

第 3 部

ライフスタイル調査結果

I 調査の概要

小学校、中学校、高等学校とも体格、体力調査を実施した男女児童生徒を対象とする。

3 ライフスタイル調査項目 ※最も近いものを選択し回答する。

— 43 —

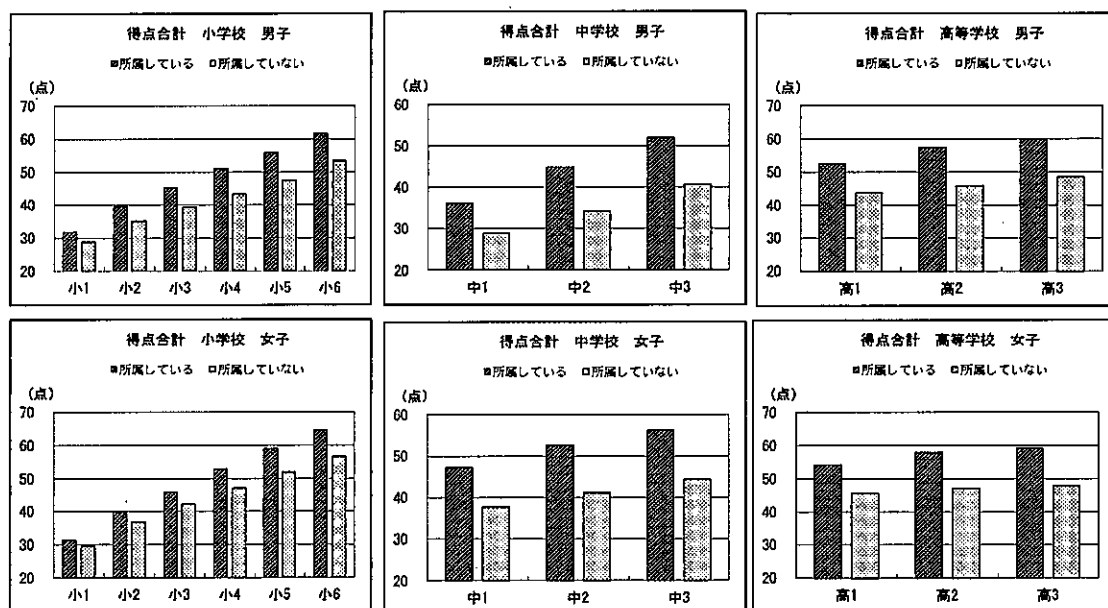
Ⅱ 調査結果の概要

1 ライフスタイルの状況と体力テスト合計点

(1) 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況と体力合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、運動部やスポーツクラブに所属している方が所属していない方より体力テスト合計点が高かった。

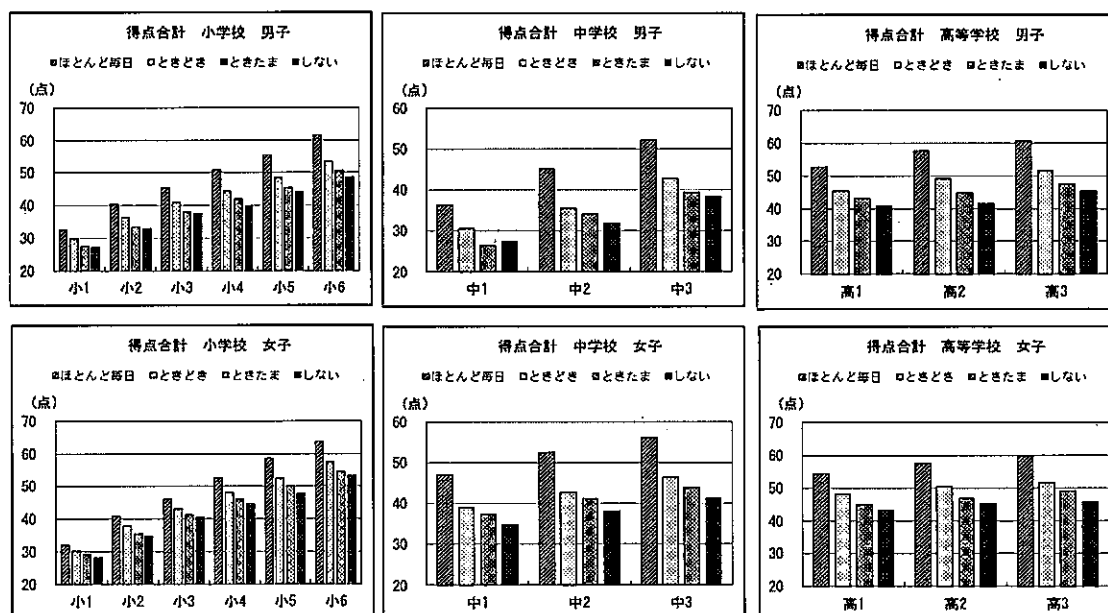
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況と体力テスト合計点



(2) 運動・スポーツ実施状況と体力テスト合計点

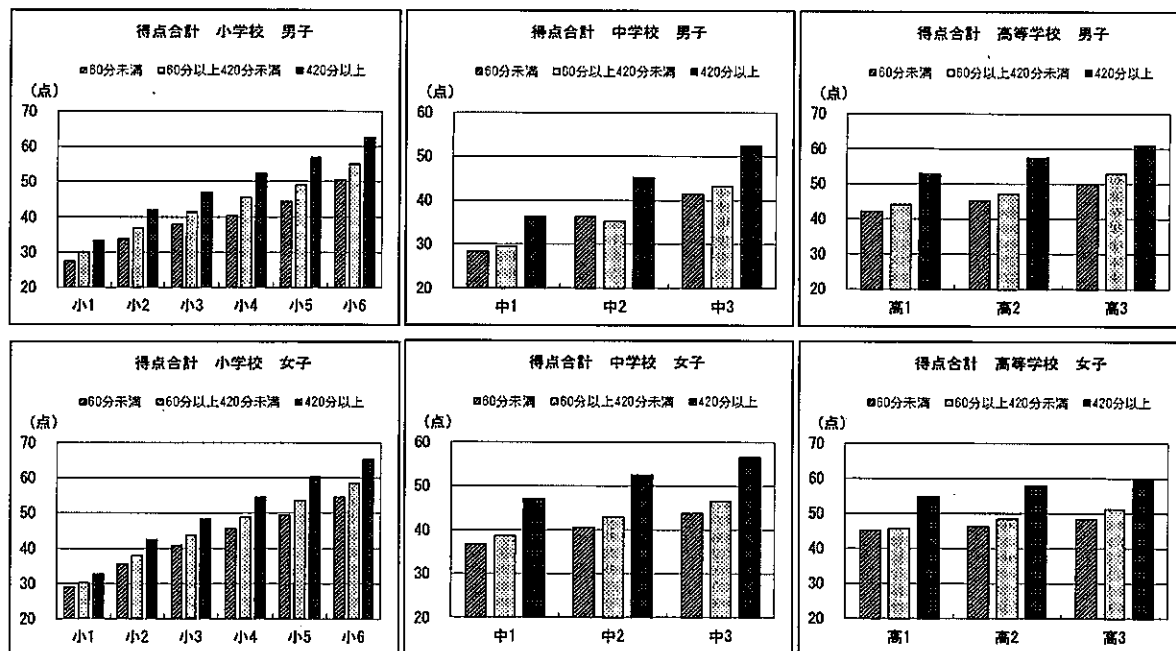
全体的には、運動・スポーツを実施する機会が多いほど体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

運動・スポーツ実施状況と体力テスト合計点



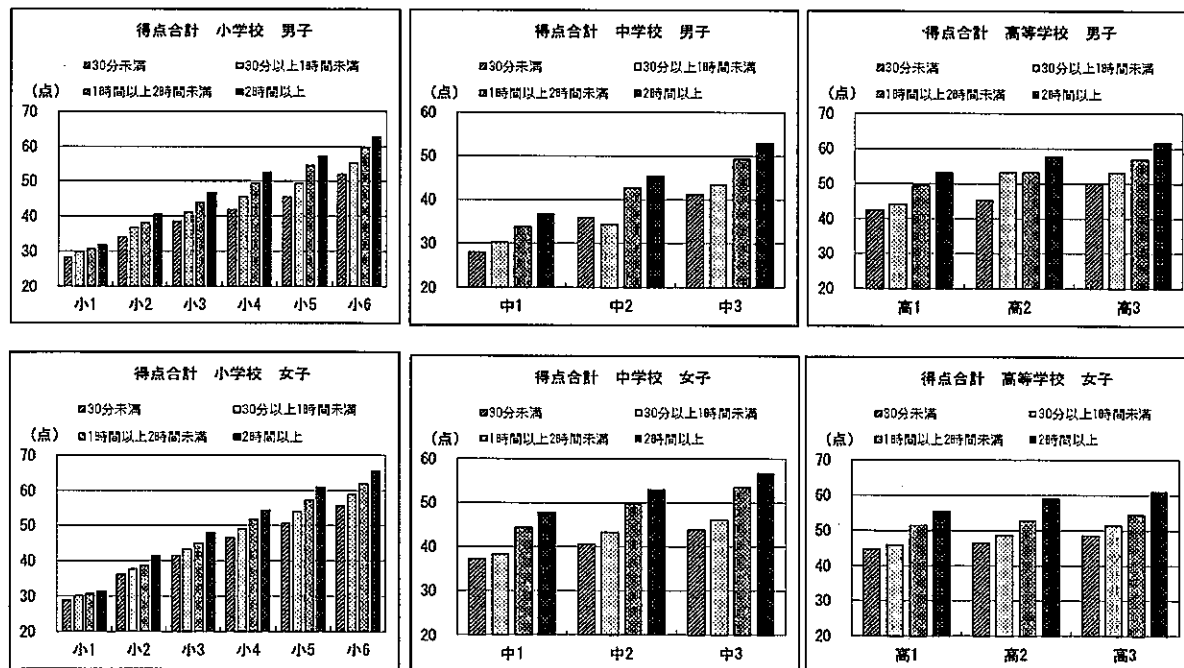
- (3) 1週間の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点
小・中・高等学校の全ての段階において、1週間の運動実施時間が多いほど体力テスト合計点が高かった。

1週間の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点



- (4) 1日の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点
小・中・高等学校の全ての段階において、1日の運動実施時間が多いほど体力テスト合計点が高かった。

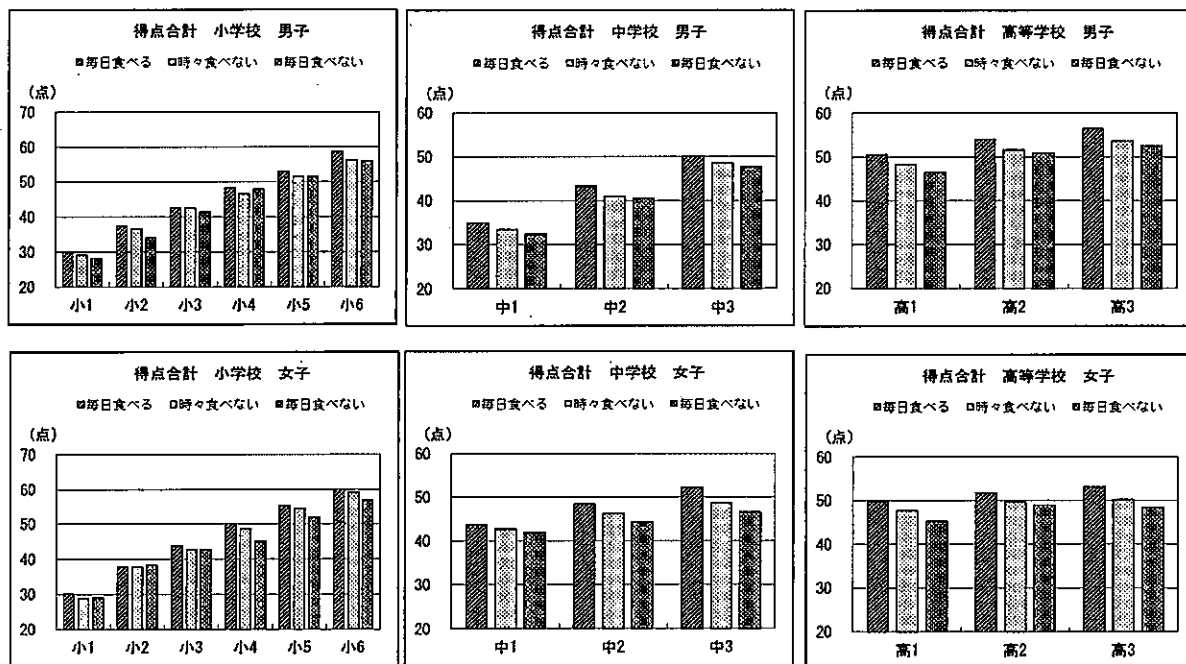
1日の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点



(5) 朝食の有無と体力テスト合計点

全体的には、朝食を毎日食べている方が体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

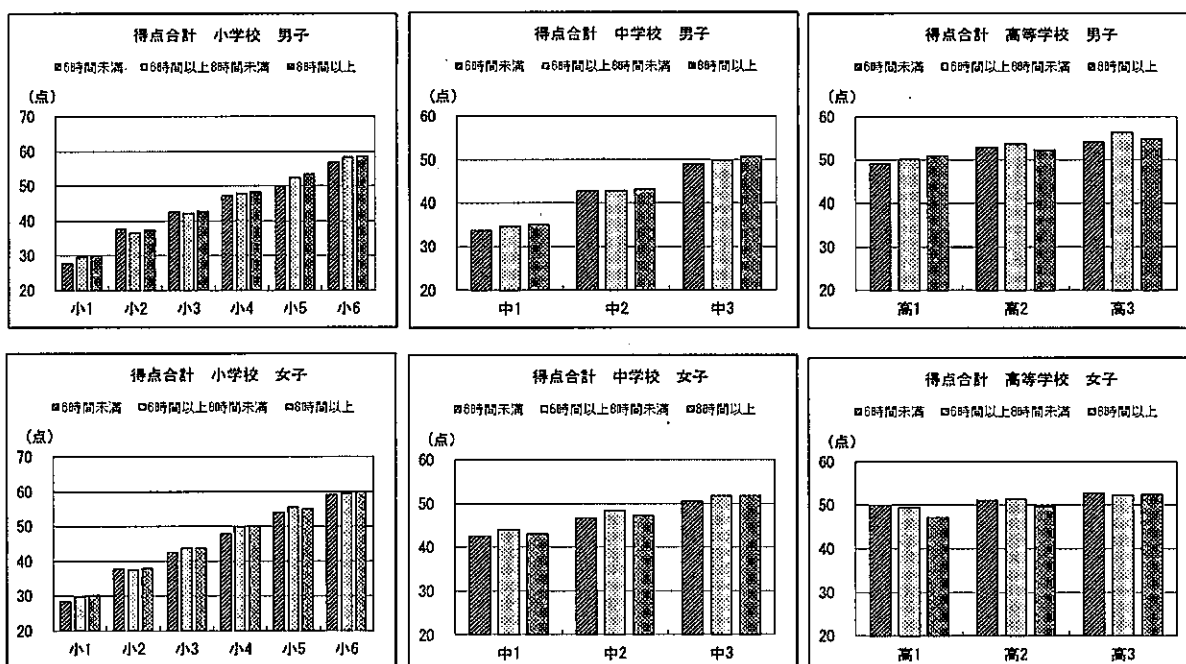
朝食の有無と体力テスト合計点



(6) 1日の睡眠時間と体力テスト合計点

睡眠時間と体力テスト合計点とのかかわりで特徴的なことは見られなかった。

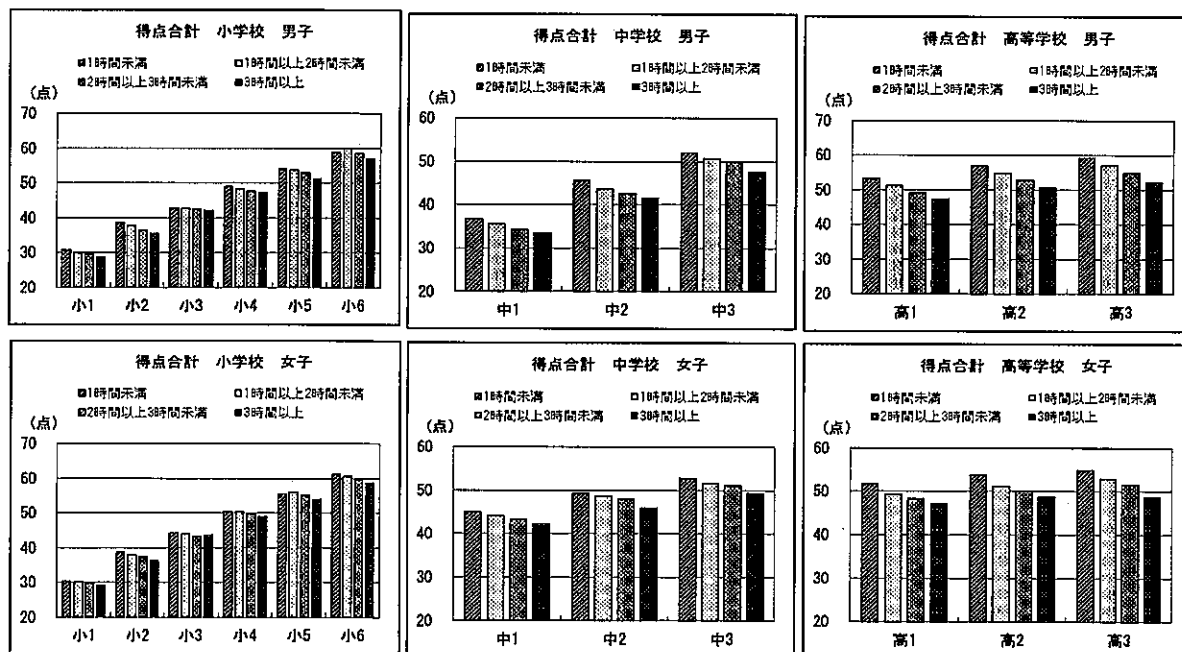
1日の睡眠時間と体力テスト合計点



(7) 1日のスクリーンタイム（学習以外のスマホ・タブレット・テレビ・ゲーム等を見る時間）の時間と体力テスト合計点

全体的には、1日のスクリーンタイムの時間が短いほど、体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

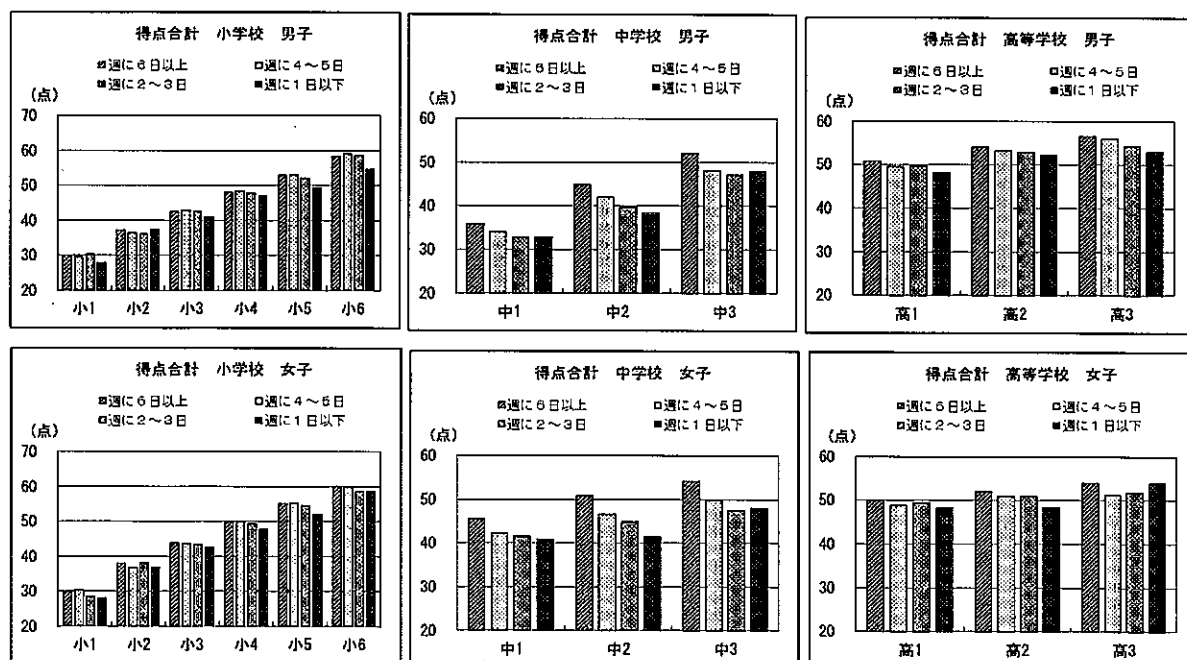
1日のスクリーンタイムの時間と体力テスト合計点



(8) 睡眠状況（よく眠れる日）と体力テスト合計点

全体的には、よく眠ることができた日数が多い方が体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

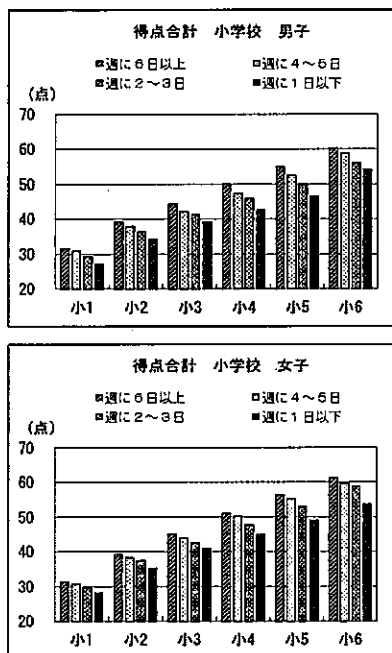
睡眠状況と体力テスト合計点



(9) 小学校入学前の屋外運動状況と体力テスト合計点

男女とも、小学校入学前の屋外で運動した日数が多いほど、体力テスト合計点が高かった。

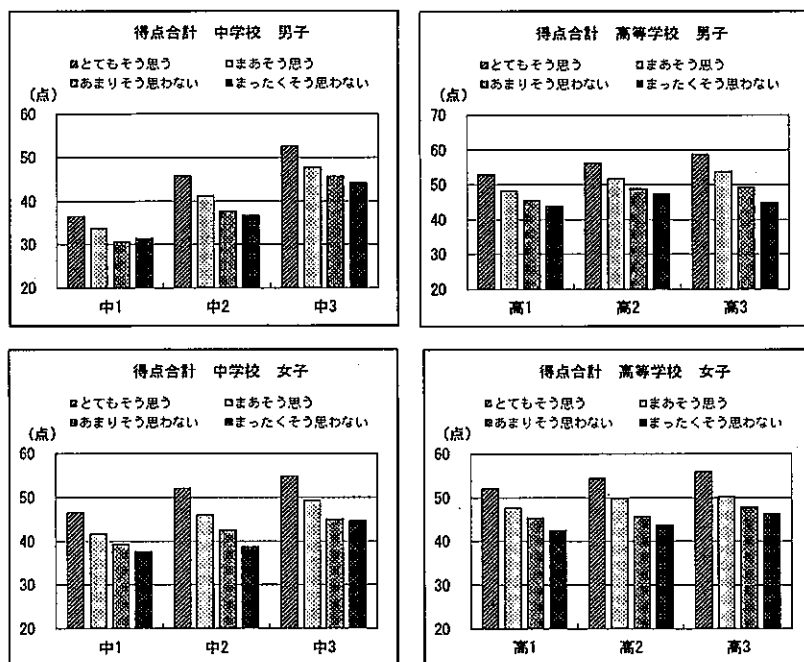
小学校入学前の屋外運動状況と体力テスト合計点



(10) 目標達成意欲と体力テスト合計点

全体的には、目標達成への意欲が高いほど、体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

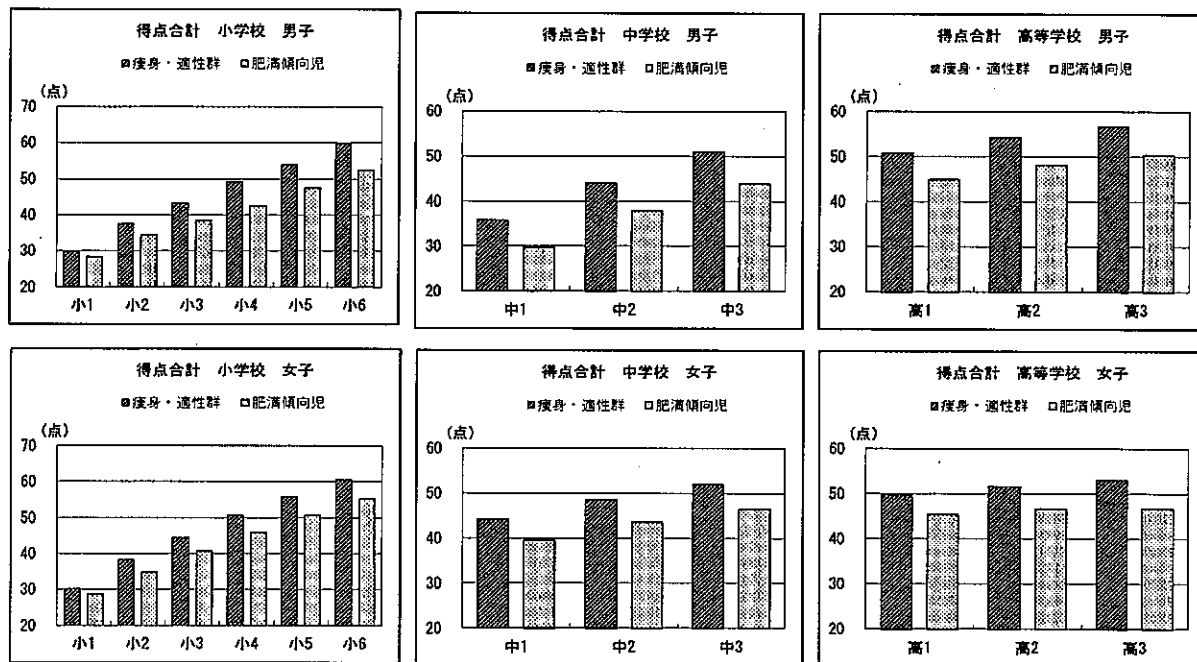
目標達成意欲と体力テスト合計点



(11) 痩身・適性群、肥満傾向児と体力テスト合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、痩身・適性群の方が肥満傾向児より体力テスト合計点が高かった。

