

移動は短く 楽しみは長〜く

あおもり

グリーン・ツーリズムガイド

AOMORI GREEN TOURISM GUIDE

移動は短く 楽しみは長〜く

あおもり

グリーン・ツーリズムガイド

AOMORI GREEN TOURISM GUIDE



家族、仲間、友達と
もっとあおもりが
好きになる旅をしよう

発行／青森県農林水産部構造政策課 〒030-8570 青森市長島1-1-1 TEL.017-734-9534 FAX.017-734-8136

●本書の一部あるいは全部を無断で複写、複製、転載することは禁止されています。 ●掲載の情報は令和3年2月現在のものです。

近場で味わえる！

緑いっぱいの小さな旅

AOMORI GREEN TOURISM GUIDE



最近、地元や近隣の
まだ訪れたことのない場所への
小さな旅にも注目が集まっています。
山や海の豊かさを間近で感じながら、
新しい体験や地域の人々との
ふれあいを楽しみ、
みずみずしい自然の恵みを味わう旅。
緑いっぱいの青森県は
そんなグリーン・ツーリズムの旅の宝庫。
ふるさとの新たな魅力が見えてくる
新しい、小さな旅に出発しましょう！



AOMORI GREEN TOURISM GUIDE

CONTENTS

- 4 - 東青エリアの施設紹介
- 9 - 中南エリアの施設紹介
- 17 - 西北エリアの施設紹介
- 23 - 三八エリアの施設紹介
- 30 - 上北エリアの施設紹介
- 36 - 下北エリアの施設紹介
- 40 - 教育旅行について
- 42 - 青森県の地域エリアと特色
- 43- 掲載施設一覧



アイコンの説明

- 宿泊することができます。
- 体験メニューがあります。
- お食事ができます。
- 農産物や加工品などを購入できます。
- 宿泊または体験アイコンの右隣に教育旅行のアイコンが並んでいる場合、教育旅行限定での受け入れとなります。
- 宿泊+教育限定

掲載内容に関して
このパンフレットに掲載している営業日・営業時間・営業内容は、通常時のものです。
新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、営業日・営業時間の短縮や、
営業内容の一部を休止している場合があります。
掲載の施設をご利用の際は、事前に各施設にお問い合わせください。

「あおり果樹の楽園」から
5つの施設をご紹介します!



very berry!



黒いベリーは、
さくらんぼよりも
甘いです。



ブラックベリーの栽培を始めたきっかけは、同僚に買った2本の苗木



甘酸っぱさがたまらない! アイスクリームやジャムも人気!



地面に張った防草シートのおかげで、足元が泥で汚れることが無く、サンダルや車いすでも収穫体験ができます

農薬、化学肥料不使用!
ミツバチや昆虫が訪れる自然本来の農園

三内縄文ベリーランド



三内丸山遺跡から車で約5分。三内縄文ベリーランドでは、7月20日から9月10日まで、ブラックベリーをはじめ、ラズベリーやゴールデンベリー(食用ほおずき)、ボイズンベリーなどの収穫体験を楽しむことができます。ブラックベリーは「バラ科キイチゴ属」で、いわゆる「木イチゴ」の一種。キリッとした酸味が特徴で、抗酸化物質であるポリフェノール類のアントシアニンが豊富なほか、ビタミンCやビタミンEも含まれています。広い園内では、時間制限無しで、全て食べ放題。「ベリーがたくさん実っている景色」が気に入って、リピーターになる方も多そう。体験学習の受け入れも行っていきます。ブラックベリーの果実、アイスクリーム、ジャム・ソース、はちみつなども販売しています。

青森市三内字沢部315-13
TEL:017-781-5593 090-7934-8329
http://www.jomon-berry.land/
営業期間/7月20日~9月10日(期間中休み無し)
営業時間/9:00~16:30

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-------------|---------|------|------------------|
| 収穫体験(各種ベリー) | 何人でも可 | 無制限 | 1,200円 子供700円 |



代表取締役の樋口さん



八甲田山のふもと、青森市中心部からも
アクセスの良い観光りんご園

30種類以上のりんごのほか、さくらんぼ、梨など、季節の果物の収穫を楽しめます。東北自動車道青森中央ICから車で20分、青森駅から市営バス(田茂木沢行き)で30分くらいです。

青森観光りんご園



駐車場
乗用車:30台
大型バス:5台

青森市田茂木野字大沢35
TEL:017-738-3047
http://a-s-applegarden.jp/
営業期間/6月下旬~11月15日(不定休)
営業時間/8:30~17:00



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金 |
|---------------|---------|------|----------------------------------|
| りんご狩り(3個) | 1人~100人 | 1時間 | 300円 |
| さくらんぼ狩り(食べ放題) | 1人~30人 | 50分 | 大人 1,000円 小学生 800円 幼児 500円 |

(7日前まで要予約)



りんご狩り体験

9月中旬~11月上旬まで、りんごのもぎ取り体験ができます。子どもからご年配の方まで気軽に楽しむことができます。各種グループ・団体の方もお気軽にご相談ください。

アップルヒル
観光りんご園



駐車場:
130台

青森市浪岡大字女鹿沢野尻2-3
TEL:0172-62-1170
http://www.applehill.co.jp/
営業期間/9月中旬~11月上旬(期間中は休み無し)
営業時間/10:00~

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|---------|---------|------|---------------------|
| りんご狩り体験 | 1人~200人 | 1時間 | 大人 550円 小学生 400円 |



面積が4ヘクタール!
品種はなんと40種のりんご園!

青森市の観光りんご園では面積がトップクラスで、品種も数多くあります。りんご狩り体験は案内人が説明いたします。テント内ではりんごの直売もしています。

青森りんごの里



駐車場
乗用車:30台
大型バス:6台

青森市田茂木野字阿部野1-6
TEL:017-738-3656 090-1932-3461
営業期間/8月~10月(りんご狩り体験) 6月下旬~7月下旬(さくらんぼ狩り体験)
営業時間/9:00~16:00(定休日無し)

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金 |
|--------------------|---------|------|-------------------------------|
| りんご狩り体験 | 1人~100人 | 1時間 | 1個100円~150円 |
| さくらんぼ狩り体験(食べ放題50分) | 1人~100人 | 1時間 | 大人1,000円 小学生800円 幼児500円 |

(7日前まで要予約)



津軽半島最北端でぶどう収穫体験を!

9月~11月初旬まで、サニールージュやシャインマスカットなど、ぶどうの収穫体験と直売を行っています。料金は収穫量によります。美味しいぶどうをぜひ味わいに来てください。

荒馬の里ぶどう園



駐車場:
130台

今別町大字大川平字清川285-5
TEL:090-4311-4314
営業期間/9月~11月初旬(不定休)
営業時間/10:00~15:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金 |
|---------|---------|------|--------|
| ぶどう収穫体験 | 1人~3人 | 1時間 | 収穫量による |

(7日前まで要予約)



いちご収穫のほか、にんにく、各野菜の植付・収穫を体験できます

いちごの収穫、選果、栽培管理を体験し、農業の大変さや楽しさを感じて欲しいです。また、にんにくや野菜の植付・収穫を通して自然と食の大切さや、農業への興味を持ってもらえれば幸いです。



清水ファーム

青森市大字駒込字月見野469-1
TEL: 090-9744-3601
営業期間 / 4月~11月(不定休)
営業時間 / 8:00~17:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-----------------------|---------|------|--------|
| にんにく (植付9月末、収穫6月末) | 30人 | 2時間 | 1,000円 |
| いちご(栽培管理など) | 30人 | 2時間 | 1,000円 |

(各体験とも7日前まで要予約)



青森県で一番標高の高い農園で高冷地野菜を収穫!

8月~10月に収穫期を迎える旬の高冷地野菜収穫体験のほか、イベント開催時はロープを使った木登り体験などのアクティビティもあり、一日中遊べるメニューを用意しています。



中村農園

青森市荒川寒水沢156-1
TEL: 090-2368-3824
http://hakkoda-hirai.juno.weblife.me
営業期間 / 8月~10月(定休日無し)
営業時間 / 8:00~16:00



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|--------------|---------|------|--------|
| 収穫体験 | 2人~40人 | 2時間 | 1,500円 |
| ロープを使った木登り体験 | 2人~10人 | 2時間 | 3,000円 |

(各体験とも7日前まで要予約)



園内の畑でカシスや野菜の収穫体験・加工体験

自然環境に恵まれ、清々しい空気の中、カシスやじゃがいもなどの収穫体験や、そば打ち、パン・ジャムなどの加工体験ができます。
※感染症対策の為、受入人数を制限する場合があります。



青森市ふれあい農園

青森市大字四戸橋字磯部243-342
TEL: 017-761-3082
営業期間 / 通年(年末年始定休日)
営業時間 / 8:30~17:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|----------|---------|------|-------|
| そば打ち体験 | 4人~20人 | 2時間 | 350円 |
| パンづくり | 8人~20人 | 3時間 | 300円 |
| カシスジャム作り | 4人~20人 | 1時間 | 400円 |

(各体験とも7日前まで要予約)



隣接する農園の採れたて新鮮野菜を料理するレストラン

青森市特産の幻の牛肉「八甲田牛」やジェラート、石釜で焼く本格ピザを八甲田の山々を背景に市街を展望しながら食事を楽しめるレストランです。



まきばレストラン

青森市合子沢松森395
TEL: 017-752-9944
http://j-aomori.com/makiba/
営業期間 / 4月16日~11月15日
営業時間 / 11:00~17:00(ラストオーダー15:00)



| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|--------------------|--------|
| ピッツァマルゲリータ | 1,200円 |
| 八甲田牛サーロインステーキ(要予約) | 3,000円 |
| ハーブサラダ(お食事のお客様に提供) | 無料 |



自家農園の果物と野菜を取り入れたベーグル&コッペパンが売り!

石窯で焼いたふわふわコッペパンに自家農園で採れたカシスとホイップクリーム。もっちりフレッシュバジルベーグルは一度食べたら忘れられない一品で、自家焙煎コーヒーとの相性もバッチリです。



ポムミエル Pommier

青森市浪岡大字大釈迦前田61-13
TEL: 0172-55-0591
http://pommier.com/
営業期間 / 通年(定休日無し)
営業時間 / 8:30~16:00



| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|-----------|
| ベーグル各種 | 140円~800円 |
| コッペパン各種 | 180円~500円 |
| 食パン | 490円~900円 |



色々なトマトやトマト加工品を取りそろえています

蓬田村の自社ハウスで栽培される新鮮トマトをはじめ青森県内のこだわり農家さんの野菜を販売。また野菜を美味しくいただく為の情報や調理方法を、野菜ソムリエプロの店主がレクチャーいたします。



マグワートマト

青森市古川1丁目14-3 ブラックボックス1階
TEL: 017-777-8155
営業期間 / 通年(土・日・祝日定休日)
※1月~2月は催事販売等で長期休業あり
営業時間 / 13:00~18:00



農村や漁村の人々を描いた大地の画家「常田健」の心に触れられる美術館

りんご園を営みながら農民の労働とその家族を描き続けた画家「常田健」の作品のほか、制作していた当時のままの状態での保存されているアトリエを見学できます。



常田健 土蔵のアトリエ美術館

青森市浪岡北中野字下嶋田48
TEL: 0172-62-2442
https://www.ken-tsuneda.com/
営業期間 / 通年(1、2月の冬期休館はお問合せください)
月曜日定休日(祝日の場合は翌日)
営業時間 / 11:00~17:00
(入館16:30まで)



地元産大豆を使用し手作りにこだわったヘルシー料理

木綿豆腐のほか、大豆のマリネ、炒りおからなど、手作りの様々な大豆料理と、豆ごはんや味噌汁から好きなものをカフェテリア形式で選んでいただけます。味噌の加工体験や、総菜・加工品の直売もしています。



なみおか豆や

青森市浪岡大字女鹿沢野尻2-3
TEL: 0172-62-1170
営業期間 / 通年(1月1日は休業)
営業時間 / 3月16日~11月15日 7:30~17:30
11月16日~3月15日 7:30~16:30

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|------|
| 木綿豆腐(豆がたり) | 259円 |
| 大豆のマリネ | 238円 |
| おからドーナツ(5個) | 432円 |



地元の農家約90会員が、地場産にこだわった農産物を提供

リーズナブルなお値段と豊富な朝採り野菜・果物・加工品など豊富に取りそろえております。商品には生産者の名前がつけられており、どれもみんな自慢の自信作です。



道の駅なみおかアップルヒル

青森市浪岡大字女鹿沢野尻2-3
TEL: 0172-62-1170
http://www.applehill.co.jp/
営業期間 / 通年(1月1日休業)
営業時間 / 夏期 8:00~18:00
冬期 8:00~17:00



農家が持ち寄る自信作でいっぱい!一度食べてみて!

青森県特別栽培認証のお米、野菜を地域の農家さんが持ち寄るプラットフォームのような直売所です。農家のお母さんが作るお弁当、お惣菜、漬物などの加工品も人気です。



アグリショップぶんべい

青森市奥野4-15-32
TEL: 017-775-2372
営業期間 / 通年(月曜日定休日)
営業時間 / 平日 9:00~17:00
土・日・祝 9:00~14:00



産地直売施設ゆ〜さ市場(ゆ〜さ浅虫隣接施設)

地物ならではの新鮮な野菜、果物、海産物をそろえています。テイクアウトのオリジナルカレー(ゆ〜さオリジナルカレー中辛口)も好評販売中です!



道の駅浅虫温泉ゆ〜さ浅虫

青森市浅虫字登谷341-19
TEL: 017-737-5151
http://www.yu-sa.jp/
営業期間 / 通年(2月に2日間休業)
営業時間 / 9:00~17:30



初夏から一番おすすめのトマトが並びます

安全安心な地元で採れた新鮮な野菜を、地場よりリーズナブルな価格で提供しております。地産地消運動にも貢献しております。



JA青森あすなろ直売センター

青森市羽白字富田188-4
TEL: 017-788-1988
営業期間 / 通年(年末年始休業)
営業時間 / 1~4月 9:00~13:00
5月~12月 7:00~18:00



味わう、見る、知る
「青森ホタテ」

豊かな森と川の恵みの陸奥湾で育った、旨味たっぷりの活ホタテや加工製品、さらに地元の農産物なども販売しています。ホタテ漁業を紹介するコーナーもぜひご覧ください。



駐車場:50台

森と川と海「ほたて広場」

平内町土屋字健懸56
TEL: 017-752-3220
http://www.hotate-hiroba.com/
営業期間/通年(水曜日定休日)(12月31日~1月2日休業)
営業時間/4月~10月 9:00~18:00
11月~3月 9:00~17:00



新鮮な魚と野菜の直売

花見の頃には蟹田産とげろりとシロウオ、他にも季節によって獲れる色々な鮮魚、さらにほうれん草をはじめとする地元産野菜や漬物を販売。食堂のシャモロックラーメン、焼干しラーメンも人気です!



駐車場:20台

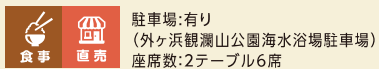
蟹田駅前市場
「ウエル蟹」

外ヶ浜町字上蟹田34-1
TEL: 0174-31-1112
営業期間/通年(1月1日~5日休業)
営業時間/4月~12月 8:00~17:30
1月~3月 8:30~17:00



海を眺めながら、
米粉スイーツと
コーヒーを楽しめます。

地元の米まっしぐらを使った米粉スイーツを提供します。手作り雑貨の展示・販売も行っています。



駐車場:有り
(外ヶ浜観瀾山公園海水浴場駐車場)
座席数:2テーブル6席

カンパニー
Campagne

外ヶ浜町蟹田中師宮本
外ヶ浜観瀾山公園海水浴場休憩所2階
TEL: 090-7325-2974
営業期間/通年(土、日、月曜日定休日)
営業時間/10:00~16:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-------------------|------|
| 米粉シフォンケーキ(各種)1カット | 100円 |
| 米粉クッキー1袋 | 100円 |



津軽海峡を一望できる
ロケーションで味わう海の幸

奇岩、怪岩が至る所に突きだしている景勝地「高野崎」にある漁家レストランです。新鮮な魚介類を使用した刺身定食や海鮮丼、若生昆布おにぎりなどを提供しています。



駐車場:有り

展望いさりび 信光丸

今別町大字製月字村下地内
高野崎キャンプ場 展望いさりび1階
TEL: 090-2274-9475
営業期間/4月下旬~10月中旬(不定休)
営業時間/10:30~15:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|--------|
| 刺身定食(日替わり) | 1,100円 |
| 海鮮丼 | 1,500円 |
| うに丼(6月~7月) | 1,800円 |



自然の中で「作る楽しさ」「食べる喜び」を感じる。
窯で焼いたあつあつのピザは人気!



管理責任者の
三浦さん

スタッフの
工藤さん

大自然の中、みんなで一緒に
ピザや棒パン作りを体験しよう!

