

過去の大会区間記録一覧

☆ 区間最高記録 ★ 区間新記録

区 間 (距 離) 指定選手	市町村別	第 1 回 大 会			第 2 回 大 会			第 3 回 大 会		
		時 間	氏 名	所 属	時 間	氏 名	所 属	時 間	氏 名	所 属
第1区 (5.495km) 一般・高校男子	市の部	☆15分52秒	村上 大樹	黒石市	☆15分35秒 ★	金沢 貴	むつ市	☆15分48秒	金沢 貴	むつ市
	町の部	16分21秒	藤田 史行	浪岡町	16分19秒	戸賀沢和宏	五戸町	16分19秒	佐藤 輝幹	大畑町
	村の部	16分52秒	三上 順治	市浦村	15分56秒	北山 智	福地村	16分01秒	中山 広光	南郷村
第2区 (3.2km) 中学生男子	市の部	☆9分44秒	河野 仁志	青森市	10分32秒	木村 広志	弘前市	☆10分10秒	鷹架 和治	むつ市
	町の部	10分01秒	高森 健二	名川町	☆10分16秒	戸沢 勝哉	川内町	10分23秒	蓬畑 徳仁	東北町
	村の部	10分23秒	山口 友成	脇野沢村	10分35秒	高田 広喜	六ヶ所村	10分22秒	高田 広喜	六ヶ所村
第3区 (2.9km) 女子	市の部	☆9分11秒	吉沢 砂織	弘前市	9分27秒	田靖 房代	八戸市	9分27秒	伝法 敦子	五所川原市
	町の部	9分40秒	川市美由紀	三戸町	9分50秒	福田 修子	大鰐町	☆9分26秒	寺沢 真希	野辺地町
	村の部	9分27秒	外崎めぐみ	森田村	☆9分23秒	外崎めぐみ	森田村	9分37秒	葛西美智子	森田村
第4区 (4.0km) 一般・高校男子	市の部	12分32秒	高杉 輝宣	弘前市	12分32秒	秋元 博文	弘前市	☆12分16秒	渡辺 雄史	三沢市
	町の部	☆12分05秒	山田 秀逸	東北町	☆12分28秒	山田 秀逸	東北町	12分35秒	山田 秀逸	東北町
	村の部	12分42秒	尾ヶ瀬 徹	六ヶ所村	12分59秒	本多 忠志 野沢 幸次	南郷村 福地村	12分32秒	中嶋 賢悟	六ヶ所村
第5区 (5.3km) 一般・高校男子	市の部	☆15分41秒	前谷 俊広	青森市	15分36秒	佐々木勝則	八戸市	15分35秒	佐々木勝則	八戸市
	町の部	15分58秒	佐藤 輝幹	大畑町	☆15分27秒 ★	河野 大祐	川内町	15分31秒	中村 慎二	東北町
	村の部	15分54秒	橋本 勝夫	六ヶ所村	15分59秒	橋本 勝夫	六ヶ所村	☆15分19秒 ★	橋本 勝夫	六ヶ所村
第6区 (5.4km) 一般・高校男子	市の部	☆16分40秒	石山 貴行	むつ市	☆16分09秒 ★	三上 順治	八戸市	☆16分15秒	三上 順治	八戸市
	町の部	16分46秒	細川 勝人	平内町	16分10秒	佐藤 輝幹	大畑町	16分22秒	関本 浩也	田子町
	村の部	17分01秒	西山 孝	六ヶ所村	16分40秒	中山 貢	南郷村	16分16秒	嶋守 隆広	福地村
第7区 (3.7km) 女子	市の部	☆12分34秒	掛端 美歩	八戸市	12分24秒	吉沢 砂織	弘前市	☆12分14秒	吉沢 砂織	弘前市
	町の部	12分38秒	鈴木 千春	東北町	☆11分56秒 ★	荒畑まゆみ	階上町	12分35秒	永井 佳子	大鰐町
	村の部	13分29秒	中山 里美	田舎館村	12分45秒	工藤久美子	車力村	12分15秒	外崎めぐみ	森田村
第8区 (5.2km) 一般・高校男子	市の部	☆16分04秒	館 公二	八戸市	☆15分20秒 ★	浅利 毅	八戸市	☆15分23秒	藤田 史行	青森市
	町の部	16分13秒	中村 慎二	東北町	15分22秒	中村 慎二	東北町	15分29秒	野田頭修司	東北町
	村の部	17分06秒	館野 和昭	六ヶ所村	15分48秒	館野 利昭	六ヶ所村	16分19秒	小泉 清美	福地村
第9区 (3.2km) 40歳以上男子	市の部	10分25秒	伊藤 仁	三沢市	☆9分45秒 ★	風張 清志	八戸市	☆9分47秒	風張 清志	八戸市
	町の部	☆10分09秒	北向 登	下田町	10分02秒	北向 登	下田町	10分09秒	北向 登	下田町
	村の部	10分33秒	花岡 正美	碓ヶ関村	10分24秒	花岡 正美	碓ヶ関村	10分29秒	花岡 正美	碓ヶ関村
第10区 (3.8km) 中学生男子	市の部	☆11分50秒	三浦 秀之	十和田市	☆11分36秒 ★	三浦 秀之	十和田市	11分54秒	沢田 勝治	青森市
	町の部	11分52秒	蛭沢 大輔	東北町	11分49秒	竹内 貴臣	深浦町	☆11分51秒	小林 広幸	平賀町
	村の部	12分15秒	鳥谷部大志	天間林村	12分06秒	佐々木雅彦	岩崎村	12分13秒	佐々木雅彦	岩崎村

