

第 2 部

体 力 調 査 結 果

第2部では、令和6年度に実施した「体格、体力、ライフスタイル調査」の中から、本県児童生徒の体力の状況について分析した結果を示す。

I 調査の概要

1 調査対象者と調査人員

小学校、中学校、高等学校（15～17歳）に在学する公立学校児童生徒

※ 定時制及び通信制の課程は除く。

※ テストの実施が困難と認められる者は除く。また、特別支援学級の児童生徒については、一人一人の実態に応じて、実施の可否を適切に判断すること。

体格、新体力テスト調査票本数（単位：人）

	区分	年齢	男子	女子	計
小学校	1年	6歳	3,918	3,870	7,788
	2年	7歳	4,203	4,064	8,267
	3年	8歳	4,294	4,168	8,462
	4年	9歳	4,295	4,154	8,449
	5年	10歳	4,428	4,214	8,642
	6年	11歳	4,466	4,166	8,632
	小計		25,604	24,636	50,240

	区分	年齢	男子	女子	計
中学校	1年	12歳	4,392	4,273	8,665
	2年	13歳	4,435	4,309	8,744
	3年	14歳	4,316	4,176	8,492
	小計		13,143	12,758	25,901
高校	1年	15歳	3,340	3,067	6,407
	2年	16歳	3,294	3,079	6,373
	3年	17歳	3,191	3,148	6,339
	小計		9,825	9,294	19,119
合 計			48,572	46,688	95,260

2 調査方法

体力調査については、スポーツ庁が示す「新体力テスト実施要項」により実施する。

3 実施時期

令和6年5月から7月までの間に、各校の実情に応じて工夫して実施する。

4 結果処理について

各学校から提出された調査記録票の統計処理をスポーツ健康課体育・健康グループ及び教育政策課情報広報グループが行う。

5 比較の対象とする全国平均値

体力テスト項目の全国平均値については、令和6年10月にスポーツ庁から発表された「令和5年度体力・運動能力調査報告書」の数値を利用し、比較する。

Ⅱ 調査結果の概要

1 児童生徒の体力

(1) 全体的な体力の状況

新体力テストの実施要項の得点換算表（6歳から11歳用及び12歳から17歳用）に基づき、各測定項目の平均値を得点化した合計点において、男子は3年年齢層、女子は2年年齢層で、全国平均を上回っている（P26、27参照）。

測定項目別に見ると、男子は反復横とびで8年年齢層、女子は20mシャトルランで9年年齢層、反復横跳びで8年年齢層で全国平均を上回っており、全体的に令和5年度より全国平均値を上回った種目の数は減っている（P24表2）。

(2) 測定項目ごとの状況

① 握力（筋力）

男子は調査対象である12の年齢層のうち、3年年齢層（15～17歳）で全国平均を上回っており、女子は2年年齢層（15歳、17歳）で全国平均を上回っている。

② 上体起こし（筋力・筋持久力）

男子は6年年齢層（6～8歳、15～17歳）で全国平均を上回っており、女子は7年年齢層（6～9歳、15～17歳）で全国平均を上回っている。

③ 長座体前屈（柔軟性）

男子は5年年齢層（13～17歳）で全国平均を上回っており、女子は5年年齢層（13～17歳）で全国平均を上回っている。

④ 反復横とび

男子は8年年齢層（6～10歳、15～17歳）で全国平均を上回っており、女子は8年年齢層（7～11歳、15～17歳）で全国平均を上回っている。

⑤ 持久走（全身持久力） ※12歳以上は20mシャトルランとの選択

男女ともに、全年齢層で全国平均を下回っている。

⑥ 20mシャトルラン（全身持久力）

※11歳以下は必ず実施、12歳以上は持久走との選択

男子は4年年齢層（7歳、8歳、15歳、17歳）で全国平均を上回っており、女子は9年年齢層（6～11歳、15～17歳）で全国平均を上回っている。

⑦ 50m走（スピード及び走能力）

男女ともに、全年齢層で全国平均を下回っている。

⑧ 立ち幅とび（筋パワー及び跳能力）

男子は2年年齢層（16歳、17歳）で全国平均を上回っており、女子は全年年齢層で全国平均を下回っている。

⑨ ハンドボール投げ（筋パワー、投能力及び巧緻性）

※小学生はソフトボール投げ

男子は全年年齢層で全国平均を下回っており、女子は3年年齢層（8歳、10歳、11歳）で全国平均を上回っている。

（3）体力の状況と課題

新体力テストの合計点は、平成15年度まで男女ともに全年年齢層で全国平均を下回っている状況にあったが、平成16年度調査において初めて全国平均を上回る年齢層が現れ、平成18年度調査では、男子が8年年齢層（6～11歳、16歳、17歳）、女子は10年年齢層（6～12歳、15～17歳）で全国平均を上回る結果となり、体力向上の兆しが見られていた。

しかし、全国平均を上回った年齢層は、平成23年度調査で男女合わせて4年年齢層となり、以後、5年年齢層、6年年齢層、5年年齢層、1年年齢層、2年年齢層、0年年齢層、3年年齢層、2年年齢層、5年年齢層、0年年齢層と低調な結果が続き、昨年度の調査では8年年齢層で全国平均を上回り、向上の兆しが見られていたが、今年度の調査では男女合わせて5年年齢層となり、昨年度を下回る結果となった。

（P26、27参照）

県の令和5年度調査と比較すると、合計点が上回ったのは、男子が5年年齢層（9歳、11～14歳）、女子も5年年齢層（9歳、11歳、12歳、14歳、17歳）にとどまっているほか（P24表1参照）、各測定項目においても全国平均を上回った年齢層は、男子が34年年齢層から28年年齢層へと減少し、女子も40年年齢層から34年年齢層へと減少した（P24表2参照）。このことから、本県の児童生徒の体力は令和5年度より低下したと捉えることができる。

全般的にみると、男女ともに上体起こし（筋力・筋持久力）及び反復横とび（敏捷性）、女子は合わせて20mシャトルラン（全身持久力）が全国平均と比べ上回っている。持久走（全身持久力）、50m走（スピード及び走能力）及び立ち幅とび（筋パワー及び跳能力）は、例年、全国平均を下回る傾向にあり、本県の課題となっている（P26、27参照）。

P24図1からP25図4は、本県の児童生徒の「運動をしない児童生徒の割合」及び「運動時間30分未満の割合」を令和5年度と令和6年度とで比較したグラフである。

「運動をしない児童生徒の割合」は、男子よりも女子の方が割合が高く、女子においては、中学校から高等学校にかけて次第に高くなっていく傾向が見られる。

「運動時間30分未満の割合」も、男子よりも女子の方が割合が高く、女子においては、小学校1年生から6年生、中学校3年生から高校3年生までが30%を超える高い割合を示しており、運動する機会及び運動時間の確保が大きな課題とな

っている。

小学校5学年及び中学校2学年に対して毎年実施されている、スポーツ庁主催の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」では、本県の小学校5学年及び中学校2学年の男女ともに体力合計点で全国平均を上回っていた。本調査とスポーツ庁主催の上記調査では、全国の平均値が令和5年度の値であることや調査標本数（※）に違いがあることから、一概に比較することはできないが、スポーツ庁主催の上記調査でも、県の令和5年度と令和6年度との比較で、体力合計点に低下が見られたことから、昨年度より体力が落ちていると推測される。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実にも大きく関わっており、「生きる力」を支える重要な要素である。そのため、児童生徒の体力や健康状態等を的確に把握し、学校や地域の実態を踏まえて、それにふさわしい学校の全体計画を作成し、地域の関係機関・団体の協力を得つつ、計画的、継続的に体力の向上を図っていくことが大切である。県教育委員会をはじめ、各学校などでも課題を把握し、計画的、意図的に運動する機会を多くするほか、体育の授業や体育的行事で、児童生徒が自ら楽しさを感じられるような工夫をしていくことが重要である。

体力テストの実施に際しては、正しい実施方法を理解させるとともに、結果から明らかになった体力の実態を基に、自ら進んで運動を適切に実践する習慣を形成し、生涯を通じて運動に親しむための基礎が培われるよう配慮していくことを今後も大切にしていきたいと考える。

※全国平均値としている令和5年度スポーツ庁体力・運動能力調査は、各都道府県から、小学校3校、中学校3校、高等学校3校、定時制・通信制2校を抽出して、各測定項目の平均値を算出している。

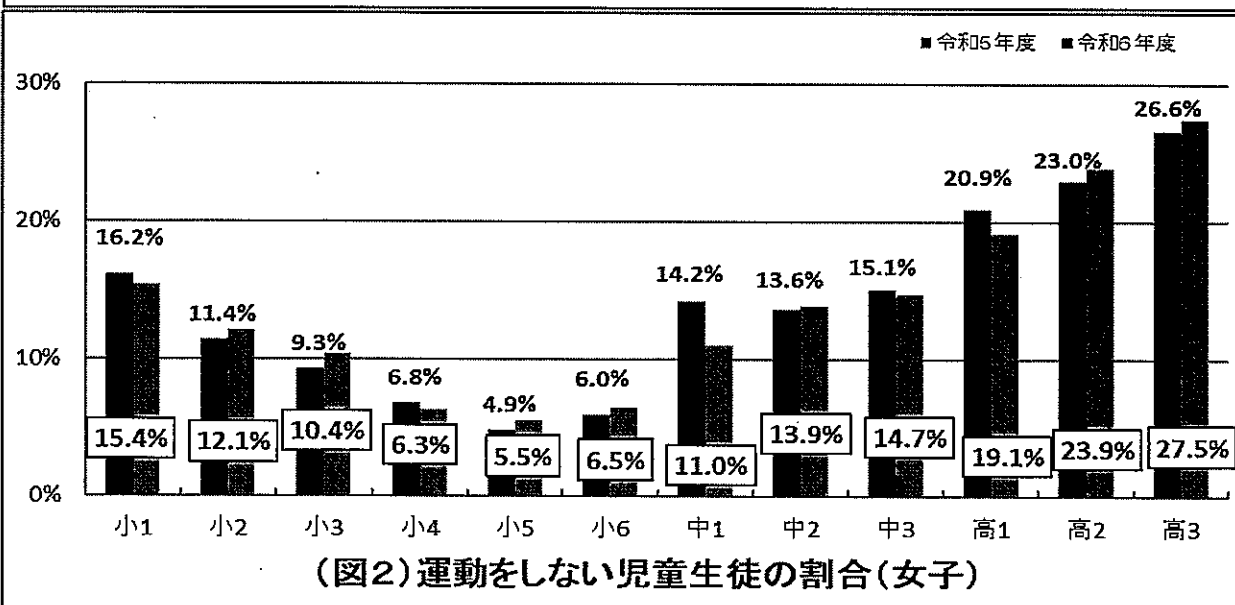
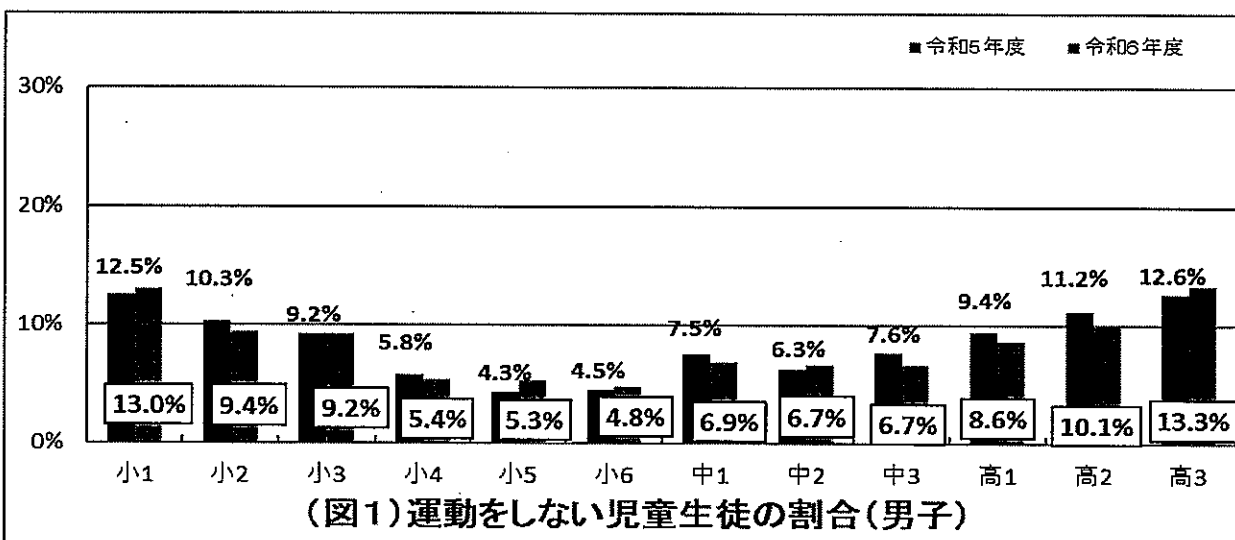
(表1) 県令和5年度調査と県令和6年度調査における合計点による比較