痩身・適性群、肥満傾向児と体力テスト合計点



2 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	所属状況	標本数	割合	平 均 値										得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
男 子	小 学 校	1	所属している	1,380	35.5%	117.75	22.35	9.14	12.74	26.00	28.80		21.32	11.76	116.57	9.00	31.69
			所属していない	2,504	64.5%	117.27	22.18	8.71	11.10	25.72	27.25		17.14	12.19	111.16	7.75	28.82
		2	所属している	1,885	45.2%	123.83	25.25	10.99	16.04	27.55	33.48		33.12	10.77	128.34	12.59	39.57
			所属していない	2,283	54.8%	123.06	25.11	10.26	13.61	26.59	30.81		25.02	11.25	120.93	10.44	35.10
		3	所属している	2,295	54.2%	129.71	29.04	12.81	17.34	29.21	37.37		41.37	10.27	137.73	16.23	45.20
			所属していない	1,943	45.8%	128.74	28.85	11.94	14.56	28.33	33.57		29.48	10.86	128.29	12.70	39.37
	中 学 校	4	所属している	2,567	60.6%	135.18	32.67	14.66	19.22	31.24	41.49		49.88	9.77	147.33	19.86	50.93
			所属していない	1,669	39.4%	134.65	33.54	13.72	15.91	29.74	36.73		32.91	10.47	134.10	14.93	43.34
		5	所属している	2,744	62.9%	140.76	36.97	16.83	20.91	32.77	44.60		57.35	9.41	155.13	23.69	55.79
			所属していない	1,619	37.1%	140.18	37.65	15.57	16.93	31.66	39.40		37.23	10.16	141.34	17.10	47.39
		6	所属している	2,731	62.2%	147.66	41.72	19.88	22.55	35.12	47.40		66.71	8.98	166.79	27.46	61.49
			所属していない	1,663	37.8%	146.98	42.50	18.62	18.84	33.07	42.22		44.51	9.63	153.11	20.56	53.27
女 子	小 学 校	1	所属している	3,467	80.6%	155.28	47.12	24.48	23.89	41.35	49.94	442.41	69.33	8.49	183.72	17.64	36.13
			所属していない	837	19.4%	154.82	47.85	22.50	20.07	39.08	45.58	513.33	47.12	9.14	168.66	13.66	28.93
		2	所属している	3,450	81.3%	162.52	52.73	30.43	26.99	46.16	53.40	408.48	81.89	7.82	202.29	21.09	44.89
	所属していない		796	18.7%	161.73	53.76	27.84	21.78	42.65	46.29	502.16	51.66	8.62	181.34	15.72	34.25	
	中 学 校	3	所属している	3,361	81.2%	167.13	56.99	35.23	29.42	50.29	56.16	392.22	89.51	7.39	217.75	23.80	51.93
			所属していない	778	18.8%	166.61	58.20	32.27	24.34	46.01	49.64	462.27	61.03	8.06	196.88	18.58	40.72
		高 等 学 校	1	所属している	2,373	71.1%	169.66	61.17	38.27	29.55	50.21	57.22	406.84	86.46	7.38	221.82	24.43
	所属していない			965	28.9%	168.21	60.65	35.28	25.74	46.79	52.98	465.81	65.39	7.78	207.09	20.37	43.67
	2		所属している	2,152	65.7%	171.00	62.74	40.72	31.41	52.50	59.29	384.47	94.41	7.12	230.28	26.33	57.42
所属していない		1,124	34.3%	169.55	61.46	37.25	26.61	46.75	53.65	459.94	67.70	7.68	211.23	21.17	45.81		
3	所属している	2,002	62.9%	171.90	65.09	42.39	33.02	54.32	60.17	384.03	96.91	7.06	234.69	27.67	60.00		
	所属していない	1,181	37.1%	170.41	63.38	38.47	28.10	49.76	54.69	465.22	67.96	7.61	214.57	22.58	48.37		

性別	校種	学年	所属状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mハイトップ	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	所属している	995	25.9%	116.94	22.05	8.55	11.72	28.52	27.64		17.47	12.05	106.54	5.88	31.34
			所属していない	2,853	74.1%	116.27	21.53	8.28	10.93	28.12	26.52		15.55	12.37	104.25	5.57	29.54
		2	所属している	1,320	32.7%	123.09	24.63	10.45	15.13	30.94	32.10		26.08	11.07	119.56	8.06	40.03
			所属していない	2,716	67.3%	122.62	24.70	9.89	13.54	29.96	30.53		21.52	11.40	113.95	7.34	36.76
		3	所属している	1,725	41.8%	129.16	28.23	11.93	16.50	32.62	35.80		33.00	10.60	128.70	10.48	45.97
			所属していない	2,404	58.2%	128.62	28.06	11.48	14.95	31.77	33.73		26.25	10.87	122.63	9.15	42.24
	中学校	4	所属している	1,977	48.0%	135.51	31.96	14.10	18.80	35.01	40.05		41.84	9.98	139.02	12.98	52.85
			所属していない	2,138	52.0%	135.40	32.26	13.62	16.29	33.48	36.87		30.42	10.43	129.96	10.59	47.11
		5	所属している	1,876	45.0%	142.63	36.34	16.70	20.37	37.22	43.32		50.59	9.52	150.08	15.39	58.90
			所属していない	2,289	55.0%	142.28	37.18	15.99	17.21	35.95	38.96		35.20	10.08	136.88	12.48	51.79
		6	所属している	1,692	41.1%	149.28	41.72	19.67	21.72	40.40	46.28		58.63	9.13	159.54	18.28	64.42
			所属していない	2,420	58.9%	148.54	42.04	18.69	18.27	38.97	41.34		38.26	9.75	144.57	14.05	56.46
	高等学校	1	所属している	2,557	61.0%	153.49	46.00	21.74	21.08	44.76	46.88	304.88	53.90	8.96	166.83	11.98	47.17
			所属していない	1,637	39.0%	152.72	46.36	20.38	17.70	42.20	42.41	350.82	35.60	9.66	151.11	9.37	37.64
		2	所属している	2,431	58.7%	155.95	49.02	24.02	23.13	47.92	48.35	299.07	57.94	8.64	173.40	13.63	52.61
			所属していない	1,711	41.3%	155.21	48.81	22.14	18.88	45.38	43.20	360.60	36.77	9.41	154.69	10.19	41.19
		3	所属している	2,334	58.3%	157.42	51.05	25.51	24.82	50.94	49.62	289.39	60.02	8.49	177.69	14.81	56.34
			所属していない	1,668	41.7%	156.26	50.70	23.46	20.27	48.29	44.14	344.98	38.56	9.28	158.98	10.95	44.34
	高等学校	1	所属している	1,338	43.7%	158.08	52.01	26.23	23.94	50.13	49.90	317.72	54.65	8.66	175.13	14.35	54.15
			所属していない	1,721	56.3%	157.06	51.42	24.57	20.82	47.71	46.22	359.07	39.88	9.19	162.26	11.87	45.55
		2	所属している	1,162	37.9%	158.82	52.87	27.49	25.71	52.80	51.21	308.41	59.70	8.51	180.75	15.44	57.96
			所属していない	1,906	62.1%	157.41	52.12	25.19	21.50	49.25	46.61	361.26	40.33	9.20	164.54	12.27	47.11
		3	所属している	1,264	40.3%	158.90	53.53	27.82	26.91	53.67	51.21	313.67	60.34	8.54	181.09	15.92	59.18
			所属していない	1,869	59.7%	158.01	52.68	25.88	22.30	50.18	46.57	368.76	38.79	9.21	163.93	12.57	47.82

3 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男 子	小 学 校	1	ほとんど毎日	1,014	26.1%	117.66	22.49	9.37	12.82	26.35	29.16		22.29	11.66	117.76	9.42	32.54
			ときどき	1,824	47.0%	117.58	22.21	8.84	11.88	25.82	27.64		18.33	12.05	113.29	8.04	29.72
			ときたま	541	13.9%	117.13	22.17	8.45	10.28	25.14	26.73		16.10	12.32	109.24	7.39	27.58
		しない	505	13.0%	116.85	21.94	8.37	10.20	25.51	26.83		15.06	12.47	107.06	7.17	27.23	
		ほとんど毎日	1,500	36.0%	123.60	25.00	11.10	16.22	27.79	33.95		34.67	10.66	130.26	13.19	40.46	
		ときどき	1,738	41.7%	123.42	25.14	10.43	14.52	26.75	31.44		26.85	11.11	122.79	10.80	36.28	
	中 学 校	2	ときたま	539	12.9%	123.01	25.31	9.99	12.87	26.19	30.34		22.91	11.42	117.98	9.74	33.51
			しない	391	9.4%	123.19	25.78	10.15	12.25	26.43	29.49		21.89	11.58	116.67	9.56	32.98
			ほとんど毎日	2,109	49.8%	129.49	28.82	12.85	17.47	29.40	37.48		41.61	10.26	138.14	16.36	45.42
		ときどき	1,325	31.3%	129.16	29.03	12.18	15.21	28.66	34.45		31.98	10.67	130.50	13.39	40.79	
		ときたま	413	9.7%	128.82	28.74	11.55	13.91	27.63	33.26		28.18	10.92	125.58	11.95	38.10	
		しない	389	9.2%	128.79	29.45	11.75	13.59	27.32	32.11		26.67	11.22	125.82	12.03	37.39	
	高 等 学 校	4	ほとんど毎日	2,572	60.7%	135.10	32.57	14.73	19.26	31.36	41.43		49.61	9.77	147.18	19.89	50.96
			ときどき	1,086	25.6%	134.82	33.79	13.75	16.37	29.90	37.38		35.11	10.35	136.19	15.41	44.37
			ときたま	346	8.2%	134.55	33.29	13.25	15.01	29.05	36.23		31.44	10.61	131.77	14.08	41.95
		しない	230	5.4%	134.89	33.90	13.44	14.58	28.57	34.98		27.26	10.92	129.14	13.26	39.79	
		ほとんど毎日	2,872	65.8%	140.60	36.74	16.70	20.79	32.97	44.31		56.40	9.45	154.70	23.44	55.50	
		ときどき	978	22.4%	140.63	38.18	15.91	17.28	31.55	40.35		39.14	10.03	143.18	17.72	48.37	
女 子	小 学 校	ときたま	280	6.4%	140.56	39.00	15.47	15.99	30.54	38.47		34.77	10.25	136.73	15.57	45.48	
		しない	233	5.3%	139.49	37.07	15.10	15.70	30.37	37.13		31.72	10.54	136.09	15.47	44.02	
		ほとんど毎日	2,865	65.2%	147.59	41.68	19.97	22.57	35.25	47.36		66.02	8.97	167.10	27.61	61.59	
		ときどき	1,012	23.0%	147.28	42.63	18.56	19.10	33.19	42.46		46.22	9.57	153.80	20.50	53.57	
		ときたま	307	7.0%	146.32	42.53	18.08	17.64	32.69	41.14		39.68	9.97	146.34	18.35	50.70	
		しない	211	4.8%	146.98	42.92	17.64	16.53	29.68	39.73		37.88	10.05	146.42	17.55	48.61	
	中 学 校	ほとんど毎日	3,387	78.7%	155.33	46.94	24.50	23.96	41.47	50.16		440.89	8.47	184.28	17.70	36.35	
		ときどき	443	10.3%	154.45	48.40	23.09	21.24	39.98	46.32		492.57	8.93	172.01	14.77	30.54	
		ときたま	178	4.1%	155.56	50.16	22.00	18.87	37.57	44.44		536.41	9.32	161.21	12.72	26.44	
		しない	295	6.9%	154.46	47.47	22.08	19.20	37.84	43.86		535.16	9.36	165.56	12.79	27.38	
		ほとんど毎日	3,416	80.5%	162.64	52.79	30.56	27.08	46.28	53.55		407.77	7.81	202.56	21.15	45.08	
		ときどき	357	8.4%	160.92	53.69	27.95	22.78	42.95	47.12		487.14	8.46	185.28	16.54	35.38	
高 等 学 校	ときたま	185	4.4%	161.63	54.02	27.60	21.51	41.48	46.35		511.27	8.53	182.83	15.97	34.04		
	しない	284	6.7%	161.61	53.10	26.57	20.29	42.15	44.38		517.60	8.90	174.73	14.53	31.76		
	ほとんど毎日	3,292	79.6%	167.19	56.98	35.33	29.55	50.41	56.33		388.82	7.38	218.15	23.92	52.18		
	ときどき	379	9.2%	166.41	57.81	32.91	25.34	47.74	50.71		462.93	7.92	202.10	20.02	42.83		
	ときたま	187	4.5%	166.24	57.99	31.57	23.75	44.58	49.82		450.16	8.09	194.81	17.63	39.44		
	しない	279	6.7%	166.61	58.69	31.51	23.17	44.20	47.80		477.48	8.21	191.76	17.23	38.28		
高 等 学 校	ほとんど毎日	2,360	71.6%	169.65	61.20	38.35	29.62	50.25	57.28		406.05	7.34	222.03	24.56	52.70		
	ときどき	380	11.5%	168.42	60.47	35.78	26.40	48.09	54.00		459.33	7.69	211.66	20.94	45.29		
	ときたま	270	8.2%	168.30	60.91	34.56	25.44	46.02	52.71		466.31	7.79	207.41	19.91	42.94		
	しない	285	8.6%	168.08	60.73	34.72	24.53	45.33	51.12		497.19	7.95	199.07	18.95	40.78		
	ほとんど毎日	2,131	66.3%	170.99	62.85	40.84	31.48	52.59	59.30		384.51	7.12	230.49	26.35	57.58		
	ときどき	400	12.4%	169.65	61.25	38.42	28.48	48.81	55.38		436.65	7.54	217.05	22.93	49.11		
高 等 学 校	ときたま	360	11.2%	169.26	61.31	36.42	26.32	45.90	53.45		464.48	7.73	208.23	20.52	44.67		
	しない	325	10.1%	169.55	60.96	35.76	23.99	44.51	51.56		479.20	7.82	205.64	19.26	41.46		
	ほとんど毎日	1,908	60.6%	171.90	65.24	42.79	33.24	54.76	60.28		379.79	7.04	235.42	27.99	60.57		
ときどき	435	13.8%	170.75	63.83	39.46	29.59	51.17	56.66		466.90	7.47	220.37	23.68	51.54			
ときたま	387	12.3%	170.53	63.56	37.50	27.93	48.79	54.55		463.41	7.67	213.71	22.31	47.53			
しない	417	13.3%	170.20	62.25	37.16	26.68	47.87	53.21		471.90	7.72	209.33	21.14	45.30			

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平均値										立ち幅とび	50m走	20mシャトル走	持久走	ボール投げ	得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	反復横とび	反復横とび	反復横とび	反復横とび						
女子	小学校	1	ほとんど毎日	752	19.5%	116.58	21.58	8.60	12.07	28.64	27.50	18.12	12.03	107.48	6.08	31.92					
			ときどき	1,857	48.2%	116.53	21.73	8.37	11.21	28.19	26.94	16.14	12.25	104.83	5.64	30.11					
			ときたま	648	16.8%	116.45	21.71	8.25	10.78	28.13	26.50	14.98	12.40	104.10	5.44	29.18					
		しない	593	15.4%	116.00	21.53	8.06	10.11	27.90	25.86	14.25	12.63	102.34	5.34	28.14						
		ほとんど毎日	1,059	26.3%	123.03	24.69	10.57	15.35	31.13	32.37	27.09	10.98	120.58	8.48	40.83						
		ときどき	1,827	45.3%	122.89	24.74	10.13	14.06	30.26	31.12	22.64	11.27	115.92	7.41	37.82						
	中学校	2	ときたま	657	16.3%	122.32	24.38	9.53	13.10	29.54	29.89	20.22	11.58	112.07	7.05	35.42					
			しない	488	12.1%	122.38	24.84	9.56	12.62	29.53	29.52	19.43	11.68	110.00	6.93	34.62					
			ほとんど毎日	1,568	38.0%	129.13	28.14	11.98	16.62	32.70	36.04	33.43	10.54	128.97	10.66	46.24					
		ときどき	1,653	40.1%	128.87	28.19	11.58	15.33	32.04	34.09	27.26	10.78	124.21	9.31	43.03						
		ときたま	477	11.6%	128.58	28.14	11.24	14.66	31.56	33.09	25.11	11.04	120.72	8.85	41.22						
		しない	429	10.4%	127.99	27.89	11.33	13.88	31.01	32.83	24.34	11.14	119.74	8.71	40.48						
高等学校	4	ほとんど毎日	1,984	48.2%	135.52	31.93	14.16	18.67	35.00	39.94	41.79	10.00	138.64	12.82	52.63						
		ときどき	1,513	36.8%	135.31	32.26	13.53	16.75	33.82	37.32	31.68	10.35	131.39	10.92	48.06						
		ときたま	360	8.7%	135.93	32.57	14.00	15.82	32.55	36.17	28.13	10.52	129.02	10.18	46.08						
	しない	260	6.3%	135.04	32.06	13.19	15.25	32.85	35.98	26.38	10.65	125.87	10.35	44.72							
	ほとんど毎日	2,137	51.3%	142.49	36.38	16.72	20.11	37.06	43.05	49.44	9.55	149.18	15.31	58.49							
	ときどき	1,343	32.3%	142.25	37.01	15.95	17.60	36.23	39.16	43.02	10.03	138.02	12.51	52.34							
中学校	5	ときたま	455	10.9%	142.56	37.67	15.82	16.51	35.73	38.09	31.97	10.20	133.47	11.65	50.05						
		しない	229	5.5%	142.67	37.86	15.51	15.15	34.86	36.96	29.13	10.49	130.00	11.18	47.61						
		ほとんど毎日	2,004	48.7%	149.08	41.61	19.51	21.40	40.24	45.69	55.87	9.19	157.71	17.80	63.51						
	ときどき	1,334	32.4%	148.55	42.19	18.87	18.73	39.22	41.88	39.54	9.69	145.76	14.24	57.31							
	ときたま	506	12.3%	148.83	42.05	18.28	17.13	38.64	40.34	35.78	9.86	141.92	13.24	54.57							
	しない	269	6.5%	148.61	42.53	18.55	16.46	37.85	39.13	33.34	10.11	139.78	13.17	53.27							
高等学校	1	ほとんど毎日	2,589	61.8%	153.53	46.04	21.76	21.17	44.72	46.85	53.63	8.96	166.95	11.95	47.15						
		ときどき	741	17.7%	152.58	45.92	20.48	18.22	43.27	43.16	37.88	9.50	152.96	9.75	39.01						
		ときたま	398	9.5%	152.99	47.06	20.44	17.38	42.03	42.32	35.01	9.69	150.74	9.35	37.48						
	しない	462	11.0%	152.46	46.27	20.01	16.41	40.76	41.17	368.98	9.95	146.82	8.78	34.89							
	ほとんど毎日	2,492	60.2%	155.95	49.02	24.03	23.10	48.11	48.30	300.31	8.64	173.18	13.58	52.51							
	ときどき	657	15.9%	155.14	48.96	22.49	19.47	46.24	43.97	343.20	9.25	157.30	10.70	42.85							
中学校	2	ときたま	418	10.1%	155.32	49.01	22.18	18.98	44.95	43.44	358.40	9.41	156.00	10.20	41.26						
		しない	574	13.9%	155.14	48.47	21.48	17.74	43.62	41.83	378.80	9.69	149.71	9.41	38.11						
		ほとんど毎日	2,400	60.0%	157.48	51.14	25.45	24.74	50.98	49.52	290.37	8.50	177.62	14.73	56.25						
	ときどき	587	14.7%	156.08	50.77	23.86	21.06	49.94	45.18	334.06	9.13	162.67	11.69	46.48							
	ときたま	424	10.6%	156.22	50.83	23.62	20.43	48.11	44.25	342.66	9.28	158.85	10.66	43.96							
	しない	589	14.7%	156.11	50.11	22.95	19.17	46.30	42.83	356.17	9.48	153.39	10.29	41.37							
高等学校	1	ほとんど毎日	1,353	44.6%	158.09	51.92	26.19	23.90	50.16	50.09	55.09	8.65	175.48	14.37	54.30						
		ときどき	524	17.3%	157.66	52.08	25.32	21.82	48.77	47.14	343.69	9.02	166.38	12.64	48.07						
		ときたま	577	19.0%	156.86	51.91	24.41	20.64	47.81	45.97	361.82	9.26	161.02	11.78	45.00						
	しない	580	19.1%	156.64	50.56	24.11	20.06	46.55	45.13	371.96	9.33	158.43	11.11	43.17							
	ほとんど毎日	1,182	39.0%	158.53	52.74	27.36	25.63	52.89	51.08	312.26	8.60	179.87	15.34	57.65							
	ときどき	484	16.0%	157.51	52.29	25.94	22.80	51.08	48.02	345.87	8.98	169.69	13.30	50.44							
中学校	2	ときたま	639	21.1%	157.57	52.68	25.55	21.27	49.13	46.41	39.67	9.18	163.57	12.17	46.89						
		しない	723	23.9%	157.54	51.57	24.49	20.77	47.80	45.93	370.13	9.26	162.85	11.72	45.07						
		ほとんど毎日	1,146	37.1%	159.15	53.72	27.94	27.11	54.09	51.37	312.98	8.51	181.70	16.03	59.61						
	ときどき	488	15.8%	158.10	53.39	26.60	24.02	51.74	48.17	355.48	8.97	169.47	13.64	51.49							
	ときたま	608	19.7%	157.84	52.88	26.24	22.62	50.91	47.49	358.77	9.14	165.80	12.94	49.17							
	しない	850	27.5%	157.83	51.88	25.28	21.48	48.73	45.46	374.44	9.35	161.00	11.94	45.62							

4 1週間の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	身長			握力	上体起こし			度体前屈			反復横とび	均 持久走	値		立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
						身長	体重			度体前屈	反復横とび	度体前屈	反復横とび	20mシャトル走	50m走							
男 子	小 学 校	1	60分未満	858	21.9%	117.18	22.17		8.42	10.24	25.57	26.65	15.71	12.39	107.53	7.27	27.48					
			60分以上420分未満	2,637	67.3%	117.47	22.21		8.89	11.90	25.82	27.89	18.88	11.99	113.72	8.18	30.04					
			420分以上	423	10.8%	117.79	22.61		9.56	13.16	26.52	29.40	23.10	11.61	120.11	10.17	33.27					
		2	60分未満	801	19.1%	122.94	25.43		10.07	12.63	26.17	29.89	22.88	11.45	118.19	9.84	33.56					
			60分以上420分未満	2,597	61.8%	123.39	25.09		10.51	14.69	26.99	31.78	27.81	11.07	123.65	10.92	36.71					
			420分以上	805	19.2%	123.92	25.21		11.33	16.76	28.01	34.75	37.15	10.52	132.27	14.50	41.86					
	中 学 校	3	60分未満	804	18.7%	128.65	29.01		11.61	13.86	27.92	32.57	27.35	11.04	126.79	11.95	37.98					
			60分以上420分未満	2,113	49.2%	129.14	28.88		12.23	15.50	28.65	34.90	33.30	10.65	131.06	13.57	41.23					
			420分以上	1,377	32.1%	129.78	29.01		13.13	18.14	29.50	38.34	44.81	10.09	140.81	17.70	47.01					
		4	60分未満	639	14.9%	134.54	33.54		13.13	14.50	28.55	34.90	28.68	10.79	129.43	13.34	40.41					
			60分以上420分未満	1,709	39.8%	134.88	33.37		13.93	16.98	30.20	38.08	36.64	10.25	137.79	15.70	45.37					
			420分以上	1,947	45.3%	135.18	32.55		14.96	19.77	31.69	42.33	53.24	9.65	149.66	21.23	52.41					
高 等 学 校	5	60分未満	606	13.7%	140.06	37.92		14.98	15.71	31.21	37.27	32.59	10.47	136.46	15.16	44.30						
		60分以上420分未満	1,541	34.8%	140.26	37.63		15.88	17.73	31.91	40.64	40.89	9.98	144.41	18.06	49.10						
		420分以上	2,281	51.5%	140.86	36.75		17.02	21.46	32.92	45.32	60.04	9.31	157.02	24.82	57.03						
	6	60分未満	624	14.0%	146.88	42.98		18.01	17.82	31.34	40.54	40.85	9.92	148.70	18.27	50.49						
		60分以上420分未満	1,574	35.2%	147.22	42.53		18.98	19.74	33.43	43.63	48.34	9.48	156.47	21.35	54.99						
		420分以上	2,268	50.8%	147.71	41.52		20.07	22.93	35.69	47.86	69.37	8.89	168.23	28.91	62.64						
男 子	1	60分未満	466	10.6%	154.91	48.10		22.51	19.58	39.57	44.54	44.85	9.24	167.05	13.65	28.25						
		60分以上420分未満	515	11.7%	155.16	48.98		22.85	20.53	39.28	45.74	49.26	9.06	169.14	13.95	29.44						
		420分以上	3,411	77.7%	155.24	46.91		24.49	24.00	41.36	50.16	69.89	8.47	184.31	17.69	36.31						
	2	60分未満	632	14.3%	161.71	53.37		27.99	22.74	43.74	47.12	56.15	8.45	184.31	16.91	36.20						
		60分以上420分未満	476	10.7%	161.41	53.32		27.73	22.40	42.40	47.26	486.05	8.51	184.78	16.37	35.15						
		420分以上	3,327	75.0%	162.64	52.88		30.58	27.08	46.24	53.54	82.07	7.80	202.55	21.16	45.10						
中 学 校	3	60分未満	611	14.2%	166.92	58.35		32.67	24.88	46.49	49.98	466.81	63.65	8.02	198.16	19.12	41.43					
		60分以上420分未満	533	12.3%	166.32	58.10		32.91	25.41	48.25	50.80	68.11	7.95	202.35	19.77	43.23						
		420分以上	3,172	73.5%	167.19	56.91		35.36	29.61	50.30	56.43	90.45	7.36	218.44	23.98	52.30						
	1	60分未満	413	12.4%	168.16	60.48		34.75	25.24	45.99	51.58	480.93	62.93	7.84	203.02	19.71	42.15					
		60分以上420分未満	578	17.3%	168.24	61.07		35.61	25.87	47.16	53.14	66.75	7.76	208.28	20.46	44.00						
		420分以上	2,349	70.3%	169.68	61.09		38.31	29.65	50.29	57.46	86.61	7.37	222.34	24.56	52.79						
高 等 学 校	2	60分未満	548	15.6%	169.76	59.99		36.42	26.52	45.90	53.55	452.85	67.05	7.67	210.48	20.75	45.11					
		60分以上420分未満	634	19.2%	169.60	62.06		37.73	27.16	47.85	54.19	69.53	7.62	213.60	21.77	47.04						
		420分以上	2,112	64.1%	170.97	62.95		40.84	31.39	52.46	59.26	94.53	7.13	229.99	26.39	57.42						
	3	60分未満	861	27.0%	171.08	62.98		38.88	28.67	50.14	55.24	455.09	75.37	7.53	217.20	23.13	49.91					
		60分以上420分未満	922	28.9%	170.54	63.59		39.32	30.03	51.63	56.92	78.18	7.39	223.24	24.29	52.84						
		420分以上	1,408	44.1%	172.05	65.86		43.25	33.50	54.78	60.71	98.15	7.02	236.05	28.38	61.04						

