

黒石市創業相談ルーム

会場 黒石市産業会館
(黒石市大字市ノ町 5-2)

相談日 毎月第1、第3木曜日

開設時間 10:00～16:00

問い合わせ先 (公財) 21 あおもり産業総合支援センター
TEL: 017-777-4066

黒石市商工課
TEL: 0172-52-2111 (内線 641)

ごしょがわら圏域創業相談ルーム

会場 五所川原市民学習情報センター
(五所川原市一ツ谷 503-5)

相談日 毎週火曜日
(原則第5火曜日を除く)

開設時間 10:00～16:00

利用対象者 五所川原圏域内に在住または
圏域内に創業予定の方

問い合わせ先 (公財) 21 あおもり産業総合支援センター
TEL: 017-777-4066

五所川原市商工観光課
TEL: 0173-35-2111 (内線 2572)

十和田市創業相談ルーム

会場 十和田地域交流センター
「とわふる」
(十和田市稲生町 16-1)

相談日 毎月第2、第4木曜日

開設時間 10:00～16:00

問い合わせ先 (公財) 21 あおもり産業総合支援センター
TEL: 017-777-4066

十和田市商工観光課
TEL: 0176-51-6773 (直通)

三沢市創業相談ルーム

会場 三沢市商工会館
(三沢市幸町 2-1-1)

相談日 毎月第2、第4火曜日

開設時間 10:00～15:00 (最終受付)

問い合わせ先 (公財) 21 あおもり産業総合支援センター
TEL: 017-777-4066

三沢市産業振興課
TEL: 0176-53-5111 (内線 281)

むつ市創業相談ルーム

会場 むつ来さまい館
(むつ市田名部町 10-1)

相談日 毎月第1、第3木曜日

開設時間 10:00～16:00

問い合わせ先 (公財) 21 あおもり産業総合支援センター
TEL: 017-777-4066

むつ市商工労政課
TEL: 0175-22-1111 (内線 2653)

創業・起業をサポートする 窓口があります

各創業支援拠点には、創業・起業を支援する専門家が在籍しており、創業の構想段階の方から創業間もない方まで相談することができます。そこで、(公財) 21 あおもり産業総合支援センターのインキュベーション・マネジャー (IM) 鎌田直人さんにお話をうかがいました。



(公財) 21 あおもり産業総合支援センター
インキュベーション・マネジャー (IM)
鎌田 直人さん

Q1. 具体的にどのような相談ができますか？

例えば、以下のようなご相談が可能です。

- ・やりたい事業は決まっているが、何から準備したらいいのかわからない
- ・資金計画に問題がないか不安なのでチェックしてほしい
- ・ビジネスプランを作成したのでアドバイスがほしい

事業アイデアの見直し、事業計画書の作成・分析、補助金制度や資金計画に関することなど、創業・起業に関する悩みや不安を抱えていらっしゃる方のご相談に応じます。

Q2. 予約なしでも相談できますか？

相談者のお話などヒアリングの時間を十分に確保するために、事前の予約をお願いしております。ご相談を希望される方は各創業支援拠点にお問い合わせください。

Q3. 県外に住んでいても相談はできますか？

可能です。青森県でUIJ ターン創業・起業を考えている方を対象に、月に2回(第1火曜日、第3土曜日)個別無料相談会(要予約)を開催しています(P27 参照)。1回目のご相談はオンライン、2回目をご希望があれば「青森暮らしサポートセンター(東京都内)」にて対面での相談が可能です。▶詳しくはこちらのページをご確認ください。



鎌田 IM から 一言コメント

自分で調べることも大切ですが、専門家に相談することで解決できることがたくさんあります。事業の構想段階から起業に至るまで伴走型でサポートしますので、ご自分の状況に合った実現可能なプランと一緒に検討してみませんか。お気軽にご相談ください。