おおわに自然村



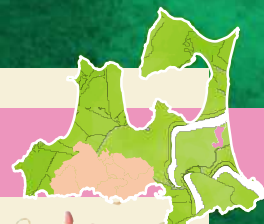
「おおわに自然村」は、大鰐町郊外にある循環型農業体験施設で、敷地面積は約7ヘクタール。晴れた日には、山間から岩木山が見えるこの施設には、自然を満喫できる場所がいっぱいです。もともとは、養豚のために探した土地でしたが、様々な動物や植物に触れ合えるこの場所の魅力を、地域の子どもたちにも味わってほしいという想いで、体験学習を始めたそう。野外料理体験では、おおわに自然村産の豚肉やウインナーを使ったピザ、棒パン、くんせい作りが楽しめます。大自然の中で味わう、できたての料理の味、格別です。

大鰐町長峰駒木沢420-200
TEL: 0172-47-6567
営業期間/5月~10月(不定休)
営業時間/10:00~15:00

| 主な体験内容 | 1回あたり人数 | 所要時間 | 料金/1セット |
|-----------------|---------|------------|---------|
| ピザ小(15cm)・棒パン作り | 10人~30人 | 30分~1時間30分 | 500円 |

(7日前まで要予約)

中南エリア



焼きたてピザ

木々や草花、昆虫・野鳥の
観察もできるよ!





岩木山のふもとで農業・田舎暮らしを体験してみませんか？

りんごやブルーベリー、とうもろこし等の野菜、花の収穫体験など、自然と触れ合えるプランがいっぱい。故郷に帰ってきたかのように、弘前市のお父さん・お母さんが温かい笑顔で迎えてくれます。



弘前 里山ツーリズム

弘前市大字宮地字川添77-4
TEL : 0172-82-1055
https://hirosaki-satoyama.com/
営業期間／通年(定休日はお問い合わせください)



| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|--------------------|--------|
| 1泊2食(夜・朝の2食付、体験含む) | 9,900円 |
| ※2日目以降は1泊(3食付) | 8,900円 |

(3日前まで要予約)



津軽のとつちやとかつちやが温かくおもてなしします

私達は、人と人の心のつながりを大事にした「おもてなし」をこころがけています。農家民宿で心に残る特別な思い出を作りたいと思っています。



アップルハート

弘前市大字一町田字村元557-3
TEL : 080-1802-7063
営業期間／通年(正月、盆は休業)

| 主な宿泊プラン | 料金/大人1人 |
|---------|---------|
| 1泊2食付き | 8,000円 |

(※要事前連絡、当日宿泊可)



1組限定完全貸し切り、源泉かけ流しの宿

採れたて野菜を使ってお料理を提供。農業体験・収穫体験もできます。津軽の田舎料理、お酒、温泉でごゆっくり過ごされてはいかがでしょう。



民宿 ずだらっと

弘前市大字常盤野字黒森12-8
TEL : 080-5575-0261
https://inakakurasi430.wixsite.com/zudaratto
営業期間／通年(定休日無し)



| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|---------------------------------|--------|
| 素泊まり (夕食1名3,000円、朝食1名1,000円) | 5,000円 |
| 農業体験・収穫体験(4~11月) | 1,000円 |
| ペット同伴(1匹) | 1,000円 |

(2日前まで要予約)



ようこそ！ここは岩木山麓 屋根のないくだもの屋さん

お口に入るその瞬間まで太陽の恵みを受けて熟成されたくだものは、酸も甘いも最高の味わい！収穫の喜びを皆様へお届けします。



森の中の果樹園

弘前市十面沢街426
TEL : 080-1821-3059
http://www.morikaju.jp/
営業期間／6月中旬～10月末(営業期間内無休)
営業時間／9:00～17:00



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-----------|---------|------|--|
| 季節のくだもの狩り | 1人～250人 | 1時間 | 大人 1,500円 中学生 1,200円 小学生 800円 幼児 500円 |



岩木山の一目にあるシャッターポイントが絶景のスポットです

7月下旬のトウモロコシから8月の桃狩り、50種類の旬のりんご狩りができる観光農園です。コロナ禍の為に要予約。不定休となりますので要ご連絡をお願いいたします。



岩木山観光りんご園

弘前市百沢寺沢120-3
TEL : 0172-83-2746
http://www.ringo-aomori.jp/
営業期間／5月上旬～10月下旬(不定休)
営業時間／9:00～16:00



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-----------|---------|------|-------|
| りんご人工授粉体験 | 3人～100人 | 1時間 | 800円 |
| りんご摘果 | 3人～100人 | 1時間 | 500円 |
| りんご収穫 | 3人～100人 | 30分 | 800円 |



りんごを丸ごと活用した草木染体験

りんごを栽培する過程で生じる、剪定した枝や摘果した実、花びらや葉、樹皮などを活用して作った色とりどりの染料を使っての草木染体験。りんごの街弘前の思い出にぴったりです。



りんご工房

弘前市折笠字宮川1106-1
TEL : 090-9637-6377
営業期間／春～秋(不定休)
営業時間／9:00～16:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|--------|---------|------|--------|
| 草木染め体験 | 5人以上 | 1時間 | 1,300円 |

(7日前まで要予約 ※大人数対応可・応相談)



感じること、喜ぶこと、心が動くこと、自然の中で美味しさ自然体

岩木山のふとこりにいだかれた農園で、自然まるかじり田舎体験をしてみませんか。種まき、田植え、草取り、稲刈り、脱穀などの稲作体験20種類の野菜の種まき、定植、収穫体験、ブルーベリー収穫体験。



陽光ファームいわき

弘前市大字葛原大字大柳161-1
TEL : 0172-82-3710
営業期間／4月～11月(不定休)
営業時間／9:00～16:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-------------------------------|---------|------|-------------------|
| 種まき、田植え、草刈り、稲刈り、定植、脱穀、脱穀おみやげ付 | 2人～8人 | 1時間 | 1,500円 小学生以下半額 |

(各体験とも7日前まで要予約)



弘前市の里山で自然とともに暮らして体験できる

住宅街の角を一つ曲がれば、木々に囲まれた赤い屋根が見えます。きつと時間の流れがゆっくりと感じられるはず。来て、見て、いつもと違う空間を体験してください。お待ちしております。

狼森体験農園オープンに向け準備中詳しくはHPで。



ここからファーム

弘前市大字松平字富永24-4
TEL : 080-6029-6569
https://cocokara-farm.com/
営業期間／通年(不定休)
営業時間／10:00～15:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-----------------|---------|------|--------|
| ピザ作り体験(4～10月) | 2人～5人 | 3時間 | 2,500円 |
| くんせい作り体験(4～10月) | 2人～5人 | 2時間半 | 2,000円 |
| こんやく作り体験(通年) | 2人～5人 | 2時間半 | 1,800円 |

(各体験とも3日前まで要予約)



果樹園を見て！ふれて！楽しもう！

季節により、いちご、さくらんぼ、りんごなど様々な果物の収穫のほか、穫れたての果物を使ってのジャムや、簡単なタルト作りも楽しめます。気軽に農作業を体験できるコースもあり。



津軽 ゆめりんごファーム

弘前市小沢字山崎44-4
TEL : 0172-87-6089
https://yumeringo.net/
営業期間／6月下旬～10月下旬(お問合せください)



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 料金/大人1人 |
|----------------|---------|---------|
| さくらんぼ狩り(6月下旬～) | 1人～ | 1,100円 |
| りんご狩り(9月上旬～) | 1人～ | 660円 |

(7日前まで要予約)



りんご摘花・摘果作業と収穫体験

5・6月は摘花・摘果体験(無料)。8月中旬から11月下旬まで収穫体験(有料)。当公園スタッフが分かりやすくお教えします。



弘前市りんご公園

弘前市大字清水富田字寺沢125
TEL : 0172-36-7439
営業期間／通年(定休日無し)
営業時間／9:00～17:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金 |
|---------|---------|------|----|
| 摘花、摘果体験 | 1人～ | 30分 | 無料 |
| 収穫体験 | 1人～ | 30分 | 有料 |

(※収穫時期、品種によって収穫量を制限させていただきます場合がございます。)



お花のプロだからできるエディブルフラワー(食用花)スイーツ

岩木山の麓にたたずむお花屋さんが、敷地内にオープンカフェスペースを開放し、週末限定で営業しているテイクアウトカフェです。季節の花々を眺めながら、お花屋さんならではの色鮮やかなフラワースイーツをお楽しみください。



フラワーガーデン・ミミ「ミミカフェ」

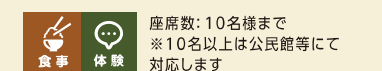
弘前市大字兼平字林元184-2
TEL : 0172-82-3754
http://r.goope.jp/flowergarden/
営業期間／花屋:通年(年末年始は変更あり)
カフェ:5月～10月頃まで(土・日のみ営業)
営業時間／花屋9:00～18:00
カフェ10:00～16:00(テイクアウト専用)

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-------------------------|------|
| エディブルフラワーのムース(3日前まで要予約) | 300円 |
| 季節のカップシフォンケーキ | 150円 |
| 季節のマフィン | 100円 |



昔ながらの津軽の味を伝承

弘前市郊外の石川地区で津軽の伝統料理の継承活動をしている団体です。昔ながらの味だけで皆様をお待ちしております。



津軽あかつきの会

弘前市石川家岸44-13
TEL : 0172-49-7002
営業期間／通年(月・火・水曜日定休日)
営業時間／11:30～14:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|--------|
| 津軽の伝統料理 | 1500円～ |

(4日前まで要予約)



**新鮮で安心な
農産物や地元産品がそろっ
総合交流拠点施設**

地元で採れた新鮮な野菜、果物、山菜や加工品を販売。施設内のレストラン「こざくら」では四季折々の食材で津軽を満喫できるメニューを取りそろえ、特産の嶽きみソフトも大人気です。りんご、ブルーベリー、嶽きみの収穫体験も行っていますので、事前に電話でご予約ください。

直売所 野市里
弘前市大字宮地字川添77-4
TEL: 0172-82-1055
http://www.anekko.jp/?mode=f7
営業期間/通年(定休日無し)
営業時間/4月~9月 8:30~17:00
10月~3月 9:00~17:00

駐車場:58台 (うち大型用2台、障がい者用2台)

直売 食事 体験



**岩木山麓のふもとにある
直売所です。**

春の山菜・秋の嶽きみ、きのこ・りんごなどが人気です。地域のかあさんたち手作りの漬物も常時20種類ほどそろえてあります。ソフトクリームやコーヒーもあります。ドライブの際は立ち寄りください。

**JAつがる弘前
アグリマーケット四季彩館**
弘前市大字五代早稲田508-3
TEL: 0172-82-5000
営業期間/通年
(4月~12月定休日なし、1月~3月のみ曜日定休日)
営業時間/9:00~17:30

駐車場:30台

直売



弘前公園近くにある直売所です

津軽藩ねぶた村内にある直売所です。会員の育てた野菜、りんご、切り花などが人気です。お待ちしております。

**JAつがる弘前
ひろさき新鮮組**
弘前市亀甲町61
TEL: 0172-35-8828
営業期間/通年(12/31~1/3のみ休業)
営業時間/9:00~17:00

駐車場: 隣にある津軽藩ねぶた村有料駐車場をご利用ください。

直売



**伝統の手作り
目屋どうふ作り体験**

畑で育てた大豆を使う伝統のとうふ作り。途中でつまみ食い。お昼には「とうふ定食」をお召し上がりください。手が空いた時間にはマタギのお話もお楽しみいただけます。

白神マタギ舎
西目屋村代神田104-35
TEL: 0172-85-2628
http://matagisha.sakura.ne.jp/
営業期間/1月~3月(予約時のみ開催)
営業時間/9:00~14:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|---------|---------|------|--------|
| とうふ作り体験 | 2人~6人 | 4時間 | 3,500円 |

(7日前まで要予約)

体験



**世界自然遺産と西目屋村をPRする
情報発信基地「道の駅津軽白神」**

国内外からの観光客対応拠点や、ダム湖「津軽白神湖」を遊覧する水陸両用バスの発着地として、旅行代理店「津軽白神ツアー」を設置。産地直売所では、季節ごとに採れる山菜、きのこ、野菜のほか、地酒や白神山地のオリジナルグッズを販売しております。

**道の駅津軽白神
ビーチにしめや**
西目屋村大字代神田219-1
TEL: 0172-85-2855
営業期間/通年(定休日無し)
営業時間/9:00~17:00

駐車場: 普通64台、大型7台、身障者用3台

直売 食事 体験



**眺めのいいりんご園で
心も体もリフレッシュ**

石窯で焼くお野菜たっぷりのピザを生地から作る体験がおすすめ。どんぐりや松ぼっくり、ひょうたんの木の実アートも展示しています。

みの農園
黒石市豊岡字狼森2
TEL: 080-5586-6085
営業期間/7月~9月(不定休)
営業時間/11:00~15:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-----------------|---------|------|--------|
| ピザ作り (フルーツティー付) | 3人~10人 | 2時間 | 2,000円 |

(3日前まで要予約)

体験 駐車場:5台



国道7号線沿いにある直売所です

かあさん達の育てた野菜を取りそろえております。また秋~春は、家庭用りんごが人気です。お待ちしております。

**JAつがる弘前
グリーンハウスかあさんの店**
弘前市城東北4-1-1
TEL: 0172-27-9273
営業期間/通年(毎週月曜日定休日)
営業時間/9:00~17:00

駐車場:10台

直売



**新鮮な農産物と隣接する加工所から
作られる加工品が盛りだくさん**

地元周辺農家で生産されるりんごを中心とした農産物のほか、りんごパイや豆腐などの加工品も人気の農産物販売所、道路情報や地域情報が得られる情報提供施設、24時間利用可能な駐車場、多目的トイレ等を備えております。

**道の駅ひろさき
サンフェスタいしかわ**
弘前市石川泉田62-1
TEL: 0172-92-3366
営業期間/通年(12月31日~1月3日休業)
営業時間/4月~10月 9:00~18:00
11月~3月 9:00~17:30
8月13日 9:00~12:00
毎月月末 9:00~15:00

駐車場: 普通車56台、大型車5台、多目的用6台

直売 食事



ブナコ製作体験

器や小物入れ作りに挑戦できます。あなた自身の手で、ブナコによる造形の美しさとモノづくりの喜びを体感してください。ブナコのmini shopとカフェも併設していますので、お買い物やお食事もできます。

**ブナコ株式会社
西目屋工場**
西目屋村代福元196
TEL: 0172-88-6730
http://bunacofactory.jugem.jp/?cid=5
営業期間/通年(不定休)
営業時間/午前 10:00~11:30
午後 14:00~15:30

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|---------|---------|--------|------------------|
| ブナコ製作体験 | 1人~ | 1時間30分 | 8,800円 製品送料別途 |
| ブナコプチ体験 | 1人~ | 1時間30分 | 3,300円 |

(※団体希望は時間・人数をご相談ください)

体験 直売 食事



「飾りひょうたん」の磨き体験

ひょうたんの栽培方法から色つけ、磨き方などを教えます。7・8月、11・12月は出張体験の指導も行います。それ以外の時期でも要望があれば相談に応じます。購入は黒石市「津軽こみせ駅」にて。

ひょうたん倶楽部
黒石市浜町76-2
TEL: 090-9632-9741
営業期間/通年(定休日無し)
営業時間/10:00~15:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|----------------------|---------|------|--------|
| 飾りひょうたんみがき体験 (座布団付き) | 5人~20人 | 3時間 | 1,000円 |

(10日前まで要予約)

体験 直売

駐車場:10台



**自然・文化・味
そして、一期一会に触れる農家民宿**

日中は津軽の風を感じながら農作業体験で汗をかき、夜は一緒に食卓を囲み、受入農家の方々と交流します。第二のふるさとを作りませんか？

グリーンファーム農家蔵
平川市金屋中松元88-1
TEL: 0172-88-5039
http://greenfarm.company/
営業期間/通年
宿泊プラン及び料金はお問い合わせください。

部屋数・宿泊人数: 津軽地域 60施設 250名まで

宿泊 体験



**様々な体験の後は、かけ流しの
天然温泉でゆったり・まったり**

自然豊かな里山で、ホテルを探ず、満天の星空観察、フクロウの声を聞きながら眠りにつけます。ピザ、パン、味噌作り体験が人気です。味噌作り体験に使う大豆のほか、全ての野菜を農薬や肥料を使わずに栽培しています。

**わくわくファーム
さくらんぼ**
平川市唐竹高田49-4
TEL: 090-1065-5691
https://www.airbnb.jp/rooms/19700235
営業期間/3月~12月(不定休)

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|---------------|--------|
| 素泊まり(温泉入浴料込み) | 3,980円 |

