

パソコン基礎科（育児等短時間・託児付）

令和7年度 受講生募集



ワード3級

エクセル3級

プレゼン3級

各種アプリケーションソフトの基本操作及び関連知識を学び、パソコンを活用した事務処理、管理業務ができる能力を養成する訓練コースです。

小さいお子様がいる方は託児サービスを利用できます。希望される方は別紙「託児サービスのご案内」をご覧ください。

資格取得
目 標 コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ部門 3 級（主催：中央職業能力開発協会）
コンピュータサービス技能評価試験 表計算部門 3 級（主催：中央職業能力開発協会）

募集定員 20 名

訓練期間 令和7年5月1日(木)～令和7年8月29日(金)

訓練実施
施 設 株式会社五和グループ ラソ・パソコン教室
(五所川原市姥范字船橋238-3 増田ビル1階)

受講料等 受講料は無料です。(テキスト代など自己負担あり)

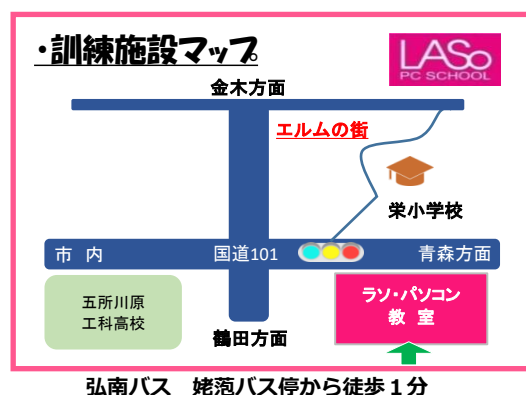
対 象 者 ハローワークに求職申込みを行い、ハローワークの受講指示、受講推薦、支援指示を受けた方。
なお、選考に当たっては、次のいずれかに該当する方が優先となります。
①小学生以下の子を養育している方
②家族を介護する方
③その他特に配慮を必要とする方

応募期間 令和7年3月14日(金)～令和7年4月15日(火) 正午まで

応募方法 ハローワーク又はハローワークヤングプラザに受講申込書を提出してください。

選考方法 訓練の必要性等を総合的に勘案し書類選考します。

合格発表 令和7年4月21日(月) 通知を発送予定です。



弘南バス 姥范バス停から徒歩1分

※詳しくは、「令和7年度受講生募集要項」をご覧ください。

(注) この訓練は、訓練希望者の応募状況等により実施できない場合がありますので、予めご了承ください。

ハロートレーニング
—— 急がば学べ ——



ハロートレーニングは、希望する職業やキャリアアップのために必要な職業スキルや知識を取得することができる公的制度です。

ハローワーク弘 前 ☎0172-38-8609
ハローワーク黒 石 ☎0172-53-8609
ハローワーク五所川原 ☎0173-34-3171
ハローワーク青 森 ☎017-776-1561
ハローワークヤングプラザ ☎017-774-0220

(訓練実施主体)
青森県立弘前高等技術専門校
☎0172-32-2713
青森県ホームページ
https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/sangyo/hi-gisen/hi-gisen_itaku.html



