

大人の体験活動入門 海編・川編 ハルデイックで健康ウォーク



どちらか1日でも参加できます

受付は8:15から
雨天で中止の場合、前日までに判断して連絡します

- (海編)** 日時：8月23日(日) 8:30~11:30
場所：みちのく潮風トレイル(蕪島~白浜海水浴場バス停 約5.5km)
- (川編)** 日時：9月6日(日) 8:30~11:30
場所：新井田川遊歩道(新井田川河川公園~新井田大橋往復 約5.3km)

対象：成人 各30名 ※20歳以上を対象とするイベントです。ご夫婦での参加も大歓迎です。
参加費：無料 ※傷害保険については各自で判断の上ご加入願います。
服装：歩きやすい服装・ウォーキングに適した靴(防水タイプが望ましい)、帽子
携行品：リュックサック等のカバン、汗拭きタオル、水筒(飲み物)、チョコレート等ウォーキングに適したおやつ、防寒具、雨具(合羽等) ※必要に応じて双眼鏡、カメラ、常備薬等
申込期間：海編・・・8月10日(月)~8月21日(金) 8:30~17:00
川編・・・8月10日(月)~9月4日(金) 8:30~17:00
申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、FAXでお申し込み下さい。電話での申し込みも受け付けます。

申込み・お問い合わせ

青森県立種差少年自然の家

TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727

種差少年自然の家

検索



大人の体験活動入門 ノルディックで健康ウォーク海編・川編 参加申込書

※FAXで申し込まれた方には、こちらから確認の電話をいたします。電話連絡がない場合は届いていない可能性もありますので、自然の家までお問い合わせください。

ふりがな 参加者氏名	性別	年齢	電話番号	参加日 (○をつけます)		ポール レンタル
				8/23	9/6	

何か気になることがありましたらご記入ください。

(

アンケートにご協力ください

Q1 「ノルディックで健康ウォーク」の情報をなにで知りましたか？ ()

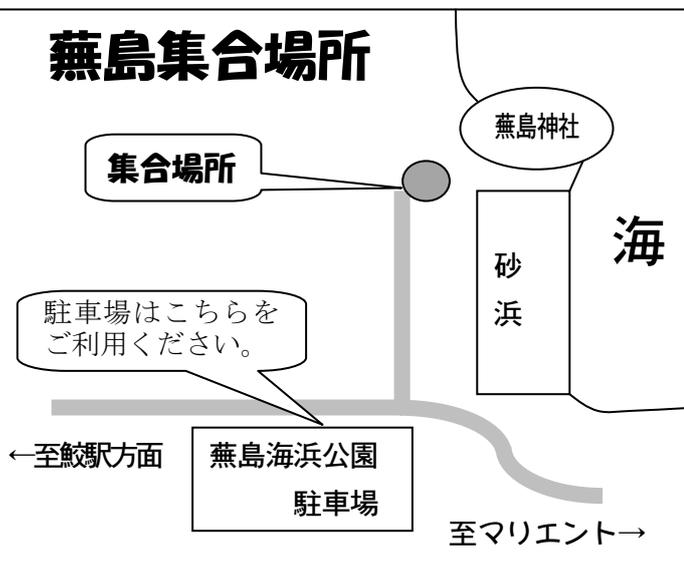
Q2 自然の家のイベントに参加するのは何回目ですか？ ()

)

ノルディックポールを借りる方は、こちらに○を書いてください。

青森県立種差少年自然の家 FAX 0178-38-2727

蕪島集合場所



新井田川河川公園集合場所