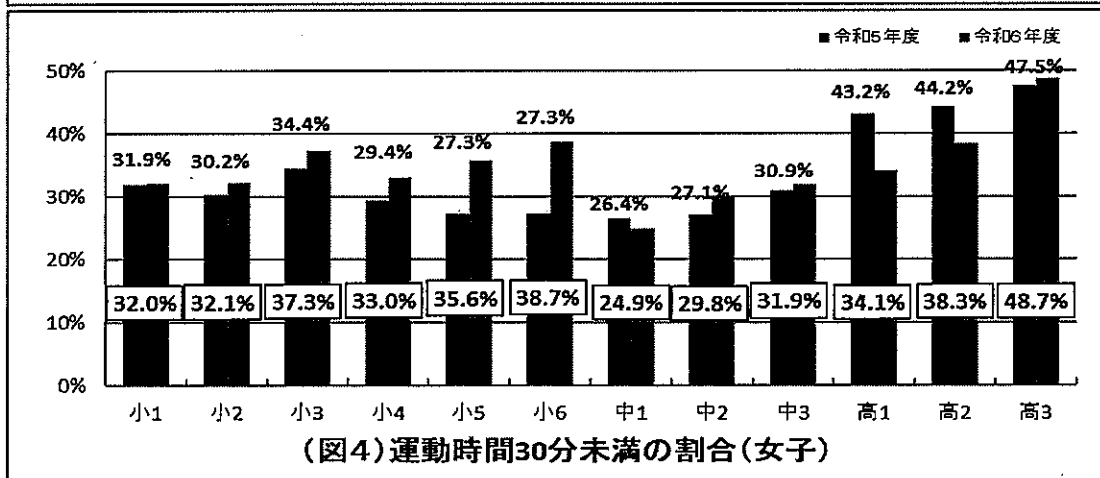
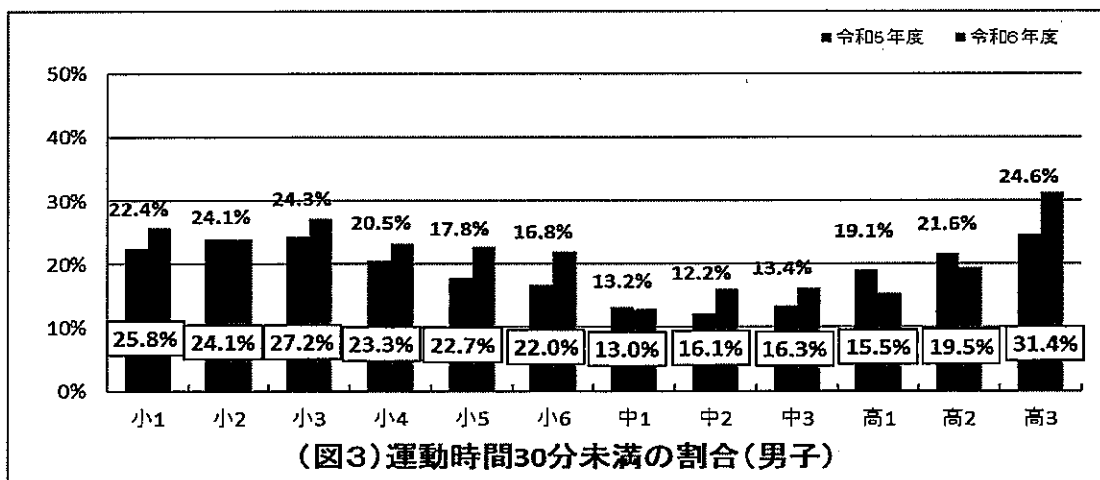
※網掛けは令和5年度を上回った年齢層(単位:点)

性別	年度	6歳(小1)	7歳(小2)	8歳(小3)	9歳(小4)	10歳(小5)	11歳(小6)	12歳(中1)	13歳(中2)	14歳(中3)	15歳(高1)	16歳(高2)	17歳(高3)
男子	令和5年度	30.21	37.14	42.53	47.66	52.93	58.24	33.79	42.71	49.55	50.20	54.14	56.07
	令和6年度	29.84	37.12	42.53	47.95	52.67	58.39	34.79	42.98	49.93	49.96	53.40	55.70
性別	年度	6歳(小1)	7歳(小2)	8歳(小3)	9歳(小4)	10歳(小5)	11歳(小6)	12歳(中1)	13歳(中2)	14歳(中3)	15歳(高1)	16歳(高2)	17歳(高3)
女子	令和5年度	30.73	38.30	44.21	49.90	55.77	59.58	42.98	48.15	50.90	50.08	51.78	52.33
	令和6年度	29.99	37.81	43.79	49.91	55.04	59.74	43.55	47.93	51.44	49.29	51.20	52.36

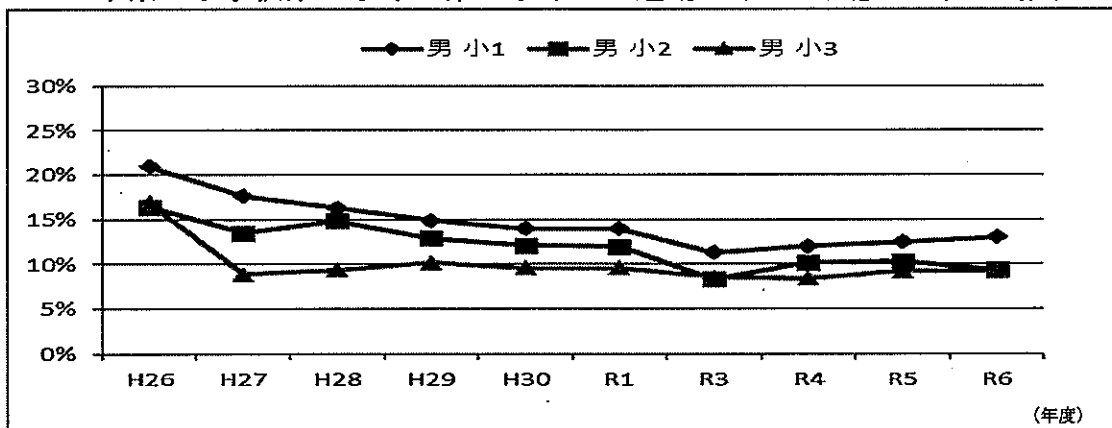
(表2) 令和5年度及び令和6年度の各測定項目における全国平均値を上回った年齢層の数(6歳から17歳までの男女各12年齢層)

性別	年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走 (男女各 6年齢層)	20 m シャトルラン	50 m 走	立ち幅とび	ボール投げ	合計
男子	令和5年度	4	5	5	7	0	7	3	1	2	34
	令和6年度	3	6	5	8	0	4	0	2	0	28
女子	令和5年度	5	7	4	8	0	8	3	0	5	40
	令和6年度	2	7	5	8	0	9	0	0	3	34

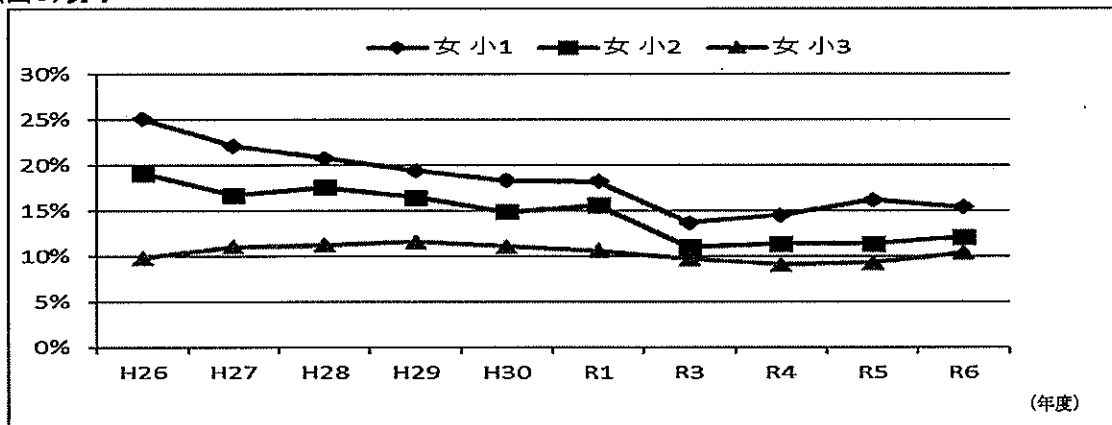




本県の小学校第1学年～第3学年の「運動しない児童」の割合の推移



(図5)男子



(図6)女子

2 年齢別新体力テスト平均値、標準偏差及びT得点

(SD:標準偏差 T:全国平均を50とした県平均の得点)
(全国平均値は令和5年度スポーツ庁体力・運動能力調査報告書による)

男子

校種	学年	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (男子 1500m)			20 m シャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生は7mボール投げ)			合計点 (点)		
			標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD
小学校	1 6 年 歳	全国	1090	9.17	2.21	1115	11.47	5.41	1116	26.70	7.08	1099	27.65	5.24				1095	18.97	9.81	1090	11.43	1.00	1123	117.36	18.15	1118	8.44	3.31	1002	31.18	6.65
		県	3879	8.86	2.26	3859	11.68	5.61	3877	25.84	6.76	3875	27.78	5.37				3873	18.66	9.96	3848	12.04	1.61	3877	113.06	18.44	3852	8.20	3.44	3791	29.84	6.88
		年 歳		48.60			50.39			48.79			50.25						49.67			43.90			47.63			49.27			47.98	
		T	1091	10.83	2.47	1109	14.40	5.66	1110	28.14	6.99	1100	31.12	6.36				1108	28.01	13.67	1098	10.65	0.83	1124	127.40	18.44	1117	11.80	4.54	1022	37.84	6.98
小学校	2 7 年 歳	全国	4164	10.59	2.78	4151	14.70	5.92	4159	27.03	7.03	4163	31.99	6.69				4157	28.68	13.96	4129	11.04	1.31	4161	124.29	19.07	4131	11.41	4.75	4082	37.12	7.71
		県		49.03			50.53			48.41			51.37						50.40			46.30			48.31			49.14			48.97	
		年 歳	1097	12.51	2.92	1123	15.82	5.82	1106	29.36	7.17	1109	34.51	7.69				1121	35.44	17.10	1102	10.12	0.86	1112	135.68	19.33	1120	14.89	5.98	1022	43.24	8.07
		T	4248	12.41	2.93	4233	16.05	6.10	4238	28.79	7.32	4240	35.58	7.72				4230	35.93	17.36	4195	10.54	1.34	4242	133.43	20.15	4197	14.61	6.05	4126	42.03	8.65
小学校	3 8 年 歳	全国		49.66			50.40			49.21			51.39						50.29			45.12			48.84			49.53			49.12	
		県	1100	14.43	3.16	1115	17.91	5.63	1120	31.55	7.27	1109	38.47	7.41				1125	43.91	19.11	1119	9.70	0.87	1120	144.48	19.11	1123	18.47	6.95	1050	48.96	8.07
		年 歳	4233	14.29	3.32	4215	17.91	6.19	4219	30.65	7.69	4221	39.59	7.78				4209	43.18	20.51	4167	10.05	1.21	4219	142.08	21.80	4178	17.91	7.11	4101	47.95	9.44
		T	4056				50.00			48.76			51.51						49.62			46.98			48.74			49.20			48.75	
小学校	4 9 年 歳	全国	1098	16.72	3.69	1110	19.95	5.53	1117	33.63	8.10	1119	42.13	7.33				1126	50.40	21.66	1122	9.34	0.91	1118	154.62	20.94	1127	21.87	8.36	1047	54.74	8.73
		県	4350	16.36	4.16	4345	19.43	6.47	4345	32.35	8.14	4325	42.66	7.97				4323	49.86	22.24	4306	9.69	1.22	4335	149.99	22.72	4309	21.23	8.62	4221	52.67	9.91
		年 歳		49.02			49.06			48.42			50.72						49.75			46.15			47.79			49.23			47.53	
		T	1095	19.88	4.79	1112	22.07	5.36	1112	36.20	8.54	1112	45.55	7.18				1118	59.46	22.76	1126	8.85	0.90	1127	166.70	22.75	1125	25.80	9.37	1043	60.86	8.98
小学校	5 10 年 歳	全国	4377	19.42	5.12	4348	21.15	6.07	4353	34.33	8.67	4345	45.43	7.90				4341	58.25	24.28	4302	9.23	1.23	4346	161.57	25.31	4316	24.85	9.80	4215	58.39	10.41
		県		49.04			48.28			47.81			49.83						49.47			45.78			47.75			48.99			47.25	
		年 歳	1345	24.30	6.15	1363	23.48	5.44	1365	41.68	9.74	1349	49.80	7.05				1104	68.91	24.19	1351	8.42	0.75	1365	184.99	24.95	1375	18.34	5.30	1245	35.47	8.70
		T	4329	24.10	6.53	4273	23.16	6.22	4318	40.94	10.44	4278	49.10	7.67				3827	65.03	25.34	4266	8.61	1.09	4273	180.87	28.18	4281	16.87	5.28	4075	34.79	9.53
中学校	1 12 年 歳	全国	1351	30.24	7.32	1361	26.42	5.54	1373	45.16	10.50	1364	53.02	7.53				1120	82.63	23.51	1363	7.82	0.66	1360	203.14	25.13	1373	21.41	5.92	1267	43.75	9.89
		県	4331	29.94	7.29	4269	26.03	6.22	4303	45.51	10.84	4256	52.06	8.12				3859	76.25	26.23	4233	7.96	0.98	4283	198.33	29.48	4272	20.11	5.96	4064	42.98	10.91
		年 歳		49.67			49.41			49.24			49.01						48.40			47.47			48.35			47.23			49.22	
		T	1351	30.24	7.32	1361	26.42	5.54	1373	45.16	10.50	1364	53.02	7.53				1120	82.63	23.51	1363	7.82	0.66	1360	203.14	25.13	1373	21.41	5.92	1267	43.75	9.89
中学校	2 13 年 歳	全国	1359	34.77	7.56	1389	29.00	5.69	1390	49.40	10.50	1379	55.88	7.38				1126	90.43	24.14	1390	7.46	0.62	1376	216.86	23.69	1386	24.23	6.14	1290	50.66	10.19
		県	4199	34.72	7.50	4159	28.51	6.40	4177	49.57	11.70	4140	54.95	8.11				3608	84.36	25.99	4118	7.52	0.79	4156	213.94	27.98	4145	22.87	6.28	3931	49.93	11.30
		年 歳		49.93			49.14			50.16			48.74						47.29			47.88			48.09			47.80			49.22	
		T	4199	34.77	7.56	4159	28.51	6.40	4177	49.57	11.70	4140	54.95	8.11				3608	84.36	25.99	4118	7.52	0.79	4156	213.94	27.98	4145	22.87	6.28	3931	49.93	11.30
中学校	3 14 年 歳	全国	1402	36.83	7.27	1418	27.81	5.91	1429	47.04	11.28	1416	55.38	7.52				1066	77.71	25.13	1402	7.47	0.62	1398	217.85	24.58	1431	23.53	6.07	1300	49.42	10.59
		県	3320	37.41	7.08	3310	28.46	6.03	3313	49.22	11.19	3307	55.99	7.24				2859	80.25	25.59	3268	7.49	1.35	3309	217.56	26.53	3283	23.25	6.05	3220	48.96	10.47
		年 歳		50.80			51.08			51.93			50.81						50.98			49.68			49.88			49.54			50.51	
		T	1409	39.31	7.72	1420	29.27	6.34	1427	49.76	11.31	1428	56.91	7.80				1098	85.53	27.86	1417	7.31	0.62	1421	223.55	25.48	1434	24.79	6.49	1322	53.39	11.42
中学校	2 16 年 歳	全国	3282	30.51	7.30	3273	29.77	6.24	3277	50.40	11.73	3268	57.33	7.62				2836	84.71	27.60	3226	7.31	0.70	3285	223.60	27.01	3259	24.56	6.49	3189	53.40	11.38
		県		50.26			50.79			50.65			50.64						40.71			50.00			50.02			49.65			50.01	
		年 歳	1406	40.53	7.82	1422	30.14	6.40	1430	51.49	11.76	1426	57.46	7.82				1070	83.74	28.59	1411	7.24	0.60	1421	227.09	24.95	1432	25.83	6.81	1332	54.97	11.46
		T	3176	40.94	7.67	3164	31.20	6.37	3171	52.62	11.46	3160	53.15	7.75				2596	85.92	27.97	3120	7.25	0.73	3162	227.27	27.63	3160	25.79	6.64	3090	55.70	11.53
中学校	3 17 年 歳	全国		50.52			51.66			50.96			50.88						50.76			49.67			50.07			49.94			50.64	
		T		50.52			51.66			50.96			50.88						50.76			49.67			50.07			49.94			50.64	