(夕食作り体験1000円・朝食作り体験800円は、別途) 詳細については、お問い合わせください

部屋数:1部屋(17畳)
宿泊人数:1名~6名
駐車場:1台

宿泊 体験



**赤い薪ストーブのキッチンで
県産食材を使った
料理体験とお食事を**

平川市をはじめ県産食材を使ったお食事のほか、料理体験もできます。おばあちゃんの畑やりんご畑で収穫体験など農作業もできる、小さな隠れ家のお宿です。

食事 宿泊 体験 座席数：6席
駐車場：4台

花ごよみ

平川市高畑字前田5-3
TEL：050-3696-2050
営業期間／通年(不定休)
営業時間／11:00～15:00

| 主なメニューやおすすすめメニュー | 料金 |
|------------------|--------|
| 月替わりランチ | 3,000円 |
| 野菜寿司体験(4人以上) | 3,000円 |

(2日前まで要予約)



**素朴に、ピュアに育った
甘～いさくらんぼが待っています**

さくらんぼ狩りを楽しもう！青空の下、園内では一時間食べ放題です。小さなお子さんも楽しめるように、小さめの木に仕立てております。ご家族みなさんで楽しんでいただけます。雨天時はお問い合わせください。

体験 直売

兼春さくらんぼ園

平川市沖館長田349-1
TEL：0172-44-7420
営業期間／6月中旬～7月中旬(不定休)
営業時間／9:00～16:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|---------------|---------|------|-----------------------|
| さくらんぼ狩り(第一農園) | 1人～ | 1時間 | 大人 800円 子ども 400円 |
| (第二農園) | 1人～ | 1時間 | 大人 1,000円 子ども 500円 |

※団体のみ要予約となります。(7日前まで要予約)



**お好きなブルーベリーを
楽しく摘み取ることができます**

甘酸っぱくて美味しいブルーベリーを時間無制限の食べ放題で思う存分楽しめます。ぜひご家族連れでお立ち寄りください。

体験 直売 駐車場：10台

**あすなろ
ガーデンパーク**

平川市大坊竹原218-1
TEL：0172-44-1159
<http://asunaro-riken.jp/>
営業期間／7月上旬～8月上旬(不定休)
営業時間／8:30～16:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-------------|---------|-------|-------|
| ブルーベリーの摘み取り | 1人～ | 時間無制限 | 500円 |



新鮮な津軽の旬がいっぱい！

平川市で栽培した旬の様々な野菜を扱っています。山や沢で採れた山菜もたくさん！どれも美味しく新鮮です。

直売 駐車場：有り

**JA津軽みらい
産直センターひらか**

平川市小和森上松岡211-1
TEL：0172-43-1831
営業期間／通年(年末年始休業)
営業時間／4月～9月 7:30～17:00
10月～3月 8:30～17:00



**山々に囲まれた碓ヶ関の
山菜や野菜、りんごなどを販売**

碓ヶ関は山々に囲まれた土地柄、季節の旬のもの(根まがり筍、自然薯、マルメロ、りんごなど)や地元の生産者の農産物を取りそろえています。

直売 食事 駐車場：120台

**道の駅いかりがせき
津軽関の庄**

平川市碓ヶ関碓石13-1
TEL：0172-49-5020
<https://ikarigaseki.com/>
営業期間／通年(12月31日、1月1日は休業)
営業時間／9:00～17:00



**幻の伝承野菜
「大鰐温泉もやし」を食べよう！**

売店・産直「メルカート」は、地元産の野菜・りんご等を販売しており、特に伝承400年「大鰐温泉もやし」は逸品です。食事処「花りんご」では大鰐温泉もやしを使ったオリジナル料理を数々楽しめます。

直売 食事 駐車場：80台

**大鰐町地域交流センター
「鰐come」**

大鰐町大字大鰐字川辺11-11
TEL：0172-49-1126
<https://www.wanicome.com/>
営業期間／通年(第3木曜日定休日)
食事処「花りんご」(毎週水曜日定休日)
営業時間／8:00～18:00



**その季節にあるもので
楽しみを生みだしていく
農家の暮らしぶり体験**

夏には藍染め、草木染め、秋には収穫、冬にはしとぎもちづくりなど、季節に合わせた様々な体験を、こだわりのランチ「ジンレリア定食」をセットで提供しています。

体験 食事

ジンレリア農園&工房

平川市猿賀池田112-1
TEL：0172-57-3471
営業期間／7月～3月(不定休)
営業時間／10:00～15:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|----------------------|---------|-------|--------|
| 季節に応じた体験と ジンレリア定食 | 5人～15人 | 2～3時間 | 2,500円 |

(10日前まで要予約)



**こんなものも炭になるの？
驚きと感動の体験が待っている。**

マツボックリやハス、クルミ、花など自然にあるもので炭づくり体験ができます。また、残り火を利用して作るピザやコーヒーを味わうのも楽しみのひとつです。

体験

工房Junko

平川市尾崎浅井118-1
TEL：0172-44-6241
営業期間／4月～11月(不定休)
営業時間／10:00～15:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|------------|---------|-------|--------|
| 花炭とピザづくり体験 | 3人～15人 | 2～3時間 | 2,000円 |
| 花炭づくり体験 | 3人～15人 | 2～3時間 | 1,500円 |

(7日前まで要予約)



**体に優しい
「まごわやさしいランチ」は
心も温まります**

ま(豆)、ご(ごま)、わ(海藻)、や(野菜)、さ(魚類)、し(きのこ類)、い(いも類)を摂れるランチ。デザート、甘味類、飲み物付きです。

食事 宿泊 体験 教育限定 座席数：14席
駐車場：6台

**カフェ民宿
ゆきあかりや**

平川市季平下安原5-1
TEL：0172-55-6093
営業期間／通年(日・月曜日定休日)
営業時間／11:00～14:00

| 主なメニューやおすすすめメニュー | 料金 |
|------------------|------|
| まごわやさしいスペシャルランチ | 900円 |

(当日まで要予約)



**直売所、レストラン、観光案内所を
備えた藤崎町の拠点施設**

農産物直売所、カフェレストラン、観光案内所を備えた、お買い物もお食事もお楽しみも、藤崎町の拠点施設です。

直売 食事 駐車場：100台

ふじさき食彩テラス

藤崎町大字藤和和65-8
TEL：0172-65-3660
<http://www.fujisaki-shokusai.com/>
営業期間／通年(年末年始休業)
営業時間／9:00～18:00



**りんご「ふじ」発祥の地にある
直売所です**

会員の野菜や花を取りそろえています。食品の掘り出し物(おすすすめ品)もあります。店内を探索してみてください。お待ちしております。

直売 駐車場：10台

**JAつがる弘前
ふじの里**

藤崎町大字藤崎中豊田15-4
TEL：0172-89-7087
営業期間／通年(毎週月曜日定休日)
営業時間／9:00～17:00



**田舎館村の豊かな自然と
温泉熱で育った元気ないちご**

温泉熱を利用した高設栽培ハウスの中で、夏は甘酸っぱいいちごを、冬は甘くて大きいいちごを、各シーズン楽しめます。完熟して新鮮な、いちご本来の味をその場で召し上がりください。

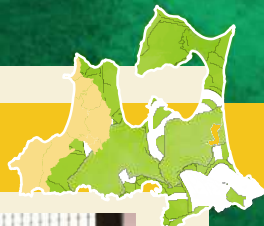
体験 直売 駐車場：15台

**アグリーな
田んぼアートの里**

田舎館村田舎館中辻10-1
TEL：0172-55-6016
<https://www.agri-na.com/>
営業期間／通年(不定休)
営業時間／10:00～12:30

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-----------|---------|-------|-----------|
| いちご食べ放題 | 2人～20人 | 30分間 | 1,500円 |
| いちごつみとり体験 | 1人～ | 10分程度 | 1パック500円～ |





大粒、ジューシーで
コクのあるいちごを召し上がれ

いちごカフェの隣のハウスで収穫した、新鮮ないちごを使ったスイーツ類を提供しています。

食事 体験 直売 座席数：10席
(テラス席も8席あります)
駐車場：20台

いちごカフェ

田舎館村枝川原田77
TEL：090-7795-1515
営業期間／4月29日～10月31日(水・木曜日定休日)
営業時間／土日 11:00～17:00
平日 13:00～17:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|------|
| いちご生ジュース | 420円 |
| いちごパフェ | 630円 |
| いちごクレープ | 630円 |

(ほとんどのメニューがテイクアウト可能です)



田舎館村の「食」の情報発信地
として頑張ります！

地元田舎館村産のトマトを使ったオリジナルのトマトクリーム、トマトラーメン、また、愛知県出身の店長が本場の味噌カツ定食を提供します。

食事 直売 座席数：25席
駐車場：50台

田さ恋いむら

田舎館村田舎館東田160-1
TEL：0172-88-7020
営業期間／通年(月曜日定休日※祝日の場合は営業)
営業時間／9:00～15:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|------|
| 味噌カツ定食 | 880円 |
| トマトラーメン | 880円 |



大人から子どもまで
一日遊べる道の駅

大人は産直センターで買い物ができ、子どもは併設のミニ遊具で遊ぶことができるという、ファミリーで楽しめる道の駅です。開催期間中であれば、第2田んぼアートも見学できます。(有料)

直売 食事 座席数：200席
駐車場：197台

道の駅いなかだて
弥生の里

田舎館村高樋八幡10
TEL：0172-58-4411
営業期間／通年(12月31日午後～1月1日休業)
営業時間／8:30～18:00(4月～11月)
8:30～17:30(12月～3月)



新鮮な野菜、花卉、加工品の販売

りんご、アスパラ、トマトといった旬の農産物のほか、花卉、加工部会で製造しているとうふ、みそ、梅干しなどを販売しています。お越しの際はエコバッグのご持参にご協力ください。

直売 駐車場：30台

JA津軽みらい女性部
田舎館ふれあい市

田舎館村大字枝川館子145-1
TEL：0172-58-3638
営業期間／4月末日～11月末日(定休日無し)
営業時間／6:00～11:30



懐かしい雰囲気の家。囲炉裏のあたたかさにほっこり



スタッフの傳法谷さん(左)と吉田さん(右)は偶然同じタイミングで津軽へ移住。「奥津軽の暮らしの魅力をより多くの人に知ってもらいたい」と、民泊の取り組みをはじめた



郷土料理「すしこ」を使った調理体験。
混ぜるだけで簡単に作れる「すしこのもと」も販売中!



地元の食材の豊かさを味わえる「津軽のめえものランチ」
子どもから年配の方まで、食べやすく体に優しい献立

「すしこ」とは、米どころ津軽地方の西北地域を中心に伝わる、全国的にも珍しい「ごはんの漬物」です。蒸したもち米に、浅漬けした赤紫蘇、きゅうりやキャベツを入れ、乳酸発酵させて作られます。

農家の仕事、暮らし、食を
リアルに感じられます

風丸



部屋数：4部屋
宿泊人数：
最大10名まで



白神山地の麓の農村集落、かつてりんご農家さんが住んでいた趣のある古民家に宿泊し、農作業体験のほか、郷土料理や季節のフルーツを使ったお菓子作りなどを体験することができます。お食事は、地元の食材や、旬の食材をふんだんに使った味わい深いメニュー。奥津軽の郷土料理からヒントを得た創作料理なども味わえます。「おじいちゃんとおばあちゃんの家に来たい!」と喜ぶ宿泊客も多いそう。あたたかく、どこか懐かしい古民家で、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

のんびりした空気が
気軽に遊びに来てください!



| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|----------|--------------------------|
| 素泊まり(1泊) | 大人 6,050円 小中学生 3,850円 |
| 夕食 | 2,200円～ |
| 朝食 | 1,100円～ |
| ランチ | 1,100円～ |



つがる市森田町山田山崎57-1
TEL：090-9918-7651
<https://kaze-maru.com>
営業期間／通年



あなたには、
もう一つの実家があります。

津軽の温かい家庭料理、のんびり岩木山を見ながら身体をいやしてください。個々に宿泊の相談を受けます。お帰りの際、あなたに「行ってっしょい」と言いたい。

宿泊 食事 体験 宿泊人数：最大7人
(8人以上の場合は相談ください)

農林漁業体験民宿 らんちの店 ホッと庵・円山

五所川原市大字神山字境山26-15
TEL：0173-29-3345
営業期間／年末年始休み(不定休)

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|---------|---------|
| 素泊まり | 5,000円 |
| 1泊2食 | 8,000円～ |

(体験内容は問い合わせください)

(3日前まで要予約)



津軽の四季を体験し
郷土料理を味わってみませんか

我家に宿泊していただき、地元の米や野菜、魚を食べ農家の生活を楽しんで帰って欲しいです。また、農作業用の大型機械なども見学して欲しいです！

宿泊 体験 部屋数：1部屋
宿泊人数：4名まで

ファーム白戸

五所川原市大字七ツ館字鶴ヶ沼188
TEL：0173-28-2323
090-4316-8239
営業期間／年末年始休み(不定休)

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|---------|--------|
| 素泊 | 5,000円 |
| 1泊2食付 | 8,000円 |

(3日前まで要予約)



立佞武多の館から徒歩5分
ゆったりとした和室で
のんびりすごせます

1日1組限定、1棟貸の民宿です。食事の提供はしていませんが、徒歩圏内に飲食店が多くあります。キッチン及び食器等を自由にお使いいただけるので自炊も可能です。また、新型コロナウイルス感染症予防対策で空気清浄機等を設置しています。

宿泊 部屋数：1部屋
宿泊人数：10名まで

ホワイトハウス

五所川原市錦町1-5
TEL：090-4315-3446
営業期間／通年

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|---------|--------|
| 素泊まり | 7,000円 |

(7日前まで要予約)



津軽に親しみながら
津軽のりんごを育ててみませんか

津軽の真中五所川原の里山です。岩木山に見守られ太陽と水と大地と私達の愛情で美味しいりんごが育っています。そんな自然につかりりんご体験をしてみませんか。又農家民宿もできます。

体験 宿泊 部屋数：2部屋
宿泊人数：4名まで

ときどきりんご園

五所川原市神山字山越1-8
TEL：0173-29-3936
営業期間／4月～12月(定休日なし)
営業時間／午前10:30～ 午後2:30～

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-------------------|---------|------|--------|
| りんご花摘み、実すぐり、りんごもぎ | 2人～10人 | 1時間 | 1,200円 |

(2日前まで要予約)



ゆったり、のんびり、すごしてみ
てください！なにか発見あるかも。

手作り窯でピザ作り体験、おなかいっぱい食べて！そばには小川が流れ、7/25前後の夕暮れはホタルが飛び交う。ハスカップ、レッドカラントなど木の実はいっぱい、トッピングもいろいろ。とにかく楽しい一日にしたい！

体験

ゆうあファーム

五所川原市松野木字松ヶ枝5-1
TEL：080-5554-0691
営業期間／5月～10月(営業日、日曜日と祭日)
営業時間／11:00～

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-----------|---------|------|--------|
| 野外で石釜ピザ作り | 5人～20人 | 2時間位 | 2,000円 |

※体験は1日1組限定です。(7日前まで要予約)



手打ちそば体験

地元産のキタワセソバを使用。ひきたて、打ちたて、ゆでたての感動を味わってほしい。(子どもから大人まで)

体験

川倉ふれあいセンター

五所川原市金木町川倉宇田野95-2
TEL：0173-52-4577
営業期間／通年(定休日無し)
営業時間／お昼頃(要相談)

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|--------|---------|--------|--------|
| そば打ち体験 | 10人～40人 | 1時間30分 | 1,500円 |

※10人未満の場合はご相談ください。(7日前まで要予約)



1日1組限定、8人定員のお宿

グループでの会議、宿泊などにおすすめします。語りべの宿、津軽の歴史に思いをはせ昔話を語ります。

宿泊 体験 食事 部屋数：1部屋
宿泊人数：8名まで

農家民宿 天馬

五所川原市広田字榊森9-4
TEL：090-4884-7815
営業期間／通年

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|---------|---------|
| 1泊2食付き | 8,000円～ |

(3日前まで要予約)



【个性的でお得】
一人旅・友人・カップル・家族・
学生旅行グループ対応

全8施設15部屋最大63名まで宿泊可能。旅行会社併設で県内体験各種(自然、伝統、文化、食など)手配可能。日常のようで非日常的な素朴な田舎暮らしを体験しませんか？

宿泊 体験 部屋数：8施設15部屋
宿泊人数：最大63名

民泊宿屋 PittINN(ピットイン)

五所川原市みどり町4-46
TEL：050-7118-6505
https://pittinn.com/
営業期間／通年(年中無休)
営業時間／7:00～19:00

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|-------------------|---------|
| 宿泊日とお部屋タイプで異なります | 1,999円 |
| 各種キャンペーン利用でお得なプラン | ～8,999円 |

多数ご用意



太宰治ゆかりの古民家
かなぎ元気村「かだるべえ」

作家太宰治の生家津島家と深い関わりがある築150年の茅葺き古民家で田舎暮らし体験をお楽しみいただけます。体験メニューは豊富で、裏庭で手ぶらキャンプもお楽しみいただけます。また、文庫庫では太宰治や地域の歴史文化を展示解説しています。