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	身長			体重	握力	上体起し			平均		20mダッシュ	50m走	立ち幅とバール投げ		得点合計
						身長	割合	体重			長座体前屈	反復横とバ	持久走	バール投げ	バール投げ					
女子	小学校	1	60分未満 60分以上420分未満 420分以上	1,072 2,534 264	27.7% 65.5% 6.8%	116.15 116.53 116.62	21.62 21.68 21.61	21.62 21.68 21.61	8.19 8.38 8.67	10.54 11.22 12.66	28.08 28.23 28.71	26.14 26.97 27.83		14.75 16.24 19.27	12.45 12.26 11.95	102.77 105.32 108.17	5.39 5.69 6.33	28.85 30.19 32.60		
		2	60分未満 60分以上420分未満 420分以上	1,023 2,598 443	25.2% 63.9% 10.9%	122.43 122.79 123.45	24.60 24.69 24.85	24.60 24.69 24.85	9.73 10.09 10.74	12.99 14.16 15.95	29.43 30.42 31.45	30.06 31.04 33.25			20.51 22.84 29.74	11.58 11.27 10.83	111.64 116.06 123.21	7.05 7.49 9.20	35.49 37.94 42.37	
		3	60分未満 60分以上420分未満 420分以上	1,037 2,359 772	24.9% 56.6% 18.5%	128.38 128.83 129.55	27.95 28.13 28.40	27.95 28.13 28.40	11.29 11.63 12.27	14.30 15.58 17.34	30.98 32.31 32.95	32.96 34.41 37.27				24.85 28.07 37.66	11.05 10.76 10.36	119.73 125.15 132.27	8.80 9.49 11.54	40.77 43.58 48.29
		4	60分未満 60分以上420分未満 420分以上	781 2,164 1,209	18.8% 52.1% 29.1%	135.40 135.36 135.68	32.48 32.13 31.94	32.48 32.13 31.94	13.49 13.68 14.41	15.72 17.02 19.49	32.67 34.15 35.33	36.10 37.77 40.97				27.94 33.17 45.74	10.58 10.28 9.88	127.39 132.78 141.43	10.22 11.11 13.80	45.59 48.78 54.49
		5	60分未満 60分以上420分未満 420分以上	823 2,022 1,369	19.5% 48.0% 32.5%	142.60 142.23 142.61	38.08 36.64 36.41	38.08 36.64 36.41	15.79 16.06 17.00	16.15 17.95 21.07	35.59 36.34 37.36	37.58 39.96 44.26				31.25 38.14 54.21	10.26 9.94 9.42	132.60 140.54 152.02	11.60 12.93 16.31	49.49 53.51 60.39
		6	60分未満 60分以上420分未満 420分以上	988 1,920 1,258	23.7% 46.1% 30.2%	148.77 148.54 149.41	42.39 41.95 41.59	42.39 41.95 41.59	18.40 18.97 19.80	17.16 19.28 22.19	38.42 39.66 40.28	40.29 42.61 46.81				35.02 41.90 62.44	9.93 9.58 9.05	141.87 148.36 160.91	13.35 14.79 19.12	54.58 58.51 65.44
	中学校	1	60分未満 60分以上420分未満 420分以上	805 922 2,546	18.8% 21.6% 59.6%	152.59 152.80 153.51	46.48 46.25 46.06	46.48 46.25 46.06	20.21 20.56 21.75	17.09 18.27 21.06	41.55 42.94 44.76	41.84 43.24 46.78	358.78 342.01 304.56			34.74 37.15 53.70	9.74 9.57 8.96	149.55 152.60 166.87	9.22 9.63 11.95	36.65 38.73 47.12
		2	60分未満 60分以上420分未満 420分以上	1,090 823 2,396	25.3% 19.1% 55.6%	155.28 155.19 155.94	49.07 49.26 48.86	49.07 49.26 48.86	22.09 22.56 23.96	18.48 19.76 23.11	44.93 46.01 48.05	43.03 44.10 48.21	373.02 343.94 296.91	36.37 38.82 57.93		9.47 9.32 8.64	154.23 157.25 173.21	10.06 10.64 13.60	40.50 42.91 52.55	
		3	60分未満 60分以上420分未満 420分以上	1,148 810 2,218	27.5% 19.4% 53.1%	156.17 156.30 157.51	50.27 50.95 51.17	50.27 50.95 51.17	23.46 23.80 25.52	20.36 20.99 24.84	47.46 49.46 51.08	43.79 45.51 49.57	351.98 330.54 289.39	38.54 40.91 60.56	9.36 9.10 8.48	158.02 162.97 177.77	10.81 11.59 14.88	43.83 46.45 56.51		
		1	60分未満 60分以上420分未満 420分以上	823 961 1,283	26.8% 31.3% 41.8%	157.06 156.91 158.23	50.95 51.77 52.07	50.95 51.77 52.07	24.41 24.68 26.32	20.84 20.67 24.16	47.21 47.94 50.36	45.79 46.22 50.32	363.20 356.92 314.21	39.12 39.87 55.72	9.21 9.20 8.63	161.44 162.13 176.32	11.70 11.87 14.56	45.05 45.54 54.83		
		2	60分未満 60分以上420分未満 420分以上	950 1,020 1,109	30.9% 33.1% 36.0%	157.63 157.43 158.68	51.53 52.65 52.93	51.53 52.65 52.93	24.85 25.72 27.42	21.20 21.87 25.81	48.66 49.94 52.79	46.34 47.10 51.19	364.11 357.80 308.92	39.79 41.92 59.80	9.29 9.08 8.52	163.86 166.25 180.50	12.05 12.59 15.48	46.35 48.37 57.94		
		3	60分未満 60分以上420分未満 420分以上	1,283 1,032 833	40.8% 32.8% 26.5%	158.09 158.30 158.89	52.50 53.13 53.75	52.50 53.13 53.75	25.94 26.31 28.15	22.51 23.70 27.18	49.75 51.61 54.32	46.60 48.14 51.53	369.01 348.58 315.49	41.13 44.02 61.35	9.18 8.99 8.52	164.65 168.90 182.57	12.73 13.53 16.20	48.21 51.22 60.03		

5 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	平均持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男 子	小 学 校	1	30分未満	1,011	25.8%	117.23	22.25	8.53	10.77	25.88	27.00	27.00	16.35	12.31	108.97	7.57	28.22
			30分以上1時間未満	1,106	28.2%	117.42	22.12	8.83	11.52	25.59	27.80	27.80	18.71	12.08	112.95	7.92	29.64
			1時間以上2時間未満	1,478	37.7%	117.51	22.22	8.99	12.28	25.91	28.11	28.11	19.65	11.87	115.27	8.45	30.68
			2時間以上	1,323	8.2%	117.87	22.74	9.40	12.28	26.28	28.58	28.58	20.96	11.81	116.05	9.94	31.71
		2	30分未満	1,011	24.1%	122.98	25.22	10.06	13.03	26.38	30.34	30.34	23.85	11.38	118.71	9.88	34.09
			30分以上1時間未満	1,060	25.2%	123.17	25.07	10.47	14.63	26.99	31.64	31.64	27.57	11.09	123.54	10.90	36.63
			1時間以上2時間未満	1,601	38.1%	123.73	25.11	10.77	15.28	27.32	32.59	32.59	30.37	10.90	126.40	11.84	38.17
			2時間以上	531	12.6%	123.73	25.50	11.24	16.21	27.49	34.00	34.00	34.83	10.71	129.85	14.00	40.55
		3	30分未満	1,168	27.2%	128.77	28.98	11.77	14.33	28.21	32.94	32.94	28.49	10.93	126.99	12.40	38.70
			30分以上1時間未満	906	21.1%	129.32	29.13	12.23	15.30	28.84	34.79	34.79	32.33	10.67	130.82	13.55	41.07
			1時間以上2時間未満	1,311	30.5%	129.12	28.54	12.58	16.92	28.92	36.60	36.60	39.08	10.39	136.03	14.79	43.92
			2時間以上	909	21.2%	130.00	29.30	13.15	17.72	29.28	38.23	38.23	44.33	10.13	140.37	18.20	46.75
	中 学 校	4	30分未満	999	23.3%	134.35	33.35	13.34	15.12	29.18	35.92	35.92	30.79	10.65	131.75	13.93	41.76
			30分以上1時間未満	790	18.4%	134.88	33.13	13.93	17.28	30.44	38.17	38.17	36.91	10.20	137.49	15.81	45.61
			1時間以上2時間未満	1,272	29.6%	135.12	32.94	14.46	18.38	31.30	40.29	40.29	45.53	9.91	144.88	18.30	49.33
			2時間以上	1,234	28.7%	135.36	32.78	15.07	20.00	31.26	42.61	42.61	54.26	9.63	150.06	21.90	52.70
		5	30分未満	1,005	22.7%	140.19	37.94	15.26	16.16	31.19	38.28	38.28	34.47	10.34	138.56	15.76	45.49
			30分以上1時間未満	716	16.2%	140.40	37.71	15.97	17.91	32.33	40.72	40.72	41.11	9.96	144.93	18.59	49.48
			1時間以上2時間未満	1,228	27.7%	140.89	37.02	16.65	20.20	32.99	44.02	44.02	53.46	9.50	153.10	21.52	54.55
			2時間以上	1,479	33.4%	140.56	36.64	17.01	21.61	32.57	45.29	45.29	60.96	9.29	157.22	25.75	57.18
		6	30分未満	983	22.0%	147.11	42.89	18.39	18.50	32.16	41.38	41.38	43.12	9.77	151.06	19.14	52.02
			30分以上1時間未満	748	16.7%	147.11	42.43	19.01	18.84	33.40	43.91	43.91	48.18	9.48	157.05	21.78	55.18
			1時間以上2時間未満	1,174	26.3%	147.48	42.05	19.64	21.54	35.11	46.21	46.21	59.76	9.11	163.77	25.56	59.61
			2時間以上	1,561	35.0%	147.73	41.43	20.06	23.01	35.46	47.92	47.92	70.76	8.89	168.17	29.13	62.67
	高 等 学 校	1	30分未満	573	13.0%	155.05	48.29	22.43	19.62	39.39	44.50	44.50	45.31	9.23	166.50	13.49	28.08
			30分以上1時間未満	216	4.9%	155.28	49.55	23.50	20.65	39.57	46.32	46.32	48.95	9.02	171.95	14.32	30.25
			1時間以上2時間未満	1,114	25.4%	154.92	46.65	23.84	22.95	40.20	48.73	48.73	64.41	8.60	178.97	16.44	33.96
			2時間以上	2,489	56.7%	155.34	47.13	24.62	24.22	41.71	50.47	50.47	70.84	8.46	185.49	17.98	36.86
		2	30分未満	716	16.1%	161.49	53.16	27.76	22.67	43.29	47.06	47.06	55.84	8.47	183.67	16.62	35.84
			30分以上1時間未満	186	4.2%	161.52	53.85	28.21	22.19	42.68	46.93	46.93	53.88	8.63	182.87	16.02	34.37
			1時間以上2時間未満	1,062	23.9%	162.48	52.65	29.97	25.95	45.02	52.00	52.00	76.79	7.92	199.75	19.90	42.65
			2時間以上	2,471	55.7%	162.64	53.03	30.62	27.19	46.49	53.72	53.72	82.60	7.80	202.58	21.38	45.45
		3	30分未満	705	16.3%	166.72	58.06	32.34	24.86	46.32	49.86	49.86	63.50	8.06	197.77	18.92	41.26
			30分以上1時間未満	237	5.5%	166.92	59.13	33.42	25.15	49.65	50.92	50.92	67.65	7.92	203.81	19.97	43.47
			1時間以上2時間未満	1,092	25.3%	166.78	56.94	34.46	28.40	49.04	54.77	54.77	84.56	7.48	213.51	22.71	49.44
			2時間以上	2,282	52.9%	167.29	56.97	35.62	29.88	50.68	56.79	56.79	91.50	7.35	219.50	24.29	53.00
	高 等 学 校	1	30分未満	519	15.5%	168.15	60.82	34.72	25.34	46.38	51.63	51.63	62.31	7.83	203.13	19.74	42.34
			30分以上1時間未満	323	9.7%	168.22	60.73	36.19	25.78	46.48	53.28	53.28	68.10	7.76	208.86	20.65	44.07
			1時間以上2時間未満	566	16.9%	169.09	60.70	37.23	28.43	49.15	55.71	55.71	78.54	7.50	216.28	22.62	49.39
			2時間以上	1,932	57.8%	169.75	61.20	38.38	29.73	50.45	57.69	57.69	87.60	7.36	223.19	24.81	53.14
		2	30分未満	641	19.5%	169.76	60.58	36.68	26.45	45.92	53.40	53.40	66.62	7.69	210.13	20.81	45.04
			30分以上1時間未満	361	11.0%	169.47	61.79	37.79	27.42	48.33	54.16	54.16	69.58	7.64	213.73	21.37	47.13
			1時間以上2時間未満	576	17.5%	170.34	62.16	38.96	29.61	50.61	57.36	57.36	83.27	7.28	223.30	24.50	53.07
			2時間以上	1,716	52.1%	171.06	63.07	41.10	31.55	52.60	59.45	59.45	99.79	7.12	230.79	26.66	57.88
		3	30分未満	1,003	31.4%	170.86	62.91	38.77	28.78	50.10	55.21	55.21	75.03	7.52	217.31	23.13	49.95
			30分以上1時間未満	518	16.2%	170.69	63.89	39.32	30.20	52.23	57.39	57.39	78.05	7.41	223.29	24.60	53.05
			1時間以上2時間未満	552	17.3%	171.50	64.72	41.49	31.71	52.94	58.16	58.16	88.78	7.20	230.52	25.87	56.77
			2時間以上	1,118	35.0%	172.02	65.91	43.36	33.57	54.90	61.11	61.11	98.70	7.00	236.43	28.67	61.50

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	平 均 値										得点合計		
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mハダシ	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計	
女 子	小 学 校	1	30分未満	1,240	32.0%	116.17	21.56	8.15	10.50	27.95	26.23	26.99	15.03	12.44	102.95	5.44	28.89	
			30分以上1時間未満	1,106	28.6%	116.39	21.61	8.37	11.25	28.27	26.99	26.99	16.06	12.30	104.95	5.68	30.13	
			1時間以上2時間未満	1,291	33.4%	116.72	21.78	8.48	11.50	28.44	27.09	27.09	16.58	12.19	106.18	5.75	30.66	
		2時間以上	233	6.0%	116.51	21.70	8.53	11.90	28.20	27.30	27.30	18.22	12.01	106.45	6.04	31.46		
		30分未満	1,303	32.1%	122.50	24.63	9.81	13.21	30.15	30.41	30.41	21.17	11.51	113.01	7.18	36.24		
		30分以上1時間未満	1,120	27.6%	122.67	24.83	10.02	14.05	29.95	30.96	30.96	22.46	11.27	115.31	7.44	37.61		
	2	1時間以上2時間未満	1,333	32.8%	122.87	24.47	10.27	14.55	30.65	31.30	31.30	24.03	11.19	117.16	7.71	38.67		
		2時間以上	308	7.6%	123.80	25.35	10.55	15.57	30.48	32.81	32.81	28.30	10.98	122.51	9.07	41.38		
		30分未満	1,554	37.3%	128.49	28.06	11.33	14.61	31.29	33.35	33.35	25.57	10.95	121.16	9.05	41.51		
		30分以上1時間未満	986	23.7%	128.87	28.04	11.62	15.49	32.54	34.22	34.22	27.85	10.77	124.86	9.35	43.39		
		1時間以上2時間未満	1,062	25.5%	128.94	28.07	11.85	16.23	32.52	35.33	35.33	30.63	10.65	127.60	10.02	45.08		
		2時間以上	566	13.6%	129.65	28.65	12.28	17.24	32.76	37.19	37.19	37.76	10.40	131.85	11.53	48.16		
3	30分未満	1,372	33.0%	135.33	32.35	13.46	16.15	33.04	36.80	36.80	29.70	10.46	128.93	10.51	46.63			
	30分以上1時間未満	965	23.2%	135.17	31.95	13.69	17.09	34.62	37.80	37.80	33.30	10.26	132.96	11.01	49.02			
	1時間以上2時間未満	1,096	26.4%	135.30	31.57	13.99	18.51	34.88	39.16	39.16	39.55	10.07	137.88	12.31	51.75			
	2時間以上	721	17.4%	136.37	32.84	14.62	19.07	34.90	41.07	41.07	45.44	9.92	140.85	14.12	54.24			
	30分未満	1,501	35.6%	142.22	37.28	15.78	16.73	35.78	38.29	38.29	33.69	10.16	135.49	12.07	50.80			
	30分以上1時間未満	897	21.3%	142.26	36.72	16.10	18.12	36.34	40.45	40.45	33.69	9.87	141.00	13.10	53.96			
4	1時間以上2時間未満	968	23.0%	142.60	36.60	16.72	19.83	37.04	42.20	42.20	46.13	9.69	147.26	14.27	57.18			
	2時間以上	848	20.1%	142.76	36.47	17.01	21.11	37.48	44.51	44.51	55.99	9.37	152.27	16.91	60.86			
	30分未満	1,611	38.7%	148.57	42.20	18.58	17.79	38.70	40.95	40.95	37.01	9.81	143.90	13.66	55.74			
	30分以上1時間未満	838	20.1%	148.66	41.95	18.92	19.64	39.63	42.95	42.95	42.43	9.55	149.20	15.06	58.94			
	1時間以上2時間未満	841	20.2%	148.82	41.50	19.39	20.79	40.47	44.44	44.44	51.21	9.35	153.64	16.70	61.93			
	2時間以上	876	21.9%	149.61	41.90	19.89	22.04	40.18	47.03	47.03	63.39	9.03	161.54	19.40	65.54			
中 学 校	1	30分未満	1,063	24.9%	152.60	46.46	20.36	17.38	42.01	42.08	42.08	35.09	9.69	150.21	9.35	37.23		
		30分以上1時間未満	450	10.5%	152.89	46.00	20.15	18.01	42.48	43.21	43.21	344.76	9.57	152.48	9.49	38.28		
		1時間以上2時間未満	1,048	24.5%	153.25	45.85	21.47	20.26	44.16	45.77	45.77	317.51	9.13	163.06	11.08	44.45		
		2時間以上	1,712	40.1%	153.59	46.25	21.85	21.29	44.96	47.03	47.03	301.61	8.93	167.55	12.22	47.83		
		30分未満	1,285	29.8%	155.38	49.23	22.15	18.57	45.19	43.02	43.02	369.81	9.46	154.23	10.11	40.64		
		30分以上1時間未満	432	10.0%	154.76	48.85	22.61	20.27	45.74	44.34	44.34	336.95	9.29	157.95	10.60	43.30		
	2	1時間以上2時間未満	879	20.4%	155.72	49.06	23.52	21.88	47.68	47.14	47.14	316.24	8.82	169.16	12.69	49.63		
		2時間以上	1,713	39.8%	155.99	48.82	24.03	23.31	48.02	48.36	48.36	295.39	8.62	173.65	13.77	53.05		
		30分未満	1,333	31.9%	156.19	50.35	23.42	20.22	47.60	43.79	43.79	351.50	9.35	158.09	10.86	43.87		
		30分以上1時間未満	392	9.4%	156.17	50.99	23.72	21.13	49.18	45.59	45.59	333.08	9.10	162.91	11.35	46.17		
		1時間以上2時間未満	778	18.6%	157.23	51.27	25.31	23.56	51.52	48.19	48.19	303.16	8.66	172.90	13.92	53.65		
		2時間以上	1,673	40.1%	157.51	51.10	25.47	25.04	50.83	49.81	49.81	289.26	8.46	178.47	14.97	56.73		
3	30分未満	1,047	34.1%	156.92	51.19	24.44	20.53	47.25	45.64	45.64	365.95	9.26	160.31	11.66	44.56			
	30分以上1時間未満	563	18.4%	157.06	51.42	24.59	21.00	47.78	46.26	46.26	349.73	9.15	162.98	11.74	45.88			
	1時間以上2時間未満	462	15.1%	157.49	52.08	26.54	22.92	49.78	48.85	48.85	332.20	8.82	170.81	13.47	51.29			
	2時間以上	995	32.4%	158.36	52.14	26.47	24.22	50.41	50.54	50.54	313.16	8.61	177.24	14.75	55.28			
	30分未満	1,179	38.3%	157.46	51.75	24.93	21.21	48.72	46.38	46.38	363.81	9.26	163.99	12.03	46.47			
	30分以上1時間未満	616	20.0%	157.51	52.37	25.81	21.96	49.94	47.14	47.14	355.84	9.04	166.23	12.61	48.56			
高 等 学 校	2	1時間以上2時間未満	433	14.1%	158.35	53.58	26.61	23.73	52.06	49.03	49.03	336.09	8.90	172.15	14.04	52.66		
		2時間以上	851	27.6%	158.70	52.73	27.54	26.17	52.85	51.59	51.59	305.28	8.45	182.35	15.78	58.91		
		30分未満	1,533	48.7%	158.08	52.62	25.98	22.66	50.05	46.74	46.74	367.29	9.16	164.76	12.79	48.49		
	3	30分以上1時間未満	594	18.9%	158.43	52.88	26.33	23.80	51.66	48.29	48.29	347.49	8.98	170.31	13.49	51.33		
		1時間以上2時間未満	361	11.5%	158.71	53.89	27.04	24.84	52.73	49.08	49.08	343.45	8.77	172.62	14.14	54.43		
		2時間以上	660	21.0%	158.82	53.67	28.28	27.48	54.40	52.03	52.03	308.40	8.51	184.20	16.75	60.96		

6 朝食の有無別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	朝食の有無	標本数	割合	平 均 値										得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mダッシュ	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
男 子	小 学 校	1	毎日食べる	3,636	93.6%	117.46	22.20	8.87	11.71	25.81	27.82		18.73	12.03	113.27	8.18	29.90
			時々食べない	229	5.9%	117.28	22.85	8.69	11.26	26.04	27.56		17.47	12.25	110.82	8.52	29.15
			毎日食べない	20	0.5%	116.05	23.11	9.10	12.25	25.15	26.90		15.20	12.23	106.40	7.45	28.15
		2	毎日食べる	3,808	91.5%	123.45	25.14	10.61	14.74	27.02	32.12		28.90	11.02	124.38	11.40	37.22
			時々食べない	325	7.8%	122.94	25.57	10.36	14.59	26.93	31.07		27.07	11.09	123.72	11.67	36.47
			毎日食べない	31	0.7%	122.74	25.46	10.43	12.43	28.23	29.93		21.57	11.62	119.77	10.27	34.03
		3	毎日食べる	3,683	86.8%	129.32	28.91	12.43	16.06	28.79	35.71		36.15	10.54	133.36	14.55	42.57
			時々食べない	499	11.8%	128.93	29.15	12.34	16.22	28.79	35.27		35.01	10.49	133.63	15.19	42.59
			毎日食べない	60	1.4%	128.82	29.28	12.22	15.14	30.31	34.35		31.88	10.63	135.88	14.36	41.51
		4	毎日食べる	3,620	86.0%	135.08	32.98	14.32	18.02	30.71	39.82		43.86	10.01	142.54	17.97	48.19
			時々食べない	525	12.5%	134.26	33.08	14.12	17.19	30.28	38.47		39.42	10.21	140.16	17.70	46.64
			毎日食べない	64	1.5%	134.71	33.65	14.48	18.92	30.70	38.10		41.67	10.15	138.65	17.83	47.87
	中 学 校	5	毎日食べる	3,652	83.7%	140.56	37.05	16.32	19.51	32.44	42.88		50.70	9.66	150.39	21.24	52.92
			時々食べない	626	14.3%	140.40	37.81	16.51	19.05	31.98	41.76		46.01	9.81	148.07	21.14	51.51
			毎日食べない	87	2.0%	140.65	39.39	16.80	19.37	31.90	40.86		44.40	9.75	147.71	22.85	51.52
		6	毎日食べる	3,776	86.1%	147.50	41.96	19.43	21.28	34.42	45.74		59.25	9.20	162.35	25.03	58.73
			時々食べない	516	11.8%	146.70	42.26	19.17	20.37	33.83	43.86		52.84	9.42	157.61	23.68	56.25
			毎日食べない	95	2.2%	147.55	43.28	19.52	20.00	33.57	41.91		50.03	9.42	153.06	23.99	56.11
高 等 学 校	1	毎日食べる	3,626	84.3%	155.23	47.08	24.06	23.26	41.06	49.34	453.54	66.42	8.59	181.16	16.88	35.05	
		時々食べない	557	13.0%	155.11	48.35	24.43	22.69	40.21	47.96	478.14	58.45	8.72	179.83	16.87	33.46	
		毎日食べない	118	2.7%	154.39	47.67	23.57	22.10	39.30	47.01	486.27	54.10	8.89	175.24	16.46	32.34	
	2	毎日食べる	3,530	83.3%	162.50	52.89	29.96	26.25	45.72	52.45	423.73	77.77	7.95	199.40	20.12	43.38	
		時々食べない	555	13.1%	161.63	52.83	29.76	25.31	44.23	50.29	458.65	71.25	8.05	193.20	20.18	41.02	
		毎日食べない	151	3.6%	162.28	54.02	30.36	23.91	45.28	50.57	446.43	64.53	8.10	195.89	19.52	40.61	
	3	毎日食べる	3,388	81.9%	167.07	57.13	34.70	28.69	49.75	55.22	402.90	85.68	7.50	214.47	22.89	50.18	
		時々食べない	562	13.6%	166.66	57.15	34.44	27.60	48.40	53.85	424.36	78.84	7.61	211.48	22.76	48.66	
		毎日食べない	186	4.5%	167.48	58.67	34.97	27.21	48.32	53.34	430.58	75.58	7.59	209.65	21.90	47.69	
高 等 学 校	1	毎日食べる	2,671	80.8%	169.36	61.08	37.54	28.62	49.47	56.39	418.27	81.97	7.44	218.24	23.44	50.51	
		時々食べない	487	14.7%	168.95	60.74	36.91	27.98	48.70	54.54	438.67	74.40	7.59	216.12	22.62	48.21	
		毎日食べない	146	4.4%	168.43	61.20	36.75	27.52	47.42	53.72	453.45	70.97	7.70	211.39	22.27	46.49	
	2	毎日食べる	2,562	79.3%	170.57	62.33	39.64	29.95	50.81	57.68	400.66	86.09	7.28	224.70	24.63	53.97	
		時々食べない	478	14.8%	170.24	62.25	39.06	29.05	49.50	56.39	422.61	80.90	7.42	220.39	24.41	51.56	
		毎日食べない	189	5.9%	170.08	61.72	39.05	29.11	49.55	55.68	429.65	76.04	7.48	220.32	23.91	50.86	
3	毎日食べる	2,445	77.3%	171.54	64.76	41.21	31.51	53.13	58.58	405.08	88.21	7.23	228.39	25.94	56.45		
	時々食べない	474	15.0%	170.84	64.10	39.93	30.39	50.94	56.75	441.75	81.50	7.34	223.16	25.39	53.57		
	毎日食べない	243	7.7%	170.43	61.87	40.17	29.92	50.88	56.66	440.46	74.00	7.47	223.92	25.14	52.50		

