

レシピ 1

親と子DON!

おなじみの
コンビニチキンが
おしゃれ丼に変身

火と鍋を使わなくても
具材をのせるだけで
ボリューム満点の
丼が完成!



調理時間
約10分

カロリー
390kcal

塩分
2g

材料(1人分)

- ・ごはん…100g
- ・千切りキャベツ…50g
- ・焼き海苔…1/4枚
- ・フライドチキン…1/2枚
- ・温泉卵…1個
- ・冷凍ねぎ…適宜
- ・マヨネーズ…小さじ2
- ・焼き鳥のたれ…大さじ1



使う
コンビニ
野菜は
これ!



作り方

- 1 器に、温かいごはん、千切りキャベツ、焼き鳥のたれ、焼き海苔、一口大に切ったフライドチキンの順にのせていく。
- 2 細口タイプの絞り口を付けたマヨネーズをまんべんなくかけ、温泉卵とねぎをトッピングする。

ポイント

ふんわりやわらかい歯ざわりのコンビニのフライドチキンを、あまり手を加えずそのまま使うのがコツ。マヨネーズとの相性も抜群です。