

アップリートエナジー

(アップリート体操)

詞：第20回全国スポーツ・レクリエーション祭
青森県実行委員会事務局

曲：T.Mikami



みんなだいすきスポレクはじまるよ



かぞくみんなでのしくスポレクしよう— アップ



リートもパパもママもいこう—



スポレクあおもりたのしさひろがるよ まちがいな



し みんなだいすきスポレクはじまるよ



なかまみんなでのしくスポレクしよう— アップ



リートもぼくもきみもいこう—



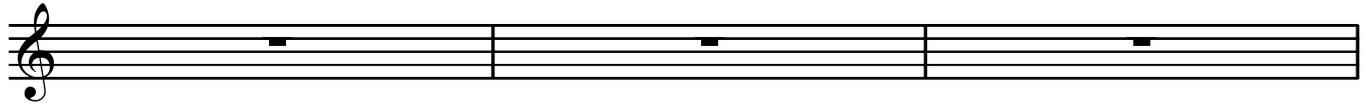
スポレクあおもりたのしさひろがるよ まちがいな



し アップリートもぼくもきみも



みんなわくわく スポレクたのしもーうー



まちきれないよドキドキワクワク



みんなだいすきスポレクはじまるよ



なかまみんなでいこう スポレクしようー アップ



リートもぼくもきみもずっとー



スポレクしようよけんこうてんこもり まちがいな



し アップリートも



ぼくもきみも みんなわくわく



スポレクたのしもーうー