性別	校種	学年	朝食の有無	標本数	割合	平 均 値										得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
女 子	小 学 校	1	毎日食べる	3,589	93.3%	116.49	21.66	8.35	11.16	28.20	26.88		16.14	12.28	105.03	5.67	30.09
			時々食べない	240	6.2%	115.83	21.81	8.31	10.86	28.38	25.84		14.58	12.49	102.55	5.41	28.80
			毎日食べない	19	0.5%	115.60	21.99	7.74	10.89	29.53	24.95		15.74	12.21	99.32	5.33	28.94
		2	毎日食べる	3,720	92.2%	122.80	24.66	10.07	14.04	30.22	31.08		23.13	11.29	115.91	7.57	37.84
			時々食べない	294	7.3%	122.50	24.92	10.18	14.21	31.13	30.75		21.73	11.39	114.43	7.56	37.75
			毎日食べない	22	0.5%	121.89	24.20	9.91	16.45	29.36	29.86		22.27	10.95	115.05	8.86	38.33
		3	毎日食べる	3,627	87.9%	128.88	28.05	11.69	15.67	32.12	34.75		29.32	10.74	125.56	9.72	43.96
			時々食べない	462	11.2%	128.54	28.60	11.48	15.04	32.11	33.53		27.21	10.83	122.49	9.65	42.68
			毎日食べない	39	0.9%	128.17	28.77	11.46	15.31	33.38	32.90		29.64	10.89	122.49	9.31	42.74
		4	毎日食べる	3,575	87.5%	135.49	32.00	13.84	17.54	34.27	38.58		36.39	10.19	134.77	11.77	50.11
			時々食べない	473	11.6%	135.10	32.77	13.97	17.14	33.82	37.15		32.89	10.33	131.31	11.64	48.56
			毎日食べない	39	1.0%	136.42	34.77	14.18	17.03	31.74	35.49		28.13	10.73	128.15	10.47	45.08
	5	毎日食べる	3,494	83.9%	142.33	36.45	16.22	18.75	36.41	41.09		42.85	9.80	143.22	13.78	55.17	
		時々食べない	613	14.7%	142.96	38.40	16.79	18.15	37.14	40.23		39.16	9.93	141.52	13.89	54.49	
		毎日食べない	57	1.4%	142.79	40.93	17.04	17.50	36.84	39.06		31.32	10.23	134.38	13.53	52.06	
	6	毎日食べる	3,446	84.1%	148.80	41.60	19.01	19.76	39.52	43.54		47.62	9.47	151.24	15.78	59.92	
		時々食べない	569	13.9%	148.97	43.16	19.45	19.50	39.78	42.57		42.02	9.58	148.74	15.85	59.09	
		毎日食べない	83	2.0%	150.14	46.51	20.28	17.91	39.44	41.78		36.20	9.89	143.69	15.86	56.87	
中 学 校	1	毎日食べる	3,266	77.9%	153.23	45.70	21.15	19.91	43.79	45.36		47.90	9.20	161.47	10.94	43.79	
		時々食べない	798	19.0%	153.11	47.48	21.38	19.39	43.98	44.58		42.97	9.32	158.08	10.96	42.72	
		毎日食べない	128	3.1%	152.68	48.96	21.70	18.57	41.97	43.25		41.76	9.49	157.91	11.63	42.03	
	2	毎日食べる	3,145	75.9%	155.74	48.72	23.31	21.60	47.01	46.55		50.71	8.91	166.96	12.28	48.51	
		時々食べない	842	20.3%	155.37	49.63	23.15	20.86	46.65	45.53		45.03	9.09	162.71	12.05	46.41	
		毎日食べない	157	3.8%	155.13	49.44	22.47	19.78	45.47	43.67		42.64	9.20	156.36	11.91	44.36	
3	毎日食べる	3,065	76.5%	157.20	50.90	24.84	23.20	50.35	47.91		53.07	8.76	171.73	13.39	52.29		
	時々食べない	790	19.7%	156.08	50.77	24.09	22.18	48.41	45.72		46.35	8.99	164.72	12.64	48.83		
	毎日食べない	150	3.7%	156.25	51.82	24.01	21.39	46.75	44.36		40.70	9.20	159.38	12.79	46.64		
高 等 学 校	1	毎日食べる	2,442	80.4%	157.61	51.60	25.36	22.32	49.04	48.19		47.64	8.92	168.82	12.96	49.82	
		時々食べない	491	16.2%	157.10	52.24	25.22	21.83	47.92	46.60		42.94	9.10	164.72	12.98	47.69	
		毎日食べない	104	3.4%	156.87	51.00	24.50	21.02	46.92	45.67		37.46	9.29	161.87	12.80	45.28	
	2	毎日食べる	2,339	77.0%	158.06	52.31	26.19	23.26	50.87	48.69		48.75	8.86	171.35	13.48	51.70	
		時々食べない	580	19.1%	157.48	52.69	25.83	22.52	49.55	47.35		44.33	9.22	169.21	13.41	49.64	
		毎日食べない	118	3.9%	157.68	52.95	24.94	22.66	50.01	46.85		39.36	9.19	165.05	13.94	48.88	
	3	毎日食べる	2,391	77.1%	158.47	52.83	26.86	24.40	51.79	48.90		49.02	8.83	172.01	14.01	53.18	
		時々食べない	571	18.4%	158.01	53.67	26.05	23.81	51.10	47.06		43.35	9.30	167.80	13.68	50.28	
		毎日食べない	139	4.5%	157.98	52.95	25.71	22.35	50.20	46.93		42.53	9.23	165.73	13.34	48.37	

7 1日の睡眠時間別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	睡眠時間	標本数	割合	平 均 値										得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
男 子	小 学 校	1	6時間未満	31	0.8%	116.27	21.98	8.68	10.17	25.53	27.19		16.03	12.29	108.13	7.10	27.76
			6時間以上8時間未満	814	21.0%	117.57	22.76	8.91	11.45	26.27	27.63		17.99	12.14	112.36	8.20	29.59
			8時間以上	3,039	78.2%	117.42	22.10	8.85	11.77	25.70	27.86		18.84	12.01	113.34	8.21	29.94
		2	6時間未満	88	2.1%	122.65	25.53	10.32	14.85	27.64	32.20		30.78	10.91	125.17	11.39	37.58
			6時間以上8時間未満	1,009	24.2%	123.10	25.38	10.48	14.43	27.02	31.43		27.72	11.09	123.61	11.35	36.58
			8時間以上	3,067	73.7%	123.53	25.10	10.64	14.80	27.00	32.21		28.96	11.01	124.48	11.44	37.31
		3	6時間未満	417	9.8%	128.83	28.91	12.38	16.09	29.29	35.30		36.15	10.50	134.09	14.71	42.58
			6時間以上8時間未満	1,147	27.0%	129.18	29.13	12.34	15.98	28.67	35.44		35.45	10.61	132.80	14.45	42.23
			8時間以上	2,679	63.1%	129.37	28.86	12.45	16.10	28.79	35.78		36.15	10.51	133.60	14.68	42.69
		4	6時間未満	393	9.3%	134.17	33.00	14.13	17.82	30.90	38.97		40.99	10.15	139.35	17.27	47.01
			6時間以上8時間未満	1,459	34.7%	134.92	33.21	14.37	17.97	30.33	39.56		42.93	10.07	142.45	18.02	47.91
			8時間以上	2,358	56.0%	135.14	32.88	14.28	17.91	30.81	39.77		43.86	10.01	142.47	18.00	48.20
	5	6時間未満	369	8.5%	140.49	38.08	16.51	18.12	31.44	40.61		44.50	10.02	146.43	20.61	50.00	
		6時間以上8時間未満	1,568	35.9%	140.89	37.71	16.35	19.31	32.18	42.44		49.30	9.69	149.95	21.08	52.38	
		8時間以上	2,427	55.6%	140.32	36.73	16.35	19.73	32.63	43.16		51.16	9.63	150.62	21.47	53.31	
	6	6時間未満	294	6.7%	147.46	44.38	19.94	20.53	34.32	43.98		52.79	9.37	159.82	24.66	56.75	
		6時間以上8時間未満	1,983	45.2%	147.79	42.51	19.64	21.14	34.18	45.24		58.08	9.21	161.59	24.89	58.40	
		8時間以上	2,108	48.1%	147.03	41.23	19.11	21.24	34.48	45.84		59.31	9.22	161.88	24.85	58.61	
中 学 校	1	6時間未満	395	9.2%	156.02	49.62	24.87	22.20	40.51	47.41	475.44	57.48	8.77	179.94	16.89	33.71	
		6時間以上8時間未満	2,299	53.4%	155.45	47.50	24.21	23.10	40.59	49.25	460.22	65.14	8.61	180.62	16.80	34.69	
		8時間以上	1,609	37.4%	154.61	46.34	23.72	23.46	41.45	49.30	450.54	66.82	8.59	181.32	16.95	35.15	
	2	6時間未満	451	10.6%	162.80	54.64	30.36	25.58	45.93	51.24	447.08	72.08	7.97	197.47	20.27	42.69	
		6時間以上8時間未満	2,603	61.4%	162.47	53.05	29.96	26.02	45.45	52.16	426.11	76.43	7.96	198.80	19.98	42.92	
		8時間以上	1,185	28.0%	161.99	51.96	29.76	26.26	45.50	52.28	429.47	78.30	7.98	198.11	20.32	43.21	
	3	6時間未満	580	14.0%	167.19	57.17	34.54	27.79	48.81	54.46	415.38	81.08	7.57	213.60	22.07	48.96	
		6時間以上8時間未満	2,729	66.0%	166.99	57.24	34.67	28.48	49.58	54.95	406.98	84.32	7.51	213.54	22.84	49.82	
		8時間以上	824	19.9%	167.05	57.12	34.83	28.93	49.69	55.30	399.02	86.53	7.49	215.10	23.33	50.65	
	1	6時間未満	545	16.5%	169.10	61.93	37.52	27.95	49.55	55.58	432.98	76.76	7.55	215.27	23.02	48.99	
		6時間以上8時間未満	2,453	74.3%	169.23	60.75	37.29	28.57	49.21	56.10	423.10	81.12	7.45	218.08	23.22	50.13	
		8時間以上	305	9.2%	169.79	61.59	38.22	28.72	49.29	56.05	408.68	80.61	7.47	218.56	24.13	50.83	
高 等 学 校	2	6時間未満	620	19.2%	170.33	62.19	39.10	29.68	50.59	57.46	417.73	82.90	7.36	222.71	24.22	52.82	
		6時間以上8時間未満	2,414	74.8%	170.57	62.40	39.68	29.86	50.58	57.48	402.55	85.39	7.29	224.22	24.63	53.68	
		8時間以上	195	6.0%	170.02	61.19	38.85	28.83	49.77	55.63	410.38	83.00	7.39	221.81	24.70	52.19	
	3	6時間未満	726	23.0%	170.91	63.39	39.96	30.54	52.15	57.40	423.16	81.59	7.36	224.87	25.11	54.03	
		6時間以上8時間未満	2,283	72.3%	171.46	64.72	41.21	31.54	52.86	58.49	410.78	87.53	7.23	228.17	25.98	56.34	
		8時間以上	148	4.7%	171.70	65.00	41.55	29.97	51.77	56.75	395.13	85.12	7.29	225.76	26.47	54.82	

性別	校種	学年	睡眠時間	標本数	割合	平 均 値										得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mハイトップ	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
女 子	小 学 校	1	6時間未満	31	0.8%	115.95	21.74	7.94	9.84	29.16	26.50		14.87	12.51	102.52	5.29	28.43
			6時間以上8時間未満	806	21.0%	116.25	21.84	8.37	11.03	28.54	26.69		15.50	12.33	103.98	5.66	29.85
			8時間以上	3,010	78.2%	116.51	21.62	8.35	11.18	28.13	26.84		16.20	12.28	105.11	5.65	30.06
		2	6時間未満	74	1.8%	124.00	25.41	10.52	14.16	30.44	30.04		23.23	11.34	116.42	7.32	37.75
			6時間以上8時間未満	947	23.5%	122.73	24.98	10.05	14.02	30.47	30.90		22.62	11.32	114.83	7.54	37.64
			8時間以上	3,010	74.7%	122.75	24.56	10.08	14.08	30.23	31.13		23.15	11.28	116.10	7.60	37.91
	3	6時間未満	285	6.9%	128.36	27.76	11.09	15.34	31.36	33.72		28.18	10.88	121.78	9.51	42.44	
		6時間以上8時間未満	1,081	26.2%	129.04	28.65	11.70	15.49	32.30	34.61		29.25	10.74	124.81	9.76	43.91	
		8時間以上	2,762	66.9%	128.81	27.95	11.71	15.67	32.14	34.68		29.10	10.75	125.67	9.72	43.90	
	4	6時間未満	312	7.6%	135.64	32.93	14.13	16.65	33.66	36.69		32.48	10.40	130.45	11.37	47.83	
		6時間以上8時間未満	1,360	33.3%	135.52	32.61	13.96	17.53	34.27	38.42		35.57	10.22	134.22	12.04	49.97	
		8時間以上	2,417	59.1%	135.40	31.73	13.77	17.58	34.22	38.59		36.58	10.19	134.86	11.63	50.11	
	5	6時間未満	265	6.4%	142.89	38.11	16.93	18.44	36.33	39.90		38.13	9.94	140.55	13.58	53.93	
		6時間以上8時間未満	1,615	38.8%	142.90	37.36	16.50	18.78	36.74	41.12		42.85	9.76	143.20	14.01	55.44	
		8時間以上	2,285	54.9%	142.05	36.25	16.11	18.57	36.39	40.94		42.18	9.86	142.89	13.67	54.88	
	6	6時間未満	277	6.8%	149.41	43.53	19.80	19.15	40.03	42.54		43.07	9.61	148.95	15.76	59.05	
		6時間以上8時間未満	1,998	48.8%	149.14	42.77	19.29	19.59	39.61	43.12		45.80	9.52	150.05	15.84	59.54	
		8時間以上	1,823	44.5%	148.44	40.72	18.77	19.89	39.44	43.77		48.04	9.45	151.79	15.73	60.09	
中 学 校	1	6時間未満	466	11.1%	153.70	48.47	21.79	19.26	44.30	44.02	345.13	41.62	9.38	157.82	10.75	42.61	
		6時間以上8時間未満	2,518	60.1%	153.22	46.27	21.25	19.98	43.85	45.39	319.44	47.62	9.20	161.33	11.02	43.95	
		8時間以上	1,205	28.8%	152.94	44.96	20.92	19.55	43.40	45.08	320.01	47.09	9.24	160.55	10.93	43.05	
	2	6時間未満	601	14.5%	155.68	49.72	23.16	20.92	46.68	45.56	340.83	46.23	9.03	162.33	11.98	46.73	
		6時間以上8時間未満	2,754	66.5%	155.67	48.83	23.32	21.59	46.97	46.55	323.60	50.43	8.93	166.58	12.29	48.40	
		8時間以上	789	19.0%	155.54	48.68	23.07	21.02	46.72	45.68	327.12	47.65	9.01	165.22	12.16	47.27	
3	6時間未満	768	19.2%	156.82	51.61	24.44	22.70	49.29	46.74	324.85	50.01	8.90	167.20	13.05	50.52		
	6時間以上8時間未満	2,740	68.4%	156.96	50.66	24.73	23.12	49.89	47.55	310.07	52.11	8.80	170.53	13.25	51.67		
	8時間以上	496	12.4%	157.03	51.17	24.62	22.30	50.43	47.16	312.75	49.11	8.82	170.73	13.35	51.61		
高 等 学 校	1	6時間未満	767	25.3%	157.51	51.86	25.60	22.33	49.84	48.30	340.60	47.64	8.95	168.07	13.13	49.93	
		6時間以上8時間未満	2,077	68.4%	157.50	51.56	25.22	22.28	48.52	47.84	341.51	46.64	8.96	168.08	12.95	49.32	
		8時間以上	191	6.3%	157.50	52.24	25.10	20.87	47.44	46.09	350.69	40.46	9.03	165.52	12.39	47.05	
	2	6時間未満	935	30.8%	157.79	52.29	25.99	23.38	50.84	48.37	343.68	47.72	8.94	170.36	13.45	51.09	
		6時間以上8時間未満	1,960	64.6%	158.00	52.36	26.14	23.00	50.59	48.42	340.46	47.63	8.94	171.11	13.52	51.35	
		8時間以上	140	4.6%	158.06	53.78	25.76	22.47	49.12	47.63	347.82	44.88	9.06	168.32	13.19	49.65	
3	6時間未満	1,063	34.3%	158.32	53.07	26.72	24.56	52.19	48.65	352.86	48.39	8.91	171.02	13.75	52.74		
	6時間以上8時間未満	1,913	61.7%	158.36	52.86	26.56	24.01	51.29	48.39	345.89	47.18	8.95	170.76	13.97	52.23		
	8時間以上	124	4.0%	158.69	54.33	27.66	23.65	50.70	47.91	365.52	48.36	8.94	171.64	14.49	52.45		

8 1日のスクリーンタイム（学習以外のスマホ・タブレット・テレビ・ゲーム等を見る時間）の時間別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	テレビの視聴時間	標本数	割合	平均値										ボール投げ	得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mハットリ	50m走	立ち幅とび		
男 子	小 学 校	1	1時間未満	536	13.8%	116.88	21.96	9.01	12.10	25.91	27.83	27.83	20.19	11.94	115.26	8.29	30.65
			1時間以上2時間未満	1,689	43.5%	117.34	22.17	8.94	11.71	25.67	27.91	27.91	18.93	11.99	113.29	8.39	30.05
			2時間以上3時間未満	1,183	30.5%	117.65	22.32	8.76	11.67	25.96	27.88	27.88	18.03	12.07	112.87	8.08	29.67
		2	3時間以上	476	12.3%	117.93	22.60	8.69	11.20	25.92	27.21	27.21	17.33	12.26	110.50	7.69	28.68
			1時間未満	572	13.7%	123.41	24.64	10.87	15.46	27.06	32.90	32.90	31.79	10.86	126.84	12.28	38.57
			1時間以上2時間未満	1,708	41.0%	123.47	25.31	10.73	15.02	27.28	32.22	32.22	29.54	10.98	127.81	11.76	37.81
		3	2時間以上3時間未満	1,284	30.8%	123.37	25.18	10.43	14.39	26.88	31.62	31.62	27.48	11.12	122.87	10.97	36.35
			3時間以上	601	14.4%	123.30	25.29	10.26	13.81	26.53	31.46	31.46	25.96	11.15	121.70	10.56	35.52
			1時間未満	813	19.2%	129.06	28.50	12.43	16.21	28.67	35.83	35.83	37.66	10.45	133.91	14.89	42.97
		4	1時間以上2時間未満	1,330	31.4%	129.30	28.81	12.40	16.16	28.91	35.66	35.66	36.40	10.53	133.58	14.71	42.67
			2時間以上3時間未満	1,110	26.2%	129.31	29.06	12.42	15.91	28.69	35.83	35.83	35.93	10.56	133.92	14.49	42.52
			3時間以上	989	23.3%	129.34	29.34	12.41	16.00	28.93	35.23	35.23	34.01	10.60	132.32	14.42	42.10
	中 学 校	1	1時間未満	674	16.0%	134.60	32.02	14.31	18.63	30.46	40.00	40.00	45.37	9.89	143.74	18.65	48.99
			1時間以上2時間未満	1,219	29.0%	134.81	32.64	14.41	18.27	30.74	39.90	39.90	44.38	9.99	142.88	17.93	48.44
			2時間以上3時間未満	992	23.6%	134.89	33.10	14.19	17.73	30.58	39.55	39.55	42.87	10.08	141.79	17.60	47.68
		2	3時間以上	1,324	31.5%	135.37	33.77	14.26	17.39	30.72	39.23	39.23	41.47	10.13	140.99	17.83	47.29
			1時間未満	476	10.9%	140.21	36.31	16.74	20.54	33.13	43.37	43.37	53.08	9.59	151.82	21.86	54.18
			1時間以上2時間未満	1,105	25.3%	140.19	36.57	16.37	20.03	32.36	43.28	43.28	53.15	9.62	151.85	22.00	53.75
女 子	小 学 校	1	2時間以上3時間未満	1,171	26.8%	140.88	37.24	16.39	19.59	32.25	43.11	43.11	50.82	9.65	150.26	21.35	52.96
			3時間以上	1,614	37.0%	140.64	37.90	16.22	18.59	32.22	41.74	41.74	46.07	9.79	148.01	20.48	51.30
		2	1時間未満	400	9.1%	147.09	40.89	19.34	21.59	34.41	45.70	45.70	61.71	9.15	162.46	25.68	58.86
			1時間以上2時間未満	1,112	25.4%	146.91	40.90	19.47	22.01	34.69	46.53	46.53	63.32	9.12	164.41	25.78	60.05
			2時間以上3時間未満	1,288	29.4%	147.43	41.79	19.25	21.12	34.17	45.83	45.83	59.67	9.20	161.54	24.63	58.49
		3	3時間以上	1,586	36.2%	147.80	43.27	19.50	20.45	34.19	44.29	44.29	52.84	9.35	159.47	24.17	57.02
			1時間未満	585	13.6%	155.03	46.51	24.81	24.41	41.33	50.12	50.12	70.20	8.44	185.52	17.68	36.72
			1時間以上2時間未満	1,302	30.3%	154.83	46.44	23.79	23.92	41.81	49.63	49.63	68.49	8.57	181.83	16.92	35.59
	中 学 校	1	2時間以上3時間未満	1,071	24.9%	155.13	47.38	24.04	22.94	40.60	48.93	48.93	64.78	8.60	179.21	16.78	34.36
			3時間以上	1,342	31.2%	155.65	48.27	24.09	22.01	40.09	48.30	48.30	59.64	8.74	179.04	16.51	33.43
			1時間未満	616	14.5%	163.19	53.04	30.77	27.24	46.76	53.61	53.61	82.68	7.82	203.34	21.21	45.64
		2	1時間以上2時間未満	1,242	29.3%	162.00	52.28	29.95	26.57	45.75	52.55	52.55	80.10	7.93	199.84	20.34	43.58
			2時間以上3時間未満	1,092	25.8%	162.00	52.52	29.45	25.99	45.35	52.14	52.14	75.59	7.98	198.10	19.70	42.56
			3時間以上	1,289	30.4%	162.65	53.81	29.97	25.00	44.82	50.92	50.92	70.78	8.05	195.32	19.70	41.49
女 子	小 学 校	1	1時間未満	763	18.5%	167.18	56.37	35.17	29.47	51.08	56.36	56.36	89.69	7.43	218.29	23.52	52.03
			1時間以上2時間未満	1,265	30.6%	166.97	56.68	34.79	29.02	49.63	55.22	55.22	87.39	7.46	215.51	22.97	50.60
			2時間以上3時間未満	985	23.8%	166.80	56.87	34.44	28.65	49.52	55.05	55.05	83.94	7.49	213.05	22.86	49.89
		2	3時間以上	1,119	27.1%	167.21	58.67	34.45	27.02	48.29	53.61	53.61	77.18	7.65	209.75	22.18	47.52
			1時間未満	617	18.7%	169.42	60.53	38.57	29.79	50.45	57.40	57.40	87.45	7.35	222.98	24.41	53.05
			1時間以上2時間未満	931	28.3%	169.39	60.44	37.21	29.24	49.74	56.69	56.69	84.30	7.40	220.03	23.68	51.26
	中 学 校	1	2時間以上3時間未満	886	26.9%	169.35	61.48	37.16	27.98	49.02	55.79	55.79	77.78	7.50	215.85	22.98	49.07
			3時間以上	860	26.1%	168.91	61.55	37.05	27.22	48.23	54.50	54.50	72.97	7.61	213.08	22.24	47.41
			1時間未満	571	17.7%	170.74	61.89	40.52	31.21	52.10	59.07	59.07	93.61	7.16	229.63	26.03	56.94
		2	1時間以上2時間未満	882	27.3%	170.68	62.76	40.12	30.50	51.52	58.04	58.04	88.17	7.27	225.45	25.10	54.80
			2時間以上3時間未満	852	26.4%	170.25	62.35	39.05	29.37	50.15	56.96	56.96	83.31	7.34	222.07	24.30	52.66
			3時間以上	922	28.6%	170.37	61.98	38.73	28.55	49.00	56.04	56.04	76.52	7.43	220.13	23.36	50.62
女 子	小 学 校	1	1時間未満	716	22.7%	171.57	64.12	42.21	32.63	54.80	59.50	59.50	94.11	7.16	232.84	27.07	59.14
			1時間以上2時間未満	878	27.8%	171.60	64.68	41.26	31.94	53.23	59.29	59.29	89.00	7.20	230.49	26.03	57.00
			2時間以上3時間未満	713	22.6%	171.23	64.18	40.53	30.87	52.27	57.62	57.62	84.78	7.30	225.52	25.58	54.90
	中 学 校	1	3時間以上	849	26.9%	170.98	64.64	39.88	29.62	50.51	56.31	56.31	77.11	7.38	220.73	24.68	52.25
			1時間未満	617	18.7%	169.42	60.53	38.57	29.79	50.45	57.40	57.40	87.45	7.35	222.98	24.41	53.05
			1時間以上2時間未満	931	28.3%	169.39	60.44	37.21	29.24	49.74	56.69	56.69	84.30	7.40	220.03	23.68	51.26
		2	2時間以上3時間未満	886	26.9%	169.35	61.48	37.16	27.98	49.02	55.79	55.79	77.78	7.50	215.85	22.98	49.07
			3時間以上	860	26.1%	168.91	61.55	37.05	27.22	48.23	54.50	54.50	72.97	7.61	213.08	22.24	47.41
			1時間未満	571	17.7%	170.74	61.89	40.52	31.21	52.10	59.07	59.07	93.61	7.16	229.63	26.03	56.94

