

生活習慣病予防プログラム等に関する問合せ先

○本プログラムのダウンロードについて

- ・スポーツ健康課

青森県教育委員会HP「生活習慣病予防プログラム」

URL:<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/seikatu-shuukanbyou-yobou.html>

二次元コード →



○血圧計の借用について

- ・スポーツ健康課 (血圧計 1 台有) 017-734-9907
- ・東青教育事務所 (血圧計 4 台有) 017-764-0784
- ・西北教育事務所 (血圧計 1 台有) 0173-35-2170
- ・中南教育事務所 (血圧計 4 台有) 0172-32-4451
- ・上北教育事務所 (血圧計 1 台有) 0176-62-2128
- ・下北教育事務所 (血圧計 1 台有) 0175-22-1351
- ・三八教育事務所 (血圧計 4 台有) 0178-27-4521
- ・青森県医師会 健やか力推進センター
(血圧計約40台有) 017-763-5590

○ベジチェックの借用について

- ・青森県医師会 健やか力推進センター 017-763-5590

○講師等の紹介について

- ・青森県医師会 健やか力推進センター 017-763-5590

○授業等で活用できる資料の相談について

- ・青森県医師会 健やか力推進センター 017-763-5590

○運動に関する県教育委員会のHPについて

- ・あすなろっ子元気アップチャレンジ

URL:<https://www.aguchallenge-aomori.jp>

- ・運動遊びチャレンジカード

URL:https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/unndouasobi_challenge_card.html

- ・運動プログラム

URL:<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/exerciseprogram.html>



↑ (あすなろっ子元気アップ
チャレンジ二次元コード)



↑ (運動遊びチャレンジカード
二次元コード)



↑ (運動プログラム
二次元コード)