

青森県における 花育体験

取組事例集

(令和4年度ジャパンフラワー強化プロジェクト推進)



1 はじめに

2 花育体験の取組事例

- | | |
|------------------------------------|--------------------|
| (1) 青森大学アレンジ教室 | 株式会社青森花卉 |
| (2) 養生幼稚園におけるフラワーアレンジメント体験 | 株式会社弘前花き |
| (3) 黒石市立黒石小学校におけるフラワーアレンジメント体験 | 株式会社弘前生花市場 |
| (4) あおもりフラワーフェスティバルにおける親子アレンジメント教室 | 事務局(青森県農林水産部農産園芸課) |

3 令和4年度花育体験アンケート集計結果

4 花の癒し効果って、本当にあるの？

令和5年3月

青森県花のくにづくり推進協議会

はじめに

青森県花のくにづくり推進協議会では、普段の生活において、花や緑に触れる機会が少なくなっている中、幼稚園や学校等を対象として、花や緑に興味を持ってもらうことを目的に花育体験活動を行っています。

今年度、県内で取り組んだ花育体験活動の中から、フラワーアレンジメント制作体験の取組内容や体験者の声などを御紹介します。

花育とは

花や緑に親しみ、育てる機会をとおして、 やさしさや美しさを感じる気持ちを育むこと

〔全国花育活動推進協議会設立趣意書（抜粋）〕（平成20年2月）

花育の意義

- 幼児・児童にやさしさや美しさを感じる情操面の向上、農と接する体験教育の機会を与える。
- 花や緑を介した世代間交流の促進と地域コミュニティの再構築につながる。
- 四季に応じた花や緑を楽しむ、日本の文化の継承が期待される。

〔全国花育活動推進協議会設立趣意書（抜粋）〕（平成20年2月）

花育の効果

感謝する気持ちを育む

身近な花や緑に親しむことによって生命あるものに触れる感動を体験し、植物との関わり方を学びます。そして花や緑の存在が人に与えてくれるものの大きさを感じ、感謝する気持ちにつながります。

やさしい気持ちを育む

花や緑に関わる中で、人と自然との関わりを知り、生命あるものへのやさしい気持ちを育みます。

波及効果への期待

幼児・児童期の花や緑との様々な関わりは、子供だけでなく、家族やその友人、近隣の人々等周囲にもよい影響が及びます。

〔出典〕全国花育活動推進協議会資料

探求心や想像力を育む

植物の栽培を通じて、創意工夫をし、技能、知恵等を身につけるとともに、植物を素材とした多彩な創作活動等を通じて、創作の喜びを感じ、豊かな創造力を育てます。

人とのつながりを作り広げる

花や緑の栽培や装飾の作業を様々な人たちと関わって行うことにより、新しい発見や人とのつながりを作り、広げるといった効果が期待できます。





1 取組の概要

- 開催月日 令和4年11月2日(水)
開催場所 青森大学
参加人数 大学生25名
講師 ワイズスタイル 蔵田由貴美先生、八重樫リカ先生
(花き生産者の情報は資料により紹介)
使用花材 ガーベラ、ケイトウ、カーネーション、スプレーマム、
マルバルスカス、キイチゴ、カボチャ

2 取組の状況

青森大学社会学部のキャリア特別実習の授業として、学生を対象に実施しました。学生から非常に人気のある授業で、25名の定員で募集したところ、即座に定員に達してしまうほどでした。

開催時期が11月上旬ということで、秋色をテーマに、アレンジメントの基本形であるラウンドアレンジメントの制作に取り組んだところ、受講した学生は非常に楽しんでいる様子でした。



3 体験者の声と反応

体験後のアンケートでは、全ての体験者から、「楽しかった」と回答がありました。また、「今後、家でも花をたくさん飾りたい」、「花を購入する機会を増やしたい」、「誕生日や記念日に花をプレゼントしたい」などといった回答が多く見られました。



1 取組の概要

開催月日 令和4年11月21日(月)
開催場所 養生幼稚園
参加人数 園児・先生 計40名
講師 オザキ・フローリスト 尾崎晴江先生
使用花材 ガーベラ、カーネーション、スプレーギク、ヒペリカムなど