(SD:標準偏差 T:全国平均を50とした県平均の得点)
(全国平均値は令和5年度スポーツ体力・運動能力調査報告書による)

女子

校 種 別	学 年	区 分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長距離歩行 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (女子 1000m)			20 m シャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生は力比べが投げ)			合計点 (点)		
			標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD
小 学 校	1 6 年 級	全国	1089	8.56	1.97	1109	11.07	5.16	1113	23.87	7.20	1088	26.92	4.93				1086	15.70	6.55	1095	11.79	0.99	1121	108.49	17.60	1113	5.77	1.91	993	30.98	6.46
		県	3842	8.35	2.13	3840	11.13	5.28	3849	28.22	6.68	3849	26.80	4.78				3844	16.04	7.36	3808	12.29	1.52	3849	104.81	16.84	3807	5.65	1.98	3754	29.99	6.72
		T		48.93			50.12			49.10			49.76						50.52			44.95			47.91			49.37			48.47	
		全国	1084	10.16	2.31	1096	13.69	5.32	1093	30.78	7.27	1085	30.07	5.50				1093	20.93	9.44	1078	10.99	0.85	1114	117.82	17.74	1101	7.59	2.50	977	37.89	6.84
小 学 校	2 7 年 級	県	4047	10.07	2.69	4036	14.06	5.63	4048	30.28	6.94	4040	31.04	6.04				4039	23.01	10.20	4001	11.30	1.21	4042	115.73	17.63	4003	7.57	2.89	3972	37.81	7.62
		T		49.61			50.70			49.31			51.74						52.20			46.35			48.82			49.92			49.88	
		全国	1092	11.89	2.71	1110	15.24	5.21	1091	32.61	7.27	1098	33.19	7.04				1110	27.47	12.21	1108	10.48	0.87	1110	127.78	18.20	1100	9.43	3.08	998	43.81	7.68
		県	4119	11.67	2.74	4112	15.60	5.72	4116	32.10	7.32	4111	34.59	7.03				4109	29.08	13.06	4077	10.76	1.17	4119	125.16	18.44	4082	9.71	3.47	4013	43.79	8.19
小 学 校	3 8 年 級	T		49.19			50.69			49.44			51.99						51.32			46.78			48.56			50.91			49.97	
		全国	1097	14.02	3.15	1106	17.32	5.04	1120	35.23	7.95	1109	36.76	7.05				1121	33.12	14.83	1126	9.97	0.81	1119	137.53	19.16	1114	11.83	3.97	1028	50.19	7.93
		県	4114	13.86	3.33	4101	17.51	5.80	4103	34.23	7.77	4099	38.41	7.05				4078	35.92	16.44	4058	10.21	1.04	4093	134.34	20.01	4067	11.74	4.22	3998	49.91	8.80
		T		49.49			50.38			48.74			52.34						51.89			47.04			48.34			49.77			49.65	
小 学 校	4 9 年 級	全国	1103	16.56	3.72	1105	18.89	4.79	1117	38.40	8.08	1120	40.37	6.98				1122	40.24	16.39	1123	9.56	0.82	1120	147.39	20.61	1112	13.78	4.62	1037	56.32	8.38
		県	4152	16.32	4.18	4133	18.64	5.74	4148	36.54	8.58	4116	40.93	6.98				4104	42.15	17.91	4095	9.83	1.04	4131	142.83	21.32	4106	13.79	5.28	4024	55.04	9.23
		T		49.35			49.48			47.70			50.80						51.17			46.71			47.79			50.02			48.47	
		全国	1101	19.36	4.18	1112	19.89	5.11	1117	40.92	9.30	1110	42.66	6.48				1113	44.43	17.93	1126	9.21	0.77	1125	155.26	21.19	1119	15.76	5.37	1041	60.86	8.33
中 学 校	5 10 年 級	県	4093	19.09	4.43	4075	19.68	5.66	4081	39.57	9.24	4068	43.36	6.76				4054	45.61	19.77	4031	9.50	1.08	4076	160.72	22.24	4040	15.78	6.06	3971	59.74	9.13
		T		49.35			49.59			48.55			51.08						51.22			46.23			47.86			50.04			48.66	
		全国	1340	21.93	4.60	1367	20.76	5.55	1375	44.04	9.70	1368	45.77	6.10				1100	48.37	19.20	1361	9.02	0.76	1355	167.62	22.01	1376	11.66	3.90	1240	45.29	10.58
		県	4193	21.22	4.40	4148	19.76	5.93	4181	43.79	10.66	4159	45.14	6.64				3783	46.74	19.92	4130	9.23	1.01	4149	160.69	24.20	4159	10.96	3.75	3966	43.55	10.82
中 学 校	1 12 年 級	T		48.46			48.20			49.74			48.97						49.15			47.20			46.90			48.21			48.36	
		全国	1349	23.90	4.54	1370	22.18	5.69	1371	46.51	10.15	1366	47.12	6.29				1126	53.74	20.36	1378	8.78	0.73	1366	172.45	22.42	1374	13.22	4.22	1274	49.87	10.75
		県	4183	23.25	4.57	4129	21.38	5.99	4172	46.92	11.01	4129	46.20	6.81				3728	49.27	20.05	4092	8.96	0.98	4139	165.66	25.10	4135	12.20	4.12	3914	47.93	11.60
		T		48.57			48.59			50.40			48.54						47.80			47.53			46.97			47.58			48.20	
高 学 校	3 14 年 級	全国	1368	25.20	4.63	1383	23.46	5.91	1382	48.63	10.31	1387	48.35	6.39				1129	53.82	19.37	1387	8.73	0.76	1372	174.37	23.33	1390	14.12	4.63	1280	52.44	11.29
		県	4029	24.66	4.72	3972	22.95	6.24	4008	49.84	10.76	3964	47.32	6.81				3435	51.34	20.06	3898	8.82	0.95	3972	169.88	25.16	3958	13.22	4.34	3734	51.44	11.74
		T		48.83			49.14			51.17			48.39						48.72			48.32			48.08			48.06			49.11	
		全国	1397	25.04	4.74	1413	21.79	5.96	1424	47.37	10.46	1415	47.12	6.39				1058	44.82	18.18	1388	8.95	0.79	1407	169.67	23.57	1421	13.37	4.33	1276	49.28	11.15
高 学 校	1 15 年 級	県	3058	25.30	4.62	3044	22.17	6.17	3055	48.76	10.69	3045	47.82	6.26				2407	46.42	18.60	3020	8.96	0.88	3041	167.89	23.50	3039	12.95	4.03	2978	49.29	11.41
		T		50.55			50.64			51.33			51.10						50.88			49.87			49.24			49.03			50.01	
		全国	1493	26.08	4.84	1419	23.01	6.21	1427	48.78	10.45	1420	47.95	6.47				1057	46.80	19.81	1394	8.89	0.83	1428	171.40	23.96	1426	13.83	4.32	1304	51.32	11.40
		県	3067	26.07	4.71	3046	23.10	6.12	3063	50.58	10.46	3039	48.35	6.27				2385	47.69	19.04	3008	8.94	1.76	3040	170.68	23.03	3050	13.47	4.30	2982	51.20	11.49
高 学 校	2 16 年 級	T		49.98			50.14			51.72			50.62						50.40			49.40			49.70			49.17			49.89	
		全国	1397	26.52	4.86	1420	23.62	6.59	1429	49.56	10.64	1427	48.00	6.93				1056	46.09	19.85	1394	8.89	0.85	1431	171.99	24.61	1424	14.24	4.44	1307	52.08	12.11
		県	3139	26.65	4.64	3120	24.15	6.36	3134	51.57	10.52	3115	48.42	6.53				2439	47.47	19.50	3083	8.94	1.89	3126	170.80	24.18	3116	13.91	4.29	3056	52.36	11.91
		T		50.27			50.80			51.89			50.61						50.70			49.41			49.52			49.26			50.23	

3 新体力テストのT得点換算による比較

体力テストの各平均値は、秒、m、回数等のように異なる単位で表される数値であり、これらの優劣を比較するためには測定単位を得点に換算する方法が便利である。その1つの方法が正規分布と標準偏差の理論に基づいたT得点への換算である。

(1) 計算式

T得点は、平均値と標準偏差を使って、次の公式で求めることができる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10(X - M)}{SD}$$

X : 比較したい測定値(集団の場合は平均値)
 M : もとになる集団の平均値
 SD : もとになる集団の標準偏差

なお、50m走のように測定値が小さい方が優れている種目については次のように求める。

$$T \text{ 得点} = 100 - \left[50 + \frac{10(X - M)}{SD} \right]$$

例：50m走
持久走

(2) T得点の活用例

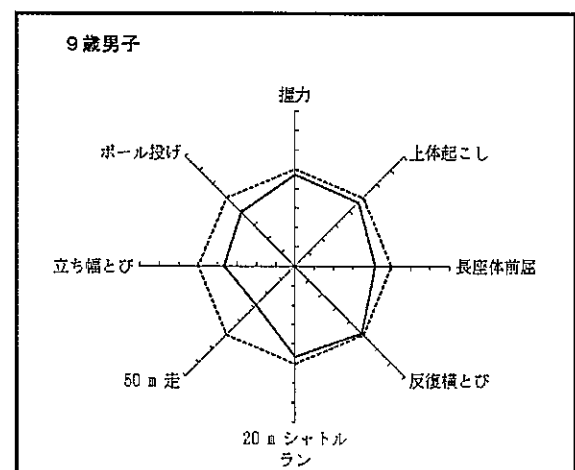
本調査における本県9歳男子のT得点を最新の全国データと比較すると次のようになる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10(\text{本県の平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