宿泊 食事 体験 部屋数：和室10畳2間
宿泊人数：2名～10名まで

かなぎ元気村 「かだるべえ」

五所川原市金木町藤田薬元39-2
TEL：0173-52-2882
https://kanagi-genkimura.org
営業期間／通年(不定休)

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|--------------------|---------|
| 1グループ(2名～10名)限定の宿泊 | |
| 1泊2食付き | 9,900円～ |
| キャンピング1泊夕食付 | 9,900円～ |



農薬を使わずに栽培した
自家製野菜を使用した
農家レストラン

毎週変わる和風プレートと多国籍のランチプレート、その日の手伝い調味料やスイーツ、飲み物を味わえます。野菜などを直売する月1回のマルシェも開催！

食事 直売 体験 座席数：20席
駐車場：有
(問い合わせください)

農家レストラン 「わらふあ〜む」

五所川原市高瀬一本柳99-1
TEL：080-1695-3617
営業期間／通年(月・火・水曜日定休日 ※現在)
営業時間／11:00～14:00(ラストオーダー)

| 主なメニューやおすすりメニュー | 料金(税別) |
|-----------------|------------------|
| 週替わりのランチプレート | A 和風プレート 1,000円 |
| | B 多国籍プレート 1,000円 |



粘りの強い「つくねいも」が
おすすめ！

季節ごとの新鮮な野菜を取り扱っています。おすすめは県内有数の生産であるズッキーニ(7月～10月頃)、五所川原市特産のつくねいも(11月～3月頃)です。そのほかにもお盆期間の菊花や秋から冬にかけてのりんごが好評をいただいております。

直売 駐車場：6台ほど

JAごしょつがる 農産物直売所 まるっと新鮮館

五所川原市福山字実吉73-6
TEL：0173-29-3451
営業期間／通年(定休日無し)(12/30・1/1～1/3休業)
営業時間／8:00～16:00
※夏は17:00までの期間有

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|------------|---------|------|--------|
| 陶芸…湯呑カップ製作 | 30人 | 1時間 | 1,100円 |
| 草木染…エコバック | 10人 | 2時間 | 800円 |



学んで、遊んで、泊まれる
りんごの里

りんごのことを学び、「りんご」を素材にした物作り体験ができる。またりんごを使ったグルメが味わえるほか、コテージ、温泉、農産物直売所など併設している。

体験 宿泊 食事 直売

板柳町ふるさとセンター

板柳町大字福野田字本泉34-6
TEL：0172-72-1500
https://www.town.itayanagi.aomori.jp/tourism/furusato/
営業期間／通年(不定休)
営業時間／施設により異なります

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|------------|---------|------|--------|
| 陶芸…湯呑カップ製作 | 30人 | 1時間 | 1,100円 |
| 草木染…エコバック | 10人 | 2時間 | 800円 |



ミニりんご箱製作体験

釘と金槌を使用して、りんごの木箱を製作できる体験。作成した木箱は、スタンプやペンでオリジナルのデザインにすることもできます。



木のはこ屋

板柳町福野田実田30-5 (駅前事務所内)
TEL: 0172-72-1321
https://www.kinohakoya.com/
営業期間/平日のみ(土日祝定休日)
営業時間/10:00~15:00



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|--------|---------|------|--------|
| 箱打ち体験 | 4人以上 | 1時間 | 1,500円 |

(14日前まで要予約)



観光ぶどう園 「収穫体験・草木染め体験」

生産量日本一を誇る町自慢「スチューベンぶどう」の収穫と草木染めを体験しよう!!



鶴田町観光協会

鶴田町大字鶴田字早瀬184番地2
TEL: 0173-22-3414
https://www.medetai-tsuruta.jp
営業期間/9月下旬~10月中旬(定休日無し)
営業時間/9:00~16:00



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|--------------|---------|------|------------|
| ぶどう収穫体験 | 1人~ | 要相談 | 500~1,500円 |
| 草木染め体験(土日限定) | 最大6人 | 要相談 | 1,000円 |



果物類が充実! ぜひお越しください!

広い売場面積と豊富な品揃え。また、季節のイベントコーナーを設置しています。夏季はスイカ・メロン、秋は地元産ぶどう、りんごの販売を実施、全国発送を行っています。



駐車場: 大型10台・小型84台

道の駅つるた 鶴の里あるじゃ

鶴田町境里見176-1
TEL: 0173-22-6971
営業期間/通年(元旦のみ休業)
営業時間/8:00~17:00



田園風景で春夏秋冬を味わえる 「農家民宿☆すずれあな」

津軽平野は岩木山が美しく見えて、田園風景は春夏秋冬を味わえます。地元の食べ物を味わいながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。270年続く家柄であり、建物は築70年、昭和の懐かしい品もあります。



部屋数: 2部屋
宿泊人数: 各3人・最大6人

農家民宿☆すずれあな

つがる市木造福原常盤25-3
TEL: 090-2365-5710
営業期間/通年(不定休)

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|----------------|------------------|
| 1泊2食付き 素泊まり | 7,150円 5,500円 |



つがるの大地の恵みを味わって

地元の農家さんが一生懸命作り上げた四季折々の農産物、加工品が勢ぞろい。収穫したばかりの新鮮野菜はいかがですか? ごぼうを麺に練り込んだ特産の「牛蒡めん美人」も人気です。



座席数: 25席
駐車場: 60台

むらおこし拠点館 フラット

つがる市豊富町屏風山1-273
TEL: 0173-69-5215
営業期間/通年(定休日なし)
営業時間/9:00~18:00
レストラン 11:00~15:00

| 主なメニューやおすすりメニュー | 料金 |
|-----------------|------|
| 麦とろ飯 | 750円 |
| とろごぼううどん | 650円 |



つがるのオイシイモノが ここに大集合

つがる市内の農家さんが心を込めて育てた新鮮な農産物のほか、当店名物のしとぎ餅、手作りの加工品や郷土料理を数多く取りそろえております。皆様のお越しをスタッフ一同、心よりお待ちしております。



駐車場: 79台

つがる市農産物直売所

つがる市柏下古川花崎112-2
TEL: 0173-25-2865
https://tsugaru-chokubai.com/
営業期間/通年(1月1日休業)
営業時間/8:00~18:00



冬のアスパラはおいしいよ! 来て!見て!食べて! アスパラの収穫体験

アスパラの収穫体験では、冬のアスパラがどうしてできるのかお話を聞いた後に自分で収穫したアスパラを炭火で焼いて食べます。



合同会社 「イネ子の畑から」

中泊町薄市字花持12-2
TEL: 090-7070-9615
営業期間/1月~3月10日くらいまで(定休日無し)
営業時間/10:00~15:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|------------|---------------|------|--------|
| 冬のアスパラ収穫体験 | 5人~30人 くらい | 約1時間 | 1,500円 |

(10日前まで要予約)



大地の恵と海の幸 奥津軽を見て感じる ご当地グルメ

青森県水揚げナンバー1の高級魚ウスマバルと中泊の大地で育まれたお米つがるのロマンを使ったメバル膳がおすすめです。津軽海峡の豊富な魚介を使った水産加工物等も販売しております。



座席数: 全46席(内和室24席)
駐車場: 85台

道の駅こどもり ポントマリ

中泊町大字小泊字折腰内45
TEL: 0173-27-9300
https://www.town.nakadomari.lg.jp/index.cfm/13,1141,41,50.html
営業期間/4月中旬~11月中旬(定休日なし)
営業時間/9:00~17:00
レストラン 11:00~15:00



| 主なメニューやおすすりメニュー | 料金 |
|-----------------|--------|
| 中泊メバル膳 | 1,800円 |



中泊のおかあさん手づくりの 野菜の漬物がおすすめ!

地場の新鮮な野菜・海産物や特産物を使った加工品、また味自慢の漬物をたくさん取りそろえております。



駐車場: 80台

中泊町特産物直売所 ピュア

中泊町大字八幡字日向334
TEL: 0173-57-5054
営業期間/通年(1月1日~3日休業)
営業時間/3月~10月 9:00~18:00
11月~2月 9:00~17:00



夏はメロン、秋にはりんごが 畑からまっすぐ届きます。

メロン、りんごはもちろん、採れたての新鮮な野菜、果物、また地域に残る、残していきたい加工品、漬物類や見た目にも楽しくなる手作り品などがたくさん並んでいます。



駐車場: 大型9台、普通110台、身障者用2台

道の駅もりた アーストッ

つがる市森田町床舞稚桜4-1
TEL: 0173-26-4477
営業期間/通年(1月1日休業)
営業時間/夏 9:00~18:00
冬 9:00~17:00



赤石川の豊かな水で 田植え作業を楽しむ

この一ツ森地区は、源流部を白神山地に持つ赤石川があり、その水を使った田んぼが多く水稲栽培が盛んである。多くの学生が田植えを体験する。



部屋数: 6室・8畳二間

鱈ヶ沢白神 グリーンツーリズム推進協議会

鱈ヶ沢町大字一ツ森町字上秀88-2
TEL: 0173-82-7057
http://asgt.shirakami.gr.jp/
営業期間/通年
不定休(農繁期厳しい時もある)



| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|---------|--------|
| 1泊2食付き | 6,700円 |



白神山地の新鮮な空気の中での 植林体験はいかが!

世界遺産、白神山地の里山で育てたブナの苗木を山に運び、緩衝地帯の外側に杉林に植林をし、自然保護・再生活動をしませんか。



NPO法人 白神自然学校一ツ森校

鱈ヶ沢町大字一ツ森町字上秀88-2
TEL: 0173-82-7057
http://school.shirakami.gr.jp/
営業期間/通年(月・火曜日定休日)
営業時間/9:00~17:00



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|--------|---------|------|---------|
| ガイド | 1人~7人 | 3時間 | 10,000円 |

(7日前まで要予約)



子供たちが思う存分
牛と触れあえる体験を提供

牛のお散歩や、エサやり、ブラッシングなどの作業を、じっくり体験できます。併設するカフェでは濃厚なソフトクリームが大人気、自家製のヨーグルトやチーズなども販売しています。



ABITANIa
ジャージーファーム

磐ヶ沢町建石町大曲225-2
TEL: 0173-72-1618
https://m.facebook.com/cafamilmu/
営業期間/4月~11月(火曜定休日)
営業時間/9:30~16:00



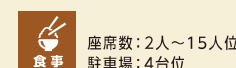
| 主な体験内容 | 所要時間 | 料金 |
|---------------------|------|----------------|
| 作業(牛の世話)体験 乳搾り体験 | 30分~ | お問い合わせ ください |

(2日前まで要予約)



本物の漁師メシ
食べてみませんか?

漁師の御夫婦が営む、完全予約制の漁家レストランです。その季節の旬の鮮魚をふんだんに使った料理で、おもてなしします。



鶴田漁業

深浦町大字沢辺字沢辺18-1
TEL: 0173-77-2673
営業期間/通年(不定休)
営業時間/要相談

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|--------|
| 旬の鮮魚 | 1,500円 |

(3日前まで要予約)



親戚づきあいのような
お客さんづくりがしたい!

自家獲れ水産物を使って、シーフード・おやつ販売・水産加工販売・漁師メシのランチを提供する漁師カフェも新たに始めます。



広福丸直売所

深浦町大字関字橋沢47-20
TEL: 0173-82-0345
http://koufuku-maru.com
営業期間/4月~10月
5・6・10月(第3火・水曜日定休日)
7月~9月(毎週火曜日定休日)
営業時間/9:00~17:00



深浦町の海と山の幸を
まるごと味わおう!!

地元で獲れた新鮮な海産物・農産物を販売しています。他にも地元産の飯鮓(魚の加工品)や惣菜もおすすです。特産品や土産品もご紹介します。令和3年4月1日には市場内に「まるごと市場食堂」がオープン。
(営業時間/11:00~15:30 L.O15:00、不定休)



深浦まるごと市場

深浦町大字深浦字浜町352-1
TEL: 0173-82-0315
http://fukaura-marugoto.com
営業期間/通年(年末年始休業)
営業時間/9:00~18:00
※11月~3月までは17:00まで



海のすぐそば! 魚がいっぱい!

深浦近海で獲れる海の幸、地元で育った野菜や山菜、地元のおかあさんたちが作る飯鮓や惣菜など深浦の「美味しい」が堪能できます。



道の駅ふかうら
かそせいか焼き村

深浦町風合瀬字上砂子川144-1
TEL: 0173-76-3660
営業期間/通年(12/31~1/3休業)
営業時間/9:00~18:00(12月~2月は17:00)

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|------------------|------|
| 日替わり漬け丼(ヒラメ・マグロ) | 800円 |

(※12月~3月、丼類は土日、祝日のみ)



「白神山地」の麓で採れる
旬の食材を収穫・販売

十二湖駅産直コーナー「ぶらっと」は津軽国定公園「十二湖」の入り口に位置するJR五能線「十二湖駅」に併設している直売所。主に深浦町岩崎地区の生産者団体「岩崎産直友の会」の会員が生産・収穫したものを豊富に取りそろえています。



十二湖駅産直コーナー
「ぶらっと」

深浦町大字松神字下浜松33-1
TEL: 0173-77-3000
http://www.harvestmarket.jp/iwasaki/about.html
営業期間/通年(年末年始休業)
営業時間/9:00~17:00(4月~11月)
10:00~15:00(12月~3月)



なんぶの農家の暮らしを体験し、
交流を楽しむお宿

農業や化学肥料を使わず、不耕起(農地を耕さずに作物を栽培する)で、田畑とともに暮らしている佐藤夫妻が営む音水小屋。木のぬくもりを感じるお部屋で、暖炉の火を見つめながら過ごす時間が、心も体も暖めてくれます。ゆったりとしたひと時を過ごせるカフェと、にぎやかな家族とともに、季節に応じた様々な体験ができる民宿。新鮮な野菜たっぷりのお料理も、じつにおいしい! ずっと「農」「宿」「カフェ」がある暮らしがしたかったと語る夫妻は、訪れる人々との多世代間交流を心から楽しんでいる様子。気持ちいがほっと和むようなこの場所での、のびのびと過ごしてみませんか。



農家民宿・カフェ 音水小屋

五戸町大字倉石又重字上工平16-2
TEL: 090-2796-9974
営業期間/通年(不定休)

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|---------|-----------------------------|
| 1泊2食付き | 7,000円 小学生 半額 未就学児 無料 |



野菜のおいしさを、めいっばい味わえるヘルシーなランチ



築50年の古民家をリノベーション。木のぬくもりが優しい



「煙のある暮らし」を求め、5年前に青森県に移住してきたオーナーの佐藤夫妻



いろいろを囲んでまったり
せんべい汁を味わおう!

約200年前、江戸時代後期の農家を復元した「ふるさとの家」。当時の人々の暮らしを感じられる茅葺き屋根の古民家で、地元野菜をたっぷり使ったせんべい汁や焼きおにぎり作りを体験できます。(見学だけの場合、毎週土曜12:30~16:30の施設開放時は予約不要で入れます。冬季は16:00まで。土曜日以外で見学や体験希望の方は、1週間前までにご連絡ください。)



ふるさとの家

五戸町倉石又重上川原110-2
TEL: 090-2796-9974(音水小屋)
http://www.facebook.com/gonohefurusatonioie
営業期間/通年(平日定休日)
営業時間/12:30~16:30



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|------------------|---------|------|--------|
| せんべい汁、焼きおにぎり作り体験 | 2人~8人 | 1時間 | 1,500円 |

(3日前まで要予約)



囲炉裏を囲んで
食べるせんべい汁
最高!!



