

令和5年度の県の食育関連の取組（計画）

＜基本方向1＞ライフステージや暮らし方・働き方に対応した食育の推進

取組	対象	取組内容（案）
<p>1 子育て家庭における食育</p> <ul style="list-style-type: none"> ○望ましい食習慣や生活リズムの形成 ○家庭で楽しい食生活の実践 ○食に対する理解の向上 	<p>子ども 保護者 妊産婦</p>	<p>がん・生活習慣病対策課</p> <p>(1) かんたん野菜レシピの活用による野菜摂取量の増加 若い年代や男性等を主な対象として、レシピの試食提供と配布を行い、県民の野菜摂取量の増加を図る。</p> <p>総合販売戦略課</p> <p>(1) 調味料メーカー等との連携による総菜開発 ア 県内スーパー、食品製造業者等での商品開発の促進と減塩気運の醸成 イ 開発された総菜の試食宣伝活動の実施</p> <p>(2) 「だし活・だす活」の効果的な普及啓発 だし活の取組が10年の節目を迎えることから、「だし活+だす活」アンバサダーを活用した記念イベントを実施する</p> <p>(3) 子どもの頃からの「だし活+だす活」の実践・定着 ア 乳幼児健診等でのだし活伝道活動 イ 県だし活協議会の「だし活」推進活動 ウ 店頭等での「だし活+だす活」PR業務の実施</p> <p>食の安全・安心推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営 ・あおもり食育サポーターの活動支援 ・オンライン食育講座 ・食育推進大会 <p>東青地域県民局地域健康福祉部保健総室</p> <p>(1) 「働き盛りのあなたのところを動かす」健やか力向上 ア 『働く人の元気を考える会』の開催 イ リーフレット作成 ウ 健康講座の開催 エ 普及啓発の実施</p> <p>(2) 「親子で育む」健やか力向上 ア 食育実習の実施 イ 冬休み栄養チャレンジの実施 ウ 食育カレンダーの作成</p>

<p>2 保育所や幼稚園、学校等における食育</p> <ul style="list-style-type: none"> ○食育指導の充実 ○地元食材を活用し、健康に配慮した給食の提供 ○保護者や地域に対する食育の支援 	<p>園児 児童 生徒 学生</p>	<p>がん・生活習慣病対策課</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) かんたん野菜レシピの活用による野菜摂取量の増加【再掲 1 - 1】 (2) 心に響く健康食生活の普及啓発 <ul style="list-style-type: none"> ア 若年世代向け啓発コンテンツ作成 誰でもできる生活改善のポイントやアドバイスを楽しくPR イ 野菜摂取促進キャラバン・ベジファーストセミナー 大学での県職員キャラバン隊によるPR、職域での「ベジファーストセミナー」や「ベジチェック」 ウ 謎解き×健康情報の発信 クイズ形式で健康情報を楽しく学習し、回答者への選べる県産野菜詰め合わせ等のプレゼントキャンペーンを実施 (3) 心に届く健康食生活情報発信 <ul style="list-style-type: none"> ア ベジファースト実践キャンペーン 「野菜摂取」の実践をインスタグラムに投稿した者にプレゼント応募権を付与 イ 動画やキャンペーンの周知 ウェブ、SNS広告による若年世代へのターゲットング広報等による情報発信 <p>総合販売戦略課</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 学校給食用食材の供給拡大会議の開催 生産者、流通団体、学校栄養士など学校給食関係者による県産食材供給拡大に向けた会議を開催 (2) 学校栄養士を対象とした研修会等の開催 <ul style="list-style-type: none"> ア 生産・加工の現地研修会の開催 イ 県産食材を使用した加工品のPR ウ 県産食材を利用した調理講習会の開催 <p>食の安全・安心推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1 - 1再掲】 ・あおもり食育サポーターの活動支援【1 - 1再掲】 ・農業高校生等による園児対象の「食農体験会」 ・あおもり食命人による児童対象の「調理講座」 ・あおもり食育サポーター等による高校生対象の「自炊塾」 ・野菜で健康大作戦セミナーの開催 <p>りんご果樹課</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) スポーツ団体と連携した啓発活動の実施 <ul style="list-style-type: none"> ア 発信力のあるプロスポーツ団体を活用した果物の健康機能性の周知 <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ競技者向け果物健康機能性研修会の開催 ・スポーツ教室等における啓発活動の実施 イ 青森りんごで健康応援隊を活用した果物の食習慣づくり
--	--------------------------------	--