上記の式に各数値を当てはめて計算したT得点を基に多角形グラフで表したものが右図である。全国平均値が50点となるため、破線が全国平均値を表す正八角形となり、本県9歳男子のT得点の実線が表されている。

なお、全国の平均値及び標準偏差は、令和7年3月現在の最新データであり、令和6年10月に発表された令和5年度調査のものである。

右図からは、反復横とび及び握力は全国平均並みにあり、50m走、ボール投げ及び立ち幅とびは全国平均より落ち込みが大きいという傾向を読みとることができる。



自校と全国を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{自校の平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

自校と青森県を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{自校の平均値} - \text{県平均値})}{\text{県の標準偏差}}$$

個人のデータと全国を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{Aさんの平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

T得点をグラフ化しての比較は、合計点による比較以上に、体力要素の発達バランスを評価することができるという利点がある。(P32～P34参照)

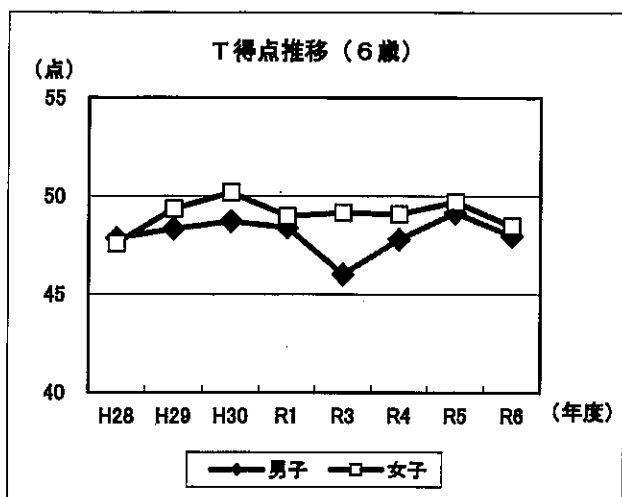
(3) 体力テストの合計点におけるT得点の推移

P30、31の図及び表は、平成28年度から令和6年度までの本県の男女別体力テストの合計点におけるT得点（全国平均値を50点とした県平均値の得点）の推移を示したものである。

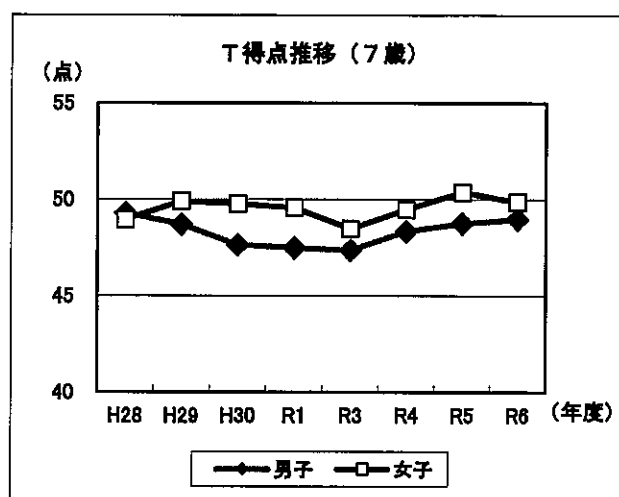
6歳から11歳（小学校段階）については、男子より女子の得点が高い傾向にある。男子は長らく全国平均値を下回っている。

12歳から14歳（中学校段階）については、男女の得点に大きな差は見られず、男女とも長らく全国平均値を下回っている。

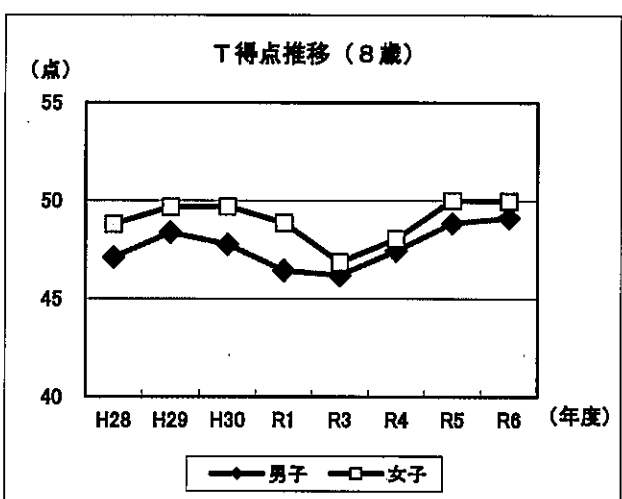
15歳から17歳（高等学校段階）については、近年、男子より女子の得点が高い傾向にあったが、男子が女子を上回るようになってきた。令和5年度は、15歳から17歳の男女ともに向上が見られたが、令和6年度は、令和5年度に比べ、特に男子で減少している。



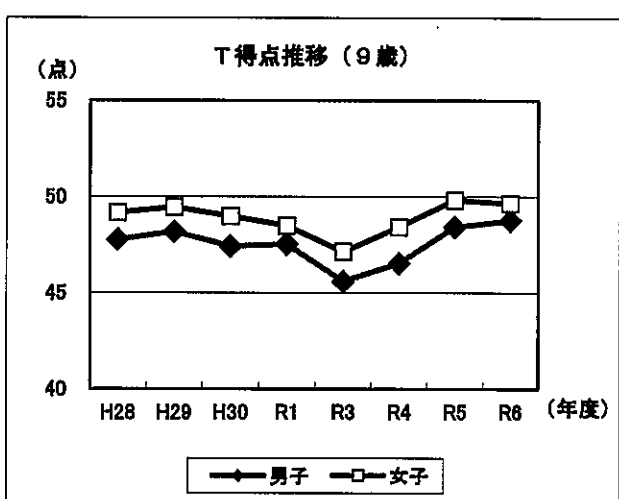
年度	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	47.86	48.32	48.72	48.39	46.02	47.78	49.16	47.98
女子	47.60	49.35	50.18	48.98	49.15	49.08	49.72	48.47



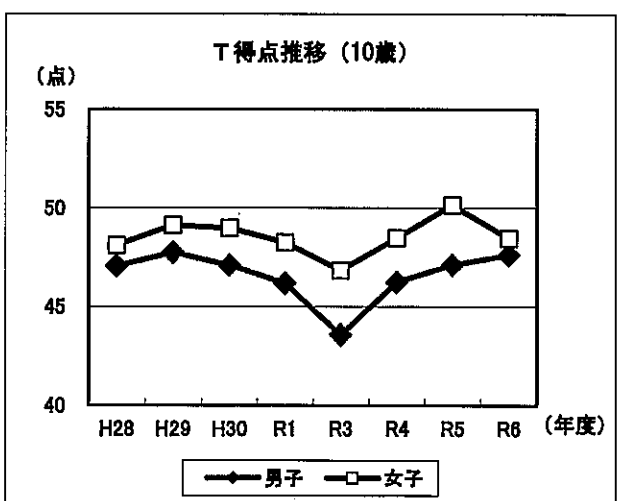
年度	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	49.28	48.71	47.64	47.49	47.35	48.34	48.75	48.97
女子	48.95	49.91	49.78	49.58	48.47	49.48	50.38	49.88



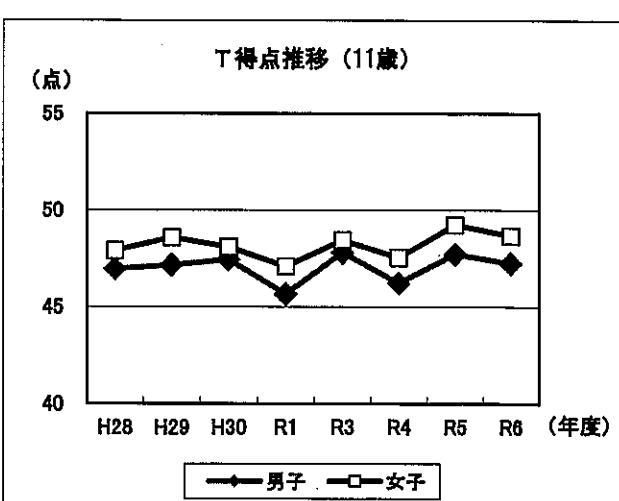
年度	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	47.11	48.37	47.77	46.44	46.19	47.43	48.84	49.12
女子	48.81	49.67	49.70	48.85	46.85	48.04	50.01	49.97



年度	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	47.77	48.16	47.42	47.51	45.59	46.52	48.41	48.75
女子	49.16	49.45	48.99	48.48	47.13	48.41	49.81	49.65

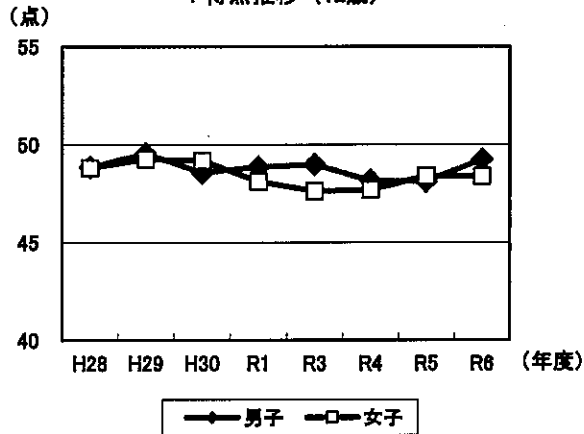


年度	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	47.06	47.74	47.11	46.17	43.57	46.24	47.12	47.63
女子	48.11	49.12	48.97	48.24	46.84	48.47	50.15	48.47



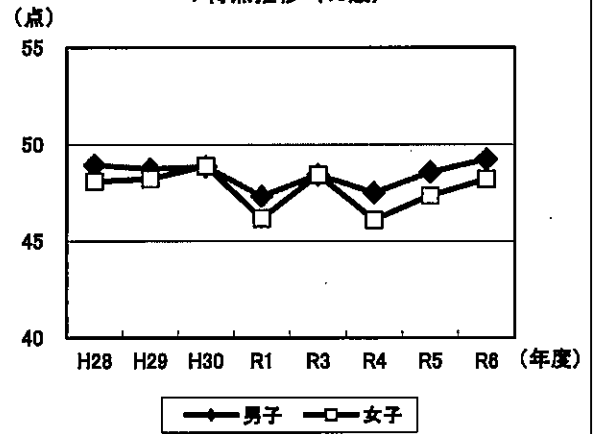
年度	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	46.96	47.16	47.45	45.66	47.80	46.22	47.71	47.25
女子	47.89	48.57	48.07	47.09	48.42	47.55	49.23	48.66

T得点推移 (12歳)



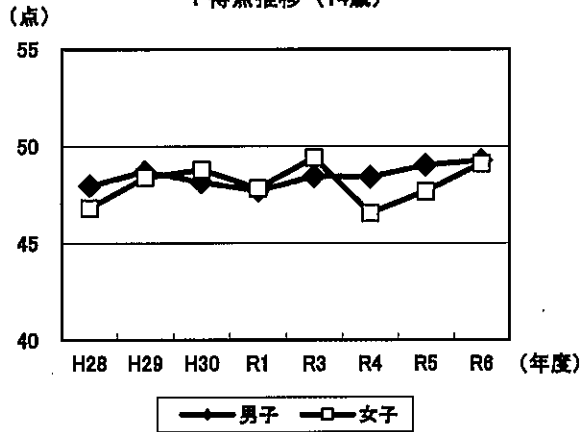
年度	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	48.85	49.54	48.56	48.84	48.98	48.13	48.11	49.22
女子	48.79	49.25	49.18	48.11	47.61	47.67	48.38	48.36

T得点推移 (13歳)



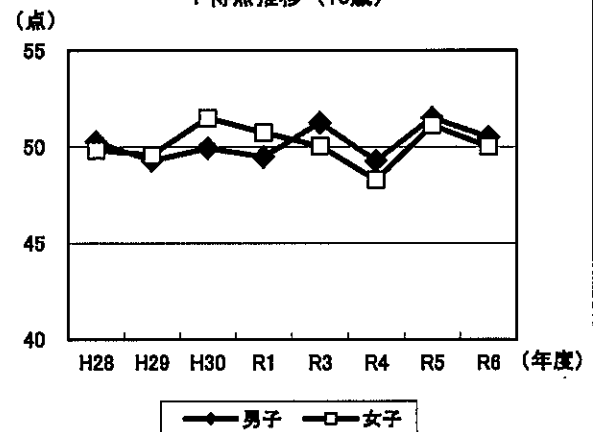
年度	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	48.92	48.72	48.85	47.31	48.42	47.49	48.56	49.22
女子	48.07	48.21	48.87	46.17	48.42	46.11	47.35	48.20

