

食育の推進について

食育基本法（平成17年7月15日施行）に基づき、本県では平成18年11月に青森県食育推進計画を策定し、食育を推進。計画に基づき、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、平成18年6月に食育推進会議を設置。

食育基本法(抜粋)

(都道府県食育推進計画)

第十七条 都道府県は、食育推進基本計画を基本として、当該都道府県の区域内における食育の推進に関する施策についての計画（以下「都道府県食育推進計画」という。）を作成するよう努めなければならない。

【「青森県基本計画『青森新時代』への架け橋」での位置付け】 ※関係部分のみ抜粋

政策テーマ2 健康～健康を支える医療環境の向上と共生社会の実現～

(4) 政策Ⅰ：県民一人ひとりの健康づくりの推進

①施策1 ヘルスリテラシーの向上による生活習慣の改善

- ＜主な取組＞・地域、職域、学校、関係団体、マスメディア等と連携し、生涯を通じた健康的な生活習慣づくりや疾病に関する正しい知識の普及と実践に取り組みます。
- ・健全な食生活を生涯にわたって実現する力を養う食育により、本県の強みである「食」の力を生かした身体とこころの健康づくりを推進します。

政策テーマ3 こども～こどもの健やかな成長～

(2) 政策Ⅱ：あおもりの未来をつくるこどもたちのための学校教育改革

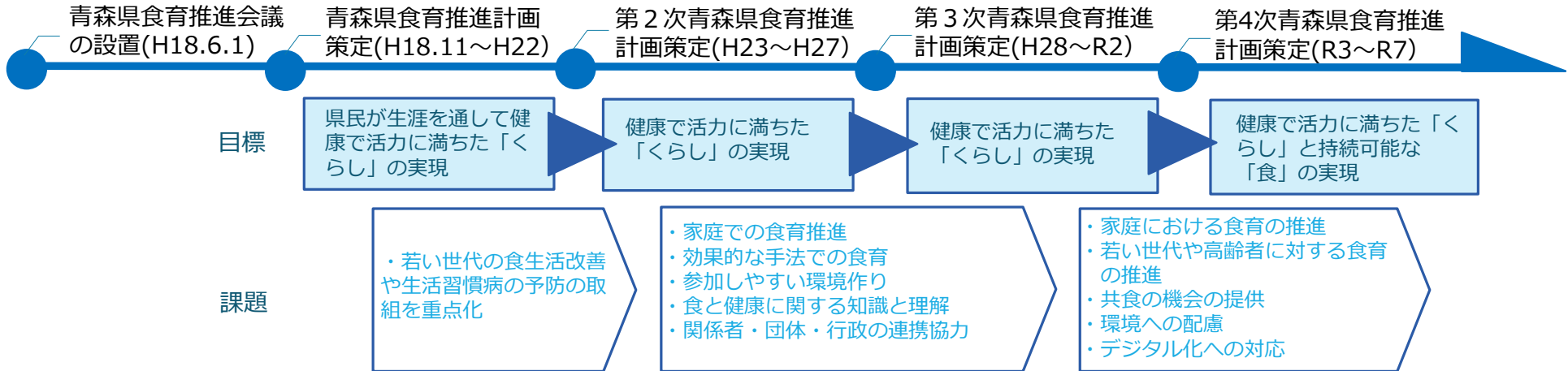
①施策1 「知・徳・体」の調和の取れた「生きる力」の育成

- ＜主な取組＞・食育の推進や運動習慣の定着など、こどもの健康づくりに関する取組を推進します。

青森県食育推進会議の概要

- 1 県の位置づけ 懇話会
- 2 委員 25名【任期 2年以内】
教育、消費、生産・流通、医療、福祉、学識、情報、行政の分野から選定
【会長】 青森県知事
【副会長】 青森県農林水産部長
- 3 開催回数 年1回（計画策定時は2回）
- 4 所掌事項
 - ・計画の策定、変更への提言
 - ・計画に基づく施策の実施及び進行管理、評価

