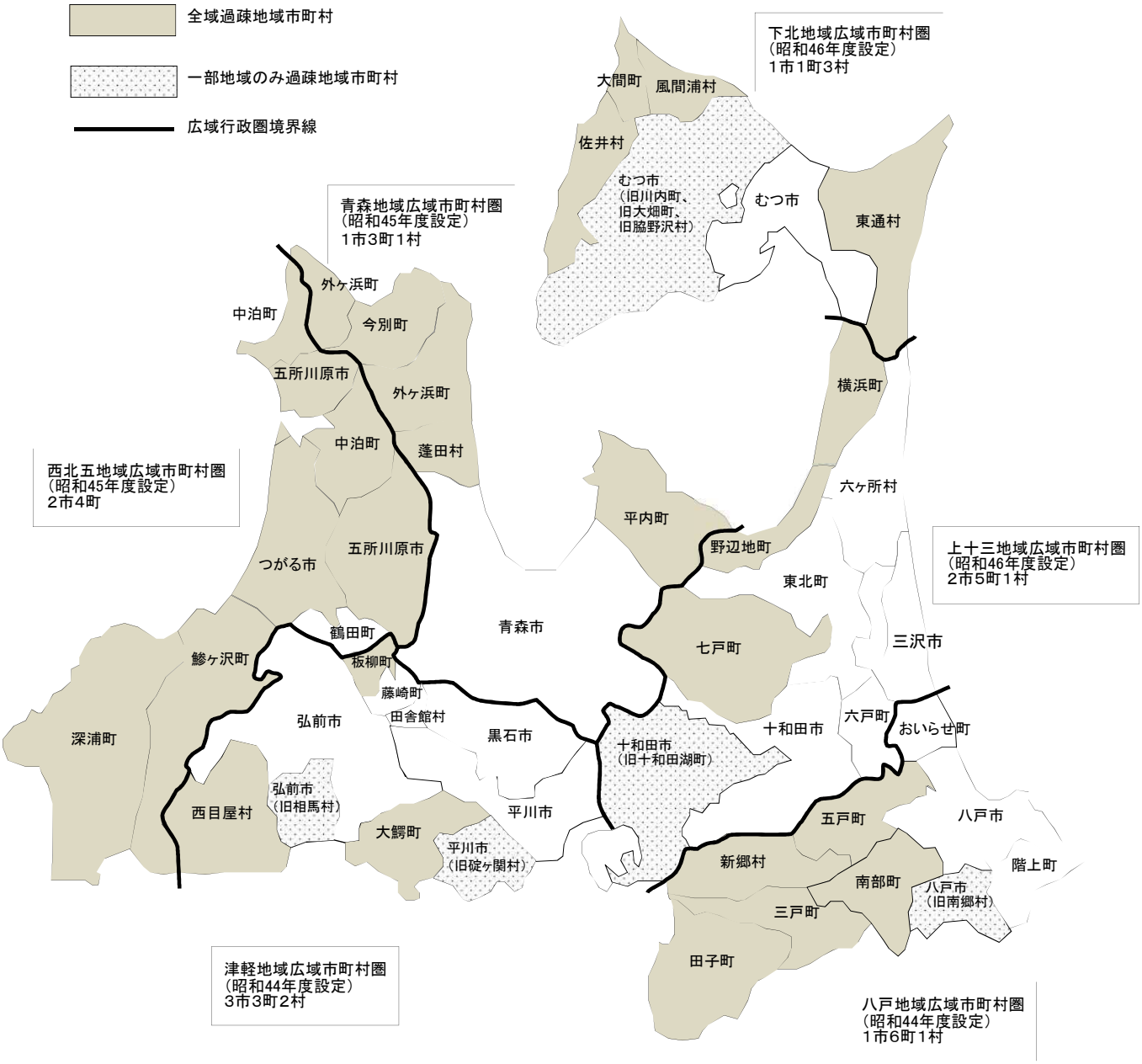青森県における地域開発制度の適用地域（平成31年4月1日現在）