T得点推移 (14歳)



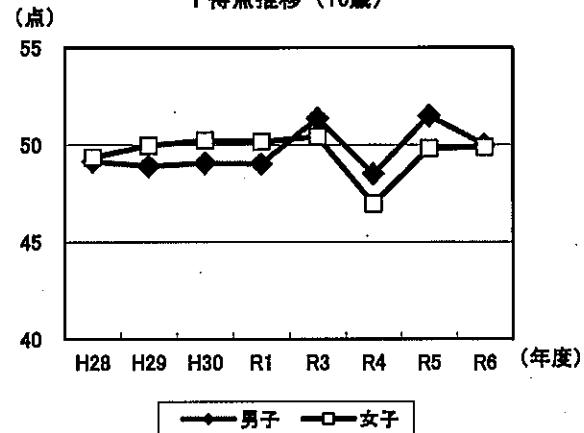
年度	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	47.95	48.69	48.15	47.71	48.46	48.42	49.03	49.28
女子	46.81	48.38	48.79	47.84	49.42	46.56	47.67	49.11

T得点推移 (15歳)



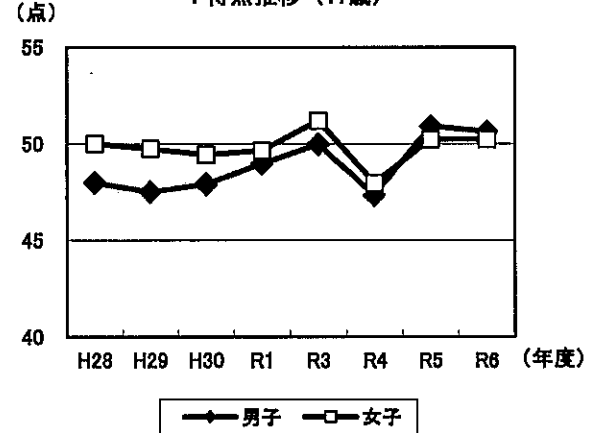
年度	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	50.27	49.28	49.93	49.48	51.26	49.28	51.51	50.51
女子	49.82	49.58	51.50	50.74	50.04	48.29	51.12	50.01

T得点推移 (16歳)



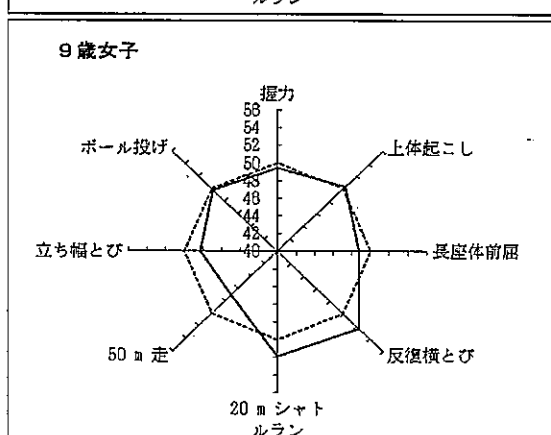
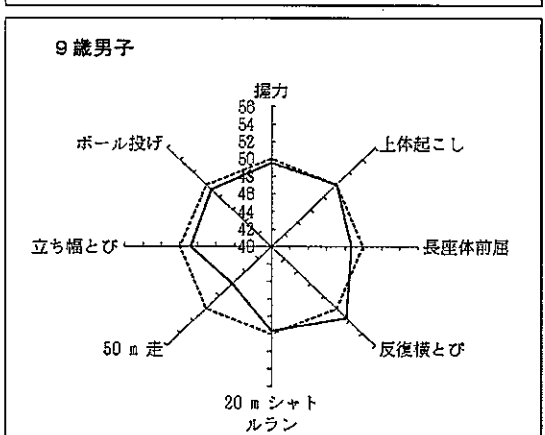
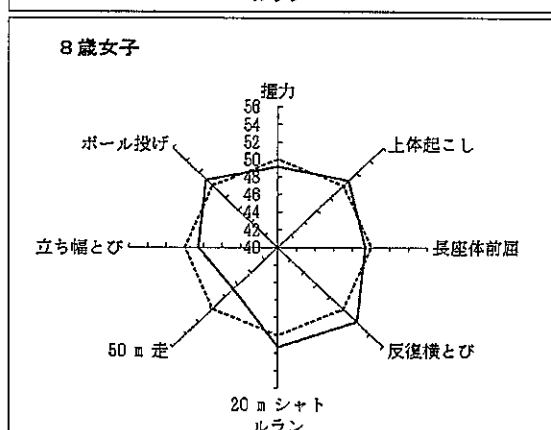
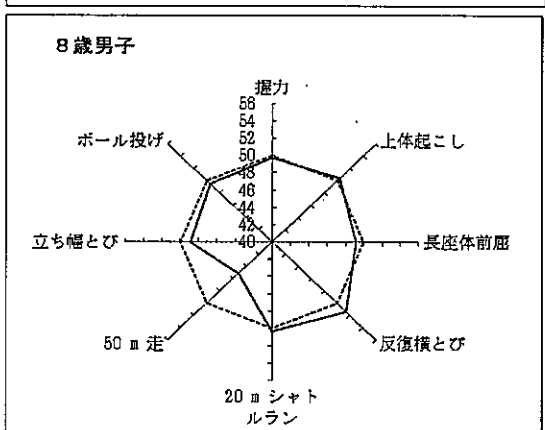
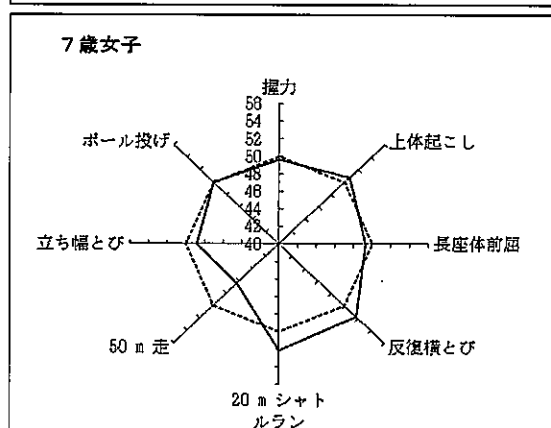
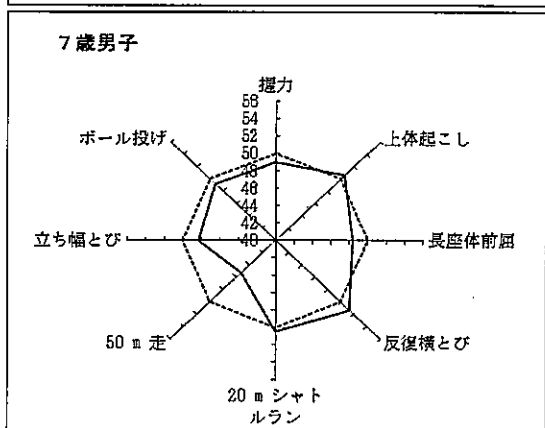
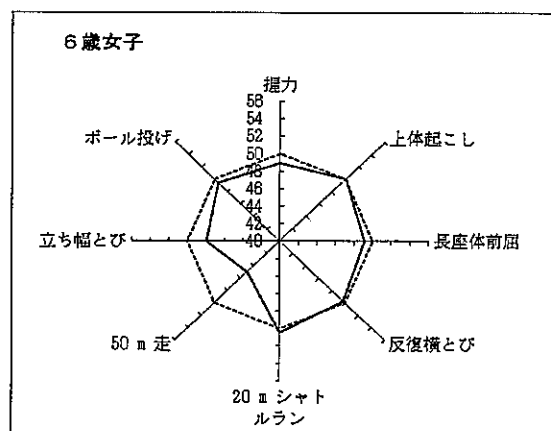
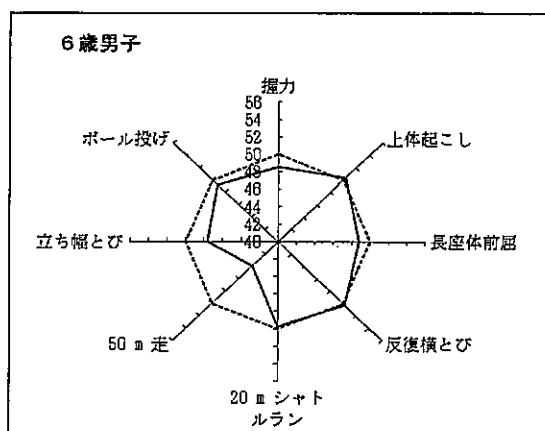
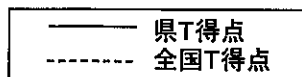
年度	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	49.13	48.91	49.06	49.02	51.36	48.51	51.49	50.01
女子	49.36	49.97	50.24	50.16	50.42	46.97	49.81	49.89

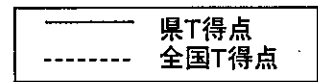
T得点推移 (17歳)



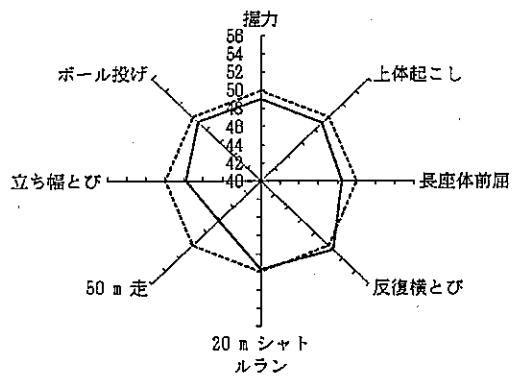
年度	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	47.98	47.51	47.92	48.97	49.97	47.35	50.91	50.64
女子	50.00	49.73	49.43	49.65	51.20	47.97	50.23	50.23