県の取組状況



令和6年度の食育に係る県の取組計画について

青森県 基本計画	基本理念	A X (Aomori Transformation) ▶ A Xの基盤 「挑戦」 「対話」 「DX」					
	めざす姿	若者が、未来を自由に描き、実現できる社会					
	政策テーマ	しごと	健康	こども	環境	交流	地域社会

青森新時代「農林水産力」強化パッケージ

農林水産業が
持続的に発展する社会

特徴1

品目・分野に着目した施策体系

販売力強化

所得向上につながる販売戦略の展開

生産性向上

利益の最大化を目指す生産性向上

人財育成

次代を担う人財の確保・育成

農山漁村振興

元気で豊かな農山漁村づくり

特徴2

プロジェクトごとに数値目標を設定

継続的取組
地道な取組



プロジェクト
関係者が連携した
重点的な取組



所得向上プログラム
生産者が実践

特徴3

対話を重視した
施策形成

進行管理・施策形成

青森県「農林水産力」
強化本部
(本部長：知事)

情報共有

8つの部会
(部会長：課長)

対話

生産者
関係団体
市町村

品目・分野に着目した施策体系

生産者や関係団体が理解しやすいよう、品目・分野に着目して施策をカテゴライズした上で、このうち特に重点的に取り組むものをプロジェクトとして整理し、施策を展開します。(プロジェクト名やプロジェクト数等は、今後変更の可能性あります。)

①販売力強化

所得向上につながる
販売戦略の展開

商品開発

消費者ニーズに寄り添った
新商品開発P

販路拡大

物流革新と販路開拓・
拡大P

情報発信

あおりブランドの確立と
情報発信の強化P

地産地消

地域経済の活性化に向けた
地産地消の推進P

②生産性向上

利益の最大化を目指す生産性向上

【農業】

水田農業

世界に羽ばたく持続可能な米づくりP など

野菜・花き

「ながいも」で儲かる産地づくりP など

果樹

世界に誇る「青森りんご」の次世代への継承P など

畜産

多様なニーズに対応した牛肉生産P など

生産基盤

スマート農業にも対応した基盤整備の推進P など

【林業】

森林整備

スマート林業技術等を活用した林業のデジタルシフトP など

木材利用

県産材の安定供給と利用確保P

【漁業】

増養殖

ホタテガイ100億円産業の恒久化P など

漁船漁業

持続可能な漁業に向けた新たな資源管理の推進P

水産基盤

水産業の成長産業化に向けた拠点整備P など

③人財育成

次代を担う人財の確保・育成

【農業】

人財育成

未来を担う人財育成P

農地集積

経営の効率化に向けた農地集積・集約化P

【林業】

人財育成

林業を担う新たな担い手の確保・育成P

【漁業】

人財育成

漁業者の確保・育成P

④農山漁村振興

元気で豊かな農山漁村づくり

農村RMO

あおり型農村RMOの実現P

多様な人財活躍

多様な農業人財の活躍促進P

ユニバーサル農業

ユニバーサル農業の推進P

食育

食の力を生かした健康的な暮らしの実現P

農村環境整備

農業・農村のインフラ機能の確保P

森林資源の活用

森林資源を活かした山村の振興P

海業

「海業」の推進による漁村の活性化P

プロジェクト

食の力を生かした健康的な暮らしの実現

目 標

平均寿命の延伸 (現状) R2：男性79.27才、女性86.33才

挑戦する内容

- ・あらゆる世代に対応した食育活動の実践
- ・食育活動を担う指導者の育成と資質向上
- ・野菜と果物の摂取の促進
- ・web活用による食生活改善や野菜・果物の持つ機能性等の情報拡散

関係者の声 =対話

- ・世代に対応した食育に継続的に取り組んでいく必要がある(教育、医療関係者)
- ・郷土料理の伝承機会を増やしたい(消費、学識、医療関係者)
- ・野菜、果物の摂取量や肥満の割合など改善すべき点が多い(医療、教育関係者)