性別	校種	学年	テレビの視聴時間	標本数	割合	身長			握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走			立ち幅とび			ボール投げ	得点合計
						身長	体重	割合	握力	割合	上体起こし	割合	長座体前屈	割合	反復横とび	割合	持久走	割合	立ち幅とび	割合	ボール投げ	得点合計						
女子	小学校	1	1時間未満	724	18.8%	116.26	21.35	8.25	11.32	27.98	27.06	16.50	12.19	105.36	5.73	30.25												
			1時間以上2時間未満	1,728	44.9%	116.42	21.62	8.44	11.16	28.27	26.75	16.21	12.22	104.95	5.62	30.16												
			2時間以上3時間未満	1,045	27.2%	116.70	21.91	8.36	11.03	28.15	26.81	15.81	12.37	104.55	5.67	29.85												
		2	3時間以上	350	9.1%	116.19	21.84	8.08	10.92	28.66	26.55	14.93	12.62	104.14	5.56	29.15												
			1時間未満	762	18.9%	122.74	24.37	10.17	14.57	30.36	31.60	24.77	11.22	117.62	7.78	38.74												
			1時間以上2時間未満	1,771	43.9%	122.71	24.59	10.15	14.01	30.36	31.21	23.32	11.27	116.18	7.61	38.03												
		3	2時間以上3時間未満	1,082	26.8%	122.89	24.94	9.99	13.98	30.07	30.80	22.06	11.29	115.12	7.46	37.46												
			3時間以上	421	10.4%	122.75	24.94	9.83	13.60	30.37	30.05	21.09	11.56	112.58	7.34	36.31												
			1時間未満	1,023	24.8%	128.43	27.54	11.66	15.87	32.14	34.41	30.31	10.64	126.61	9.79	44.26												
		4	1時間以上2時間未満	1,436	34.8%	128.73	27.83	11.54	15.55	31.93	35.08	29.95	10.76	124.97	9.75	43.96												
			2時間以上3時間未満	981	23.8%	129.13	28.56	11.72	15.47	31.98	34.21	27.40	10.85	124.63	9.45	43.20												
			3時間以上	687	16.6%	129.26	28.97	11.87	15.46	32.75	34.43	27.90	10.78	124.32	9.88	43.67												
女子	中学校	1	1時間未満	920	22.5%	134.68	31.24	13.77	17.79	34.18	38.78	38.14	10.14	135.72	11.81	50.42												
			1時間以上2時間未満	1,294	31.6%	135.27	31.72	13.80	17.72	34.13	38.67	36.54	10.18	135.29	11.73	50.28												
			2時間以上3時間未満	949	23.2%	135.82	32.64	13.99	17.40	34.54	38.06	35.57	10.22	133.51	11.83	49.74												
		2	3時間以上	926	22.6%	136.13	33.02	13.89	16.96	33.95	37.95	33.27	10.32	132.34	11.62	48.96												
			1時間未満	637	15.3%	140.77	34.82	16.13	19.19	36.45	41.25	44.24	9.84	143.76	14.08	55.53												
			1時間以上2時間未満	1,205	28.9%	142.19	36.25	16.34	19.26	37.00	41.43	44.26	9.75	144.57	13.95	55.97												
		3	2時間以上3時間未満	1,023	24.6%	142.58	37.02	16.15	18.43	36.50	41.02	42.37	9.81	141.99	13.69	55.01												
			3時間以上	1,301	31.2%	143.36	38.11	16.51	17.97	36.13	40.27	39.07	9.90	141.50	13.59	53.94												
			1時間未満	432	10.5%	147.98	39.56	18.67	20.48	39.61	44.05	52.48	9.37	152.83	16.34	61.11												
		4	1時間以上2時間未満	1,157	28.2%	148.31	40.90	18.76	20.36	39.76	44.06	50.14	9.44	152.80	15.73	60.55												
			2時間以上3時間未満	1,132	27.6%	149.02	41.96	19.14	19.52	39.65	43.33	46.35	9.49	150.68	15.70	59.67												
			3時間以上	1,377	33.6%	149.42	43.45	19.47	19.01	39.29	42.60	42.03	9.58	148.41	15.75	58.71												
女子	高等学校	1	1時間未満	838	20.0%	153.54	45.98	21.39	20.65	44.62	46.01	313.89	9.10	163.26	11.10	44.93												
			1時間以上2時間未満	1,248	29.8%	153.11	45.56	21.02	20.15	44.19	45.35	313.91	9.18	161.54	10.90	43.99												
			2時間以上3時間未満	973	23.2%	153.03	45.71	21.11	19.55	43.80	45.16	321.55	9.25	159.92	10.98	43.27												
		2	3時間以上	1,133	27.0%	153.17	47.26	21.38	18.90	42.65	44.28	338.87	9.36	158.66	10.92	42.19												
			1時間未満	972	23.5%	155.88	48.80	23.51	22.18	47.64	46.81	315.57	8.88	167.43	12.49	49.26												
			1時間以上2時間未満	1,239	29.9%	155.61	48.71	23.29	21.74	47.20	46.62	324.24	8.93	166.73	12.29	48.68												
		3	2時間以上3時間未満	925	22.3%	155.77	49.09	23.31	20.98	46.88	46.27	325.11	8.97	165.49	12.12	47.83												
			3時間以上	1,008	24.3%	155.34	49.20	22.89	20.55	45.75	45.18	344.08	9.06	162.98	11.97	45.87												
			1時間未満	1,161	29.0%	156.91	50.34	24.76	23.72	50.22	48.15	305.39	8.74	171.73	13.35	52.68												
		4	1時間以上2時間未満	1,254	31.3%	157.12	50.99	24.80	22.98	49.97	47.50	312.14	8.80	170.54	13.13	51.71												
			2時間以上3時間未満	817	20.4%	157.20	50.99	24.41	22.71	50.01	47.26	314.90	8.81	170.15	13.25	51.13												
			3時間以上	773	19.3%	156.43	51.53	24.54	21.92	48.86	45.97	326.81	8.98	165.86	13.14	49.40												
女子	高等学校	1	1時間未満	851	28.1%	157.72	51.49	25.58	22.88	49.67	48.97	334.64	8.82	171.69	13.62	51.63												
			1時間以上2時間未満	930	30.7%	157.60	51.67	25.44	22.33	48.89	47.92	343.83	8.97	167.50	12.72	49.32												
			2時間以上3時間未満	644	21.2%	157.49	51.75	25.29	21.68	48.82	47.32	341.16	9.03	166.04	12.63	48.21												
		2	3時間以上	606	20.0%	157.05	51.90	24.76	21.62	47.34	46.66	350.45	9.07	165.25	12.74	47.26												
			1時間未満	841	27.7%	158.44	52.21	26.67	24.04	51.93	49.51	328.13	8.82	174.75	14.15	53.79												
			1時間以上2時間未満	894	29.5%	157.75	52.09	25.91	23.35	50.91	48.51	338.06	8.99	169.92	13.37	51.24												
		3	2時間以上3時間未満	678	22.4%	158.00	52.80	26.02	22.76	50.48	47.89	346.63	8.97	169.13	13.06	50.12												
			3時間以上	618	20.4%	157.46	52.69	25.57	21.86	48.50	47.11	357.18	9.01	168.27	13.17	48.79												
			1時間未満	983	31.7%	158.49	52.31	27.06	25.27	52.87	49.36	342.44	8.88	174.81	14.39	54.78												
		4	1時間以上2時間未満	952	30.7%	158.19	52.57	26.52	24.50	51.44	48.93	340.37	8.85	170.97	13.94	52.84												
			2時間以上3時間未満	606	19.6%	158.45	53.39	26.48	23.48	51.60	48.17	347.28	8.93	169.76	13.62	51.43												
			3時間以上	556	18.0%	158.32	54.51	26.36	22.53	49.58	46.50	371.33	9.19	165.39	13.35	48.75												

9 睡眠状況（よく眠れる日）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	睡眠状況	標本数	割合	平 均 値										得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
男 子	小 学 校	1	週に6日以上	3,532	91.0%	117.46	22.23	8.87	11.68	25.82	27.82		18.65	12.04	113.03	8.21	29.86
			週に4～5日	266	6.9%	117.36	22.38	8.86	11.76	25.59	27.80		18.39	11.99	112.72	8.05	29.64
			週に2～3日	72	1.9%	117.21	22.57	9.00	11.79	26.80	27.47		19.11	12.05	117.26	8.30	30.39
		2	週に1日以上	13	0.3%	117.19	21.89	7.54	12.08	24.69	24.08		17.62	11.75	114.38	6.69	27.92
			週に6日以上	3,605	86.6%	123.48	25.19	10.60	14.74	27.11	32.12		28.80	11.02	124.53	11.40	37.24
			週に4～5日	386	9.3%	122.62	24.86	10.52	14.60	26.40	31.48		27.97	11.10	122.42	11.26	36.45
		3	週に2～3日	120	2.9%	123.62	25.50	10.41	14.47	25.90	31.18	28.52	11.27	122.91	11.57	36.09	
			週に1日以上	54	1.3%	123.84	25.89	10.85	14.35	27.54	31.15	27.67	11.04	124.67	12.83	37.36	
			週に6日以上	2,958	69.8%	129.33	28.99	12.50	16.14	28.74	35.60	35.94	10.53	133.42	14.65	42.61	
		4	週に4～5日	675	15.9%	129.41	28.90	12.32	15.94	28.99	35.98	36.85	10.48	134.25	14.66	42.88	
			週に2～3日	385	9.1%	128.73	28.62	12.09	15.96	29.14	35.57	35.93	10.59	134.24	14.67	42.46	
			週に1日以上	222	5.2%	128.95	28.90	12.03	15.67	28.61	35.19	33.74	10.76	129.75	13.93	41.02	
	中 学 校	1	週に6日以上	2,613	62.1%	135.08	32.92	14.24	17.91	30.59	39.61	43.33	10.04	142.61	17.75	47.96	
			週に4～5日	864	20.5%	135.02	33.20	14.50	18.22	30.83	39.86	43.78	9.98	142.09	18.34	48.42	
			週に2～3日	532	12.6%	134.35	33.00	14.26	17.69	30.67	39.68	43.64	10.09	141.41	18.15	47.81	
		2	週に1日以上	199	4.7%	134.90	33.18	14.26	17.33	30.55	38.72	39.33	10.17	138.85	17.94	46.90	
			週に6日以上	2,467	56.5%	140.32	36.84	16.30	19.60	32.62	42.92	50.74	9.66	150.24	21.30	52.98	
			週に4～5日	1,095	25.1%	140.80	37.44	16.51	19.56	32.22	42.90	50.93	9.62	150.58	21.55	52.99	
高 等 学 校	1	週に2～3日	613	14.0%	140.69	37.71	16.49	19.20	31.92	42.11	47.34	9.83	148.75	21.00	51.96		
		週に1日以上	188	4.3%	141.48	39.10	15.83	17.36	31.32	39.95	41.00	10.02	147.64	19.72	49.18		
		週に6日以上	2,403	54.8%	147.46	41.95	19.32	21.03	34.12	45.40	58.13	9.25	161.25	24.70	58.24		
	2	週に4～5日	1,216	27.7%	147.35	41.99	19.52	21.53	34.94	46.02	60.08	9.19	163.19	25.23	59.07		
		週に2～3日	605	13.8%	147.28	42.11	19.75	21.27	34.33	45.20	57.87	9.17	161.52	25.13	58.60		
		週に1日以上	164	3.7%	147.25	42.83	18.58	19.65	32.91	42.60	49.45	9.49	155.55	23.35	54.62		

性別	校種	学年	睡眠状況	標本数	割合	身長				握力	平				値				立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし		長座体前屈	反復横とび	持久走	20mハイク	50m走						
女子	小学校	1	週に6日以上	3,551	92.3%	116.46	21.67	8.36	11.12	28.21	26.80		16.04	12.29	104.88	5.66	30.01				
			週に4～5日	250	6.5%	116.41	21.81	8.39	11.44	28.10	27.00		16.28	12.18	104.87	5.59	30.25				
			週に2～3日	32	0.8%	115.06	20.31	7.65	10.88	28.53	27.43		14.63	12.89	103.06	5.07	28.34				
			週に1日以下	15	0.4%	116.01	22.57	7.40	10.93	31.20	24.33		14.60	13.00	98.93	4.93	28.00				
		2	週に6日以上	3,529	87.5%	122.81	24.69	10.12	14.12	30.25	31.20	23.13	11.29	115.96	7.59	37.95					
			週に4～5日	365	9.0%	122.48	24.69	9.79	13.41	30.14	30.12	21.68	11.31	114.36	7.44	36.79					
			週に2～3日	103	2.6%	122.81	24.39	9.94	14.42	30.95	29.95	24.57	11.23	117.09	7.70	38.14					
			週に1日以下	37	0.9%	121.79	24.28	9.19	13.76	32.59	29.11	22.06	11.60	111.41	7.30	36.81					
		3	週に6日以上	3,032	73.4%	128.71	27.95	11.67	15.71	32.18	34.72	29.38	10.75	125.63	9.66	43.94					
			週に4～5日	664	16.1%	129.40	28.51	11.61	15.46	32.25	34.45	28.39	10.77	123.92	9.91	43.69					
			週に2～3日	302	7.3%	128.87	28.61	11.73	15.13	31.63	33.98	28.45	10.71	124.74	9.69	43.27					
			週に1日以下	131	3.2%	128.93	29.04	11.73	14.81	31.45	33.91	27.09	10.97	122.10	9.85	42.45					
		4	週に6日以上	2,715	66.4%	135.46	32.06	13.84	17.47	34.22	38.56	36.06	10.18	134.80	11.75	50.02					
			週に4～5日	880	21.5%	135.49	32.19	13.87	17.63	34.26	38.31	36.55	10.22	134.10	11.70	49.99					
			週に2～3日	384	9.4%	135.42	32.42	13.99	17.44	34.20	38.11	34.37	10.35	132.46	12.02	49.30					
			週に1日以下	109	2.7%	135.24	31.87	13.60	17.12	33.07	35.94	33.22	10.43	130.38	11.08	47.70					
5	週に6日以上	2,504	60.2%	142.18	36.34	16.20	18.74	36.60	41.08	42.53	9.81	143.35	13.77	55.16							
	週に4～5日	1,064	25.6%	142.92	37.48	16.49	18.73	36.69	40.98	42.48	9.81	142.47	13.90	55.27							
	週に2～3日	495	11.9%	142.48	37.34	16.35	18.33	36.09	40.67	41.52	9.91	142.69	14.01	54.58							
	週に1日以下	98	2.4%	143.13	38.15	17.20	17.26	35.11	38.51	33.73	9.91	135.83	12.29	52.13							
6	週に6日以上	2,171	53.0%	148.80	41.71	19.00	19.83	39.68	43.59	47.36	9.48	151.06	15.78	59.96							
	週に4～5日	1,277	31.2%	148.83	41.80	19.09	19.78	39.56	43.41	47.08	9.48	151.19	15.83	59.92							
	週に2～3日	547	13.3%	149.13	42.82	19.43	18.90	38.89	42.54	43.73	9.59	148.81	15.69	58.70							
	週に1日以下	104	2.5%	148.41	42.57	19.30	19.73	40.46	42.66	40.47	9.64	148.93	15.99	58.67							
中学校	1	週に6日以上	1,844	44.0%	153.33	45.59	21.40	20.71	44.53	46.10	307.19	9.07	163.91	11.30	45.42						
		週に4～5日	1,837	43.8%	153.06	46.23	21.04	19.11	43.18	44.55	331.76	9.32	158.80	10.68	42.18						
		週に2～3日	413	9.9%	153.19	47.86	21.18	18.94	43.73	44.21	344.40	9.45	155.80	10.81	41.45						
		週に1日以下	96	2.3%	153.25	47.52	20.91	17.89	40.81	42.20	387.67	9.22	157.31	10.53	40.79						
	2	週に6日以上	1,664	40.2%	155.74	48.75	23.61	22.76	48.31	47.61	308.97	8.77	170.18	12.88	50.79						
		週に4～5日	1,894	45.7%	155.55	48.79	22.98	20.62	46.49	45.58	333.78	9.04	163.95	11.79	46.51						
		週に2～3日	476	11.5%	155.88	49.96	23.31	20.03	44.24	44.74	357.61	9.22	159.72	12.01	44.87						
		週に1日以下	106	2.6%	154.79	49.56	22.13	19.46	42.87	42.86	364.10	9.50	152.99	10.39	41.40						
	3	週に6日以上	1,741	43.5%	157.24	50.70	25.07	24.08	51.20	48.72	301.46	8.65	174.45	13.87	54.10						
		週に4～5日	1,738	43.5%	156.69	51.04	24.42	22.37	49.04	46.50	321.29	8.91	167.05	12.79	49.83						
		週に2～3日	438	11.0%	156.77	51.09	24.04	20.77	48.28	45.41	335.80	9.12	164.40	12.41	47.38						
		週に1日以下	83	2.1%	157.00	51.97	24.49	21.87	45.63	46.08	340.46	9.00	161.91	12.44	48.06						
	1	週に6日以上	1,318	43.4%	157.60	51.52	25.31	22.45	49.07	48.05	336.99	8.91	168.97	13.01	49.90						
		週に4～5日	1,029	33.9%	157.48	51.61	25.19	21.97	48.24	47.67	349.36	9.00	166.94	12.86	48.73						
		週に2～3日	579	19.1%	157.34	51.88	25.37	22.05	49.27	47.89	339.12	8.98	167.51	13.06	49.30						
		週に1日以下	111	3.7%	157.44	53.22	26.00	22.16	47.77	46.85	349.13	9.14	166.80	12.86	48.31						
2	週に6日以上	1,169	38.6%	157.87	51.90	26.08	23.44	50.94	48.87	338.78	8.86	171.74	13.58	51.91							
	週に4～5日	1,089	36.0%	158.10	52.60	26.10	22.91	50.41	48.16	342.58	8.91	170.60	13.35	50.91							
	週に2～3日	661	21.8%	157.68	52.94	26.10	23.08	50.62	48.19	340.91	9.12	170.17	13.52	50.92							
	週に1日以下	109	3.6%	158.74	52.85	25.54	21.57	48.71	46.37	380.67	9.14	163.43	13.66	48.29							
3	週に6日以上	1,233	39.8%	158.41	52.47	26.96	24.89	51.74	49.14	340.86	8.80	173.20	14.15	53.85							
	週に4～5日	1,104	35.6%	158.22	53.27	26.31	23.68	51.20	47.92	356.90	8.98	168.68	13.54	51.11							
	週に2～3日	659	21.3%	158.53	53.39	26.64	23.66	51.84	48.17	349.80	8.96	169.96	13.98	51.81							
	週に1日以下	102	3.3%	158.56	53.80	26.77	24.89	52.65	48.83	344.48	8.86	174.19	14.67	53.99							

10 小学校入学前の屋外運動状況別平均値

性別	校種	学年	入学前の屋外運動状況	標本数	割合	平				均				値		
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男 子	小 学 校	1	週に6日以上	664	17.1%	117.36	22.17	9.18	12.54	25.85	28.58	20.88	11.79	115.97	8.90	31.50
			週に4～5日	1,144	29.5%	117.68	22.22	9.01	12.13	26.05	27.93	19.79	11.83	114.89	8.52	30.74
			週に2～3日	1,616	41.6%	117.37	22.25	8.75	11.40	25.87	27.69	17.79	12.14	112.10	7.96	29.27
			週に1日以下	459	11.8%	117.27	22.36	8.46	10.41	25.05	26.78	15.52	12.60	107.97	7.21	27.21
		2	週に6日以上	899	21.6%	123.60	25.21	10.90	15.70	27.41	33.04	32.46	10.81	127.38	12.58	39.12
			週に4～5日	1,232	29.6%	123.42	25.03	10.66	15.09	27.14	32.48	29.93	10.90	125.77	11.67	37.87
			週に2～3日	1,582	38.0%	123.33	25.25	10.45	14.28	26.92	31.51	26.95	11.14	122.94	10.99	36.25
			週に1日以下	452	10.9%	123.28	25.24	10.28	13.20	26.23	30.50	24.02	11.44	118.86	9.85	34.21
		3	週に6日以上	1,657	39.1%	129.56	29.04	12.69	16.85	29.49	36.41	38.98	10.31	136.11	15.78	44.34
			週に4～5日	1,059	25.0%	129.38	28.95	12.40	15.89	28.77	35.51	35.36	10.55	133.16	14.42	42.27
			週に2～3日	1,123	26.5%	128.95	28.72	12.22	15.61	28.09	35.34	34.08	10.72	131.45	13.72	41.33
			週に1日以下	402	9.5%	128.65	29.09	11.81	14.56	28.11	33.58	30.32	10.94	128.62	12.76	39.23
		4	週に6日以上	1,977	47.0%	135.07	32.76	14.72	18.78	31.14	40.68	47.07	9.86	145.44	19.23	49.97
			週に4～5日	1,079	25.6%	134.84	32.86	14.15	17.74	30.39	39.46	42.28	10.07	141.91	17.47	47.44
			週に2～3日	882	21.0%	134.85	33.58	13.80	17.09	30.13	38.49	39.00	10.24	138.19	16.45	45.84
			週に1日以下	272	6.5%	135.17	33.43	13.37	15.11	29.82	36.29	33.35	10.60	132.32	15.05	42.53
		5	週に6日以上	1,913	43.9%	140.93	37.28	16.81	20.55	32.92	44.22	54.08	9.49	153.63	22.86	54.99
			週に4～5日	1,250	28.7%	140.39	37.11	16.28	19.56	32.08	42.59	49.65	9.69	149.66	20.99	52.50
			週に2～3日	896	20.6%	140.20	37.21	15.88	17.92	31.89	41.05	45.27	9.91	146.50	19.53	50.08
			週に1日以下	299	6.9%	139.62	37.11	15.21	16.37	31.38	38.12	38.17	10.31	138.94	17.06	46.37
		6	週に6日以上	1,639	37.4%	147.29	41.64	19.84	22.11	34.87	46.68	62.05	9.05	165.42	26.72	60.29
			週に4～5日	1,407	32.1%	147.50	41.96	19.31	21.27	34.51	45.76	59.48	9.20	162.56	24.79	58.83
			週に2～3日	1,057	24.1%	147.41	42.48	18.99	19.91	33.54	43.85	53.32	9.43	156.73	22.91	55.93
			週に1日以下	284	6.5%	147.53	42.73	18.90	19.55	33.30	42.64	49.46	9.67	153.08	21.52	54.20