		<ul style="list-style-type: none"> ・地域スポーツ団体と応援隊が所属する団体をマッチングして、スポーツを行う県民に対し果物の健康機能性を啓発 ウ 果物食べて健康になろう！県民アピールの実施 <ul style="list-style-type: none"> ・キックオフイベントの開催 ・一般県民に対し果物の健康機能性を啓発 <p>(2) 関係団体と連携した小学生とその親世代への啓発の強化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学校での出前授業の開催 ・「知事直伝!親子で学ぶアップルスクール」の開催 <p>(3) 果物啓発活動の課題分析</p> <p>効果的な啓発活動について検証するため、啓発前後の「食事及び意識調査」や結果の伝達を行い分析</p> <p>畜産課</p> <p>本県酪農・肉用牛の経営基盤の継承を支援する体制を整備するとともに、将来の畜産人財に対し畜産現場を体験する機会を提供する。</p> <p>【食育関連の取組】</p> <p>児童及び生徒に対し、農場や畜産物加工施設に係る見学研修を実施する。</p> <p>水産振興課</p> <p>生鮮魚介類の消費拡大に向けた魚食の習慣化を目指すため、「大学生」や「社会人」等、20～40代をターゲットとして、漁業者と連携し、健康増進にもつながる魚食の普及を行うことにより、家庭での需要への働きかけなどを行う。</p> <p>スポーツ健康課</p> <p>(1) 子どもと保護者の生活習慣実態調査</p> <p>がん・生活習慣予防対策課と連携し、肥満傾向児が多い要因を把握するため、児童生徒及びその保護者を対象とした実態調査を実施し、実態に応じた取組を検討する。</p> <p>(2) 体育・食育の楽しさアップ研修会</p> <p>健康課題解決のために、小学校中学年において、小学校学習指導要領に即した「楽しい体育」の実現と「食に関する指導」の具体的な授業構成及び指導方法について体験的に研修を行い、小学校教職員の意識向上を図る。</p> <p>東青地域県民局地域健康福祉部保健総室</p> <p>(1) 「働き盛りのあなたのこころを動かす」健やか力向上【1-1再掲】</p> <p>(2) 「親子で育む」健やか力向上【1-1再掲】</p>
--	--	---

<p>3 企業における食育</p> <p>○社員に対する健康づくりの支援</p> <p>○社員食堂での健康メニューの提供 など</p>	<p>若い世代 働き盛り 世代</p>	<p>がん・生活習慣病対策課</p> <p>(1) かんたん野菜レシピの活用による野菜摂取量の増加【1-1再掲】</p> <p>(2) 心に響く健康食生活の普及啓発【1-2再掲】</p> <p>(3) 心に届く健康食生活情報発信【1-2再掲】</p> <p>総合販売戦略課</p> <p>(1) 調味料メーカー等との連携による総菜開発【1-1再活】</p> <p>(2) 「だし活・だす活」の効果的な普及啓発【1-1再掲】</p> <p>(3) 子どもの頃からの「だし活+だす活」の実践・定着【1-1再掲】</p> <p>食の安全・安心推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 ・管理栄養士による働き盛り世代対象の企業の食生活改善セミナー ・野菜を食べようキャンペーンの実施 <p>水産振興課</p> <p>漁業者と連携し、健康増進にもつなげる魚食の普及を行うことで生鮮魚介類の消費拡大に向けた魚食の習慣化を目指す【1-2再掲】</p> <p>東青地域県民局地域健康福祉部保健総室</p> <p>(1) 「働き盛りのあなたのところを動かす」健やか力向上【1-1再掲】</p> <p>(2) 「親子で育む」健やか力向上【1-1再掲】</p>
<p>4 飲食店や量販店等における食育</p> <p>○飲食店における健康的な料理の提供</p> <p>○量販店等における旬の食材や健康的な弁当・惣菜の提供 など</p>	<p>若い世代 働き盛り 世代 高齢者</p>	<p>総合販売戦略課</p> <p>(1) 調味料メーカー等との連携による総菜開発【1-1再掲】</p> <p>(2) 「だし活・だす活」の効果的な普及啓発【1-1再掲】</p> <p>(3) 子どもの頃からの「だし活+だす活」の実践・定着【1-1再掲】</p> <p>食の安全・安心推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 ・野菜を食べようキャンペーンの実施【1-3再掲】