令和7年度受講生募集要項

訓練科名	パソコン基礎科（育児等短時間・託児付）（訓練コース番号：5-07-02-147-03-0050）		
訓練実施施設 （委託先機関）	株式会社 五和グループ ラソ・パソコン教室（五所川原市姥范字船橋238-3 増田ビル1階）		
訓練期間	令和7年5月 1日(木)から 令和7年8月29日(金)まで	訓練月数	4か月
訓練時間	延べ321時間	訓練時間帯	9：00～14：45
募集定員	20人	募集期間	令和7年3月14日(金)から 令和7年4月15日(火)正午まで
訓練科目 （カリキュラム）	（学科）就職支援、コンピュータ概論、アプリケーション概論、インターネット概論、社会人基礎能力向上演習 （実技）パソコン基本操作、ワープロソフト演習、表計算ソフト演習、プレゼンテーションソフト演習、 応用演習、インターネット活用		
訓練目標	各種アプリケーションソフトの基本操作及び関連知識を学び、パソコンを活用した事務処理、管理業務ができる能力の養成。ネットワークを利用した情報収集や業務の効率化の知識・技術の習得。		
資格取得目標	取得を目指す資格	コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ部門3級（主催：中央職業能力開発協会） コンピュータサービス技能評価試験 表計算部門3級（主催：中央職業能力開発協会）	
	取得可能な資格	コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ部門3級（主催：中央職業能力開発協会） コンピュータサービス技能評価試験 表計算部門3級（主催：中央職業能力開発協会） プレゼンテーション作成検定試験3級（主催：日本情報処理検定協会）	
就職先の主な業種・職種	民間企業における一般事務・経理事務等		
就職支援概要	①職業意識 ②応募書類の作成 ③面接の受け方 ④接遇・マナー ⑤キャリア・カウンセリング（個別面談）		
経費	・受講料は、無料です。 ・テキスト代等は自己負担です。 【自己負担額】 ①テキスト代 6,000円程度（価格改定により変動の可能性があります） ②資格試験受験料 コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ部門3級 5,350円（税込） コンピュータサービス技能評価試験 表計算部門3級 5,350円（税込） プレゼンテーション作成検定試験3級 2,300円（税込） ③職業訓練生総合保険料（任意加入） 3,700円（税込）＋振込手数料 ④駐車場は無料でご利用いただけます。 ※訓練開始前に自己都合により訓練を取り止めた場合、発注済みで取消不可のものに係る経費は、自己負担となりますので留意してください。		
対象者	ハローワークに求職申込みを行い、ハローワークの受講指示、受講推薦、支援指示のいずれかを受けた方。 なお、選考に当たっては、次のいずれかに該当する方が優先となります。 ①小学生以下の子を養育している方 ②家族を介護する方 ③その他特に配慮を必要とする方		
応募方法	ハローワーク又はハローワークヤングプラザに受講申込書を提出してください。 受講申込書の様式は、ハローワーク及びハローワークヤングプラザにあります。		
選考方法	訓練の必要性等を総合的に勘案し書類選考します。		
合格発表	令和7年4月21日（月）通知を発送予定です。		
その他募集の留意事項	この訓練は、訓練希望者の応募状況等により実施できない場合がありますので、予めご了承ください。		



ハローワーク弘 前 ☎ 0172-38-8609
 ハローワーク黒 石 ☎ 0172-53-8609
 ハローワーク五所川原 ☎ 0173-34-3171
 ハローワーク青 森 ☎ 017-776-1561
 ハローワークヤングプラザ ☎ 017-774-0220

（訓練実施主体）
 青森県立弘前高等技術専門校
 ☎ 0172-32-2713

ハロートレーニングは、希望する職業やキャリアアップのために必要な職業スキルや知識を取得することができる公的制度です。

託児サービスのご案内

「パソコン基礎科（育児等短時間・託児付）」を受講される方で以下の条件を満たす場合は「託児サービス」を利用できます。



利用対象者

次のいずれにも該当する方を対象とします。

- （１）就学前児童の保護者であって、職業訓練を受講することによって、当該児童を保育することができない方、かつ、同居親族その他の者が当該児童を保育することができない方。
- （２）弘前高等技術専門校長が、利用希望者から提出された託児サービス利用申込書等に基づき、当該訓練受講に際し、託児サービスの利用が必要であると認めた方。

託児サービスの内容

- （１）上記に該当する児童に対し、訓練実施日に施設利用、授乳・補水補助等の託児サービスを提供します。
- （２）託児サービスを提供する時間帯は、午前８時から訓練時間終了後１時間までとします。
- （３）利用対象者自らが託児サービス提供場所までの送迎を行う必要があります。

