



### 岩木山のふもとで農業・田舎暮らしを体験してみませんか？

りんごやブルーベリー、とうもろこし等の野菜、花の収穫体験など、自然と触れ合えるプランがいっぱい。故郷に帰ってきたかのように、弘前市のお父さん・お母さんが温かい笑顔で迎えてくれます。



#### 弘前里山ツーリズム

弘前市大字宮地字川添77-4  
TEL: 0172-82-1055  
https://hirosaki-satoyama.com/  
営業期間/通年(定休日はお問い合わせください)



主な宿泊プラン	料金/1人
1泊2食(夜・朝の2食付、体験含む)	9,900円
※2日目以降は1泊(3食付)	8,900円

(3日前まで要予約)



### 津軽のとっちゃんとかっかが温かくおもてなしします

私達は、人と人との心のつながりを大事にした「おもてなし」をこころがけています。農家民宿で心に残る特別な思い出を作っていたきたいと思っています。



部屋数:3部屋  
宿泊人数:計6名まで

#### アップルハート

弘前市大字一町田字村元557-3  
TEL: 080-1802-7063  
営業期間/通年(正月、盆は休業)

主な宿泊プラン	料金/大人1人
1泊2食付き	8,000円

(※要事前連絡、当日宿泊可)



### 1組限定完全貸し切り、源泉かけ流しの宿

採れたて野菜を使ってお料理を提供。農業体験・収穫体験もできます。津軽の田舎料理、お酒、温泉でごゆっくり過ごされてはいかがでしょうか。



宿泊人数:  
1組7名まで(完全貸し切り)

#### 民宿ずだらっと

弘前市大字常盤野字黒森12-8  
TEL: 080-5575-0261  
https://inakakurasi430.wixsite.com/zudaratto  
営業期間/通年(定休日無し)



主な宿泊プラン	料金/1人
素泊まり (夕食1名3,000円、朝食1名1,000円)	5,000円
農業体験・収穫体験(4~11月)	1,000円
ペット同伴(1匹)	1,000円

(2日前まで要予約)



### ようこそ！ ここは岩木山麓 屋根のないくだもの屋さん

お口に入るその瞬間まで太陽の恵みを受けて熟成されたくだものは、酸いも甘いも最高の味わい！！収穫の喜びを皆様へお届けします。



駐車場:200台

#### 森の中の果樹園

弘前市十面沢尊426  
TEL: 080-1821-3059  
http://www.morikaju.jp/  
営業期間/6月中旬~10月末(営業期間内無休)  
営業時間/9:00~17:00



主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
季節のくだもの狩り	1人~250人	1時間	大人 1,500円 中学生 1,200円 小学生 800円 幼児 500円



### 岩木山の一目目にある シャッターポイントが 絶景のスポットです

7月下旬のトウモロコシから8月の桃狩り、50種類の旬のりんご狩りができる観光農園です。コロナ禍の要予約。不定休となりますので要ご連絡お願いいたします。



駐車場:20台

#### 岩木山観光りんご園

弘前市百沢字寺沢120-3  
TEL: 0172-83-2746  
http://www.ringo-aomori.jp/  
営業期間/5月上旬~10月下旬(不定休)  
営業時間/9:00~16:00



主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
りんご人工授粉体験	3人~100人	1時間	800円
りんご摘果	3人~100人	1時間	500円
りんご収穫	3人~100人	30分	800円



### りんごを丸ごと活用した 草木染体験

りんごを栽培する過程で生じる、剪定した枝や摘果した実、花びらや葉、樹皮などを活用して作った色とりどりの染料を使っての草木染体験。りんごの街弘前の思い出にぴったりです。



#### りんご工房

弘前市折笠字宮川106-1  
TEL: 090-9637-6377  
営業期間/春~秋(不定休)  
営業時間/9:00~16:00

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1個
草木染め体験	5人以上	1時間	1,300円

(7日前まで要予約 ※大人数対応可・応相談)



