

# 大人の体験活動入門 ノルディックで健康ウォーク



みちのく潮風トレイル  
を見学しながら

健康になっちゃおう!

## 水平線を 観察しよう

高岩展望台から  
太平洋を望みます!

## ビーチ コーミング

海からの漂流物  
を拾います。意外  
なお宝が!

## 種差海岸イン フォメーショ ンセンター 見学

## 海の思い出 ストラップ づくり

夏の思い出に…

**期 日：平成26年8月24日(日) 9:30~13:30**

対 象：成人 男女 30名 ※20歳以上を対象とするイベントです。ご夫婦での参加も大歓迎です。

場 所：みちのく潮風トレイル、青森県立種差少年自然の家（集合・解散）

参 加 費：500円(食事代・飲み物代・教材費)※8月20日(水)以降のキャン  
セルの場合は、キャンセル料がかかりますのでご了承ください。

携 行 品：歩きやすい服装・靴・帽子、汗ふきタオル、リュックサック等のカバン  
水筒(飲み物)、防寒具、雨具(合羽等)、荒天時は屋内用シューズ

申込期間：8月6日(水)~19日(火) 8:30~17:00です。

申込方法：裏の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXでお申し込み下さい。電話での申し込みも受け付けます。

ノルディックポ  
ールは無料で貸  
し出しをしてい  
ます!

※この企画で撮影した写真を当施設の後方に使用させていただく場合があります。

申込み・お問い合わせ

青森県立種差少年自然の家

TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727

種差少年自然の家

検索