定 員

５名（１歳から就学前児童まで受入れ可能）

- ※ 託児施設の事情等により、定員以内でも年齢制限等により利用できない場合があります。
（託児サービス利用者とならなかった場合においても、訓練は受講できます）

費 用

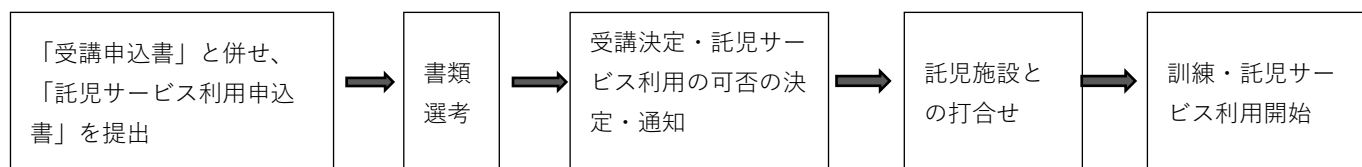
- ・託児サービス利用料は無料です。

なお、託児サービス利用料に含まれない実費が発生した場合は利用者に御負担いただくことがあります。

託児サービス提供施設

社会福祉法人照輝会 認定こども園 なおみ園 五所川原市みどり町4丁目126番1 TEL：0173-34-7888

託児サービス開始までの流れ



- ※ 託児施設の空き状況、予算の都合上、すべての申込者が利用できるとは限りません。
- ※ 託児施設の利用は、通常の保育とは異なり、職業訓練事業の一環として実施するものです。
（自治体や託児施設に直接申し込みをされる必要はありません）
- ※ 訓練受講の合格通知と併せて、託児サービス利用が決定した方には託児サービス利用に関する書類を同封しますので、ご確認ください。

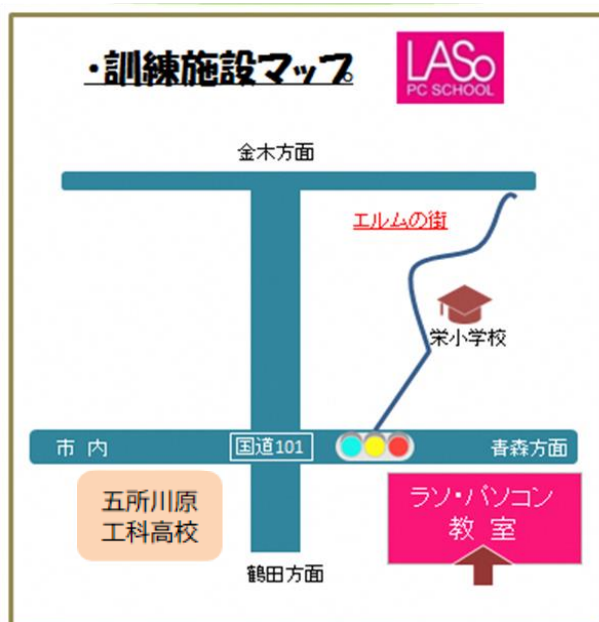
託児サービス提供施設

社会福祉法人照輝会 認定こども園 なおみ園 (五所川原市みどり町4丁目126番1)



訓練施設

株式会社五和グループ ラソ・パソコン教室 (五所川原市姥范字船橋238-3 増田ビル1階)



ハロートレーニング
—— 急がば学べ ——



ハローワーク弘前	☎ 0172-38-8609
ハローワーク黒石	☎ 0172-53-8609
ハローワーク五所川原	☎ 0173-34-3171
ハローワーク青森	☎ 017-776-1561
ハローワークヤングプラザ	☎ 017-774-0220

(訓練実施主体)
青森県立弘前高等技術専門校
☎ 0172-32-2713

ハロートレーニングは、希望する職業やキャリアアップのために必要な職業スキルや知識を取得することができる公的制度です。