

# アップリートエナジー

(アップリート体操)

詞：第20回全国スポーツ・レクリエーション祭  
青森県実行委員会事務局

曲：T.Mikami



みんなだいすきスポレクはじまるよ



かぞくみんなでたのしくスポレクしよう— アップ



リートもパパもママもいこう—



スポレクあおもりたのしさひろがるよ まちがいな



し みんなだいすきスポレクはじまるよ



なかまみんなでたのしくスポレクしよう— アップ



リートもぼくもきみもいこう—



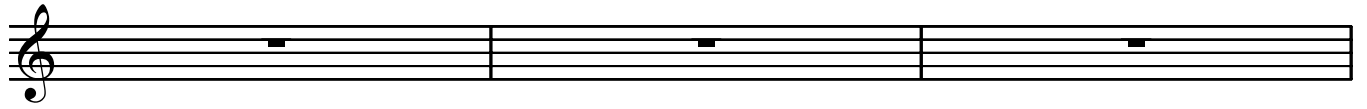
スポレクあおもりたのしさひろがるよ まちがいな



し アップリートもぼくもきみも



みんなわくわく スポレクたのしもーう



まちきれないよドキドキワクワク



みんなだいすきスポレクはじまるよ



なかまみんなでいこう スポレクしよう— アップ



リートもぼくもきみもずっと—



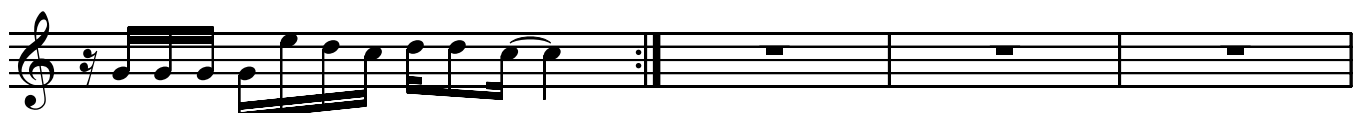
スポレクしようよけんこうてんこもり まちがいな



し アップリートも



ぼくもきみも みんなわくわく



スポレクたのしも～う