

栄養士養成科

入学金
受講料
無料
テキスト代等の
自己負担有り

募集定員

8名

申込期限

令和7年

2月18日

訓練について

| | |
|---------|--|
| 訓練施設 | 青森中央短期大学 |
| 訓練期間 | 令和7年4月2日(水)～ 令和9年3月15日(月)【2年間】 |
| 訓練時間 | 8:50～17:40の範囲で実施 ※行事・実習等により異なる場合があります。 |
| 取得可能な資格 | 栄養士免許(国家資格)【取得必須】 栄養教諭二種免許/フードスペシャリスト/フードサイ エンティスト/社会福祉主事任用資格/司書/秘書士 |



申込方法について

| | |
|------|--|
| 申込方法 | 住所地为管轄するハローワークでご相談の上、必要書類*をご提出ください。 *受講申込書(証明写真(縦30mm×横24mm)貼付)、高等学校卒業証明書の原本、 又は高等学校卒業程度認定試験(旧大検)の合格証書原本 |
|------|--|

試験・選考結果通知について

| | | | |
|------|------------------------------------|--------|--|
| 試験日 | 令和7年2月27日(木) | スケジュール | 8:45～9:15 受付 9:15～9:30 事前説明 9:30～10:30 小論文 10:45～12:00 個人面接 終了時刻は人数次第で多少前後します。 |
| 試験会場 | 青森中央短期大学2号館1階 学校敷地内の駐車場を利用できます。 | | |
| 持ち物 | 筆記用具、身分を証明できるもの (運転免許証等) | 選考結果 | 令和7年3月10日(月) 青森高等技術専門学校ホームページに掲載し、郵送でも通知します。 |

参加者
募集

ハロートレーニング説明会開催!

ハローワークと訓練を実施する施設の担当者が訓練について詳しく説明します。
訓練受講を決めている方も迷っている方も是非ご参加ください!!

当日参加
もOK!

令和7年1月23日(木) (詳しくは、別途案内をご覧ください)

会場: 青森県立青森高等技術専門学校

申込: ハローワーク青森 ☎017-776-1561へ

個別相談
コーナーあり!



ハロートレーニング
— 急がば学べ —

●受講対象者

ハローワークに求職申込を行い、ハローワークの受講指示・受講推薦・支援指示のいずれかを受けている方で、次のいずれにも該当する方。ただし、新規学卒未就職者（受講申込時点で学校卒業後1年以上経過している方は除く）は対象外

- ①概ね55歳未満の方（※55歳以上でも⑤等で訓練が必要と認められる場合があります）
 - ②非正規雇用労働者など不安定就労期間が長いことや、安定就労の経験が少ないことにより能力開発機会が乏しかった方又は出産・育児等により長期間離職していた女性の方等
 - ③国家資格等高い知識及び技能を習得し正社員就職を希望する方
 - ④訓練を修了し対象資格等を取得する明確な意思を有する方
 - ⑤ハローワークの職業相談において、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングにより、訓練の受講が必要と認められる方
 - ⑥過去に長期高度人材育成コース及び1年以上の公共職業訓練（委託訓練）を受講（正当な理由の中途退校も含む）したことのない方
 - ⑦高等学校卒業以上又はこれと同等以上の学力を有すると認められる方
- ※他の公共職業訓練との併願はできません

●自己負担額（2年間合計136,682円）

| | 1年次 | 2年次 |
|-------------------|---------|---------|
| テキスト代 | 59,202円 | 29,920円 |
| 学友会費 | 3,000円 | 3,000円 |
| 同窓会費 | 0円 | 15,000円 |
| 校章 | 510円 | 0円 |
| 栄養士免許申請費、 証明書代 | 0円 | 6,200円 |
| 栄養士実力認定 試験料 | 0円 | 4,000円 |
| 職業訓練生 総合保険 | 15,850円 | 0円 |
| 計 | 78,562円 | 58,120円 |

- *テキスト代は、選択する科目等により、異なる場合があります。
- *実技で使用する白衣、短靴、包丁等は無償で貸与します。
- *ノートパソコン必携ですが、お持ちでない方には、最大で2年間無償で貸与します。

青森中央短期大学では・・・

「青森県民の学び場」として地域社会に門戸を開いております。
施設見学や個別相談も随時受付いたします。
詳しくはこちらから青森中央短期大学HPをご覧ください！⇒⇒



クラスアドバイザーによる学業から学生生活全般に
及ぶサポートとフォローアップ体制が充実！

●訓練概要

- ◇訓練施設の教育課程表及び栄養士養成施設の指定規則で定められた、卒業及び栄養士に必要な知識や技能について、講義、演習、実験、実習を通して学びます。
- ◇これらの専門科目に加え、英語、情報処理、キャリア設計の科目及びリベラルアーツ科目を含み、2年間で62単位以上取得することにより、卒業と同時に栄養士資格が取得できます。

●就職支援概要

「キャリアプランニング」の科目を開講し、企業合同説明会や栄養士として働いている卒業生の講話や座談会等を実施することで、いろいろな視点から受講生に正社員就職に結びつく支援活動を行います。（前年度訓練修了生就職率：100%）

●定着支援概要

卒業後も就職先を巡回訪問し修了生に対し、助言・相談を行っていきます。

●主な就職先

病院、保育施設、介護施設、
社員食堂、給食センター等



注意事項

- ◆訓練施設の一般の学生と一緒に学びます。
- ◆学校行事や実習など、通常の授業と異なる時間帯で活動する場合があります。また授業として1年生は「青森ねぶた祭」に参加します(1日のみ)。詳しくは訓練施設にお問い合わせください。
- ◆受講生は、休学や留年は認められません。なお、単位の不足等で資格取得の見込みがない場合には、退校となります。

* 訓練に関する最新情報は、青森高等技術専門校のホームページをご確認ください。

お申込・お問い合わせは各ハローワークまで

青森 017-776-1561 五所川原 0173-34-3171
弘前 0172-38-8609 黒石 0172-53-8609
野辺地 0175-64-8609 ヤングプラザ 017-744-0220

訓練実施主体

青森県立青森高等技術専門校
青森大字野尻字今田43-1
017-738-5727



青森県委託訓練