体力テストのT得点換算による比較

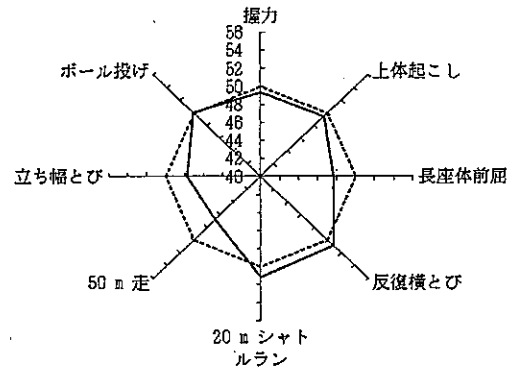




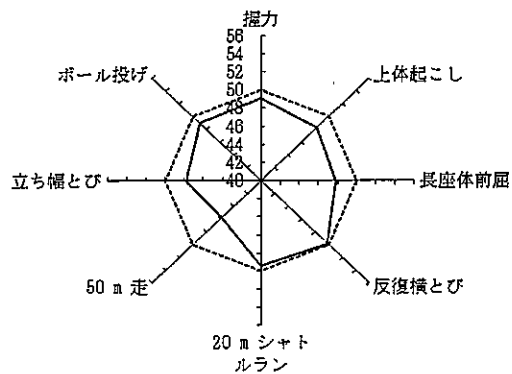
10歳男子



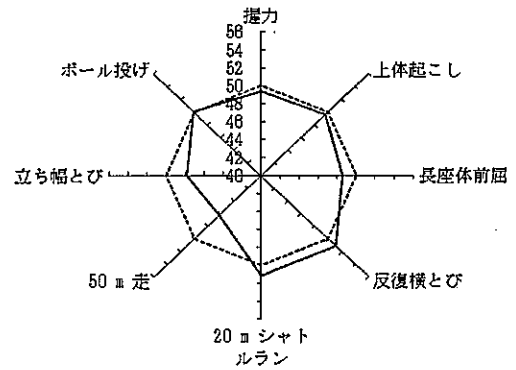
10歳女子



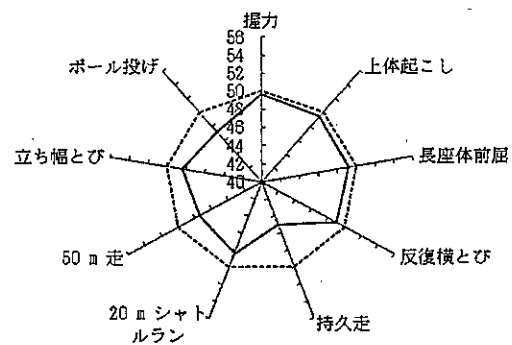
11歳男子



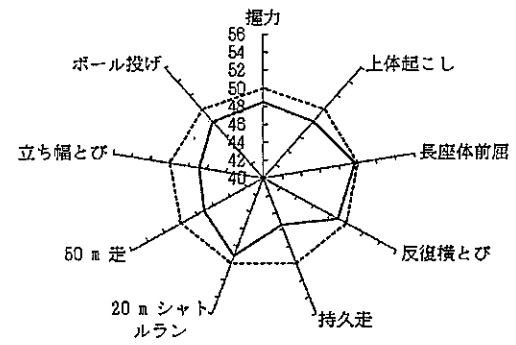
11歳女子



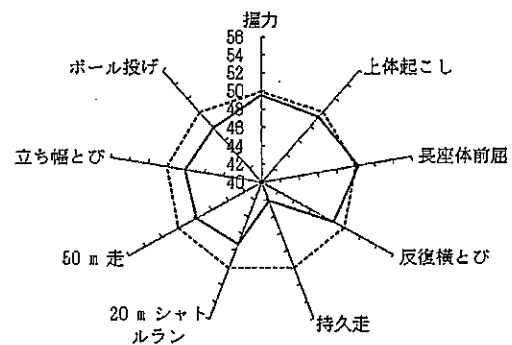
12歳男子



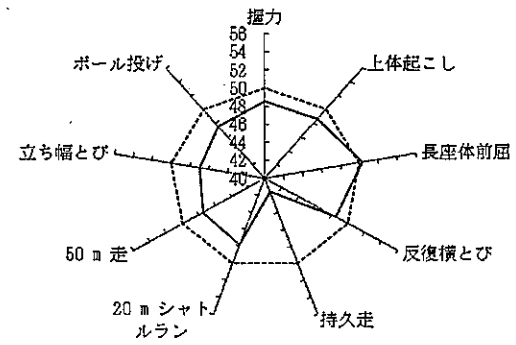
12歳女子

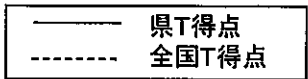


13歳男子

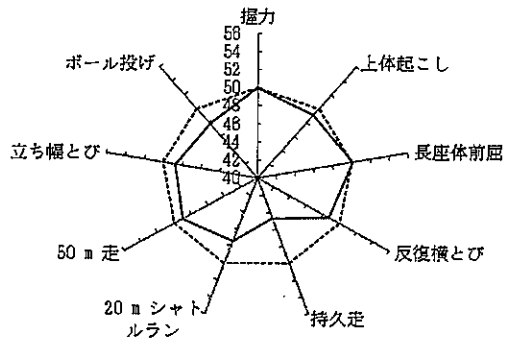


13歳女子

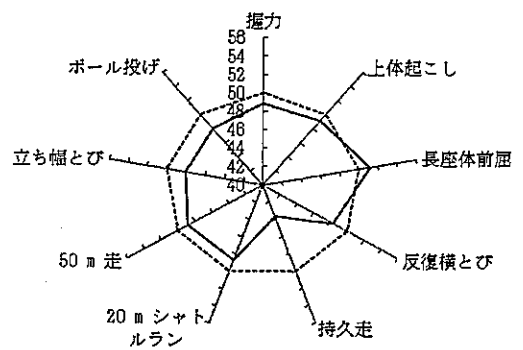




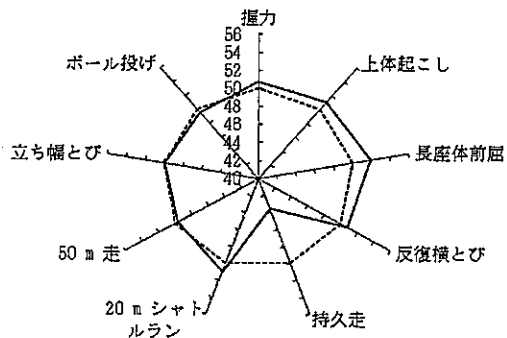
14歳男子



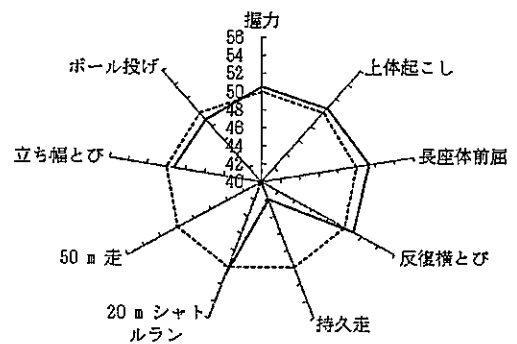
14歳女子



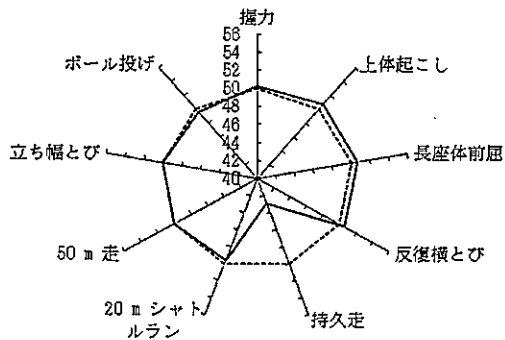
15歳男子



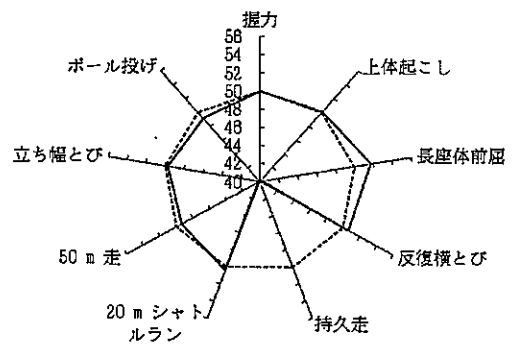
15歳女子



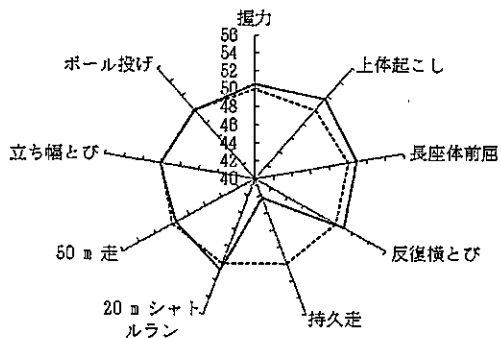
16歳男子



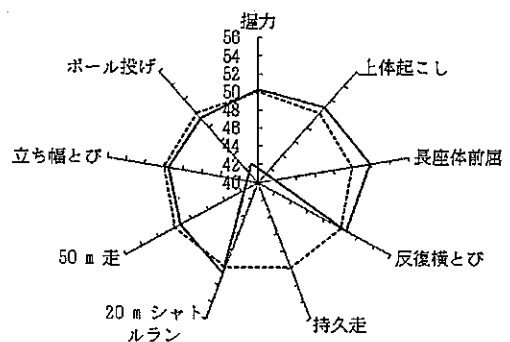
16歳女子



17歳男子



17歳女子



Ⅲ 統計資料

1 性別、年齢別体格の全国平均値及び県平均値(体格、体力、ライフスタイル調査)

区分	年齢	項目	男 子				女 子			
			全国		青森県		全国		青森県	
			令和6年度学校保健統計調査		体格、体力、ライフスタイル調査		令和6年度学校保健統計調査		体格、体力、ライフスタイル調査	
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
小 学 校	6	身長	116.7	5.00	117.4	5.14	115.8	4.95	116.4	5.07
		体重	21.4	3.35	22.2	4.26	21.0	3.23	21.7	4.01
	7	身長	122.6	5.25	123.4	5.26	121.8	5.28	122.8	5.25
		体重	24.2	4.28	25.2	5.09	23.7	4.10	24.7	4.84
	8	身長	128.5	5.50	129.3	5.56	127.7	5.68	128.9	5.82
		体重	27.6	5.50	29.0	6.55	26.9	5.09	28.1	6.07
	9	身長	134.0	5.72	135.0	6.00	134.1	6.38	135.5	6.51
		体重	31.2	6.58	33.0	7.95	30.5	6.26	32.1	7.34
	10	身長	139.7	6.30	140.5	6.35	141.1	6.95	142.4	7.14
		体重	35.2	7.84	37.2	9.18	35.0	7.43	36.8	8.41
中 学 校	11	身長	146.0	7.28	147.4	7.67	147.8	6.67	148.9	6.47
		体重	39.6	9.18	42.1	10.78	40.1	8.07	41.9	9.00
	12	身長	154.0	8.11	155.2	8.10	152.3	5.81	153.2	5.55
		体重	45.3	10.33	47.3	11.59	44.4	8.23	46.2	8.98
	13	身長	161.1	7.44	162.4	7.37	155.0	5.45	155.6	5.35
		体重	50.5	10.64	53.0	11.93	47.5	7.78	49.0	8.58
高 等 学 校	14	身長	166.1	6.48	167.1	6.28	156.4	5.28	156.9	5.40
		体重	55.0	10.56	57.3	11.65	49.6	7.72	50.9	8.50
	15	身長	168.6	5.91	169.3	5.63	157.1	5.41	157.5	5.34
		体重	59.0	10.91	61.0	11.84	51.1	8.06	51.7	8.56
	16	身長	169.9	5.91	170.5	5.75	157.7	5.38	157.9	5.51
		体重	60.5	10.87	62.3	11.54	52.0	7.84	52.4	8.33
高 等 学 校	17	身長	170.8	5.89	171.4	5.81	158.0	5.44	158.4	5.30
		体重	62.2	10.74	64.5	11.80	52.5	7.94	53.0	8.41

県の数値:令和6年度体格、体力、ライフスタイル調査による(主管:県教育庁スポーツ健康課)

(注) 県平均の数値は、当調査対象者の測定値(平均)であり、学校保健統計調査による県平均値と必ずしも一致しない。

2 体格の地区別平均値

身長

(単位:cm)

区 分		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
男 子	全 国	116.7	122.6	128.5	134.0	139.7	146.0	154.0	161.1	166.1
	県	117.4	123.4	129.3	135.0	140.5	147.4	155.2	162.4	167.1
	地 区 別	東青	117.5	123.4	129.1	135.1	140.7	147.7	155.1	162.7
		西北	117.8	124.2	129.6	135.8	141.1	147.9	157.0	163.1
		中南	117.7	123.7	129.3	135.5	140.8	147.3	155.6	163.0
		上北	117.3	123.3	129.6	134.5	140.3	147.3	155.1	162.1
		下北	117.2	123.7	129.2	135.0	140.3	147.6	154.2	161.3
		三八	117.2	123.0	129.1	134.3	140.2	147.1	154.6	161.8
女 子	全 国	115.8	121.8	127.7	134.1	141.1	147.8	152.3	155.0	156.4
	県	116.4	122.8	128.9	135.5	142.4	148.9	153.2	155.6	156.9
	地 区 別	東青	116.3	122.5	128.6	135.3	142.2	149.1	153.3	155.6
		西北	117.1	123.6	130.2	136.3	144.0	149.1	154.0	156.2
		中南	116.8	123.0	129.2	135.7	142.5	149.2	153.5	156.4
		上北	116.4	122.7	128.5	135.2	142.5	148.5	153.0	155.4
		下北	116.0	122.7	128.7	135.7	141.2	149.3	152.3	154.9
		三八	116.2	122.5	128.5	135.2	142.2	148.4	152.9	155.2

体重

(単位:kg)

区 分		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
男 子	全 国	21.4	24.2	27.6	31.2	35.2	39.6	45.3	50.5	55.0
	県	22.2	25.2	29.0	33.0	37.2	42.1	47.3	53.0	57.3
	地 区 別	東青	22.1	24.9	28.6	32.9	37.0	41.4	46.4	52.0
		西北	22.3	25.9	29.3	34.3	37.8	43.6	49.2	55.0
		中南	22.3	25.3	28.8	33.1	37.2	41.7	47.6	53.1
		上北	22.3	25.2	29.1	32.6	37.1	41.7	47.3	53.0
		下北	22.5	26.0	30.1	34.1	38.2	43.7	48.8	53.8
		三八	22.2	25.0	29.0	32.6	37.1	42.4	46.7	52.7
女 子	全 国	21.0	23.7	26.9	30.5	35.0	40.1	44.4	47.5	49.6
	県	21.7	24.7	28.1	32.1	36.8	41.9	46.2	49.0	50.9
	地 区 別	東青	21.4	24.2	27.6	31.5	36.3	42.1	45.1	48.6
		西北	22.3	25.6	29.9	33.3	38.5	42.0	47.1	49.6
		中南	21.5	24.6	28.2	31.9	36.7	41.6	46.1	49.5
		上北	21.7	24.9	28.0	32.3	37.0	41.6	46.2	48.7
		下北	21.6	25.1	28.4	33.4	36.2	43.1	46.7	49.2
		三八	21.8	24.6	27.9	32.2	36.9	42.0	46.8	48.9

