜日	1.2	1.1	178.2	170.0
週平均	5.1	4.9		

4. 平日の休業日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日は1日、休業日を設けている	87.4%	87.9%
平日は2日以上休業日を設けている	8.0%	7.6%
平日の休業日を数定していない	4.8%	4.5%

5. 土・日の休業日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土・日どちらかを活動しない日としている	73.9%	77.8%
土日は活動しない日	5.7%	7.1%
土日どちらとも活動している	20.4%	15.2%

令和4年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校定時制・通信制12校)  
青森県教育庁スポーツ健康課(令和4年12月調査実施)

1. 高等学校(定時制・通信制)運動部活動加入状況について

生徒数・加入者数	生徒の状況											
	1年		2年		3年		4年		合計		合計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
生徒数	199	211	158	196	176	189	53	26	586	622	586	622
加入者数(選手)	30	27	29	14	27	23	8	3	94	67	16.0%	10.8%
加入率	15.1%	12.8%	18.4%	7.1%	15.3%	12.2%	15.1%	11.5%	16.0%	10.8%		

2. 男女別部活動数及び加入者状況等について

種目名	種目別部活動数	種目別同好会数	種目別加入状況(選手)												顧問及び指導者数						活動計画	
			1年		2年		3年		4年		合計		学校職員		外部指導者							
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女				
			合計												係員・顧問等(注)は実任指導ができない人		部活動指導員					
陸上競技	3	2	0	0	4	2	3	1	1	0	9	3	5	3	2	0	0	0	3	2		
バスケット	4	3	0	0	7	3	0	0	0	0	17	6	16	1	2	1	0	0	4	3		
バレーボール	0	0	1	1	0	2	2	1	1	1	4	5	1	1	2	0	0	0	1	1		
卓球	5	6	0	0	6	5	6	3	1	2	15	20	10	3	3	2	0	0	5	6		
ソフトテニス	2	1	0	0	3	0	0	2	0	0	4	6	3	0	1	1	0	0	2	1		
バドミントン	7	0	0	0	9	2	14	11	2	0	39	27	9	3	6	2	0	0	7	7		
柔道	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	2	2	2	0	0	0	0	1	0		
軟式野球	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	5	0	2	0	0	0	0	0	1	0		
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計	23	19	1	1	30	27	29	14	27	23	8	3	94	67	38	13	17	8	0	0	24	20

3. 平均活動日数及び活動時間について

種目	週の平均活動日数 単位:日(小数第1位まで)		1日の平均活動時間 単位:分	
	男子	女子	男子	女子
平日	2.6	2.3	70.7	68.2
土・日曜日	0.3	0.4	25.2	32.1
週平均	2.9	2.7		

4. 平日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日は1日、休養日を設けている	29.2%	35.0%
平日は2日以上休養日を設けている	70.8%	65.0%
平日の休養日を設定していない	0.0%	0.0%

5. 土・日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日どちらかを活動しない日としている	29.2%	35.0%
土日は活動していない	70.8%	65.0%
土日どちらとも活動している	0.0%	0.0%