性別	校種	学年	入学前の屋外運動状況	標本数	割合	平 均 値							立ち幅とび	ボール投げ	得点合計	
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル				50m走
女 子	小 学 校	1	週に6日以上	648	16.8%	116.42	21.57	8.49	11.76	28.32	27.23	17.31	12.09	107.72	5.95	31.31
			週に4～5日	1,128	29.3%	116.29	21.61	8.48	11.26	28.39	27.15	16.66	12.14	106.05	5.70	30.58
			週に2～3日	1,589	41.3%	116.53	21.72	8.30	11.00	28.16	26.58	15.57	12.36	103.90	5.59	29.58
			週に1日以下	482	12.5%	116.59	21.77	8.02	10.41	27.86	26.20	14.48	12.67	101.29	5.30	28.23
		2	週に6日以上	843	20.9%	123.08	24.90	10.33	14.72	30.89	31.51	24.49	11.22	118.35	7.94	39.13
			週に4～5日	1,180	29.2%	122.73	24.52	10.21	14.27	30.16	31.30	23.72	11.22	116.43	7.73	38.32
			週に2～3日	1,558	38.6%	122.76	24.74	10.04	13.90	30.31	30.95	22.54	11.30	115.13	7.46	37.55
			週に1日以下	455	11.3%	122.35	24.45	9.38	12.88	29.40	29.94	20.20	11.63	111.71	6.87	35.12
		3	週に6日以上	1,553	37.6%	128.73	27.96	11.83	16.29	32.70	35.30	30.49	10.61	126.84	10.03	45.05
			週に4～5日	1,190	28.8%	129.01	28.32	11.69	15.54	32.23	34.72	29.26	10.75	125.80	9.77	43.91
			週に2～3日	1,057	25.6%	128.84	28.11	11.51	15.12	31.47	34.06	27.89	10.87	123.73	9.36	42.71
			週に1日以下	329	8.0%	128.72	28.19	11.34	14.13	31.17	32.52	25.62	11.12	119.73	9.04	40.86
		4	週に6日以上	1,865	45.7%	135.43	32.00	14.09	17.90	34.58	38.95	37.70	10.11	135.85	12.16	50.93
			週に4～5日	1,289	31.6%	135.38	32.08	13.75	17.74	34.21	38.80	36.19	10.19	134.93	11.82	50.24
			週に2～3日	747	18.3%	135.51	32.32	13.58	16.68	33.53	37.10	32.52	10.40	130.98	10.85	47.72
			週に1日以下	181	4.4%	135.90	32.76	13.31	14.56	32.91	34.89	28.93	10.64	127.39	10.49	44.94
		5	週に6日以上	1,747	42.0%	142.38	36.78	16.59	19.40	36.97	41.92	44.28	9.74	144.74	14.36	56.42
			週に4～5日	1,416	34.0%	142.53	36.79	16.43	18.58	36.34	40.84	42.52	9.78	143.67	13.87	55.26
			週に2～3日	824	19.8%	142.31	36.50	15.68	17.67	36.23	39.82	39.31	9.96	139.81	12.90	52.95
			週に1日以下	173	4.2%	142.74	38.48	15.61	16.23	35.04	37.24	31.96	10.45	131.83	11.69	49.05
		6	週に6日以上	1,460	35.6%	149.06	41.88	19.57	20.25	40.14	44.21	49.11	9.36	154.04	16.61	61.29
			週に4～5日	1,574	38.4%	148.79	41.75	18.90	19.67	39.41	43.26	46.10	9.50	150.50	15.59	59.53
			週に2～3日	897	21.9%	148.75	42.15	18.85	19.27	39.35	42.82	45.33	9.58	147.84	15.18	58.73
			週に1日以下	168	4.1%	148.06	42.43	17.99	17.12	37.02	40.00	36.53	10.11	139.74	13.69	53.62

11 目標達成意欲別平均値

性別	校種	学年	目標達成意欲	標本数	割合	平 均 値						立ち幅とび	ボール投げ	得点合計			
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび				持久走	20mハダシ	50m走
男 子	中 学 校	1	とてもそう思う	2,041	47.5%	155.23	46.64	24.45	24.16	41.88	50.21	439.83	70.34	8.46	184.31	17.52	36.50
			まあそう思う	1,936	45.0%	155.18	47.67	23.85	22.44	40.21	48.38	470.18	61.71	8.70	178.51	16.48	33.57
			あまりそう思わない	257	6.0%	155.29	49.30	23.57	20.82	38.89	46.35	519.90	52.10	9.08	172.30	14.84	30.64
			まったくそう思わない	65	1.5%	153.83	46.56	21.97	21.77	39.43	46.34	470.07	53.78	8.90	172.70	15.33	31.36
		2	とてもそう思う	1,851	43.7%	162.77	53.04	30.81	27.40	46.84	53.77	413.19	82.58	7.79	203.68	21.36	45.83
			まあそう思う	2,013	47.5%	162.13	52.60	29.47	25.24	44.64	51.23	435.33	73.39	8.04	195.98	19.33	41.30
	高 等 学 校	3	あまりそう思わない	310	7.3%	161.73	53.94	28.36	23.62	43.13	49.08	475.71	63.59	8.39	185.84	18.05	37.64
			まったくそう思わない	61	1.4%	161.58	54.74	27.30	23.61	45.26	44.85	488.14	60.05	8.55	184.54	17.85	36.70
			とてもそう思う	1,968	47.6%	167.32	57.22	35.50	29.82	50.93	56.74	389.07	90.35	7.38	219.14	23.92	52.70
			まあそう思う	1,837	44.4%	166.69	57.07	33.94	27.41	48.30	53.63	418.43	79.97	7.62	209.81	22.00	47.58
		1	あまりそう思わない	260	6.3%	167.36	58.40	34.12	26.53	47.76	52.09	456.70	73.33	7.72	205.87	21.07	45.63
			まったくそう思わない	68	1.6%	166.97	56.57	33.30	25.42	47.14	49.60	452.22	68.84	7.97	201.31	20.14	44.06
	高 等 学 校	2	とてもそう思う	1,465	44.4%	169.49	61.25	38.25	29.78	50.77	57.54	406.45	86.00	7.34	221.97	24.42	52.80
			まあそう思う	1,593	48.2%	169.10	60.77	36.85	27.65	48.15	55.01	431.41	77.38	7.56	214.53	22.46	48.16
			あまりそう思わない	205	6.2%	168.85	61.42	36.26	26.06	47.39	53.44	468.06	67.26	7.68	211.77	21.69	45.55
			まったくそう思わない	39	1.2%	169.01	60.57	34.03	25.64	47.82	51.79	487.00	60.50	7.80	208.90	21.05	43.67
		3	とてもそう思う	1,441	44.7%	170.75	62.72	40.32	30.95	52.30	58.91	390.30	90.69	7.21	227.49	25.64	56.12
			まあそう思う	1,534	47.6%	170.32	62.06	38.90	28.98	49.46	56.37	416.27	81.09	7.37	221.34	23.79	51.67
女 子	中 学 校	1	あまりそう思わない	216	6.7%	169.97	61.19	38.61	27.97	47.32	55.03	427.70	72.87	7.49	217.42	23.03	48.78
			まったくそう思わない	31	1.0%	170.58	61.54	38.19	26.10	46.90	53.16	399.00	69.72	7.74	217.58	22.67	47.31
		2	とてもそう思う	1,449	45.9%	171.73	64.85	41.98	32.50	54.50	59.64	391.80	92.39	7.15	232.57	27.05	58.75
			まあそう思う	1,510	47.9%	171.07	63.91	40.15	30.47	51.51	57.32	431.34	82.55	7.32	223.59	24.85	53.76
	3	あまりそう思わない	154	4.9%	170.59	65.38	39.28	28.48	48.36	53.93	451.59	68.54	7.56	218.58	24.10	49.25	
		まったくそう思わない	41	1.3%	171.35	66.27	39.73	24.90	44.73	52.07	461.33	62.25	7.96	207.76	22.29	44.85	

性別	校種	学年	目標達成意欲	標本数	割合	平 均 値											
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復跳び	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女 子	中 学 校	1	とてもそう思う	1,768	42.2%	153.36	45.38	21.48	21.07	45.07	46.62	302.81	53.22	9.02	165.45	11.59	46.54
			まあそう思う	2,050	48.9%	153.17	46.63	21.05	19.02	42.99	44.29	333.70	43.15	9.35	158.16	10.63	41.66
			あまりそう思わない	310	7.4%	152.68	46.88	20.79	17.61	42.46	43.17	348.88	36.78	9.56	152.27	9.89	39.19
			まったくそう思わない	62	1.5%	151.90	47.55	21.05	17.72	39.05	40.98	358.00	32.15	9.80	151.77	9.59	37.53
		とてもそう思う	1,607	38.8%	155.83	48.73	23.82	23.07	48.70	48.14	305.99	56.15	8.70	172.11	13.17	52.02	
		まあそう思う	2,082	50.3%	155.43	48.84	22.97	20.59	46.27	45.44	335.74	46.42	9.07	162.90	11.74	46.03	
	高 等 学 校	2	あまりそう思わない	389	9.4%	156.20	50.42	22.80	19.13	43.34	43.40	363.80	38.82	9.37	156.83	11.35	42.51
			まったくそう思わない	64	1.5%	154.47	47.46	20.73	18.58	41.93	41.12	376.29	34.67	9.64	149.03	9.29	38.72
			とてもそう思う	1,760	44.0%	157.28	50.62	25.13	24.28	51.42	49.12	298.35	57.71	8.60	175.76	14.07	54.87
			まあそう思う	1,866	46.7%	156.66	51.06	24.40	22.24	48.91	46.28	322.85	47.55	8.94	166.30	12.72	49.35
		あまりそう思わない	320	8.0%	156.85	51.76	23.80	20.03	47.13	44.36	343.73	39.13	9.26	160.55	11.66	44.88	
		まったくそう思わない	54	1.4%	156.30	50.62	23.62	19.70	45.44	43.44	376.13	41.02	9.17	156.52	11.29	44.64	
	高 等 学 校	3	とてもそう思う	1,357	44.7%	157.61	51.38	25.75	23.16	50.07	49.11	328.95	50.90	8.80	171.08	13.54	51.98
			まあそう思う	1,422	46.8%	157.45	51.95	25.05	21.60	47.82	47.07	349.98	43.88	9.05	166.10	12.54	47.62
			あまりそう思わない	223	7.3%	156.98	51.74	24.54	20.69	47.64	45.72	361.90	38.06	9.30	161.84	12.27	45.34
			まったくそう思わない	34	1.1%	158.81	51.85	23.53	18.76	45.41	44.35	331.50	34.64	9.65	158.91	12.18	42.44
		とてもそう思う	1,245	41.1%	158.12	51.97	26.48	24.33	52.18	49.82	323.99	53.09	8.79	175.02	14.24	54.22	
		まあそう思う	1,546	51.1%	157.84	52.67	25.90	22.48	49.81	47.63	351.23	44.56	8.99	168.47	13.07	49.66	
高 等 学 校	1	あまりそう思わない	197	6.5%	157.86	53.06	25.00	20.94	47.55	46.15	359.78	38.63	9.32	163.31	12.20	45.63	
		まったくそう思わない	38	1.3%	156.71	52.58	25.03	19.86	46.87	43.17	384.31	32.33	9.86	158.23	12.22	43.56	
		とてもそう思う	1,320	42.6%	158.59	52.52	27.32	25.64	53.04	50.27	328.27	53.68	8.66	176.34	14.70	55.94	
		まあそう思う	1,551	50.1%	158.22	53.21	26.24	23.24	50.73	47.32	359.60	43.79	9.06	167.49	13.36	50.16	
	あまりそう思わない	199	6.4%	158.17	53.96	25.64	22.23	49.01	46.23	379.66	39.24	9.29	163.50	13.14	47.72		
	まったくそう思わない	27	0.9%	157.92	58.29	25.67	22.67	49.85	45.04	407.27	35.84	13.15	159.96	13.08	46.24		

12 瘦身・適性群、肥満傾向児別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平 均 値										得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
男子	小学校	1	瘦身・適性群	3,595	91.9%	117.10	21.40	8.74	11.76	25.73	27.86		19.16	11.99	113.88	8.19	29.98
			肥満傾向児	317	8.1%	121.27	31.75	10.26	10.71	27.06	26.97		12.85	12.64	103.80	8.32	28.31
		2	瘦身・適性群	3,722	88.7%	123.00	23.93	10.46	14.88	26.77	32.19		29.93	10.94	125.69	11.40	37.46
			肥満傾向児	473	11.3%	126.60	34.99	11.55	13.26	29.13	30.49		18.75	11.80	113.27	11.46	34.44
		3	瘦身・適性群	3,667	85.5%	128.74	27.07	12.19	16.39	28.60	36.04		38.14	10.39	135.63	14.68	43.23
			肥満傾向児	623	14.5%	132.25	40.01	13.65	14.07	29.89	32.86		22.81	11.43	120.36	14.21	38.39
		4	瘦身・適性群	3,489	81.6%	134.41	30.40	14.05	18.51	30.56	40.29		47.02	9.85	145.42	18.08	49.15
			肥満傾向児	787	18.4%	137.41	44.64	15.34	15.25	31.09	36.45		25.89	10.93	127.12	17.16	42.53
		5	瘦身・適性群	3,542	80.2%	140.02	34.06	15.98	20.01	32.20	43.51		54.37	9.49	153.64	21.46	53.94
			肥満傾向児	877	19.8%	142.65	49.96	17.93	17.07	32.95	39.23		31.45	10.49	135.05	20.25	47.49
		6	瘦身・適性群	3,616	81.3%	146.97	38.67	19.15	21.74	34.25	46.30		63.08	9.04	165.72	25.08	59.74
			肥満傾向児	829	18.7%	149.39	56.95	20.64	18.57	34.70	41.60		37.00	10.09	143.35	23.85	52.40
	中学校	1	瘦身・適性群	3,658	84.0%	154.94	43.98	23.69	23.71	40.91	49.92	439.22	69.76	8.44	184.78	16.99	35.72
			肥満傾向児	696	16.0%	156.48	64.59	26.21	20.25	41.14	44.76	552.91	40.00	9.55	159.96	16.24	29.69
		2	瘦身・適性群	3,671	83.7%	162.12	49.31	29.41	26.57	45.45	52.85	416.89	80.74	7.83	202.29	20.19	43.97
			肥満傾向児	717	16.3%	163.70	71.82	32.73	23.19	45.82	47.90	508.31	52.53	8.66	177.49	19.70	37.73
		3	瘦身・適性群	3,631	85.5%	167.00	53.94	34.19	29.03	49.70	55.66	398.57	88.49	7.41	217.47	22.95	50.91
			肥満傾向児	614	14.5%	167.36	76.79	37.93	25.38	48.88	50.68	471.70	59.87	8.17	192.77	22.32	43.80
		1	瘦身・適性群	2,803	84.9%	169.12	57.42	36.84	28.88	49.33	56.73	412.94	84.21	7.41	220.75	23.25	50.88
			肥満傾向児	497	15.1%	169.99	81.30	40.83	26.22	48.70	52.04	482.60	59.04	7.97	200.21	23.38	45.00
		2	瘦身・適性群	2,764	86.2%	170.41	58.98	38.95	30.13	50.57	57.95	396.55	88.51	7.24	226.70	24.56	54.26
			肥満傾向児	442	13.8%	171.08	82.96	43.08	27.36	50.43	53.85	471.80	62.04	7.79	204.90	24.56	48.13
		3	瘦身・適性群	2,668	85.5%	171.34	61.02	40.31	31.67	52.85	58.71	402.35	89.87	7.18	230.62	25.83	56.70
			肥満傾向児	451	14.5%	171.45	84.70	44.68	28.66	51.77	54.91	479.69	64.15	7.72	209.12	26.01	50.38

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平 均 値											得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mハットリ	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
女 子	小 学 校	1	瘦身・適性群	3,523	91.1%	116.15	20.86	8.26	11.23	28.05	26.88		16.41	12.23	105.51	5.63	30.12
			肥満傾向児	345	8.9%	119.38	29.79	9.30	10.09	29.94	26.03		12.19	12.93	97.67	5.82	28.67
		2	瘦身・適性群	3,631	89.5%	122.38	23.56	9.97	14.23	30.17	31.23		23.91	11.22	116.90	7.56	38.16
			肥満傾向児	426	10.5%	126.05	34.28	10.99	12.66	31.30	29.38		15.35	11.95	105.83	7.58	34.80
		3	瘦身・適性群	3,627	87.1%	128.44	26.61	11.48	15.80	31.98	34.85		30.35	10.66	126.64	9.72	44.26
			肥満傾向児	535	12.9%	131.62	38.47	12.92	14.19	32.91	32.88		20.44	11.40	115.12	9.64	40.68
	中 学 校	4	瘦身・適性群	3,576	86.4%	135.09	30.26	13.63	17.72	34.17	38.79		37.75	10.11	136.27	11.75	50.53
			肥満傾向児	563	13.6%	137.84	44.07	15.31	16.12	34.51	35.94		23.94	10.90	121.80	11.62	45.87
		5	瘦身・適性群	3,630	86.5%	142.21	34.87	16.11	18.90	36.47	41.32		44.18	9.72	144.82	13.83	55.71
			肥満傾向児	568	13.5%	143.83	49.42	17.64	16.88	36.94	38.37		28.68	10.54	129.69	13.50	50.53
		6	瘦身・適性群	3,561	85.8%	148.78	39.75	18.79	19.95	39.47	43.87		49.08	9.39	153.06	15.91	60.50
			肥満傾向児	589	14.2%	149.29	55.19	20.96	18.05	40.19	40.29		31.47	10.16	136.40	15.02	55.13
女 子	中 学 校	1	瘦身・適性群	3,686	86.9%	153.21	43.95	20.90	19.99	43.76	45.55	316.59	48.79	9.15	162.63	10.98	44.10
			肥満傾向児	555	13.1%	153.06	60.98	23.42	18.16	44.03	42.35	373.93	32.75	9.80	147.45	10.88	39.62
		2	瘦身・適性群	3,718	87.9%	155.60	46.90	22.97	21.64	46.90	46.58	321.74	50.91	8.88	167.56	12.20	48.49
			肥満傾向児	510	12.1%	155.86	64.24	25.31	19.46	47.10	43.38	373.28	36.14	9.59	151.72	12.29	43.53
		3	瘦身・適性群	3,691	90.5%	156.92	49.06	24.46	23.20	49.81	47.61	310.15	52.86	8.75	171.42	13.27	51.96
			肥満傾向児	389	9.5%	157.01	68.29	26.55	20.59	50.36	44.55	352.52	36.65	9.48	155.30	12.84	46.45
	高 等 学 校	1	瘦身・適性群	2,734	91.1%	157.43	49.88	25.02	22.35	48.87	48.14	336.90	47.95	8.90	169.18	12.95	49.74
			肥満傾向児	268	8.9%	158.27	69.95	28.07	20.42	47.70	45.16	389.65	32.92	9.56	155.96	13.22	45.43
		2	瘦身・適性群	2,753	91.7%	157.92	50.77	25.85	23.32	50.73	48.62	336.13	48.83	8.89	171.73	13.47	51.62
			肥満傾向児	248	8.3%	157.94	70.55	28.63	20.83	49.42	45.71	387.17	33.79	9.55	158.84	13.45	46.75
		3	瘦身・適性群	2,794	91.4%	158.45	51.34	26.54	24.45	51.78	48.81	341.69	49.02	8.86	172.36	13.97	53.05
			肥満傾向児	264	8.6%	157.57	71.03	28.12	21.69	51.01	44.96	418.16	33.13	9.65	156.25	13.68	46.67

13 ライフスタイル調査の地区別平均値
(1) 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地 区 別 割 合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	所属している	35.5%	40.8%	31.7%	33.5%	34.7%	29.4%	35.4%
			所属していない	64.5%	59.2%	68.3%	66.5%	65.3%	70.6%	64.6%
		2	所属している	45.2%	50.3%	42.8%	43.9%	45.4%	38.8%	43.6%
			所属していない	54.8%	49.7%	57.2%	56.1%	54.6%	61.2%	56.4%
		3	所属している	54.2%	54.9%	56.6%	54.5%	55.4%	53.9%	51.2%
			所属していない	45.8%	45.1%	43.4%	45.5%	44.6%	46.1%	48.8%
		4	所属している	60.6%	64.7%	57.8%	57.7%	58.5%	57.1%	62.5%
			所属していない	39.4%	35.3%	42.2%	42.3%	41.5%	42.9%	37.5%
		5	所属している	62.9%	62.1%	63.4%	61.8%	61.7%	58.4%	66.2%
			所属していない	37.1%	37.9%	36.6%	38.2%	38.3%	41.6%	33.8%
		6	所属している	62.2%	59.2%	64.1%	56.9%	65.6%	55.5%	67.8%
			所属していない	37.8%	40.8%	35.9%	43.1%	34.4%	44.5%	32.2%
	中学校	1	所属している	80.6%	80.5%	78.3%	82.2%	81.0%	71.4%	81.8%
			所属していない	19.4%	19.5%	21.7%	17.8%	19.0%	28.6%	18.2%
		2	所属している	81.3%	78.0%	81.4%	78.1%	82.1%	78.5%	87.1%
			所属していない	18.7%	22.0%	18.6%	21.9%	17.9%	21.5%	12.9%
		3	所属している	81.3%	78.0%	77.5%	82.2%	78.9%	75.9%	88.1%
			所属していない	18.7%	22.0%	22.5%	17.8%	21.1%	24.1%	11.9%
女子	小学校	1	所属している	25.9%	25.2%	25.4%	28.3%	23.4%	24.4%	26.5%
			所属していない	74.1%	74.8%	74.6%	71.7%	76.6%	75.6%	73.5%
		2	所属している	32.7%	36.5%	29.0%	31.4%	31.6%	32.1%	32.8%
			所属していない	67.3%	63.5%	71.0%	68.6%	68.4%	67.9%	67.2%
		3	所属している	41.8%	46.0%	41.5%	42.4%	41.6%	36.0%	38.4%
			所属していない	58.2%	54.0%	58.5%	57.6%	58.4%	64.0%	61.6%
		4	所属している	48.0%	48.9%	49.3%	49.0%	45.3%	42.4%	49.0%
			所属していない	52.0%	51.1%	50.7%	51.0%	54.7%	57.6%	51.0%
		5	所属している	45.0%	44.7%	45.8%	44.0%	43.3%	43.7%	47.5%
			所属していない	55.0%	55.3%	54.2%	56.0%	56.7%	56.3%	52.5%
		6	所属している	41.1%	39.5%	43.1%	39.6%	40.4%	45.0%	42.9%
			所属していない	58.9%	60.5%	56.9%	60.4%	59.6%	55.0%	57.1%
	中学校	1	所属している	61.1%	65.4%	57.8%	58.9%	56.7%	54.8%	64.2%
			所属していない	38.9%	34.6%	42.2%	41.1%	43.3%	45.2%	35.8%
		2	所属している	58.8%	55.0%	54.9%	52.3%	60.3%	61.6%	67.5%
			所属していない	41.2%	45.0%	45.1%	47.7%	39.7%	38.4%	32.5%
		3	所属している	58.3%	55.7%	52.6%	59.4%	55.4%	50.0%	66.0%
			所属していない	41.7%	44.3%	47.4%	40.6%	44.6%	50.0%	34.0%

(2) 運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	ほとんど	26.1%	24.0%	28.8%	25.9%	32.1%	22.3%	24.0%
			ときどき	47.0%	50.1%	42.7%	46.3%	44.6%	37.6%	49.7%
			ときたま	13.9%	12.4%	16.4%	14.4%	12.6%	16.2%	14.5%
			しない	13.0%	13.5%	12.1%	13.4%	10.7%	23.9%	11.8%
		2	ほとんど	36.0%	35.1%	33.0%	37.7%	43.5%	31.3%	32.5%
			ときどき	41.7%	45.4%	39.9%	38.5%	36.5%	38.8%	45.5%
			ときたま	12.9%	11.8%	13.8%	13.5%	11.6%	16.8%	13.3%
			しない	9.4%	7.6%	13.3%	10.3%	8.4%	13.1%	8.7%
		3	ほとんど	49.8%	46.3%	50.6%	50.6%	53.2%	49.5%	49.8%
			ときどき	31.3%	33.7%	31.2%	31.2%	27.3%	26.0%	32.9%
			ときたま	9.7%	10.3%	7.6%	10.7%	8.7%	7.6%	10.4%
			しない	9.2%	9.7%	10.6%	7.5%	10.7%	16.7%	7.0%
	4	ほとんど	60.7%	58.9%	62.6%	60.4%	60.5%	58.7%	62.7%	
		ときどき	25.6%	28.5%	25.4%	22.9%	25.2%	24.8%	25.9%	
		ときたま	8.2%	7.9%	7.0%	9.2%	8.3%	10.9%	7.3%	
		しない	5.4%	4.7%	5.0%	7.5%	6.0%	5.7%	4.0%	
	5	ほとんど	65.8%	65.5%	67.6%	62.2%	70.2%	60.5%	66.7%	
		ときどき	22.4%	22.6%	23.0%	24.9%	19.7%	23.1%	21.6%	
		ときたま	6.4%	6.0%	5.3%	7.1%	5.7%	7.1%	7.1%	
		しない	5.3%	5.9%	4.1%	5.8%	4.5%	9.2%	4.6%	
	6	ほとんど	65.2%	63.3%	67.7%	58.4%	69.8%	64.3%	68.6%	
		ときどき	23.0%	24.4%	22.2%	28.0%	20.1%	18.9%	20.8%	
		ときたま	7.0%	7.1%	4.6%	8.5%	5.9%	10.9%	6.5%	
		しない	4.8%	5.2%	5.5%	5.1%	4.2%	5.9%	4.0%	
中学校	1	ほとんど	78.8%	77.7%	76.8%	80.8%	80.0%	75.5%	78.8%	
		ときどき	10.2%	11.7%	9.1%	7.1%	11.1%	9.9%	11.3%	
		ときたま	4.1%	4.1%	4.5%	3.1%	4.1%	5.6%	4.4%	
		しない	6.9%	6.4%	9.6%	9.0%	4.8%	9.0%	5.6%	
	2	ほとんど	80.7%	76.6%	82.4%	79.7%	81.3%	77.2%	85.0%	
		ときどき	8.3%	10.9%	7.6%	7.4%	8.8%	10.1%	6.0%	
		ときたま	4.4%	4.3%	4.3%	4.7%	4.0%	4.5%	4.5%	
		しない	6.6%	8.1%	5.7%	8.2%	5.8%	8.2%	4.4%	
	3	ほとんど	79.7%	74.0%	78.0%	80.9%	78.2%	76.3%	86.7%	
		ときどき	9.1%	13.0%	7.9%	7.4%	9.6%	10.8%	6.9%	
		ときたま	4.5%	6.0%	5.4%	3.2%	5.6%	5.6%	2.8%	
		しない	6.6%	7.1%	8.7%	8.6%	6.7%	7.3%	3.6%	
女子	小学校	1	ほとんど	19.5%	17.4%	18.5%	20.3%	23.3%	20.0%	18.6%
			ときどき	48.2%	51.7%	47.7%	46.6%	45.8%	37.1%	50.8%
			ときたま	16.8%	16.1%	17.3%	17.6%	16.4%	21.0%	16.0%
			しない	15.4%	14.8%	16.5%	15.6%	14.5%	22.0%	14.6%
		2	ほとんど	26.3%	24.0%	22.4%	29.6%	30.2%	18.0%	25.8%
			ときどき	45.3%	45.0%	45.9%	44.5%	44.1%	42.8%	47.4%
			ときたま	16.3%	15.5%	16.1%	16.0%	13.8%	21.6%	18.0%
			しない	12.1%	15.4%	15.6%	9.9%	12.0%	17.5%	8.8%
		3	ほとんど	38.0%	36.9%	35.5%	38.1%	38.5%	41.9%	38.9%
			ときどき	40.1%	41.3%	42.5%	41.6%	36.9%	33.1%	40.3%
			ときたま	11.6%	11.5%	11.5%	12.4%	11.2%	11.0%	11.3%
			しない	10.4%	10.3%	10.5%	8.0%	13.5%	14.0%	9.5%
	4	ほとんど	48.2%	48.7%	48.1%	47.3%	48.9%	43.9%	48.8%	
		ときどき	36.8%	38.0%	35.6%	38.6%	32.8%	36.9%	37.1%	
		ときたま	8.7%	8.4%	7.7%	6.4%	8.8%	12.1%	10.7%	
		しない	6.3%	4.9%	8.5%	7.7%	9.5%	7.1%	3.4%	
	5	ほとんど	51.3%	49.1%	50.4%	50.9%	55.9%	46.0%	52.2%	
		ときどき	32.3%	35.0%	30.3%	31.4%	28.8%	30.7%	33.6%	
		ときたま	10.9%	10.2%	12.7%	12.0%	10.7%	14.0%	9.6%	
		しない	5.5%	5.7%	6.6%	5.7%	4.6%	9.3%	4.6%	
	6	ほとんど	48.7%	47.8%	51.1%	45.1%	52.8%	49.4%	48.1%	
		ときどき	32.4%	35.7%	30.2%	33.4%	28.6%	31.9%	32.4%	
		ときたま	12.3%	10.7%	12.8%	14.9%	11.9%	11.2%	12.3%	
		しない	6.5%	5.8%	5.8%	6.6%	6.7%	7.6%	7.2%	
中学校	1	ほとんど	61.9%	64.4%	58.0%	60.2%	61.5%	54.9%	64.3%	
		ときどき	17.6%	19.3%	21.7%	14.9%	15.8%	23.0%	16.6%	
		ときたま	9.5%	9.1%	10.1%	8.8%	10.7%	9.7%	9.2%	
		しない	11.0%	7.2%	10.1%	16.2%	12.0%	12.4%	10.0%	
	2	ほとんど	60.4%	55.0%	58.0%	55.1%	62.8%	65.8%	67.7%	
		ときどき	15.9%	18.5%	18.5%	16.2%	16.0%	14.5%	12.2%	
		ときたま	10.0%	10.8%	10.7%	10.2%	11.2%	6.6%	8.8%	
		しない	13.7%	15.7%	12.8%	18.5%	10.0%	13.2%	11.3%	
	3	ほとんど	60.0%	57.2%	60.5%	59.4%	57.9%	48.6%	66.8%	
		ときどき	14.6%	15.5%	14.9%	12.7%	17.8%	16.2%	12.7%	
		ときたま	10.6%	11.1%	10.7%	9.7%	10.9%	17.1%	9.4%	
		しない	14.8%	16.2%	13.9%	18.2%	13.4%	18.1%	11.1%	