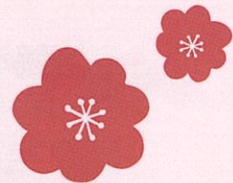
2 取組の状況

はじめに、尾崎先生より花の名前を知っているか、園児に問いかけ、その後花材の説明を行ったのち、アレンジメント作成に取り組みました。出来上がったアレンジメントは、勤労感謝の日の前であることもあり、家族に宛てた感謝のメッセージカードを添えて、家族へのプレゼントにしたようです。



3 体験者の声と反応

園児たちは真剣にフラワーアレンジメントに取り組んでいました。園長先生からは、「ひとりひとりの個性が輝く良い体験になった。こういった体験はとても貴重で、花に触れることで心が豊かになり、生活の潤いになってほしい」とのことでした。



1 取組の概要

開催月日 令和4年7月3日(日)
開催場所 黒石市立黒石小学校
参加人数 6学年 生徒50名及び保護者51名、教員3名(2回に分けて実施)
講師 欧風花インスティテュート1級講師 大溝千秋先生
2級講師 阿保千佳先生
2級講師 相馬加奈江先生
(他補助員2名、花き生産者の情報は資料により紹介)
使用花材 ヒマワリ、バラなど

2 取組の状況

はじめに、講師の大溝先生から、使用する花材、生産者の紹介、身近にあるお花が生活にもたらす良い効果、アレンジメント作成に関わる技術的なことについて説明がありました。アレンジメントの作成については、講師からは細かな指導はあえて行わず、「花に親しみ、楽しむ」を主眼として、生徒の自由な発想のもとフラワーアレンジメント作成に取り組むよう進めました。



3 体験者の声と反応

コロナ禍で課外活動の制限が多い状況の中、卒業を控えている6学年の生徒にとって、卒業アルバムを彩る思い出の1つとなったとのことでした。



事務局（青森県農林水産部農産園芸課）

1 取組の概要

開催月日	令和4年7月23日（土）
開催場所	青森県観光物産館アスパム1階イベントホール
参加人数	親子 21組
講師	有限会社ラ・フルール 小田嶋淑先生 (花き生産者の情報は資料により紹介)
使用花材	ヒマワリなど

2 取組の状況

県と全農あおもりの共催による「あおもりフラワーフェスティバル2022」が3年ぶりに開催され、その中のイベントとして親子フラワーアレンジメント教室を実施しました。

講師の小田嶋先生から、この時期に旬の花材である「ヒマワリ」についての説明があり、その後、参加した親子は青森県産の「ヒマワリ」をメインとした各々のアレンジメント制作に取り組みました。



3 体験者の声と反応

アンケートの結果より、全ての参加者から「楽しかった」という声がありました。

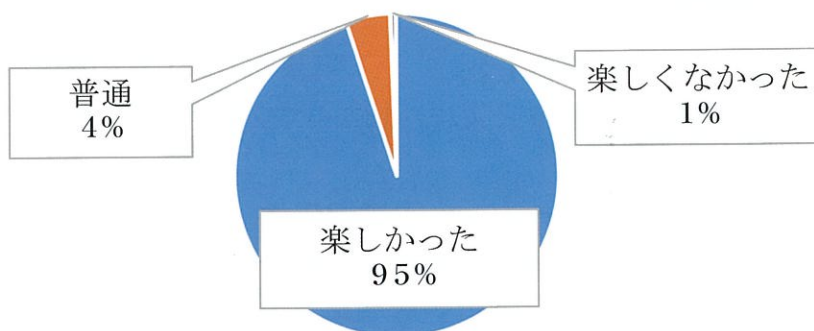
また、「今後家庭でも花をたくさん飾りたい」（12名）や、「誕生日や記念日に花をプレゼントしたい」（7名）という声もありました。

