

第4次食育推進計画に基づく令和6年度の食育に係る取組実績（総括表）

方向等	対象	取組	協力団体		県食育関係課
<基本方向1> ライフステージ や暮らし方・働き方に対応した 食育の推進	子ども ・ 保護者 ・ 妊産婦	1 子育て家庭における食育 ○ 望ましい食習慣や生活リズムの形成 ○ 家庭で楽しい食生活の実践 ○ 食に対する理解の向上	<青森県中学校長会> ・学校外での食育の意識化を目指した取組（各校独自の取組） <青森県特別支援学校校長会> ・幼児・児童・生徒を対象とした栄養教諭・栄養士や教員による授業等 ・保護者対象、教職員対象の各研修会 ・イベント的な取組 <青森県PTA連合会> ・ひろさき親子体験教室（弘前市連合PTA） <特定非営利活動法人青森県消費者協会> ・地産地消推進事業・県産食材利用推進事業 <青森県食生活改善推進員連絡協議会> ・おやこの食育教室 ・郷土・伝統料理教室 ・乳幼児健診等におけるだし活減塩活動 ・かんたん野菜レシピ普及事業 <紅屋商事株式会社> ・紅屋の食育 ・食育通信 ベニーズキッチン ・こども食育新聞 ・食育WEBサイト ・バランス献立推進 料理教室 ・「野菜+果物」食べようキャンペーン <公益社団法人青森県栄養士会> ・「無料栄養相談」あおもり栄養ケア・ステーション1 ・「サンロード青森健康促進デー」あおもり栄養ケア・ステーション2 ・県内各種イベントでの栄養相談コーナーの設置及び減塩に関するパネル展示等 <学校法人青森田中学園青森中央短期大学> ・公開講座「オレの離乳食 2024：男性管理栄養士による男性のための離乳食講座」 ・小学生の親子対象の料理教室 ・保育施設での親子を対象とした調理教室 ・おさかな料理教室 ・あおもり食育サポータースキルアップ講座		<がん・生活習慣病対策課> ○栄養改善対策事業「かんたん野菜レシピ普及事業」 ○減塩対策推進事業「乳幼児健診でのだし活減塩活動」 <食ブランド・流通推進課> ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 ○みんなが食育アクション事業 ○「だし活」を活用した地産地消推進事業
	園児 ・ 児童 ・ 生徒 ・ 学生	2 保育所や幼稚園、学校等における食育 ○ 食育指導の充実 ○ 地元食材を活用し、健康に配慮した給食の提供 ○ 保護者や地域に対する食育の支援	<青森県小学校長会> ・県内9地区及び各小学校における食育の取組 <青森県中学校長会> ・日常の学習活動における食育への取組（各校独自の取組） <青森県高等学校長協会> ・高等学校の学習活動における食育の取組（各教科等における取組） ・各学校における特色ある取組事例 <青森県特別支援学校校長会> ・幼児・児童・生徒を対象とした栄養教諭・栄養士や教員による授業等 ・保護者対象、教職員対象の各研修会 ・イベント的な取組		<がん・生活習慣病対策課> ○栄養改善対策事業「かんたん野菜レシピ普及事業」 <食ブランド・流通推進課> ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 ○みんなが食育アクション事業 ○学校給食あおもり産品供給・利用拡大事業