3 体力テストの地区別平均値

男子

※網掛けは県平均より低い値

種 目	区分・年齢	全国平均	県平均	地 区 別							
				東青	西北	中南	上北	下北	三八		
握 力 (kg)	小 学 校	6	9.17	8.86	8.90	8.97	8.54	9.35	8.51	8.79	
		7	10.83	10.59	10.46	10.81	10.60	10.73	10.45	10.56	
		8	12.51	12.41	12.27	12.58	11.90	13.05	12.62	12.41	
		9	14.43	14.29	14.22	14.62	13.95	14.77	14.68	14.10	
		10	16.72	16.36	16.05	16.99	16.26	16.69	16.05	16.41	
		11	19.88	19.42	19.32	19.97	19.15	19.61	20.04	19.24	
	中 学 校	12	24.30	24.10	24.29	24.55	24.40	24.39	25.12	23.03	
		13	30.24	29.94	30.52	30.42	30.14	30.22	30.59	28.55	
		14	34.77	34.72	34.76	34.38	35.17	34.98	35.07	34.11	
	上体起こし (回)	小 学 校	6	11.47	11.68	11.59	11.79	11.58	11.88	10.99	11.80
			7	14.40	14.70	14.95	14.33	14.75	15.51	12.38	14.51
			8	15.82	16.05	15.92	16.35	16.20	16.44	15.16	15.84
			9	17.91	17.91	17.75	17.81	17.42	18.55	17.48	18.19
10			19.95	19.43	19.18	19.06	19.05	20.10	19.14	19.73	
11			22.07	21.15	20.76	20.90	20.83	21.94	19.66	21.68	
中 学 校		12	23.48	23.16	23.65	22.28	23.30	23.92	23.25	22.43	
		13	26.42	26.03	26.15	25.60	26.51	25.73	26.43	25.83	
		14	29.00	28.51	28.18	27.27	28.21	29.29	28.86	28.93	
長座体前屈 (cm)		小 学 校	6	26.70	25.84	26.62	26.21	25.36	25.46	26.93	25.39
			7	28.14	27.03	27.53	26.50	27.03	26.08	28.29	27.11
			8	29.36	28.79	29.54	27.80	28.22	28.55	30.01	28.87
			9	31.55	30.65	32.27	31.16	29.77	29.12	32.90	30.25
	10		33.63	32.35	32.78	31.26	32.34	31.91	32.82	32.57	
	11		36.20	34.33	33.72	35.15	34.24	33.83	33.97	35.08	
	中 学 校	12	41.68	40.94	43.66	39.70	41.12	39.70	41.48	39.51	
		13	45.16	45.51	47.50	44.96	45.90	44.55	45.77	44.00	
		14	49.40	49.57	52.08	45.56	48.61	49.70	50.43	49.46	
	反復横とび (回)	小 学 校	6	27.65	27.78	28.03	28.87	27.61	27.68	27.05	27.47
			7	31.12	31.99	31.33	32.41	32.09	32.49	31.81	32.12
			8	34.51	35.58	34.48	36.97	35.69	36.20	36.15	35.47
			9	38.47	39.59	39.25	39.98	39.10	40.72	39.74	39.37
10			42.13	42.66	41.69	43.83	42.66	43.69	41.41	42.71	
11			45.55	45.43	44.73	45.99	45.98	46.79	43.25	44.96	
中 学 校		12	49.80	49.10	48.82	48.84	49.40	50.06	48.45	48.65	
		13	53.02	52.06	52.22	52.68	52.15	51.93	52.69	51.47	
		14	55.88	54.95	54.51	53.57	55.05	56.38	55.42	54.50	
持久走 (秒) 1500m		中 学 校	12	426.39	457.22	450.41	519.21	457.01	402.22	474.64	
			13	388.55	429.95	426.69	436.49	433.79	443.21	423.83	
			14	379.35	407.22	416.31	427.21	399.57	352.30	397.42	

種 目	区分・年齢	全国平均	県平均	地 区 別						
				東青	西北	中南	上北	下北	三八	
20mシャトルラン (回)	小 学 校	6	18.97	18.65	19.30	17.62	17.72	18.51	18.44	19.35
		7	28.01	28.68	28.68	26.59	28.50	30.22	24.93	29.42
		8	35.44	35.93	34.95	36.19	35.37	36.21	35.55	37.19
		9	43.91	43.18	42.91	39.58	41.63	45.36	41.72	44.96
		10	50.40	49.86	48.54	47.35	49.22	52.01	47.25	51.80
		11	59.46	58.25	57.13	55.72	56.69	60.87	53.59	60.90
	中 学 校	12	68.91	65.03	63.81	60.90	64.54	67.46	56.13	67.80
		13	82.63	76.25	74.73	71.19	76.37	77.65	71.04	79.90
		14	90.43	84.36	80.33	79.34	83.30	86.91	81.10	89.20
50m走 (秒)	小 学 校	6	11.43	12.04	12.26	11.97	11.92	12.09	12.31	11.86
		7	10.65	11.04	10.99	10.94	10.99	10.13	10.52	10.99
		8	10.12	10.54	10.57	10.33	10.49	10.65	10.03	10.44
		9	9.70	10.05	10.03	10.03	10.02	10.03	10.12	9.99
		10	9.34	9.69	9.71	9.66	9.59	9.88	9.74	9.61
		11	8.85	9.23	9.29	9.30	9.14	9.19	9.36	9.22
	中 学 校	12	8.42	8.61	8.49	8.60	8.64	8.61	8.84	8.67
		13	7.82	7.96	7.86	7.88	8.03	7.90	8.13	8.02
		14	7.46	7.52	7.52	7.57	7.64	7.33	7.45	7.52
立ち幅とび (cm)	小 学 校	6	117.36	113.06	111.73	112.70	112.22	113.79	113.85	114.57
		7	127.40	124.29	123.04	124.60	125.32	125.56	120.71	124.40
		8	135.68	133.43	132.35	135.40	132.85	134.15	133.53	133.70
		9	144.48	142.08	143.01	140.83	141.99	142.56	139.42	142.00
		10	154.62	149.99	150.81	150.83	151.09	148.91	147.54	149.24
		11	166.70	161.57	160.77	161.24	162.59	164.25	157.86	160.62
	中 学 校	12	184.99	180.87	183.41	177.88	181.85	182.35	173.10	178.61
		13	203.14	198.33	201.26	198.45	199.01	198.23	197.34	195.24
		14	216.86	213.94	216.52	207.31	213.58	216.41	213.49	212.79
ハンドボール投げ (m) 小学生はソフトボール	小 学 校	6	8.44	8.20	8.25	8.66	8.28	8.05	8.07	8.02
		7	11.80	11.41	11.34	11.97	11.69	11.34	10.79	11.20
		8	14.89	14.61	14.07	16.27	14.97	14.65	14.23	14.20
		9	18.47	17.91	17.72	18.20	17.97	18.14	19.28	17.47
		10	21.87	21.23	20.57	21.94	21.57	21.22	21.62	21.20
		11	25.80	24.85	23.69	25.75	25.11	25.74	24.66	24.78
	中 学 校	12	18.34	16.87	16.25	16.94	17.35	17.81	17.55	16.25
		13	21.41	20.11	19.73	20.26	20.67	20.81	20.92	19.13
		14	24.23	22.87	22.42	22.61	23.07	24.08	24.49	21.94
合計点 (点)	小 学 校	6	31.18	29.84	29.96	30.45	29.45	29.94	29.12	29.92
		7	37.84	37.12	37.11	37.20	37.25	37.43	34.99	37.23
		8	43.24	42.53	42.01	43.60	42.36	42.88	41.81	42.64
		9	48.96	47.95	48.07	48.08	47.31	48.40	48.50	47.93
		10	54.74	52.67	52.05	52.75	52.76	53.06	51.78	53.08
		11	60.86	58.39	57.46	58.82	58.47	59.44	56.60	58.68
	中 学 校	12	35.47	34.79	35.62	37.60	34.11	35.58	33.45	33.21
		13	43.75	42.98	43.65	46.12	42.77	43.17	42.38	40.98
		14	50.66	49.93	49.90	50.02	48.72	51.90	49.98	49.37

女子

※網掛けは県平均より低い値

種 目	区分・年齢	全国平均	県平均	地 区 別						
				東青	西北	中南	上北	下北	三八	
握 力 (kg)	小 学 校	6	8.56	8.35	8.45	8.46	8.05	8.74	8.20	8.24
		7	10.16	10.07	9.94	10.21	9.97	10.22	9.70	10.19
		8	11.89	11.67	11.49	11.84	11.40	12.29	11.70	11.54
		9	14.02	13.86	13.58	14.15	13.47	14.51	14.24	13.80
		10	16.56	16.32	16.18	17.04	16.31	16.53	15.48	16.23
		11	19.36	19.09	18.99	18.94	19.03	19.12	19.68	19.13
	中 学 校	12	21.93	21.22	21.42	21.22	21.59	21.20	21.68	20.57
		13	23.90	23.25	23.46	23.33	23.70	23.49	23.28	22.44
		14	25.20	24.66	24.79	24.12	24.94	25.40	24.72	24.02
	上体起こし (回)	小 学 校	6	11.07	11.13	11.29	11.19	10.92	11.16	10.79
7			13.69	14.06	13.79	13.19	13.98	14.66	13.09	14.46
8			15.24	15.60	15.60	15.21	15.71	15.91	14.59	15.68
9			17.32	17.51	17.23	17.35	17.15	17.63	17.10	18.14
10			18.89	18.64	18.38	18.39	18.24	18.80	18.76	19.18
11			19.89	19.68	19.30	18.78	19.87	20.43	18.67	19.97
中 学 校		12	20.76	19.76	19.77	18.56	19.84	20.65	20.87	19.30
		13	22.18	21.38	20.81	20.17	21.16	22.46	22.58	21.55
		14	23.46	22.95	23.07	22.02	22.27	23.98	23.51	22.94
長座体前屈 (cm)		小 学 校	6	28.87	28.22	28.73	28.63	28.15	27.55	30.92
	7		30.78	30.28	30.70	30.90	29.63	29.29	31.53	30.67
	8		32.51	32.10	32.32	31.76	31.65	31.83	34.29	32.08
	9		35.23	34.23	35.17	34.09	34.06	33.11	35.09	34.06
	10		38.40	36.54	37.20	36.06	37.04	35.93	35.55	36.25
	11		40.92	39.57	39.84	38.88	39.58	38.93	38.90	40.26
	中 学 校	12	44.04	43.79	46.11	42.55	44.25	42.70	42.73	42.63
		13	46.51	46.92	49.08	46.13	47.30	46.17	46.22	45.37
		14	48.63	49.84	52.04	46.35	49.98	50.56	51.12	48.30
	反復横とび (回)	小 学 校	6	26.92	26.80	26.49	28.16	26.58	26.75	27.38
7			30.07	31.04	30.26	31.41	30.68	31.79	31.55	31.22
8			33.19	34.59	33.43	35.23	34.20	35.47	35.42	35.03
9			36.76	38.41	37.65	39.49	38.57	39.48	37.14	38.14
10			40.37	40.93	40.22	41.29	40.31	41.69	41.23	41.45
11			42.66	43.36	42.49	43.68	43.52	44.76	42.45	43.12
中 学 校		12	45.77	45.14	44.93	44.37	45.44	45.82	45.83	44.74
		13	47.12	46.20	45.83	46.28	45.55	46.86	47.69	46.16
		14	48.35	47.32	47.15	46.79	47.09	48.62	48.52	46.63
持久走 (秒) 1000m		中 学 校	12	304.56	322.40	319.00	350.24	324.54	301.04	324.65
	13		292.56	327.87	319.98	291.67	345.94	303.48	311.09	600.00
	14		289.14	314.00	311.26	358.46	314.50	300.22	309.33	

