

青森での シゴトのおはなし

今回、編集部は、県内の上十三地区にお邪魔させていただき座談会を決行！
青森県外からUターン、Iターンをされて活躍されている起業家4名の
みなさんに「青森でのシゴト」について語っていただきました。



撮影場所：三沢シェアオフィス Blue(ブルー)

〇まずは自己紹介を！

編集部：こんにちは。みなさん青森県外での生活は様々だったようですが、それぞれどんな生活をされていたのですか？まずは自己紹介的な感じをお願いします。

河内：私は外食・人材・IT業界を経て、20代半ばに飲食コンサルティング会社の設立および経営をしました。当時はたぶん業界最年少の起業だと思います。地域活性化ビジネスを成長させるため、東京からおいらせ町に移住し、オフィスカナン株式会社を設立しました。

村岡：私は高校の頃電気分野を専攻していましたが、就職した会社でたまたまプログラマーになりました。それから個人事業主として独立し、2年弱東京で活動していました。

立花：私は大学3年に出会ったITベンチャーの社長に誘われ、興味を持ってその会社に営業として入社しましたが、気がつくやと倒産秒読みの段



階に。これを機にエンジニアに転向し、会社の立て直しに尽力しました。

成田：私は大学で心理学を専攻。大学院で統計学を学び、卒業後はそれらを活かし、東京のコンサルティングファームで分析のチームに所属していました。毎日朝から晩までハードワーク。結婚後は専業主婦でしたよ。創業するなんて全然考えていませんでしたから。

〇なぜ青森で仕事をしよう？

編集部：すでに創業していたお二人と、創業していなかったお二人。それぞれ「青森」という地になぜ戻ってきたのか、またはIターンされたのか、興味のあるところですが？

立花：前職の頃は「40~50代くらいには戻ろかな」と考えていましたが、きっかけは東日本大震災でしたね。当時は仙台にいたのでその影響が大きかったですから。あらためて家族の大切さ、青森への愛情を再認識させられました。

成田：私は離婚がきっかけ。子どもは保育園に入れないし生活も大変かなと。生活環境を考えると、青森は最高ですね！一戸建てに住めますし。

河内：一戸建てがいいですね。当時の渋谷の住まいより広くて過ごしやすい環境です。住んでいるおいらせ町のアメリカンハウスは広々一戸建てで快適です。現在の事業もネットがあれば全国どこでもできる事業なので、青森でも不便なく



仕事ができています。ただネットが繋がるかは心配でしたが(笑)

村岡: 私も東京でなくてもネットがあればやりと
りできる仕事です。システム開発においては地元
十和田にはあまりない職業ですので自分で始め
ようと考え、実績を積み、一人でやっていけるとい
う自信をつけて、地元で起業することを決断しま
した。もともと帰ってきたいなどは考えていまし
たし。

○青森での創業のきっかけは？ 現在の活動は？

編集部: ネット環境があれば確かに青森でも創
業できますね。

立花: 河内さん、村岡さんと同じように、私の仕
事もパソコンがあれば場所を問わずにできます。
クラウドでのサーバやネットワーク構築・運用を主

体に起業しました。現在は東北唯一のクラウド専
業インテグレーターとして地元で仕事をしてい
ます。最初は地元のネットワークが乏しく不安で
したが、いろんな分野のみなさんとセミナー開催
を通して知り合ったりすることで今ではいい連携
になっています。

成田: 私の場合は、最初に地元に戻ってからも
仕事がなく、事務のアルバイトなど悶々としてい
ましたね。結果、「自分の好きなことでご飯をたべ
よう!」と決意。今まで培ってきた分析・統計分野
で独立しました。青森にはない分野の開業には
「商売になるのか?」という不安もありましたが
(笑)。でも今では、県などのセミナーに参加する
ことで、様々なコミュニケーションから仕事のつ
ながりが生まれ、官公庁からの仕事をメインに起
業セミナーの講師依頼などもあります。ネットワ
ークは本当にありがたいですね。

編集部: 立花さんも成田さんも分野としては珍
しい創業ですね。でも地元で一からとなるとやは



りコミュニケーションは不安ですよ。

村岡: たしかにUターン当初は「人付き合いは大
丈夫かな?」という不安はありましたが、様々な
集まりや紹介の中で人脈ができネットワークが広
がりましたね。私も講師の依頼を受けることがあ
り、注目されるおかげで東京のお客さんも喜んで
くれて、そこからまた仕事の幅が広がったりして
います。

○これからの夢や目標は？

編集部: でも今やみなさんご活躍されてます
よね。これからのシゴトの展開や夢・目標はあ
りますか?