### 感じる事、喜ぶこと、心が動くこと、 自然の中で美味しさ自然体

岩木山のふもとにいだかれた農園で、自然まるかじり田舎体験をしてみませんか。種まき、田植え、草取り、稲刈り、脱穀などの稲作体験20種類の野菜の種まき、定植、収穫体験、ブルーベリー、ブルーベリー収穫体験。



#### 陽光ファームいわき

弘前市大字葛原字大柳161-1  
TEL: 0172-82-3710  
営業期間/4月~11月(不定休)  
営業時間/9:00~16:00

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
種まき、田植え、草刈り、稲刈り、定植、収穫、脱穀、おみやげ付	2人~8人	1時間	1,500円 小学生以下半額

(各体験とも7日前まで要予約)



### 弘前市の里山で自然とともにある暮らしを体験できる

住宅街の角を一つ曲がれば、木々に囲まれた赤い屋根が見えます。きっと時間の流れがゆっくりと感じられるはず。来て、見、いつもと違う空間を体験してください。お待ちしております。



#### ここからファーム

弘前市大字松平字富永24-4  
TEL: 080-6029-6569  
https://cocokara-farm.com/  
営業期間/通年(不定休)  
営業時間/10:00~15:00



主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
ピザ作り体験(4~10月)	2人~5人	3時間	2,500円
くんせい作り体験(4~10月)	2人~5人	2時間半	2,000円
こんにやく作り体験(通年)	2人~5人	2時間半	1,800円

(各体験とも3日前まで要予約)



### 果樹園を 見て！ふれて！楽しもう！

季節により、いちご、さくらんぼ、りんごなど様々な果物の収穫のほか、穫れたての果物を使ってのジャムや、簡単なタルト作りも楽しめます。気軽に農作業を体験できるコースもあり。



#### 津軽ゆめりんごファーム

弘前市小沢字山崎44-4  
TEL: 0172-87-6089  
https://yumeringo.net/  
営業期間/6月下旬~10月下旬(お問合せください)



主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/大人1人
さくらんぼ狩り(6月下旬~)	1人~	1人~	1,100円
りんご狩り(9月上旬~)	1人~	1人~	660円

(7日前まで要予約)



### りんご摘花・摘果作業と 収穫体験

5・6月は摘花・摘果体験(無料)。8月中旬から11月下旬まで収穫体験(有料)。当公園スタッフが分かりやすくお教えします。



駐車場:460台

#### 弘前市りんご公園

弘前市大字清水富田字寺沢125  
TEL: 0172-36-7439  
営業期間/通年(定休日無し)  
営業時間/9:00~17:00

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金
摘花・摘果体験	1人~	30分	無料
収穫体験	1人~	30分	有料

※収穫時期、品種によって収穫量を制限させていただく場合がございます。(各体験とも3日前まで要予約)



### お花のプロだからできる エディブルフラワー(食用花)スイーツ

岩木山の麓にたたずむお花屋さんが、敷地内にオープンカフェスペースを開放し、週末限定で営業しているテイクアウトカフェです。季節の花々を眺めながら、お花屋さんならではの色鮮やかなフラワースイーツをお楽しみください。



駐車場:有り

#### フラワーガーデン・ミニ「ミミカフェ」

弘前市大字兼平字林元184-2  
TEL: 0172-82-3754  
http://r.goope.jp/flowergarden/  
営業期間/花屋:通年(年末年始は変更あり)  
カフェ:5月~10月頃まで(土・日のみ営業)  
営業時間/花屋9:00~18:00  
カフェ10:00~16:00(テイクアウト専門)