**ジャズとそばの郷、南郷。
田舎暮らしの温かさを
感じてみませんか。**

農家宅に宿泊し、折々の農作業を体験していただきます。食事は農家と一緒に手作り、農家の暮らしをまるごと味わってください。

宿泊 部屋数・宿泊人数：
八戸市内2施設で
最大10名まで受入可能

南の郷ツーリズム協議会

八戸市尻内町字毛合清水29
TEL：0178-27-9163
営業期間 / 4月～10月
(土・日・祝日 定休日)

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|---------|---------|
| 1泊2日 | 8,000円 |
| 2泊3日 | 13,500円 |

(要相談)



**旬の果物を収穫体験
もぎたての果物の味は
いつも以上に味わい深い**

南郷地区内の観光農園では、四季折々の旬な果物収穫体験が行えます。いちご、さくらんぼ、ブルーベリー、りんごの園地があり、時期を待ちわびた人たちに賑わっています。青空の下、子供から大人まで楽しめます。

体験 直売

**八戸市南郷
観光農業振興会**

八戸市南郷大字島守字北ノ畑6-2
TEL：0178-82-2222
<https://www.yamanogakkou.com/>
営業期間 / 通年 (12月29日～1月3日休業)
月曜日 定休日 (祝日の場合は翌日)
営業時間 / 8:00～17:00

| 主な体験内容 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-------------------|------|----------------|
| いちご収穫体験 入場料 (要予約) | 1時間 | 1,600円 (中学生以上) |



**昭和の香りのする校舎で、
楽しい田舎暮らし体験**

廃校になった校舎を活用し、そば打ち、布ぞうりづくりなど、様々な体験メニューを提供しています。手打ちそば等が楽しめる「楽校のそば屋」も併設。

体験 食事 駐車場：有リ

山の楽校

八戸市南郷大字島守字北ノ畑6-2
TEL：0178-82-2222
<https://www.yamanogakkou.com/>
営業期間 / 通年 (12月29日～1月3日休業)
月曜日 定休日 (祝日の場合は翌日)
営業時間 / 8:00～17:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|----------|---------|--------|---------|
| そば打ち体験楽校 | 1人～40人 | 1時間30分 | 1,600円～ |
| 布ぞうり体験楽校 | 1人～5人 | 2～6時間 | 2,800円 |

(2日前まで要予約)



**地元の生鮮品や加工品が
たくさん！**

新鮮な野菜や果物のほか、切り花や苗も取りそろえております。四季を感じる商品が並びますので、1年を通して楽しむことができます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

直売 駐車場：25台

**JAアグリマーケット
八菜館**

八戸市卸センター一丁目17-1
TEL：0178-21-1477
営業期間 / 通年 (1/1～1/5休業)
営業時間 / 9:00～18:00



**お花とグリーンと野菜たち。
ココロやすらぐ彩り空間へようこそ！**

安心安全にこだわった野菜が豊富。季節の野菜やフルーツの100%ジュースを使ったオリジナルソフトクリームがおすすめです。フラワーショップ内にあるのでお花やグッズも楽しめます。

直売 食事 駐車場：20台

**産直CLUB
ふあーまーず**

八戸市大字長苗代字中坪115-7
パセリー菜八戸本店内
TEL：0178-28-8383
営業期間 / 通年 (1/1～2休業)
営業時間 / 10:00～18:30

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|--------------------------|------|
| 産直CLUBふあーまーずオリジナルソフトクリーム | 250円 |



**超新鮮な魚介類が
買える、食べれる施設、
”浜市場みなとと”**

「みんなできとつ(魚)を楽しむ海の街」の意味。全国的にも有名になった日本最大級の朝市「館鼻岸壁朝市」の会場に隣接しており魚介類の販売PRに最高の立地。

**直売 食事 座席数：20席
駐車場：21台+大型2台**

浜市場みなとと

八戸市大字湊町字大沢35-1
TEL：0178-38-3741
<https://minatotto.com>
営業期間 / 通年 (水曜日 定休日) (年末年始休業)
営業時間 / 平日10:00～16:00
4月～12月の日曜日のみ
(館鼻岸壁朝市期間中)
7:30～16:00



**野菜とおやつとゆったりスペース
～見る、味わう、体験する～**

マデッコハウスでは季節の野菜を使ったランチやピザ、アンパンやマフィン、シフォンケーキなどの自家製おやつと、畑直送の野菜を提供しております。また農作業や菓子作り体験の受け入れもしております。

**食事 直売 体験 座席数：
12～15席
駐車場：7台**

**マデッコハウス
(川村農園)**

八戸市大字市川町字南尻引15-4
TEL：090-5353-7374
<https://www.facebook.com/MadeCcoHouse/>
営業期間 / 通年 (月～木曜日 定休日)
営業時間 / 11:30～17:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|--------|
| 季節の野菜を使ったランチ | 1,000円 |

(2日前まで要予約)



**ほんの少し、
昔ながらの食生活を今に
とり入れてみませんか？**

自然豊かな青森県。季節の山菜、野菜を使った定食を提供。

**食事 座席数：25席
駐車場：5台**

農家の台所 昔ながら

八戸市一番町一丁目2-8
TEL：0178-70-5557
営業期間 / 通年 (土、日、祭日 定休日)
営業時間 / 11:00～15:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|--------------------|------------|
| 日替わり定食 (主に郷土料理の提供) | 700円～ (時価) |



**八戸市南郷の文化、味覚、風土を
体験できる地域の拠点施設**

物産販売所では、南郷地域で採れた新鮮な野菜や果物を購入いただけます。また、南郷特産のそばを提供しているそば処やレストラン、そば打ち体験設備、宿泊施設なども併設しています。

**直売 食事 宿泊 体験 座席数：
普通169台
大型7台**

**道の駅なんごう
グリーンプラザ なんごう**

八戸市南郷大字中野字館野4-4
TEL：0178-82-2902
<http://www.michinoeki-nango.com>
営業期間 / 通年 (1/1、2日休業) (定休日無し)
営業時間 / 4月～10月 8:00～19:00
11月～3月 8:30～18:30



レアな品種も用意していますよ！

お店では売っていない日本ぶどう愛好会品種があります。ハニージュース、ホワイトオリンピア、シャインマスカット、藤稜もあります。ぶどう棚の下では、ジンギスカン料理が食べられます。

**直売 食事 座席数：100席
駐車場：50台**

諏訪内観光ぶどう園

三戸町大字同心町字同心町平20
TEL：0179-23-4221
営業期間 / 9月～10月上旬 (雨天日休み)
営業時間 / 10:30～15:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|--------|
| ジンギスカン | 950円 |
| ジンギスカンセット | 1,200円 |



**季節の野菜や果物を
豊富に取りそろえております。**

当店自慢の申もちやひつみが名物で申もちは、午前中には売り切れてしまうほどの人気です。ご購入の際は早めにお越しください。ポイントカード会員募集中。水曜日はポイント2倍

**直売 食事 座席数：23席
駐車場：有リ**

道の駅さんのへ

三戸町大字川守町字西張渡39-1
TEL：0179-22-3266
<http://sansun.hi-net.ne.jp/index.html>
営業期間 / 通年 (1月3日～12月30日休業)
営業時間 / 12月～3月 9:00～18:00
4月～11月 8:30～18:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|--------------------|------|
| くしもち (じゆね、くるみ、甘みそ) | 130円 |



**年間通して農業体験を楽しめる
五戸町!!**

「青森ごのへグリーン・ツーリズム協議会」はそれぞれの季節の旬のタイミングに合わせた農業体験を提供しています。経験豊富な農家の方々が優しくサポートするので、初めての方も安心して参加できます。料金は体験ごとに異なります。

体験 宿泊

**青森ごのへ
グリーン・ツーリズム協議会**

五戸町字新町24-1
TEL：0178-62-7155 (体験希望：五戸町観光協会)
0178-62-2111 (民泊希望：五戸町役場農林課)
<http://www.gonohe-kankou.jp/>
営業期間 / 6月～12月 (不定休)



見晴らしの良い観光園で
美味しい桃が腹いっぱい
食べられます。

たわわに実った桃をもぎとって腹いっぱい食べ放題。有機質肥料で育てた味自慢の桃で満腹になり大満足となります。入園者はおみやげとして1個100円でお持ち帰りできます。



ももやの観光桃園

五戸町大字倉石又重字山田100-1
TEL: 0178-77-2032
営業期間/8月上旬~9月上旬(定休日なし)
営業時間/9:00~15:00

| 主な体験内容 | 1回当り人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|--------|--------|------|-------------------|
| 入園料 | 1人~ | 1時間 | 大人600円 小学生400円 |

※入園者に限り1個100円でお持ち帰りできます。



紅玉りんごで アップルパイづくり

キリリとした酸味と甘さがある地元倉石産の紅玉を使って、カマラードの家独自の味付けでアップルパイを焼き上げましょう。自分で作った焼きたてアップルパイの味は格別です。



カマラードの家

五戸町大字倉石又重字上川原110-2
TEL: 0178-77-3929
営業期間/通年
営業時間/お問い合わせください

| 主な体験内容 | 料金/1枚 |
|-------------|--------|
| アップルパイづくり体験 | 2,000円 |

(10日前まで要予約)



ダリアを育ててみませんか? 仕立て方見学、球根・切り花販売

6月から園内で作業をしておりますので、ダリアの仕立て方を見学できます。(解説付)。8月からは時期により魅力が変化するダリアを見て楽しめます。球根販売・切り花の販売も行っております。



ひばり野ダリア園

五戸町扇田字長下タ2-75
TEL: 080-1800-1288
<http://www.taiyoshi.co.jp/dahlia/>
営業期間/4/24~4/30 球根販売
8/1~10/31 切り花、球根予約
(8月13、14日休業)
営業時間/9:00~16:00(4/24~4/30)
8:00~17:00(8/1~10/31)



地域ブランドの 「たっこにんにく」をはじめとした 地元産品を販売

田子町産にんにく・野菜・手づくり加工品(酒まんじゅう・串もち・きんかもち等)販売。



株式会社ぱるじゃサービス Aコープ田子店

田子町大字田子天神堂平76
TEL: 0179-20-7715
営業期間/通年(1月1日~1月4日休業)
営業時間/4月~9月 平日 8:00~18:30
土 8:00~16:30
日・祭日 8:00~13:00
10月~3月 平日 8:30~18:00
土 8:30~16:30
日・祭日 8:30~13:00



秋田県との県境にある 小さな直売所

手作り総菜や懐かしい伝統のこびり(おやつ)が自慢の直売所です。作りたての酒まんじゅう、にんにくたつぷりのとうふ田楽は絶品。地元産じゅね味噌の串もちもGOOD!!日曜日だけ営業しています。にんにくの収穫時期には堀りたての土つきにんにくを販売しています。



関所の茶屋

田子町大字関字関64
TEL: 090-1064-3742
営業期間/4月~10月(日曜日のみ営業)
営業時間/9:00~14:00



農業や郷土の食・文化に触れる 感動の宿泊体験

4人程度の少数班に分かれ、簡易宿所の営業許可を取得している農林漁家民宿に泊まる。子供たちは、慣れない農作業を行い、食事の調理や後片付け、寝床の準備なども農家とともにやって、実際の農家の暮らしを学びます。



達者村ホームステイ 連絡協議会

南部町大字吉米地字下宿23-1
TEL: 0178-84-2123
<http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp/index.cfm/10,2728,73.html>
営業期間/通年(要予約)
※宿泊プラン及び料金 要問合せ



五戸産の旬の新鮮野菜を 買うならここ!!

地元で収穫された野菜、りんごなどを扱う直売施設。旬の農産物、花苗のほか、お惣菜やお菓子など加工品を多数取りそろえていますので、是非お立ち寄りください。



ふれあい市ごのへ

五戸町大字豊間内字地蔵平1-1059
TEL: 0178-62-6962
営業期間/通年(定休日なし)(1/1~1/3休業)
営業時間/8:00~18:00



風土が育む四季の美味しさ

にんにくをはじめ新鮮な四季の野菜、地元の食材を使用したおいしい加工品をそろえています。くわしくはお店までご確認ください。



Takko Farmer's Market

田子町大字田子字田子17-1
TEL: 0179-23-0888
営業期間/1月から12月(12/31~1/2休み)
営業時間/9:00~18:00



にんにくの里 産直たっこやです

たっこにんにくをはじめ、郷土食の「酒まんじゅう」や田子野菜などを販売しております。



産直たっこや

田子町大字田子字下田子東ノ又19-1
TEL: 0179-32-4208
営業期間/通年(12/31午前中1/1~1/3休業)
営業時間/8:30~18:00



さくらんぼ、梅、ぶどうなど 果物の収穫を楽しみましょう

観光農園をしています。もぎたての果実を食べられます。加工した梅、ぶどうジュースは飲み放題です。郷土料理と一緒に調理して食べましょう。



西館農園

南部町大字高瀬字上川原43-9
TEL: 080-1800-9068
営業期間/4月~11月(不定休)

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|---------|--------|
| 1泊2食付き | 7,000円 |

※素泊まり1泊夕食のみ等お問い合わせください。



未来から前借りせず、 武農一如で百年先も続く農業を

百年先も続くことを目指す、自然栽培農園の民泊です。果樹農園作業、自家製梅ジャム・梅シロップ・ジュースづくり、山野草のコスメ手作り体験、合気道体験、そして薪ストーブ。身も心も優しく美しくなります。



布施屋 まめきち宿坊

南部町下名久井字台所屋敷2-1
TEL: 0178-76-3828
<https://ja-jp.facebook.com/naturalfarm.mamekichi/>
営業期間/通年(不定休)

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|---------|---------|
| 1泊2食付き | 8,000円~ |

当民宿はホームステイのため、食事は共同調理です。ご希望により、お風呂は近場の温泉にご案内いたします。



名久井岳の雄大な景色を目の前に、 大自然に囲まれた公共の宿

客室から南部町を一望でき、地元食材を使った郷土料理でもてなします。レストラン、日帰り入浴、各種研修やご宴会、合宿等のご利用もお待ちしております。



南部町農林漁業体験実習館 チェリウス

南部町大字上名久井字大沢民山23-141
TEL: 0178-76-1001
営業期間/通年(毎月第二水曜日定休日)繁忙期変更あり

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|----------|--------|
| 素泊(和室) | 4,950円 |
| 朝食付き(和室) | 6,050円 |
| 2食付(和室) | 7,700円 |

※詳細は問い合わせ



心に残る体験メニュー 「達者村農業観光"四季まつり"」

県内有数の「果樹の里」南部町では、さくらんぼ・桃・梨・ぶどう・りんご・いちごなど、1年を通じて旬の果物狩りが体験できます。会員農家が温かいおもてなしで皆さんをお待ちしています。



達者村 農業観光振興会

南部町大字上名久井字大沢山23番地2
ながわ農業観光案内所
TEL: 0178-76-3020
<http://nkankoutasyamura.web.fc2.com/>
営業期間/4月上旬~11月下旬(定休日なし)
営業時間/9:00~17:00



ひき立て、打ち立て、ゆで立て のそばを提供

原料は生産部員の農家が丹精込めて作った南部町産そば。とことん手打ちにこだわって地鶏(青森シャモロック)だしのおいしいそばを提供します。



座席数:34席
駐車場:有り

そばの里 けやぐ

南部町大字平字焼懐8-4
TEL: 0178-76-1060
営業期間/4月~12月(毎週火曜日定休日)
1月~3月(土・日・祝のみ営業、月曜~金曜日休業)
営業時間/4月~12月 10:00~15:00
1月~3月 10:00~14:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|------|
| かけそば | 650円 |
| ざるそば | 650円 |



「新鮮でおいしい野菜をより安く」 がモットーの産地直売所

地元で採れた新鮮な野菜や、旬の果物のほか、漬物、スイーツ類などの加工品を販売しています。国道4号線沿い、特産品であるさくらんぼの看板が目印です。



駐車場:150台
大型バス可

名川 チェリーセンター

南部町大字虎渡字西山27-1
TEL: 0178-75-0194
<http://www.nanbu-kanko.com/special/special01.html>
営業期間/通年(12月31日~1月2日休業)
営業時間/4月~9月 9:00~18:30
10月~3月 9:00~17:00



はしかみの自然満喫・農業体験

春の田植えから夏野菜の収穫、秋の干し柿づくり、冬の豆しとぎづくり、豆腐づくり体験等、春夏秋冬に合わせた体験を楽しみ、お腹も心も満たすことができます。



部屋数・宿泊人数:
教育旅行 階上町内3施設で最大15人

はしかみ グリーン・ツーリズム協議会

階上町道仏字天当平1-87
TEL: 0178-88-2875
<https://www.town.hashikami.lg.jp/index.cfm/8,0,96.html>
営業期間/通年(不定休 要相談)



| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|---------|---------|
| 1泊2食付き | 8,000円~ |



独特の粘りと豊かな風味の 「階上早生そば」を召し上がれ

町特産品「階上早生そば」の振興と、地区集会所並びに農産物加工を行う複合施設です。併設した食堂で手打ちそばの提供や、地元農産物の販売、各種体験イベントを実施しています。



座席数:40席
駐車場:60台

階上町 わっせ交流センター

階上町大字平内字上道1-1
TEL: 0178-88-2709
<http://www.wasse.info/>
営業期間/通年(毎週水曜日定休日)(年末年始休業)
営業時間/11:00~15:00(4月~11月)
11:00~14:00(12月~3月)



おいしいもの、楽しいこと、 ゼッター ハマる

前沖で獲れた新鮮な魚介類が所狭しと並んでいます。今晚のおかず、BBQの食材調達にいかがでしょうか。なお地方発送も承っております。レストランでは地魚を使った料理を提供しています。是非お立ち寄りください!



