

令和6年度 体格、体力、ライフスタイル調査実施要項

1 目的

本県児童生徒の体格、体力、ライフスタイルの現状を明らかにし、学校教育や保健体育行政を進める上での基礎資料を得るとともに、児童生徒の健康づくり等に活用する。

2 調査対象者について

公立学校に在学する児童生徒

※ テストを実施することが困難（ケガ等により正常なデータがとれないと判断される場合も含む。）と認められる者は除く。

※ テストを実施する際、支援が必要な児童生徒については、一人一人の実態に応じて、実施の可否を適切に判断すること。実施した児童生徒については、**調査番号のセルを黄色の表示**にすること。

※ 定時制及び通信制の課程、特別支援学校は除く。

3 調査事項について

(1) 体格に関する事項

・身長、体重について調査する。

※ 各校で実施する令和6年度定期健康診断の計測値を活用する。本調査のために改めて計測する必要はない。

(2) 体力に関する事項

・以下の8種目について調査する。

小学校 [8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ

中・高等学校 [8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、20mシャトルラン又は持久走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

※20mシャトルランか持久走のどちらかを選択

(3) ライフスタイルに関する事項

・体格、体力、ライフスタイル調査「個人用記録用紙」（別紙1「令和6年度体格、体力、ライフスタイル調査のながれ」参照）を活用し、以下の8項目について調査する。

小学校 [8項目]

運動部やスポーツクラブへの所属状況、運動実施状況、1週間の運動実施時間、朝食の有無、睡眠時間、スマホ・タブレット・テレビ等視聴時間、睡眠状況、入学前の屋外運動状況

中・高等学校 [8項目]

運動部やスポーツクラブへの所属状況、運動実施状況、1週間の運動実施時間、朝食の有無、睡眠時間、スマホ・タブレット・テレビ等視聴時間、睡眠状況、目標達成意欲

※ ライフスタイルに関する事項については、スポーツ庁の「新体カテスト実施要項」にある調査票とは項目の内容や順番が違うので注意すること。

4 実施時期について

令和6年5月～7月までの間に、各校の実情に応じて工夫して実施する。

5 提出物について

(1) 以下のものを電子メールにより提出する。

①調査記録票 ②体力向上計画

※ 調査記録票、体力向上計画様式は以下のアドレスにアクセスしてダウンロードする。

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/tairyoku_2024.html

(2) 小・中学校は令和6年7月31日（水）までに市町村教育委員会へ、高等学校は令和6年8月30日（金）までに県教育委員会へ提出する。

※ 各市町村教育委員会、教育事務所における提出締切及び提出先等については別紙1「令和6年度体格、体力、ライフスタイル調査のながれ」を参照する。

6 調査結果について

各学校から提出されたデータの統計処理をスポーツ健康課及び教育政策課が行い、結果を報告書としてまとめ、令和7年3月に公表、配布する。

令和6年度 体格、体力、ライフスタイル調査のながれ

県教育委員会											
令和6年 4月下旬	◇調査協力の依頼										
市町村教育委員会											
5月上旬	◇調査依頼										
◇調査依頼											
小学校・中学校											
高等学校											
5月～7月	<p>◆調査実施</p> <p>◇各学校が下記アドレスにアクセスし、校種に該当する調査記録票等をダウンロードする。</p> <p>https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/tairyoku_2024.html</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">①実施要項</td> <td style="width: 50%;">②調査記録票 [小学校]</td> </tr> <tr> <td>③調査記録票 [中学校]</td> <td>④調査記録票 [高等学校]</td> </tr> <tr> <td>⑤データ入力手引書</td> <td>⑥種目と方法 [小学校]</td> </tr> <tr> <td>⑦種目と方法 [中・高等学校]</td> <td>⑧体力テストQ&A</td> </tr> <tr> <td>⑨個人用体力テスト記録用紙</td> <td>⑩体力向上計画</td> </tr> </table> </div> <p>◇各学校で調査記録票にデータを入力する。 ※入力は、⑤データ入力手引書に従って行う。 ※児童生徒の実態把握後、⑩の体力向上計画を作成する。</p> <p>◇入力を終了した調査記録票及び体力向上計画を小・中学校は市町村教育委員会へ、高等学校は県教育委員会へ電子メールにより提出する。</p>	①実施要項	②調査記録票 [小学校]	③調査記録票 [中学校]	④調査記録票 [高等学校]	⑤データ入力手引書	⑥種目と方法 [小学校]	⑦種目と方法 [中・高等学校]	⑧体力テストQ&A	⑨個人用体力テスト記録用紙	⑩体力向上計画
	①実施要項	②調査記録票 [小学校]									
③調査記録票 [中学校]	④調査記録票 [高等学校]										
⑤データ入力手引書	⑥種目と方法 [小学校]										
⑦種目と方法 [中・高等学校]	⑧体力テストQ&A										
⑨個人用体力テスト記録用紙	⑩体力向上計画										
7月31日(水)											
各市町村教育委員会へ提出											
	◆確認作業										
8月16日(金)											
各教育事務所へ提出											
	◆確認作業										
8月30日(金)	8月30日(金)										
<p>県教育委員会へ提出</p> <p>【提出アドレス】<input type="checkbox"/>小学校 takashi_mikami@pref.aomori.lg.jp</p> <p style="padding-left: 100px;"><input type="checkbox"/>中学校 takahisa_edo@pref.aomori.lg.jp</p> <p style="padding-left: 100px;"><input type="checkbox"/>高等学校 takao_horanai@pref.aomori.lg.jp</p>											
令和7年 3月下旬	<p>◆集計及び統計処理（県教育委員会）</p> <p>◆各学校は体力向上計画に従い児童生徒の体力向上に取り組む。</p>										
<p>「令和6年度児童生徒の健康・体力」の配布 及び県教育委員会ホームページでの公開</p>											