主なメニューやおすすりメニュー	料金
エディブルフラワーのムース(3日前まで要予約)	300円
季節のカップシフォンケーキ	150円
季節のマフィン	100円



### 昔ながらの津軽の味を伝承

弘前市郊外の石川地区で津軽の伝承料理の継承活動をしている団体です。昔ながらの味だけで皆様をお待ちしております。



座席数:10名様まで  
※10名以上は公民館等にて対応します

#### 津軽あかつきの会

弘前市石川家岸44-13  
TEL: 0172-49-7002  
営業期間/通年(月・火・水曜日定休日)  
営業時間/11:30~14:00

主なメニューやおすすりメニュー	料金
津軽の伝承料理	1500円~

(4日前まで要予約)



**新鮮で安心な  
農産物や地元産品がそろった  
総合交流拠点施設**

地元で採れた新鮮な野菜、果物、山菜や加工品を販売。施設内のレストラン「こざくら」では四季折々の食材で津軽を満喫できるメニューを取りそろえ、特産の嶽さきソフトも大人気です。りんご、ブルーベリー、嶽さきの収穫体験も行っていますので、事前に電話でご予約ください。

**直売所 野市里**  
弘前市大字宮地字川添77-4  
TEL: 0172-82-1055  
http://www.anekko.jp/?mode=f7  
営業期間/通年(定休日無し)  
営業時間/4月~9月 8:30~17:00  
10月~3月 9:00~17:00

駐車場:58台  
(うち大型用2台、障がい者用2台)

体験 食事 直売



**岩木山麓のふもとにある  
直売所です。**

春の山菜・秋の嶽さき、きのこ・りんごなどが人気です。地域のかあさんたち手作りの漬物も常時20種類ほどそろえてあります。ソフトクリームやコーヒーもあります。ドライブの際はお立ち寄りください。

**JAつがる弘前  
アグリマーケット四季彩館**  
弘前市大字五代字早稲田508-3  
TEL: 0172-82-5000  
営業期間/通年  
(4月~12月定休日なし、1月~3月のみ月曜日定休日)  
営業時間/9:00~17:30

駐車場:30台

直売 体験



**弘前公園近くにある直売所です**

津軽藩ねぶた村内にある直売所です。会員の育てた野菜、りんご、切り花などが人気です。お待ちしております。

**JAつがる弘前  
ひろさき新鮮組**  
弘前市亀甲町61  
TEL: 0172-35-8828  
営業期間/通年(12/31~1/3のみ休業)  
営業時間/9:00~17:00

駐車場:  
隣にある津軽藩ねぶた村有料駐車場をご利用ください。

体験 直売



**伝統の手作り  
目屋どうふ作り体験**

畑で育てた大豆を使う伝統のとうふ作り。途中でつまみ食い。お昼には「とうふ定食」をお召し上がりください。手が空いた時にはマタギのお話もお楽しみいただけます。

**白神マタギ舎**  
西目屋村代神田104-35  
TEL: 0172-85-2628  
http://matagisha.sakura.ne.jp/  
営業期間/1月~3月(予約時のみ開催)  
営業時間/9:00~14:00

体験

主な体験内容	1回あたり人数	所要時間	料金/1人
とうふ作り体験	2人~6人	4時間	3,500円

(7日前まで要予約)



**世界自然遺産と西目屋村をPRする  
情報発信基地「道の駅津軽白神」**

国内外からの観光客対応拠点や、ダム湖「津軽白神湖」を遊覧する水陸両用バスの発着地として、旅行代理店「津軽白神ツアー」を設置。産地直売所では、季節ごとに採れる山菜、きのこ、野菜のほか、地酒や白神山地のオリジナルグッズを販売しております。

**道の駅津軽白神  
ビーチにしめや**  
西目屋村大字田代字神田219-1  
TEL: 0172-85-2855  
営業期間/通年(定休日無し)  
営業時間/9:00~17:00

駐車場:  
普通64台、大型7台、  
身障者用3台

直売 食事 体験



**眺めのいいりんご園で  
心も体もリフレッシュ**

石窯で焼くお野菜たっぷりのピザを生地から作る体験がおすすめ。どんぐりや松ぼっくり、ひょうたんの木の実アートも展示しています。

**みの農園**  
黒石市豊岡字狼森2  
TEL: 080-5586-6085  
営業期間/7月~9月(不定休)  
営業時間/11:00~15:00

体験 駐車場:5台

主な体験内容	1回あたり人数	所要時間	料金/1人
ピザ作り (フルーツティー付)	3人~10人	2時間	2,000円

(3日前まで要予約)