令和4年度 花育アンケート結果

～青森県花のくにづくり推進協議会が行った花育体験活動から～

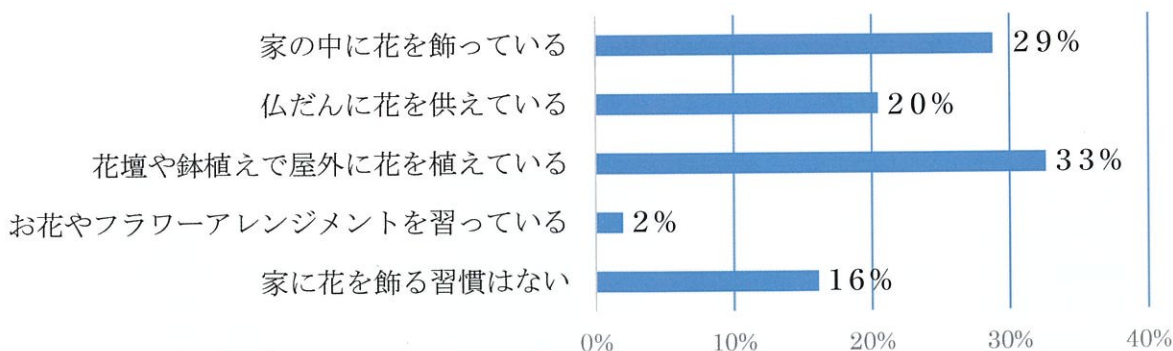
花育体験した皆さんの感想

花育体験は楽しかったですか？



花育体験した方の家で花を飾る習慣

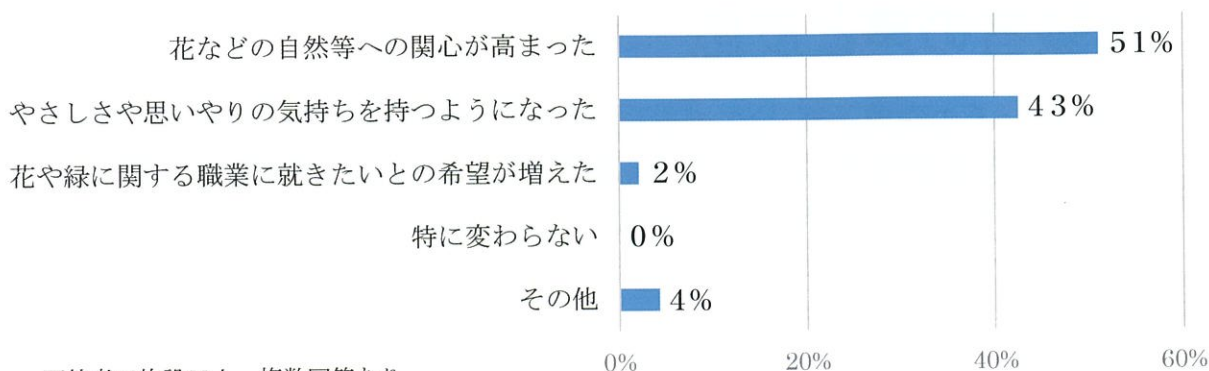
家で花を飾る習慣はありますか？



回答者 373 人、複数回答あり

花育活動による子供たちの変化 (施設管理者の感想)

