

令和4年度青森県総合型地域スポーツクラブ運営研修会

開催日時：令和5年3月4日（土） 12：30～16：00

会場：三戸町中央公民館、（一社）さんのへスポーツクラブ Enjoy

参加人数：12名

①講義：「総合型地域スポーツクラブと部活動の連携について」

講師：浅沼 道成 氏（岩手大学 人文社会科学部 人間文化課程 教授）

②事例発表：「総合型地域スポーツクラブと部活動の連携について」

講師：鹿内 葵 氏（特定非営利活動法人スポネット弘前 理事長）

中嶋 実樹 氏（弘前大学教育学部 附属 特別支援学校 高等部 教諭）

③講義・実技：「親子体操指導に関する基礎知識～親子体操の体験と研究結果について～」

「親子体操の体験」

講師：杉村 嘉邦 氏（弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター特任助手）

前半は総合型地域スポーツクラブにとって大きなトピックである、部活動の地域移行をテーマに講義が行われた。

浅沼氏からは総合型クラブ育成の歴史と、求められている役割に関して、鹿内氏と中嶋氏からは、特別支援学校におけるスポーツ活動の取り組みが紹介された。

後半は、親子体操の概要と効果、指導におけるポイントの講義と運動体験が行われた。