**国道7号線沿いにある直売所です**

かあさん達の育てた野菜を取りそろえております。また秋~春は、家庭用りんごが人気です。お待ちしております。

**JAつがる弘前  
グリーンハウスかあさんの店**  
弘前市城東北4-1-1  
TEL: 0172-27-9273  
営業期間/通年(毎週月曜日定休日)  
営業時間/9:00~17:00

駐車場:10台

直売



**新鮮な農産物と隣接する加工所から  
作られる加工品が盛りだくさん**

地元周辺農家で生産されるりんごを中心とした農産物のほか、りんごパイや豆腐などの加工品も人気の農産物販売所、道路情報や地域情報が得られる情報提供施設、24時間利用可能な駐車場、多目的トイレ等を備えています。

**道の駅ひろさき  
サンフェスタいしかわ**  
弘前市石川泉田62-1  
TEL: 0172-92-3366  
営業期間/通年(12月31日~1月3日休業)  
営業時間/4月~10月 9:00~18:00  
11月~3月 9:00~17:30  
8月13日 9:00~12:00  
毎月月末 9:00~15:00

駐車場:  
普通車56台、大型車5台、  
多目的用6台

直売 食事 体験



**ブナコ製作体験**

器や小物入れ作りに挑戦できます。あなた自身の手で、ブナコによる造形の美しさとモノづくりの喜びを体感してください。ブナコのmini shopとカフェも併設していますので、お買い物やお食事もできます。

**ブナコ株式会社  
西目屋工場**  
西目屋村代神田196  
TEL: 0172-88-6730  
http://bunacofactory.jugem.jp/?cid=5  
営業期間/通年(不定休)  
営業時間/午前 10:00~11:30  
午後 14:00~15:30

体験 直売 食事

主な体験内容	1回あたり人数	所要時間	料金/1人
ブナコ製作体験	1人~	1時間30分	8,800円 製品送料別途
ブナコプチ体験	1人~	1時間30分	3,300円

(※団体希望は時間・人数をご相談ください)



**「飾りひょうたん」の磨き体験**

ひょうたんの栽培方法から色づけ、磨き方などを教えます。7・8月、11・12月は出張体験の指導も行います。それ以外の時期でも要望があれば相談に応じます。購入は黒石市「津軽こみせ駅」にて。

**ひょうたん倶楽部**  
黒石市浜町76-2  
TEL: 090-9632-9741  
営業期間/通年(定休日無し)  
営業時間/10:00~15:00

体験 直売 駐車場:10台

主な体験内容	1回あたり人数	所要時間	料金/1人
飾りひょうたんみがき体験 (座布団付き)	5人~ 20人	3時間	1,000円

(10日前まで要予約)



**自然・文化・味  
そして、一期一会に触れる農家民宿**

日中は津軽の風を感じながら農作業体験で汗をかき、夜は一緒に食卓を囲み、受入農家の方々と交流します。第二のふるさとを作りませんか?

**グリーンファーム農家蔵**  
平川市金屋中松元88-1  
TEL: 0172-88-5039  
http://greenfarm.company/  
営業期間/通年  
宿泊プラン及び料金はお問い合わせください。

宿泊 体験

部屋数・宿泊人数:  
津軽地域 60施設 250名まで



**様々な体験の後は、かけ流しの  
天然温泉でゆったり・まったり**

自然豊かな里山で、ホテルを探さず、満天の星空観察、フクロウの声を聞きながら眠りにつけます。ピザ、パン、味噌作り体験が人気です。味噌作り体験に使う大豆のほか、全ての野菜を農薬や肥料を使わずに栽培しています。

