



三内稲元
(ユニバース裏公園)
第1中継所(3.8km)

第33回青森県民駅伝コース図

青森県観光物産館アスパム～カクヒログループアスレチックスタジアム
(26.1km)

スタート：青森県
観光物産館アスパム

三内丸山
(三内丸山市民館前)
第2中継所(1.1km)



安田近野
(旧県体育協会付近)
第3中継所(1.1km)



新町野
(盛運輸)
第5中継所(3.4km)



高田
(福山通運)
第4中継所(5.0km)



諏訪沢
(ローソン諏訪沢店前)
第8中継所(1.7km)



桑原
(昭和大仏看板付近)
第7中継所(4.4km)



幸畑
(幸畑市民館前)
第6中継所(3.1km)



ゴール：カクヒログループ
アスレチックスタジアム
(2.5km)

楳木森山