役割分担

- ・行政(県、市町村)：関係機関等と連携した気運醸成、地域の実情に応じた食育推進
- ・県食育推進会議：県計画の推進指標の進捗状況評価や施策への提言
- ・教育・食育関係者等：食育指導体制整備、学校給食の地元食材利用拡大等
- ・医療、保健、栄養・福祉関係者：食に関する指導、保健指導等
- ・農林漁業者：安全・安心な農林水産物の生産、農林漁業体験機会の提供、地産地消推進等
- ・県民：健全な食生活実現への努力、地産地消による農林水産業振興への協力

変革後の姿

- ・健康的な食生活を実践しようとする県民が増え、平均寿命が延伸
- ・野菜・果物の機能性を理解し積極的に食生活に取り入れる県民が増え、消費量がアップ

令和6年度の県の食育関連の取組

基本方向① ライフステージや暮らし方・働き方に対応した食育の推進

対象	推進事項	取組	
子ども ・ 保護者 ・ 妊産婦	1 子育て家庭における食育 ○望ましい食習慣や生活リズムの形成 ○家庭で楽しい食生活の実践 ○食に対する理解の向上	・かんたん野菜レシピの活用による野菜摂取量の増加 ・だしを活用した減塩の周知	がん・生活習慣病対策課
		・青森県食育推進会議の運営 ・あおもり食育サポーターの活動支援 ・子育て世代対象のオンライン食育講座	食の安全・安心推進課
園児 ・ 児童 ・ 生徒 ・ 学生	2 保育所や幼稚園、学校等における食育 ○食育指導の充実 ○地元食材を活用し、健康に配慮した給食の提供 ○保護者や地域に対する食育の支援	・かんたん野菜レシピの活用による野菜摂取量の増加【1-1再掲】	がん・生活習慣病対策課
		・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 ・あおもり食育サポーターの活動支援【1-1再掲】 ・園児対象の農業高校生等による「食農体験会」 ・児童・生徒対象の「調理講座」 ・高校生対象の「自炊塾」	食の安全・安心推進課
		・発信力のあるプロスポーツ団体を活用した果物の健康機能性の周知	りんご果樹課
		・本県酪農・肉用牛の経営基盤の継承を支援する体制を整備するとともに、将来の畜産人財に対し、畜産現場を体験する機会を提供	畜産課
		・各地方水産事務所にて、小学生等に対する水産教室を実施	水産振興課
		・体育・食育の楽しさアップ研修会 ・栄養教諭の食に関する個別指導力を一層向上させるため、個別指導の重要性や手法等について研修会を実施 ・個別指導の経験豊富な指導者等を派遣し、個別指導に必要とされる資質・能力を身に付けられるよう、栄養教諭に対して指導助言を実施	スポーツ健康課

対象	推進事項	取 組	
若い世代 ・ 働き盛り世代	3 企業における食育 ○社員に対する健康づくりの支援 ○社員食堂での健康メニューの提供 など	<ul style="list-style-type: none"> ・かんたん野菜レシピの活用による野菜摂取量の増加【1-1再掲】 	がん・生活習慣病対策課
		<ul style="list-style-type: none"> ・企業との連携による商標「だし活」を使用した惣菜開発 ・県民への「だし活+だす活」と地産地消のPR 	総合販売戦略課
		<ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 ・働き盛り世代対象の食育活動 ・「野菜+果物」摂取啓発 	食の安全・安心推進課
若い世代 ・ 働き盛り世代 ・ 高齢者	4 飲食店や量販店等における食育 ○飲食店における健康的な料理の提供 ○量販店等における旬の食材や健康的な弁当・惣菜の提供 など	<ul style="list-style-type: none"> ・企業との連携による商標「だし活」を使用した惣菜開発【1-3再掲】 ・県民への「だし活+だす活」と地産地消のPR【1-3再掲】 	総合販売戦略課
		<ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 ・「野菜+果物」摂取啓発【1-3再掲】 	食の安全・安心推進課
		<ul style="list-style-type: none"> ・つどいの場等で、高齢者にフレイル予防に資する栄養改善研修を実施（6ヶ所予定） 	高齢福祉保険課
全世代	5 地域における食育 ○高齢単身者世帯等へ「食」の支援 ○地域イベント等を活用した共食の機会の拡大 など	<ul style="list-style-type: none"> ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 ・地域の団体等による食育活動（食育活動実践プロジェクト事業）の実施 ・市町村・民間団体が実施する食育事業への補助 ・「共食の場」の場における食育出前講座 ・「共食の場」ネットワークづくりの支援 	食の安全・安心推進課
		<ul style="list-style-type: none"> ・地域の団体等による食育活動（食育活動実践プロジェクト事業）の実施 ・地域食育ネットワーク協議会の運営 	地域県民局地域農林水産部
		<ul style="list-style-type: none"> ・つどいの場等で、高齢者にフレイル予防に資する栄養改善研修を実施（6ヶ所予定） 	高齢福祉保険課