子供たちの様子に変化がありましたか？

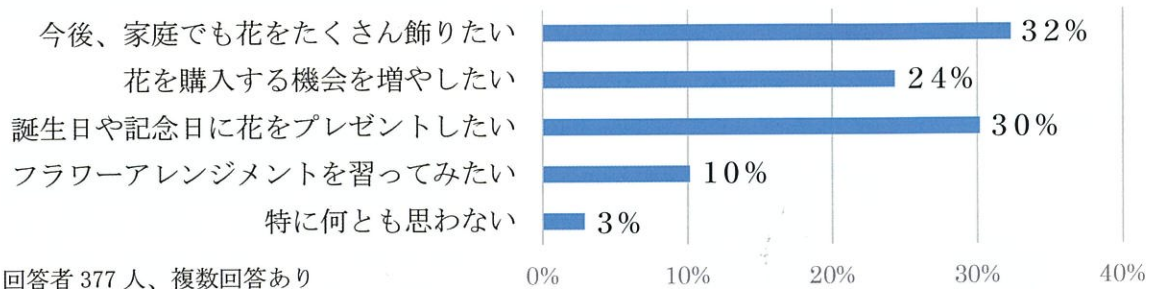


回答者10施設28人、複数回答あり

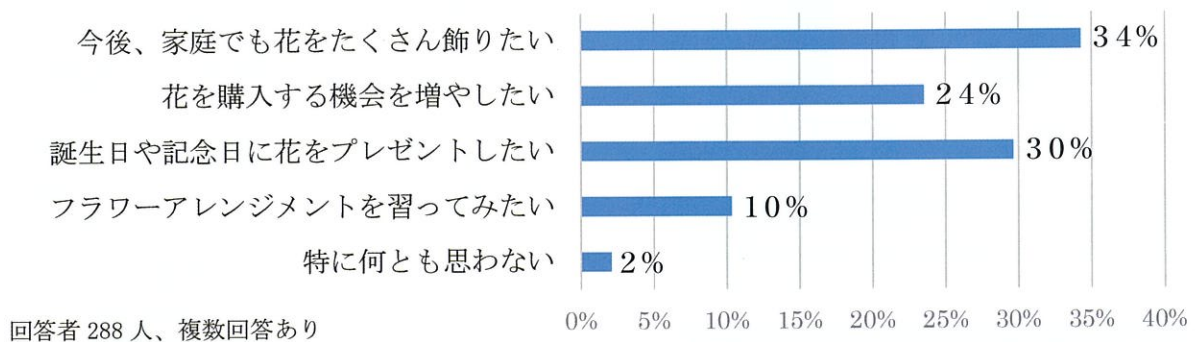
花育体験が及ぼす暮らし方の変化

花育体験後に暮らし方は変わりましたか？

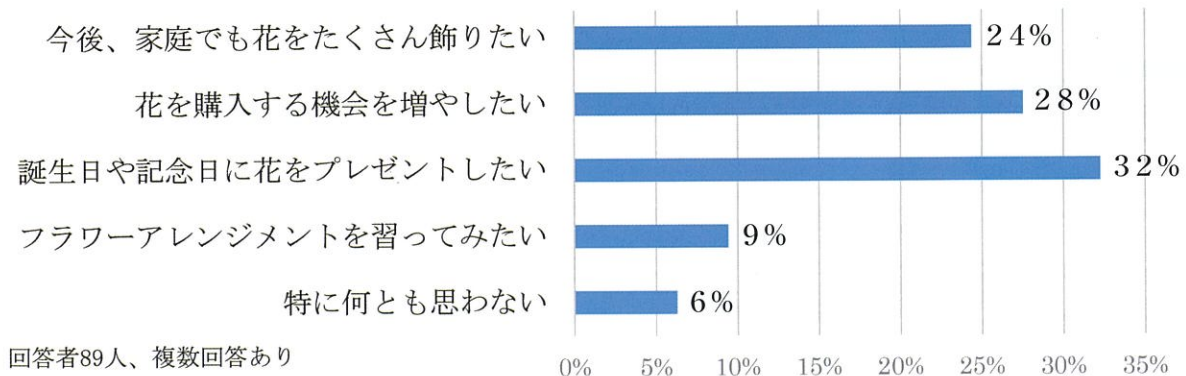
(1) 全体



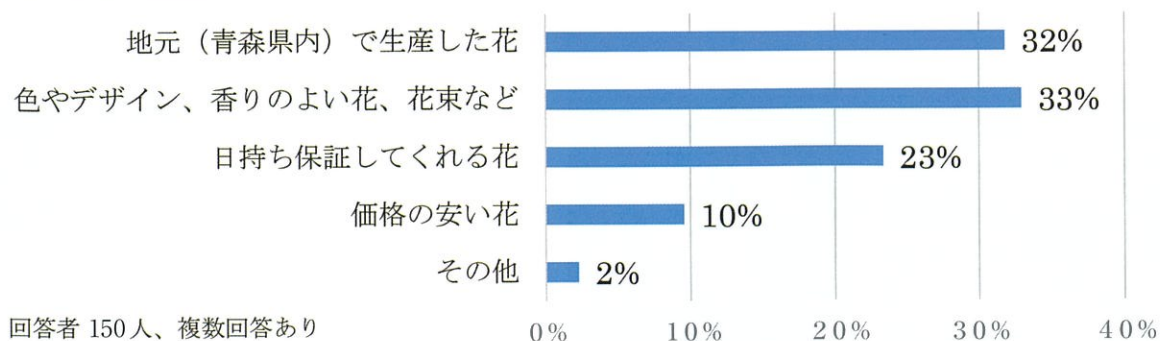
(2) 家に花を飾っている方



(3) 家に花を飾っていない方



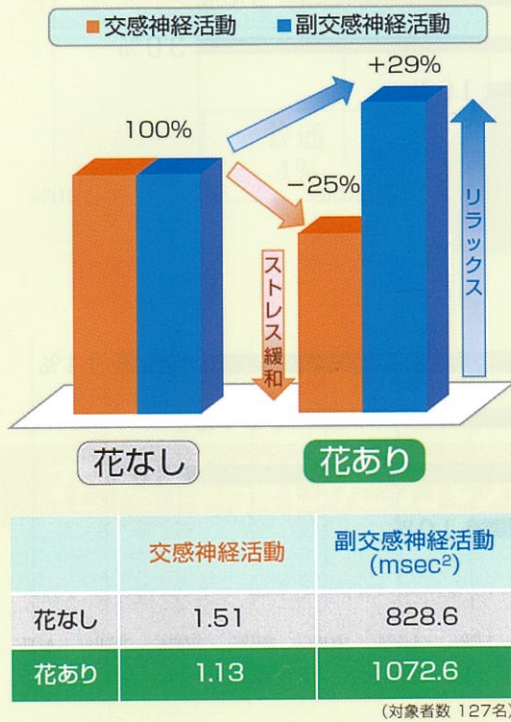
どんな花を購入したいですか？



花の癒し効果って、本当にあるの？

もちろん!

花の癒し効果は医学的に証明されているんです。



お花にはこんな効果があります…

- お花がある部屋とない部屋では、ある部屋にいた人の方が意識していてもいなくても体は自然とリラックスしています。
- お花がある部屋とない部屋では、ある部屋にいた人の方がイライラなどのストレスが軽減されています。

ストレスは万病の元ですよ!



一生懸命勉強を頑張っているあの子へ



高校生83名を対象に実験を行った結果、お花は高校生に対して以下のような効用があることが分かりました。

効用

- ストレス軽減効果 …… 受験勉強のストレスに
- 抑うつ軽減効果 …… 進路への不安な気持ちなどの軽減に
- 怒りを静める効果 …… 勉強や人間関係のイライラ防止に
- 疲労を軽減する効果 …… 部活や勉強の疲れを癒すために
- 活気が得られる効果 …… 毎日元気に過ごすために

あの人に前向きな気持ちをくれる花を贈ろう!



○幸運のシンボルを…



○お疲れ様の気持ちを込めて