<p>5 地域における食育</p> <ul style="list-style-type: none"> ○高齢単身者世帯等への「食」の支援 ○地域イベント等を活用した共食の機会の拡大など 	<p>全世代</p>	<p>高齢福祉保険課</p> <p>(1) つどいの場等で、高齢者にフレイル予防に資する栄養改善研修を実施。(6ヶ所予定)</p> <p>食の安全・安心推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 ・地域の団体等による食育活動(食育活動実践プロジェクト事業)の実施【1-1再掲】 ・市町村・民間団体が実施する食育事業への補助 ・「共食の場」のニーズに応じた食育出前講座 ・「共食の場」ネットワークづくりの支援 ・あおり食育推進大会の開催【1-1再掲】 <p>地域県民局地域農林水産部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域食育ネットワーク協議会の運営 ・地域の団体等による食育活動(食育活動実践プロジェクト事業)の実施【再掲】 <p>りんご果樹課</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) スポーツ団体と連携した啓発活動の実施【1-2再掲】 (2) 関係団体と連携した小学生とその親世代への啓発の強化【1-2再掲】 (3) 果物啓発活動の課題分析【1-2再掲】 <p>東青地域県民局地域健康福祉部保健総室</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 「働き盛りのあなたのこころを動かす」健やか力向上【1-1再掲】 (2) 「親子で育む」健やか力向上【1-1再掲】
---	------------	--

＜基本方向2＞ 健全で充実した食生活の実現

取組	県食育関係課
<p>1 専門家等と連携した生活習慣病の予防・改善</p>	<p>食の安全・安心推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 ・青森県食育指導者研修会の開催 ・あおもり食育検定運営業務の支援 ・管理栄養士による働き盛り世代対象の企業の食生活改善セミナー【1-3再掲】 ・「共食の場」のニーズに応じた食育出前講座【1-5再掲】 ・野菜で健康大作戦セミナーの開催【1-2再掲】 ・あおもり食育推進大会の開催【1-1再掲】 <p>東青地域県民局地域健康福祉部保健総室</p> <p>(1) 「働き盛りのあなたのこころを動かす」健やか力向上【1-1再掲】</p> <p>(2) 「親子で育む」健やか力向上【1-1再掲】</p>
<p>2 食の安全・安心の確保</p>	<p>食の安全・安心推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 ・あおもり食育推進大会の開催【1-1再掲】
<p>3 地域コミュニティ（共食の場）における食育活動の推進</p>	<p>高齢福祉保険課</p> <p>(1) つどいの場等で、高齢者にフレイル予防に資する栄養改善研修を実施【1-5再掲】</p> <p>食の安全・安心推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 ・「共食の場」のニーズに応じた食育出前講座【1-5再掲】 ・「共食の場」ネットワークづくりの支援【1-5再掲】 ・あおもり食育推進大会の開催【1-1再掲】