方向等	対象	取組	協力団体	県食育関係課
			<p>＜一般社団法人青森県私立幼稚園連合会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・味噌づくり（認定こども園百石幼稚園） ・誕生会のメニュー紹介、年中行事と関連付けた献立作成（認定こども園百石幼稚園） <p>＜青森県学校保健会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健やか青森っ子プラン「健やか青森っ子生活習慣病防止対策」の実施 ・東北学校保健大会兼青森県学校保健・安全・給食研究大会 <p>＜公益財団法人青森県学校給食会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・指導教材の作成と貸出 ・PTA活動への助成 ・青森県学校給食レシピコンテストの開催 <p>＜青森県学校給食センター連絡協議会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育及び食品ロス削減等に関する研修会等の開催 <p>＜青森県養護教諭会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家庭・地域・関係機関と連携した食育 <p>＜青森県学校栄養士協議会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ふるさと産品給食の日 ・生活習慣病予防対策を含めた食に関する指導及び健康課題対策のための個別的な相談指導 <p>＜青森県食生活改善推進員連絡協議会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・郷土・伝統料理教室 <p>＜青森県生活研究グループ連絡協議会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・郷土料理体験の受入 <p>＜青森県農業協同組合中央会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バケツ稲作り体験の実施 ・小学5年生社会科副読本「いのちをはぐくむあおもりの農林水産業」の編集・発行 ・青森県「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの実施 ・農業高校とJAの連携活動 <p>＜全国農業協同組合連合会青森県本部＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育絵本を活用したおにぎり教室の実施 ・やさい作品コンクール <p>＜一般社団法人青森県りんご対策協議会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森りんごキッズ向けサイト（「青森りんご for キッズ」） ・学習用資材作製 <p>＜公益財団法人青森県りんご協会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・りんご食育授業 <p>＜青森県漁業協同組合連合会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・県内小学校等での出前講座や料理教室の開催 <p>＜株式会社ユニバース＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カルビー スナックスクール ・キッコーマン食品 減塩教室 ・エスビー食品 スパイス教室 ・ご当地！絶品うまいもん甲子園 <p>＜株式会社マエダ＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・インターンシップにおける寿司作り体験 <p>＜公益社団法人青森県栄養士会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「アスリートプログラム」あおもり栄養ケア・ステーション3 <p>＜一般社団法人青森県保育連合会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食・食育研修会 <p>＜学校法人青森田中学園 青森中央短期大学＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青森中央短期大学 食育講座・出前講座 ・公開講座「オレの離乳食 2024：男性管理栄養士による男性のための離乳食講座」 ・小学生の親子対象の料理教室 ・保育施設での親子を対象とした調理教室 ・おさかな料理教室 ・あおもり食育サポータースキルアップ講座 	<p>＜スポーツ健康課＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校給食レシピコンテスト ・体育・食育の楽しさアップ研修会 ・食に関する健康課題対策支援事業 <p>＜下北地域県民局地域農林水産部＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ○地区農業士会活動推進事業

方向等	対象	取組	協力団体		県食育関係課
	若い世代・働き盛り世代	3 企業における食育 <ul style="list-style-type: none"> ○ 社員に対する健康づくりの支援 ○ 社員食堂での健康メニューの提供 など 	<青森県食生活改善推進員連絡協議会> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員が牽引するヘルスサポーター養成事業 ・かんたん野菜レシピ普及事業 <青森県生活協同組合連合会> <ul style="list-style-type: none"> ・QOL 健診（生協版）の開催 <公益社団法人青森県栄養士会> <ul style="list-style-type: none"> ・「社員の食生活改善セミナー」あおもり栄養ケア・ステーション4 		<がん・生活習慣病対策課> <ul style="list-style-type: none"> ○栄養改善対策事業「かんたん野菜レシピ普及事業」 <食ブランド・流通推進課> <ul style="list-style-type: none"> ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 ○みんなが食育アクション事業 ○「だし活」を活用した地産地消推進事業
	若い世代・働き盛り世代・高齢者	4 飲食店や量販店等における食育 <ul style="list-style-type: none"> ○ 飲食店における健康的な料理の提供 ○ 量販店等における旬の食材や健康的な弁当・惣菜の提供 など 	<紅屋商事株式会社> <ul style="list-style-type: none"> ・紅屋の食育 ・食育通信 ベニーズキッチン ・こども食育新聞 ・食育 WEB サイト ・「野菜+果物」食べようキャンペーン <学校法人青森田中学園 青森中央短期大学> <ul style="list-style-type: none"> ・産官学連携・地産地消弁当の共同開発 		<食ブランド・流通推進課> <ul style="list-style-type: none"> ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 ○みんなが食育アクション事業 ○「だし活」を活用した地産地消推進事業
	全世代	5 地域における食育 <ul style="list-style-type: none"> ○ 高齢単身者世帯等への「食」の支援 ○ 地域イベント等を活用した共食の機会の拡大 など 	<特定非営利活動法人青森県消費者協会> <ul style="list-style-type: none"> ・地産地消推進事業・県産食材利用推進事業 <青森県食生活改善推進員連絡協議会> <ul style="list-style-type: none"> ・男性料理教室 ・生涯骨太クッキング（生活習慣病とロコモ予防） ・食生活改善推進員が牽引するヘルスサポーター養成事業 <青森県生活協同組合連合会> <ul style="list-style-type: none"> ・JA 共済きずなの青い森プロジェクト 食育プログラム ・ベジチェックによる野菜摂取推定量の測定 ・食べる・たいせつ フォーラムの開催計画 ・会員生協による食育の取組 <青森県農業協同組合中央会> <ul style="list-style-type: none"> ・東奥日報社女性倶楽部「ジョシマル」を活用した農業・JA への理解促進に係るイベントの実施 <公益社団法人青森県看護協会> <ul style="list-style-type: none"> ・青森県看護協会県民フォーラム ・健康祭り等への参画（東青支部・上十三支部・下北支部） <公益社団法人青森県栄養士会> <ul style="list-style-type: none"> ・「無料栄養相談」あおもり栄養ケア・ステーション1 ・「サンロード青森健康促進デー」あおもり栄養ケア・ステーション2 ・県内各種イベントでの栄養相談コーナーの設置及び減塩に関するパネル展示等 ・「アスリートプログラム」あおもり栄養ケア・ステーション3 <学校法人青森田中学園 青森中央短期大学> <ul style="list-style-type: none"> ・青森中央短期大学 食育講座・出前講座 ・産官学連携・地産地消弁当の共同開発 ・高齢者施設における手作りおやつ提供 ・小学生の親子対象の料理教室 ・保育施設での親子を対象とした調理教室 ・あおもり食育サポータースキルアップ講座 <あおもり食育検定委員会> <ul style="list-style-type: none"> ・2024 年度あおもり食育検定 		<食ブランド・流通推進課> <ul style="list-style-type: none"> ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 ○みんなが食育アクション事業 <下北地域県民局地域農林水産部> <ul style="list-style-type: none"> ○地区農業士会活動推進事業