駐車場:
普通車72台・大型バス2台

はしかみハマの駅 あるでい~ば

階上町大字道仏字大蛇203-208
TEL: 0178-38-3166
<https://aldiva.jp>
営業期間/通年 毎週月曜日定休日(祝日の場合は翌日)
営業時間/4月~11月 9:30~18:00
12月~3月 10:00~17:00



安心・安全・新鮮な 季節のフルーツ・野菜などを 直売しています

ゼネラル・レクラークをはじめ、季節の果物・野菜・加工品・大人気の花・野菜苗を販売しております。会員一同皆様のお越しをお待ちしております。



駐車場:40台
臨時駐車場60台

なんぶ ふるさと物産館

南部町大字相内字辰ノ口2-25
TEL: 0179-34-3437
<https://nanbufurusato.aguriregi.com/>
営業期間/通年(正月1日~3日休業)
営業時間/1~3月 9:00~17:30
4月~12月 9:00~18:00



地元農家の自慢の 野菜や果物はもちろん、 漬物も美味!

国道104号線沿に面し、新鮮な野菜、果物、にんにくの元祖福地ホワイトが人気です。



駐車場:6台

農産物販売所 ほのぼの館

南部町大字小泉字前平8-7
TEL: 0178-84-3145
営業期間/通年(1月1日~1月4日休業)
営業時間/9:00~18:00



新鮮な旬の野菜、季節のおいしい 果物を取りそろえています。

おすすめの商品は採れたての新鮮なさくらんぼやりんご、大粒のぶどう、ゼネラル・レクラークなどのフルーツです。一年中楽しむことができます。フードコートでは、「豚丼」「味噌ラーメン」が人気です。



駐車場:20台

ファームビレッジ なんぶ

南部町沖田面字千刈5-3
TEL: 0179-34-3737
http://www.nihongi.co.jp/06_farm.html
営業期間/通年(1月1、2、3日休み)
(食堂 毎週火曜日定休)
営業時間/8:00~18:45
1、2月は18:00まで



大人も子どもも みんなが生徒になるものづくり学校

村の山あいの地域にある廃校を利用した体験施設です。布ぞり、そば打ち、かごづくりなどの体験教室を開催しています。



川代ものづくり学校

新郷村大字戸来字後川原23-2
TEL: 0178-78-2851
営業期間/通年(木・土曜日のみ営業、お盆・年末年始休業期間あり)
営業時間/夏期/9:00~17:00
冬期/9:00~16:00

| 主な体験内容 | 料金/1人 |
|------------------|--------------|
| 布ぞりづくり体験 | 初回 3,500円 |
| かごづくり体験 | 2回目以降 2,000円 |
| そば打ち体験(11月~3月のみ) | 1,500円 |

(そば打ち体験は、10日前までに講師090-2608-3466へ要予約)





ツヤツヤのいちごは宝石のよう!



「いちごの味が濃い!」4品種食べ比べてみて!



おいしいいちごはへたまで真っ赤になり、さらに反っているそう



バナナの木は沖縄から取り寄せたもの



木に実っているのはパパイヤ。完熟までじっくり待ちます



農園で採れた野菜でピクルス作り



ポニーやヤギと触れ合ったり、餌やりも体験できます



果樹園で採れたいちごをはじめ、フルーツは大人気。地元客でにぎわっています

「見る、収穫、食べる、ふれあう」がテーマ！
体験型の総合観光農園

農園内にあるいちご園は、県内最大級の規模。入った瞬間、甘酸っぱいいちごの香りに包まれます。いちご狩りにおすすめの時期は1月~4月。そもそも、おいらせ町の日照時間がいちご栽培に適しているそうで、「とちおとめ」、「紅ほっぺ」、「かおり野」、「章姫」の4品種を育てています。また、温泉熱を利用した熱帯果樹園では、バナナ、パパイヤ、アロエなども栽培しています。フルーツはどれも、完熟してから収穫するので一般に流通しているものよりも格段に甘みが強く感じられます。併設する農園レストランは、現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響で休業中ですが、営業再開まで、ピクルスなどの加工・調理体験を楽しむことができます。

体験 直売 食事 駐車場:200台 座席数:40席

観光農園アグリのおいらせ

おいらせ町山東二丁目2-1684
TEL:0178-20-0670
営業期間/通年
営業時間/10:30~15:00(年末年始定休日)

| 主な体験内容 | 料金/1人 |
|------------|-------------------------------------|
| イチゴ摘み取り体験 | 入園料200円/摘み取り分100g/200円 |
| イチゴ30分食べ放題 | 中学生以上1,300円 3歳~小学生800円 2歳以下無料 |

(前日まで要予約)

農作業は手間がかかるけど、
そらがまた楽しい!



代表の 苔米地さん



「駒の里」十和田で乗馬を楽しもう!

広大な敷地で40頭の馬たちとはじめての体験から、青森の自然散策トレッキングや流鏝馬競技レッスンまで。桜流鏝馬・世界選手権などの馬を活用したイベント運営も。

体験

有限会社 十和田乗馬倶楽部

十和田市大字三本木佐井幅115-5
TEL:0176-26-2945
http://towada-joba.com
営業期間/通年(火曜日定休日)
営業時間/9:00~17:00



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-------------------|---------|------|--------|
| 初回限定ホップステップライディング | 1人~5人 | 45分 | 3,700円 |
| 乗馬レッスン | 1人~5人 | 45分 | 7,850円 |

(2日前まで要予約)



八甲田ホーストレッキング

美しい緑あふれる八甲田の大自然の中にお馬さんに乗ってトレッキングに出かけます。お馬さんと一緒に特別な時間をご体感ください。

体験

ホースレジャーin八甲田

十和田市法皇字谷地14-25
TEL:0176-51-5108
https://hld-aomori.jp/hakkoda/
営業期間/5月~10月
営業時間/10:00~15:00



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|----------|---------|------|---------|
| 体験体験 | 1人~6人 | 15分 | 1,500円 |
| 外乗トレッキング | 1人~6人 | 1時間~ | 6,000円~ |

(3日前まで要予約)



ピザ作り体験

青森県産米粉入りのピザ生地に、食材を切って、トッピングして、石釜で焼いて熱々のピザを食べましょう。

食事 体験 駐車場:250台 座席数:120名まで対応

手作り村鯉艸郷

十和田市大字深持字鳥ヶ森2-10
TEL:0176-27-2516
https://risoukyo.com/
営業期間/5月~10月(5月下旬は定休日なし)
営業時間/10:30~14:30



| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|--------|
| ピザ作り体験 | 1,300円 |
| 手打ちそば | 880円 |
| わっぱとりめし定食 | 1,400円 |
| 手打ちそばセット | 1,650円 |
| お花見弁当 | 1,400円 |

各種体験(内容はお問い合わせください)



築70年以上の古民家を
和風モダンに再生した農園カフェ

野菜ソムリエが厳選した地元の食材をふんだんに使い、野菜中心のヘルシーなメニューを提供。収穫体験できるブルーベリー農園も運営しています。

食事 体験

農園カフェ日々木

十和田市大字相板字高見147-89
TEL:0176-27-6626
http://www.nouenhibiki.com
営業期間/通年(水曜定休)(年末年始、お盆休み有)
営業時間/4月~11月 11:00~16:00
12月~3月 11:00~15:00



| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|--------|
| 農園かご盛りランチ | 1,210円 |
| 農園カレー | 990円 |

(食数限定のため、事前にご予約をいただけると確実にご提供できます。)



自家農園産野菜と十和田産食材を
楽しめる農園レストラン

野菜も生産するシェフがつくる、旬の食材を楽しめるパスタやキッシュ、ピッツアがおすすめ!季節の移ろいと共に日々変わるコースメニューもご紹介します。厳選したナチュラルワインもお楽しみいただけます。

食事 駐車場:3台 座席数:14席

FARM CAFÉ orta

十和田市稲生町15-16中央ビル1-1
TEL:0176-25-0185
http://cafe-orta.jugem.jp/
営業期間/通年(4月~10月の火・水・木はランチ休み)
定休日/毎週月曜日、第1.3.5火曜日
営業時間/ランチ12:00~15:00(L.O14:30)
ディナー18:00~21:00(L.O20:00)



| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|--------|
| ortaランチセット | 1,200円 |



八甲田の大自然と自社生産粗飼料等で
育てた2銘柄の和牛

漆畑畜産では、豊かな四季を織りなす大自然に囲まれた八甲田山で、和牛最高級の霜降り「十和田湖和牛」と赤身が絶品の「とわだ短角牛」を、独自に配合した自社生産粗飼料等を与え丹精込めて育てています。和牛専門店「牛楽館」では、生産から販売まで一貫して行い安心安全な2種類の和牛を、贅沢にも同時にお楽しみいただけます。

食事 直売 座席数:80席

焼肉 牛楽館

十和田市東三番町1-27
TEL:0176-58-7731
http://urushihata-chikusan.com
営業期間/通年(日曜定休日・不定休)
営業時間/17:00~23:00



| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|------------------------------------|-------|
| 自社生産粗飼料等で育てた2銘柄の和牛「十和田湖和牛」「とわだ短角牛」 | 980円~ |



**十和田市の魅力がたくさん!!
買いものだけじゃもったいない**

地元の新鮮なお野菜や十和田の特産品、大人気の「農アイス」のほか、南部裂織やだんご作りの体験もできる道の駅です。



駐車場:普通車195台

道の駅とわだ とわだぴあ

十和田市大字法寺字平塚37-2
TEL: 0570-010309
https://www.towadapia.com/
営業期間/通年(1月1日定休日)
営業時間/9:00~20:00



レストラン11:00~19:00(L.O.18:30)
十和田そば10:30~14:30

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-------------------------------|----------------|
| (レストラン)牛バラ焼き定食 (十和田そば)もりそば | 1,100円 600円 |



おいしさいっぱい「かだぁ〜れ」

出荷会員が朝採りした50品目以上のフレッシュ野菜や花、苗ものが並ぶほかJAブランドの野菜「TOM-VEGE(トムベジ)」、牛肉の「十和田湖和牛」豚肉の「奥入瀬ガーリックポーク」など取りそろえています。今搾り米コーナー、焼きたてベーカリー、濃厚なソフトクリームも人気です。



駐車場:300台

**JA十和田おいらせ
ファーマーズマーケット
かだぁ〜れ**

十和田市三本木里/沢41
TEL: 0176-51-4020
http://www.jatowada-o.or.jp/
営業期間/通年(毎月第2水曜日定休日)
営業時間/9:00~18:00



**親子で採って、作って、食べて、
楽しむ収穫体験**

小学生までの親子中心の食育料理体験です。ミニ農園で、たくさんの種類の野菜を収穫して、ピザなどの料理を作って食べます。



駐車場:10台
座席数:20席

ベジキッチンまいまい

三沢市大字三沢字鹿中2-58-253
TEL: 0176-58-6171
https://www.misawa-noukameshi.com/
営業期間/7月~11月(不定休)
営業時間/10:00~14:00



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|--------|---------|------|---------|
| 収穫料理体験 | 2人~10人 | 2時間 | 2,000円 |
| 料理体験 | 2人~10人 | 2時間 | 1,500円~ |

(要予約)



かだれ! 田舎体験

「かだれ」とはこの地方の方言で、「仲間にならないか」と「話そう」という二つの意味があります。農業体験や自然体験など田舎の良さを気軽に楽しめる様々なメニューを用意しております。



七戸町かだれ田舎体験協議会

七戸町字荒原内207
(七戸十和田駅観光交流センター内)
TEL: 0176-58-7109
https://www.shichinohe-kankou.jp/kadare/

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 料金 |
|--------------------|---------|-------------|
| 体験メニューはお問い合わせください。 | 2人~ | 大人1人 1,200円 |



**農業体験や美味しい食事を通して
農業について考える**

とうもろこしの収穫、稲刈りなど農業体験をはじめ、鶏肉や旬の食材をダッチオープンで料理するなど本物の食のおいしさを体験できます。山の中の放牧場では宿泊体験可能(キャンプ用具は不要)



天間農園

七戸町道ノ上168-2
TEL: 090-1068-1935
営業期間/5月~11月
営業時間/お問い合わせください

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 料金 |
|--------------------------------------|---------|-------------|
| 【毎年9月の時期限定】 とうもろこし収穫 調理体験(昼食付) | 2人~ | 大人1人 1,200円 |

各種農業体験(内容はお問い合わせください)



**鮮やかなバラに囲まれて
優雅なひとときを
過ごしてみませんか。**

バラの栽培・販売はもちろん、バラの摘み取り体験も行っています。種類も豊富なうえ、常時新鮮なバラをご用意しています。バラの紅茶やシェイクが楽しめるカフェコーナーもあり。



駐車場:100台

**東八甲田
ローズカントリー**

七戸町山館25-1
TEL: 0176-62-5400
https://www.shichinohe-kankou.jp/rose/
営業期間/通年(毎週水曜日休日、12/31・1/1休業)
営業時間/9:00~16:30



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 料金/1人 |
|-----------|---------|---------|
| バラの摘み取り体験 | 5人以上 | 1,000円~ |

(3日前まで要予約)



**広大な敷地にあり、緑が広がり
リフレッシュできる場所です**

レストランのメニューは、しみらラーメン、パイカカレー、ほっき丼、エアフォースバーガーなど、ご当地の食べ物が沢山あります。



駐車場:175台
座席数:48席

道の駅みさわ くれ馬ぱ〜く

三沢市谷地頭4丁目298-652
TEL: 0176-59-2711
営業期間/通年(12月31日~1月2日定休日)
営業時間/4月~10月:9:00~18:00
11月~3月:9:00~17:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|------|
| しみらラーメン | 810円 |
| パイカカレー | 800円 |
| エアフォースバーガー | 500円 |



**50年の歴史を誇る
三沢市の台所**

地元三沢市近郊の旬の農作物や山菜、花や加工品(漬物、みそ等)を販売しています。発足時より新鮮安価をモットーに50年たちました。



駐車場:10台程度

みさわやさい市場

三沢市幸町1-8-21
TEL: 0176-53-8486
営業期間/通年
定休日/日曜日、8月13日午後~16日、12月31日~1月5日
営業時間/3月~11月 8:00~17:00
12月~2月 8:30~16:30



**特産品『野辺地葉つきこかぶ』
を買うならココへ**

野辺地町の農家さんが栽培した『野辺地葉つきこかぶ』や新鮮野菜を取り扱っています。春は野菜の苗類、彼岸やお盆の行事に向けて生花等の取扱いもあります。



駐車場:10台程度

**JAゆうき青森
直売施設あぐりハウスすずな**

野辺地町字野辺地1-5
TEL: 0175-64-5178
営業期間/5月~11月は無休
12月~4月は土日祝日 休業
定休日/年末31日~1月3日
営業時間/5月~11月 7:30~16:00
12月~4月 8:30~16:00



**素材を活かした「牧場ごはん」
を提供する牧場直営レストラン**

牧場で育てた牛肉を、たくさんの方に気軽に食べて頂くことがコンセプトのレストランです。隣接する手作りジェラート店「NAMIKI」も人気です。



座席数:20席
新型コロナウイルス感染症対策として、
当面の期間は3席限定

NARABI

七戸町立野頭69
TEL: 0176-62-2866
http://www.narabi-gohan.com/
営業期間/通年(水曜日定休日)(年末年始等臨時休業あり)
営業時間/11:00~14:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|------------------|--------|
| 牛すき焼きごはん | 1,800円 |
| 熟成ステーキ(ライス・スープ付) | 3,300円 |

(食数・席数限定のため、事前のご予約をおすすめします。)



**穫れたて新鮮な農作物や手づくり
加工品でいつも賑わう産直所**

地元生産者が、長芋、にんにく、りんご、トマトをはじめ、季節ごとの多彩な農作物を出荷します。手作りの漬物や豊富な山菜、きのこも人気!