☆ 区間最高記録 ★ 区間新記録

区 間 (距 離) 指定選手	市町村別	第 4 回 大 会			第 5 回 大 会			第 6 回 大 会		
		時 間	氏 名	所 属	時 間	氏 名	所 属	時 間	氏 名	所 属
第1区 (5.495km) 一般・高校男子	市の部	☆15分36秒	河野 仁志	青 森 市	☆15分53秒	赤間 俊勝	八 戸 市	15分54秒	河野 仁志	青 森 市
	町の部	15分41秒	中山 広光	三 戸 町	15分56秒	大光 剣心	六 戸 町	15分58秒	中山 広光	三 戸 町
	村の部	16分28秒	小笠原 旭	新 郷 村	16分07秒	北山 智	福 地 村	☆15分52秒	北山 智	福 地 村
第2区 (3.2km) 中学生男子	市の部	10分20秒	鷹架 和治	む つ 市	☆9分45秒	江村健太郎	む つ 市	☆9分55秒	盛 隆宏	黒 石 市
	町の部	☆10分14秒	向井 覚	東 北 町	☆9分45秒	山田 勇樹	東 北 町	9分56秒	山田 勇樹	東 北 町
	村の部	10分17秒	根岸 聡	南 郷 村	10分09秒	林 清人	南 郷 村	10分16秒	台丸谷 慶	森 田 村
第3区 (2.9km) 女子	市の部	9分45秒	一戸 由貴	青 森 市	9分29秒	山本 幸子	十 和 田 市	9分58秒	阿部 広美	青 森 市
	町の部	☆9分27秒	永井 彩子	大 鰐 町	☆8分46秒 ★	築館みどり	大 鰐 町	☆9分30秒	永井 佳子	大 鰐 町
	村の部	9分59秒	鹿内 理子	稲 垣 村	10分08秒	石橋 美雪 内沢 静江	福 地 村 南 郷 村	10分37秒	白石 麻理 中山 恵	天 間 林 村 南 郷 村
第4区 (4.0km) 一般・高校男子	市の部	☆12分21秒	戦場 光男	八 戸 市	☆11分57秒 ★	奈良岡慎哉	青 森 市	☆12分13秒	三上 順治	八 戸 市
	町の部	13分00秒	道頃 博美	南 部 町	12分20秒	植田 善久	大 鰐 町	12分30秒	川崎 準平	五 戸 町
	村の部	☆12分21秒	高田 広喜	六ヶ所村	12分37秒	中山 貢	南 郷 村	12分58秒	大津 武士	六ヶ所村
第5区 (5.3km) 一般・高校女子	市の部	☆16分01秒	佐々木勝則	八 戸 市	☆15分38秒	佐々木勝則	八 戸 市	☆15分53秒	奈良岡慎哉	青 森 市
	町の部	16分09秒	中村 慎二	東 北 町	15分47秒	中村 慎二	東 北 町	16分30秒	志田 章一	野 辺 地 町