河内: 青森もそうですが、他の地方でも事業を
展開していきたいですね。様々なトライはしてい
きたいと思います。

成田: 今の仕事は青森でやっている人がいない
ので目立つらしく、口コミで仕事が増えてきて
いるのを肌で感じています。人脈の広がりが仕
事の広がりにつながっていますので、これからも
人脈を大事にしていきたいですね。

立花: 現在、AIやロボットの分野が世界的に進歩
している中で、その分野の仕事もできるようにな
ってきました。様々な分野で県内のみなさんに還
元できればと思います。あと、実家が農家ですの
でそれに関わる展開も考えられたいですね。

村岡: web制作会社としてだけでなく、スペース

運営や教育という分野も視野に活動していきたい
です。

○青森の魅力、好きなところは？

編集部: 青森でいろんなことに挑戦しようとい
うみなさんのお話が楽しいですね。ワクワクしま
す!そんな青森に住んでみて、戻ってきてわかる
「青森の魅力」って何ですか?

河内: もともと魚が好きなのですが、青森の魚は
本当に新鮮でおいしい!スーパーでも安いですし
ね。あと、東京住みだった頃に比べて、住環境
の良さからストレスが減って、体調がよくなりました
ね。

成田: 住環境いいですね。改めて地元に戻
って来てみて、自然の心地よさ、子育て環境はすば
らしいなって思います。





村岡:あと、人がいいですね。いろんな人と会うたびにそう思います。今日のメンバーのように。
河内:では今日この後、おいしい魚でみんなで飲みますか?
立花:そうしますか。
成田:コミュニケーションは大事ですね(笑)。

○青森への「UIJターン創業」を考えている方へメッセージ!

編集部:最後にこれから青森への「UIJターン創業」を考えている方へメッセージをお願いします!
立花:業界関係なく世界基準のグローバル化に対応するために学びは必要です。勇気を持って学び続けてほしいと思います。
村岡:この業界で言うと、青森は東京に比べ、仕事の量は少ないですが、地元ならではの資源を有効活用することで付加価値を付けることがで



きると思いますので、頑張ってください。地元・青森のためにとか、強い思いを持つことも大事だと思います。
成田:「案ずるより産むが易し」。まずはチャレンジすることが大事ですね。あとは人のつながり。本当に大事だと思いますよ。
河内:Iターンの経験から、仕事をきちんと決めて、ある程度の収入は確保した上で引越したほうがいいですね。また、起業するにあたり顧客の確保も大事なことです。リスク管理は必要です。
編集部:いろいろと参考になるお話が聞けました。みなさん、今日は本当にありがとうございます!

青森への「UIJターン創業」を考えているみなさま、ぜひご参考に。

Uターン (仙台市▶三沢市)



株式会社ヘプタゴン

代表取締役 立花 拓也

東北で唯一のクラウド限定のIT屋。企業のWEBサイトやシステムをクラウド上で稼働させたり、保守したり、最近ではAIやクラウドをフル活用したシステム開発を担う。

■創業年月
平成24年7月
■所在地
三沢市富崎2-4262
■E-Mail
info@heptagon.co.jp
■U R L
https://heptagon.co.jp/
(「ヘプタゴン」で検索)

Uターン (東京都▶三沢市)



リバース コンサルティング

代表 成田 裕美

これまでの知識や経験、スキルを活かし統計・データ分析を専門としたリバース コンサルティングを開業。専門職人材が活躍できる地域を目指し、県内のフリーランス、起業家とコラボした案件や地方でのビジネス創出に取り組んでいる。

■創業年月
平成28年1月
■所在地
三沢市大町2-4-7 2F
■電話
0176-66-7172
■E-Mail
info@rebirth-consul.com
■U R L
http://www.rebirth-consul.com/
(「リバース コンサルティング」で検索)

Uターン (東京都▶十和田市)



株式会社ビーコース

代表取締役 村岡 将利

WEB制作、システム開発屋。デザイン、サイト制作、プロダクト・システム開発、コンサルティング(主にWEBの課題解決)その他にも自分の経験を生かした、悩み相談や塾、空き店舗利活用等、WEB以外のことにも取り組み中。

■創業年月
平成28年4月
■所在地
十和田市西三番町11-24
■電話
0176-66-4033
■E-Mail
info@be-cause.co.jp
■U R L
https://be-cause.co.jp/
(「ビーコース」で検索)
■Facebook
「株式会社ビーコース」

Iターン (東京都▶おいらせ町)



オフィスカナン株式会社

代表取締役 河内 啓樹

主にWEBプロモーションやマーケティング業務、ホームページ制作。売るための手法を考えて実行し、分析をしながらお客様の経営をサポート。都内で培ったノウハウを基に県内企業にも徐々に展開中。

■創業年月
平成29年1月
■所在地
おいらせ町若葉5-140-345
■電話
0176-66-4699
■E-Mail
info@office-canaan.com
■U R L
https://office-canaan.com/
(「オフィスカナン」で検索)
■Facebook
「オフィスカナン株式会社」