駐車場:235台

**道の駅しちのへ
七戸町文化村**

七戸町字荒原内67-94
TEL: 0176-62-5777
営業期間/通年(3月31日定休日)
営業時間/9:00~18:00



**こだわって栽培した野菜を
ぜひ食べて欲しい**

農業等不使用の畑で栽培した野菜を中心に、料理と体験を提供します。



あんつはうす

六戸町大字犬落瀬字金沢3-1
TEL: 090-1498-4218
営業期間/直売:通年 体験:4月~11月
営業時間/11:00~15:00 17:00~21:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|---------|
| 青森ジャモロック日替わり定食 | 1,500円~ |
| 旬菜ベジタリアン定食 | 1,500円~ |

(5日前まで要予約)



ふるさとの原風景
「まっ黄色な、菜の花畑」が
お迎えいたします。

横浜町は日本有数のなたね生産地であり、毎年5月に満開となります。ばれいしょや長芋、山菜、はたて等、山海の恵みの宝庫です。また菜の花ドーナツはじめ、たくさんオリジナル加工品があります。是非食べに来てください。

直売 食事 駐車場:有り
普通車50台・大型4台

道の駅よこはま 菜の花プラザ

横浜町林ノ脇79-12
TEL: 0175-78-6687
営業期間/通年
定休日/12月31日~1月1日、1月~3月毎週火曜日
営業時間/4月~10月:8:30~18:00
11月~3月:9:00~17:30
レストラン 4月~12月:11:00~17:00
1月~3月:11:00~15:30

| 主なメニューやおすすすめメニュー | 料金 |
|------------------|------|
| ほたて塩ラーメン | 900円 |



古民家で楽しむ「地元の食材を使った、
目新しいけど懐かしい味」

東北町「みどりの大地とロマンの森公園」内の高台にたたずむ、築百年余の古民家「茅葺家屋まなか」で営業する、完全予約制の農家レストランです。ランチの内容は、ご予算の中で希望によって対応します。汁ものは、郷土料理のガニ汁、長芋すいとん、じゃがいも入りしじみ汁より選んでいただき、季節の果物や野菜を使った手作りデザート、コーヒーもご用意できます。

食事 駐車場:有り
(みどりの大地とロマンの森公園駐車場)

**農家レストラン
まなかのカフェ**

東北町字乙供山123
みどりの大地とロマンの森公園内
TEL: 080-6040-4769
営業期間/6月~10月(予約営業のみ)
営業時間/11:00~14:00

| 主なメニューやおすすすめメニュー | 人数 | 料金 |
|----------------------|-------------|---------|
| ご予算の中で希望によって対応いたします。 | 10人 ~30人 | 1,500円~ |

(7日前までに、ご予約、人数をご連絡ください。)



東北町の特産品が勢ぞろい、
宝湖の恵みをぜひ堪能あれ

県道8号線沿いで、小川原湖の玄関口に位置しています。新鮮野菜をはじめ、地元で宝湖と呼ばれる小川原湖の水産物を販売しています。特産は長いも、にんにく、小川原湖産大和しじみなど。しじみラーメン(750円)もおすすすめです。

直売 食事 駐車場:有り
108台(普96・大型8・身障4)

道の駅おがわら湖 湖遊館

東北町大字上野字南谷地122
TEL: 0176-58-1122
営業期間/通年(年末年始休業)
営業時間/4~9月:8:30~18:00
10~3月:9:00~17:30



見て楽しい! 食べておいしい!
珍しい野菜に出会えるお店

今話題の西洋野菜のほか欧米、南米、世界中の野菜を地元で生産販売しております。見たことがない食べたことがない野菜でも、簡単でおいしい食べ方をスタッフが説明いたします。ぜひチャレンジしてみてください。店舗のHPからも購入できます。

直売 食事 駐車場:20台
座席数:20席

**ファーマーズマルシェ
hitotsubu**

おいらせ町鶴久保53-3
TEL: 0176-51-7056
<https://farm.takuhai-noeru.com/>
営業期間/通年(第1,3火曜定休日(祭日は営業))
営業時間/10:00~18:00 ランチ11:00~14:00

| 主なメニューやおすすすめメニュー | 料金 |
|------------------|------|
| 農ランチ | 850円 |
| ピンクカレー | 820円 |



根菜類が豊富な地域性を生かした、
お惣菜コーナーが人気!

JA十和田おいらせ下田支店の産地直売所おはよう広場です。こちらでは地元下田管内の組合員や農家の方々が、新鮮な野菜や手作り弁当、漬物などの加工品を作り様々な物を販売しております。

直売 駐車場:20台程度

**JA十和田おいらせ下田支店
おはよう広場**

おいらせ町木ノ下東3736-1
TEL: 0178-56-5487
営業期間/通年
営業時間/9:00~17:00(年末年始・お盆定休日)



ろっかしょのおいしい旬感!

六ヶ所村特産品販売所六ヶ所館は村内で生産された農畜水産物や加工品の販売及び六ヶ所村観光協会による観光情報の発信を行う施設です。

直売 食事 駐車場:65台
(大型5台含む) 座席数:30席

**六ヶ所村特産品販売所
六ヶ所館**

六ヶ所村大字鷹架字道ノ下561番6
TEL: 0175-71-3115
<https://6shunkan.com>
営業期間/通年(不定休)
※レストランは毎週月曜日定休日(月曜日が祝日の場合は翌日休業)
営業時間/9:00~18:00
レストラン:11:00~14:00

| 主なメニューやおすすすめメニュー | 料金 |
|------------------|------|
| 戸鎖そば | 750円 |
| 六ヶ所海鮮ちゃんぽん | 850円 |



自然と人間のハーモニー

羊の放牧地でのエサやりやソフトクリームが人気。レストランやパークゴルフ場、キャンプ場があります。バーベキューや体験は予約にて承ります。野鳥に会えるかもしれません。

直売 食事 体験 宿泊 駐車場:80台
座席数:40~100席

カワヨグリーン牧場

おいらせ町向山5-3331
TEL: 0178-56-4111
<https://www.kawayo.com/>
営業期間/4月~12月中旬(不定休)
レストラン:通年(毎週月曜、第1,3火曜定休日)
営業時間/9:00~16:30
レストラン ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:00~19:30

| 主なメニューやおすすすめメニュー | 料金 |
|------------------|--------|
| 平日サビランチ | 1,400円 |
| ホリデーランチ | 1,700円 |



生野菜、温野菜とにかく野菜が
沢山食べられる

地場産野菜を多く使用、日替わりでお惣菜を毎日4~5品作りテイクアウト。お店でも食べられます。季節の旬の野菜で漬物も3~4品作って計り売り。玉ねぎの皮で玉ねぎ茶を作りサービスしています。

食事 駐車場:町の駐車場(無料)
座席数:10~13席

農キッチンいちご

おいらせ町上明堂107-1
TEL: 080-5551-7172
営業期間/お盆・正月休みあり(毎週日曜定休日)
営業時間/11:00~15:00

| 主なメニューやおすすすめメニュー | 料金 |
|-------------------------------|------|
| 日替わりランチ (毎月メニューを考えて決めています) | 800円 |

お惣菜も毎日日替わりで4~5品作っていてその中からランチの小鉢2品お好きなのをえらんでもらっています。



下北エリア



スタッフの中島さん

いかさま
元祖烏賊様レースが体験できる
唯一の施設
風間浦村
活イカ備蓄センター



風間浦村で20年以上続いている人気イベント「元祖烏賊様レース」
1週20mの常設コースで活イカを泳がせ、その順位を競います。イカたちが位置に着くと、司会の掛け声でゲートがOPEN! 真っ先に進むイカもいれば、ゆったりマイペースに泳ぐイカもいて、レースは大盛況。参加者は棒でうまくイカを誘導してゴールに導かなければなりません。なかなかうまくいかないけれど、それがおもしろい! レース参加料は700円で、使用したイカは持ち帰ることができます。追加で300円を払うと、お刺身にしてもらえるので、その場で食べることができます。

風間浦村下風呂127
TEL:0175-36-2112
営業期間/4月下旬~10月中旬
営業時間/9:00~17:00(毎週火・水曜定休日)



イカの動きに大盛り上がり!白熱するレース展開



「こんな新鮮なイカは食べたことが無い」と驚かれることも多いそう



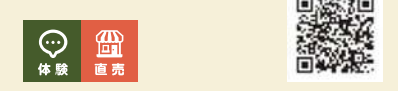
| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|----------|---------|------|-------|
| 元祖烏賊様レース | 6人まで | 30分 | 700円 |

(2日前まで要予約)



下北夏秋いちごの収穫体験や
加工場見学をしてみませんか?

当社では、「下北夏秋いちご」の栽培と、いちごを使用した食品加工を行っております。収穫体験や工場見学、加工体験をしてみませんか?



株式会社 A-berry
むつ市大畑町中島105-40
TEL:0175-34-1315
http://www.abe-farm-oohata.com
営業期間/6月~10月(不定休)
営業時間/9:00~15:00

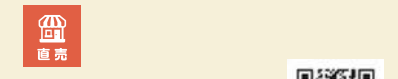
| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|--------------------|---------|------|--------|
| いちごの収穫体験と工場見学・加工体験 | 3人~10人 | 3時間 | 5,000円 |
| いちごの収穫体験 | 1人~10人 | 1時間 | 2,200円 |

(10日前まで要予約)



のどかな牧場の風景の中味わう
絶品ソフトクリーム

牧場直営のミルク工房で、搾りたての牛乳から作ったソフトクリームやヨーグルトを販売しています。ソフトクリームは、濃厚なのに飽きがこないさっぱりとした後味が魅力の逸品です。



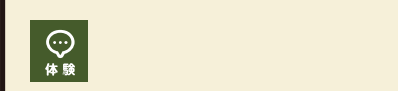
ミルク工房ボン・サーブ
むつ市田名部字内田42-606
TEL:0175-28-2888
http://www.tonamigaoka-farm.com/
営業期間/通年(冬期火曜定休)
営業時間/10:00~16:00

| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|------|
| ソフトクリームみるく味 | 330円 |
| しもきたヨーグルト | 580円 |



本州最北の地で乗馬はいかがですか?
子供も大人も安心して楽しめます。

春は桜の下で、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪上! 季節ごとに楽しみが沢山!! ゆっくりレッスン乗馬やひき馬乗馬、ミニ外乗もあります。旅の思い出にオススメです。



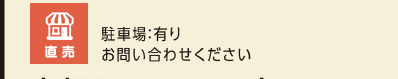
**金谷沢サンクチュアリ
乗馬倶楽部**
むつ市大字奥内字金谷沢290
TEL:0175-26-3515
http://yumenowa.com/ksjc/
営業期間/通年
営業時間/9:00~12:00 13:00~16:00

| 主な体験内容(要予約) | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|-------------|---------|---------|--------|
| 体験乗馬(レッスン付) | 1人~3.4人 | 30分~2時間 | 5,000円 |
| ひき馬乗馬 | 1人~6人 | 15分~1時間 | 2,000円 |



地元農家のとれたて野菜を
置いています

地場産の野菜、山菜、海藻類、その他にもいろいろあるお店です。お店に立ち寄った時には一休みしてお茶でもどうぞ!

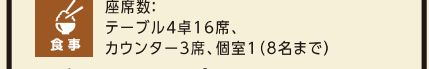


大畑町ふれあい市
むつ市大畑町本門前3-1
TEL:090-1068-6528
営業期間/5月~11月(日曜定休日)
営業時間/8:30~13:00



実家の漁船「三宝丸」で獲れた
新鮮な魚介類を提供

獲れたてのおいしい魚介類を安く食べて欲しい! と思い、お店を開きました。魚介類は全て実家で獲れたもの、お肉は東通牛など、地元産の食材にとことんこだわっています。



居酒屋 三宝
むつ市田名部町1-11
TEL:0175-22-1018
営業期間/通年(日曜定休日)
営業時間/17:00~23:00

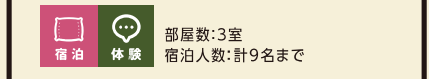
| 主なメニューやおすすめメニュー | 料金 |
|-----------------|--------|
| 煮魚 | 500円~ |
| お刺身三品 | 1,000円 |
| アノウのとも和え | 500円 |
| 季節の具材のみそ貝焼 | 800円 |

漁の状況により当日準備できない食材もありますので、ご希望のメニューがある場合は、5日前までにご予約ください。



マグロの町大間の海の幸を
満喫できるゆったりお宿

大間マグロの料理、釣りや磯あそびの体験、温泉、素敵な時間が楽しめる、1日3組限定のゆったりお宿です。6名様~9名様での貸切も大歓迎です。マグロシーズンにはマグロの水揚げ場を御案内します。



体験型民宿 葵
大間町大間字大間平17-669
TEL:0175-37-4212
http://aoi.hayatama.com/
営業期間/通年

| 主な宿泊プラン | 料金/1人 |
|------------|----------|
| 葵特選プラン1泊2食 | 13,800円~ |



癒しの空間で、摘みたてブルーベリーを味わおう！

大自然に囲まれたバリアフリー農園でお子さんから高齢者、障害のある方まで気軽に摘み体験ができる癒しの場です。多目的水洗トイレ完備。ハンモック広場やアスレチックも。

体験 販売 駐車場:有り
30台・大型バスも可

あべらベリー苑

東通村大字田屋字家ノ上30-1
TEL: 090-8926-4999
営業期間/7月中旬~8月中旬(定休日無し)
営業時間/9:00~17:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|--------------|---------|------|----------------------------|
| ブルーベリー摘み取り体験 | 1人~30人 | 無制限 | 大人500円 小中300円 幼児200円 |

(2日前まで要予約)



下北で昔から愛されている郷土の和菓子「べこもち」を作ろう！

一人からでもべこもち作りが初めての方でも大丈夫！一緒に作りながら進めていくので安心です。試食もありレシピもついています。一緒に楽しみましょう。

体験 駐車場:有り
大型バスも可

りらくすmama東通

東通村大字蒲野沢字上田沢27-1
TEL: 0175-27-2083
営業期間/通年(土・日・祝日定休日)
営業時間/9:00~16:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|----------|---------|------|--------|
| べこもち作り体験 | 1人~5人 | 2時間 | 2,000円 |

(12日前まで要予約)



ブルーベリー摘み取り

冷涼な気候の東通村で育ったブルーベリーは安全・安心で大変美味しいと評判です。摘み取ったブルーベリーは100g100円でお持ち帰りいただけます。

体験 駐車場:有り
大型バスも可

杉本農園

東通村大字大利字沢畑1
TEL: 0175-27-2797
営業期間/7月上旬~8月中旬(期間中は定休日無し)
営業時間/7:00~18:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金 |
|--------------|---------|------|---------------|
| ブルーベリー摘み取り体験 | 制限なし | 制限なし | 100g/ 100円 |

(予約不要)



森の中でのんびりしよう

森の澄んだ空気を吸い込むだけでリフレッシュ！陶芸体験や木工体験でゆったりのんびり過ごしませんか？

体験

フォレストパーク 森林体験館

佐井村大字佐井字大佐井川目83-1
TEL: 0175-38-2929
<http://sai-forestpark.sakura.ne.jp>
営業期間/通年(水曜日・年末年始定休日)
営業時間/8:00~17:00



| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 所要時間 | 料金/1人 |
|--------|---------|------|-----------------|
| 木工・陶芸 | 15人以内 | 要相談 | 1,000円程度 要相談 |

(10日前まで要予約)



ブルーベリー摘み取り

自分で摘み取ったブルーベリーは1kg1000円です。1kg1200円でブルーベリーの販売もしています。

体験

伊藤ブルーベリー園

東通村大字田屋字館古横道115-2
TEL: 090-8928-9147
営業期間/7月中旬~8月中旬(雨天日定休日)
営業時間/9:00~17:00

| 主な体験内容 | 1回当たり人数 | 料金 |
|-----------------------|---------|------------|
| ブルーベリー摘み持ち帰り(前日まで要予約) | 1人~50人 | 1kg/1,000円 |
| 販売用 | | 1kg/1,200円 |



様々な種類のブルーベリーが実る広大な畑

味わいながら、摘み取り体験ができます。また早朝に収穫したお野菜も販売。シーズン中は、お子様から高齢者の方まで、たくさんのお客さんが来園して賑わっています。ぜひ摘み取り体験してみませんか。

販売 体験 駐車場:30台

ブルーベリーガーデン菊池

東通村大字目名字向野25-4
TEL: 090-2272-8962
営業期間/7月15日~8月10日(雨天日定休日)
営業時間/8:30~17:00



手づくり木工館わいどの木

青森ひば手づくり木工品の展示・即売の店です。店内ひばの香りと遊び心あふれる木工品がいっぱいです。

販売 駐車場:20台

(有)村口産業 わいどの木

風間浦村大字易間字大川目6-7
TEL: 0175-35-2147
営業期間/通年(不定休)
営業時間/9:00~17:00



青森県内の農家民宿で
感動の体験を!

教育旅行で 食農を学びませんか。

先生は必見!

