な and わ



第480号

六月

原田信史

田植えが終わりまして、
ぎっくり腰になりました。
田植え長靴を脱ぐ時にグギッ
とやりまして、五月中はずっと
腰を曲げてヨタヨタと歩いて
ました。
今は若干足をひきずりな
がらやっくり歩かせていただい
ておりますが、ここ肉体労働
で腰を壊すと何もできない
ですね。日頃こんなに体を
動かしてるのにまだ運動を
強いるこの世の中に怒りも
覚えますね。
秋までに健康な腰を取り
戻すために…ヨガでもしよう
かな？

ブロッコリー最高

今年は雨不足で
あまりいいブロッコリー
ができないと思ってい
たけど、収穫期にな
ると収量がけっこう
多く品質も良かった。

値段もけっこう安か
ったので続けてきた甲
かいがあった。
メロンは今あまり良く
ないので挽回できるよう
に頑張る。

福士瑛

六月

山谷慎治

夏が近づいてる中、今月はいたすらに管理作業の毎日だ。少しずつ倒壊ハウスの解体や、伸びる野菜のある中、親が業者を呼人でのハウス新築が行われた。現状何を植えるかの予定は無い。

ここ最近では、梅雨に入り、畑地が歩きにくかったりしている。寒暖差で気分が優れなかったりしているので、体調管理に気を付けたい。

今後は本格的に暑くなる中で、収穫が始まると思うので、見逃さないようにしたい。

6月の仕事

6月は田んぼの
雑草をぬいて
草を刈る事
ばかりだった。
他貸していた
田んぼの中の
雑草が多く

亀山、永太

稲を植えた後も
数日かけて草を
ぬかなければいけ
なくてたいへんだった。
まだ残っているので
抜いていきたい

ミニトマトがやりたい

葛西 陽奈子

今年から農業始めました。4Hもお世話になります。

先週からミニトマトの定植やりはじめました。それまでずっと親の手伝いでメロンばっかやってて、ほんとにやりたくなくてうつでした。

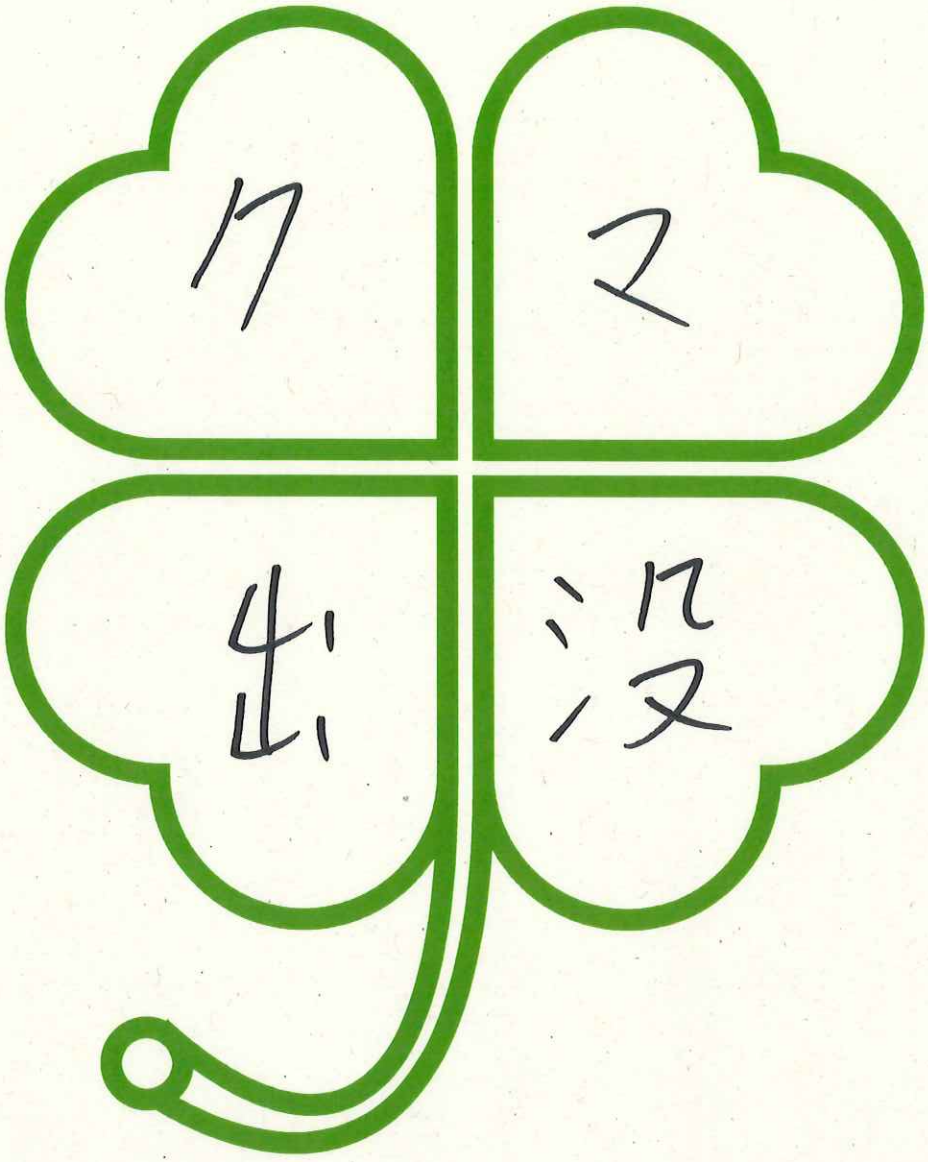
これからはミニトマトいっぱいできるので嬉しいです。営木の友達にもひなこがメロン絶対やりたくない理由分かったって言われて、だよねって思いました。メロン農家すごすぎ案件㊗

編集後記

絶対に負けられない年です。
頑張ろう!!

目次

原田 信史…六月
福士 瑛…ブロッコリー最高
小谷 慎治…六月
亀山 永太…6月の仕事
葛西 陽奈子…ミニトマトがやりたい



つがる農村青少年クラブ機関誌

なandわ

6月号　　第480号

発行日　2026年6月22日　第1版第1刷
編集人　原田　信史
発行人　福士　瑛
発行所　**つがる農村青少年クラブ**

© *Tsugaru Four H Club* 2026

〒038-3146　青森県つがる市木造桜木9-1
西北農林水産事務所農業普及振興室分室内
TEL:0173-42-2222　FAX:0173-42-2272
なandわHP
https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/ni-nosui/seihokunourin-ninaite.html#tugaru4h

後援　西北農林水産事務所　農業普及振興室分室

定価　時価

本紙の一部あるいは全紙について、つがる農村青少年クラブから承諾を得ずに、いかなる方法によっても無断で複写することは禁じられています。…が、どうしても必要な場合は、本会事務局までご連絡ください。
落丁、乱丁がありましたら、お手数ですが本会までお知らせください。お取り替えいたします。*Printed in Tsugaru*