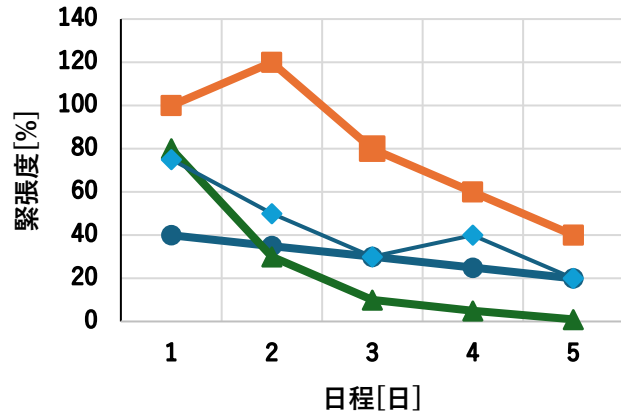


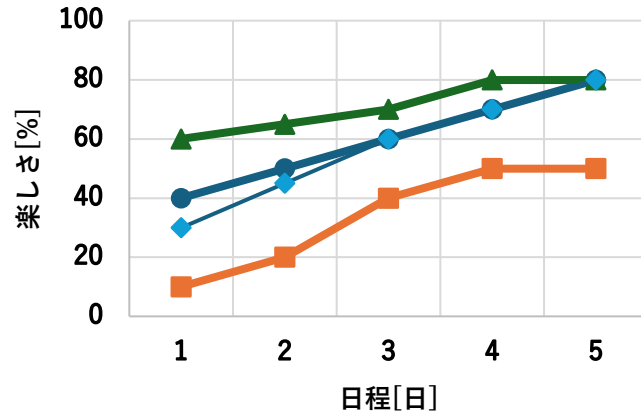
インターンシップを通しての変化

緊張



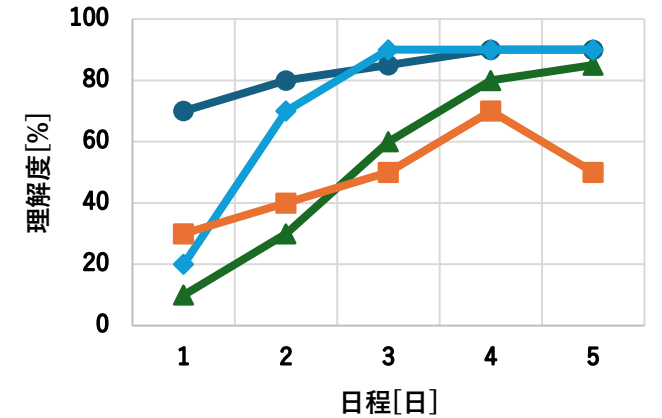
— Aさん — Bさん — Cさん — Dさん

楽しさ



— Aさん — Bさん — Cさん — Dさん

理解度



— Aさん — Bさん — Cさん — Dさん

- ・ **初日**や**担当課が変わると緊張**が大きい！(Aさんは2日目で担当課が変更)
- ・ **日程が進むうちに緊張も小さくなり、楽しさや理解度も大きくなることで業務にコミット**できるようになる

業務体験の様子

総務部広報広聴課



デスクワークの様子



企画会議の様子

業務内容

- ・ #あおばな (県民対話集会) をSNSを通じてどのように周知させるかのアイデア案の作成と発表
- ・ 若者視点からの青森県庁のX, Instagramの評価
- ・ 青森県のYoutube (A-Tube) の企画会議
- ・ テレビで放映されるCMの誤字脱字チェックの同席

など

こども家庭部若者定着還元促進課



県庁職員とのデスクワークの様子

業務内容

- ・ 県外の若者が帰ってくるように、県内の若者が県外に行ってしまうないための就職支援などのアイデア案の作成
- ・ アピオあおもりや出会いサポートセンターなどの見学・調査

など

気になる悩みや質問

Q インターンシップ前に心掛けたことは？

A 身だしなみ・礼儀・メモをとる
出勤時間(特に初日)・早寝・メイク

Q 業務以外の有意義な時間は？

A ・県庁内の施設見学(議会棟など)
・昼食(知り合いや同じ部署の人達と)

Q 何を一番意識して生活した？

A ・疑問を持ったらすぐに質問する
・周りを見て社会人の雰囲気を知る
・社会人の言葉遣い

Q 想像と実際のギャップは？

A ・硬く、かっちりしたイメージ
・黙々とデスクワーク
↓
・気さくな人が多く働きやすい
・会話が早く一体感がある

Q インターンシップ生同士の交流はある？

A オリエンテーションや1日毎のグループでの振り返りの時間、ワークショップの時間など交流の機会が多く設けられています

Q 所属部署以外の印象は？

A ・想像していなかった業務が多く面白そう
・希望した部署以外にも体験したいと思った

Q インターンシップの参加前と参加後の心境の変化は？

A 行きたくない。憂鬱だ。自分が上手く参加できるだろうか。

↓
・思っていたよりも順応することが出来た
・1日目でネガティブなイメージが無くなり、やる気が出たり明日も頑張ろうなどポジティブなマインドになった

青森県庁インターンシップの魅力

- ① 県内の良さ・魅力を再確認できる！
- ② 同年代のインターンシップ生とグループワークや意見交換を行うことで刺激を貰うことができる！
- ③ 県庁のHPや文章だけでは知り得ない取り組みや業務内容を知ることができる！
- ④ 普段では入ることのできない県庁の施設内に入ることができる！
- ⑤ 実際の業務に同席することができ、貴重な体験を得られる！

少しでも興味を持ったなら是非参加してください！！