	村の部	16分37秒	橋本 勝夫	六ヶ所村	16分31秒	鳥谷部貴史	天 間 林 村	16分40秒	原子 明	天 間 林 村
第6区 (5.4km) 一般・高校男子	市の部	16分30秒	板垣 陽介	む つ 市	16分13秒	山口 元	青 森 市	☆16分06秒	柴田 良幸	八 戸 市
	町の部	☆16分27秒	大釜 光弘	五 戸 町	☆16分00秒 ★	中山 大輔	東 北 町	16分17秒	大釜 光弘	五 戸 町
	村の部	17分22秒	鳥谷部大志	天 間 林 村	17分22秒	久保 弘	六ヶ所村	17分05秒	辻浦 勝利	天 間 林 村
第7区 (3.7km) 女子	市の部	12分29秒	西村 聡子	八 戸 市	☆12分06秒	長南久美子	弘 前 市	12分58秒	根城 早織	八 戸 市
	町の部	☆12分03秒	永井 佳子	大 鰐 町	12分32秒	永井 佳子	大 鰐 町	☆11分52秒 ★	築館みどり	大 鰐 町
	村の部	12分26秒	外崎めぐみ	森 田 村	12分57秒	鈴木 千春	六ヶ所村	12分30秒	外崎めぐみ	森 田 村
第8区 (5.2km) 一般・高校男子	市の部	☆16分10秒	木戸口徳男	八 戸 市	☆15分53秒	沢田 勝治	青 森 市	15分55秒	中居 啓介	八 戸 市
	町の部	16分11秒	鳥谷部末一	東 北 町	16分12秒	鳥谷部大輔	五 戸 町	☆15分54秒	蓬畑 徳仁	東 北 町
	村の部	16分53秒	村上 高雄	福 地 村	16分43秒	立桶 武彦	南 郷 村	16分20秒	谷川 孝幸	南 郷 村
第9区 (3.2km) 40歳以上男子	市の部	☆9分46秒	風張 清志	八 戸 市	☆9分58秒	山田 善寛	三 沢 市	☆9分56秒	風張 清志	八 戸 市
	町の部	10分09秒	原 宏	田 子 町	10分04秒	赤石 満男	下 田 町	10分00秒	三上山芳隆	野 辺 地 町
	村の部	10分38秒	松坂 明夫	南 郷 村	10分14秒	橋本 勝夫	六ヶ所村	10分06秒	橋本 勝夫	六ヶ所村
第10区 (3.8km) 中学生男子	市の部	12分15秒	江村健太郎	む つ 市	11分50秒	盛 隆宏	黒 石 市	12分18秒	佐藤 幸也	黒 石 市
	町の部	☆11分50秒	伊藤 達哉	中 里 町	☆11分19秒 ★	伊藤 達哉	中 里 町	☆11分59秒	江刺家義浩	野 辺 地 町
	村の部	12分28秒	浜辺 秀輝	風 間 浦 村	12分14秒	西澤 和朗	西 日 屋 村	12分19秒	檜山 盛義	福 地 村