方向等	取組	協力団体	県食育関係課
<p>＜基本方向2＞ 健全で充実した食生活の実現</p>	<p>1 専門家等と連携した生活習慣病の予防・改善</p>	<p>＜青森県特別支援学校校長会＞ ・幼児・児童・生徒を対象とした栄養教諭・栄養士や教員による授業等 ・保護者対象、教職員対象の各研修会 ・イベント的な取組</p> <p>＜青森県学校栄養士協議会＞ ・生活習慣病予防対策を含めた食に関する指導及び健康課題対策のための個別的な相談指導</p> <p>＜特定非営利活動法人青森県消費者協会＞ ・食の安全・安心推進事業</p> <p>＜青森県生活協同組合連合会＞ ・柴田学園大学との「食と健康」共同研究 ・食べる・たいせつ フォーラムの開催計画 ・QOL 健診（生協版）の開催 ・会員生協による食育の取組</p> <p>＜株式会社ユニバース＞ ・キッコーマン食品 減塩教室</p> <p>＜紅屋商事株式会社＞ ・紅屋の食育 ・食育通信 ベニーズキッチン ・だし活推進 ・食育 WEB サイト</p> <p>＜公益社団法人青森県栄養士会＞ ・「無料栄養相談」あおもり栄養ケア・ステーション1 ・「サンロード青森健康促進デー」あおもり栄養ケア・ステーション2 ・県内各種イベントでの栄養相談コーナーの設置及び減塩に関するパネル展示等 ・「社員の食生活改善セミナー」あおもり栄養ケア・ステーション4</p> <p>＜国立大学法人弘前大学農学生命科学部＞ ・弘前大学むつサテライトキャンパス公開講座「食育講座」</p> <p>＜学校法人青森田中学園青森中央短期大学＞ ・あおもり食育サポータースキルアップ講座</p>	<p>＜食ブランド・流通推進課＞ ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 ○みんなが食育アクション事業</p>
	<p>2 食の安全・安心の確保</p>	<p>＜青森県高等学校長協会＞ ・高等学校の学習活動における食育の取組（各教科等における取組）</p> <p>＜青森県特別支援学校校長会＞ ・幼児・児童・生徒を対象とした栄養教諭・栄養士や教員による授業等 ・保護者対象、教職員対象の各研修会 ・イベント的な取組</p> <p>＜学校法人青森田中学園青森中央短期大学＞ ・あおもり食育サポータースキルアップ講座</p>	<p>＜食ブランド・流通推進課＞ ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業</p>
	<p>3 地域コミュニティ（共食の場）における食育活動の推進</p>	<p>＜青森県食生活改善推進員連絡協議会＞ ・男性料理教室 ・生涯骨太クッキング（生活習慣病とロコモ予防） ・郷土・伝統料理教室 ・食生活改善推進員が牽引するヘルスサポーター養成事業</p> <p>＜全国農業協同組合連合会青森県本部＞ ・子ども食堂への新米贈呈</p> <p>＜青森県商工会連合会＞ ・新商品開発等の新分野を捉えた新たな事業への展開</p> <p>＜紅屋商事株式会社＞ ・バランス献立推進 料理教室</p> <p>＜社会福祉法人青森県社会福祉協議会＞ ・「みんなの居場所」の運営支援</p> <p>＜学校法人青森田中学園 青森中央短期大学＞ ・高齢者施設における手作りおやつ提供 ・小学生の親子対象の料理教室 ・保育施設での親子を対象とした調理教室 ・あおもり食育サポータースキルアップ講座</p>	<p>＜食ブランド・流通推進課＞ ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 ○みんなが食育アクション事業</p> <p>＜下北地域県民局地域農林水産部＞ ○地区農業士会活動推進事業</p>