＜基本方向3＞青森の「食」を支える環境づくり

取組	県食育関係課
<p>1 販売や交流を通じた「食」や農林水産業への理解促進</p>	<p>食の安全・安心推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1－1再掲】 ・農業高校生等による園児対象の「食農体験会」【1－2再掲】 ・「共食の場」ネットワークづくりの支援【1－5再掲】 ・オンライン食育講座【1－1再掲】 ・野菜を食べようキャンペーンの実施【1－3再掲】 ・あおもり食育推進大会の開催【1－1再掲】 <p>農村整備課</p> <p>農地や土地改良施設の有する多面的機能の良好な発揮と地域住民活動の活性化を図ることを目的として、地域住民活動を推進する人材の育成、施設や農地の利活用及び保全整備等の活動に対して支援を行う。</p> <p>【食育に関連した取組】</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 米づくりに必要な農業用水や農業水利施設の役割を学ぶための見学会の実施に対する支援 (2) “きれいな水”の大切さを理解してもらうための生き物観察会などの実施に対する支援 (3) 将来を担う子供たちを対象に、「環境公共」の取組が本県の豊かでおいしい農林水産物の生産を下支えしていることをPRする体験学習会を実施
<p>2 食文化の継承・発展</p>	<p>農林水産政策課</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 伝承すべき郷土料理、食文化の情報発信 <ul style="list-style-type: none"> ア 本県郷土料理の整理 イ レシピ集の作成と動画配信 ウ 農家レストランでの郷土料理スタンプラリーの実施 (2) 食文化・事業継承の推進 <ul style="list-style-type: none"> ア 食文化・事業継承に係る意識啓発 イ ベテランから若手への技術・事業継承促進 (3) 食に着目とした地域共生社会につながる地域活動のモデル実証 <p>食の安全・安心推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1－1再掲】 ・あおもり食命人による児童対象の「調理講座」【3－2再掲】 ・あおもり食育サポーター等による高校生対象の「自炊塾」【3－2再掲】 ・あおもり食育推進大会の開催【1－1再掲】 <p>東青地域県民局地域健康福祉部保健総室</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 「働き盛りのあなたのこころを動かす」健やか力向上【1-1再掲】 (2) 「親子で育む」健やか力向上【1-1再掲】

<p>3 食品ロス削減等、持続可能な食料生産と消費にも配慮した食育の推進</p>	<p>県民生活文化課</p> <p>(1) 親子によるエシカル商品探しイベントの実施 令和4年度から実施する親子（小学生等とその保護者）を対象とした啓発イベントを継続し、各認証ラベル商品の購入や地産地消など、エシカル消費の考え方を学ぶための啓発活動を実施する。</p> <p>(2) その他 SNS でのキャンペーンや商業施設等でのエシカル商品売り場コーナーの設置し、事業者等を対象としたセミナー開催等を行う。</p> <p>環境政策課</p> <p>(1) 「やってみよう、てまえどり！」キャンペーン実施 陳列棚の手前にある消費期限の短い商品を積極的に購入する「てまえどり」を普及させるため、手前の商品に貼った応募シールで県産品があたるキャンペーンを量販店等と連携して実施する。 ・食品ロス削減ポスター、チラシ等の作成</p> <p>(2) 食品ロス削減に取り組む店舗を食べきり推進店とし、認定証を作成・送付する。</p> <p>食の安全・安心推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1 - 1 再掲】 ・「共食の場」ネットワークづくりの支援【1 - 5 再掲】 ・あおもり食育推進大会の開催【1 - 1 再掲】
---	--

配慮すべき事項

取組	県食育関係課
1 新たな日常や社会のデジタル化に対応した食育の推進	食の安全・安心推進課 ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 ・オンライン食育講座【1-1再掲】 ・あおもり食育推進大会の開催【1-1再掲】
2 食育の推進によるSDGsへの貢献	県民生活文化課 (1) 親子によるエシカル商品探しイベントの実施【3-1再掲】 (2) その他【3-1再掲】 がん・生活習慣病対策課 (1) かんたん野菜レシピの活用による野菜摂取量の増加【1-1再掲】 (2) 心に響く健康食生活の普及啓発【1-2再掲】 (3) 心に届く健康食生活情報発信【1-2再掲】 食の安全・安心推進課 ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 ・「共食の場」ネットワークづくりの支援【1-5再掲】 東青地域県民局地域健康福祉部保健総室 (1) 「働き盛りのあなたのこころを動かす」健やか力向上【1-1再掲】 (2) 「親子で育む」健やか力向上【1-1再掲】