基本方向②健全で充実した食生活の実現

推進事項	取組	
1 専門家等と連携した生活習慣病の予防・改善	<ul style="list-style-type: none"> 青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 青森県食育指導者研修会の開催 働き盛り世代対象の食育活動【1-3再掲】 「共食の場」の場における食育出前講座【1-5再掲】 「野菜+果物」摂取啓発【1-3再掲】 食育サポータースキルアップ講座 食育指導者向け「野菜+果物」研修会 あおもり食育検定運営業務の支援 	食の安全・安心推進課
2 食の安全・安心の確保	<ul style="list-style-type: none"> 青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 青森県食育指導者研修会の開催【2-1再掲】 	食の安全・安心推進課
3 地域コミュニティ（共食の場）における食育活動の推進	<ul style="list-style-type: none"> 青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 「共食の場」の場における食育出前講座【1-5再掲】 「共食の場」ネットワークづくりの支援【1-5再掲】 	食の安全・安心推進課

基本方向③ 青森の「食」を支える環境づくり

推進事項	取組	
1 販売や交流を通じた「食」や農林水産業への理解促進	<ul style="list-style-type: none"> 青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】 園児対象の農業高校生等による「食農体験会」【1-2再掲】 「共食の場」ネットワークづくりの支援【1-5再掲】 子育て世代対象のオンライン食育講座【1-1再掲】 「野菜+果物」摂取啓発【1-3再掲】 	食の安全・安心推進課
	<ul style="list-style-type: none"> 米づくりに必要な農業用水や農業水利施設の役割を学ぶための見学会の実施に対する支援 “きれいな水”の大切さを理解してもらうための生き物観察会などの実施に対する支援 将来を担う子供たちを対象に、農地や土地改良施設の整備が本県の豊かでおいしい農林水産物の生産を下支えしていることをPRする体験学習会を実施 	農村整備課

推進事項

取組

2 食文化の継承・発展

- ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】
- ・児童・生徒対象の「調理講座」【1-2再掲】
- ・高校生対象の「自炊塾」【1-2再掲】

食の安全・安心推進課

3 食品ロス削減等、持続可能な食料生産と消費にも配慮した食育の推進

- ・商業施設等の場を活用した普及啓発
- ・県主催イベント等での普及啓発

県民生活文化課

- ・食品ロス削減に取り組む店舗を食べきり推進店とし、認定証を作成・送付

環境政策課

- ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】
- ・「共食の場」ネットワークづくりの支援【1-5再掲】

食の安全・安心推進課

- ・つどいの場等で、高齢者にフレイル予防に資する栄養改善研修を実施。（6ヶ所予定）

高齢福祉保険課

配慮すべき事項

推進事項

取組

1 新たな日常や社会のデジタル化に対応した食育の推進

- ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】
- ・子育て世代対象のオンライン食育講座【1-1再掲】
- ・YouTube等のweb活用による情報の拡散

食の安全・安心推進課

2 食育の推進によるSDGsへの貢献

- ・商業施設等の場を活用した普及啓発【3-3再掲】
- ・県主催イベント等での普及啓発【3-3再掲】

県民生活文化課

- ・かんたん野菜レシピの活用による野菜摂取量の増加【1-1再掲】

がん・生活習慣病対策

- ・青森県食育推進会議の運営【1-1再掲】
- ・「共食の場」ネットワークづくりの支援【1-5再掲】

食の安全・安心推進課