青森県の農家に滞在して、米や野菜、果物などの農作業をしながら「食と農」を学ぶ農家民宿。農家民宿には観光型の教育旅行では決して味わえない、人とのふれあいや驚き、発見など、多くの感動があります。その一つひとつが大切な思い出になって、心の中にいつまでも残ることと思います。



さあ、気づきを探す旅に出かけよう

人生を変える心の学び舎「農家民宿」

青森県の中西部に位置する津軽地域。霊峰岩木山を仰ぎ、岩木山の恩恵を受けた大地では、りんごをはじめ、米、野菜、花木などの栽培が盛んに行われています。

平成15年から活動している「津軽・ほっとステイネットワーク」は、平川市、弘前市、黒石市、青森市にまたがる広域団体です。農産物の生産過程や農業と食料の大切さ、地域に根ざした食文化を学ぶ食農教育をコンセプトに、数多くの修学旅行生を受け入れてきました。また、4泊5日のセカンドスクールを実施したり、受入校のプログラムが文部科学省の「豊かな体験活動推進事業」に指定されるなど、着実に実績を積み重ねています。

万が一の緊急事態にも即時対応の安全・安心な農家民宿

津軽・ほっとステイネットワーク
会長 工藤 清隆



当ネットワークは平成16年に修学旅行生の受入を開始しました。今まで国内の修学旅行を延べ195校、約32000人を受入したほか、米国、タイ、台湾など、海外からの学生や大人も受入しております。現在、受入農家は120軒あり、その全てが民宿の営業許可を取っておりますので、一度に500名の生徒を受け入れることが可能です。また、病院や警察、消防との密なネットワークにより、夜間も含めた緊急時対応も万全です。

私たちはこの仕事を単なる農作業体験としてとらえていません。いずれ消費者になる子どもたちに、農家民宿、農作業を通じて、農業と食料の大切さを理解してもらい、つまりファームステイは食育教育の一環だと考えています。

地元の食材を使ってみんなで作る食事も「一汁三菜」が基本。このように、授業では教えてくれないことを体験によって学ぶのがファームステイなのです。



| 受入団体名 | 事務局住所・TEL・FAX | 地区 | 受入人数 | 体験内容 |
|---|---|-----------|------|--|
| 津軽・ほっとステイネットワーク | 〒036-0202 平川市金屋中松元88-1 TEL.0172-57-5190 FAX.0172-57-5190 | 平川市 | 500名 | ■農作業体験：りんご、稲作、ぶどう、花、花木、野菜等栽培、収穫体験 |
| 農業生産法人(株)グリーンファーム農家蔵 NPO法人 尾上蔵保存利活用促進会 | 〒036-0202 平川市金屋中松元88-1 TEL.0172-88-5039 FAX.0172-57-5190 | 平川市 周辺 | 390名 | ■生活体験：食材調達、調理、配達、後片付け、郷土料理、りんごお菓子作り、ジャム作り、餅作り、絵手紙作り、製織 他 |
| 浪岡グリーン・ツーリズムクラブ | 〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字細田251-2 TEL.0172-88-5039 FAX.0172-57-5190 (津軽・ほっとステイネットワーク) | 青森市 | 65名 | |
| くろいし・ふるさと・りんご村 | 〒036-0411 黒石市大字湯湯字派15-4 TEL・FAX. 0172-54-8210 | 黒石市 | 45名 | |
| 弘前里山ツーリズム | 〒036-1341 弘前市大字宮地字川添77-4 (農業生産法人(有) ANEKKO内) TEL. 0172-82-1055 FAX. 0172-82-1060 | 弘前市 | 40名 | ■農作業体験：りんご、野菜、花等栽培、収穫体験 ■生活体験：郷土料理、お菓子作り 他 |



多彩な青森ブランドに触れる旅

青森県の南東部に位置する県南地域。生産量日本一のりんご、ごぼうをはじめ多種多様な野菜、果樹が栽培されています。この地域では、平成5年より農作業体験や農家民宿を積極的に受け入れ、都市住民との交流によって活性化を図ってきました。この地域で中心的な役割を担っている南部町では、平成16年に青森県と協働で「達者村」を開村し、町への長期滞在や定住を見据えた取組を展開しています。

これまでの取組が評価され「JTB交流文化賞」や「オーライニッポン大賞内閣総理大臣賞」を受賞するなど、着実に実績を重ねています。

インバウンド受入も可能なアットホームな農家民宿

NPO法人 青森なんぶの達者村
事務局 沖田 城司



青森県の三八地方、一つの町だけではなく広域で農家民宿の受入を行っているこの地域では主に学生の修学旅行の受入とインバウンド受入も積極的に行っております。

修学旅行では広域で受入を行うことにより、それぞれの地域で盛んな作物の違いや暮らしを体験することができます。修学旅行などの教育旅行では班ごとにそれぞれ別の作業をしており、事後学習でそれを発表しあうことにより多くの体験を知ることができると好評をいただいております。

またインバウンド受入も受入農家さんたちは物怖じせず日本語とジェスチャーやボディランゲージでどんどん話しかけていきます。それを見るたびに言葉が通じなくとも心が通じれば良い体験になるのだと改めて思います。

教育旅行で農業体験、農家民宿をお考えの皆様。外国の方で日本の暮らしを体験したいと思っている皆様。三八地方へ是非お越しください。



| 受入団体名 | 事務局住所・TEL・FAX | 地区 | 受入人数 | 体験内容 |
|------------------------|--|------|------|---|
| 【広域連携団体】NPO法人青森なんぶの達者村 | 〒039-0103 三戸郡南部町大字大向字泉山道9-11 TEL.080-9072-8759 FAX.0177-71-4289 | 三八 | 230名 | |
| 達者村ホームステイ連絡協議会 | 〒039-0892 三戸郡南部町大字芥米地字下宿23-1 (南部町交流推進課内) TEL.0178-84-2123 FAX.0178-84-4404 ※2021年8月移転予定 〒039-0503 三戸郡南部町大字平字広場28-1 | 南部町 | 105名 | ■農作業体験 |
| さんのへホームステイ連絡協議会 | 〒039-0198 三戸郡三戸町在府小路町43 (三戸町農林課内) TEL.0179-20-1155 FAX.0179-20-1112 | 三戸町 | 40名 | 果樹類(りんご、さくらんぼ、もも、梨、ぶどう、ブルーベリー等) 野菜(にんにく等)、及び水稲 |
| たっこ・ツーリズム受入農家の会 | 〒039-0292 三戸郡田子町大字田子字天神堂平81 (田子町産業振興課内) TEL.0179-20-7114 FAX.0179-32-4294 | 田子町 | 40名 | |
| 南の郷ツーリズム協議会 | 〒039-1101 八戸市大字尻内町字毛合清水29 (八戸市農業経営振興センター内) TEL.0178-27-9163 FAX.0178-27-9166 | 八戸市 | 20名 | ■オプション：名久井岳登山、ドライフラワー制作体験、郷土料理 他 |
| はしかみグリーン・ツーリズム協議会 | 〒039-1201 三戸郡陸上町大字道仏字天当平1-87 (陸上町産業振興課内) TEL.0178-88-2875 FAX.0178-88-2117 | 陸上町 | 15名 | |
| 青森ごのへグリーン・ツーリズム協議会 | 〒039-1513 青森県三戸郡五戸町古館21-1 (五戸町農林課内) TEL.0178-62-7960 FAX.0178-62-2215 | 五戸町 | 10名 | |
| 十和田農業体験連絡協議会 | 〒034-0011 十和田市稲生町18-33 (市民交流プラザ・タワー内) TEL.080-8206-5608 FAX.0176-22-4226 | 十和田市 | 30名 | ■牛の世話、田植え、にんにく収穫、ネギ収穫、ブルーベリー収穫 他 |
| 七戸町かだれ田舎体験協議会 | 〒039-2792 上北郡七戸町字森ノ上131-4 (七戸町農林課内) TEL.0176-68-2116 FAX.0176-68-2804 | 七戸町 | 70名 | ■田植え、いちご収穫、トマト収穫、りんご収穫、郷土料理作り 他 |

青森県の 地域エリアと 特色




掲載施設一覧



東青エリア

県庁所在地の青森市を中心としたエリア。陸奥湾の西側に面しており、西に津軽半島、南には八甲田山を持つ自然の豊かな地域。青森市は北海道からの玄関口で東には青森の奥座敷といわれる浅虫温泉郷もあり、観光も充実している。




三八エリア

青森県最南端エリア商工業と漁業で有名な八戸市が中心都市である。さくらんぼや桃、ブルーベリーなど、果物の有名産地であり、田子町のにんくは青森ブランドのひとつ。名勝種差海岸は2013年三陸復興国立公園に編入された。




中北エリア

東は十和田湖から岩木山、白神山まで、青森県の観光地を股に掛ける自然の宝庫。中でも白神山は言わずと知れたユネスコ世界自然遺産であり、エリアの中心都市弘前市付近はりんごの産地としても有名。




上北エリア

奥入瀬渓流と現代美術館を持つ十和田市や、米軍基地を持つ三沢市、名馬の産地の七戸町と特徴のある町が多い。青森県内で最大面積の湖、小川原湖があるのもここ。平地が多く、農業の他に酪農も盛ん。十和田市には北里大学獣医学部がある。




西北エリア

竜飛崎から十二湖まで南北に長く、青森県の西側一帯を占める地域。隠れた観光スポットが多い。十三湖をはじめ七里長浜や十二湖、日本キャニオンなど知る人ぞ知る青森県の秘境。中でも不思議な青い色の「青池」は息をのむ美しさ。



下北エリア

むつ市大湊には海上自衛隊基地があり、かつては軍港だった。恐山は特に有名で、高野山、比叡山と並んで、「日本三大霊山」とされることもある。マクロで有名な大間町は本州最北端の町で、隣の風間浦村は井上靖も泊まった隠れ家的な温泉地。



| P | 施設名 |
|----|---------------------|
| 4 | 三内縄文ペリーランド |
| 5 | 青森観光りんご園 |
| 5 | 青森りんごの里 |
| 5 | アップルヒル観光りんご園 |
| 5 | 荒馬の里ぶどう園 |
| 6 | 清水ファーム |
| 6 | 中村農園 |
| 6 | 青森市ふれあい農園 |
| 6 | 常田健土蔵のアトリエ美術館 |
| 6 | なみおか豆や |
| 6 | 道の駅なみおかアップルヒル |
| 7 | まきばレストラン |
| 7 | ボムミエルPommier |
| 7 | マグワートマト |
| 7 | アグリショップふんべい |
| 7 | 道の駅浅虫温泉ゆへさ浅虫 |
| 7 | JA青森あすなろ直売センター |
| 8 | 森と川と海「はたて広場」 |
| 8 | 蟹田駅前市場「ウエル蟹」 |
| 8 | Campagne |
| 8 | 展望いさび信光丸 |
| 9 | おおわに自然村 |
| 10 | 弘前里山ツーリズム |
| 10 | アップルハート |
| 10 | 民宿ずだらつと |
| 10 | 陽光ファームいわき |
| 10 | ここからファーム |
| 10 | 津軽ゆめりんごファーム |
| 11 | 森の中の果樹園 |
| 11 | 岩木山観光りんご園 |
| 11 | りんご工房 |
| 11 | 弘前市りんご公園 |
| 11 | フラワーガーデン・ミニ「ミミカフェ」 |
| 11 | 津軽あかつきの会 |
| 12 | 直売所野市里 |
| 12 | JAつがる弘前アグリマーケット四季彩館 |
| 12 | JAつがる弘前ひろさき新鮮組 |
| 12 | JAつがる弘前グリーンハウスあさひの店 |
| 12 | 道の駅ひろさきサンフェスタいしかわ |
| 12 | ブナコ株式会社西目屋工場 |
| 13 | 白神マタギ舎 |
| 13 | 道の駅津軽白神ビーチにしめや |
| 13 | みの農園 |
| 13 | ひょうたん倶楽部 |
| 13 | グリーンファーム農家蔵 |
| 13 | わくわくファームさくらんぼ |
| 14 | 花ごよみ |
| 14 | 兼春さくらんぼ園 |
| 14 | あすなろガーデンパーク |
| 14 | ジンレリア農園&工房 |
| 14 | 工房Junko |
| 14 | カフェ民宿ゆきあかりや |
| 15 | JA津軽みらい産直センターひらか |
| 15 | 道の駅いかりがせき津軽関の庄 |
| 15 | 大鰐町地域交流センター「鯛come」 |
| 15 | ふじさき食彩テラス |
| 15 | JAつがる弘前ふじの里 |

| P | 施設名 |
|----|-----------------------|
| 15 | アグリいな田んぼアートの里 |
| 16 | いちごカフェ |
| 16 | 田さ恋いむら |
| 16 | 道の駅いなかだて弥生の里 |
| 16 | JA津軽みらい女性部田舎館ふれあい市 |
| 17 | 風丸 |
| 18 | 農林漁業体験民宿らんちの店ホッと庵・円山 |
| 18 | ファーム白戸 |
| 18 | ホワイトハウス |
| 18 | 農家民宿天馬 |
| 18 | 民泊宿屋PittINN(ピットイン) |
| 18 | かなざ元気村「かだるべえ」 |
| 19 | ときどきりんご園 |
| 19 | ゆうあファーム |
| 19 | 川倉ふれあいセンター |
| 19 | 農家レストラン「わらふあ〜む」 |
| 19 | JAごしつがの農産物直売所まるっと新鮮館 |
| 19 | 板柳町ふるさとセンター |
| 20 | 木のはこ屋 |
| 20 | 鶴田町観光協会 |
| 20 | 道の駅つるた鶴の里あるじゃ |
| 20 | 合同会社「イネ子の畑から」 |
| 20 | 道の駅こどもポントマリ |
| 20 | 中泊町特産物直売所ピュア |
| 21 | 農家民宿☆すずれあな |
| 21 | むらおこし拠点館フラット |
| 21 | つがる市農産物直売所 |
| 21 | 道の駅もりたアーストッブ |
| 21 | 鱈ヶ沢白神グリーンツーリズム推進協議会 |
| 21 | NPO法人白神自然学校ーツ森校 |
| 22 | ABITANI ジャージーファーム |
| 22 | 鶴田漁業 |
| 22 | 広福丸直売所 |
| 22 | 深浦まるごと市場 |
| 22 | 道の駅ふかうらかせいか焼き村 |
| 22 | 十二湖産直コーナー「ふらつと」 |
| 23 | 農家民宿・カフェ音水小屋 |
| 23 | ふるさとの家 |
| 24 | 南の郷ツーリズム協議会 |
| 24 | 八戸市南郷観光農業振興会 |
| 24 | 山の楽校 |
| 24 | マデッコハウス(川村農園) |
| 24 | 農家の台所昔ながら |
| 24 | 道の駅なんごうグリーンプラザなんごう |
| 25 | JAアグリマーケット八葉館 |
| 25 | 産直CLUBふあーまーず |
| 25 | 浜市場みなとと |
| 25 | 諏訪内観光ぶどう園 |
| 25 | 道の駅さんのへ |
| 25 | 青森ごのへグリーン・ツーリズム協議会 |
| 26 | ももやの観光桃園 |
| 26 | カマラドの家 |
| 26 | ひばり野ダリア園 |
| 26 | ふれあい市ごのへ |
| 26 | Takko Farmer's Market |
| 26 | 産直たっこや |
| 27 | 株式会社ばるじゃサービスAコープ田子店 |

| P | 施設名 |
|----|---------------------------|
| 27 | 閑所の茶屋 |
| 27 | 達者村ホームステイ連絡協議会 |
| 27 | 西館農園 |
| 27 | 布施屋まめきち宿坊 |
| 27 | 南部町農林漁業体験実習館チェリウス |
| 28 | 達者村農業観光振興会 |
| 28 | そばのりげや |
| 28 | 名川チェリーセンター |
| 28 | なんぶふるさと物産館 |
| 28 | 農産物販売所ほのぼの館 |
| 28 | ファームピレッジなんぶ |
| 29 | はしかみグリーン・ツーリズム協議会 |
| 29 | 階上町わっせ交流センター |
| 29 | はしかみハマの駅あるでい〜ば |
| 29 | 川代ものづくり学校 |
| 30 | 観光農園アグリおいらせ |
| 31 | 有限会社十和田乗馬倶楽部 |
| 31 | ホースレジャーin八甲田 |
| 31 | 手作り村鯉紳郷 |
| 31 | 農園カフェ日々木 |
| 31 | FARM CAFÉ orta |
| 31 | 焼肉牛楽館 |
| 32 | 道の駅とわだとわだびあ |
| 32 | JA十和田おいらせファーマーズマーケットかだあ〜れ |
| 32 | ベジキッチンまいまい |
| 32 | 道の駅みさわくれ馬ば〜く |
| 32 | みさわやさい市場 |
| 32 | JAゆうき青森直売施設あぐりハウスすずな |
| 33 | 七戸町かだれ田舎体験協議会 |
| 33 | 天間農園 |
| 33 | 東八甲田ローズカントリー |
| 33 | NARABI |
| 33 | 道の駅しちのへ七戸町文化村 |
| 33 | あんつはうす |
| 34 | 道の駅よこはま菜の花プラザ |
| 34 | 農家レストランまなかのカフェ |
| 34 | 道の駅おがわら湖湖遊館 |
| 34 | 六ヶ所村特産品販売所六旬館 |
| 34 | カワヨグリーン牧場 |
| 34 | 農キッチンいちご |
| 35 | ファーマーズマルシェhitotsubu |
| 35 | JA十和田おいらせ下田支店おほよ広場 |
| 36 | 風間浦村活イカ備蓄センター |
| 37 | 株式会社A-berry |
| 37 | 金谷沢サンクチュアリー乗馬倶楽部 |
| 37 | 居酒屋三宝 |
| 37 | ミルク工房ボン・サーブ |
| 37 | 大畑町ふれあい市 |
| 37 | 体験型民宿葵 |
| 38 | あべらベリー苑 |
| 38 | りらくすmama東通 |
| 38 | 杉本農園 |
| 38 | 伊藤ブルーベリー園 |
| 38 | ブルーベリーガーデン菊池 |
| 38 | (有)村口産業わいどの木 |
| 39 | フォレストパーク森林体験館 |