(3) 1週間の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く)

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	60分未満	21.9%	21.9%	22.6%	23.5%	19.8%	29.1%	20.0%
			60分以上420分未満	67.3%	68.1%	66.5%	65.1%	67.6%	58.3%	70.5%
			420分以上	10.8%	10.0%	10.9%	11.3%	12.5%	12.6%	9.5%
		2	60分未満	19.1%	15.2%	23.6%	22.4%	16.1%	28.0%	18.2%
			60分以上420分未満	61.8%	65.4%	57.0%	59.2%	63.0%	51.8%	63.5%
			420分以上	19.2%	19.3%	19.4%	18.4%	20.9%	20.2%	18.3%
		3	60分未満	18.7%	17.4%	21.7%	19.7%	19.7%	18.6%	17.3%
			60分以上420分未満	49.2%	54.0%	44.9%	49.6%	44.2%	46.6%	50.0%
			420分以上	32.1%	28.6%	33.3%	30.7%	36.1%	34.8%	32.8%
		4	60分未満	14.9%	12.0%	17.3%	19.7%	14.4%	13.4%	13.2%
			60分以上420分未満	39.8%	43.4%	44.2%	39.5%	39.0%	37.1%	36.1%
			420分以上	45.3%	44.6%	38.5%	40.8%	46.6%	49.6%	50.7%
		5	60分未満	13.7%	13.2%	16.5%	18.3%	10.7%	11.7%	11.6%
			60分以上420分未満	34.8%	36.4%	33.3%	35.4%	38.4%	36.0%	30.6%
			420分以上	51.5%	50.4%	50.2%	46.3%	50.9%	52.3%	57.8%
		6	60分未満	14.0%	13.5%	14.2%	18.4%	11.9%	12.0%	12.6%
			60分以上420分未満	35.2%	37.5%	34.5%	39.8%	35.0%	32.4%	30.4%
			420分以上	50.8%	49.0%	51.2%	41.8%	53.2%	55.6%	57.1%
	中学校	1	60分未満	10.7%	13.9%	9.3%	10.1%	7.9%	23.9%	7.7%
			60分以上420分未満	11.7%	12.6%	13.5%	10.7%	13.2%	15.2%	9.4%
			420分以上	77.6%	73.6%	77.2%	79.2%	78.8%	60.9%	82.8%
		2	60分未満	14.2%	21.1%	9.0%	13.5%	8.6%	27.4%	10.8%
			60分以上420分未満	10.7%	10.5%	10.2%	11.0%	14.7%	10.8%	7.9%
			420分以上	75.0%	68.4%	80.8%	75.5%	76.8%	61.8%	81.3%
3	60分未満	14.1%	18.8%	14.7%	13.3%	10.7%	20.4%	11.1%		
	60分以上420分未満	12.3%	13.4%	12.4%	9.9%	17.6%	13.3%	9.1%		
	420分以上	73.6%	67.8%	72.9%	76.8%	71.7%	66.3%	79.8%		
女子	小学校	1	60分未満	27.7%	23.7%	28.1%	30.2%	30.8%	35.9%	25.2%
			60分以上420分未満	65.5%	68.5%	66.8%	65.0%	62.7%	56.0%	66.6%
			420分以上	6.8%	7.9%	5.1%	4.9%	6.5%	8.1%	8.2%
		2	60分未満	25.2%	26.2%	28.5%	26.9%	24.2%	30.0%	21.4%
			60分以上420分未満	63.9%	61.9%	62.6%	62.3%	64.7%	58.0%	68.1%
			420分以上	10.9%	11.9%	8.8%	10.8%	11.1%	12.0%	10.5%
		3	60分未満	24.9%	21.1%	28.3%	26.7%	28.8%	25.8%	22.7%
			60分以上420分未満	56.6%	59.9%	52.9%	57.4%	52.0%	56.8%	57.3%
			420分以上	18.5%	19.0%	18.8%	15.9%	19.2%	17.4%	20.0%
		4	60分未満	18.8%	16.7%	23.4%	24.3%	18.7%	18.2%	14.8%
			60分以上420分未満	52.1%	53.7%	50.0%	51.8%	53.6%	48.5%	51.2%
			420分以上	29.1%	29.6%	26.6%	23.9%	27.7%	33.3%	34.0%
		5	60分未満	19.5%	18.8%	24.8%	23.5%	18.6%	18.0%	15.9%
			60分以上420分未満	48.0%	49.4%	44.7%	49.9%	48.3%	49.8%	45.5%
			420分以上	32.5%	31.8%	30.5%	26.6%	33.1%	32.3%	38.5%
		6	60分未満	23.7%	22.2%	26.2%	28.9%	21.3%	17.8%	23.5%
			60分以上420分未満	46.1%	48.2%	42.9%	47.7%	48.4%	47.0%	41.8%
			420分以上	30.2%	29.5%	30.9%	23.4%	30.3%	35.2%	34.7%
	中学校	1	60分未満	18.9%	18.9%	14.6%	24.2%	17.1%	25.5%	15.8%
			60分以上420分未満	21.5%	19.7%	24.6%	21.8%	25.5%	28.9%	17.4%
			420分以上	59.6%	61.4%	60.8%	54.0%	57.4%	45.5%	66.8%
		2	60分未満	25.3%	32.4%	18.7%	29.7%	19.6%	34.0%	19.3%
			60分以上420分未満	19.1%	19.1%	26.5%	19.4%	22.7%	14.4%	14.2%
			420分以上	55.7%	48.5%	54.7%	50.9%	57.7%	51.6%	66.4%
3	60分未満	27.6%	31.1%	26.7%	29.1%	20.3%	37.6%	25.8%		
	60分以上420分未満	19.3%	17.8%	21.3%	17.0%	28.4%	21.0%	15.4%		
	420分以上	53.2%	51.1%	52.0%	53.9%	51.3%	41.5%	58.8%		

(4) 1日の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く)

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					合 計
					東青	西北	中南	上北	下北	
男子	小学校	1	30分未満	25.8%	25.4%	24.2%	28.3%	26.4%	33.2%	22.7%
			30分以上1時間未満	28.2%	28.8%	27.4%	24.9%	28.4%	21.1%	32.3%
			1時間以上2時間未満	37.7%	38.2%	38.6%	39.9%	35.0%	35.2%	37.5%
			2時間以上	8.2%	7.6%	9.8%	7.0%	10.2%	10.6%	7.5%
		2	30分未満	24.1%	22.0%	28.1%	25.9%	23.8%	29.8%	21.9%
			30分以上1時間未満	25.2%	26.2%	20.4%	25.7%	24.5%	20.6%	27.0%
			1時間以上2時間未満	38.1%	39.5%	34.2%	35.8%	39.2%	33.9%	40.3%
			2時間以上	12.6%	12.3%	17.2%	12.5%	12.5%	15.6%	10.9%
		3	30分未満	27.2%	26.0%	29.1%	27.7%	28.4%	27.9%	26.2%
			30分以上1時間未満	21.1%	25.6%	17.8%	23.1%	15.7%	23.5%	19.6%
			1時間以上2時間未満	30.5%	30.4%	28.6%	29.6%	30.8%	26.5%	32.9%
			2時間以上	21.2%	18.1%	24.4%	19.6%	25.1%	22.1%	21.3%
		4	30分未満	23.3%	21.4%	27.4%	28.2%	23.0%	19.8%	20.1%
			30分以上1時間未満	18.4%	22.5%	19.0%	15.5%	16.9%	19.4%	17.5%
			1時間以上2時間未満	29.6%	29.6%	27.7%	31.2%	28.7%	30.2%	29.5%
			2時間以上	28.7%	26.5%	25.9%	25.1%	31.4%	30.6%	32.9%
		5	30分未満	22.7%	21.4%	25.5%	28.7%	22.0%	17.6%	19.4%
			30分以上1時間未満	16.2%	17.8%	14.6%	17.0%	16.2%	18.4%	13.9%
			1時間以上2時間未満	27.7%	27.9%	23.1%	25.8%	30.7%	34.3%	27.4%
			2時間以上	33.4%	32.9%	36.8%	28.5%	31.0%	29.7%	39.3%
		6	30分未満	22.0%	22.4%	21.9%	29.0%	20.9%	17.0%	17.7%
			30分以上1時間未満	16.7%	18.4%	16.9%	18.9%	16.2%	16.6%	13.7%
			1時間以上2時間未満	26.3%	27.2%	26.6%	23.1%	27.1%	25.3%	27.5%
			2時間以上	35.0%	31.9%	34.5%	28.9%	35.8%	41.1%	41.1%
	中学校	1	30分未満	13.1%	16.0%	11.5%	13.2%	10.2%	29.6%	9.3%
			30分以上1時間未満	4.9%	4.7%	5.5%	4.6%	5.6%	7.0%	4.1%
			1時間以上2時間未満	25.4%	24.8%	24.3%	20.7%	34.7%	23.0%	24.7%
			2時間以上	56.6%	54.5%	58.6%	61.5%	49.6%	40.3%	61.8%
		2	30分未満	16.1%	22.3%	11.1%	15.4%	11.2%	29.7%	12.5%
			30分以上1時間未満	4.2%	4.4%	4.2%	4.2%	4.5%	5.7%	3.3%
			1時間以上2時間未満	23.9%	21.9%	18.8%	20.0%	33.2%	23.6%	24.3%
			2時間以上	55.8%	51.5%	66.0%	60.3%	51.1%	40.9%	60.0%
		3	30分未満	16.2%	20.9%	17.2%	15.5%	12.6%	23.8%	12.6%
			30分以上1時間未満	5.5%	5.7%	4.6%	4.2%	8.0%	6.3%	4.8%
			1時間以上2時間未満	25.3%	21.0%	23.0%	20.6%	33.7%	27.9%	27.9%
			2時間以上	53.0%	52.4%	55.2%	59.7%	45.7%	42.1%	54.7%
女子	小学校	1	30分未満	32.0%	29.8%	31.3%	34.7%	34.8%	42.1%	27.9%
			30分以上1時間未満	28.6%	31.0%	28.1%	27.8%	24.9%	28.7%	29.7%
			1時間以上2時間未満	33.4%	32.5%	33.0%	33.3%	33.4%	25.4%	36.2%
			2時間以上	6.0%	6.7%	7.7%	4.3%	6.8%	3.8%	6.2%
		2	30分未満	32.1%	33.3%	35.6%	35.1%	33.2%	36.0%	25.7%
			30分以上1時間未満	27.6%	27.0%	29.0%	22.4%	29.3%	23.0%	31.2%
			1時間以上2時間未満	32.8%	32.6%	26.3%	35.2%	29.8%	31.5%	35.9%
			2時間以上	7.6%	7.1%	9.1%	7.3%	7.6%	9.5%	7.1%
		3	30分未満	37.3%	34.3%	35.5%	39.2%	40.3%	40.7%	36.5%
			30分以上1時間未満	23.7%	24.6%	22.0%	25.2%	19.6%	26.3%	24.4%
			1時間以上2時間未満	25.5%	28.0%	24.2%	24.3%	24.9%	22.5%	25.5%
			2時間以上	13.6%	13.1%	18.4%	11.3%	15.1%	10.6%	13.6%
		4	30分未満	33.0%	31.7%	40.3%	38.6%	31.9%	29.3%	28.4%
			30分以上1時間未満	23.2%	27.4%	19.7%	20.1%	23.2%	24.2%	22.8%
			1時間以上2時間未満	26.4%	26.2%	21.8%	26.0%	26.0%	27.3%	28.7%
			2時間以上	17.4%	14.7%	18.2%	15.3%	18.8%	19.2%	20.1%
		5	30分未満	35.6%	32.4%	39.2%	43.8%	37.7%	31.3%	29.9%
			30分以上1時間未満	21.3%	24.1%	17.2%	19.8%	19.3%	27.2%	21.4%
			1時間以上2時間未満	23.0%	24.4%	20.7%	18.9%	24.0%	24.9%	24.8%
			2時間以上	20.1%	19.1%	22.9%	17.5%	19.0%	16.6%	23.9%
		6	30分未満	38.7%	37.7%	41.6%	44.1%	40.4%	28.1%	35.3%
			30分以上1時間未満	20.1%	21.1%	20.0%	21.2%	19.9%	22.1%	17.9%
			1時間以上2時間未満	20.2%	20.6%	14.5%	17.4%	17.9%	26.9%	24.4%
			2時間以上	21.0%	20.5%	23.9%	17.3%	21.7%	22.9%	22.3%
	中学校	1	30分未満	24.9%	23.5%	23.7%	30.0%	23.3%	32.8%	21.9%
			30分以上1時間未満	10.5%	9.1%	12.0%	10.3%	13.8%	14.5%	8.4%
			1時間以上2時間未満	24.4%	24.3%	21.1%	19.4%	29.1%	29.4%	25.8%
			2時間以上	40.2%	43.1%	43.3%	40.3%	33.8%	23.4%	43.9%
		2	30分未満	29.8%	36.0%	27.7%	35.1%	23.6%	36.4%	23.2%
			30分以上1時間未満	10.0%	11.1%	11.4%	8.4%	14.5%	6.0%	7.5%
			1時間以上2時間未満	20.2%	19.2%	17.8%	19.6%	22.5%	30.8%	18.6%
			2時間以上	39.9%	33.8%	43.1%	36.8%	39.5%	26.8%	50.7%
		3	30分未満	32.0%	34.7%	33.4%	33.7%	25.4%	43.7%	29.3%
			30分以上1時間未満	9.3%	6.4%	10.1%	8.1%	16.0%	7.0%	8.9%
			1時間以上2時間未満	18.6%	17.4%	12.9%	15.0%	26.6%	21.8%	19.0%
			2時間以上	40.0%	41.4%	43.6%	43.2%	31.9%	27.5%	42.9%

(5) 朝食の有無

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	毎日食べる	93.6%	93.4%	93.6%	95.1%	91.7%	91.4%	94.3%
			時々欠かす	5.9%	6.2%	6.4%	4.7%	7.1%	8.1%	5.2%
			まったく食べない	0.5%	0.4%	0.0%	0.2%	1.2%	0.5%	0.5%
		2	毎日食べる	91.5%	91.3%	91.0%	92.3%	92.8%	86.4%	91.3%
			時々欠かす	7.8%	8.3%	8.0%	7.3%	6.2%	12.6%	7.7%
			まったく食べない	0.7%	0.4%	1.1%	0.4%	1.1%	0.9%	1.0%
		3	毎日食べる	86.8%	88.9%	87.5%	85.9%	87.8%	78.9%	86.2%
			時々欠かす	11.8%	9.6%	11.2%	13.1%	11.6%	16.7%	12.1%
			まったく食べない	1.4%	1.5%	1.2%	1.0%	0.7%	4.4%	1.7%
		4	毎日食べる	86.0%	86.7%	83.1%	88.0%	83.1%	83.1%	87.4%
			時々欠かす	12.5%	11.7%	15.9%	10.4%	14.8%	13.4%	11.9%
			まったく食べない	1.5%	1.6%	1.0%	1.6%	2.1%	3.5%	0.7%
		5	毎日食べる	83.7%	84.1%	80.9%	80.9%	85.0%	81.9%	86.1%
			時々欠かす	14.3%	13.8%	18.4%	16.6%	13.1%	16.4%	11.8%
			まったく食べない	2.0%	2.1%	0.7%	2.5%	1.9%	1.7%	2.1%
	中学校	1	毎日食べる	84.3%	84.4%	83.5%	82.6%	85.7%	80.6%	85.7%
			時々欠かす	12.9%	12.5%	13.7%	15.1%	11.9%	14.7%	11.7%
			まったく食べない	2.7%	3.1%	2.8%	2.3%	2.4%	4.7%	2.6%
		2	毎日食べる	83.4%	83.2%	79.5%	84.8%	85.2%	77.1%	84.2%
			時々欠かす	13.1%	13.0%	15.7%	11.5%	12.1%	17.7%	12.9%
			まったく食べない	3.6%	3.7%	4.8%	3.7%	2.7%	5.3%	3.0%
女子	小学校	1	毎日食べる	93.3%	92.3%	92.0%	95.6%	92.7%	91.7%	93.3%
			時々欠かす	6.2%	7.1%	8.0%	4.2%	6.4%	7.8%	6.1%
			まったく食べない	0.5%	0.6%	0.0%	0.2%	0.9%	0.5%	0.5%
		2	毎日食べる	92.2%	90.9%	90.3%	91.5%	92.9%	95.4%	93.4%
			時々欠かす	7.3%	8.4%	8.9%	7.8%	6.8%	4.1%	6.2%
			まったく食べない	0.5%	0.7%	0.8%	0.7%	0.3%	0.5%	0.4%
		3	毎日食べる	87.9%	88.6%	87.3%	88.6%	87.1%	84.7%	88.0%
			時々欠かす	11.2%	10.8%	11.7%	11.0%	11.2%	14.0%	10.9%
			まったく食べない	0.9%	0.6%	1.0%	0.5%	1.7%	1.3%	1.1%
		4	毎日食べる	87.5%	87.5%	88.3%	87.6%	85.7%	82.8%	89.2%
			時々欠かす	11.6%	11.3%	10.9%	11.3%	12.9%	16.7%	10.4%
			まったく食べない	1.0%	1.2%	0.8%	1.1%	1.4%	0.5%	0.4%
		5	毎日食べる	83.9%	86.9%	79.9%	82.4%	82.8%	78.1%	85.7%
			時々欠かす	14.7%	11.8%	18.2%	16.5%	16.1%	18.6%	13.1%
			まったく食べない	1.4%	1.3%	1.9%	1.1%	1.2%	3.3%	1.2%
		6	毎日食べる	84.1%	85.1%	82.0%	82.8%	84.6%	81.3%	85.3%
			時々欠かす	13.9%	12.8%	15.4%	15.1%	13.8%	13.9%	13.5%
			まったく食べない	2.0%	2.1%	2.6%	2.1%	1.6%	4.8%	1.3%
	中学校	1	毎日食べる	78.0%	80.4%	80.2%	76.3%	77.7%	74.8%	77.1%
			時々欠かす	19.0%	17.4%	17.9%	20.1%	18.3%	22.1%	19.7%
			まったく食べない	3.1%	2.2%	1.9%	3.6%	4.0%	3.1%	3.2%
		2	毎日食べる	76.0%	77.0%	73.4%	77.6%	75.5%	68.4%	76.9%
			時々欠かす	20.3%	17.9%	23.5%	19.1%	22.2%	28.1%	18.9%
			まったく食べない	3.8%	5.1%	3.1%	3.4%	2.4%	3.5%	4.2%
		3	毎日食べる	76.5%	77.0%	72.0%	78.1%	76.8%	71.9%	77.5%
			時々欠かす	19.7%	18.9%	23.3%	19.0%	20.1%	22.9%	18.8%
			まったく食べない	3.8%	4.2%	4.7%	2.9%	3.2%	5.2%	3.8%

(6)・1日の睡眠時間

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	6 時 間 未 満	0.8%	0.4%	0.5%	0.5%	1.8%	1.5%	0.6%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	21.0%	18.2%	23.8%	20.8%	22.9%	22.3%	21.1%
			8 時 間 以 上	78.2%	81.4%	75.7%	78.7%	75.3%	76.1%	78.3%
		2	6 時 間 未 満	2.1%	2.1%	2.7%	2.4%	2.0%	1.4%	1.9%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	24.2%	25.3%	26.6%	26.9%	21.2%	25.2%	21.7%
			8 時 間 以 上	73.7%	72.6%	70.7%	70.7%	76.8%	73.4%	76.4%
		3	6 時 間 未 満	9.8%	9.5%	11.2%	6.9%	11.8%	14.2%	9.9%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	27.0%	28.7%	25.7%	27.5%	25.7%	28.4%	26.2%
			8 時 間 以 上	63.1%	61.9%	63.1%	65.6%	62.4%	57.4%	63.9%
		4	6 時 間 未 満	9.3%	8.7%	10.3%	8.2%	11.9%	6.5%	9.4%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	34.7%	36.4%	31.9%	35.1%	33.9%	30.7%	35.1%
			8 時 間 以 上	56.0%	54.9%	57.8%	56.8%	54.2%	62.8%	55.4%
		5	6 時 間 未 満	8.5%	7.4%	9.0%	7.5%	13.2%	9.2%	6.6%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	35.9%	37.0%	37.5%	36.9%	32.9%	31.1%	36.6%
			8 時 間 以 上	55.6%	55.6%	53.5%	55.6%	53.8%	59.7%	56.8%
		6	6 時 間 未 満	6.7%	6.9%	5.6%	6.6%	9.4%	6.3%	5.3%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	45.2%	45.6%	41.9%	47.4%	42.9%	49.2%	45.2%
			8 時 間 以 上	48.1%	47.5%	52.5%	46.0%	47.8%	44.5%	49.6%
女子	中学校	1	6 時 間 未 満	9.2%	8.0%	11.1%	9.1%	9.6%	14.2%	8.2%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	53.4%	53.1%	51.8%	53.7%	53.8%	56.9%	52.9%
			8 時 間 以 上	37.4%	38.8%	37.1%	37.2%	36.6%	28.9%	38.8%
		2	6 時 間 未 満	10.6%	11.4%	10.2%	11.1%	10.0%	10.9%	10.1%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	61.3%	65.9%	61.2%	60.6%	59.4%	57.1%	60.0%
			8 時 間 以 上	28.1%	22.6%	28.6%	28.3%	30.6%	32.0%	29.8%
		3	6 時 間 未 満	14.1%	14.2%	16.9%	12.5%	12.4%	16.4%	15.0%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	66.0%	68.8%	67.0%	65.0%	66.4%	65.5%	63.5%
			8 時 間 以 上	19.9%	17.0%	16.1%	22.5%	21.3%	18.1%	21.5%
女子	小学校	1	6 時 間 未 満	0.8%	0.9%	0.6%	0.2%	1.4%	0.5%	1.0%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	21.0%	21.0%	31.1%	20.1%	17.7%	25.4%	19.1%
			8 時 間 以 上	78.2%	78.1%	68.4%	79.7%	80.9%	74.1%	79.9%
		2	6 時 間 未 満	1.8%	2.9%	2.3%	1.7%	1.7%	0.0%	1.4%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	23.5%	27.5%	26.0%	22.8%	22.5%	27.6%	19.6%
			8 時 間 以 上	74.7%	69.6%	71.8%	75.5%	75.8%	72.4%	79.1%
		3	6 時 間 未 満	6.9%	7.0%	4.9%	5.8%	8.3%	7.2%	7.6%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	26.2%	25.8%	29.8%	29.1%	24.2%	25.4%	24.2%
			8 時 間 以 上	66.9%	67.2%	65.4%	65.1%	67.5%	67.4%	68.2%
		4	6 時 間 未 満	7.6%	7.3%	8.5%	7.0%	9.8%	8.1%	6.5%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	33.3%	35.0%	31.9%	33.5%	30.6%	42.4%	31.8%
			8 時 間 以 上	59.1%	57.7%	59.6%	59.5%	59.6%	49.5%	61.7%
		5	6 時 間 未 満	6.4%	4.8%	10.5%	5.3%	8.8%	6.5%	5.6%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	38.8%	41.0%	41.3%	39.0%	37.3%	34.9%	37.3%
			8 時 間 以 上	54.9%	54.2%	48.2%	55.6%	53.8%	58.6%	57.1%
		6	6 時 間 未 満	6.8%	5.4%	4.4%	6.9%	9.8%	7.2%	6.5%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	48.8%	51.5%	50.0%	49.2%	44.2%	54.8%	47.1%
			8 時 間 以 上	44.5%	43.1%	45.6%	44.0%	45.9%	38.0%	46.4%
女子	中学校	1	6 時 間 未 満	11.1%	11.2%	13.3%	10.7%	12.6%	14.2%	9.0%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	60.1%	62.2%	62.6%	58.7%	61.6%	58.8%	57.5%
			8 時 間 以 上	28.8%	26.6%	24.2%	30.6%	25.8%	27.0%	33.5%
		2	6 時 間 未 満	14.5%	14.2%	14.3%	14.8%	17.0%	11.8%	13.5%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	66.4%	70.8%	64.4%	64.0%	62.6%	67.5%	67.6%
			8 時 間 以 上	19.1%	15.0%	21.4%	21.2%	20.5%	20.6%	18.9%
		3	6 時 間 未 満	19.2%	22.8%	22.6%	17.9%	18.7%	18.1%	15.8%
			6 時 間 以 上 8 時 間 未 満	68.5%	67.3%	62.5%	71.1%	67.7%	70.0%	70.2%
			8 時 間 以 上	12.3%	9.9%	14.9%	11.0%	13.6%	11.9%	14.0%