※第8回大会より第5区、第6区、第10区は
区間変更により新記録扱い

☆ 区間最高記録 ★ 区間新記録

区 間 (距 離) 指定選手	市町村別	第 7 回 大 会			第 8 回 大 会			第 9 回 大 会		
		時 間	氏 名	所 属	時 間	氏 名	所 属	時 間	氏 名	所 属
第1区 (5.495km) 一般・高校男子	市の部	16分13秒	山口 元	青 森 市	16分03秒	河野 仁志	青 森 市	16分18秒	船木 和寿	む つ 市
	町の部	☆16分01秒	中山 広光	三 戸 町	☆15分39秒	中山 広光	三 戸 町	☆15分57秒	中山 広光	三 戸 町
	村の部	16分38秒	浜辺 秀輝	風 間 浦 村	16分53秒	立桶 武彦	南 郷 村	16分52秒	原田 浩行 立桶 武彦	森 田 村 南 郷 村
第2区 (3.2km) 中学生男子	市の部	☆9分56秒	佐藤 幸也	黒 石 市	☆10分06秒	山内 敬裕	青 森 市	10分14秒	渡辺 祥平	八 戸 市
	町の部	9分59秒	石郷 倫史	大 鰐 町	10分08秒	鶴ヶ崎知己	東 北 町	☆10分07秒	鶴ヶ崎知己	東 北 町
	村の部	10分20秒	野呂 城次	森 田 村	10分37秒	小村 英之	福 地 村	10分19秒	小林 英之	福 地 村
第3区 (2.9km) 女子	市の部	☆9分13秒	富田恵里奈	三 沢 市	9分34秒	富田恵里奈	三 沢 市	☆9分04秒	富田恵里奈	三 沢 市
	町の部	9分15秒	野田頭美穂	東 北 町	☆9分21秒	築館みどり	大 鰐 町	9分33秒	野田頭美穂	東 北 町
	村の部	10分00秒	白石 麻理	天 間 林 村	10分09秒	三浦 舞子	六ヶ所村	10分07秒	木村 知美	森 田 村
第4区 (4.0km) 一般・高校男子	市の部	☆11分59秒	赤間 俊勝	八 戸 市	☆11分36秒 ★	奈良岡慎哉	青 森 市	12分34秒	江村健太郎	む つ 市
	町の部	12分08秒	植田 善久	大 鰐 町	12分16秒	山田 秀逸	東 北 町	☆12分16秒	水木 圭	大 鰐 町
	村の部	12分27秒	根岸 聡	南 郷 村	12分47秒	高橋 信亮	六ヶ所村	12分48秒	野呂 城次	森 田 村
第5区 (5.3km) 一般・高校男子	市の部	15分39秒	奈良岡慎哉	青 森 市	☆14分04秒 ★	岩瀬 真	青 森 市	14分21秒	金澤 貴	む つ 市
	町の部	☆15分13秒 ★	伊藤 達哉	中 里 町	14分29秒	鳥谷部大輔	五 戸 町	☆13分55秒 ★	石郷 倫史	大 鰐 町