方向等	取組	協力団体	県食育関係課
<p><基本方向3> 青森の「食」を支える環境づくり</p>	<p>1 販売や交流を通じた「食」や農林水産業への理解促進</p>	<p><青森県特別支援学校校長会> ・幼児・児童・生徒を対象とした栄養教諭・栄養士や教員による授業等 ・保護者対象、教職員対象の各研修会 ・イベント的な取組</p> <p><青森県生活協同組合連合会> ・食べる・たいせつ フォーラムの開催計画 ・会員生協による食育の取組</p> <p><青森県生活研究グループ連絡協議会> ・“津軽の味っこ”伝承料理講習会（弘前地区連） ・つがる市くらしの工夫展（つがる市連） ・「手作りの味と技を楽しむ会」（鱒ヶ沢地区連）</p> <p><全国農業協同組合連合会青森県本部> ・やさい作品コンクール</p> <p><青森県漁業協同組合連合会> ・水産フェアの開催</p> <p><公益社団法人青森県物産振興協会> ・県内催事等への県内事業者の出店支援</p> <p><株式会社ユニバース> ・カルビー スナックスクール ・エスビー食品 スパイス教室 ・環境にやさしい「特別栽培めえにんじん」「エコにんじん」×ヴァンラーレ八戸コラボ商品の販売</p> <p><株式会社マエダ> ・地場商品コーナーの展開</p> <p><紅屋商事株式会社> ・紅屋の食育 ・食育通信 ベニーズキッチン ・こども食育新聞 ・だし活推進 ・食育 WEB サイト ・バランス献立推進 料理教室 ・「野菜+果物」食べようキャンペーン</p> <p><公益社団法人青森県栄養士会> ・「サンロード青森健康促進デー」あおもり栄養ケア・ステーション2 ・県内各種イベントでの栄養相談コーナーの設置及び減塩に関するパネル展示等</p> <p><国立大学法人弘前大学 農学生命科学部> ・公開講座「リンゴを科学する」</p> <p><学校法人青森田中学園 青森中央短期大学> ・産官学連携・地産地消弁当の共同開発 ・おさかな料理教室 ・あおもり食育サポータースキルアップ講座</p> <p><株式会社東奥日報社> ・「うまい森 青いもり」フェア ・東通村活性化プロジェクト</p> <p><あおもり食育検定委員会> ・あおもり食育検定委員会 2024「農業体験」</p>	<p><食ブランド・流通推進課> ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 ○みんなが食育アクション事業</p> <p><畜産課> ○持続可能な酪農経営基盤強化対策事業</p> <p><農村整備課> ○中山間地域ふるさと活性化事業</p> <p><下北地域県民局地域農林水産部> ○地区農業士会活動推進事業</p>

方向等	取組	協力団体	県食育関係課
	<p>2 食文化の継承・発展</p>	<p><青森県高等学校長協会> ・高等学校の学習活動における食育の取組（各教科等における取組）</p> <p><青森県特別支援学校校長会> ・幼児・児童・生徒を対象とした栄養教諭・栄養士や教員による授業等 ・保護者対象、教職員対象の各研修会 ・イベント的な取組</p> <p><青森県学校栄養士協議会> ・ふるさと産品給食の日</p> <p><特定非営利活動法人青森県消費者協会> ・食の安全・安心推進事業</p> <p><青森県食生活改善推進員連絡協議会> ・おやこの食育教室 ・男性料理教室 ・郷土・伝統料理教室</p> <p><青森県生活研究グループ連絡協議会> ・“津軽の味っこ”伝承料理講習会（弘前地区連） ・グループ員研修会（五所川原地区連） ・つがる市くらしの工夫展（つがる市連） ・「手作りの味と技を楽しむ会」（鱈ヶ沢地区連） ・郷土料理体験の受入</p> <p><全国農業協同組合連合会青森県本部> ・食育絵本を活用したおにぎり教室の実施 ・子ども食堂への新米贈呈</p> <p><青森県漁業協同組合連合会> ・青森ほたて料理ガイドブックの作成・配布</p> <p><株式会社ユニバース> ・ご当地！絶品うまいもん甲子園</p> <p><紅屋商事株式会社> ・紅屋の食育 ・食育通信 ベニーズキッチン ・こども食育新聞 ・食育 WEB サイト ・バランス献立推進 料理教室</p> <p><学校法人青森田中学園 青森中央短期大学> ・青森中央短期大学 食育講座・出前講座 ・産官学連携・地産地消弁当の共同開発 ・小学生の親子対象の料理教室 ・おさかな料理教室 ・あおもり食育サポータースキルアップ講座</p> <p><株式会社東奥日報社> ・「うまい森 青いもり」フェア ・東通村活性化プロジェクト</p>	<p><食ブランド・流通推進課> ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 ○みんなが食育アクション事業</p> <p><下北地域県民局地域農林水産部> ○農山漁村女性の経営参画推進普及事業</p>