**わくわくファーム  
さくらんぼ**  
平川市唐竹高田49-4  
TEL: 090-1065-5691  
https://www.airbnb.jp/rooms/19700235  
営業期間/3月~12月(不定休)

宿泊 体験

部屋数:1部屋(17畳)  
宿泊人数:1名~6名  
駐車場:1台

主な宿泊プラン	料金/1人
素泊まり(温泉入浴料込み)	3,980円

(夕食作り体験1000円・朝食作り体験800円は、別途)  
詳細については、お問い合わせください



**赤い薪ストーブのキッチンで  
県産食材を使った  
料理体験とお食事を**

平川市をはじめ県産食材を使ったお食事のほか、料理体験もできます。おばあちゃんの畑やりんご畑で収穫体験など農作業もできる、小さな隠れ家のお宿です。

座席数:6席  
駐車場:4台

**花ごよみ**

平川市高畑字前田5-3  
TEL: 050-3696-2050  
営業期間/通年(不定休)  
営業時間/11:00~15:00

主なメニューやおすすすめメニュー	料金
月替わりランチ	3,000円
野菜寿司体験(4人以上)	3,000円

(2日前まで要予約)



**素朴に、ピュアに育った  
甘〜いさくらんぼが待っています**

さくらんぼ狩りを楽しもう! 青空の下、園内では一時間食べ放題です。小さなお子さんも楽しめるように、小さめの木に仕立てております。ご家族みなさんで楽しんでいただけます。雨天時はお問い合わせください。

体験 直売

**兼春さくらんぼ園**

平川市沖館長田349-1  
TEL: 0172-44-7420  
営業期間/6月中旬~7月中旬(不定休)  
営業時間/9:00~16:00

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
さくらんぼ狩り(第一農園)	1人~	1時間	大人 800円 子ども 400円
(第二農園)	1人~	1時間	大人 1,000円 子ども 500円

※団体のみ要予約となります。(7日前まで要予約)



**お好きなブルーベリーを  
楽しく摘み取ることができます**

甘酸っぱくて美味しいブルーベリーを時間無制限の食べ放題で思う存分楽しめます。ぜひご家族連れでお立ち寄りください。

体験 直売 駐車場:10台

**あすなろ  
ガーデンパーク**

平川市大坊竹原218-1  
TEL: 0172-44-1159  
<http://asunaro-riken.jp/>  
営業期間/7月上旬~8月上旬(不定休)  
営業時間/8:30~16:00



主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
ブルーベリーの摘み取り	1人~	時間無制限	500円



**新鮮な津軽の旬がいっぱい!**

平川市で栽培した旬の様々な野菜を扱っています。山や沢で採れた山菜もたくさん! どれも美味しく新鮮です。

直売 駐車場:有り

**JA津軽みらい  
産直センターひらか**

平川市小和森上松岡211-1  
TEL: 0172-43-1831  
営業期間/通年(年末年始休業)  
営業時間/4月~9月 7:30~17:00  
10月~3月 8:30~17:00



**山々に囲まれた碓ヶ関の  
山菜や野菜、りんごなどを販売**

碓ヶ関は山々に囲まれた土地柄、季節の旬のもの(根まがり筍、自然薯、マルメロ、りんごなど)や地元の生産者の農産物を取りそろえています。

直売 食事 駐車場:120台

**道の駅いかりがせき  
津軽関の庄**

平川市碓ヶ関碓石13-1  
TEL: 0172-49-5020  
<https://ikarigaseki.com/>  
営業期間/通年(12月31日、1月1日は休業)  
営業時間/9:00~17:00



**幻の伝承野菜  
「大鱒温泉もやし」を食べよう!**

売店・産直「メルカート」は、地元産の野菜・りんご等を販売しており、特に伝承400年「大鱒温泉もやし」は逸品です。食事処「花りんご」では大鱒温泉もやしを使ったオリジナル料理を数々楽しめます。