「今日がんばってね」のメッセージを添えて



○がんばってね!



毎日お仕事を頑張っている あの人へ



オフィス従業員104名を対象に実験を行った結果、お花はオフィス従業員に対して以下のような効用があることが分かりました。

効用

- ストレス軽減効果 …………… 職場での人間関係や仕事のストレス軽減に
- 緊張を和らげる効果 …………… プレゼンやメ切り前の緊張状態の軽減に
- 抑うつ軽減効果 …………… うつ病の防止に
- 疲労を軽減する効果 …………… 目や頭をはじめとした体の疲労感に
- 混乱が軽減される効果 …………… 思考を整理したいときに
- 活気が得られる効果 …………… 毎日のやる気アップのために

あの人にちょっとほっとする植物を贈ろう!



● 疲れ目にグリーンを



● お客さまへおもてなしの心を



● 思わず楽しくなるような緑を



元気でいてほしいおじいちゃんおばあちゃんへ

高齢者46名を対象に実験を行った結果、お花は高齢者に対して以下のような効用があることが分かりました。



効用

- 緊張をやわらげる効果 …………… リラックスして過ごすために
- 活気が得られる効果 …………… ワクワクした元気な気持ちになりたい時に

あの人に心が華やかような季節の花を贈ろう!



● おじいちゃん、おばあちゃん、いつもハツラツとしていてね!



【花育体験に関する問い合わせ先】

- ・青森県花のくにづくり推進協議会事務局
(青森県農林水産部農産園芸課)
- ・株式会社青森花卉
- ・八戸花き株式会社
- ・株式会社弘前花き
- ・株式会社弘前生花市場
- ・弘前堅田生花株式会社

電話017-734-9481

電話017-738-1150

電話0178-20-3830

電話0172-26-0885

電話0172-27-3881

電話0172-37-3311

※お気軽にお問い合わせください。