

6月7日(土)~8日(日)

# 自然体験活動研修会



## 研修内容

### ツリーイング

6月7日(土)

実習Ⅰ アイスブレイク&アドベンチャーゲーム

演習 ツリーイング&ロープアスレチック

実習Ⅱ 野外炊事

ダッチオーブンを  
使いこなそう!

実習Ⅲ ボンファイヤー  
& ナイトハイク



6月8日(日)

実習Ⅳ 磯遊び(かにつり)

スチロボール/タイヤチューブいかだ  
(救助・避難訓練)



### アドベンチャーゲーム



### いかだ活動・救助訓練



詳細は種差少年  
自然の家ホーム  
ページでご覧く  
ださい

参加申込 参加申込書に必要事項を記入の上  
郵送。FAX、電話でも OK

参加申込書は種差少年自然の家ホームページから

申込先 青森県立種差少年自然の家 ☎ 0178-38-2131 , FAX 0178-38-2727

申込締切 5月30日(金)。なお6月3日(火)以降の取消は食費と活動費をキャンセル料として  
いただきます。

参加経費 食費:野外炊事は500円、朝食、昼食は各400円

諸経費:宿泊参加の場合:シーツ洗濯代(159円)+飲物代(141円)

※部分参加の場合は飲物代として50円集金します。

活動費:ツリーイング代として500円

※ 参加経費は、食事数、宿泊の有無、活動内容により異なります。