(7) 1日のスクリーンタイムの時間

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地 区 別 割 合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	1 時 間 未 満	13.8%	12.1%	8.3%	15.8%	13.2%	13.7%	16.4%
			1 時間以上 2 時間未満	43.5%	39.5%	47.9%	45.1%	43.1%	43.7%	44.5%
			2 時間以上 3 時間未満	30.5%	34.9%	32.6%	27.4%	31.4%	25.9%	28.2%
			3 時 間 以 上	12.3%	13.5%	11.2%	11.7%	12.3%	16.8%	11.0%
		2	1 時 間 未 満	13.7%	12.9%	9.0%	14.6%	17.0%	9.3%	14.3%
			1 時間以上 2 時間未満	41.0%	36.9%	42.6%	41.9%	41.5%	38.8%	43.8%
			2 時間以上 3 時間未満	30.8%	33.2%	33.0%	30.8%	30.5%	33.6%	27.4%
			3 時 間 以 上	14.4%	17.0%	15.4%	12.7%	11.0%	18.2%	14.5%
		3	1 時 間 未 満	19.2%	18.9%	20.8%	16.7%	17.4%	21.6%	21.7%
			1 時間以上 2 時間未満	31.4%	28.9%	30.3%	31.9%	32.1%	34.3%	32.6%
			2 時間以上 3 時間未満	26.2%	26.8%	22.5%	26.8%	30.2%	20.1%	24.8%
			3 時 間 以 上	23.3%	25.4%	26.5%	24.6%	20.3%	24.0%	20.9%
		4	1 時 間 未 満	16.0%	17.5%	15.1%	11.5%	16.2%	17.7%	18.4%
			1 時間以上 2 時間未満	29.0%	30.1%	26.4%	26.7%	29.2%	23.8%	31.9%
			2 時間以上 3 時間未満	23.6%	24.2%	19.8%	25.7%	24.0%	22.9%	22.4%
			3 時 間 以 上	31.5%	28.3%	38.7%	36.0%	30.6%	35.5%	27.3%
		5	1 時 間 未 満	10.9%	11.0%	11.1%	8.1%	12.3%	10.5%	12.2%
			1 時間以上 2 時間未満	25.3%	26.0%	22.9%	23.1%	23.2%	27.7%	28.4%
			2 時間以上 3 時間未満	26.8%	24.4%	26.6%	25.8%	31.1%	22.7%	28.0%
			3 時 間 以 上	37.0%	38.6%	39.4%	43.0%	33.4%	39.1%	31.4%
		6	1 時 間 未 満	9.1%	9.0%	7.2%	9.3%	9.0%	9.2%	10.0%
			1 時間以上 2 時間未満	25.4%	26.6%	23.1%	23.6%	24.6%	23.9%	27.3%
			2 時間以上 3 時間未満	29.4%	28.1%	29.9%	28.0%	29.7%	23.9%	32.5%
			3 時 間 以 上	36.2%	36.3%	39.7%	39.1%	36.7%	42.9%	30.2%
	中学校	1	1 時 間 未 満	13.6%	14.2%	9.6%	12.7%	18.4%	13.8%	12.0%
			1 時間以上 2 時間未満	30.3%	34.4%	28.4%	28.2%	29.4%	26.3%	30.4%
			2 時間以上 3 時間未満	24.8%	23.2%	25.3%	26.5%	21.5%	23.3%	27.1%
			3 時 間 以 上	31.4%	28.3%	36.7%	32.5%	30.7%	36.6%	30.6%
		2	1 時 間 未 満	14.6%	16.1%	11.9%	12.6%	15.0%	13.2%	16.0%
			1 時間以上 2 時間未満	29.3%	28.8%	23.6%	27.3%	30.1%	33.8%	31.8%
			2 時間以上 3 時間未満	25.8%	23.8%	26.2%	28.4%	24.5%	28.6%	25.6%
			3 時 間 以 上	30.4%	31.3%	38.3%	31.6%	30.4%	24.4%	26.6%
		3	1 時 間 未 満	18.6%	22.1%	17.6%	19.9%	17.5%	17.7%	15.8%
			1 時間以上 2 時間未満	30.6%	31.6%	25.3%	27.3%	32.1%	24.6%	34.8%
			2 時間以上 3 時間未満	23.8%	24.3%	23.0%	22.0%	25.5%	24.1%	24.0%
			3 時 間 以 上	27.0%	22.1%	34.0%	30.8%	24.9%	33.6%	25.4%

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
女子	小学校	1	1 時 間 未 満	18.8%	17.7%	16.3%	21.4%	18.9%	16.6%	19.0%
			1 時間以上 2 時間未満	44.9%	42.8%	47.7%	47.4%	44.5%	43.9%	44.1%
			2 時間以上 3 時間未満	27.2%	29.8%	26.9%	23.4%	27.0%	29.8%	27.7%
			3 時 間 以 上	9.1%	9.7%	9.1%	7.8%	9.5%	9.8%	9.2%
		2	1 時 間 未 満	18.9%	18.0%	16.0%	18.7%	23.5%	12.8%	18.8%
			1 時間以上 2 時間未満	43.9%	40.3%	46.3%	46.2%	39.8%	48.5%	46.2%
			2 時間以上 3 時間未満	26.8%	29.3%	26.7%	26.0%	27.3%	27.0%	25.0%
			3 時 間 以 上	10.4%	12.4%	10.9%	9.1%	9.5%	11.7%	10.0%
		3	1 時 間 未 満	24.8%	23.4%	24.4%	25.1%	20.9%	24.2%	29.1%
			1 時間以上 2 時間未満	34.8%	35.6%	31.7%	32.7%	36.4%	35.2%	35.9%
			2 時間以上 3 時間未満	23.8%	22.3%	25.4%	25.7%	26.4%	24.2%	21.0%
			3 時 間 以 上	16.6%	18.7%	18.5%	16.6%	16.3%	16.5%	14.0%
		4	1 時 間 未 満	22.5%	23.1%	24.2%	20.4%	22.1%	16.2%	24.6%
			1 時間以上 2 時間未満	31.6%	31.5%	26.3%	31.4%	31.7%	34.8%	33.3%
			2 時間以上 3 時間未満	23.2%	24.1%	21.5%	20.0%	23.5%	26.3%	24.7%
			3 時 間 以 上	22.6%	21.3%	27.9%	28.2%	22.7%	22.7%	17.3%
		5	1 時 間 未 満	15.3%	17.3%	8.3%	15.1%	15.2%	14.4%	16.3%
			1 時間以上 2 時間未満	28.9%	30.9%	22.0%	26.6%	27.9%	29.8%	31.9%
			2 時間以上 3 時間未満	24.6%	22.2%	24.0%	25.5%	25.3%	21.9%	26.2%
			3 時 間 以 上	31.2%	29.6%	45.7%	32.8%	31.5%	34.0%	25.6%
		6	1 時 間 未 満	10.5%	12.0%	10.9%	8.0%	10.8%	10.0%	10.9%
			1 時間以上 2 時間未満	28.2%	30.5%	26.3%	21.2%	26.7%	27.9%	33.8%
			2 時間以上 3 時間未満	27.6%	25.8%	24.0%	30.7%	29.8%	23.1%	28.0%
			3 時 間 以 上	33.6%	31.8%	38.8%	40.1%	32.7%	39.0%	27.3%
	中学校	1	1 時 間 未 満	19.9%	21.8%	17.1%	18.1%	22.2%	16.4%	20.2%
			1 時間以上 2 時間未満	29.7%	32.3%	29.0%	27.9%	30.9%	20.8%	30.3%
			2 時間以上 3 時間未満	23.2%	23.1%	23.9%	22.0%	21.9%	22.6%	25.0%
			3 時 間 以 上	27.2%	22.9%	30.0%	32.0%	25.1%	40.3%	24.6%
		2	1 時 間 未 満	23.4%	26.6%	21.9%	22.4%	25.2%	17.1%	22.0%
			1 時間以上 2 時間未満	29.9%	29.5%	28.0%	29.2%	30.3%	25.4%	32.6%
			2 時間以上 3 時間未満	22.3%	22.5%	27.8%	20.2%	18.9%	31.6%	21.8%
			3 時 間 以 上	24.3%	21.4%	22.3%	28.2%	25.5%	25.9%	23.6%
		3	1 時 間 未 満	28.9%	32.9%	27.8%	30.3%	27.5%	15.2%	28.4%
			1 時間以上 2 時間未満	31.3%	34.0%	27.8%	30.1%	30.2%	23.8%	33.5%
			2 時間以上 3 時間未満	20.4%	18.7%	21.6%	19.9%	19.8%	29.0%	20.7%
			3 時 間 以 上	19.3%	14.4%	22.8%	19.7%	22.6%	31.9%	17.3%

(8) 睡眠状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合						
					東青	西北	中南	上北	下北	三八	
男子	小学校	1	週に6日以上	91.0%	91.0%	94.4%	92.1%	89.0%	88.3%	90.5%	
			週に4～5日	6.9%	6.9%	4.8%	5.9%	8.6%	11.2%	6.4%	
			週に2～3日	1.9%	2.0%	0.8%	1.6%	2.0%	0.5%	2.6%	
			週に1日以下	0.3%	0.2%	0.0%	0.4%	0.5%	0.0%	0.5%	
		2	週に6日以上	86.6%	84.6%	88.8%	87.7%	86.2%	86.0%	87.0%	
			週に4～5日	9.3%	9.2%	7.7%	9.2%	10.1%	10.7%	9.1%	
			週に2～3日	2.9%	4.4%	2.7%	1.0%	3.2%	2.3%	2.3%	
			週に1日以下	1.3%	1.8%	0.8%	1.2%	0.6%	0.9%	1.6%	
		3	週に6日以上	69.8%	71.6%	70.6%	69.8%	66.7%	68.1%	70.1%	
			週に4～5日	15.9%	14.4%	14.3%	17.7%	17.0%	14.7%	15.9%	
			週に2～3日	9.1%	9.0%	8.5%	7.8%	10.9%	9.8%	9.1%	
			週に1日以下	5.2%	5.0%	6.5%	4.6%	5.4%	7.4%	4.9%	
		4	週に6日以上	62.1%	63.8%	57.0%	63.2%	58.5%	60.0%	64.5%	
			週に4～5日	20.5%	18.2%	23.1%	21.3%	22.5%	17.8%	20.3%	
			週に2～3日	12.6%	14.5%	13.8%	9.9%	14.2%	14.8%	11.2%	
			週に1日以下	4.7%	3.5%	6.0%	5.5%	4.8%	7.4%	4.1%	
		5	週に6日以上	56.5%	57.1%	54.1%	54.2%	55.1%	63.9%	58.3%	
			週に4～5日	25.1%	25.6%	24.6%	26.0%	26.0%	18.5%	24.8%	
			週に2～3日	14.0%	11.5%	17.1%	15.3%	15.6%	12.2%	13.6%	
			週に1日以下	4.3%	5.7%	4.1%	4.5%	3.2%	5.5%	3.3%	
		6	週に6日以上	54.8%	52.7%	56.3%	61.4%	50.7%	55.5%	53.2%	
			週に4～5日	27.7%	29.4%	24.5%	24.2%	30.1%	27.3%	28.8%	
			週に2～3日	13.8%	13.7%	14.7%	11.4%	15.2%	14.7%	14.3%	
			週に1日以下	3.7%	4.2%	4.4%	3.1%	3.9%	2.5%	3.7%	
	中学校	1	週に6日以上	49.4%	50.3%	44.9%	52.8%	50.6%	43.5%	48.2%	
			週に4～5日	38.8%	40.3%	44.9%	38.7%	34.9%	35.3%	38.8%	
			週に2～3日	9.4%	8.2%	8.1%	6.5%	11.6%	15.9%	10.4%	
			週に1日以下	2.3%	1.3%	2.0%	2.0%	3.0%	5.2%	2.6%	
		2	週に6日以上	46.0%	42.5%	46.0%	49.3%	52.1%	38.3%	43.8%	
			週に4～5日	42.7%	46.2%	43.1%	41.0%	37.6%	51.5%	42.0%	
			週に2～3日	9.0%	8.7%	9.3%	7.3%	8.2%	8.6%	11.4%	
			週に1日以下	2.4%	2.5%	1.7%	2.5%	2.1%	1.5%	2.8%	
		3	週に6日以上	47.9%	47.4%	47.3%	48.9%	47.6%	46.6%	48.3%	
			週に4～5日	40.1%	42.7%	42.2%	41.3%	38.2%	36.2%	38.0%	
			週に2～3日	9.5%	8.2%	9.2%	8.0%	10.6%	15.1%	10.0%	
			週に1日以下	2.5%	1.7%	1.3%	1.9%	3.6%	2.2%	3.6%	
女子	小学校	1	週に6日以上	92.3%	91.8%	92.9%	92.0%	92.8%	92.2%	92.4%	
			週に4～5日	6.5%	7.1%	6.8%	6.4%	5.9%	7.3%	6.0%	
			週に2～3日	0.8%	0.9%	0.3%	1.3%	0.8%	0.5%	0.7%	
			週に1日以下	0.4%	0.2%	0.0%	0.2%	0.5%	0.0%	0.9%	
		2	週に6日以上	87.5%	83.2%	89.1%	89.3%	88.2%	87.8%	88.5%	
			週に4～5日	9.0%	10.2%	7.9%	8.6%	9.2%	10.7%	8.5%	
			週に2～3日	2.6%	5.1%	2.5%	1.0%	2.4%	1.5%	1.9%	
			週に1日以下	0.9%	1.5%	0.5%	1.1%	0.3%	0.0%	1.1%	
		3	週に6日以上	73.4%	75.8%	72.0%	71.7%	72.9%	70.3%	74.2%	
			週に4～5日	16.1%	14.5%	18.8%	17.3%	14.7%	16.1%	16.5%	
			週に2～3日	7.3%	6.6%	6.1%	7.6%	9.0%	8.5%	6.8%	
			週に1日以下	3.2%	3.1%	3.2%	3.4%	3.5%	5.1%	2.4%	
		4	週に6日以上	66.4%	65.0%	68.9%	65.0%	64.4%	65.2%	69.8%	
			週に4～5日	21.5%	23.7%	17.6%	22.7%	21.7%	19.7%	20.1%	
			週に2～3日	9.4%	8.2%	11.2%	9.7%	11.5%	10.6%	7.9%	
			週に1日以下	2.7%	3.1%	2.4%	2.5%	2.4%	4.5%	2.2%	
		5	週に6日以上	60.2%	59.3%	55.1%	61.5%	60.3%	68.4%	59.8%	
			週に4～5日	25.6%	27.7%	27.8%	23.7%	25.6%	20.0%	25.4%	
			週に2～3日	11.9%	10.3%	14.0%	12.5%	11.6%	9.3%	12.9%	
			週に1日以下	2.4%	2.7%	3.0%	2.3%	2.5%	2.3%	1.8%	
		6	週に6日以上	53.0%	53.1%	53.1%	53.7%	51.6%	50.6%	53.9%	
			週に4～5日	31.2%	28.7%	28.4%	32.2%	34.0%	32.7%	31.3%	
			週に2～3日	13.3%	15.4%	15.4%	11.5%	12.3%	13.9%	12.5%	
			週に1日以下	2.5%	2.7%	3.1%	2.6%	2.1%	2.8%	2.3%	
	中学校	1	週に6日以上	44.0%	44.2%	44.2%	48.3%	43.1%	40.7%	41.5%	
			週に4～5日	43.8%	44.8%	44.9%	42.1%	42.4%	38.5%	46.0%	
			週に2～3日	9.9%	9.3%	8.7%	7.4%	10.9%	18.6%	10.4%	
			週に1日以下	2.3%	1.7%	2.2%	2.3%	3.5%	2.2%	2.2%	
		2	週に6日以上	40.1%	40.3%	38.2%	37.3%	47.1%	32.9%	39.7%	
			週に4～5日	45.8%	48.7%	48.7%	47.4%	37.5%	51.3%	45.2%	
			週に2～3日	11.5%	9.3%	11.9%	13.2%	12.5%	12.3%	11.2%	
			週に1日以下	2.6%	1.6%	1.2%	2.1%	2.9%	3.5%	3.9%	
		3	週に6日以上	43.6%	44.5%	45.9%	44.9%	43.4%	36.2%	42.2%	
			週に4～5日	43.4%	43.8%	41.9%	44.4%	40.9%	45.7%	43.9%	
			週に2～3日	11.0%	10.3%	9.7%	9.2%	13.3%	14.3%	11.3%	
			週に1日以下	2.1%	1.4%	2.5%	1.4%	2.4%	3.8%	2.5%	

(9) 小学校入学前運動状況

性別	校種	学年	実施状況	果割合	地 区 別 割 合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	週に6日以上	17.1%	12.4%	14.7%	18.3%	22.4%	11.7%	19.1%
			週に4～5日	29.5%	25.4%	28.6%	27.4%	31.1%	23.4%	35.8%
			週に2～3日	41.6%	47.1%	43.3%	42.5%	37.6%	47.2%	36.4%
			週に1日以下	11.8%	15.1%	13.4%	11.8%	8.9%	17.8%	8.7%
		2	週に6日以上	21.6%	19.0%	14.1%	19.2%	26.8%	9.8%	28.1%
			週に4～5日	29.6%	26.0%	29.8%	29.1%	31.6%	25.7%	33.0%
			週に2～3日	38.0%	42.2%	46.3%	38.9%	33.4%	49.5%	30.5%
			週に1日以下	10.9%	12.8%	9.8%	12.7%	8.3%	15.0%	8.4%
		3	週に6日以上	39.1%	35.0%	35.3%	37.9%	43.5%	33.3%	43.6%
			週に4～5日	25.0%	23.5%	24.3%	24.7%	24.6%	28.4%	26.4%
			週に2～3日	26.5%	30.1%	29.6%	26.7%	25.0%	26.5%	22.6%
			週に1日以下	9.5%	11.5%	10.8%	10.7%	6.8%	11.8%	7.4%
		4	週に6日以上	47.0%	43.1%	48.5%	45.2%	56.6%	34.2%	47.8%
			週に4～5日	25.6%	26.0%	22.1%	27.3%	22.5%	26.4%	27.2%
			週に2～3日	21.0%	23.6%	21.6%	20.8%	16.2%	31.2%	19.2%
			週に1日以下	6.5%	7.3%	7.8%	6.7%	4.7%	8.2%	5.7%
		5	週に6日以上	43.9%	37.9%	41.1%	45.0%	48.6%	39.5%	47.7%
			週に4～5日	28.7%	26.6%	32.1%	26.9%	30.6%	26.1%	30.0%
			週に2～3日	20.6%	26.0%	20.0%	21.7%	15.7%	26.1%	16.7%
			週に1日以下	6.9%	9.4%	6.8%	6.4%	5.1%	8.4%	5.6%
		6	週に6日以上	37.4%	35.7%	38.3%	34.4%	46.1%	29.4%	36.8%
			週に4～5日	32.1%	29.9%	31.3%	36.4%	31.3%	27.3%	32.5%
			週に2～3日	24.1%	26.6%	25.0%	24.0%	17.8%	30.7%	24.3%
			週に1日以下	6.5%	7.8%	5.4%	5.3%	4.8%	12.6%	6.4%
女子	小学校	1	週に6日以上	16.8%	11.0%	11.4%	16.4%	24.3%	11.2%	21.2%
			週に4～5日	29.3%	21.5%	32.5%	27.7%	32.9%	26.3%	35.6%
			週に2～3日	41.3%	50.2%	44.7%	42.4%	34.0%	42.4%	35.1%
			週に1日以下	12.5%	17.4%	11.4%	13.5%	8.9%	20.0%	8.1%
		2	週に6日以上	20.9%	17.2%	16.0%	19.2%	23.4%	9.2%	27.8%
			週に4～5日	29.2%	26.0%	25.2%	31.8%	28.9%	24.5%	32.6%
			週に2～3日	38.6%	43.4%	46.6%	38.7%	37.7%	41.8%	31.4%
			週に1日以下	11.3%	13.3%	12.2%	10.3%	10.0%	24.5%	8.3%
		3	週に6日以上	37.6%	33.9%	33.4%	36.5%	40.9%	35.2%	42.6%
			週に4～5日	28.8%	25.6%	31.0%	31.3%	28.3%	27.1%	30.0%
			週に2～3日	25.6%	30.4%	29.5%	24.5%	22.9%	26.7%	21.5%
			週に1日以下	8.0%	10.2%	6.1%	7.7%	7.8%	11.0%	6.0%
		4	週に6日以上	45.7%	42.7%	46.4%	44.7%	51.6%	32.8%	47.8%
			週に4～5日	31.6%	31.5%	32.5%	32.3%	29.5%	35.9%	31.4%
			週に2～3日	18.3%	21.0%	17.3%	18.2%	15.9%	26.3%	16.0%
			週に1日以下	4.4%	4.8%	3.7%	4.9%	3.1%	5.1%	4.8%
		5	週に6日以上	42.0%	35.3%	39.9%	45.3%	46.5%	36.3%	44.5%
			週に4～5日	34.0%	34.6%	38.6%	31.4%	32.8%	30.7%	35.7%
			週に2～3日	19.8%	25.3%	17.4%	19.2%	18.1%	22.3%	16.6%
			週に1日以下	4.2%	4.9%	4.1%	4.1%	2.6%	10.7%	3.2%
		6	週に6日以上	35.6%	32.9%	37.0%	35.6%	44.6%	26.7%	33.1%
			週に4～5日	38.4%	37.5%	37.5%	38.3%	37.5%	35.1%	41.4%
			週に2～3日	21.9%	24.0%	20.8%	22.6%	15.1%	31.1%	22.6%
			週に1日以下	4.1%	5.7%	4.7%	3.5%	2.8%	7.2%	3.0%

(10) 目標達成意欲

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	中学校	1	とてもそう思う	47.4%	49.0%	42.9%	52.2%	46.8%	42.7%	45.4%
			まあそう思う	45.1%	42.9%	47.5%	41.8%	44.4%	47.8%	48.4%
			あまりそう思わない	6.0%	6.8%	7.9%	4.5%	7.3%	8.2%	4.5%
			まったくそう思わない	1.5%	1.3%	1.8%	1.5%	1.6%	1.3%	1.7%
		2	とてもそう思う	43.7%	41.6%	44.8%	48.0%	44.9%	38.0%	42.4%
			まあそう思う	47.5%	49.2%	45.7%	44.1%	47.6%	53.4%	47.8%
			あまりそう思わない	7.4%	7.2%	8.6%	6.6%	5.6%	8.6%	8.7%
			まったくそう思わない	1.4%	2.0%	1.0%	1.4%	1.9%	0.0%	1.1%
		3	とてもそう思う	47.7%	47.6%	46.3%	47.0%	51.3%	44.0%	47.1%
			まあそう思う	44.3%	44.3%	45.8%	45.9%	40.2%	47.4%	44.7%
			あまりそう思わない	6.4%	6.5%	6.9%	5.7%	6.5%	7.3%	6.2%
			まったくそう思わない	1.7%	1.6%	1.0%	1.4%	1.9%	1.3%	2.0%
女子	中学校	1	とてもそう思う	42.2%	43.3%	43.2%	44.2%	42.8%	33.2%	40.5%
			まあそう思う	48.9%	46.7%	48.1%	46.8%	49.8%	55.3%	51.2%
			あまりそう思わない	7.4%	8.6%	6.8%	7.0%	6.1%	9.7%	7.3%
			まったくそう思わない	1.5%	1.4%	1.9%	1.9%	1.3%	1.8%	1.1%
		2	とてもそう思う	38.7%	39.4%	38.7%	36.3%	41.2%	39.9%	37.9%
			まあそう思う	50.4%	50.6%	48.2%	51.2%	49.2%	48.7%	51.5%
			あまりそう思わない	9.4%	8.5%	12.1%	10.5%	7.6%	10.1%	9.4%
			まったくそう思わない	1.5%	1.5%	1.0%	2.0%	2.0%	1.3%	1.2%
		3	とてもそう思う	44.0%	43.9%	46.9%	43.7%	43.0%	41.0%	44.6%
			まあそう思う	46.6%	46.3%	42.9%	48.0%	48.1%	49.5%	45.7%
			あまりそう思わない	8.0%	9.0%	7.9%	7.1%	6.9%	8.1%	8.6%
			まったくそう思わない	1.4%	0.9%	2.2%	1.3%	2.0%	1.4%	1.1%