	村の部	16分27秒	鶴ヶ崎春彦	六ヶ所村	14分39秒	竹井 秀帆	南 郷 村	14分38秒	竹井 秀帆	南 郷 村
第6区 (5.4km) 一般・高校男子	市の部	☆16分07秒	船木 和寿	む つ 市	17分39秒	山口 元	青 森 市	17分35秒	板垣 陽介	む つ 市
	町の部	16分17秒	山田 直人	平 賀 町	☆17分05秒 ★	伊藤 達哉	中 里 町	☆17分01秒 ★	伊藤 達哉	中 里 町
	村の部	16分45秒	立桶 武彦	南 郷 村	18分54秒	谷川 孝幸	南 郷 村	18分15秒	台丸谷 慶	森 田 村
第7区 (3.7km) 女子	市の部	12分31秒	根城 早織	八 戸 市	☆11分40秒 ★	フェリスタ・ポイ	青 森 市	12分53秒	大道 繁子	十和田市
	町の部	☆12分12秒	福士加代子	板 柳 町	12分08秒	永井 彩子	大 鰐 町	☆12分38秒	築館みどり	大 鰐 町
	村の部	12分16秒	外崎めぐみ	森 田 村	12分23秒	田澤 夏織	東 通 村	13分33秒	丸岡 信子	福 地 村
第8区 (5.2km) 一般・高校男子	市の部	☆15分30秒	沢田 勝治	青 森 市	☆14分16秒 ★	ジョエル・キマル	青 森 市	☆15分24秒	柳田 剛	む つ 市
	町の部	16分06秒	大島 穰	東 北 町	15分43秒	金田 浩季	東 北 町	15分59秒	澤居 公介	東 北 町
	村の部	16分25秒	川村 久	三 厩 村	16分40秒	門前 寿也	南 郷 村	16分25秒	門前 寿也	南 郷 村
第9区 (3.2km) 40歳以上男子	市の部	☆9分38秒 ★	松田 勝	青 森 市	☆9分53秒	工藤 強造	黒 石 市	10分01秒	福井 辰實	三 沢 市
	町の部	10分03秒	三上山芳隆	野 辺 地 町	10分06秒	三上山芳隆	野 辺 地 町	☆9分58秒	三上山芳隆	野 辺 地 町
	村の部	9分56秒	野沢 幸次	福 地 村	10分09秒	橋本 勝夫	六ヶ所村	10分06秒	橋本 勝夫	六ヶ所村
第10区 (3.8km) 中学生男子	市の部	11分59秒	大平 隼人	黒 石 市	11分48秒	今 讓二	青 森 市	12分36秒	木立 佑紀	黒 石 市
	町の部	☆11分52秒	水木 圭	大 鰐 町	☆11分29秒 ★	荒木 俊輔	東 北 町	☆11分55秒	工藤 正也	七 戸 町
	村の部	12分12秒	古川 慎吾	森 田 村	12分03秒	柴田 和也	碓ヶ関村	12分06秒	間部 稔	福 地 村