直売 食事 駐車場:80台

**大鱒町地域交流センター  
「鰐come」**

大鱒町大字大鱒字川辺11-11  
TEL: 0172-49-1126  
<https://www.wanico.com/>  
営業期間/通年(第3木曜日定休日)  
食事処「花りんご」(毎週水曜日定休日)  
営業時間/8:00~18:00



**その季節にあるもので  
楽しみを生みだしていく  
農家の暮らしぶり体験**

夏には藍染め、草木染め、秋には収穫、冬にはしとぎもちづくりなど、季節に合わせた様々な体験を、こだわりのランチ「ジンレリア定食」をセットで提供しています。

体験 食事

**ジンレリア農園&工房**

平川市猿賀池田112-1  
TEL: 0172-57-3471  
営業期間/7月~3月(不定休)  
営業時間/10:00~15:00

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
季節に応じた体験とジンレリア定食	5人~15人	2~3時間	2,500円

(10日前まで要予約)



**こんなものも炭になるの?  
驚きと感動の体験が待っている。**

マツボックリやハス、クルミ、花など自然にあるもので炭づくり体験ができます。また、残り火を利用して作るピザやコーヒーを味わうのも楽しみのひとつです。

体験

**工房Junko**

平川市尾崎浅井118-1  
TEL: 0172-44-6241  
営業期間/4月~11月(不定休)  
営業時間/10:00~15:00

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
花炭とピザづくり体験	3人~15人	2~3時間	2,000円
花炭づくり体験	3人~15人	2~3時間	1,500円

(7日前まで要予約)



**体に優しい  
「まごわやさしいランチ」は  
心も温まります**

ま(豆)、ご(ごま)、わ(海藻)、や(野菜)、さ(魚類)、し(きのこ類)、い(いも類)を摂れるランチ。デザート、甘味類、飲み物付きです。

食事 宿泊 体験 教育限定 座席数:14席  
駐車場:6台

**カフェ民宿  
ゆきあかりや**

平川市李平下安原5-1  
TEL: 0172-55-6093  
営業期間/通年(日・月曜日定休日)  
営業時間/11:00~14:00

主なメニューやおすすすめメニュー	料金
まごわやさしいスペシャルランチ	900円

(当日まで要予約)



**直売所、レストラン、観光案内所を  
備えた藤崎町の拠点施設**

農産物直売所、カフェレストラン、観光案内所を備えた、お買い物もお食事もお楽しみも、藤崎町の拠点施設です。

直売 食事 駐車場:100台

**ふじさき食彩テラス**

藤崎町大字神和田65-8  
TEL: 0172-65-3660  
<http://www.fujisaki-shokusai.com/>  
営業期間/通年(年末年始休業)  
営業時間/9:00~18:00



**りんご「ふじ」発祥の地にある  
直売所です**

会員の野菜や花を取りそろえています。食品の掘り出し物(おすすすめ品)もあります。店内を探してみてください。お待ちしております。

直売 駐車場:10台

**JAつがる弘前  
ふじの里**

藤崎町大字藤崎字中豊田15-4  
TEL: 0172-89-7087  
営業期間/通年(毎週月曜日定休日)  
営業時間/9:00~17:00



**田舎館村の豊かな自然と  
温泉熱で育った元気ないちご**

温泉熱を利用した高設栽培ハウスの中で、夏は甘酸っぱいいちごを、冬は甘くて大きいいちごを、各シーズン楽しめます。完熟して新鮮な、いちご本来の味をその場で召し上がってください。

体験 直売 駐車場:15台

**アグリナー  
田んぼアートの里**

田舎館村田舎館中辻10-1  
TEL: 0172-55-6016  
<https://www.agri-na.com/>  
営業期間/通年(不定休)  
営業時間/10:00~12:30

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
いちご食べ放題	2人~20人	30分間	1,500円
いちごつみとり体験	1人~	10分程度	1パック500円~