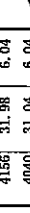
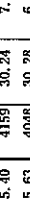
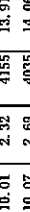
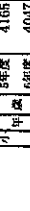
種 目	区分・年齢	全国平均	県平均	地 区 別						
				東青	西北	中南	上北	下北	三八	
20mシャトルラン (回)	小 学 校	6	15.70	16.04	16.23	14.37	15.15	16.84	17.38	16.44
		7	20.93	23.01	22.12	20.92	22.66	23.66	23.22	24.35
		8	27.47	29.08	28.25	28.23	28.61	30.60	29.58	29.50
		9	33.12	35.92	35.78	33.57	34.96	37.20	35.82	36.85
		10	40.24	42.15	41.29	39.92	40.58	43.80	41.72	44.10
		11	44.43	46.61	45.23	45.30	44.82	47.99	44.81	49.43
	中 学 校	12	48.37	46.74	47.30	41.18	45.85	48.55	42.56	48.60
		13	53.74	49.27	47.60	44.35	43.08	52.53	44.29	52.07
		14	53.82	51.34	51.06	46.17	50.96	52.44	49.08	53.09
50m走 (秒)	小 学 校	6	11.79	12.29	12.53	12.14	12.18	12.26	12.34	12.24
		7	10.99	11.30	11.34	11.27	11.35	11.38	11.51	11.15
		8	10.48	10.76	10.85	10.72	10.65	10.83	11.05	10.65
		9	9.97	10.21	10.27	10.14	10.16	10.30	10.24	10.17
		10	9.56	9.83	9.86	9.76	9.81	9.95	9.94	9.73
		11	9.21	9.50	9.60	9.43	9.42	9.46	9.41	9.53
	中 学 校	12	9.02	9.23	9.09	9.35	9.23	9.24	9.27	9.31
		13	8.78	8.96	9.00	9.05	9.04	8.82	8.79	8.99
		14	8.73	8.82	8.80	8.92	8.94	8.63	8.67	8.87
立ち幅とび (cm)	小 学 校	6	108.49	104.81	103.05	105.08	103.90	106.13	107.43	105.77
		7	117.82	115.73	113.79	114.29	115.41	117.90	113.19	117.19
		8	127.78	125.16	123.40	123.01	125.66	127.04	126.85	125.71
		9	137.53	134.34	134.65	133.60	134.66	133.40	132.16	135.13
		10	147.39	142.83	142.92	141.46	142.71	144.03	141.54	142.79
		11	155.26	150.72	149.09	149.33	152.02	152.98	150.17	150.25
	中 学 校	12	167.52	160.69	161.17	156.03	162.40	163.00	159.09	159.33
		13	172.45	165.66	165.88	166.34	164.55	167.61	166.37	164.56
		14	174.37	169.88	172.57	166.24	168.51	172.59	170.25	167.93
ハンドボール投げ (m) 小学生はソフトボール	小 学 校	6	5.77	5.65	5.79	6.02	5.54	5.52	5.53	5.59
		7	7.59	7.57	7.44	7.84	7.62	7.61	7.58	7.50
		8	9.43	9.71	9.57	10.00	9.85	10.01	9.51	9.43
		9	11.83	11.74	11.51	11.97	12.04	11.90	11.85	11.51
		10	13.78	13.79	13.52	13.70	13.77	14.31	13.18	13.86
		11	15.76	15.78	15.21	16.15	16.00	16.54	16.76	15.16
	中 学 校	12	11.66	10.96	10.66	10.73	11.02	11.46	11.89	10.75
		13	13.22	12.20	11.81	12.32	12.27	13.11	12.50	11.76
		14	14.12	13.22	12.81	12.98	13.49	14.28	13.76	12.66
合計点 (点)	小 学 校	6	30.98	29.99	30.01	30.85	29.47	30.20	30.69	29.83
		7	37.89	37.81	37.15	37.87	37.34	38.20	37.08	38.57
		8	43.81	43.79	43.11	43.73	43.66	44.69	43.75	43.99
		9	50.19	49.91	49.44	50.20	49.83	50.18	49.55	50.20
		10	56.32	55.04	54.69	54.89	54.68	55.28	54.23	55.71
		11	60.86	59.74	58.76	59.47	59.99	60.73	59.25	59.97
	中 学 校	12	45.29	43.55	44.00	44.65	43.37	44.27	43.59	42.14
		13	49.87	47.93	47.59	50.21	46.96	49.61	47.99	46.70
		14	52.44	51.44	52.05	51.84	50.29	53.63	51.67	50.00

(SD:標準偏差)

- 41 -

女子

(SD:標準偏差)

学年 年齢	区分	体力 (kg)			上肢筋力 (kg)			握力 (kg)			反復跳び (回)			持久走 (秒) (女子 100m)			20 m シュートラン (回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生は1m・中学生は2m)			合計点 (点)		
		標準 偏差	平均値	SD	標準 偏差	平均値	SD	標準 偏差	平均値	SD	標準 偏差	平均値	SD	標準 偏差	平均値	SD	標準 偏差	平均値	SD	標準 偏差	平均値	SD	標準 偏差	平均値	SD	標準 偏差	平均値	SD			
1 小 学 年 生	4年度	4146	8.57	2.07	4142	11.52	5.39	4147	28.28	6.34	4154	27.22	4.86		4099	16.82	7.66	4123	12.05	1.34	4163	103.96	16.92	4123	5.56	2.00	3989	30.73	6.80		
	5年度	4042	8.44	2.09	4043	11.37	5.29	4041	23.32	6.43	4036	27.38	4.86		4020	16.83	7.78	3998	12.08	1.33	4040	105.73	17.22	3997	5.68	2.00	3954	30.73	6.85		
	6年度	3842	8.35	2.13	3840	11.13	5.28	3849	23.22	6.68	3840	26.80	4.78		3844	16.04	7.36	3808	12.29	1.52	3849	104.81	16.84	3807	5.65	1.98	3754	29.99	6.72		
2 小 学 年 生	4年度	4153	10.06	2.29	4146	14.06	5.41	4151	30.20	6.67	4148	31.28	5.72		4110	23.32	10.66	4113	11.18	1.13	4143	116.23	17.61	4115	7.38	2.53	4035	38.05	7.47		
	5年度	4165	10.01	2.32	4155	13.91	5.40	4159	30.24	7.04	4156	31.98	6.04		4152	23.86	10.73	4115	11.18	1.23	4154	116.58	17.81	4116	7.44	2.61	4083	38.30	7.51		
	6年度	4047	10.07	2.69	4035	14.06	5.63	4048	30.28	6.94	4040	31.04	6.04		4039	23.01	10.20	4001	11.30	1.21	4042	115.73	17.63	4003	7.57	2.69	3972	37.81	7.62		
3 小 学 年 生	4年度	4184	11.91	2.86	4164	15.60	5.58	4182	32.34	7.63	4182	34.32	6.90		4170	28.90	12.82	4166	10.63	1.08	4181	125.55	18.94	4166	9.23	3.18	4017	43.87	8.03		
	5年度	4146	11.77	2.74	4158	15.78	5.79	4145	32.17	7.05	4140	35.11	6.50		4139	29.36	13.51	4120	10.66	1.11	4139	126.53	18.86	4109	9.48	3.34	4066	44.21	8.17		
	6年度	4119	11.67	2.74	4112	15.60	5.72	4116	32.10	7.32	4111	34.59	7.03		4109	29.08	13.06	4077	10.76	1.17	4119	125.16	18.44	4082	9.71	3.47	4013	43.79	8.19		
4 小 学 年 生	4年度	4139	14.04	3.34	4128	17.11	5.50	4141	34.88	8.07	4137	37.84	7.01		4115	35.33	15.07	4082	10.17	1.05	4123	134.47	19.16	4102	11.51	4.01	4000	49.85	8.47		
	5年度	4136	13.93	3.38	4132	17.40	5.62	4136	34.40	7.80	4129	38.38	6.80		4115	35.89	15.91	4096	10.23	1.07	4131	135.20	20.31	4101	11.51	4.14	4046	40.90	8.78		
	6年度	4114	13.86	3.33	4101	17.51	5.80	4103	34.23	7.77	4099	38.41	7.05		4078	35.92	15.44	4058	10.21	1.04	4093	134.34	20.91	4067	11.74	4.22	3988	40.91	8.80		
5 小 学 年 生	4年度	4158	16.58	3.92	4117	18.57	5.45	4146	36.96	8.51	4137	40.98	6.88		4112	42.17	17.57	4399	9.83	1.03	4435	148.15	21.05	4407	13.74	5.10	4289	55.24	8.91		
	5年度	4123	16.53	3.88	4115	18.68	5.52	4119	37.33	8.57	4111	41.46	6.85		4093	42.84	18.04	4075	9.78	1.04	4114	146.12	21.40	4083	13.81	4.95	4023	55.77	8.96		
	6年度	4152	16.32	4.18	4133	18.64	5.74	4148	36.54	8.58	4116	41.66	6.98		4104	42.15	17.91	4095	9.83	1.04	4131	142.83	21.32	4105	13.79	5.28	4024	55.04	9.23		
6 小 学 年 生	4年度	4541	19.31	4.31	4498	19.32	5.23	4512	38.93	8.94	4488	43.15	6.58		4452	46.66	19.58	4445	9.46	0.99	4506	150.81	22.18	4509	15.48	6.03	4290	58.58	8.86		
	5年度	4382	19.24	4.21	4359	19.44	5.63	4379	38.95	8.87	4351	43.31	6.63		4325	46.69	19.65	4329	9.48	1.02	4355	151.12	23.68	4334	15.55	6.09	4227	59.58	9.13		
	6年度	4093	19.09	4.43	4075	19.68	5.66	4081	39.57	9.24	4068	43.36	6.76		4054	46.61	19.77	4031	9.50	1.08	4076	150.72	22.24	4040	15.78	6.06	3971	59.74	9.13		
7 小 学 年 生	4年度	4232	21.26	4.51	4202	19.30	5.64	4230	43.73	10.28	4198	44.83	6.41		4174	48.33	19.53	4145	9.21	0.98	4199	160.41	23.83	4184	10.98	3.56	3909	43.01	10.50		
	5年度	4369	21.37	4.39	4331	19.46	5.79	4365	43.69	9.95	4319	44.94	6.51		4288	47.37	19.56	4275	9.20	0.99	4330	160.68	23.64	4332	10.96	3.68	4113	42.98	10.77		
	6年度	4193	21.22	4.40	4148	19.76	5.93	4181	43.79	10.66	4159	45.14	6.64		4130	46.74	19.92	4130	9.23	1.01	4149	160.69	24.20	4159	10.96	3.76	3966	43.55	10.82		
8 小 学 年 生	4年度	4261	23.49	4.58	4215	21.62	6.13	4246	46.63	10.20	4203	46.21	6.65		4141	50.64	19.76	4135	9.02	0.95	4215	165.01	24.48	4205	12.15	3.96	3916	47.68	11.44		
	5年度	4120	23.33	4.67	4088	21.66	6.07	4115	47.04	10.55	4067	46.57	6.51		4044	51.23	20.16	4033	8.96	0.97	4075	166.85	24.42	4062	12.39	4.02	3938	48.15	11.54		
	6年度	4183	23.25	4.57	4129	21.38	5.99	4172	46.92	11.01	4129	46.20	6.81		4021	327.87	66.67	4092	8.96	0.98	4139	165.66	25.10	4135	12.20	4.12	3914	47.93	11.60		
9 小 学 年 生	4年度	4228	24.59	4.70	4176	23.29	6.16	4223	49.89	10.66	4168	47.24	6.93		4140	51.48	19.33	4101	8.88	0.95	4197	168.72	24.55	4171	13.14	4.24	3869	51.17	11.65		
	5年度	4173	24.86	4.77	4124	22.81	6.33	4160	49.84	10.72	4119	47.14	7.17		4076	51.19	20.43	4076	8.83	0.95	4138	168.38	25.14	4119	13.26	4.32	3898	50.90	12.08		
	6年度	4029	24.66	4.72	3972	22.95	6.24	4008	49.84	10.76	3964	47.32	6.81		3935	51.34	20.06	3898	8.82	0.95	3972	169.88	25.16	3958	13.22	4.34	3734	51.44	11.74		
1 中 学 年 生	4年度	3293	25.46	4.63	3275	23.12	5.84	3286	40.14	10.33	3267	47.89	6.30		3261	313.54	49.47	3242	8.93	0.82	3269	170.41	22.27	3271	13.11	3.98	3021	50.65	10.71		
	5年度	3159	25.09	4.61	3145	22.61	5.85	3157	40.28	10.30	3141	47.90	6.39		3115	331.18	49.69	3141	8.90	0.86	3137	169.60	22.13	3143	13.18	4.11	3069	50.08	11.09		
	6年度	3058	25.30	4.62	3044	22.17	6.17	3055	48.76	10.69	3045	47.82	6.26		3041	342.21	64.15	3020	8.96	0.88	3041	167.88	22.56	3039	12.95	4.03	2978	49.29	11.41		
2 中 学 年 生	4年度	3274	26.18	4.76	3257	23.34	5.91	3255	50.18	10.27	3241	48.01	6.08		3237	328.68	57.07	3227	8.93	0.88	3251	170.07	22.56	3259	13.53	4.16	2990	51.48	11.46		
	5年度	3196	26.07	4.58	3178	23.70	6.20	3189	50.46	10.37	3167	48.53	6.25		3159	337.93	62.68	3140	8.88	0.87	3173	171.06	23.16	3166	13.60	4.21	3086	51.79	11.58		
	6年度	3067	26.07	4.71	3046	23.10	6.12	3063	50.58	10.46	3039	48.35	6.27		3065	341.65	57.75	3048	8.94	1.76	3040	170.68	23.03	3050	13.47	4.30	2982	51.20	11.49		
3 中 学 年 生	4年度	3455	26.62	4.89	3437	24.24	5.92	3447	51.00	10.10	3423	47.95	6.30		3419	329.46	56.45	3405	8.95	0.90	3424	170.89	23.01	3426	13.97	4.16	3288	52.54	11.27		
	5年度	3211	26.65	4.79	3190	24.08	6.18	3203	51.52	10.31	3175	47.85	6.39		3161	335.49	60.52	3142	8.90	0.93	3181	169.97	23.77	3180	14.07	4.34	3069	52.33	11.98		
	6年度	3139	26.65	4.64	3120	24.15	6.36	3134	51.57	10.52	3115	48.42	6.53		3107	348.35	71.04	3083	8.94	1.89	3126	170.80	24.18	3116	13.91	4.29	3066	52.36	11.91		