※第10回大会より区間変更

☆ 区間最高記録

★ 区間新記録

区 間 (距 離) 指定選手	市町村別	第 10 回 大 会			第 11 回 大 会			第 12 回 大 会		
		時 間	氏 名	所 属	時 間	氏 名	所 属	時 間	氏 名	所 属
第1区 (4.6km) 一般・高校男子	市の部	☆13分32秒	板垣 陽介	む つ 市	☆13分38秒	岩瀬 真	青 森 市	☆13分49秒	板垣 陽介	む つ 市
	町の部	13分57秒	工藤 恵史	浪 岡 町	14分06秒	中山 広光	三 戸 町	13分57秒	和田 卓也	五 戸 町
	村の部	14分11秒	鳥谷部貴史	天 間 林 村	14分22秒	鹿島 敏弘	新 郷 村	14分22秒	褰主 佳佑	南 郷 村
第2区 (3.8km) 中学生男子	市の部	12分12秒	高橋 竜大	黒 石 市	12分38秒	一戸 慶之 高橋 竜大	五所川原市 黒 石 市	☆11分37秒 ★	片桐 匡浩	八 戸 市
	町の部	☆11分59秒	工藤 正也	七 戸 町	☆12分24秒	石田 亮	東 北 町	11分51秒	小坂 大輔	東 北 町
	村の部	12分12秒	及川 将太	福 地 村	12分54秒	杉本 悠	東 通 村	12分24秒	杉本 悠	東 通 村
第3区 (4.6km) 一般・高校男子	市の部	☆14分14秒	柳田 剛	む つ 市	☆14分24秒	金澤 貴	む つ 市	☆14分05秒 ★	河野 仁志	む つ 市
	町の部	14分51秒	山内 旭人	深 浦 町	15分06秒	熊沢 徹	東 北 町	14分33秒	石田 亮	東 北 町
	村の部	14分43秒	東 雅之	三 厩 村	15分13秒	立桶 武彦	南 郷 村	15分18秒	立桶 武彦	南 郷 村
第4区 (6.1km) 一般・高校男子	市の部	☆17分23秒	船木 和寿	む つ 市	☆17分11秒 ★	山口 元	青 森 市	☆17分18秒	船木 和寿	む つ 市
	町の部	17分29秒	戸賀沢和宏	五 戸 町	17分55秒	山田 健太	平 賀 町	17分26秒	伊藤 達哉	中 里 町
	村の部	18分11秒	竹井 秀帆	南 郷 村	18分04秒	竹井 秀帆	南 郷 村	17分51秒	竹井 秀帆	南 郷 村
第5区 (2.5km) 中学生女子	市の部	8分51秒	對馬 悠里	む つ 市	8分42秒	對馬 悠里	む つ 市	8分35秒	苔米地由香	三 沢 市
	町の部	☆8分45秒	小坂 恵	東 北 町	☆8分31秒 ★	佐藤 真巳	浪 岡 町	☆8分32秒 ★	佐藤 真巳	浪 岡 町
	村の部	9分5秒	木村 知美	森 田 村	8分41秒	村山 星蘭	南 郷 村	9分6秒	藤田 恵美	福 地 村
第6区 (5.2km) 一般・高校男子	市の部	☆15分45秒	江村健太郎	む つ 市	☆15分20秒 ★	澤田 勝治	青 森 市	☆15分40秒	江村健太郎	む つ 市
	町の部	16分00秒	対馬 広将	浪 岡 町	15分58秒	志田 章一	野 辺 地 町	☆15分40秒	対馬 広将	浪 岡 町
	村の部	16分46秒	一戸 雅之	森 田 村	16分23秒	谷川 孝幸	南 郷 村	16分05秒	小村 英之	福 地 村
第7区 (3.2km) 女子	市の部	☆10分56秒	唐牛千鶴穂	青 森 市	☆10分14秒 ★	根城 早織	八 戸 市	☆10分55秒	永井 彩子	青 森 市
	町の部	11分05秒	会津 美幸	板 柳 町	10分29秒	会津 美幸	板 柳 町	11分02秒	鶴ヶ崎友美	東 北 町
	村の部	11分19秒	田澤 紗希	東 通 村	10分41秒	田澤 紗希	東 通 村	11分14秒	田澤 紗希	東 通 村
第8区 (3.8km) 中学生男子	市の部	12分30秒	佐藤 謙	八 戸 市	11分46秒	山内 翔平	む つ 市	☆12分04秒	鈴木 光平	八 戸 市
	町の部	☆12分01秒	熊沢 涉	東 北 町	☆11分20秒 ★	熊沢 涉	東 北 町	12分18秒	亀田 輝	野 辺 地 町
	村の部	12分37秒	谷川 徹弥	南 郷 村	12分18秒	谷川 徹弥	南 郷 村	12分29秒	木村 俊介	新 郷 村

