

太陽や潮風を受け  
爽快に疾走!



## 新企画 フローカート体験

### 研修内容

6月6日(土)

- 実習Ⅰ アイスブレイキング  
& アドベンチャーゲーム
- 講義演習 ブローカート体験
- 実習Ⅱ 野外炊事  
ダッチオーブンを使いこなそう!
- 実習Ⅲ ボンファイヤー  
& ナイトハイク

#### ◆ブローカートとは

自然の風を利用して地上をセーリングするウインドサーフィンの陸上版です。重量はわずか27kgで工具を使わずに数分で組み立て完了!

6月7日(日)

- 実習Ⅳ 磯遊び(かにつり)  
スチロバールいかだ  
タイヤチューブいかだ  
(救助・避難訓練)



アドベンチャーゲーム



ダッチオーブンでブイヤベース



参加申込 参加申込書に必要事項を記入の上郵送。FAX、電話でもOK。  
参加申込書は種差少年自然の家ホームページから。

申込先 青森県立種差少年自然の家

☎ 0178-38-2131, FAX 0178-38-2727

申込締切 5月29日(金)。なお6月2日(火)以降の取消は食費をキャンセル料としていただきます。

参加経費 食費:野外炊事は600円、朝食、昼食は各400円  
諸経費:宿泊参加の場合:シーツ洗濯代(159円)+飲物代(141円)  
※部分参加の場合は飲物代として50円集金します。

※ 参加経費は、食事数、宿泊の有無、活動内容により異なります。

# 自然体験活動研修会

6/6日(土)  
~7日(日)

詳細は種差少年  
自然の家ホーム  
ページでご覧ください