方向等	取組	協力団体	県食育関係課
	3 食品ロス削減等、持続可能な食料生産と消費にも配慮した食育の推進	<p><青森県高等学校長協会> ・高等学校の学習活動における食育の取組（各教科等における取組）</p> <p><青森県特別支援学校校長会> ・幼児・児童・生徒を対象とした栄養教諭・栄養士や教員による授業等 ・保護者対象、教職員対象の各研修会 ・イベント的な取組</p> <p><一般社団法人青森県私立幼稚園連合会> ・味噌づくり（認定こども園百石幼稚園）</p> <p><青森県学校栄養士協議会> ・ふるさと産品給食の日</p> <p><青森県生活協同組合連合会> ・JA共済さずなの青い森プロジェクト 食育プログラム ・柴田学園大学との「食と健康」共同研究 ・食べる・たいせつ フォーラムの開催計画 ・会員生協による食育の取組</p> <p><全国農業協同組合連合会青森県本部> ・食育絵本を活用したおにぎり教室の実施</p> <p><株式会社ユニバース> ・環境にやさしい「特別栽培めえにんじん」「エコにんじん」×ヴァンラーレ八戸コラボ商品の販売</p> <p><紅屋商事株式会社> ・紅屋の食育 ・食育通信 ベニーズキッチン ・こども食育新聞 ・食育 WEB サイト</p> <p><公益社団法人青森県栄養士会> ・「社員の食生活改善セミナー」あおもり栄養ケア・ステーション4</p> <p><社会福祉法人青森県社会福祉協議会> ・あおもりフードバンクの運営</p> <p><国立大学法人弘前大学農学生命科学部> ・公開講座「リンゴを科学する」</p> <p><学校法人青森田中学園青森中央短期大学> ・おさかな料理教室 ・あおもり食育サポータースキルアップ講座</p>	<p><環境政策課> ○ゴミゼロあおもり普及啓発事業 ○第5次青森県循環型社会形成推進計画策定事業</p> <p><食ブランド・流通推進課> ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 ○みんなが食育アクション事業</p>
配慮すべき事項	1 新たな日常や社会のデジタル化に対応した食育の推進	<p><青森県学校栄養士協議会> ・生活習慣病予防対策を含めた食に関する指導及び健康課題対策のための個別的な相談指導</p> <p><一般社団法人青森県りんご対策協議会> ・青森りんごキッズ向けサイト（「青森りんご for キッズ」）</p> <p><紅屋商事株式会社> ・食育 WEB サイト</p> <p><公益社団法人青森県栄養士会> ・「無料栄養相談」あおもり栄養ケア・ステーション1</p>	<p><食ブランド・流通推進課> ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 ○みんなが食育アクション事業</p>

方向等	取組	協力団体	県食育関係課
	<p>2 食育の推進によるSDGsへの貢献</p>	<p><青森県小学校長会> ・県内9地区及び各小学校における食育の取組</p> <p><青森県中学校長会> ・日常の学習活動における食育への取組（各校独自の取組）</p> <p><青森県特別支援学校校長会> ・幼児・児童・生徒を対象とした栄養教諭・栄養士や教員による授業等 ・保護者対象、教職員対象の各研修会 ・イベント的な取組</p> <p><青森県学校栄養士協議会> ・ふるさと産品給食の日</p> <p><紅屋商事株式会社> ・紅屋の食育 ・食育通信 ベニーズキッチン ・こども食育新聞 ・食育WEBサイト</p> <p><公益社団法人青森県栄養士会> ・「社員の食生活改善セミナー」あおもり栄養ケア・ステーション4</p> <p><国立大学法人弘前大学農学生命科学部> ・公開講座「リンゴを科学する」</p> <p><学校法人青森田中学園青森中央短期大学> ・産官学連携・地産地消弁当の共同開発 ・おさかな料理教室 ・あおもり食育サポータースキルアップ講座</p>	<p><がん・生活習慣病対策課> ○栄養改善対策事業「かんたん野菜レシピ普及事業」</p> <p><食ブランド・流通推進課> ○あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 ○みんなが食育アクション事業</p>