☆ 区間最高記録 ★ 区間新記録

区 間 (距 離) 指定選手	市町村別	第 13 回 大 会			第 14 回 大 会			第 15 回 大 会		
		時 間	氏 名	所 属	時 間	氏 名	所 属	時 間	氏 名	所 属
第1区 (4.6km) 一般・高校男子	市の部	13分36秒	板垣 陽介	む つ 市	13分37秒	山本 知也	む つ 市	☆13分59秒	山本 知也	む つ 市
	町の部	☆13分24秒 ★	石郷 倫史	大 鰐 町	☆13分36秒	田村 優典	野 辺 地 町	14分03秒	坂本 雄太	南 部 町
	村の部	14分37秒	及川 将太	福 地 村	14分39秒	小猿 隼也	蓬 田 村	14分34秒	古澤 拓也	東 通 村
第2区 (3.8km) 中学生男子	市の部	12分23秒	三浦 剛史	青 森 市	11分45秒	鈴木 柊成	青 森 市	☆12分08秒	山本 新	む つ 市
	町の部	☆11分30秒 ★	田村 優宝	野 辺 地 町	☆11分09秒 ★	田村 優宝	野 辺 地 町	12分17秒	蛭沢 奎	東 北 町
	村の部	13分04秒	吉田 崇彦	東 通 村	12分55秒	畑中 勇樹	東 通 村	13分05秒	成田 恭平	東 通 村
第3区 (4.6km) 一般・高校男子	市の部	☆13分49秒 ★	柳田 剛	む つ 市	☆13分45秒 ★	板垣 陽介	む つ 市	☆14分20秒	板垣 陽介	む つ 市
	町の部	14分28秒	佐々木 渉	大 鰐 町	14分18秒	立石 大祐	野 辺 地 町	14分28秒	澤口 祐吾	東 北 町
	村の部	15分01秒	國分 惟	六ヶ所村	14分57秒	國分 惟	六ヶ所村	14分44秒	畑中 勇樹	東 通 村
第4区 (6.1km) 一般・高校男子	市の部	☆16分59秒 ★	山本 知也	む つ 市	17分15秒	柳田 剛	む つ 市	17分26秒	竹井 秀帆	八 戸 市
	町の部	17分54秒	鶴ヶ崎知己	東 北 町	17分11秒	金田 浩季	東 北 町	☆17分02秒	田村 優宝	野 辺 地 町
	村の部	18分21秒	小村 英之	福 地 村	☆18分34秒	杉本 悠	東 通 村	18分10秒	杉本 悠	東 通 村
第5区 (2.5km) 中学生女子	市の部	☆8分26秒 ★	佐藤 真巳	青 森 市	☆8分17秒 ★	佐々木奈緒	八 戸 市	8分36秒	山内中後藤 香奈 明香 日香 奈香 萌 青八 森戸 市市	む つ 市
	町の部	8分30秒	今 雪音	七 戸 町	8分28秒	吹越今日子	東 北 町	☆8分27秒	千秋 恵	東 北 町
	村の部	8分58秒	下村 茜	新 郷 村	9分02秒	中村 美穂	六ヶ所村	8分54秒	吉田 夏美	六ヶ所村
第6区 (5.2km) 一般・高校男子	市の部	☆15分14秒 ★	船木 和寿	む つ 市	☆15分35秒	河野 仁志	む つ 市	15分37秒	円舘 和馬	八 戸 市
	町の部	15分47秒	鶴ヶ崎 功	東 北 町	16分14秒	宮木 仁	三 戸 町	☆15分02秒 ★	田村 優典	野 辺 地 町
	村の部	16分16秒	小猿 隼也	蓬 田 村	16分49秒	桜井 直樹	六ヶ所村	16分23秒	久保 弘	六ヶ所村
第7区 (3.2km) 女子	市の部	10分50秒	工藤 由佳	青 森 市	10分57秒	佐藤 真巳	青 森 市	☆10分29秒	戦場由紀乃	八 戸 市
	町の部	☆10分32秒	前野 早紀	東 北 町	☆10分41秒	宮原麻生子	大 鰐 町	10分42秒	鳥山 歩美	横 浜 町
	村の部	11分13秒	澤向美沙希	福 地 村	11分20秒	田澤 沙耶	田 舎 館 村	11分03秒	田中 美聡	六ヶ所村
第8区 (3.8km) 中学生男子	市の部	☆11分57秒	山内 翔平	む つ 市	11分59秒	久保 優斗	十 和 田 市	11分27秒	其田 健也	十 和 田 市
	町の部	12分05秒	黒川 遼	東 北 町	☆11分54秒	蛭名 貴徳	野 辺 地 町	☆11分10秒 ★	黒川 遼	東 北 町
	村の部	12分43秒	沼尾 晃	福 地 村	12分16秒	中村 有斗	田 舎 館 村	12分26秒	中山 駿輔	田 舎 館 村